

新型コロナウイルス感染症の感染者が増えている中でも

災害の危険があれば

っではありません

Matte

問い合わせ

総務課危機管理室 ☎53 - 2111 (内線 3141・3142)

記事 ID

0054114



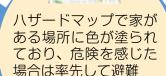
市が指定した 避難所へ避難

感染防止対策を 万全にして避難 所に避難する



自宅が安全な場所 なら「在宅避難」 での安全確保を検 討する









4つの避難行動





洪水土砂ハザード マップはこちら

安全な親戚や知人 宅への避難も検討

安全な親戚や 知人宅へ避難

通常の宿泊料金が 必要です。事前に 予約しましょう

安全なホテルや 旅館へ避難



゚別゙受゙信機を設置している人^ 防災行政無線



村上・荒川地域のみ

	★1	★2	
第金解除 フィト〇		≙ ° (録 音 戻る (票性)

名称	状態	対処方法
★ 1 乾電池	赤く点滅する。	乾電池が消耗しています。 交換してください。
* 2	緑色に点灯していれば正 常です。	
AC	緑色に点滅している場合 は、電波の受信状況がよ くない状態です。	緑色に点灯する場所に受信機 を移動して、定時のチャイム 放送を聞いて確認してください。

<u>注意</u> 避難情報変更のお知らせ

災害の危険性があるときは、警戒レベルを付して避難の呼びかけを行っていますが、令和3年の5月 20日から下記のように変更となりましたのでご注意ください。





この津波ハザードマップは、平成29年11月新潟県公表の津波浸水想定区域図を基に、村上市沿岸部がどの程度浸水する恐れがあるかを、お知らせする地図です。本マップを利用することにより、災害時に避難する際の被害軽減に役立てていただくことを目的として作成しました。

新たな津波浸水想定に基づき作成した「村上市津波ハザードマップ」を令和3年5月から市ホームページで公開していますのでご確認ください。 なお、令和3年8月には沿岸部にお住まいの皆さまへ印刷したハザードマップを配布する予定としています。



津波ハザード マップはこちら

65歳以上の人の ワクチン接種が 脚調に進んで # 5950p g

います

新型コロナワクチン接種に 関するお知らせ

SANTO STATE CONIN... Sterile con:

ANTO COVID-19-19

COT ME 5 doses at the coning of t

65歳以上の人の新型コロナワクチン接種が、5月9日から始まり、集団接種と個別接種が順調に進んでいます。

65歳以上の接種対象者23,587人のうち、 5月18日現在、20,224人が接種予約を終 えています。

現在、1回目の接種を終えた人は約4,500 人で、2回目の接種を終えた人は約800人 となっています。

接種対象者と接種回数

65歳以上の接種対象者は23,587人で、 ファイザー社のワクチンを使用します。

ファイザー社のワクチン接種は、約3週間の間隔をあけて2回接種します。

ワクチンの供給について

ワクチンは、6月末までに65歳以上の接種対象者の2回接種分を確保していますのでご安心ください。

65歳以上の接種対象者

23,587人

5月末時点の接種数

1回目接種が終わった人

約4,500人

2回目接種が終わった人

約800人

接種予約者数 (5月18日現在)

20,224人

. .

0.8

0.1

0.2

0.4

0.5

0.6

0.7

0.9

問い合わせ

村上市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570 - 001186

記事ID

56693020



農

予診票に本人署名欄がありますので、読み書きが苦手な人は可能な範囲で付き添いをお願いいたします。

持ち物の確認!

- □ 接種券
- □ 予診票 (事前に記入しましょう)
- □ 保険証
- □ おくすり手帳 (持っている人のみ)
- 接種会場に行きます (気を付けてお越しください)
- **2 受付をします** (保険証をご用意ください)
- 3 予診票の確認 (持っている人はおくすり手帳を ご用意ください)
- 4 予診 (医師による問診があります)
- **5 接種** (肩の少し下あたりに接種します)
- 6 接種済証の交付 (たいせつに保管してください)
- **7 健康観察をします** (15分~30分休みましょう)

帰宅

おつかれさまでした!





接種予約がまだお済みでない人へ

5月18日現在、85%の人が接種予約を終えています。ワクチン接種が自らの命を守るとともに、 大切な人の命も守ることにつながります。

接種予約がまだお済みでない人は、コールセンターで予約をお願いいたします。

☎0570-001186

ネット予約はこちらから→



2回目接種の予約について

確実に2回の接種を受けられるように、 2回目の接種は1回目の約3週間後を指 定してご案内させていただきます。

1回目の接種後、最終確認で2回目の 予約についてご案内しますので、その場 で2回目の予約ができます。

※別会場をご希望の場合は、ご自身での 予約が必要になります。この場合、2 回目の接種が遅れることがあります。



集団接種会場の様子

市民の皆さんのおかげで、スムーズにワクチン 接種が進んでいます。

ご協力に深く感謝いたします。





▲受付



▲予診票確認



▲接種



▲健康観察



▲接種済証交付

付上市ボトルウォ・

アルしました

市の水道水は、原料となる水源の水質が 優れているため、薬品などによる浄水処理 の必要がありません。長い年月をかけて地 中のミネラル分が溶け込んだ自然のおいし い水を、必要最低限の塩素による消毒のみで、 各家庭にお届けしています。

市では、市自慢の水道水を使用した、ボ トルウォーター「月光の雫」を商品化し、 一般販売することといたしました。

[月光の雫] のラベルは村上木彫堆朱の 特徴である、おぼろ月の光に例えられた奥 深いツヤと大地に水が浸透する長い年月を イメージした雫をデザインしており、贈り 物としてもお使いいただけます。また、7年 間の保存が可能なため、万が一の災害に備え、 備蓄用としてもお使いいただけます。

内容量は500㎡で1本150円。道の駅神林 「穂波の里物産館」、道の駅朝日「朝日みど りの里物産会館」、道の駅笹川流れ「夕日会 館」、村上駅前観光案内所、村上堆朱事業協 同組合で販売しています。また、ふるさと 納税の返礼品としての活用も予定しています。

