



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 4

2008年

7



きちじょうしみず
**「吉祥清水」が
平成の名水百選に選定**

主な内容

- ごみのお話…………… 2～3ページ
- 国保、長寿医療制度のお知らせ…………… 4～5ページ
- 子育て支援センターのご案内…………… 6～7ページ
- 一時保育のご案内…………… 8ページ
- お知らせ版

大事な ごみのお話

問い合わせ 環境衛生課生活環境室
☎ 53-2111
(内線272、273、274)

4月から新村上市がスタートし、3カ月が経ちました。生活と密着しているごみの収集については、今までの出し方を急に変えることは難しく、合併してもしばらくは旧市町村ごとのごみ収集体制を続けることにしています。そのため、市内5地区において、収集する品目に違いがあったり、出し方が異なったりすることがあり、市内ではかの地区に転居された人などから問い合わせをいただくことがあります。今後は段階的に分別する種類やごみの出し方を統一していく方針です。

ごみ指定袋について

燃えるごみや燃えないごみなどを収集する際の指

定袋は、合併前の旧市町村のものでも市内全域で使用できます。旧指定袋が無くなりしだい順次新しい指定袋＝写真①＝が店頭に並びようになりま



写真①

す。新しい指定袋はこれまでごおりの価格ですが、袋の色はカラフ対策に効果があるといわれている黄色

になります。また、「小」サイズの袋を縦長から少し横長に変え、ごみを入れやすくするなど改良を加えています。

資源ごみを出すときは異物をとってください

発泡スチロール・発泡トレイの収集は、市内全地区で行っています。発泡スチロール・発泡トレイの収集の際には、トレイや魚箱などに貼られている紙のラベルやシール＝写真②③＝をはがして出してください。また、発泡スチロール・発泡トレイの収集のときだけでなく、すべての資源ごみ（紙類やペットボトルなど）の収集でも同様に、異物となるシールやキャッ

プ、ラベルやプラスチックフィルムなどを取り除いて出してください。また、汚れのひどいものはリサイクルの妨げとなりますので、燃えるごみとして出してください。



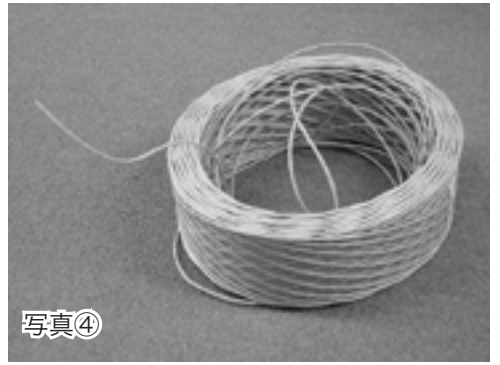
▲ 写真②
発泡スチロールに貼られたシール



黒い発泡トレイに貼られたシール
▼ 写真③

村上・朝日地区以外でも「紙ひも」の使用を推奨します

紙類の収集は、ダンボールや雑誌・チラシ類など種類ごとにひもで縛っていただきます。村上地区と朝日地区では、ひもは紙製のひも＝写真④＝に限定されています。これは、紙ひも自体が古紙としてリサイクル



されるためです。ビニールひもなどは紙類として処理できないため、取り除く作業が増え、異物としてごみとなります。村上地区と朝日地区以外でもなるべく「紙ひも」を使用し、少しでもリサイクルしやすい状態で紙類を出していただきますようお願いいたします。なお、今後は紙ひもに統一してごみ予定です。

村上地区と山北地区のプラスチック製容器包装収集について

プラスチック製容器包装とは、食品の袋や卵などの透明パック、包装フィルム、洗剤や乳酸菌飲料、ヨーグルトなどのプラスチック製の容器やフタなど（写真⑤）をいいます。プラスチック製の製品であるすべてのものが、プラスチック製容器包装の収集に該当するものではありません。プラスチック製容器包装でも、内面がアルミコーティングされているものやマヨネーズのチューブなどで、中身の汚れがひどいものは燃えるごみとして収集します。また、食品トレーやカップラーメンの容器にはプラスチックのリサイクルマークが入っているものがありますが、発泡スチロール製のものや発泡スチロール・発泡トレイの収集日に収集します。分かりにくい場合は、本庁環境衛生課または、山北支所市民生活課にお問い合わせください。

なお、現在、プラスチック製容器包装の収集は村上地区と山北地区のみですが、今後体制が整い、ほかの地区にも導入していく予定です。



□ ホームページに載せました

村上市のホームページからごみの収集カレンダーがダウンロードできるようになりました。村上市ホームページの



生活環境「[こちら](#)」→「ごみ収集とリサイクル」と進み、お住まいの地区に該当する収集カレンダーをダウンロードしてください。

□ お問い合わせが多いもの

問 パソコンはどのように処分すればいいですか？

答 各社製造メーカーで回収します。販売店やメーカーにお問い合わせください。

問 農業用ビニール資材は燃えるごみに出せませんか？

答 出せません。販売店や処理業者にご相談ください。

問 布団はどうすればよいですか？

答 座布団大に切って、燃えるごみとして出してください。

問 プラスチック製のバケツや風呂おけは何ごみに出せますか？

答 燃えるごみとして出してください。

このほか、ご不明な点や分別の仕方が分からないものがありましたら環境衛生課または、各支所市民生活課にお問い合わせください。

国保に加入している70歳以上の人にお知らせ

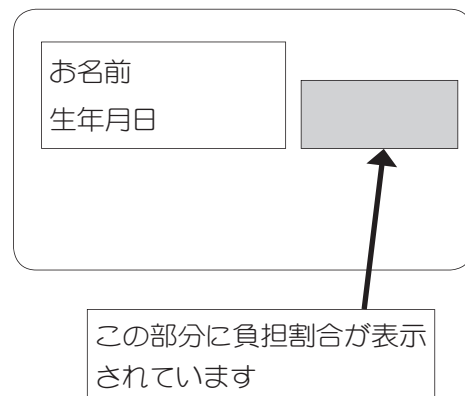
8月から高齢受給者証が変わります

高齢受給者証

市の国民健康保険に加入している70歳以上の人、医療機関にかかるときは、保険証と高齢受給者証（藤色のカード）が必要です。現在、お持ちの高齢受給者証は、7月末で有効期限が切れて使えなくなりますので、今月中に新しい「高齢受給者証」を郵送します。

現在、高齢受給者証をお持ちの人の中には、病院などで支払いをする際の「一部負担割合」が変わる人もいます。これは、新年度の課税所得に応じて負担割合が変わるためです。高齢受給者証が届いたら、ご確認ください。

※あらたに70歳になる人には、誕生月に高齢受給者証を交付しています



●問い合わせ 保健医療課国保係 ☎53-2111 (内線252)

「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」のお知らせ

1 8月から保険証が変わります

8月1日から保険証の色は桃色に変わります

新しい保険証は、7月下旬に郵送します。8月になっても保険証が届かない、または保険証の記載事項に誤りがあった場合は、保健医療課後期高齢者医療係までご連絡ください。

窓口自己負担割合の判定について

毎年、前年の所得状況により8月1日からの窓口自己負担割合を判定しています。新しい保険証に記載されている窓口自己負担割合は、平成19年中の所得状況に基づいて判定されたものです。

平成20年8月から窓口自己負担の判定方法が変わります

今年8月からの窓口自己負担割合の判定は、同一世帯に属する長寿医療制度加入者の所得状況により判定を行います。(これまでの判定では、同一世帯に属する70歳以上の所得状況により判定をしていました)

1割負担となる人

同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない人。

3割負担(現役並み所得者)となる人

同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。

ただし、下記に該当する場合は申請により1割負担となります。

【同一世帯に加入者が1人の場合】 その人の収入の合計金額が383万円未満

【同一世帯に加入者が複数いる場合】 加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

※このたびの判定に伴い、3割負担(現役並み所得者)に変更となった人で、従来の判定では1割負担に該当する場合は、医療費の自己負担限度額を平成22年7月まで一般に据え置く緩和措置が設けられます。

●問い合わせ 保健医療課後期高齢者医療係 ☎53-2111 (内線255・256)

2 後期高齢者医療保険料額の確定の通知書について

○平成20年度の年間保険料額を確定し、7月中旬に個別に保険料額決定通知書を郵送します。
保険料の算定方法は、下記のとおりです。

平成20年度の後期高齢者医療保険料額

『所得割額』 + 『均等割額』 が年間保険料額となります。(賦課限度額は50万円)

【所得割額】平成19年中の総所得金額を基に算定します

所得割額 = [平成19年中の所得 - 基礎控除33万円] × 7.15%

【均等割額】1人あたり35,300円

保険料の軽減制度

○平成19年中の加入者と世帯主の合計所得が一定基準以下の人(申請は不要です)

・均等割額の7割、5割、2割の軽減が受けられます。

○制度加入前日に、会社の健康保険などの被用者保険(市の国保、国保組合を除く健康保険)の被扶養者であった人(申請は不要です)

・平成20年度の年間の保険料額が1,700円となります。

【お願い】

被用者保険の被扶養者確認作業の遅れのため、本来は軽減される人が保険料通知で軽減されていない場合があります。お手数ですが、軽減の対象となる人は、保険料通知がお手元に届きましたら軽減額の有無をご確認いただき、不明な点がございましたら市税務課保険税係までご連絡ください。

