

Murakami

市報むらかみ

2021

5

VOL.158



TOPICS

- ② 村上市子育て世代包括支援センター開設
- ⑦ 市職員募集
- ⑧ 東京2020オリンピック聖火リレーについて
- ⑨ 経済センサス活動調査にご協力を
- ⑩ 狂犬病予防集合注射
- ⑬ 私が輝く職場
- ⑭ 成年後見制度と市民後見人お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345

春風を乗せて

「SL村上ひな街道号」運行



村上市子育て世代包括支援センター スタートしました



切れ目のない

支援を目指します

子育ての「どうしよう…」
まずは「何でも総合相談窓口」へ
ご相談ください。

妊娠、出産、子育てや学校に関する
ことなど、どこに相談したらいい
のかわからないときはありませんか。
相談員がお話を伺い、必要な情報を
提供します。

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始（12

月29日～1月3日）はお休みです



妊娠から子育てまで

子ども総合相談窓口へご相談ください



妊娠・出産・産後のサポート

担当：保健医療課、
各支所地域振興課

妊娠届のことから出産、
産後の心配事など保健師
などの専門職がサポート
します。



連携

子育てのサポート

担当：こども課

子育ての悩みやお子さんの
発達についてなど、こ
ども課保育士などの相談
員がサポートします。

子育ては喜びや楽しみが大きい反面、分からないことや不安に思
うことなど、悩みがどうしても多くなるものです。
市では、保健師や保育士などがさまざまな相談に応じたり、医療
や福祉、教育などの関係機関と連携しながら、安心して子どもを育
てることできるようにサポートしていきます。

問い合わせ

子ども子育て支援室

☎ 75・5567

記事ID

0057817

母子健康手帳の発行

母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券、無料歯科検診受診券を交付し、個別相談や情報提供を行います。

妊娠



出産



新生児訪問

ご自宅を訪問し、赤ちゃんの身体計測、搾乳や育児の相談、子育てに関する情報提供を行います。



産後



※産後ケア事業 (右記参照)

産後の母子に対して心身のケアや育児のサポートを行うことにより、安心して子育てができるように支援します。

子育て



離乳食教室

栄養士が発達にあった離乳食の進め方についてお話しします。



子育て応援タクシー利用補助事業



安心して出産、育児ができるよう出産時や子どもが病気の時に利用したタクシー料金を補助します。

※産後ケア事業とは

家族などから育児などの支援が十分に受けられず、出産後の身体回復や育児などに不安をお持ちの産後1カ月までの産婦さんとその赤ちゃんが、退院後医療機関に宿泊し、必要な保健指導(授乳指導や生活面の指導など)が受けられる事業です。事前申請が必要です。

■利用期間について

原則、7日以内(1泊2日から最大6泊7日まで)

■医療機関

村上総合病院、関塚医院、富田産婦人科クリニック

※空室状況により、希望通りの利用ができない場合があります

■利用者負担額

1日当たり5000円(市民税非課税・生活保護受給世帯は減免あり)

【例】1泊2日の場合

5000円×2日＝1万円

※前記金額は、母親と赤ちゃん1人の金額となります

※その他実費相当額を必要となる場合があります

詳細は市ホームページをご覧ください。また、保健医療課・各支所地域振興課までお問い合わせください。

詳細は4ページをご覧ください。

子育て支援センター事業 病児病後児保育事業 ファミリー・サポート・センター事業

安心して子育てができるよう、多様な子育て・保育ニーズに応じたサービスを提供します。



子「どうしよう」…困ったときのお助け 育て応援タクシー利用補助金を活用してください

問い合わせ	こども課子育て支援室 ☎ 75 - 8939 (直通)	記事 ID	0057746
	または各支所地域振興課地域福祉室		

妊婦さんの陣痛時やお子さんの具合が悪い時に利用するタクシーの料金を補助します。

【対象者】

村上市に住民票のある、以下に該当する人

- ①妊婦
- ②乳幼児（3歳に到達後、最初の3月31日まで）の保護者

【補助内容】

- ①妊婦の場合（陣痛時）、自宅または里帰り先から医療機関までの片道のタクシー料金を全額補助。1回の妊娠につき1回のみで上限30,000円。
※ただし、他に運転できる人がいる場合は除きます
- ②乳幼児の保護者の場合（子どもの具合が悪い時）、自宅や里帰り先から医療機関まで、または医療機関から自宅や里帰り先までのタクシー料金を半額補助。片道当たりの上限7,500円。
※ただし、保護者の他に運転できる人、または介添人がいる場合は除きます

【申請方法】

- ①タクシーを利用して領収書をもらう。
- ②申請に必要なものを用意して申請窓口へ提出する。

【申請に必要なもの】

- ①申請書（申請窓口にあります）
- ②タクシー事業者が発行する領収書
- ③タクシー利用日に医療機関を受診したことを証明できるもの（医療機関が発行する領収書など）
- ④通帳またはキャッシュカードの写し
- ⑤母子健康手帳（妊婦の場合）

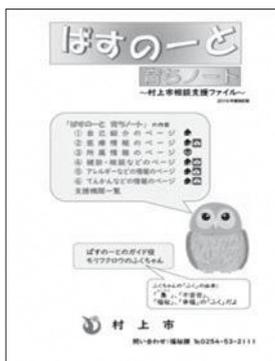
【受付時間】

午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）



ばすのーと（相談支援ファイル）を配布しています

問い合わせ	福祉課福祉政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 2321)	記事 ID	0044575
-------	--------------------------------	-------	---------



赤色



青色

お子さんの成長や経過などを記録するためのファイル「ばすのーと（相談支援ファイル）」を希望者に無料配布しています。

各ライフステージにおいて、スムーズな情報の引継ぎ・共有が図られることで、一貫したよりよいサポートが受けやすくなることを目的としています。

ばすのーと（育ちのーと）

母子手帳とともに活用することで、赤ちゃんから大人になるまでの情報を共有し、総合的に成長をとらえ、子どもの育ちを応援するためのものです。

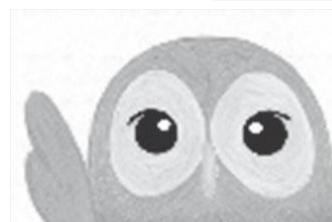
出生時に保健医療課、各支所地域振興課で配布する子育て応援ファイルに入っています。