6月1日~7日は「水道週間」です

水道週間は、水道についての理解と関心 を高めてもらうため、毎年全国で実施して います。

この機会に、日常生活に欠かすことので きない水道に対する理解と関心を深めて、 水という資源の大切さを見直してみましょう。

第63回水道週間スローガン

【生活も ウイルス予防も 蛇口から】



問い合わせ 上下水道課業務室 ☎ 66 - 6190

|無料歯科相談(健口フェア) 中止のお知らせ

6月から11月に時期を変更して開 催を予定していました健口フェア (無 料歯科相談)ですが、新型コロナウ イルス感染症の収束が現時点で見込 めないため、今年度も中止すること にいたしました。健康と安全を考慮 しての決定ですので、どうぞご理解 いただけますようお願いします。

毎年6月4日から10日は「歯と口 の健康週間」です。新潟県の12歳児 1人あたりの永久歯虫歯本数は0.3 本であり、これは20年連続で全国最 少という誇るべきものです(2019 年文部科学省調查)。

しかし、年齢を経ることに歯の健 康状態は悪くなり、1人あたりの虫 歯本数は55~65歳では17.9本(H29 年県民健康・栄養実態調査)となっ <u>ています。また、虫歯とならんで歯</u> の喪失原因である歯周病に罹患して いる人の割合は40歳代以上で約8割 です。(H23年県民健康・栄養実態 調査)自分の歯で問題なく噛んで食 事できる歯の本数は20本とされてい ます。

よく噛んで食べられないことは食 べる楽しみを奪われ、生活の質を下 げることになります。歯周病は糖尿 病、血管の動脈硬化(脳梗塞、心筋 梗塞)、誤嚥性肺炎など、全身の健 康に関与することが知られています。 新型コロナウイルスの生体内侵入に 必要な感染促進因子が舌苔に含まれ ており、歯周病が重症化して生じる 歯周ポケットにも新型コロナウイル スの侵入に必要な物質が共に存在し ていることが最近の研究でわかって きています。

歯周病は口腔ケアで十分抑制がで きる病気です。まずは歯磨きをしっ かり行い、毎日のセルフケアを丁寧 に行うだけでなく、かかりつけの歯 科医院などで定期的に専門的口腔ケ アを受けることをお勧めします。

> 村上市岩船郡歯科医師会 会長 佐久間 利則



■成人・妊婦歯科健診について

予防や健

康維持のために

を受けましょう

妊婦を対象に妊婦歯科健診を実施して 60・65・70歳を対象に成人歯科健診、 市では、 20 30 . 40 45 50 55

妊娠中は、 の全身の健康と関連があります。また、 度に比べて上昇しています。(図1) 歯科健診の受診率は、48・4%と前年 で推移しています。 にもなりやすくなります。 状態も変わってくるため虫歯や歯周病 むし歯や歯周病は、生活習慣病など 成人歯科健診の受診率は毎年横ばい 身体の変化に伴ってお口の 令和2年度の妊婦

には6月下旬に受診券をお送りしま なお、成人歯科健診の対象となる人 います。

問い合わせ

保健医療課健康支援室 ☎53-2111

(内線2442)

記事D 0036681

成人・妊婦歯科健診 (%) 受診率の推移(図1) 60 48.4 50 41.8 41.1 40.5 37.7 40 30 20 12.9 12.9 13.5 12.7 12.3 10 0 H28 H29 H30 R1 R2 (年度) -成人 ——妊婦

めには、 す。ぜひ歯科健診を受診しましょう。 期的に歯科健診を受けることが大切で むし歯、 かかりつけ歯科医をもち、 歯周病の重症化予防のた 定

2021.6.1 市報むらかみ

お知らせします、村上市の

財政状況

令和2年度 予算執行状況



令和2年度中に、国などからの補助金や市税などにより市に入ったお金(歳入)と、各種事業によって支払った金額(歳出)がどのくらいあったのかなど、市の財政事情をお知らせします。

※令和3年3月31日現在の数値です。4月と5月の出納整理期間を終えてから、令和2年度の決算の数値となります

問い合わせ

企画財政課財務管理室 2

☎ 53 - 2111 (内線 3221)

一般会計の執行状況 (上段:予算額、下段:収入および支出済額)

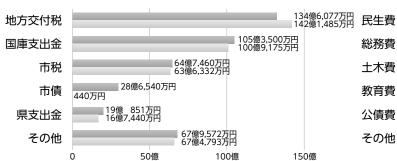
額 420億4,000万円

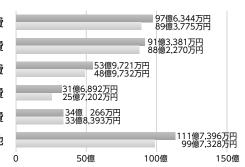
390億9,665万円 執行率 92.9%

歳出

予算額 420億4,000万円 支出済額 385億8,700万円

385億8,700万円 執行率 91.7%





特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	61億5,090万円	56億9,082万円	56億8,349万円
後期高齢者医療	7億7,170万円	7億5,268万円	7億6,342万円
介護保険	79億6,220万円	77億 500万円	72億2,138万円
蒲萄スキー場	1,410万円	122万円	1,347万円
情報通信事業	4億1,040万円	3億9,114万円	3億7,797万円
土地取得	2万円	2万円	2万円
特別会計合計	153億 932万円	145億4,088万円	140億5,975万円

市税の状況

税目	予算額	収入済額	
市民税	24億7,958万円	23億8,483万円	
固定資産税	33億7,551万円	33億4,712万円	
軽自動車税	2億3,111万円	2億2,740万円	
市たばこ税	3億4,391万円	3億7,709万円	
入湯税	4,424万円	2,648万円	
都市計画税	24万円	40万円	
市税合計	64億7,459万円	63億6,332万円	

上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	11億3,718万円	10億4,136万円	91.6%
収益的支出	10億9,076万円	4億4,262万円	40.6%
資本的収入	1億6,286万円	1億4,480万円	88.9%
資本的支出	7億2,124万円	6億7,254万円	93.2%

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、その事業で得られる収入を主な財源として経費を支出するため、一

般会計とは別に収支を管理する会計のこ とだよ。

上水道・簡易水道・下水道事業は、地 方公営企業法に基づく会計基準を用いて いるため、一般会計などと違い、予算の 計上方法が異なるんだよ。



簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	3億4,416万円	3億 222万円	87.8%
収益的支出	3億5,157万円	1億8,452万円	52.5%
資本的収入	1億7,463万円	1億5,573万円	89.2%
資本的支出	2億9,231万円	2億6,733万円	91.5%