3 保険料の納付方法について

○保険料の納付方法は、年金から納める『特別徴収』と、納付書または口座振替で納める『普通徴収』があります。保険料の納付方法は、原則として年金からの特別徴収となります。

※7月中旬に郵送される保険料額決定通知書に納付書が同封されている人は、『普通徴収』となります

●問い合わせ 税務課保険税係 ☎53-2111 (内線224)

介護高齢課からのお知らせ

介護保険負担限度額認定申請について

施設サービス(ショートステイを含む)を利用する際は、介護サービス(利用料のほかに、食費と居住費(※滞在費))を負担していただきますが、所得の低い人には、負担額を軽減する制度があります。

※ショートステイの場合は、「滞在費」といいます

◆軽減を受けるには

「負担限度額認定申請」の届け出が必要です。有効期限は、7月1日から翌年6月30日までとなり、毎年更新の届け出をしなければなりません。なお、申請の際には、介護保険被保険者証と印鑑を忘れずにお持ちください。

申請後、対象となる人には「介護保険負担限度額認定証」を交付します。施設サービスなどを利用するときは、この認定証を施設に提示してください。

◆対象サービス

対象になるサービスは、介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設)入所サービスおよびショート

ステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)サービス利用時の居住費(※滞在費)と食費です。(デイサービスは対象になりません)

◆対象者および軽減内容

世帯全員が、市民税非課税の人が対象となります。負担軽減は、申請した月の初日から受けられます。軽減内容は、利用される施設の居室区分などによって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

●申請および問い合わせ

介護高齢課介護保険係
☎53-2111 (内線361)
荒川支所地域福祉課介護保険係
☎62-3101 (内線122)
神林支所地域福祉課介護保険係
☎66-6111 (内線121)
朝日支所地域福祉課介護保険係
☎72-6887 (直通)
山北支所地域福祉課介護保険係
☎77-3113 (直通)

みんなで一緒に楽しく子育て!

どこに行ってもいいの?

もちろん、どこに行っても大丈夫です
お気に入りの場所をみてくださいね!

※子育て広場の時間は、各子育て支援センターで
若干異なりますのでご注意ください

子育て支援センターは



荒川子育て支援センター (金屋保育園内)

住所: 金屋2142-1

電話: 62-2456 (直通)

- ・ここにこキッズ 月~金曜日 午前9時30分~11時30分
- ・0才児の部屋 月曜日 (祝日の場合は火曜日)
午後1時30分~3時30分

朝日子育て支援センター (高南保育園内)

住所: 中原2722-1

電話: 72-1153

- ・なかよしひろば 月~金曜日 午前9時~11時30分

上海府子育て支援センター (上海府保育園内)

住所: 吉浦1456-1

電話: 58-2026

- ・きらきら広場 月・水・木曜日 午前9時30分~11時30分
- ・わっしょい広場 金曜日 午前9時30分~11時 (第一保育園)
- ・GO!GO!広場 水曜日 午後1時30分~3時30分 (勤労青少年ホーム)



■「子育て広場」

親子、子ども同士のふれあいの場として、また子育て仲間をつくる場となるよう、すべての子育て支援センターで行っています。

親子で自由に遊んだり、おしゃべりしながらみんなで交流しましょう。専任の保育士がいるので初めての人も大丈夫!

☆そのほかにも…

仲間づくりのお手伝いや子育てサークルを支援します。

サークルをつくりたいというときはご相談ください。

☆楽しいことがいっぱい!

自由に遊べるほか、保育士による手遊びやリズム遊び、「絵本の読み聞かせ」、「誕生会」など、各子育て支援センターごとにお楽しみがあります。



子育て支援センターのご案内

応援します!

「子育て支援センター」ってご存じですか?

「名前は知ってるけど行ったことはないなあ」という人、多いのではありませんか? 子育て支援センターは各地区にあり、子育て中のお家の人と子どもたちの応援団になれるようないろいろな活動を行っています。子育て仲間がたくさんいます。一度いらしてみませんか。

利用するには?

利用対象者は、市内の未就園児とお家の人になります。
利用料金は無料です。土・日曜日、祝日はお休みです。

■「育児講座や行事」

子育てに役立つ講座や、リフレッシュも兼ねた楽しい事業を計画しています。その都度、市報などでお知らせします。ぜひ参加してみてください。



山辺里子育て支援センター(山辺里保育園内)

住所: 日下1241-2

電話: 53-1577 (直通)

- ・せせらぎ広場 月・火・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ・赤ちゃん広場 火曜日 午後1時30分～3時30分
(0歳児) 木曜日 午前9時30分～11時30分

山北子育て支援センター(山北にじいる保育園内)

住所: 府屋176-5

電話: 77-2012

- ・どんぐりの森 月～金曜日 午前9時30分～11時30分
- ・赤ちゃんの日 火曜日 午後1時30分～3時30分
(0歳児)

■「子育て相談」

育児に心配ごとはつきもの。子どもの成長もさまざまです。一人で悩まずに相談してください。相談の受付時間は各子育て支援センターとも午前9時～午後4時で、個別に面接相談や電話での相談も受けます。また、子育て関連機関との連携なども行っていますので、お気軽にご相談ください。(個別相談をご希望のときは、事前にご連絡ください)



神林子育て支援センター(旧西神納保育園内)

住所: 九日市356-4

電話: 66-7297

- ・子育て広場 月～金曜日 午前9時30分～11時30分

■「子育て情報の提供」

子育てに関する情報やアドバイスなどを随時お知らせします。

みんなつながってま〜す!

各地区には子育て支援センターのほか、育児サークルや児童館など親子で利用できる場所があります。詳しくはお住まいの地区の子育て支援センターにお問い合わせください。

「困ったなあ、
ちよつとうちの子をみてくれないかなあ」
と悩んでいるママを応援します！

通院や冠婚葬祭
急な仕事など

職業訓練
ママのリフレッシュ

一時保育

市内4カ所の保育園では、保護者の就労や病気などで、家庭で育児ができなくなる場合に一時的に保育園でお子さんをお預かりします。また、保護者が育児疲れや美容院に行きたいときなどリフレッシュしたいときにも利用できます。保育園に入園していない4か月以上のお子さんが対象です。お気軽にご相談ください。

市内に住所がある人なら 4つのどの保育園でも利用できます

山辺里保育園 (日下 1241-1)

一時保育を始めて4年目になりました。専用の保育室で専任の保育士と楽しく過ごせますので、安心してご利用いただけます。

山北にじいろ保育園 (府屋 176-5)

保育園に入園している子どもたちとの触れ合いと、山北産材の香りが漂う新しい園舎で海の風を感じながら、いつもとは違う楽しさを満喫できます。

向ヶ丘保育園 (小出 832-1)

今年の4月に開園したピカピカの保育園です。自然に囲まれて、ゆったりとした空間で落ち着いて過ごせます。

山北おおぞら保育園 (勝木 730)

山北杉、松をふんだんに使った園舎で、開園して2年目。海と山に囲まれた自然豊かな環境の中で、おもいっきり遊べます。



利用時間は

- ・午前8時から午後4時までの希望の時間
※時間の延長を希望する人は、ご相談ください
- ・土曜日、日曜日、祝日はお休み

利用料は

- ・4時間未満 1,000円
- ・4時間以上 2,000円
(給食代、おやつ代、保険料含む)

申込方法は

- ・事前に申し込みが必要です。
- ・初めての人は、お子さんを連れて実施園でお申し込みください。
- ・2回目からは、電話でも受け付けます。

- 問い合わせ 山辺里保育園 ☎52-4179
- 向ヶ丘保育園 ☎66-8330
- 山北にじいろ保育園 ☎77-2012
- 山北おおぞら保育園 ☎77-2620

私たちは食の健康 づくりを進めています

村上市食生活改善推進委員協議会(食推)をご紹介します。

〔食生活改善推進委員とは〕

市の栄養教室講習会を受け、その後ボランティアで地域住民の食生活改善普及により健康づくりを進める活動を行っている人たちです。

会員数は市内5地区の分会を合わせて366人です。

〔活動内容〕

市は健康づくり事業の一環として、健康食普及を目的に協議会に事業を委託しています。地域の実態に合わせた生活習慣病の予防食、介護食の普及、地場産物を使った健康食普及などさまざまな取り組みを行っています。

〔最近の状況〕

合併に伴い、新市協議会設立総会が開催されました。研修会などにも進んで参加し、会員の資質向上を目指しています。



〔地域で活動〕

日ごろの食生活を見直すことは、生活習慣病の予防に大いに役立つとされています。地域での調理伝達や文化祭会場の「食推コーナー」などでも気軽に参加ください。なお町内、集落で健康食普及活動などの計画がありましたら、食生活改善推進委員へ直接、または左記の担当を通じてご相談ください。

●問い合わせ

- 保健医療課予防医療係
 ☎ 53-2111 (内線265)
 荒川支所地域福祉課
 ☎ 62-3101 (内線126)
 神林支所地域福祉課
 ☎ 66-6111 (内線114)
 朝日支所地域福祉課
 ☎ 72-6887 (直通)
 山北支所地域福祉課
 ☎ 77-3113 (直通)