ばすのーと（支援のーと）

アレルギー、てんかん、発達障がい、その他の疾患など、支援を必要とするお子さんに配布します。これを活用することで、「気をつけなくてはならないこと」を毎回説明することなく、正確な情報を示すことができます。

希望する人には、福祉課、各支所地域振興課、相談支援事業所などで配布しています。

市ホームページでもダウンロードできます。「ばすのーと」で検索してね。



イラスト：haruka・YUMM

医療費通知とジェネリック医薬品差額通知を送付します

問い合わせ 保健医療課国保室 ☎ 53 - 2111 (内線 2412)

記事 ID 0055193

市では、村上市国民健康保険（以降、村上市国保）の加入者に健康管理への意識を高めてもらうため、次の通知を行っています。

■医療費通知

村上市国保で診療を受けた医療費の総額をお知らせするものです。通知が届きましたら、受診した医療機関、診療年月日、金額を確認してください。記載された診療を受けていない場合は担当までお問い合わせください。

なお、医療費通知は医療費控除申告の際、添付書類としても利用できます。ただし、11月～12月受診分など、通知に記載されない医療費もありますのでご注意ください。

- ・通知形式：封書
- ・通知回数：1回（2月上旬を予定）
- ・通知先：世帯の世帯主へ国保加入者全員分をまとめて通知

※プライバシー保護などの理由から、世帯員個別での送付を希望する場合はご相談ください

■ジェネリック医薬品差額通知（年3回送付）

処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、窓口での負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期限が切れた後に製造・販売される薬のことです。効き目や安全性は新薬とほぼ同等ですが、症状やアレルギーなどの体質によってジェネリック医薬品に切り替えられない場合がありますので、切り替えを希望する場合は必ず医師や薬剤師に相談してください。

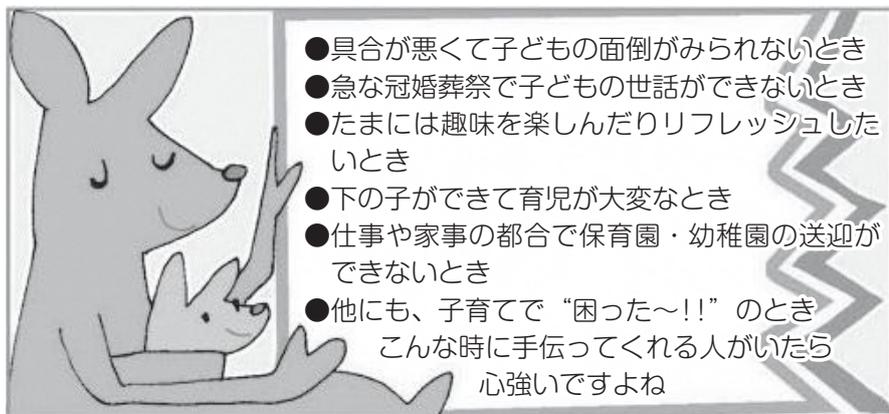
- ・通知形式：はがき
- ・通知回数：3回
- ・通知先：受診した本人



村もしもの時に備えて登録しませんか？ 上市ファミリー・サポート・センター

問い合わせ 村上市ファミリー・サポート・センター事務局
こども課子育て支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 2551)

ファミリー・サポート・センターは「子育てを手伝ってほしい（依頼会員）」人と「子育てをお手伝いします（提供会員）」の人が、助け合い協力して子育てを行っている制度です。



登録・お問い合わせ・ご相談は、下記の子育て支援センターでも受け付けます

受付時間 午前9時～午後4時（月～金曜日）

- ◇山辺里子育て支援センター ☎53-1577
- ◇上海府子育て支援センター ☎58-2026
- ◇朝日子育て支援センター ☎72-1230
- ◇荒川子育て支援センター ☎62-2456
- ◇山北子育て支援センター ☎77-3998



【対象年齢】

生後3カ月～小学生

【利用料金】

午前7時～午後7時

1時間700円（平日）

※土・日曜日、祝日は

1時間800円

※利用料金は基準額です

このような事情で、子どもを預けたいとき「提供会員」がサポートしてくれます



国民健康保険は大切な医療保障制度 療費の適正化にご協力をお願いします

問い合わせ 保健医療課国保室 ☎ 53 - 2111 (内線 2411 ~ 2413)

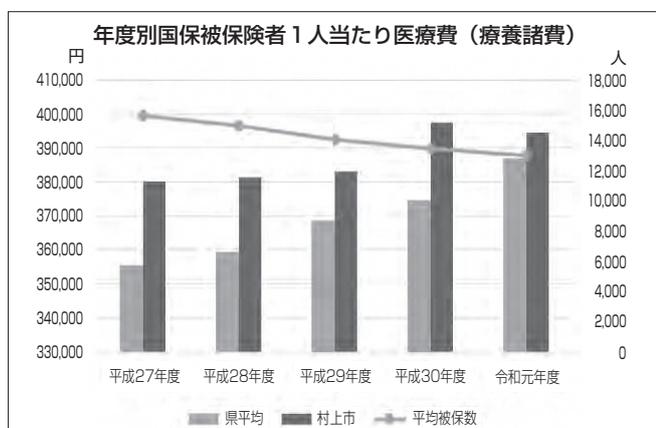
記事 ID

0007077

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかることができる大切な医療保障制度です。

国保から支払われる医療費は、被保険者（加入者）の皆さんの保険税と、国や県、市の負担金などで賄われています。

国保の加入者数が年々減少（令和元年度末で12,999人、対前年度比97%）していますが、加入者1人当たりの医療費は令和元年度で394,493円（対前年比99%）で減少したものの、大きな差はなく、国保の財政運営は厳しい状況にあります。