下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	43億5,318万円	29億1,272万円	66.9%
収益的支出	43億 344万円	15億4,727万円	36.0%
資本的収入	38億2,695万円	30億6,160万円	80.0%
資本的支出	52億1,241万円	42億9,374万円	82.4%

公用車や土地などを





問い合わせ

企画財政課財務管理室 ☎ 53 - 2111 (内線 3221)

■ 車両および物品

No.	車名または品名	最低売却価格	初度登録年月 および取得年月	走行距離	備考
1	ロータリー除雪自動車 (新潟99さ174)	190,000円	昭和60年11月	7,528.3km	経年劣化によるエンジンなどからのオイル 漏れ有り、ロータリー部分の錆により分解 不能箇所有り、稼働時間1398.7時間
2	トヨタ コースター (新潟22さ4438)	170,000円	平成5年9月	128,749km	車両後部にへこみ有り、車両全体に経年劣化、付属スタッドレスタイヤ6本
3	トヨタ コースター (新潟200さ295)	170,000円	平成12年3月	155,691km	車両全体に経年劣化
4	手漕ぎボート	1,000円	_	_	オール1本のみ、全体的に劣化有り
5	三菱 キャンター (新潟800さ1843)	490,000円	平成11年10月	49,942km	令和元年メーター交換(実走行不明)、経年 劣化、車体に改造に伴う穴有り、付属スタッ ドレスタイヤ6本、スペアタイヤ1本
6	ニッサン パラメディック (新潟800す2583)	110,000円	平成21年2月	190,192km	経年劣化、車体に改造に伴う穴有り、付属 普通タイヤ4本
7	ニッサン ダットサン (新潟800さ274)	240,000円	平成10年7月	7,428km	経年劣化、ブレーキペダル遊び調整必要
8	トヨタ ランドクルーザー (新潟800さ3489)	630,000円	平成12年11月	17,828km	経年劣化、バッテリー不良
9	ニッサン アトラス (新潟800さ1606)	110,000円	平成11年8月	2,452.5km	経年劣化
10	ニッサン アトラス (新潟800さ2725)	240,000円	平成12年4月	1,5016.1km	経年劣化 No.4 手漕ぎボート
11	トヨタ ハイエース (新潟800さ397)	230,000円	平成18年9月	151,159km	経年劣化、車体に改造に伴う穴有り、付属 普通タイヤ4本
12	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ1034)	30,000円	平成11年	8,386km	経年劣化
13	除雪機 (村上市・2633)	1,000円	昭和61年10月	2,142km	経年劣化、オイル漏れ有り、ロータリー煙 突作動不能、1691時間稼働

▶売却方法 一般競争入札

▶入札日 7月20日以 ▶入札会場 市役所本庁5階 第5会議室

▶入札参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人

※転売目的の場合は、古物営業の許可を受けていること

▶申し込み 7月9日 午後5時まで

▶入札物品の下見会 7月2日 ※希望する人は、6月30日 図までにご連絡ください

■ 市有地

	11.13.0			
No.	所在地	現況地目	実測面積	最低価格
1	村上市坂町大道端3349番14	宅地	389.25m²	3,620,000円
2	村上市坂町大道端3349番15	宅地	690.38m²	3,020,000円

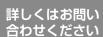
▶売却方法 一般競争入札

▶入札日 7月28日⋈ ▶入札会場 市役所本庁5階 第5会議室

▶入札参加資格 日本国内に住民登録をしている個人および日本国内で法人登録をしている法人

▶申し込み 7月14日(x) 午後5時まで

▶現地説明会 現地説明会は行いません。物件を確認したい場合は、お問い合わせください







幺又 インターネット回答は6月8日火まで ★上 済センサス-活動調査にご回答ください

問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎53-2111 (内線3234)

記事 ID

0042656

6月1日を調査期日として、全国一斉に「令和3年経済センサス-活動調査」が行われています。 全国全ての事業所および企業が対象の調査です。5月下旬から調査員が対象となる各事業所などに調査票を配布 しています。調査の回答は、インターネットまたは、調査票に記入の上、調査員に提出することにより行います。

調査を装った詐欺などにご注意ください

「経済センサス-活動調査」を装った不審な訪問者 や電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思

われた場合は、速やかにご連絡く

ださい。

調査員は「調査員証」や「従事 者用腕章」を身に付けていますの で確認してください。

また、金品を請求したりするこ とは絶対にありません。



従事者用腕:

【調査員】

調査の対象と情報の保護について

回答内容は、「統計法」の規定により、適正に管理 され、統計の目的以外に使用することは禁じられてお り、調査票の情報は厳重に保護されます。課税資料な どに使用することは決してありません。

調査員証



令和3年経済センサス-活動調査 キャンペーンサイト

経済センサス2021

検索



、将来はこの地域の医師に

┛ 和4年度の医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 2431)

記事ID

0043047

将来、市内の病院において医師の業務に従事しようとする医学生に、修学に必要な資金を貸与します。市内の 病院において必要な医師を確保し、安定的な医療体制の整備を図ることを目的としています。

■貸与の対象となる人

将来、村上市で医師として従事する意思を持って いる人で、以下の全てに該当する人

- ・医学を専攻する大学生(大学院生、歯学生、獣医 学生を除く)
- ・他の同種の修学資金を受けていない人(見込のな い人)
- ・修学資金の貸与を受ける人と生計を一にする家族 または家計を支えている人の年収が1.500万円未 満の人

■貸与額と貸与期間

修学資金の貸与は無利子で、原則として毎月貸与 します。

貸与の期間は6年間を限度とします。

- ·国公立大学 月額15万円
- ・私立大学 月額30万円

■その他

- ・応募に関する詳細は応募要領をご覧ください。
- ・応募要領は市ホームページに掲載しているほか、 保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で 配布しています。

応募締め切り 令和 4 年 3 月14日側



【お願い】

本制度は、この地域の医師確保対策の一つとして 創設したものです。将来にわたり末永くこの地域で 医師として市民のために活躍していただきたいと考 えており、この制度の趣旨を十分にご理解のうえ応 募してください。

