



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 2

2008年

5



主な内容

- 地域包括支援センターの紹介…………… 2～3ページ
 - 防災特集「災害に備えて」…………… 4～5ページ
 - 市税等の納付について…………… 6～7ページ
 - 市民課からのお知らせ…………… 10ページ
- お知らせ版

ご利用ください！

高齢者を支援する

地域包括支援センター

高齢者が抱えるさまざまな悩みや相談ごとなど、一人で抱え込んでいませんか。

高齢者の生活を支援する総合機関として、「地域包括支援センター」があります。困ったことがあれば、何でも対応できる「地域のよろず相談所」を指して、高齢者が健康で安全に生活できるように、支援しています。

具体的には、次のようなことを行っていますので、気軽にご相談ください。

介護や健康に関する相談を行います

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。また、健康や福祉、医療、生活に関することなど何でもご相談ください。介護保険だけでなく、さまざまな制度や適切な関係機関を利用した総合的な支援を行います。

自立して生活できる

ように支援します

要介護認定で要支援1・2と認定された人に、現在よりも心



運動機能向上事業（荒川地区）

身の状態を改善し、介護が必要にならないことを目標に、介護予防プランを作成し、サービスを検討します。また、要介護認定を受けるまでではないが、筋力の衰えや栄養状態の低下など、生活機能の低下がみられる場合には、市が行う介護予防事業を利用できます。

市が開催する介護予防に関する講演会や介護予防教室は支所ごとの実情に合わせて決められています。ほかにすべての高齢者を対象にした健康づくり・生きがいづくり事業など多数ありますので、各地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。



「元気クラブ」（山北地区）



水中運動（朝日地区）

皆さんの権利を守ります

高齢者をねらった悪質な訪問販売や住宅リフォームなど、高齢者の弱みにつけこんで、財産を奪ってしまう事件が増えています。被害にあったときには、各地域包括支援センターや市消費生活センターなどに相談ください。

また、一人暮らしで認知症や知的障害などにより財産管理が困難な場合は、本人の預貯金管理や日常生活に必要な費用の支払い、契約などを高齢者に代わって行う、「成年後見制度」の申し立てなどの手続きの支援もおこなっています。

平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行されました。虐待に気付いた人は、市に通報義務があることが定められています。虐待を発見したり、虐待があると思われるときは、各地域包括支援センターに連絡してください。

各地域包括支援センターの紹介



荒川地域包括支援センター (荒川保健センター内)

所在地：村上市羽ヶ榎104-25
電話：62-0095 (直通)
担当者：渡辺修・田嶋真理子・八幡英俊

村上市地域包括支援センター (村上市役所3階介護高齢課)

所在地：村上市三之町1番1号
電話：53-2111 (内線363・364)
担当者：本間正志・押切和美・石川千津子・長澤浩美・横山静子



神林地域包括支援センター (神林支所内 1階)

所在地：村上市今宿56
電話：66-6111 (内線121)
担当者：白勢美和・工藤千晶・津野千鶴子

山北地域包括支援センター (山北支所第二分庁舎内)

所在地：村上市府屋191-28
電話：77-4053 (直通)
担当者：菅原順子・大滝さくみ

朝日地域包括支援センター (朝日保健センター内)

所在地：村上市岩沢160-1
電話：72-0666 (直通)
担当者：横山典子・波谷栄子・志田亜紀

介護予防事業の お知らせ

■高齢者水中運動教室

65歳以上で膝や腰が悪く、陸上での運動が困難な人などを対象に水中運動教室を実施します。

対象者 村上市地区在住の65歳以上のひと
とき 5月21日(水)～7月23日(水)までの間の水曜日(7回コース)
午前10時～約1時間
ところ 総合スポーツクラブアファス村上(村上市仲間町639-1)

料 金 1回1,050円
(その他に保険料として500円程度必要)

申し込み 村上市地域包括支援センター(☎53-2111 内線364)

■認知症予防教室「頭すっきり教室」

仲間と一緒に、楽しみながら脳の機能(記憶力・注意力・想像力など)を鍛えるクラブです。皆さんの参加をお待ちしています。

対象者 朝日地区在住の65歳以上のひと
とき 毎月第1・3水曜日 午前9時30分～11時30分まで
ところ 朝日保健センター

■プールで貯金教室

対象者 朝日地区在住の65歳以上で水中運動が可能な人
とき 5～11月の第1・2・4木曜日 午前10時～正午まで
ところ 朝日きれい館
内容 健康運動指導士によるプールでの水中介護予防運動
料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 年会費1,000円
申し込み 山北地域包括支援センター(☎77-4053)