市では、医療費の適正化に努めていますので、次のことについてご協力をお願いします。

お医者さんに上手にかかりましょう

- ◎休日や夜間受診は緊急のときのみに行いましょう
- ◎かかりつけ医を持ちましょう
- ◎重複多受診は控えましょう

お薬のもらい方を見直しましょう

- ◎お薬のもらいすぎに注意しましょう
- ◎ジェネリック医薬品を利用しましょう

健康診断を毎年必ず受けましょう

- ◎毎年、定期的に受けましょう。病気の早期発見・早期治療ができます

胃がんのかかりやすさを調べる検診 胃がんリスク検診を受けましょう

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 2433)

記事 ID

0056144

胃がんリスク検診とは、直接胃がんを発見することを目的とした検診ではなく、「ピロリ菌抗体検査」と「ペプシノゲンの血液検査」を行い、胃がんのかかりやすさを調べる検診です。

ヘリコバクター・ピロリ菌が胃がんの原因としてわかっていることも一般的に知られており、ピロリ菌を除菌することで胃がん予防に大きく繋がるとされています。



■対象者

令和4年3月末日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の人

※ピロリ菌の除菌が終わった人、また胃などの病気の治療中の人や胃酸の分泌を抑える薬を飲んでいる人などは検診を受けることができません

■検診の受診方法

対象者には、5月下旬に市から受診券を送付します。送られた受診券を持参のうえ対象医療機関で受診してください。

■検診料金

1000円

※二次検査は保険診療により自己負担となります

■検診の期間

6月1日(火)～令和4年2月末

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止になる場合があります

村 令和4年4月採用 上市職員を募集します

問い合わせ 総務課人事管理室 ☎ 53 - 2111 (内線 3120、3121、3122)

記事ID C 00198

令和4年4月1日採用の村上市職員募集は、次の職種・人数を予定しています。

受験資格や申し込み方法など詳しくは、5月15日・7月1日号の市報むらかみおよび市ホームページでお知らせします。

先輩職員からのメッセージを配信しています



記事ID 0054570

職種	採用人員	申込期間	一次試験予定日	お知らせ方法
事務職（上級職）	4人程度	5月17日(月) 6月11日(金)	7月11日(日)	市報むらかみお知らせ版5月15日号、市ホームページ
土木技師（上級職）	2人程度			
保健師	1人程度			
保育士	1人程度			
保育士（経験者枠）	1人程度	7月1日(木) 7月26日(月)	9月19日(日)	市報むらかみ7月1日号、市ホームページ
事務職（初級職）	3人程度			
事務職（経験者UIJターン枠）	2人程度			
土木技師（初級職）	1人程度			
社会福祉（ケースワーカー）	2人程度			
社会福祉（社会福祉士）	1人程度			
消防士（初級職）	4人程度			
消防士〔救急救命士〕（初級職）	2人程度			

住 地球温暖化防止に貢献！ 住宅用太陽光発電システム・木質バイオマスストーブ設置費用の一部を補助します

問い合わせ 環境課環境政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 3320)

記事ID 住宅 0057745 ストーブ 0057744

住宅用太陽光発電システム設置費、木質バイオマスストーブ設置費用の一部を補助します。

【受付期間】 6月1日(火)～6月30日(水)

※土・日曜日を除く。受付期間以外、募集延長はいたしません



■住宅用太陽光発電システム設置費補助

【補助金額】（補助金予算額320万円）

- ・市内の業者に発注する場合 1kwあたり10万円（上限40万円）
- ・市外の業者に発注する場合 1kwあたり8万円（上限32万円）

【補助対象者】

- ・市内に居住もしくは居住しようとする人
- ・市内の既存戸建住宅もしくは新築戸建住宅に発電システムを設置する人または発電システムが設置された建売住宅を購入する人
- ・申請時において市税などを滞納していない人

■木質バイオマスストーブ設置費補助

【補助金額】（補助金予算額80万円）

- ・ストーブ購入および設置費用の3分の1（上限10万円）
※ただし購入および設置費用が6万円以上のものが対象となります

【補助対象者】

- ・市内に居住もしくは居住しようとする人または市内に事業所を有する事業者
- ・市内の既存戸建住宅、新築戸建住宅もしくは事業所で暖房用として木質バイオマスストーブを設置する人または木質バイオマスストーブが設置された建売住宅を購入する人
- ・申請時において市税などを滞納していない人

■申し込み

申請書に必要な事項を記入し、指定する書類を添えて環境課または各支所地域振興課市民生活室の窓口へ提出してください。（申請書は窓口にあります。また市ホームページからダウンロードできます）
申し込み多数により予算額を超えた場合は抽選となります。

東京2020オリンピック

聖火が村上来る

問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進室

☎53・8802

記事ID

0057587

東京2020オリンピック

聖火リレーについて

3月25日に福島県をスタートした「東京2020オリンピック聖火リレー」は、121日間の日程で全国各地を巡る予定で、新潟県内の聖火リレーは6月4日(金)、5日(土)に実施されます。5日(土)は新潟県の終点コースとして、村上市スケートパークを出発し、岩船港の港湾緑地までの約2・8キロでリレーされます。

ゴール地点の岩船港港湾緑地では、聖火の到着を祝うセレモニーである「セレブレーション」も実施されます。セレブレーションの観覧は、新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申し込み制となります。

■内容

・リレーは、聖火ランナーと関係車両(警察、消防・救急、パートナー企業、報道、本部運営など)からなる「聖火リレー本体隊列」により実施されます。

・1人当たり約200m走行し、14人でリレーする予定です。

・リレールート区間は全面通行止めとなり、周辺区域においても交通規制が実施されますのでご注意ください。

・サポーターランナーとして村上市スポーツ少年団から選出する20人が、セレブレーション会場入口付近からゴールまでの間、聖火ランナーの後ろを走る予定です。

・セレブレーションでは、最終ランナーによる聖火皿への点火、県実行委員会やパートナー企業各社によるステージイベントなどのプログラムが予定されています。

■村上市における聖火リレーの概要

【スタート】村上市スケートパーク

(午後6時50分発)

【ゴール】岩船港港湾緑地

(午後7時25分着)