平成19年度情報公開および個人情報保護条例運用状況

平成19年度中に条例に基づいて行われた情報公開および個人情報開示等の請求件数ならびに処理状況などを公表します。

1 情報公開実施件数

	旧村上市	旧荒川町	旧神林村	旧朝日村	旧山北町
情報公開請求件数	1件	0件	5件	1件	2件
(公開件数)					
全部公開件数	0件	0件	0件	0件	1件
一部公開件数	0件	0件	3件	0件	1件
(非公開件数)					
非公開件数	1件	0件	0件	1件	0件
不存在等件数	0件	0件	2件	0件	0件
不服申立件数	0件	0件	0件	0件	0件
審査機関への諮問件数	0件	0件	0件	0件	0件
訴訟件数	0件	0件	0件	0件	0件
公文書公開申出件数	6件	0件	1件	0件	0件

2 個人情報開示等件数

	旧村上市	旧荒川町	旧神林村	旧朝日村	旧山北町
個人情報開示請求件数	3件	0件	3件	1件	0件
訂正および利用停止請求件数	0件	0件	0件	0件	0件
不服申立(異議申立)件数	0件	0件	0件	0件	0件
是正申出件数	0件	0件	0件	0件	0件
審議会への諮問件数	0件	0件	0件	0件	0件
訴訟件数	0件	0件	0件	0件	0件

●問い合わせ 総務課庶務係 ☎53-2111 (内線313)

TOKI 弦楽アンサンブル 2008

～室内楽の楽しみ～

「TOKI」という名前からわかるように、新潟発のアンサンブル、「TOKI弦楽四重奏団」による公演です

演奏予定曲目

モーツァルト:セレナード13番 ト長調 K.525<アイネ・クライネ・ナハトムジーク>より
 ベートーヴェン:三つの二重奏曲 作品64より 第一番
 シューベルト:ピアノ五重奏曲 イ長調 作品114D.667「ます」より
 ドヴォルザーク:弦楽五重奏曲 第2番 ト長調 作品77より …ほか



主催 (財)イヨボヤの里開発公社
 頭会/村上市教育研究会

共催 村上市/村上市教育委員会
 協力 文化薫る「郷育のまち・村上」で本物との出会いをつくる会

後援 村上市PTA協議会/村上市校長会/村上市教

9月9日(火)

開場 18:00

開演 18:30

入場料:2,000円
 (全席自由)

保護者など同伴の中学生以下無料

出演

ギド・デ・ネーブ(ヴァイオリン)
 平山真紀子(ヴァイオリン)
 鈴木康浩(ヴィオラ)
 上森祥平(チェロ)
 小熊佐絵子(ヴィオラ)
 佐野央子(コントラバス)
 平山友紀子(ピアノ)

プレイガイド:市民ふれあいセンター/総合文化会館/市内各地区公民館/村上駅前観光案内所/音楽の専門店ミヤシタ楽器/村上ミュージックセンター/酒と音楽とコーヒーの店楽屋/どんとうまい(荒川ショッピングセンターアコス内)



文化庁/東京国立近代美術館フィルムセンター/村上市主催 優秀映画鑑賞事業

シネマパラダイス 日本名作劇場

阪妻、長谷川一夫、右太衛門、千恵蔵…

定番時代劇の醍醐味を存分に発揮したスター競演の作品を上映します



8月9日(土)・10日(日) 入場料 1作品1回500円(全席自由・入替制)

9日(土)	10:00 ~ 12:12	「大江戸五人男」 出演:阪東妻三郎、市川右太衛門 ほか
	12:45 ~ 14:07	「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」 出演:長谷川一夫、山本富士子、市川雷蔵 ほか
	14:40 ~ 17:10	「赤穂浪士」 出演:片岡千恵蔵、中村錦之助 ほか
10日(日)	9:00 ~ 11:30	「赤穂浪士」 出演:片岡千恵蔵、中村錦之助 ほか
	11:45 ~ 13:48	「旗本退屈男」 出演:市川右太衛門、桜町弘子、片岡千恵蔵 ほか
	14:20 ~ 16:32	「大江戸五人男」 出演:阪東妻三郎、市川右太衛門 ほか
	17:00 ~ 18:22	「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」 出演:長谷川一夫、山本富士子、市川雷蔵 ほか

プレイガイド

総合文化会館/市内各地区公民館/市民ふれあいセンター

（財）イヨボヤの里開発公社

夏休み子ども体験企画

村上市民ふれあいセンター・イヨボヤ会館・郷土資料館（おしゃぎり会館）では、夏休みの子どもたちを対象に、さまざまな体験企画を開催します。ぜひご参加ください。

7月26日(土)・27日(日)

SSNジュニアショップ舞台機構・音響・照明体験会 「演劇を創ろう！」

一つの「演劇作り」とおして、舞台の表方（役者）と裏方（音響・照明など）の仕事を当センターの機材を実際に使いながら体験してもらいます。「将来は俳優を目指している人」、「舞台の照明や音響に興味のある人」など、ぜひ参加してください。

会場 村上市民ふれあいセンター

時間 午前9時～午後5時

参加対象 市内小学5年生～中学3年生

募集締切 7月20日(日)

定員 15人程度

参加費 無料

申込方法 電話、FAX、eメールなどで当センターまでお申し込みください

※FAX、eメールなどでお申し込みの方は住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記してください

問い合わせ・申し込み 村上市民ふれあいセンター (☎52-0201)



8月2日(土)

たねがわ

「種川」水中生物探検隊 ～夏休みの自由研究のお手伝い～



イヨボヤ会館のそばを流れる「種川」に生息している生き物（魚や虫たち）を採取し、その生態や種川の水质などを図鑑や実験機材を使って調べます。夏休みの自由研究として参加してみませんか。

時間 午前9時～午後3時ころ（小雨決行）

定員 30人

講師 富樫 繁春先生（新潟県自然観察指導員）

募集締切 7月27日(日)

参加費 500円

申込方法 電話などでイヨボヤ会館まで

その他 昼食を用意してください

問い合わせ・申し込み イヨボヤ会館 (☎52-7117)



8月10日(日)

夏休み親子でチャレンジ!! 『風と遊ぼう』～凧づくり～

日本には他の国には例を見ないほど多くの種類の凧があります。各地域の風俗や地形にあわせて、独特の凧文化が生まれ、村上地方でも昔から子どもたちの間で凧上げが行われてきました。

今回は、親子で力を合わせて凧づくりに挑戦して、凧上げのおもしろさを体験しながら、親子の絆を深めてください。

会場 三の丸記念館

時間 午後1時30分～4時

定員 親子15組（定員になり次第締め切ります）

参加費 1組 800円

申込方法 電話などで郷土資料館（おしゃぎり会館）まで

駐車場 会場には駐車スペースがありませんので、郷土資料館（おしゃぎり会館）の駐車場をご利用ください

問い合わせ・申し込み 郷土資料館（おしゃぎり会館）(☎52-1347)



ふれあいトーク(市政懇談会)開催します

市では、市民の皆さんと市長との「ふれあいトーク」を開催します。

この「ふれあいトーク」は、新村上市として新しいまちづくりを進めていくため、皆さんからのご意見やご要望を市政に活かし、活気あるまちづくりをしていくための懇談会です。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

※今後も開催を予定していますが、今回は各地区1会場での開催となります。都合のよい会場においでください。

開催日	時間	会場
7月27日 (日)	午前10時 ～	【荒川地区】 荒川地区公民館
7月27日 (日)	午後1時 30分～	【神林地区】 神林農村環境改善センター
7月30日 (水)	午後7時 ～	【村上地区】 教育情報センター
8月5日 (火)	午後7時 ～	【山北地区】 さんぼく会館集会室
8月8日 (金)	午後7時 ～	【朝日地区】 村上市総合文化会館

●問い合わせ 政策推進課広報広聴係 ☎53-2111 (内線335)

平成の名水百選に

山北地区(大毎)の吉祥清水が選定

山北地区大毎集落の「吉祥清水」が、みごと「平成の名水百選」の選定を受けました。

これは、今年7月に環境問題を主要課題の一つとして開催予定の「北海道洞爺湖サミット」にちなみ、環境省が水環境保全の一層の推進を図ることを目的に募集したもので、同集落では大変な栄誉に活気づいています。

吉祥清水は、大正13年に、大毎集落の住民有志38人が、吉祥岳の麓にわき出る清水を飲料水として集落内に引き込んだことに始まります。現在まで継続して維持管理を行ってきた同集落では、全168世帯のうち90世帯に引き込まれ、日常生活用水として大切に飲まれています。

また、平成5年には多くの人に利用していただけるよう清水の水飲み場を整備し、現在では新潟市近郊などからも、年間約1万人がおいしい清水を求めて訪れています。

昨年の「新潟県の輝く名水」の認定に続く快挙は、地域の皆さんが「地域の宝」として長年守り続けてきたことが評価されたものであり、清水の里に生きる住民の自信と誇りにつながっています。

同集落では「この大切な清水と、地元の産物を活かして、さらに集落を活性化させたい」と、今後の目標を語り合っています。

※このほかに「荒川」も選定されました

国民年金



保険料免除制度

国民年金の保険料は月額14,410円(平成20年度の額)ですが、所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な人のために、申請のうえ承認されると保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。