ところ さんばく会館(送迎あり)
対象者 山北地区在住の65歳以上のひと
とき 「第1回目」5月20日(火)午後1時30分～3時30分 毎月1回実施

申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

料 金 1回500円
その他 水着のレンタルあり
申し込み 「頭すっきり教室」とともに朝日地域包括支援センター(☎72-0666)へ申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

いつ起きるか わからない 災害に備えて

昨年7月に中越沖地震が発生し、柏崎市を中心に建物の倒壊など甚大な被害が発生しました。

村上市でもいつ直下型地震が発生するかわかりません。

また、地震に限らず、風水害、火災などに対しての一人ひとりの日ごろの備えや行動によって被害を最小限にすることができます。



日ごろの備え

家族会議

月に一度は家族会議を開いて、いざというときの役割分担、災害時の連絡方法、避難場所や集合場所の確認、非常持出品の点検などをしましょう。

また、災害時に何が必要か、気をつける場所はどこかなどを話し合しましょう。



地震が起きたら

- 身を守る
→タンスから離れ、机の下などへ
- 火の始末をする
→ガスの元栓、電気ブレーカーの確認
- 脱出口を確保する
→ドアや窓を開ける



揺れがおさまったら

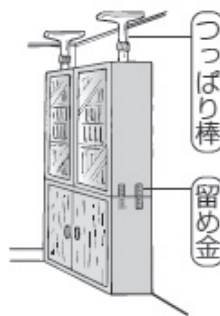
- 火が出たら大声で知らせ、すばやく消火
→初期消火は、炎が天井に達するまで。炎が天井に達したら迷うことなく避難する
- みんなの安全を確認
→声をかけ、助け合う



家の安全対策

家族みんなが無事でいられるように、家具の転倒・落下の防止、ガラスの飛散防止など、家庭内の備えを万全にしましょう。

また、消火器などを備え、玄関や窓際などは障害物をなくし避難しやすくしましょう。



身の危険を感じたら

- 危険なときは、無理をせずに避難する
→まずは、近くの空き地で様子を見る
→それでも危険なら、避難場所へ移動する
→避難場所へは、あわてず、徒歩で避難



地震に備えて

食糧・飲料水、燃料などを備えましょう。

目安は3日分です。

また、おふろの湯水はためておきましょう。トイレや洗濯の生活用水、消火用水に活用できます。



正しい情報で行動を

- ラジオなどを携帯し、正しい情報を確認
- 防災無線で情報確認
- むらかみ防災防犯情報ねっとで災害情報を確認
※次ページに詳細があります



災害に強い市民は

災害に自ら強い関心を持ち、災害時に
落ち着いて行動ができることです



災害に強い都市構造は

災害を発生させない安全なまち
づくりです

災害への適切な対応は

必要な情報を的確に伝え、定め
られた役割を実行することです

災害が発生したら 市の態勢

市内で大規模な災害が発生または発生のおそれがある場合、市では災害対策本部を設置し、市職員などによる非常配備体制をとり、対策を講じます。



災害の規模や状況によって対策は異なりますが、市は災害情報や避難情報などを防災無線（神林地区は有線放送）、広報車、防災メールなどで、市民の皆さんにお知らせするとともに、被害者の救助などを優先して行います。



主な対策

- ・負傷者、建物や道路の被害などの災害状況を収集します
- ・消防、警察、医療、電気、ガスなどの関係機関との連携を図ります
- ・体育館などの避難所開設など地域への応急的な支援体制を整えます
- ・被災者の避難誘導をします
- ・国、県などに支援を要請します
- ・通行の確保など応急的な対策をします



3月に全戸配布した「むらかみ暮らしのガイド」に、市内全ての避難場所が掲載されています。

●問い合わせ

市総務課防災係 ☎53-2111（内線317）
または、各支所地域振興課防災防犯係 まで

みんなで防災行動力を養おう

災害への備えは、市民一人ひとりの防災意識と行動力が必要です。

- 〈自助〉 自分の身体は自ら守りましょう
- 〈共助〉 隣や近所などと協力して、自分たちの地域を守りましょう
- 〈公助〉 自助・共助のうえに立って、市が役割を果たします

防災訓練に参加してください

災害が各地域で同時に発生した場合は、市や防災機関ですべての地域に対応することには限界があります。普段から家庭や職場、地域での自主的な防災訓練が大切です。

また、高齢者や子どもなどいわゆる災害要援護者に配慮した対応も考えましょう。



9月7日(日)に市内全域で防災訓練が予定されています。町内単位の避難訓練などがありましたら参加しましょう。

自主防災組織を作りましょう

お互いに協力し、助け合うことが被害の軽減につながります。みんなで話し合っ、地域の自主防災組織を作りましょう。



※自主防災組織には、防災資機材など経費の一部を補助しています。組織の結成など、詳しくはお問い合わせください。



メールで防災情報

防災(火災・地震等)・防犯(不審者)情報を24時間、PC、携帯電話へメール配信します。

<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml>
カメラ付き携帯ならQRバーコードで簡単にアクセス。
iモードなら登録は簡単です。