※ゴール後、セレブレーションを開催

【新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の注意事項を守ってご覧ください】

沿道における聖火ランナーの走行の様子は、インターネットのライブ中継で視聴することが可能です。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。

■NHKの聖火リレーライブストリーミング特設サイト <https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>

☆スタート地点／村上市スケートパーク

☆ゴール地点／岩船港港湾緑地
☆セレブレーション会場

【問い合わせ】

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
新潟県県民生活・環境部 スポーツ課
電話：025-280-5967
メール：ngt030190@pref.niigata.lg.jp

経済センサスー活動調査を 実施します



問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎53・21111 (内線3234) 記事ID 0042656

総務省と経済産業省は6月1日現在で、「令和3年経済センサスー活動調査」を実施します。全国の全ての事業所および企業が対象です。5月下旬から、「顔写真入りの調査員証」と「腕章」を身につけた調査員が調査票記入のお願いに伺いますので、ご理解・ご回答をお願いします。

どんなことを調査するの？

事業所の名称や所在地といった基本的な情報のほか、従業者数、主たる事業内容、年間の売上額、費用総額および費用項目などの経理項目を調査します。

情報は保護されるの？

「統計法」に基づき実施されるため、調査票に記入していただいた内容は統計の目的以外に使用することは禁じられており、調査票の情報は厳重に保護されます。また、この法律において、基幹統計調査を受ける事業所・企業には調査に回答する義務（報告義務）があり、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務（守秘義務）があります。

経済センサスとは？

「経済センサスー活動調査」は、同一時点での我が国の全ての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

調査の結果は、国および地方公共団体における行政施策の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。



☆回答は便利なインターネットで！
インターネットでの回答を推奨しています。インターネットでの回答は、いつでも手軽に安心して回答ができます。



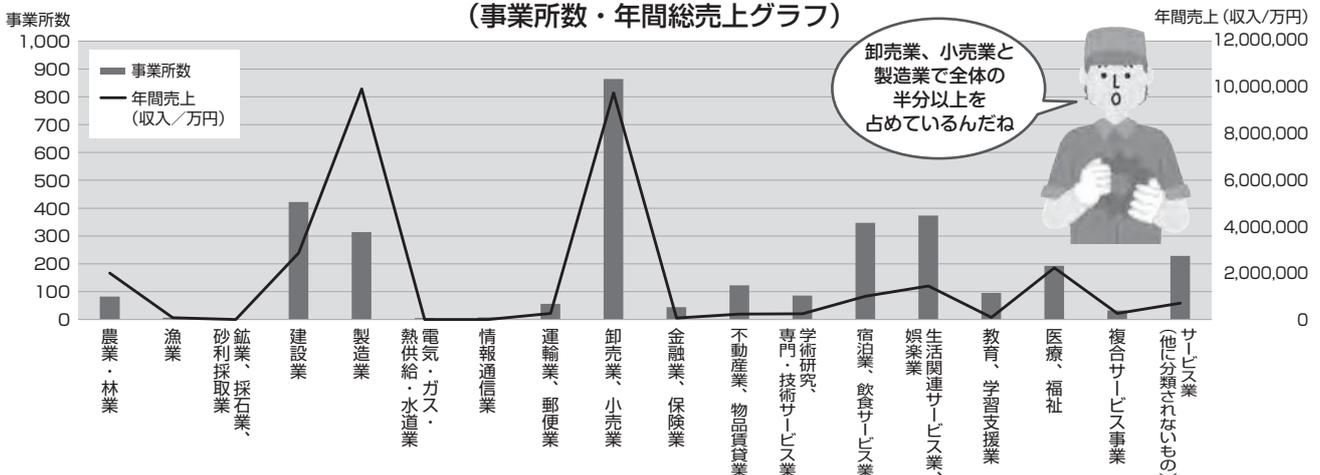
令和3年経済センサスー活動調査キャンペーンサイト

<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス2021

検索

【平成28年経済センサスー活動調査結果より】
（事業所数・年間総売上グラフ）



卸売業、小売業と製造業で全体の半分以上を占めているんだね

令和3年度 狂犬病予防集合注射

5月は、村上（大栗田のみ）・朝日・山北地域で実施します

村上（大栗田のみ）・朝日・山北地域の狂犬病予防集合注射を下記のとおり行いますので、忘れずに受けてください。

なお、村上・荒川・神林地域にお住まいで、まだ注射をしていない飼い主の方は、どの会場でも受けられますので、必ず受けさせてください。



忘れずに受けましょう

問い合わせ	環境課生活環境室 ☎ 53 - 2111 (内線 3311)	記事 ID	0052319
	または各支所地域振興課市民生活室		

■村上地域

日にち	注射会場	時間
5月12日(水)	大栗田集落開発センター前	午前 9 時40分～ 9 時45分

■朝日地域

日にち	注射会場	時間
5月18日(木)	下新保公会堂前	午前 9 時10分～ 9 時30分
	岩沢ふれあいセンター前	午前 9 時40分～10時
	中原集落センター前	午前10時10分～10時25分
	朝日中野公会堂前	午前10時35分～10時45分
	蘆川集落開発センター前	午前10時55分～11時05分
	黒田集会施設前	午前11時20分～11時30分
	関口診療所前	午前11時40分～11時50分
	北大平集落センター前	午後 1 時10分～ 1 時20分
5月19日(金)	高根区民会館前	午後 1 時30分～ 2 時
	宮ノ下消防器具置場前	午前 9 時～ 9 時20分
	猿沢コミュニティセンター前	午前 9 時30分～10時
	檜原公会堂前	午前10時10分～10時40分
	板屋越地区集落センター前	午前10時45分～11時
	早稲田研修センター前	午前11時10分～11時30分
	塩野町後楽会館前	午前11時35分～11時50分
	大須戸担い手センター前	午後 1 時10分～ 1 時35分
	蒲萄ふれあいセンター前	午後 1 時50分～ 2 時
	荒沢ふれあいセンター前	午後 2 時20分～ 2 時30分
5月20日(土)	布部集会施設前	午前 9 時30分～ 9 時50分
	石住集落開発センター前	午前10時～10時10分
	大場沢多目的研修集会施設前	午前10時15分～10時30分
	JA北部営農センター内 米倉庫裏	午前10時40分～11時10分
	渡部警察犬訓練所前	午前11時15分～11時40分
	笹平集落開発センター前	午後 1 時10分～ 1 時20分
	瑞雲担い手センター前	午後 1 時30分～ 1 時40分
	小揚集落開発センター前	午後 1 時50分～ 2 時
5月20日(土)	千縄集会施設前	午後 2 時20分～ 2 時30分
	岩崩地区集会施設前	午後 2 時40分～ 2 時50分