は助け合いの力を高める害時避難行動要支援者の支援について考えましょう

介護高齢課高齢者支援室 🏗 53 - 2111 (内線 3420、3421)

近年、多くの自然災害が発生しています。災害時に1人では避難することが困難な高齢者や障がいがある人 (避難行動要支援者) などに対する支援をどのように進めるかを皆さんで考えましょう。

■「避難行動要支援者」に対する支援とは

- ・地震や水害などの災害時に、自力での避難が困難 な避難行動要支援者を地域の支え合いや助け合い で守ろうという取り組みです。
- ・避難行動要支援者を災害から守るには、どのよう な支援が必要かを町内や集落などの自治会、自主 防災会などで事前に話し合い、「支援する側」と 「支援される側」とで互いに申し合わせておくこ とが重要です。

■避難行動要支援者名簿の作成

- ・市では、災害時に、自力での避難が困難な高齢者 や障がいをお持ちの人などを把握するために「避 難行動要支援者名簿」を作成し、対象者の同意を 得て、避難支援等関係者(自治会、自主防災会、 消防団、民生委員など) に配布します。
- ・避難支援等関係者は、避難行動要支援者名簿を基 に、災害時に避難支援が必要になる人を把握し、 平時から地域による避難支援体制づくりを進める ことができます。



■災害時見守りカード(個別避難計画)の作成

- ・災害時に避難行動要支援者をスムーズに支援する ためには、体の状態や病気の有無、緊急連絡先な どの情報を確認し、避難時の支援体制などを事前 に決めておく必要があります。
- ・その内容を、本人の同意を得た上で「災害時見守 りカード (個別避難計画)」にまとめ、市と避難 支援等関係者で情報を共有し、災害時に備えるこ とにしています。
- ・今年度も、優先的に災害時見守りカードの作成が 必要な人を把握し、自治会などが中心となって見 守りカードの作成に取り組む予定です。

売力 夏本番の暑さを迎える前に知っておくこと **元**は中症の予防と対処法をチェック

問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎ 53 - 7223

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなかっ たりすることで起こる体の不調です。軽いものではめまいや倦怠感などですが、重症になると意識障害や死に至 る場合があります。急に暑くなった日や湿度が高い日などの環境条件と体調不良が組み合わされたりすると、熱 中症を発症する危険性が高まります。

■防ごう!熱中症

- ・喉の渇きを感じる前に、こまめな水分・塩分の補 給を行いましょう。
- ・体調に気を付けて涼しい服装で過ごし、暑いと感 じたら保冷剤などで体を冷やしましょう。
- ・室内はエアコンなどを活用し、快適な環境を保ち ましょう。
- ・外出時には日傘や帽子を着用して飲み物を持ち歩 き、こまめな休息をとりましょう。

市内の熱中症救急搬送者数 (5月~9月)

区分	令和元年度	令和2年度
熱中症搬送者数	90人	93人
65歳以上の人	72人	47人
65歳以上の人が占める割合	80%	50%

■注意してください

- ・昨年、市内で発生した熱中症の半数は高齢者(65) 歳以上)です。熱中症予防を呼びかけ合いましょう。
- ・室内での過度な我慢は控えて、エアコンなどを効 果的に使用しましょう。
- ・熱中症警戒アラートなどが発令された場合は、屋 外での活動を控えましょう。

■こんな時は119番を

「自分で水が飲めない」 「自分で動くことができない」 「意識がない」 「全身にけいれんがある」 などの症状があるとき



O 動物の飼育は責任を持って ットを飼う際はマナーを守りましょう

問い合わせ

環境課生活環境室 ☎53 - 2111 (内線 3311) または各支所地域振興課市民生活室

犬や猫の飼い方に関するトラブルが増加しています。 犬や猫を飼育している人は、動物が苦手な人もいるこ とを理解し、マナーを守って飼うようにしましょう。

■犬を飼っている方へ

犬を散歩させる時は、ビニ-ル袋やスコップ、水洗いのた めの水などを準備し、屋外に フンを放置することがないよ うにしてください。



■猫を飼っている方へ

猫は屋外に出すと、ご近所の庭を汚したり、自由な 交配により野良猫を増やすことがあります。また、感 染症にかかったり事故にあう危険もありますので、室 内での飼育を心がけましょう。

■野良猫にエサをあげている方へ

野良猫には絶対にエサを与えないでください。飼う 意思がないのにエサを与えていると、周囲に猫が集まり、 ふん尿や鳴き声でご近所に迷惑がかかります。不幸な 猫を増やさないためにも、このような行為は絶対にや めましょう。

その不法投棄、見てますよ! 法投棄は犯罪です

問い合わせ

環境課生活環境室 ☎53 - 2111 (内線 3311) または各支所地域振興課市民生活室

【不法投棄とは】

正当な理由なく廃棄物を投棄することを「不法投棄」 と言い、法律で禁止されています。違反した者は、法 律の規定により5年以下の懲役、もしくは1千万円以 下の罰金、またはこれが併科されます。また、法人の 場合は3億円以下の罰金が科されます。

【これも不法投棄です】

不法投棄で良く聞かれる話に、「自分の所有する土 地ならば、埋めてしまっても不法投棄にはならない」 というものがありますが、自分が所有する土地であっ ても、廃棄物を埋めるのは不法投棄にあたります。ま た、これから埋めようとしている状態、いわゆる「未遂」 であっても処罰の対象になります。

【不法投棄をされたときは】

自身の所有する土地にごみを不法投棄され、捨てた 者を特定することができない場合は、土地の所有者が ごみを処分しなければなりません。土地の所有者はこ まめに除草したり、看板を設置するなどして、不法投 棄されないよう土地の管理には十分注意して下さい。

- 令和2年度は3件

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎53-2111 (内線2212)

住民基本台帳法、住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写しなどの交付に関 する省令により、閲覧状況を公表することが義務付けられています。