いづれも原則として、前年の所得を基準に審査されますが、前年の所得が基準を超えていたとしても、退職(失業)などの理由により免除が承認される場合がありますのでご相談ください。

申請には次のものを持参し、市民課または各支所市民生活課へおいでください。

●持参いただくもの

- ・印鑑
- ・年金手帳
- ・失業している場合は、失業したことを確認できる雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書の写し
- ・本人と確認できる書類(運転免許証など)

●問い合わせ

- 市民課市民係 ☎53-21111 (内線285)
- 荒川支所市民生活課市民年金係 ☎62-3101 (内線115)
- 神林支所市民生活課市民年金係 ☎66-61111 (内線102)
- 朝日支所市民生活課市民年金係 ☎72-6885 (直通)
- 山北支所市民生活課市民年金係 ☎77-3112 (直通)



トキめき新潟国体

トキはなて 君の力を 大空へ

村上市開催（運営）の競技種目別マスコット



相撲



銃剣道



高等学校軟式野球



トライアスロン



スケートボード



3B体操



リズム体操

〇問い合わせ

国体課村上分室 (☎53-2202)

6月13日(金)と18日(水)から24日(火)の間、来年度開催されるトキめき新潟国体(第64回国民体育大会)の啓発および気運醸成のため、また大会会場を美しく飾るため、村上地区老人クラブ連合会とさんぽく北小学校、さんぽく南小学校の児童、集落な



う思いはきつと、きれいな花を咲かせ、それぞれが会場内外を彩り鮮やかなものにし、参加する選手や役員、そして一般の観覧者の癒しとなつて伝わることでしよう。

どの皆さんの協力を得てプラントアーを製作しました。これは、大会の会場周辺を花で飾つて大会に参加する皆さんを気持ちよく迎えるために、トキめき新潟国体県民運動の一環として実施したものです。製作に携わった皆さんの「気持ちよく大会に臨んで欲しい」とい

みなさんへの想いを込めて

トキめき新潟国体県民運動「花いっぱい運動」

競技別リハーサル大会

ポスターができました

8月23日(土)・24日(日)に開催される「競技別リハーサル大会(相撲・銃剣道)」のポスターが完成し、各町内・集落の掲示板などに掲示しました。

ぜひご覧いただき、大会当日は皆さんからの応援をお願いします。



相撲競技のポスター

【画：齋藤志帆さん(山北中 H19年度卒)】



「トキキッキダンス」をご存知ですか

皆さん、トキめき新潟国体で披露される「トキキッキダンス」を知っていますか。

このダンスは、来年の新潟国体のイメージソング「ガムシヤラな風になれ」に合わせて踊るもの。県が国体を盛り上げようと広めており、市内でも保育園や小学校で踊られています。山辺里小学校では5月24日(土)の運動会に全校児童が元気いっぱい踊りました。

今後も行事やイベントなどで披露されるほか、8月24日(日)の相撲競技のリハーサル大会でも山北地区の保育園児の皆さんが披露します。ぜひ、ご覧ください。

第63回

新潟県美術展覧会

毎年、県内から集まる優秀作品が一同に展示される新潟県美術展覧会。
ここでは、栄えある賞を受賞された皆さんを紹介します。

県展賞「版画」



作品名「未来」



中原 一磨 さん
～塩谷出身～
村上市美術協会会員

受賞者の声

このたびは、思いもよらない県展賞をいただき、ビックリすることも感激しております。以前から同じようなスタイルで取り組んできたことが評価され、なお一層頑張つてやっつていこうという気持ちになっております。
自分のペースでやりたいこと、自分なりに考えて続けていきたいと思います。ありがとうございました。

入選

「書道」

- 石田麗華さん (宮ノ下)
- 板垣梧舟さん (高根)
- 板垣澄仙さん (瀬波上町)
- 貝沼泔水さん (堀野)
- 佐藤柔處さん (下助淵)
- 高橋八重さん (新町)
- 竹部墨舟さん (庄内町)
- 土屋裕美さん (飯野二丁目)

「日本画」

- 萩原令月さん (堀片)
- 藤田賢舟さん (小川)
- 渡辺幸子さん (山居町二丁目)
- 前田照苑さん (塩町)
- 細野幹雄さん (学校町)
- 佐藤健治さん (羽黒口)

「洋画」

- 中原一磨さん (塩谷出身)

奨励賞「書道」



作品名「あまのはら」



大滝 志満子 さん
～上片町～

受賞者の声

県展に出始めて50年。やっと2回目の受賞です。長くかかりました。おかげで退屈することがなく多忙な毎日が過ぎました。6月6日(金)から8日(日)にかけて、私どもの書展を開催しましたが、その時の先生から出された課題が「古典の展開を」でした。毎日2時間の練習を続けただおかげかと思えます。優しい先生と良い仲間、そして健康のありがたさに感謝しました。

「彫刻」

- 中原一磨さん (塩谷出身)

「工芸」

- 岡本健二郎さん (岩船上大町)
- 竹野和枝さん (大欠)
- 田村忠治さん (緑町二丁目)
- 中村太美男さん (庄内町)

「版画」

- 木村日出子さん (杉原)

「写真」

- 石黒孝さん (松岡)
- 小田平さん (布部)
- 貝沼利明さん (新屋)
- 佐藤彰吾さん (新町)

7月17日(木)からは、県展村上展が開催されます。(詳細はお知らせ版に掲載してあります)ぜひこの機会においでください。



水中運動

はじめてみませんか

多くの高齢者が抱えているひざや腰の痛み。しかし「痛みがあるから」と外出や運動を控えて安静な生活を続けていると、体や脳の機能が低下するのはもちろん、閉じこもりやうつなどさまざまな「要介護」のリスクを抱えるようになります。放っておけば要介護状態となり、やがては「寝たきり」になる危険性があります。これらを防ぐためには、自分の体の状態に合わせて、無理のない範囲で体を動かし、できるだけ活発な生活を送ることが大切です。そこでおすすめするのが「水中運動」です。

「プール」＝「泳ぎ」をイメージされる人が多いと思いますが、水中運動は水の持つ特性により、年齢に関係なく、足腰に負担をかけず無理なく行うことができる安全かつ効果的な運動です。

水の持つ特性

- ① 浮力－腰や膝関節にほとんど負荷をかけない
- ② 水圧－自然な腹式呼吸と血液循環を促進する
- ③ 水温－同じ運動でも陸上よりエネルギーを消費できる
- ④ 抵抗－水の負荷は身体にとってもやさしい

要介護状態になることを防ぎ「生涯現役」で、イキイキした心身を保つことにつながります。皆さんも水中運動をはじめてみませんか。

注意 心臓が悪いなど治療中の病気がある人は、主治医の許可を得てください。

水中運動を体験した人の声

- ・膝の痛みが良くなり、正座ができるようになった。(70代女性)
- ・よく眠れるようになった。(70代女性)
- ・肩の痛みが和らいで動きがスムーズになった。(60代女性)
- ・腰バンドをしなくても仕事ができるようになった。(70代女性)

お問い合わせは 各地域包括支援センターへ

村上地区	☎53-2111 (内線363)
荒川地区	☎62-0095 (直通)
神林地区	☎66-6111 (内線121)
朝日地区	☎72-0666 (直通)
山北地区	☎77-4053 (直通)

介護予防事業のお知らせ

●「家庭介護者のつどい」参加者募集

在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族を対象に「家庭介護者のつどい」を開催します。

【対象者】山北地区在住で高齢者を介護している人

【とき】7月15日(火) 午後1時30分～4時 【ところ】さんぼく会館

【内容】映画鑑賞会・ミニ講話(高齢者の介護について)・座談会 【参加費】200円(茶菓子代)

【申し込み期限】7月10日(木)

【申し込み】山北地域包括支援センター (☎77-4053)

●「脳の健康教室」学習者募集

読み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)や増進を。

【対象者】65歳以上で毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な人

【学習期間】8月22日(金)～平成21年1月30日(金)まで(6カ月間)の毎週金曜日(午後1時30分～4時までの30分程度)

【ところ】岩船小学校 【費用】月額1,800円(教材費込み)

【申し込み期限】7月25日(金)

【申し込み】介護高齢課 地域包括支援センター ☎53-2111 (内線364)

村上市消費生活センターからのお知らせ

こんなときご利用ください!!