■山北地域

日にち	注射会場	時間
5月27日(木)	大沢集落入口	午前 9 時50分～10時
	大毎満願寺前	午前10時10分～10時30分
	北中生活改善センター前	午前10時40分～10時50分
	下大鳥ふれあいセンター前	午前11時～11時10分
	板屋沢集落開発センター前	午前11時20分～11時30分
	勝木公民館前	午前11時40分～正午
	寝屋消防ポンプ格納庫裏駐車場	午後 1 時20分～ 1 時40分
	寒川集落センター前	午後 1 時50分～ 2 時15分
	板貝集落開発センター前	午後 2 時30分～ 2 時40分
	桑川生活改善センター前	午後 2 時50分～ 3 時05分
5月28日(金)	山熊田集落入口	午前10時～10時10分
	中継集落公民館前	午前10時30分～10時40分
	温出農村研修センター前	午前11時10分～11時30分
5月28日(金)	山北支所前	午後 1 時～ 1 時40分

【新型コロナウイルス感染症への対応について】

- ・感染予防のため、マスクの着用やうがい、手洗いなどの感染対策、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱などの症状で体調がすぐれない人はご来場をお控えください。



【当日の持ち物】

○お知らせはがき

- ・犬の登録がある人に送付したものです。押印と問診記入を忘れずにお願いします。
- ・はがきが手元にない人でも接種することができます。ただし、書類の記入をお願いしますのでご了承ください。

○手数料（犬1頭につき）

- ・登録済み 3,250円
(注射済票交付手数料+注射料)
- ・新規登録 6,250円
(登録料+注射済票交付手数料+注射料)
- ※おつりのないようにお願いします



【注意事項】

- ・必ず犬を抑えることができる人がお連れください。
- ・危ないので小さいお子様を連れて来ないでください。
- ・犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ・集合注射会場では、狂犬病予防注射の猶予証明書の発行はできません。かかりつけの動物病院にご相談ください。
- ・犬の飼い主や登録事項などの変更、犬が死亡・行方不明の場合は、環境課または各支所地域振興課市民生活室へ届け出が必要です。

むらかみ出前講座

「むらかみ出前講座」は、行政や民間団体のさまざまな事業内容などについて担当の職員が直接出向いて説明し、皆さんの学習機会を提供する事業です。（一部見学会メニューを除く）各テーマに合わせた講座メニューの中から目的に合わせて活用できますので、町内・集落や学校、企業などでご活用ください。今年のおすすめ講座や利用の多い人気講座メニューをご紹介します。



問い合わせ 生涯学習課社会教育推進室 ☎ 53 - 2446 記事ID 0051353

部門	講座メニュー	担当
防災		
	避難所運営ゲーム	総務課
	応急手当講習会	消防署
	災害発生時の高齢者等への支援について	介護高齢課
環境		
	めざせごみの分別マスター	環境課
	農業農村整備について	村上地域振興局
産業・観光		
	新たな森林経営管理制度のしくみ	農林水産課
	むらかみのおいしいお魚再発見	農林水産課
	観光講座	観光課
教育・文化・スポーツ		
	荒川の環境整備	国土交通省北陸地方整備局 羽越河川国道事務所
	市内総合型地域スポーツクラブの出前講座 【有料】	生涯学習課
	村上歴史講座	生涯学習課
市民生活		
	交通安全教室	市民課
	ぼくもわたしも消費者（小中学生対象）	市民課
	悪質商法 こんな手口にご用心！	市民課
	防犯講話	村上警察署
	数からわかる まちのすがた 「むらかみ数字学」	企画財政課
	人口減少を考える	企画財政課
	家が傷む前にできること ～空き家バンクを有効活用しよう！～	自治振興課
介護・健康		
	食の安全・安心レクチャー	村上地域振興局
	認知症を知ろう	介護高齢課
	村上市の地域包括ケアシステムについて	介護高齢課
	血管からのメッセージ ～高血圧予防～	保健医療課
	歯っぴーライフ	保健医療課

人気講座 & おすすめ講座メニュー

出前講座の概要

■申込方法

- ①おおむね10人以上で申し込んでください。（10人未満の場合は、各担当にご相談ください）
- ②学習内容は、講座メニューから選んでください。
※全ての講座メニュー一覧は、市ホームページに掲載しています
- ③各講座とも開講しようとする日の15日前までに、担当課へ申し込んでください。

■時間・会場

- ①平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。ただし、国・県および民間団体で実施する講座メニューは、平日の午前9時から午後4時までの2時間以内です。また、日程調整が必要な講座メニューもありますので、事前にご相談ください。
- ②会場は、申込者の希望する市内の集会施設などで行います。会場は、申込者で用意し、その会場使用にかかる費用は申込者の負担となります。

■受講料

受講料は無料です。（市内総合型地域スポーツクラブなど一部の講座メニューは有料ですのであらかじめご確認ください）

■その他

講座の内容については、マナボーテ村上および各地区公民館窓口などに備えてある講座メニュー表で確認できます。また、市ホームページにも講座メニュー表を掲載しています。講座によっては、新型コロナウイルス感染症の状況により実施を見合わせる場合があります。

3/25

災害時に力を発揮する2車両のお披露目 加圧式給水タンク車と防災用資材運搬車導入（市役所）



市に3台目の給水タンク車が導入されました。この給水タンク車は「いすゞエルフ」をベースに1800リットルの水を積載できるタンクが設置され、小口の給水のほか、高所への給水を可能にした加圧ポンプも搭載されています。また、さまざまな気象条件を想定し、駆動を四輪駆動車としたほか、LEDの作業灯も装備されています。車両重量を5トン以下にしたため普通自動車免許（平成29年改正前制度の対応）で運転ができ、汎用性のある仕様になっています。