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。



申 出 者	 利用目的の概要	閲覧の	閲覧に係る住民の範囲		
ч б а	利用日別の城安	年月日	地域	対 象	
一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「令和2年度食育に関する意識調査」の対象者抽出(委託者:農林水産省消費・安全局長)	令和2年 10月23日	岩船下大町、 岩船岸見寺町	20歳以上	
株式会社 日本リサーチ センター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出(委託者:日本銀行情報サービス局長)	令和2年 11月25日	大谷沢、大津	20歳以上	
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 大倉 正義	自衛隊法第29条第1項及び第35条の規定に基づく 陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集に関する適齢者 抽出	令和2年 11月26日	村上市全域	平成18年4月2日~ 平成19年4月1日 生まれ男子	

食について考えてみませんか 6 月は食育月間、毎月19日は食育の日

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2440~2443)

「食育」とは、さまざまな経験や風土や文化で育まれた「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択 する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

この食育月間に改めて「食」について考えてみませんか。

「食習慣を見直そう!」 ~特定健診から見えた村上市の食の実態~

「食」が豊富な現代、お酒やお菓子など嗜好品を口 にする習慣のある人も少なくありません。嗜好品は心 の栄養と捉え、適度な量であれば楽しんでもらいたい のですが、取り過ぎは健康問題につながります。令和 元年度、市の特定健診で行った質問票の結果では「1 日に1合以上飲酒する」と回答した割合は県より高く、 また朝昼夕の食事以外に間食を取る人の割合も高いと いう結果が出ています。

健康な体を保つためには主食・主菜・副菜のそろっ た(バランスよく食品が整った)食事を取ることが必 要です。毎日規則正しい食事をしたうえで、適度に嗜 好品を楽しみましょう。

食事について詳しく知りたい方は、本庁または各支 所栄養士までご相談ください。また市では生活習慣病 予防相談会を開催していますので、ぜひご利用くださ い。



飲酒日の1日当たりの飲酒量

1日の飲酒量	村上市	新潟県
1合未満	63.3%	65.3%
1~2合	25.2%	24.1%
2~3合	9.0%	8.8%
3 合以上	2.5%	1.8%

※1日の適量は1日純アルコール約20g程度です (純アルコール20gの目安量) ビール500ml、ワイン200ml、日本酒180ml、 焼酎70ml、ウイスキー60ml

出典: KDBシステム 令和元年度特定健診問診票調査結果

□ 受付は6月1日火から6月30日火まで ノレ 童手当の現況届は忘れずに提出を

問い合わせ

こども課子育て支援室 ☎53 - 2111 (内線 2553)

または各支所地域振興課地域福祉室

記事ID

0053911

児童手当を受けている人が、引き続き手当を受給す るためには、毎年1回、現況届の提出が必要です。対 象となる人には、5月下旬に現況届の用紙を送付しま したので忘れずに提出してください。

■児童手当の受給手続きをしていない人

児童手当は、中学校3年生までの児童を養育して いる世帯の生計中心者に支給されるもので、受給す るには手続きが必要です。まだ手続きをしていない 人は、こども課子育て支援室または各支所地域振興 課地域福祉室の窓口で手続きをしてください。児童 手当は請求した月の翌月分から支給となります。

【手続きに必要なもの】

印鑑、請求者名義の通帳かキャッシュカード、請 求者の保険証、請求者と配偶者のマイナンバーカー ドまたはマイナンバー通知カード、申請者の本人確 認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、 旅券)、その他必要に応じて提出していただく書類 があります。

※現況届を提出しない場合は、受給資格があって も6月分以降の手当が受けられなくなります ※所得制限があります。詳しくは現況届に同封さ れたパンフレットをご確認ください



【各支所の問い合わせ先】

- · 荒川支所地域振興課地域福祉室
- · 神林支所地域振興課地域福祉室
- ·朝日支所地域振興課地域福祉室
- ・山北支所地域振興課地域福祉室 ☎77-3113(直通)
- ☎62-3104(直通)
- ☎66-6113(直通)
- ☎72-6887(直通)



道の駅神林 穂波の里がリニューアル!

情報ステーションでは神林地域のPR動画も公開(道の駅神林)

新しくなった建物内の情報ステーションでは、市内外の観光 情報を多く提供しており、ステーション内で公開されているP R動画では、自然豊かな神林地域を分かりやすく紹介しています。 コロナ禍でなかなか外に出歩けない状況ですが、この機会に地 域のスポットに目を向け、自然と触れ合ってみてはいかがでしょ うか。

また、この穂波の里は、市内外から多くの人が訪れ好評をい ただいている道の駅です。更に交流を増やし経済活性化を目指 しながら、人口減少や一次産業の担い手不足などの地域課題の 解消を図ります。



▲新たに建設された情報ステーション

4/12

登山シーズンが始まる前に登山道の安全点検

標高555mの山「日本国」登山道整備作業(小俣集落)



▲悪天候の中、倒木を伐採

登山シーズンが始まるのを前に、地元小俣集落の住民有志が 組織する「日本国を愛する会」による登山道整備作業が行われ ました。

当日は、時折雨まじりの強風が吹き荒れる中、雪害で倒れた 木の伐採や腐食した木製階段の入れ替え作業などを行い、まだ 賑わいを見せる前の山中にチェーンソーの音が響き渡りました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年5月5日に行 われる山開きイベントは行われませんでしたが、「日本国を愛す る会」では、登山者が安心安全に日本国登山を楽しんでいただ くために、雪が降り始める11月下旬まで定期的に点検・整備作 業を行うそうです。

4/2<u>8</u>

`親子船、新造、祝福の拍手に包まれた桑川漁港

新造船の進水式(桑川漁港)

5トン以上の漁船として、山北地域内では約30年ぶりとなる 新造船の進水式が行われ、船が港に着岸した会場の桑川漁港は 祝福の拍手に包まれていました。

今回、船を新造したのは、桑川漁港を拠点に操業する漁師の 本間英樹さん(浜新保)。以前の船の老朽化と、高校在学中の息 子さんが「卒業後は一緒に船に乗りたい」と言ってくれたこと が決め手となったそうです。

本間さんは「この新しい船で近い将来、親子二人で漁に出る ことを楽しみにしています」と語ってくれました。



▲地元の人や関係者が見守る中、無事着岸した 9.6トンの新造船

4/30

有事に備えた連携を確認

市消防本部と県消防防災航空隊による消火連携訓練(山辺里地内ドクターへリ離着陸場)