メニュー/検索 → タウン情報 / 行政 → 新潟県 → 村上市



市税等の納付には口座振替が便利です

口座振替は、申し込みされた預貯金口座から各納期限の日に自動振替しますので、「ついウっかり」の納め忘れが少なく安心・確実です。

1 申し込み方法

- ①金融機関、市役所本庁、各支所、各連絡所の窓口で申し込みの場合
通帳と届出印を持参してください。(口座振替依頼書は、各窓口にて用意してあります)
- ②ハガキで申し込みの場合
ハガキは市税務課、各支所市民生活課、各連絡所にあります。電話などで連絡いただければ郵送します。
また、口座振替依頼書は村上市ホームページからもダウンロードできます。
(村上市トップ→申請書ダウンロード→税金)
※ハガキは、納税義務者ごとに提出してください
(固定資産税で共有名義がある場合は、別に申し込みが必要になります)
※既に口座振替を利用している人は、申し込みの必要はありません



2 口座振替ができる金融機関

第四銀行・北越銀行・大光銀行・きらやか銀行・新潟県労働金庫・村上信用金庫・新潟県信用組合・にいがた岩船農業協同組合・かみはやし農業協同組合・新潟県信用漁業協同組合岩船港支所・ゆうちょ銀行

3 申込期限など

毎月15日までに市役所本庁・各支所・各連絡所で受け付けされた口座振替依頼書に不備がない場合、直後の納期分から振替可能となります。

4 平成20年度の市税等納期限（口座振替日）一覧表

納 期	4 月 分	5 月 分	6 月 分	7 月 分	8 月 分	9 月 分	10 月 分	11 月 分	12 月 分	1 月 分	2 月 分	3 月 分
納期限	4月30日	6月2日	6月30日	7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	1月5日	2月2日	3月2日	3月31日
税 目												
市・県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	←今年度はありません→			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者 医療保険料	(1期)	(2期)	(3期)	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期

※納期については、今年度から変更になっている税などがありますのでご注意ください

※残高不足などの理由で口座振替ができなかった場合、再振替は行いません。後日、口座振替不能通知をお送りし、直接銀行などで納付していただくこととなりますので、前もって残高をご確認ください

●問い合わせ 市税務課収納対策室管理係 (☎53-2111内線211~213)

国民健康保険税と介護保険料の納期が変わります

市町村合併に伴い、国民健康保険税と介護保険料の納期がそれぞれ下記のように変更になります。

国民健康保険税

旧村上市の納期	
第1期 第9期	6月～2月 (各月16日) ～ 6月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は28日
旧荒川町の納期	
第1期 第8期	7月～2月 (各月16日) ～ 7月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は25日
旧神林村の納期	
第1期 第9期	6月～2月 (各月16日) ～ 6月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は28日
旧朝日村の納期	
第1期 第8期	7月～2月 (各月16日) ～ 7月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は25日
旧山北町の納期	
第1期 第10期	6月～3月 (各月16日) ～ 6月～3月 (各月月末) ※12月の納期限は25日



国民健康保険税の納期	
第1期	7月16日～7月31日
第2期	8月16日～8月31日
第3期	9月16日～9月30日
第4期	10月16日～10月31日
第5期	11月16日～11月30日
第6期	12月16日～12月28日
第7期	1月16日～1月31日
第8期	2月16日～2月末日
第9期	3月16日～3月31日

※納期限が土曜・日曜・祝日にあたる場合は、翌営業日となります

介護保険料

旧村上市の納期	
第1期 第9期	6月～2月 (各月16日) ～ 6月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は28日
旧荒川町の納期	
第1期 第8期	7月～2月 (各月16日) ～ 7月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は25日
旧神林村の納期	
第1期 第9期	6月～2月 (各月16日) ～ 6月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は28日
旧朝日村の納期	
第1期 第8期	7月～2月 (各月16日) ～ 7月～2月 (各月月末) ※12月の納期限は25日
旧山北町の納期	
第1期 第10期	6月～3月 (各月16日) ～ 6月～3月 (各月月末) ※12月の納期限は25日



介護保険料の納期	
第1期	7月16日～7月31日
第2期	8月16日～8月31日
第3期	9月16日～9月30日
第4期	10月16日～10月31日
第5期	11月16日～11月30日
第6期	12月16日～12月28日
第7期	1月16日～1月31日
第8期	2月16日～2月末日
第9期	3月16日～3月31日

※納期限が土曜・日曜・祝日にあたる場合は、翌営業日となります

※納入通知書は7月中旬に発送いたします

●問い合わせ

市税務課保険税係 ☎53-2111 (内線224)
荒川支所市民生活課税務係 ☎62-3101 (内線111)
朝日支所市民生活課税務係 ☎72-6885 (直通)

神林支所市民生活課税務係 ☎66-6111 (内線103)
山北支所市民生活課税務係 ☎77-3114 (直通)



第22回 笹川流れマラソン大会

潮風・ふれあい・さわやかRUN 2,106人が快走!