市ではこの度、2トンのアルミバントラックを導入しました。

これまでは有事の際、^{じんかいしゃ}塵芥車などを代用し避難物資などを運搬していましたが、ブルーシートをかけてロープで固定する必要があることや、荷台が高く積み下ろしに時間がかかっていました。

新たに導入されたトラックは、アルミバンボックスで電動昇降機が付属されており、利便性が格段に向上し、スムーズな物資の輸送が可能となりました。

3/22

郷土の魅力を形に

第1回新潟SDGsアワードの大賞を受賞（荒川中学校×あらかわ地区まちづくり協議会）



▲産官学の連携が評価されました

地域創生プラットフォーム「SDGsにいがた」主催の第1回新潟SDGsアワードの表彰式が新潟日報メディアシップで行われ、特産品を使った商品開発などを進めた「荒川中学校3年生×あらかわ地区まちづくり協議会」が見事大賞に輝きました。これは、地域資源を活用した商品開発やイベントの実施など、中学生が地域住民や企業と連携した地域活性化を推進したことが評価されたものです。

表彰式に参加した^{いちのせゆいと}一ノ瀬唯斗さんは「大人になって地元に戻る時には、故郷が今よりもさらに良い地域になるために、学んだことを生かしたい」と話していました。

4/4

山北の玄関「JR府屋駅」を`花、やかに` 府屋駅前通町内会の環境美化活動（JR府屋駅）

府屋駅前通町内会では、環境美化活動の一環として、JR府屋駅前の花壇整備に取り組んでいます。

手つかずであった緑地帯を、まずは土づくりから着手。置き石を並べるなどの作業を進め、今回はこれから開花する花や植物の苗を町内の子どもたちと一緒に植栽しました。参加者は、「コロナ禍なので、さまざまな行事が中止となる中、良い思い出づくりになります」と笑顔で語ってくれました。

今後も、初夏や秋、そして来春に向けた作業が計画され、山北の玄関「府屋駅」を彩る予定です。



▲小雨が降る中、一株ずつ丁寧に植栽



シリーズ⑭ 私が輝く職場

今月号は、さまざまな地域社会の仕組みづくりをサポートする中間支援組織「都岐沙羅パートナーズセンター」取材。

地域づくりにおいて、全国有数の賞を数々受賞しているこの団体は、村上・岩船圏域においても、非常に心強い存在です。

今回は、コーディネーターとして働き、職場を明るく照らしてくれる佐藤さんにお話を聞きました。

協力



特定非営利活動法人
都岐沙羅パートナーズセンター
(猿沢1288)
☎72-0663
<https://www.tsukisara.org>



10年後、20年後も、この地に暮らす
人々の笑顔が溢れていて欲しい

さとう かおり
佐藤 香さん
(山辺里/33歳)

輝く女性を募集中!

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎53-2111 (内線3611)
記事ID	0055004

ハッピーパートナー企業も
募集しています!



■入社のきっかけは

2人目を出産後、就職を考えていたタイミングで当センターが職員を募集していると知りました。事業コーディネーターという仕事内容で、単純に「面白そう」と思ったのが応募のきっかけです。

■仕事の内容を教えてください

各種事業の企画・運営や、人と人・

人とモノなどを繋ぐコーディネーター業務の他、窓口対応、住民活動支援、講師派遣業務など、地域の元気づくりに関わる業務を行っています。

■職場の良いところは

スタッフ間の人間関係がとても良いのが一番です。困った時や仕事が進んできた時には助け合い、お互いさま精神を持ってチームとして仕事に取り組んでいます。

また、この職場は日々たくさんの人にお会いできるので、地域の人とお茶飲み話をしながらたくさんさんの情報をいただけるのがありがたいです。

■女性として働く環境は

2人の子どもを育てながら仕事をしてきましたが、環境に恵まれません。福利厚生も完備されていますし、子どもが体調を崩した時や学校行事など、必要な休みを取れなかった日は無かったです。また、イベントなどで休日や夜の時間に仕事となることもありますが、各自で調整しながら振替休日を取るので、仕事と家庭の両立ができる職場環境です。

■地元で働く良さは

地元はやっぱいいですね。ここで働きはじめてから、今まで知らなかった地元の魅力にたくさん気が付きましたし、何より子どもたちが成長していくこの地域で、地域に関

わりながら仕事ができることが嬉しいです。

■村上のおすすめスポットは

たくさんありますが、この時期は水明橋から見える新緑の山々がとてもきれいで癒やされます。あとは、凧の日の笹川流れの景色が好きです。

■今後の目標は

何年経っても人前で話すのが苦手なので早く克服したいです。そして、ざっくりとした目標ではありませんが、どんな形であれ、地域に何かしら貢献できるような人になりたいです。



▲事務所は「まほろば温泉」のすぐ脇。お気軽にお立ち寄りください

成年後見制度と市民後見人

誰もが暮らし慣れた地域で安心して生活できる地域づくりに向けて

問い合わせ

市社会福祉協議会生活支援課

☎ 62・7756

記事ID

0045919

成年後見人は、対象となる人の判断能力に応じて、財産管理や各種手続きなどを支援します。成年後見人は、家庭裁判所が親族または弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職から選任します。近年、親族は高齢化や関係の希薄化などにより、後見人として選ばれるケースは減少しています。また、弁護士などの専門職は、人材が限られているため、後見人としての担い手が不足している現状があります。

そこで「新たな支援者」として求められているのが「市民後見人」です。



市民後見人とは？

社会貢献への意欲が高い人で、市が開催する養成講座を受講し、その後法人後見支援員などの実務を経験し、家庭裁判所から後見人に選任された人です。

市民後見人養成講座を受講するためには、特別な経験や資格は必要ありません。対象者に寄り添いながら、権利や財産を守り、尊厳ある生き方を支援します。市民後見人の特徴は、地域を良く知っているからこそ、対象者に寄り添ったきめ細かな対応ができることです。責任もありますが、とてもやりがいのある活動です。