▲鍛えられた技術の連携を見せる隊員たち

三面川付近の林野火災を想定した消火訓練が、市消防本部と 県消防防災航空隊の連携のもと行われました。

消火バケットを装着した防災ヘリ「はくちょう」に消防車か ら給水を行い、延焼拡大が予想される区域に散水すること3回。 また、三面川を低空でホバリングし、直接自給水しての散水も 行われました。

鎮圧後の情報伝達まで一貫して行われた今回の訓練を受け、 田中消防署長は「林野火災発生時の手順は両者で確認できた。 その前に火災を起こさないことが大事。火を取り扱う際は十分 に気を付けてほしい」と話し、火災のみならず、これから迎え る出水期にも備えてほしいと語っていました。

5/1

家族連れで大賑わい 荒島わらび園が2年ぶりのオープン(荒島わらび園)

他にもむらかみの話題をブログ形式で掲載中



▲連日、賑わいを見せたわらび園

荒島わらび園は、高坪山山麓に位置し、周辺地域よりもわら びの生育が早いという事で、市内外から多くの人が来園します。 昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため開園する ことができませんでしたが、今年は2年ぶりにオープンするこ とができました。

オープン日には、この日を待ち望んだ約90人のお客さんが駆 けつけ、わらび採りを楽しみました。

荒島わらび会の大沼会長(荒島)は、「今年は、2年ぶりに開 園することができ、こんなに大勢のお客さんが遊びにきてくれ た事が本当に嬉しい。山焼きなど、これまで山の整備を行って きた苦労が報われました」と話していました。

郷土の自然の中、協力してゴールを目指す クイズラリーをしながらお幕場遠足(平林小学校)

平林小学校のグラウンドは「お幕場森林公園」に接しており、 この学校に通う1~3年生61人が、美しい赤松林が広がるこの 公園を歩く遠足を行いました。

爽やかな青空の下、子どもたちは各学年が入り混じった縦割り 班に分かれ、松林の中でクイズラリーを行い、休憩を取りながら 岩船港を目指して歩きました。ゴールの岩船港港湾緑地では班対 抗ドッジボールなども行い、楽しく充実した活動となりました。

この遠足は、子どもたちに郷土の良さに気付いてもらうことを 目的にしており、学年の違う子どもたちが協力し合う大切さも育 まれました。



▲力を合わせてクイズの答えを考える子どもたち

秋に美味しいお米を収穫するぞ! 全校児童みんなで田植え体験(金屋小学校)



▲泥に足を取られ、悪戦苦闘

金屋小学校の学校田で、全校児童と地域ボランティアの皆さ んが、田植えを行いました。

今年の田植え作業は、5年生が中心となり、まずは地元農家 の人と一緒に田植え枠を転がして、苗を植える目印をつける作 業を行いました。その後、全員で田んぼに入り、地域の人から アドバイスをもらいながら、ていねいに苗を植えていきました。

田んぼに生息するカエルやアメンボに驚いたり、ぬかるみに 足を取られて尻もちをつく児童もいましたが、笑顔あふれる田 植え体験となりました。

5/11~6/29

故郷をテーマにした「祈り」の数々 板垣匠作品展(市文化会館)

故郷をテーマにした作品を多く手掛ける画家、板垣匠さん(緑 町三丁目)の個展が、市文化会館で開催されています。

板垣さんの画法には特徴があり、目の粗い麻布を木に貼り、 その上に砂とアクリル樹脂を混ぜた下地に描かれており、日本 の漆喰やヨーロッパの壁画などを参考にしています。

展示作品の中でも、見どころは「千五首秋」を対称にした作品。 千五百秋とは、悠久に近い言葉で、長い時間のような意味があり、 板垣さんは「自然や人の営みに祝福と祈りを捧げている絵を描 きたかった」と語ってくれました。

絵には解説をつけておらず、自由に見て欲しいとのこと。郷 土への独特な視点と、表現力あふれる作品をぜひご覧ください。



▲村上にまつわる作品を多数展示

シリーズ低

私が輝く職場

今月号は、山北地域で 火災保険や車両保険をは じめ、生命保険や各種イ ベントにおける保険など、 身近な出来事に寄り添う 「有限会社 江口保険」 を取材。父の働く背中に 影響を受け「家業を継ぎ たい」と、大学を卒業後、 1年間の修行を経てU -ンで帰郷した江口さ 仕事に就きながら、 新たにピアノ教室も開講 したいという、チャレン

協力



ジ精神旺盛な江口さんに お話を聞きました。

有限会社 江口保険 (府屋197-30) ☎77-2246

じ仕事をしてみたい、地域の皆さんに

しも」に備えて働く父を見ていて、 ていたように思います。皆さんの「も

寄り添って力になる仕事をしていきた

この仕事に就く

いと思うようになり、 ことを決めました。

|仕事の内容を教えてください

います。 にできることは力になりたいと思って ともあったり、お客さまのために自分 務的なことをしたり、保険以外にもス マホの使い方などのご相談を受けるこ 保険に関わるご相談を受けたり、事

■女性として働く環境は

りませんが、個人の働き方やそれぞれ 職場ですので、今後出産など女性とし 日常の過ごし方や趣味などに理解ある てのライフイベントなどを迎えること 仕事で性別を意識することは特別あ

父のように、地域に寄り添い、

地域の力になれる存在になりたい

(府屋駅前通/24歳)

はなさん

にも不安はありません。 ■地元で働く良さは

とてもおいしいことに気づきました。 自分は幸せ者だなと思います。あと、 おいしい食材を当たり前に思っていた 何気なく食べている野菜や魚が全部

|村上のおすすめスポットは

ブの栽培にも興味があります。

今年も中継のしだれ桜はきれいでした。

-度地元を離れ、より地元の良さが分かったという 江口さん

輝く女性を募集中!

地元で働きたいという理由で入社 した、産休・育休を経て職場復帰し たなど、社会進出した女性従業員の 掲載を募集しています。

問い合わせ

地域経済振興課 ☎ 53 - 2111 (内線 3611)

0055004

ハッピーパートナー企業も



募集しています!