お役立ち☆

くらしの情報①

問い合わせ：村上市消費生活センター
(市民課内 ☎53-2111内線287)

消費生活センターでは商品の購入やサービスの利用に伴う苦情相談、消費生活に関するお問い合わせなどについて情報提供や解決のためのお手伝いをしています。

突然の自宅訪問や電話で、業者から巧妙な勧誘をされ、冷静な判断ができないまま、契約を結んでしまったことはありませんか？

訪問販売などでは冷静な判断ができないままに契約を結んでしまうことが少なくありません。そのような場合、一定期間内は消費者が無条件で一方的に契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。訪問販売や電話勧誘販売などの場合、契約（書面を受領）した日から8日以内に、相手に書面で通知することによって、無条件で契約を解除することができます。ただし、取引の内容や要件で解除できない場合がありますのでお問い合わせください。

また、クーリング・オフ期間が過ぎた場合でも消費者契約法などで解決できる場合もあります。ご相談ください。

消費者金融などでお金を借り、返済に困っている人は…

一人で悩まず、相談してください。

専門家（弁護士や司法書士）へ相談することが早期解決への第一歩です。

消費生活センターでは相談窓口の紹介・専門家への橋渡し、資料の提供などを行い、解決のためのお手伝いをしています。



見守るくん

周りの人も
気にかけて

悪質商法の手口は、ますます巧妙に!!
だれでも被害に遭う可能性があります。

相談事例

ひとり暮らしの母が、約1年間に4回、除湿剤など合計約80万円も商品を購入していた。

訪問した複数のセールスマンから「羽毛布団のクリーニングが何枚でも無料でできる」などと言われ、勧められたという。母は今までに何度も訪問販売で被害に遭っているため、これらの契約を周りの人に話せないでいた。



ひとことアドバイス

- ・訪問販売の契約者名簿を入手した業者が、短期間に商品を次々に販売したものと考えられます。
- ・高齢者の場合、被害にあっても誰にも相談できずに悩んでいることもあります。身近にいる人は、本人に困った様子がないか、見慣れないダンボール箱や新しい商品がないかなどを確認しましょう。気になったときは早めに消費生活センターへご相談ください。

発行：内閣府 見守り新鮮情報 第19号より抜すい

進んで知りましょう！

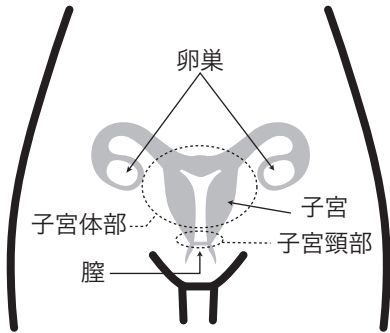
自分のために、これからのパートナーのために…

～子宮頸がん検診は「はたち」から～

「子宮頸がん検診なんて、男には関係ない」なんて思っている男性、そんなことありませんよ。女性はもちろん、結婚している人、彼や彼女がいる人は特に大切なことです。今は彼や彼女がいなくても、これから出会うパートナーのためにもぜひ知っておいてほしいと思います。

子宮頸がんってどんな病気？

子宮がんには、子宮頸部に発生する「子宮頸がん」と子宮体部に発生する「子宮体がん」が



あります。

今回は定期的に検診を受けていれば防げる子宮頸がん検診についてお知らせします。

子宮頸がんの原因でもっと

も多いのは、セックスによるウイルス感染です。ヒトパピローマウイルス（HPV）がセックスの際の皮膚（粘膜）の接触や体液によって感染し、がん抑制遺伝子の働きを妨げるといわれています。感染しても大体の人は自然に治りますが、中には治りにくい人がいて、その中からがんを発症する人がいます。年々発症数・死亡者数ともに減少しているんですが、20～30代の女性に多く発症する傾向があります。その急増している背景には、性感症などの知識がまだない若い女性がセックスを経験することが多くなっただめであると考えられています。

そこで子宮頸がん検診を受けることが大切になってきます。感染してからがんが進行するまでには平均10年以上かかるといわれているので、その間、定期的に検診、必要があれば治療を受けることで予防することができるといえます。また性感症自体を予防するためにも、セックスのときには、からだを清潔に保つこと、コンドームを使用することも忘れてはいけません。

子宮頸がん検診って、どんな検査をするの？

子宮頸がん検診は問診、子宮頸部の状態を診る視診、内診、細胞診をします。場所が場所だけに、検診をつけること自体にかなりの抵抗があると思います。欧米ではセックスの開始とともに子宮頸がん検診の実施が推奨されている地域もあります。ですから日本でも、検診開始年齢が20歳に引き下げられました。

市で実施する子宮頸がん検診は、集団（重）検診と施設検診があります。2年に1回の検診で、毎年偶数年齢の女性を対象です。集団検診は900円、施設検診は2,000円で、どちらも申し込みが必要です。集団検診は各地区によって実施時期が異なりますので、各地区の担当課にお問い合わせください。施設検診は10～11月の予定です。

終わりに…

まず自分の体を知ること、HPV感染も含めて、性感症予防の知識を持つことが大切です。「私は若いから大丈夫！」な

なんて思い込んでいませんか。早期発見することが、大切な命を守ることにつながります。まずは検診を受けてみてください。



●問い合わせ

村上市役所本庁	保健医療課	予防医療係	☎53-2111 (内線264・265)
荒川支所	地域福祉課	保健衛生係	☎62-3101 (内線125・126)
神林支所	地域福祉課	保健衛生係	☎66-6111 (内線111・114)
朝日支所	地域福祉課	保健衛生係	☎72-6887 (直通)
山北支所	地域福祉課	保健衛生係	☎77-3117 (直通)

なるほど!健康



知っておきたい 薬の知識

新潟県立坂町病院

薬剤部 立野 薫

患者さんが病院にお持ちになる薬を見ると、すぐ古い薬や、いつもらったか分からない薬をお持ちになる人がいます。みなさんのお宅では薬をどのように管理していますか。今回は薬の管理についての話をしたいと思います。

薬の有効期限とは

病院の薬はいつまでも効くものだと思っている人がいますが、薬には有効期限というものがあります。有効期限とは、製造後一定の期間を過ぎると必要な薬の効果がなくなったり、副作用が強くなるような作用のために、製造会社が安全に使用できる期間を保障したものです。

市販や病院の薬は

市販のかぜ薬などは、箱や瓶などの包装に明記されています。病院の処方せんで調剤して

もらった薬も、個別包装になっているめり薬や目薬には有効期限が明記されていますが、粉薬や錠剤などの薬には有効期限の記載はありません。ものによっても異なりますが、有効期限は製造されてから2〜3年というのが一般的です。

流通過程で時間が経過するため、錠剤の場合安全に使用できるのは調剤されてから1年程度だと思われます。粉薬や水薬などで、製薬会社で作られた包装のものでなく調剤されたものは、空気に触れる機会があるなどの理由で変質しやすい、粉薬は2〜3カ月、水薬は1〜2週間が安全に使用できる期間です。水薬でも水で薄めていない場合はもっと長い期間安全なので、個々の薬について薬局で確認するとよいでしょう。

残っている薬は

以前のものが残ってしまった場合、できるだけ一緒にしてしまわないで、古いものから飲みきってしまつておくをお勧めします。飲み残しの薬がたぐさにある場合は、受診の際にその旨を医師に話して、処方数を調節してもらつのがよいでしょう。

う。

保管方法で薬の品質が変わる

有効期限とは別に、保管状態によっても薬の品質が変わることがあります。直射日光が当たるところや湿気の多いところに長期間放置したり、冷蔵庫にしまつべき薬をしまわないうで置いたりすると、早く薬の品質が劣化します。有効期限が表示してあるめり薬や目薬も、使い始めると雑菌が入ることがあるため1カ月程度で使い切り、余つたものは捨ててしまつのがよいでしょう。

同じ症状でも、以前の薬を飲んだら危険

病院で処方される薬はその時のその患者さんの症状にあわせて作られています。医師から指示される場合を除いて、以前もらったときと同じ症状でも以前の薬を飲んだり、ほかの人に分け与えたりすることは大変危険ですのでやめましょう。





地元の山菜

料理に舌鼓

山菜グルメの集い



5月16日(土)、今年で21回目となる、「山菜グルメの集い」が朝日みどりの里「またぎの家」で行われました。この日の参加者は、市内外から31人で、メニューは「もみじ筍胡麻和え」、「山独活胡桃和え」、「百合の新芽を使った「大鳴子百合浸し」、鱒

をふきのとう味噌に漬け込み、焼魚にした「春鱒露味噌漬け」、「たらの芽の天ぷら」など、8種類の料理です。

板長は毎年工夫を凝らし、普段家庭ではあまり食卓に上らない山菜や、オリジナルの調理方法を取り入れています。

燕市から訪れた大矢さんは、「これも初めて食べるものは、どれも初めて食べるものばかりだが、歯ごたえもよく、おいしい」と話していました。

また、食材として使われた山菜の写真を見ながら食べる人の姿もあり、日本庭園を眺めながら、地元の山で採れた料理に舌鼓を打っていました。

※「またぎの家」は、現在ダム湖に沈ぶ奥三面集落から移築した、茅葺の古民家です

長寿おめでとう

いねいませ



4月に満100歳を迎えられた川上甚三郎さん(寺町)と中山直恵さん(飯野西)の長寿を祝い、大滝市長が6月1日(日)にそれぞれが入所している施設を訪問し、祝い状と祝い金を贈りました。大滝市長が「これからもずっと元気であってください」と声をかけること、うんうんとうなずいて聞いていました。

今年度、市内で満100歳を迎える人は16人。市長が誕生月にそれぞれのお宅を訪問し、祝い状と祝い金を贈る予定にしています。

強く 柔らかく ～伝統工芸に挑戦～

6月4日(水)、人と文化にふれあうことを目的として、新潟大学附属新潟小学校の5年生約80人が総合学習の一環で村上市を訪れました。



ふれあいの場として、村上で長く受け継がれてきた伝統工芸「村上木彫堆朱」の彫りを体験してもらおうと、村上地区公民館で村上堆朱事業協同組合の主催で体験教室が行われました。