昨年度開催された講座から

昨年度の講座は、11人が受講し、受講生から、「人のために、少しでも役に立つ後見人になりたい。」「責任の重さは感じるが、後見人になったら寄り添い続けていきたい。」との声をいただきました。

今年度も、市民後見人養成講座を開催します。支援を必要とする誰かのために、地域の身近な伴走者、「市民後見人」になってみませんか。

市民後見人養成講座の

受講者を募集します

市では、市民後見人養成講座を開催します。受講要件や応募方法など、詳しくは市社会福祉協議会生活支援課までお問い合わせください。

- ▼とき 7月～令和4年1月の間で基礎講座5日間、実務講座5日間、実地研修2日間
- ▼ところ 神林支所3階 大会議室
- ▼対象 次の①～⑤の全てに該当する人

- ①年齢25歳～75歳で市内在住の人（令和3年4月1日現在）
- ②専門職（弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会福祉士および精神保健福祉士）としての資格を有しない人



▲昨年度の講座の様子

- ③市民後見活動に熱意と理解があり、受講修了後、市民後見人として活動可能な人
- ④原則、全ての講座に参加可能な人
- ⑤反社会的勢力に属していない人
- ▼参加費 無料
- ※ただしテキスト代6300円がかかります

申し込みは、市社会福祉協議会、介護高齢課、福祉課または各支所地域振興課地域福祉室で配布している募集要項にある受講申込書とレポートに必要事項を記入の上、5月31日(月)まで市社会福祉協議会へ申し込んでください。



みんなであおう😊「元気アップ教室」

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3433) 記事ID 0035493

市では、いつまでも元気で生活できるように、身近に集まれる場のできる「転倒予防教室」を開催してきました。この度、転倒予防のための筋トレやストレッチに加えて、脳トレの内容を充実させ、「みんなであおう◎元気アップ教室」と名前も新しくパワーアップします。

令和2年度に転倒予防教室に参加していた人の体力測定の結果を見ると、*1 85歳以降は握力や開眼片足立ちが平均を下回る傾向にあり、介護認定申請数が増える世代と重なります。

なお、運動が中心となる通いの場では、*2 2年参加すると緩やかに効果が表れ、4年継続すると、要介護状態への移行を減らせると言われています。継続して通いの場に参加することは、健康な体を保つ手助けとなります。ぜひ、新しくなる「みんなであおう◎元気アップ教室」に参加して、健康に過ごしましょう。

また、現在、市内89カ所で開催されていますが、新たに教室開催を希望する町内を募集しています。「まずはお試ししたい」という町内もお気軽にお声がけください。

令和3年度から、 さらにパワーアップ！



「みんなであおう◎元気アップ教室」とは…

- ・月1回 1時間30分程度
- ・おおむね65歳以上の人はどなたでも
- ・各地区総合型スポーツクラブのスタッフが伺います



- *1 地域包括支援センター調べ
- *2 厚生労働省一般介護予防事業などの推進方策に関する検討会



まちづくり協議会通信 No.14

問い合わせ 朝日支所地域振興課自治振興室 ☎72・6881 記事ID 0012601

三面地域まちづくり協議会は、三面の雄大な自然と伝統・風景を大切にしながら、活気と地域愛に満ちたまちづくりを目指して活動しています。

これまで住民同士の交流の場として「三面地域運動会」を毎年開催しており、小さい子どもから高齢者まで多くの地域の人に参加していただき、幅広い世代が交流しながら楽しんでいきます。令和2年度はコロナ禍のため実施できませんでした。今年「できること」を模索しながら、実施に向けて取り組みを進めていきます。

また、地域の中央を流れている「三面川」を有効活用した活動も行っています。

この地域は、人口減少や少子高齢化が進んでいます。これからの地域を考え、課題解決に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

「交流を通じ、つながりの強いまちをめざして」



▲令和元年度に開催した「あゆ釣り大会」の様子



▲令和元年度の運動会の様子

救急車の適正利用と救急医療電話相談のお知らせ

問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎ 53 - 7223

記事 ID

0053342

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急性がないにもかかわらず要請すると、本当に救急車を必要とする事故が重複して発生した場合、直近の救急車が不在となり到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。

しかし、傷病者の様子や事故の状況などから、急に病院へ連れて行ったほうがよいと思った時は、迷わ

ず119番通報してください。

救急車を呼ぶ？病院へ行く？判断に迷った時、新潟県では大人（おおむね15歳以上の人）を対象とした、救急医療電話相談（#7119）および15歳未満のお子さんの急な病気やけがに関するご相談、小児救急医療電話相談（#8000）を開設しています。

いずれも経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法などについて助言します。ぜひ、ご利用ください。



救急車を本当に必要とする人のために、
適正な利用について、ご協力をお願いいたします

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談



小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

お子さんの急な発熱、けが等に関する相談



図書館へ行こう

新着図書情報



◆正欲
(朝井りよこ)



◆半逆光
(谷村志穂)



◆むしろ、考える家事
(山崎ナオコ)



○まってました
(石井聖岳)

- ◆ 白鯨MOBY-DICK (夢枕獯) ゆめまくらぼく
- ◆ MR (久坂部羊) くさかべよう
- ◆ 田舎のポルシェ (篠田節子) しのだせつこ
- ◆ 曲亭の家 (西條奈加) さいじょうな加
- ◆ 誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん (菊谷武) きくたにたけし
- ◆ 干す (西村豊) にしむらゆたか
- ◆ スポーツ観戦を楽しむ本 (成美堂出版編集部) せいび どうしゅうばんへんしゅうぶ

- 北里柴三郎 (たからしげる) あかのひろふみ
- すっぱいのひみつ (赤野裕文) あかのひろふみ
- 日本庭園を楽しむ絵本 (大野八生) おおのやよい
- つくしちゃんとおねえちゃん (いとうみく)
- でんしゃとしょかん (はせがわかこ)
- さるじぞう (斎藤隆夫) さいとうたかお
- ヴォドニークの水の館 (降矢なな) ふりや