一入社のきっかけは

か自分もこの仕事をすると漠然と決め 日常にある仕事でした。いつの頃から 父の経営する会社で、 小さい頃から

■入社して何年目ですか

ろんですが、日常生活でも周りの人に

■今後の目標は

ことが一番だと思います。仕事はもち

やっぱり地元にネットワークがある

よりずっと刺激のある日々を送ってい 教わることが多くあり、想像していた

1年間新潟市で仕事の研修を受けた になりました。 2年目です。県外の大学を卒業後、 晴れて村上市にUターンすること

■休日の過ごし方は

やったので、おうちのちょっとしたス つ準備をしています。 、一スで育てられるサボテンとかハー 今はピアノ教室の開講に向け少しず おうち時間がは

視野を広くさまざまなことにチャレン

でのびのびさせてもらっていますので、

も目指しています。なじみ深い村上市 と続けてきたピアノを仕事にすること ることが一番の目標です。また、ずっ

に安心してご相談いただける人間にな

仕事は日々勉強中ですので、皆さん

市報むらかみ 2021.6.1

みはやし互近所ささえ~る隊活動より 「ちょっと」と「ついでに」で無理をしない さ・さ・え・あ・い

問い合わせ | 介護高齢課地域包括支援センター | ☎53 - 2 1 1 1 (内線3 4 3 2) |

記事ID

0035493

問い合わせ

ら高齢者まで多世代が関われること、 あいを進めています。また、子どもか ドとして、自然体で無理のないささえ たいと思います。 ·ちょっと」と「ついでに」をキーワー 人一人ができる機会を創出していき かみはやし互近所ささえ~る隊は 2 1



するなど子どもたちの関わりも考えて います。小、中学生へポスターを募集 てみる」を意識する日として活動を行 毎月8日、「小さなささえあいをやっ 【消防団とのワークショップ】 【かみはやし♡ささえ愛♡の日】 はお

予定です。その後、老人クラブや女性 ショップの第1弾です。消防団に期待 られたりすることができる地域を目指 てています。自然体で助けたり、 というカテゴリーで事業スキームを立 すること、消防団としてできることを ととしからの構想で、組織別ワーク 「ついでに」をキーワードとして開催 助け

クビット号

の「居場所」と「出番」を創ります! ンバーが仲良く、元気にたくさんの人 かみはやし互近所ささえ~る隊のメ

成および全戸配布 今年度の主な活動は次の通り。 【ささえあいカタログVol.3】 の作

の啓発を行います。 【かみはやし♡ささえ愛♡の日】

③買い物支援【ささえ隊】の利用促進 【消防団とのワークショップ】の開

外の交流を重点的に進めていきま の活躍できる場をつくり、地域内 識した取り組みや、多様な地域活 りながら、繋がりと支え合いを音 を目指して、集落や地域全体で事 まちづくり計画が始まりました。 動への関わり方など、若者や女性 業を実施し、住民同士の交流を図 引き続き「つながりのある西神納 本年で10年目を迎え、 第4次の

図るため「神林で生まれ育ち、 また、新たに関係人口の創出を



▲西神納ふるさと夏祭りの様子

第4次まちづくり計画の活動に向けて

地域で勤務または居住した人」「ゆ 信や活動を進め、 と考えています。 魅力ある神林へと繋げていきたい ある人」を呼び込み「神林のファ かりのある人やこの地域に興味 は「地域外に生まれ、 は地域外に住んでいる人」ある ソづくり」を進めることで元気で これからは、 外に向けた情報発 過去にこの (西神納



▲南田中集落の防災講習会

まちづくり協議会通信 西神納地域まちづくり協議会

No.15

23 6122

記事 ID

神林支所地域振興課自治振興室

17

に住み続けたいと思える地域づく

お役立ち☆くらしの情報録

【 型コロナウイルスのワクチン接種に便乗したトラブルにご注意!

村上市消費生活センター(市役所内) ☎53-2111 (内線2233) 専門の相談員がいます

「市役所職員です。個人情報を教えてください。」などの不審な電話や、 「予防接種のお知らせです。」という電子メールは「詐欺」です!

【事例1】

「新型コロナウイルスのワクチンが無料で受けられま す。」と個人情報を聞きだす、不審な電話がかかって きた。

【事例2】

「新型コロナウイルスのワクチンの予防接種が優先的 に打てる。」といった内容で、URL(※注1)も記載 されたSMS(ショートメール)が届いた。

※注1:インターネット上のホームページのアドレス

-ひとこと助言-

「新型コロナウイルスワクチン」の接種費用は無料(全額公費)です。国や自治体が、「ワクチン接種」につ いて、お金を請求することや、個人情報を聞き出すことはありません。ワクチン接種に関するSMS(ショートメー ル)を受け取っても、記載されたURLに安易にアクセスしないでください。

新型コロナワクチン詐欺に関する消費者ホットラインは ☎0120-797-188



消費者ホットライン188

【各支所の問い合せ先】

· 荒川支所地域振興課市民生活室 ☎62-3103 (直通)

· 神林支所地域振興課市民生活室

☎66-6112 (直通)

·朝日支所地域振興課市民生活室 ☎72-6885(直通)

· 山北支所地域振興課市民生活室

☎77-3112 (直通)

■中央図書館6月の休館日 7日、11日、14日、21日、28日

■中央図書館の開館時間

・火〜金曜日

午前9時~午後6時

・土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時













やなせたかし) まほうのロープ

- ▶ 捜査一課OB(富樫倫太郎)
- ◆ 吉宗の星(谷津矢車)
- ◆ ファウンテンブルーの魔人たち(白石一文)
- ◆ 神の悪手 (芦沢央)
- ◆ 新型コロナワクチンQ&A100(コロワくんサポーターズ)
- ◆ 断捨離道場(やましたひでこ)
- ◆フォトジェニック!アイスドリンク (旭屋出版編集部)

- しばわんこの和のおもてなし(川浦良枝)
- ペットボトルで育てよう むし(谷本雄治)
- 神さまの通り道(村上しいこ)
- 夜明けをつれてくる犬(音田桃子)
- へんてこたいそう (新井洋行)
- ちゃわんちゃんです。(とよたかずひこ)
- おやつトランポリン(小池壮太)



●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館

(収入) あたんじょう ()(()()