「ウラジロ」と呼ばれる村上独自の彫刻刀を使用し、ツバキが描かれた急須台を「薬研彫り」という彫り方で彫り込んでいくのですが、児童たちの表情は真剣そのもの。彫り終えた児童は「彫るとき力の加減が難しかったけど、うまく加減して柔らかく彫ることができた」と満足げに話していました。

急須台は今後、職人さんによって仕上げられ、小学校に納品されます。また、完成品は、秋に開催される同校の文化祭で展示される予定です。

岩船港 荷捌施設 竣工

5月24日(土)に岩船港荷捌施設の竣工式が行われました。



県内にある漁協の中でも特徴あるこの施設は、室内を適正な温度に保つことで衛生面の向上と魚介類の鮮度保持ができます。また、実際行われている競り市を、一般の人が見学できる見学デッキが設置されているなどの特徴があります。

今後はより新鮮な魚介類の提供と、見学デッキを活用した地元の皆さんや観光客とのふれあいの場、後継者育成の場として地域の活性化が図られます。

岩船港支所支部長の小田政市さんは「安心、鮮度が高い、安いをモットーに県内を広域に活動して多くの観光客を呼び込み、従業員一同で運営にあたりたいです」と今後の岩船港の活性化に意欲を表していました。



※写真のみの紹介とさせていただきます

金屋っ子 (金屋小学校)



保内っ子 (保内小学校)



小学校大運動会 6月1日(日)

農業体験学習

5月19日(月)に保内小学校の5年生、5月21日(水)に金屋小学校の全校児童が農業体験学習の一環として田植えを行いました。

最初の一步は怖がっていましたが、慣れてくるとスイスイと動き、田植えをしました。中には足を取られ、おしりをついてしまうなどの光景もちらほら見受けられました。

最後に協力していただいた方に全員でお礼を言いました。



ありがとうございます

5月23日(金)、坂町駅前街灯組合の解散に伴う余剰金10万円を市に寄付していただきました。



保内小学校の様子(上)
金屋小学校の様子(左)

世界大会で金メダル

3月1日(土)から3日間、アメリカ・シカゴで開催された第32回世界理容美容技術選手権大会に日本理容代表シニアチーム(4人)の一員として参加し、みごと団体総合金メダルを獲得した近和徳さん(藤沢)が知事を表敬訪問。知事は「技術者の養成は県としても支援したい」と話していました。

日本勢の金メダル獲得は日本での開催以来16年ぶりとのことです。



県知事と並ぶ近和徳さん(中央左)

村上市あらかわ大祭

飛び入り参加大歓迎!

8月1日(金) 大民謡流し

とき: 午後7時~9時
ところ: JR 坂町駅前中央線
(一部車両通行止の箇所あり)

今年も! 尺玉100連発

8月2日(土) 大花火大会

とき: 午後8時~9時(雨天順延)
ところ: 荒川河川敷(大津字川原地内)

問い合わせ
荒川支所産業課観光商工係
☎62-3101 (内線 212)



荒川 あゆ釣り解禁!

時期: 7月5日(土)~9月30日(火)
釣券: 1年券8,000円 1日券2,000円
※釣券を購入せずに釣りをした場合は、各釣券に2,000円をプラスして購入していただくこととなります



問い合わせ 荒川漁業協同組合
☎62-1163

お幕場茶会



お幕場茶会が5月25日(日) パルパーク神林総合体育館で行われました。

この茶会は、お幕場がかつての村上藩の殿様や奥方が遊行の場としていたことに由来し、毎年、白砂青松と新緑が最も映える時期である5月に行っており、今年で21回目になりました。

当日は、雨天のため体育館内の開催となりましたが、新発田市から参加した人は「あいにくの雨ですが、毎年この



お茶会を楽しみにしていました。」と話していました。茶会では、表千家流の有和会と松実会、石州流の清和会と青松会が茶席を設け、抹茶と茶菓子でお客をもてなしました。市内外から延べ約900人が来場しました。



有明消防団

強さの秘訣は



る3月から練習を始めました。大会に出場する選手全員がそろつ日はまれで、ほかの団員が選手の代わりになりながら練習しました。おあかたの消防団が練習を開始する5月には、すでに一通りのポンプ操作の流れは終わり、細かな操作の確認を行うということでした。過去同競技会での最高順位は平成12年の県大会準優勝です。

村上市消防団神林方面隊の春季演習が、5月25日(日)にパルパーク神林で行われ、有明消防団が小型ポンプ操作競技会で優勝しました。有明消防団は、26歳から32歳までの20人で職業もさまざまです。競技会に向け、まだ雪の残



運転前の安全確認を忘れずに

郵便局に勤務している佐藤

とついでに書きました。

又広さん(塩谷)は、主に配達を担当しています。職業柄、車などの運転前には安全確認を欠かさないそうです。このたびその甲斐もあって、新潟県警察本部長から30年無事故表彰を受けられました。おめ



大場沢の歴史を

守り、伝える

「大葉澤城跡保存会発足」

「大葉澤城跡」は、戦国時代の本庄氏、式部氏とならび、岩船地方の豪族として強大な力を持った鮎川氏の本城と伝えられ、最大の見どころである「畝形阻塞群」(連続縦掘)は全国でも珍しく、平成8年に県の有形文化財に指定されました。

鮎川氏は家臣二百数十人を引き連れ、山形県川西町に移住したと伝えられています。

大場沢集落では、これらの歴史をつづつた「大葉澤誌」を平成18年に発刊するなど、古い歴史と伝統を語り継ぐため活動しています。

昨年11月、県内100カ所で行われた「にいがた狼煙プロジェクト」に「鮎川狼煙上げ」として参加し、山城から見事に上がった煙で大葉澤城跡をアピールしました。

今年2月には、30人で山形県川西町玉庭地区を訪れ、子孫たちと400年ぶりに対面を果たし交流を深めました。

同集落ではこれらの取り組みがきっかけとなり、貴重な歴史遺産を保存し、後世に残そう

と、今年4月「大葉澤城跡保存会」(会長貝沼栄松)を正式に立ち上げました。

5月3日(土)には、同会の活動の一環として、鮎川摂津守清長の活躍を声援するため「米沢上杉まつり」へ、45人で観戦に行きました。



「米沢上杉まつり」にて

数万人の観衆の中でも、「大葉澤城跡保存会」と「鮎川摂津守清長」の2本の幟は衆目を集め、上杉景勝役の鎧と兜を身につけた米沢市長が、大場沢の声援席まで足を運び激励しました。

今後は、観光客などが城跡に入りやすい道を整備したり、構築物(畝形阻塞群等)の保存状態を守るための手入れなど、大場沢の歴史を次の世代へ継承していく土台づくりに力を入れていきたいとのこと。

あざやかにさわやかに

ひかり輝くために

「朝日長寿大学開講式」



5月14日(水)、第32期朝日長寿大学開講式が総合文化会館で行われ、「あざやかに さわやかに ひかり輝く 大学生」を

学習目標に、367人(男性56人・女性311人)の元氣な学生が入学しました。

式では、学生を代表して中山トキ子さん(大須戸)から、「毎月の登校日を心待ちにし、交友と共に明るく健康な長寿大学生になりたい」と誓いの言葉を述べました。

式終了後には記念講演として、阿賀野市の住職、渡辺豊氏による指人形劇講話が行われ、学生などを楽しませてくれました。

同大学では、毎月の学習会のほか、奉仕活動、修学旅行などが計画されています。

小学生が

田植えから学ぶ

「塩野町小学校」

5月16日(金)、塩野町小学校5年生24人(男子10人・女子14人)が、小須戸地内の田んぼで、田植を体験しました。

これは、社会科の「米作り」と、自分たちで育てたものを食べる「食」をテーマにした総合学習の一環として行われたものです。

地元の農家から植え方の説明を受けた児童たちは、おそる

おそる田んぼに素足を入れ、泥んこになりながら、「コシヒカリ」の苗をおよそ500平方メートルの水田に45分ほどで植え付けました。

9月には稲刈りを行い、収穫祭を予定しています。



ご協力ありがとうございます

「ごいしました！」

「緑の羽根共同募金」

小川小学校、猿沢小学校、塩野町小学校、朝日みどり小学校のボランティア委員の児童代表が、「緑の羽根共同募金」を手に朝日支所を訪れました。

支所長は、「新潟県の緑化活動のために、大切に使用させていただきます。」と受け取りました。

この募金は緑化事業や森林の保護活動などのために使われます。



吉祥と清水の里「大毎」で田植えツアー〜大倉修吾さん、朝日奈希さんも体験〜

わき水と良質な土壌で、おいしい米作りに取り組んでいる大毎集落で、農家組合が主催している「田植えツアー」が、5月18日(日)に開催されました。



新潟市近郊から訪れた参加者は、澄んだ青空のもと、里山の棚田で「株ひとかぶり」に植え付けました。苗がなくならない「苗ちようだい」と声をかけ、地元の人から「いっしょ」と声を掛けてもらって、昔ながらの光景がよみがえっていました。さわやかな汗を流した後は、鯉山清水の東屋脇で山菜料理などを囲んだ交流会が催され、和やかに、楽しいひと時を過ごしていました。