◆…一般書 ○…児童書

●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館
ホームページ

おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地域		
翔 (かける)	横山 健太	堀片
はるひ	細野 和輝	四日市
絢乃 (あやの)	貝沼 雄太	杉原
衣縁 (いより)	中野 孝則	緑町二丁目
伶樹 (れいき)	佐藤 利幸	鋳物師
昂 (すばる)	竹内 元希	岩船上町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
荒川地域		
結桜 (ゆに)	大平 涼太	大津
律 (りつ)	石山 卓	佐々木
京 (きょう)	脇川 裕輔	十文字

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
神林地域		
尚真 (しょうま)	大滝 尚哉	岩船駅前
千愛 (ちな)	三科 竜哉	今宿

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
朝日地域		
凌桜斗 (りおと)	阿部 奈央	上野
瑠星 (りゅうせい)	佐藤 太詞	古渡路
美菜斗 (みなと)	富樫 大地	早稲田

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
山北地域		
堪士 (かんじ)	板垣 賢	府屋浜町
陽咲 (ひさ)	大滝 拓也	寒川

おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
村上地域		
長谷部 明子	81	早川
中山 千代子	80	杉原
稲垣 初男	80	片町
成瀬 キノエ	104	小国町
野澤 セツ	93	松山
二村 美花	12	若葉町
田中 タツ	93	二之町
中村 池鶴子	86	山辺里
本間 繁美	77	間島
伊藤 正博	54	上山田
佐藤 ヤチヨ	86	山辺里
宗田 スズイ	90	浜新田
津島 久美子	82	岩船上大町
加藤 幹男	85	片町
稲葉 桂子	88	岩船下浜町
丸山 誠一	72	岩船岸見寺町
齋藤 ハナエ	98	久保多町
吉田 圭佑	84	日下
工藤 トミ	96	杉原
太田 ゆう子	70	飯野二丁目
小田 サト	90	山辺里
伊藤 キヨ子	90	上山田
菅原 イツ	94	野潟
坂川 キヨ	85	八日市
佐々木 チヨ	99	小町
和田 富雄	80	岩船地蔵町

氏名	年齢	町内会名または住所
平岩 昭榮	76	緑町一丁目
荒川地域		
東 良男	82	坂町
渡邊 善三	89	大津
八幡 アヤ子	86	藤沢
富樫 榮	94	下鍛冶屋
室本 友子	58	荒屋
菅沼 ウラ	87	下鍛冶屋
長 正	95	坂町
磯部 チイ	85	荒島
井上 いみ子	74	上鍛冶屋
小島 ヒデ	90	中倉
薄田 勳	81	長政

氏名	年齢	町内会名または住所
神林地域		
野澤 周昭	86	塩谷
木村 チヨノ	100	平林
小野 キミ	93	平林
三須 ハナ子	84	宿田
佐藤 澄	81	桃川
近 巖	83	山田

氏名	年齢	町内会名または住所
朝日地域		
梁川 姓子	90	黒田
難波 和江	90	黒田
大滝 利つ	91	松岡

氏名	年齢	町内会名または住所
板垣 スイノ	96	高根
鈴木 早苗	91	中原
大滝 ヨシ	91	板屋越
大滝 昭一	65	松岡
高橋 喜美	87	千縄
小池 精子	75	瑞雲
富樫 千鶴	87	早稲田
中山 秀夫	82	大須戸
相馬 勝男	71	高根
齋藤 豊穂	72	小揚
阿部 公子	90	釜杭
志田 トイ	90	朝日中野
小田 ミサヲ	106	猿沢

氏名	年齢	町内会名または住所
山北地域		
齋藤 惇	76	北中
秋葉 弘	89	府屋駅前通
加藤 壽子	92	勝木
加藤 爲吉	93	大代
大滝 永子	91	府屋学校町
佐藤 トミエ	91	杉平
小田 ケン子	83	荒川口
野潟 武男	81	桑川
大滝 美和	87	堀ノ内

※ 3月11日から4月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(4月1日現在)
()内は前月比

人口  27,760人(-116)

 30,065人(-149)

計57,825人(△265)



22,513世帯(△28)



島山 愛菜ちゃん R2.7.4生
(松原町三丁目)



山賀 聖愛くん H27.12.25生 (左)
結友くん H30.6.2生 (右)
(切田)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④保護者氏名
 - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
アドレス読み取り



富樫 遥くん H25.6.16生 (左奥)
咲久くん R2.4.14生 (左前)
雫月ちゃん H30.6.26生 (右)
(早稲田)



金子 笑柳ちゃん R1.11.28生
(佐々木)

むらかみの話題 ワンモアショット!

4/7 地域の交通事故`ゼロ、を願い
交通安全祈願祭(朝日みどりの里地内)



▲観音像に祈願する参加者

春の全国交通安全運動が始まり、令和3年度の「村上地区交通安全協会朝日支部交通安全祈願祭」が行われました。

瑞雲寺(猿沢)の小池住職を招き、岩沢駐在所、猿沢駐在所、交通安全協会朝日支部、交通安全指導員が出席し、地域内の通園や通学、通勤者と運転者の安全のほか、地域住民の暮らしの安全安心について、観音像に祈願しました。

参加者は、運転者や歩行者一人一人の交通安全への意識向上を図り、継続していくことが事故防止へと繋がることを再認識しました。

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、第二保育園に通うこの2人!

しゅうぞくん

好物 アイスクリーム

夢 機関車の運転手



いるはちゃん

好物 りんご

夢 アリエル

編集後記

▶新年度を迎え早や1カ月。入学や入社、環境が変わった人は慌ただしい時期を過ごされたと思います。5月の大型連休は気を張った生活から少し離れ、心も体もゆっくり休めてください。▶ある調査によると、「1年でもっとも好きな月」で「5月」と答えた人が一番多かったとか。大型連休があるほか、気候が過ごしやすいたことが理由らしい。▶一方、農家の皆さんは繁忙な時期を過ごされるのでは。おいしいお米を作ってくれること、早苗が広がる素敵な田園風景を見せてくれることに感謝です。(遠山)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<https://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>

右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