 氏名(ふ	氏名(ふりがな) 届出人		 町内会名または住所			 氏名(ふりがな)			 町内会名または住所	
村上					氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所 神林地域					
多央	(たお)	工藤	勉	八日市	暖大	(ひなた)	山﨑	洋彰	下助渕	
稀愛	(のあ)	中山	司	上片町	さくら)	遠山	裕也	松喜和	
依織	(いおり)	伊藤	裕司	肴町	洗希	(こうき)	遠山	貴士	宿田	
晴人	(はると)	森裕	彰	日下	みち		渡辺	勝則	里本庄	
瑠依	(るい)	小野寺	一誠	松原町三丁目						
鈴	(すず)	坂井	貴司	上の山	朝日	地域				
海斗	(かいと)	大串	誠	松原町二丁目	爽斗	(あきと)	佐久間	引 翔	大須戸	
依玖	(\land , \land)	菅原	健	学校町	春陽	(はるひ)	板垣	泰士	高根	
					俐月	(りつ)	渋谷	登志貴	原小須戸	
荒川:	荒川地域				朝陽	(あさひ)	海沼	佳樹	関口	
心遥	(こはる)	大塚	貴之	荒川松山	陽大	(ひなた)	本間	智彦	岩沢	
源空	(げんくう)	杉山	亨	十文字	:					

おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名		年齢	町内会名または住所	氏名		年齢	町内会名または住所
村上地域			川村	川村 熊藏 95 下相川		朝日	地域			
大島 ミヱ	89	岩船上町	小池	久男	90	田端町	菅井	ミトリ	93	古渡路
青木 保樹	72	若葉町	長谷部	藤男	86	馬下	中山	景介	95	大須戸
東 モト	95	松山	佐藤	博明	76	上片町	藤原	定治	81	小川
渡邉 末松	96	岩船横新町					遠山	ユキノ	99	高根
川村 クニ	93	瀬波新田町	荒川	地域			水島	半平	89	小揚
伴田 真策	99	飯野桜ヶ丘	坂上	ヨシノ	89	坂町	髙橋	靜子	87	猿沢
伊藤 敬行	77	新町	森川	イネ子	81	荒島	富樫	ヨミ	89	本小須戸
水野 善四郎	76	瀬波上町	時田	アイヨ	90	中野	増子	リイ	91	板屋越
横山 義孝	84	岩船三日市	遠山	堅一郎	93	下鍜冶屋	大滝	卜彐	89	松岡
中倉 洋子	87	岩船縦新町	江端	ムツ	95	金屋	島田	トミ子	66	十川
渡辺 妙子	90	松山	鈴木	隆子	78	長政	宇鉄	吉弘	87	北大平
山田 知	87	大欠					富樫	正	64	早稲田
松田 繁美	84	三之町	神林地域							
佐藤 サキ	94	山居町一丁目		文子	55	宿田	山北	地域		
佐藤 三枝子	67	大関	近雪		87	山田	佐藤	富喜子	92	大毎
深田 彌一	92	緑町一丁目	登坂		93	九日市	齋藤	武	83	寒川
伊東 和信	101	杉原		惠 金一郎	67	塩谷	本間	昌平	94	浜新保
髙橋 幸吉	87	八日市	石田	フミ	80	牛屋	大平	舞	27	北田中
本間 茂	57	山居町二丁目	佐藤	耕太郎	70	桃川	渡辺	ミエ	98	北黒川
佐藤 ミサ子	93	柏尾	矢田	昭一	85	葛籠山	本間	和子	87	桑川
大滝 源一	92	上片町	板垣	宏	80	殿岡	大滝	政行	54	塔下
五十嵐 ヒサ	95	間島	奈良棉		79	塩谷	竹田	ミチ子	94	府屋学校町
竹内 信子	91	岩船上町	髙野	量子	77	小岩内	菅原	正美	71	中継
大田 一晴	84	岩船三日市	長濱	キヌ	90	指合	青木	和男	87	府屋本町
腸坂 美代子	79	岩船地蔵町	横山	光	88	下助渕	富樫	ヱミ	87	勝木
小形 潤一郎	86	塩町	野澤	チヨ	88	塩谷	佐藤	正人	71	大沢
増子 金次	85	緑町二丁目	野澤	征勝	83	塩谷				

※4月11日から5月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

https://www.city.murakami.lg.jp







集まれ!むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届 けてみませんか。小学生まで のお子さんの写真を募集しま す。(市内在住者に限ります)

②お子さんの名前(ふりがな)

③生年月日 ④保護者氏名 ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)

をメールで送付してください。

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp







アルビレックス新潟 本間至恩選手から 市民の皆さんへメッセージ



動画はこちら



©ALBIREX NIIGATA

村上市の皆さん、こんにちは。アルビレックス新潟の 本間至恩です。いつも温かく熱い応援をいただき、あり <mark>がとうござい</mark>ます。これからも、みなさんからの応援と 期待を感じながら、目標に向かって1試合1試合を大切に、 全力で挑みます。

村上市内では、新型ウイルスの感染者が増加し、休園 や休校により、たくさんの子どもたちが外出を自粛し、 保護者の方々も仕事を休まなければいけない状況にある とお聞きしました。スポーツ、サッカーを通じて、子ど もたちをはじめ、村上市民の皆さんが勇気と元気を感じ られる、明るいニュースを届けられるように頑張ります。

思いやりのある言葉と行動を心がけて、互いに尊重し 合うことを忘れずに、一緒に新型ウイルスに立ち向かい ましょう!

いよいよ村上市に東京2020オリンピックの聖火が到着しま す。市では、6月5日出に村上市スケートパークから岩船港港湾緑地まで聖火リレーが行われる予定となっており、その模様は、インターネットのライブ中継でも視聴できるとのことです。今、新型コロナウイルスの 影響で暗いニュースばかりですが、オリンピック・パラリンピックでの選手の活躍をはじめ、少しでも明るい地域のニュースを届けられるように、村上市の 広報もがんばります! (八藤後)

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、 山北そらいろ保育園に通うこの2人!





むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

だけで簡単アクセス

https://www.city.murakami.lg.jp/ mobile/mailmaga/ 右のQRコードを読み取る