そして、同月27日(火)には、ラジオの人気パーソナリティの大倉修吾さんと演歌歌手の朝日奈希さんがプライベートで田植えに訪れ、「大倉修吾の湧水田」と名づけた田に手植えと機械植えを体験。



昼食をかねた交流会では、山菜料理が所狭しと並び、大倉さん、朝日奈希さんの歌が飛び出すうれしいハプニングも。「秋には必ず稲刈りに来るさげの」と大倉さんから約束の言葉もいただき、にぎやかなうちに終了しました。

心ふれあう福祉のまつり〜「福祉と健康のまつり」

ボランティア活動や医療と福祉、そして自らの健康に関心を持つてもらおうと、山北ボランティア連絡協議会や山北徳洲会病院などが共催し、「福祉と健康のまつり」が、6月8日(日)、ゆり花会館および山北徳洲会病院を会場に開催されました。演芸、福祉リサイクルバザー、各種屋台、健康チェックコーナー、救命救急講習会などの多彩な企画が催され、大勢の来場者でにぎわいました。今年で13回目を迎えた主催

者は、助け合いと心ふれあう地域づくりを、県北の地から今後ますます広げていきたいと話していました。



火の用心を呼びかけ〜「幼年消防クラブ」

5月25日(日)、村上市消防団山北方面隊の総合演習が開催され、規律訓練や操法競技会、放水訓練などが行われました。大人の消防団員にまじり、山北地区内の保育園児の「幼年消防クラブ員」も演習に参加。



元気よく行進し、「火の用心」を呼びかけました。





介護予防教室始まる
 昨年に引き続き5月から村上地区10会場でスタートしました。192人もの申し込みがあり、皆さんの関心の高さが伺えます。介護を受けず元気で過ごすためには、予防、運動が重要です。運動もみんなであれば楽しく続けられます。ぜひご参加ください。



NPO法人総合型スポーツクラブ
 WELLSNESS MURAKAMI
ウェルネス むらかみ

村上市三之町13-25 村上体育館内
 ☎ 52-6311
 FAX 52-6154
 HP <http://www.w-murakami.com>
 申し込み・問い合わせ
 平日 午前9時～午後5時

ゴルフ教室も盛況です

毎週月曜日の夜と金曜日の昼に荒川ゴルフ練習場でレッスンをしています。現在は約30人が参加しています。

今後、コース体験も教室内で開催を予定しています。

途中参加も大歓迎です。
 ※1回参加 1,000円



ハッピークッキング

簡単・便利な常備菜に挑戦
 毎回、定員オーバーになるほどの人気教室です。

5月29日(木)には、あると便利な常備菜を作りました。



ちよつこのひと手間でおいしいおかずができました。

毎週水曜の夕方はみんなでフリースポーツの日!

村上体育館のアリーナを自由開放しています。

卓球やバドミントンなども利用

意しており、年齢を問わずみんなで楽しく遊んでいます。

仕事帰りや晚ごはんの前にひと汗かいて、運動習慣を身に付けましょう。



※会員は無料、一般 100円

女性限定！ハピハピくらぶ

骨盤矯正ストレッチャやダンベル体操で身体をきれいに整えましょう。



託児もできますので、育児中の人も気分転換にご参加ください。

とき 7月3日(木)・17日(木)

午前10時～11時

ところ 勤労青少年ホーム

(瀬波小学校となり)

参加費 1回 500円

※託児料別途(1～3歳)

申し込み 開催日の2日前まで

エンジョイ！エアロビックへ7回

リズムに合わせて、楽しくシエイプアップしませんか。

体を動かし、汗をしっかりとかいて、ストレス解消やメタボ予防に。

とき 7月2日～9月3日

までの毎週水曜日

午後7時30分～8時45分

ところ 村上体育館

参加費 会員 1,500円

一般 3,000円

トレッキング・登山ツアー

日帰り温泉付き

○月山・山形県 7月13日(日)

出発 午前5時30分

○天元台、東大嶺・山形県

7月27日(日)

出発 午前6時

※両日、集合場所は村上体育館
 ※詳しくは事務局まで

米沢街道十三峠

ウォーキング(最終回)

昨年秋から、関川の下関から米沢街道を歩いてきましたが、いよいよ最終回となりました。

今回は、最終地点の米沢市内を歩きます。

とき 7月18日(金)

※予備日 7月22日(火)

出発 午前7時 村上体育館

参加費 会員 3,000円

夏休みフレンドパーク

学校の体育とはちよつと違う、楽しい運動タイム！新しいお友達もつくろう。

とき 全4回

8月5日(火)・7日(木)・

19日(火)・22日(金)

午前9時30分～11時

ところ 村上体育館

対象 小学1～3年生

参加費 500円(鮭つ子クラブ共通)

ブ共通

運動能力向上に効果あり！

SAQトレーニング教室

SAQトレーニングとは、シラ層には転倒予防や脳の活性化、子どもたちには運動能力の向上に効果的な基礎トレーニングです。



〈シニアの部〉

8月8日(金)

○村上体育館

午前9時30分～11時

○勤労青少年ホーム

午後1時30分～3時

参加費 300円

※介護予防の関係者もご参加ください

〈小学生の部〉8月9日(土)

ところ 村上体育館

時間 午前10時～11時30分

参加費 300円

〈スポーツ指導者・一般の部〉

8月8日(金)

ところ 勤労青少年ホーム

時間 午後7時30分～9時

参加費 1,000円





問い合わせ 村上市九日市501番地
 神林総合体育館内
 ☎/FAX 66-8119
 HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

出張！神納東小学年PTA
 ～ドッチビーとペタンク～

5月15日(木)に神納東小学校1年生の学年PTAでドッチビーとペタンクの指導を行い親子で楽しい時間を過ごしました。



※二コーススポーツなどの出張指導を行いますので、ぜひお声掛けください

日光ロマンチック街道 ツーリング

5月18日(日)快晴のロマンチック街道を気持ちよく走ってきました。



女性のライダーも入会しました！

きらら楽々ゴルフコンペ

6月1日(日)、希楽々ゴルフサークル主催のゴルフコンペが日本海カントリークラブで開催され、22人の参加者が「ナイスショット！」してきました。

六十里越街道トレッキング

6月1日(日)、まだ雪の解けていない街道を37人の皆さんで歩き、いい汗を流しました。



☆8月からのセミナー☆

とき 初心者スポーツ教室
 8月の毎週火曜日
 ・初心者バドミントン教室
 8～10月の毎週金曜日
 午後7時15分～
 ※8月15日・22日・10月31日は休み
 対象 小学生以上
 会場 パルパーク神林

リズム体操を楽しもう！

とき 7月12日(土)
 午前9時30分受け付け
 会場 神納東小学校体育館
 対象 就園児の親子
 参加費 園児一人につき
 会員 500円
 非会員 800円

そば打ち&食べ比べしましよ。

とき 7月12日(土)
 会場 神林農村環境改善センター
 対象 どなたでも
 参加費 会員 600円
 非会員 700円

希楽々カップ

グラウンドゴルフ大会

会場 パルパーク芝生公園で開催します。ホールインワン目指して頑張りましょう！
 とき 7月13日(日)
 参加費 会員 500円
 非会員 1,000円

希楽々ツーリングクラブでは…
 山形道の駅一周ツーリング

とき 7月20日(日)
 行先 山形方面

栃尾油揚&湯之谷温泉ツーリング

とき 8月3日(日)
 行先 栃尾・湯之谷方面

ちいさなお花で

野の花アレンジメント講座
 とき 7月7日(月)・8月4日(月)・9月1日(月)の午後1時30分～
 会場 パルパーク神林
 参加費 会員 600円
 非会員 700円

希楽々カップ ～真夏の陣～
 ソフトバレーボール大会

とき 8月3日(日)
 会場 パルパーク神林
 参加費 1チーム2,000円

★ライسسポートプロジェクト★
 きらら塾第5弾！

「泥んこドッチでどっちが勝つの？」
 会場 山北地区児童と田んぼで泥んこドッチや泥んこフラッグなどを楽しみましょう！
 とき 8月3日(日)
 会場 神林地区減反田んぼ

※きらら塾は途中からの登録も可能です

ひよこの教室は
 水遊びを楽しもう！

とき 8月4日(月)
 会場 パルパーク神林 プール
 対象 就園前のお子さん
 ※午前10時にパルパークにお集まりください

花火&バーベキュー

海辺で花火&バーベキューを満喫しましょう！
 とき 8月9日(土)
 会場 塩谷の浜
 対象 どなたでも
 参加費 会員1,500円
 非会員2,000円
 小中学生 500円

ナイターズポレックリーグ

とき 7月3日～31日までの毎週木曜日(全5回)
 会場 午後7時15分～
 会場 パルパーク神林
 ※途中からの参加も可能です

早朝ス・ライスゴルフ

とき 7・8月の毎週日曜日
 会場 午前5時～7時
 会場 市営あらかわゴルフ場

8月17日(日)

きららカラオケ大会開催します
 ごつご期待！

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	行政区	氏名(ふりがな)	届出人	行政区
村上地区			荒川地区		
隼都(はやと)	中村 洋航	八日市	実花(でいな)	高橋 圭三	藤沢
千明(ちあき)	藤井 政明	松原町一丁目	春介(しゅんすけ)	井上 政和	坂町
心花(ここな)	新垣 豊	山辺里	美桜(みお)	平野 敦司	金屋
皐月(さつき)	野村 直哉	上片町			
千駿(ちはや)	浅沼 功	緑町二丁目	神林地区		
華恋(かれん)	成田 恵介	山辺里	芽生(めい)	竹内 隆	小岩内
有妃(うき)	伴田 充	飯野二丁目	心美(ここみ)	佐藤 忍	松沢
美優(みゆう)	瀬賀 智之	菅沼	夢愛(ゆめあ)	小池 龍哉	葛籠山
凜翔(りと)	大串 貴敏	岩船岸見寺町			
絢平(じゅんぺい)	増田 克広	山居町二丁目	朝日地区		
瑠奈(るな)	海田 良晴	田端町	早也夏(さやか)	高橋 賢俊	上野
幸史朗(こうしろう)	井上 幸信	松山	遥花(はるか)	佐藤 秀樹	荃太
			歩希(ほまれ)	玉木 善行	宮ノ下
			颯護(そうご)	鈴木 宏幸	中原
山北地区					
優喜乃(ゆきの)	小田 修	荒川口			
真央(まお)	大滝 秀一	北中			

●おくやみ

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
村上地区			神林地区			荒川地区		
吉田 肇	39	上町	小野 チイ子	67	南田中	金子 久	67	佐々木
山脇 康平	80	山居町二丁目	八藤後 石	71	上助渚	江端 シヅエ	82	金屋
伊藤 照美	71	飯野桜ヶ丘	平山 キヨ	99	七湊	金子 勝広	40	佐々木
紋間 竹次郎	91	新町	横山 悦子	86	下助渚	近藤 ヨシ	73	金屋
伊藤 タマヨ	92	緑町四丁目	朝日地区			高橋 レイ	93	名割
工藤 正栄	60	八日市	板垣 壽美江	80	高根	近藤 清次	82	坂町
伊與部 勝美	59	瀬波上町	長浜 ハルコ	86	高根	齋藤 長一郎	90	坂町
大島 ユリ	81	二之町	宇鉄 伊佐男	65	北大平	須貝 セツ	72	大津
佐藤 セツ	75	飯野一丁目	中山 弥三郎	77	大須戸	石井 フミイ	88	荒屋
大滝 誠	83	西興屋	板垣 孫喜	92	岩沢	山北地区		
佐藤 勉	67	柏尾	佐野 緑	62	石住	平方 俊雄	77	岩石
佐藤 芳子	74	柏尾	長谷川 善一	75	朝日中野	斎藤 トキヨ	87	北黒川
高野 修	36	緑町二丁目	本間 正則	52	布部	富樫 キミエ	97	勝木
山崎 聖子	45	緑町二丁目	佐藤 勉	74	関口	平方 スミ	79	中浜
小野 トヨ	87	坪根	阿部 義一	89	釜杭	菅原 正治	86	間瀬
山際 一蔵	83	上片町	高橋 エワ子	72	猿沢	富樫 タキ	99	堀ノ内
			佐藤 ツヤ	88	古渡路	加藤 勇	75	勝木
			川村 カメ	92	川端	板垣 イヨ	87	府屋学校町
						菅原 フミ	98	中継

※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています
 ※5月11日から6月10日までの届出です。(敬称略)

人口と世帯数(6月1日現在) ()内は前月比
 人口 33,492人(△22) 36,424人(△15) 計 69,916人(△37) 22,800世帯(5)

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

荒川図書室・神林図書室・山北図書室には、「中央図書館コーナー」があります。新年度に本の入れ替えをしましたのでどうぞご利用ください。

【中央図書館新着図書】

- ◆運慶の謎 (山野貞子)
- ◆切羽へ (井上荒野)
- ◆銀河不動産の超越 (森博嗣)
- ◆千両花嫁 (山本兼一)
- ◆人魚を食べた女 (山崎洋子)
- ◆きものサロン '08 夏号
- ◆自立農力 (尾崎零)
- ◆旅のもてなしプロデューサー 技編

- ◆アフガンの男 上・下巻 (フレデリック・フォーサイス)
- ◆神様からの贈り物 里親土井ホームの子どもたち (土井高德)
- メジルシ (草野たき)
- きのこの少年 (小森真弓)
- ゆうこのキャベツぼうし (やまわきゆりこ)
- ピーのおはなし (きもとももこ)
- おしり (三浦太郎)

◆…一般書、○…児童書

よみきかせのある日

【中央図書館】火曜日 15:30～ 土曜日 11:00～
 【朝日図書館】第4土曜日 10:00～
 【荒川図書室】第3土曜日 10:00～ (4・8・3月を除く)

情報ひろば

☎53-7511

情報センター

夏まつり

8月2日(土)～17日(日)

情報センター映画週間

5日間毎日映画を上映します。
 と き 8月6日(水)～10日(日)

【子ども向けアニメ】

午後1時30分～(土・日曜日は午後1時～)

【大人向け(自然)】

午後3時～(土・日曜日は午後2時30分～)

と き 1階視聴覚ホール

入場料 無料

定員 各回とも先着200人

プラネタリウムもがたらシアター

プラネタリウムでゆったり、キレイな映像でお楽しみください。

と き 8月5日(火)～8日(金)

午前10時30分～

と き 1階プラネタリウム

入場料 無料

定員 各回とも先着80人

特別開館デー企画

おはなしレストラン

図書館でおはなしを聞こう。

と き 8月8日(金)

①午前11時30分～

②午後1時30分～

と き おはなしコーナー

参加費 無料

▼申し込みが必要なイベント

親子星座観察会

プラネタリウムで星座の勉強をした後に、ポラースター神林の大きな望遠鏡で星を見よう！

と き ①7月25日(金)

②8月2日(土)

③8月8日(金)

と き 午後6時30分～9時

と き プラネタリウムおよびポラースター神林

定員 各回とも先着20人

参加費 大人 400円

小人 250円

申し込み 7月15日(火)

午前9時～

※荒天の場合はプラネタリウムで実施します

中高生図書館ボランティア

中央図書館で、読み聞かせ、本の修理、本の配架のボランティアをしてみませんか。

と き 夏まつり開催中随時

定員 10人

参加費 無料

申し込み 7月23日(水)～

※事前講習を受けていただきます

低温の科学と液体窒素の不思議

バナナでクギを打つ！など、液体窒素を使ったおもしろ実験でおもしろ体験しよう！

と き 8月2日(土)

午前10時～正午

と き 2階理科室

定員 20人

申し込み 7月23日(水)～

小学生のための製本講座

夏休みの思い出を絵本にしよう。

と き 8月2日(土)

午前10時～正午

と き 教育情報センター

2階会議室

定員 小学4年生以上 10人

申し込み 7月23日(水)～

◆8月のパソコン研修のお知らせ
 せは7月15日発行のお知らせ版で案内します。



村上のおたのしみ見どころ

このコーナーでは、新村上市の観光名所やイベントなどを紹介します。

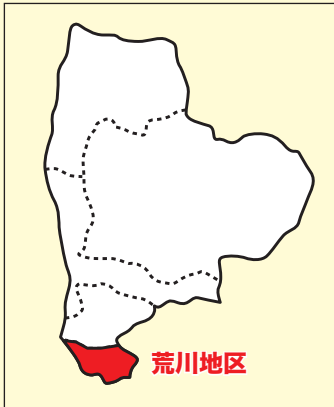


神楽舞(荒島集落)



獅子踊り(上・下鍛冶屋集落)

「荒川地区の伝統芸能」



獅子踊り
 荒川地区のほか、神林地区、胎内市の一部でも伝承されているこの踊りは、上・下鍛冶屋集落で演じられたのが始まりともいわれ、300年以上もの歴史があります。先獅子雄、中獅子雌、後獅子雄と呼ばれる3匹の獅子で踊り、優雅な舞から躍動感あふれる力強い踊りまで、集落によって趣もさまざまです。

神楽舞
 出羽神社の例大祭で奉納される神楽が起源とされ、その歴史は約300年と伝えられています。若戸神楽を中心としたもので、会津地域の神楽とよく似ています。神楽舞のほか「手踊り」「剣舞」「鳥刺し舞」などさまざまな演目があり、見る人を楽しませてくれます。

鳥屋	7月9日(夜)・10日
荒島	8月17日(夜)・18日
切田	8月21日(夜)・22日
佐々木	8月23日(夜)・24日

※毎年、同じ日に行っています。

金屋 7月14日(夜)・15日
 上・下鍛冶屋 8月22日(夜)・23日
 大津 8月23日(夜)・24日
 坂町 8月24日(夜)・25日

※毎年、同じ日に行っています。

編集後記

先日、山北地区大毎集落の吉祥清水に出掛けて来ました。水飲み場はきれいに清掃されており、集落の方々が大切に管理されている様子が伺えました。清水を飲んだ息子が「味が違っておいしい」の一言。持参したペットボトルに水を入れ、ほくほく顔で帰ってきました。新市の各地域には、まだまだおいしい清水があるそうなので、マイボトル持参で出掛けてみようと思います。◎

今月の表紙



平成の名水百選に山北地区(大毎)の「吉祥清水」が選定されました。(詳細記事は12ページ)