早春の優しい日差しの中、「笹川流れマラソン大会」が4月6日(日)に、桑川ふれあいセンターをメイン会場に開催されました。

参加した2,106人(申込2,292人)の選手は、笹川流れの潮風を感じながら心地よい汗を流していました。また、当日は、地元(旧朝日村)出身の太田暁音選手にゲストランナーとして参加いただきました。

大会の運営に協力いただいた皆さん、沿道で大きな声援を送ってくれた皆さん、心から御礼申し上げます。



第22回 笹川流れマラソン大会入賞者の皆さん(敬称略)

5km 中学男子

1	高橋 裕太	川崎市	0:16:47
2	小森 智弘	鶴ヶ島市	0:17:25
3	浜崎 大雅	川崎市	0:17:48

5km 中学女子

1	横山 みわ	新潟市	0:18:22
2	加藤 麻美子	新潟市	0:19:29
3	武藤 紫苑	鶴ヶ島市	0:20:27

5km 男子35歳未満

1	大滝 郁也	村上市	0:16:34
2	田中公人	新潟市	0:16:49
3	田中祐介	村上市	0:17:00

5km 男子35歳以上50歳未満

1	茂内 孝	秋田市	0:16:42
2	山口 芳夫	新潟市	0:18:04
3	菅原 義行	胎内市	0:18:07

5km 男子50歳以上

1	井畑 勝男	新潟市	0:18:43
2	阿部 長二	田上町	0:19:21
3	山口 勲	新潟市	0:19:26

5km 女子35歳未満

1	小鷹 幸子	鶴岡市	0:19:07
2	小細沢 葉月	鶴岡市	0:21:19
3	渡部 琴菜	村上市	0:23:50

5km 女子35歳以上50歳未満

1	小笠原 美智子	秋田市	0:19:31
2	湯浅 和代	新潟市	0:20:36
3	小細沢 邦子	鶴岡市	0:21:46

5km 女子50歳以上

1	千葉 正子	名取市	0:23:17
2	佐藤 カズ子	村上市	0:23:19
3	多田 恵子	町田市	0:24:17

10km 男子35歳未満

1	村井 佳介	新潟市	0:33:31
2	高梨 勇	南陽市	0:33:39
3	平山 洋亮	新潟市	0:34:41

10km 男子35歳以上50歳未満

1	小林 昌範	新潟市	0:34:14
2	高井 滋	三条市	0:34:33
3	成海 昇	阿賀野市	0:35:19

10km 男子50歳以上

1	佐々木 慶二	新潟市	0:39:17
2	小松山 好一	喜多方市	0:39:32
3	五十嵐 経一	鶴岡市	0:39:49

10km 女子35歳未満

1	梶 昌美	新潟市	0:39:36
2	小山田 春香	新潟市	0:42:23
3	横山 寛子	新潟市	0:47:14

10km 女子35歳以上50歳未満

1	山田 博美	新潟市	0:40:11
2	肥田野 好子	新潟市	0:42:31
3	堀川 昌子	新潟市	0:43:04

10km 女子50歳以上

1	斎藤 悦子	新潟市	0:43:52
2	木村 明美	新潟市	0:47:35
3	永井 泰子	新潟市	0:47:51

ハーフ男子35歳未満

1	土屋 佑介	南陽市	1:09:13
2	小野 正晃	高島町	1:11:01
3	中村 伸治	新潟市	1:14:56

ハーフ男子35歳以上50歳未満

1	小杉 英樹	十日町市	1:11:42
2	小林 貴裕	会津若松市	1:16:14
3	永松 雅樹	新潟市	1:16:31

ハーフ男子50歳以上

1	池田 一巳	刈羽村	1:21:33
2	長谷川 伸次	村上市	1:25:14
3	斎藤 正幸	村上市	1:26:02

ハーフ女子35歳未満

1	中村 栄美子	新潟市	1:24:53
2	長谷川 奈々	新潟市	1:27:43
3	小田 恵子	村上市	1:36:04

ハーフ女子35歳以上50歳未満

1	伊藤 貴子	新潟市	1:28:17
2	園山 優子	新潟市	1:29:16
3	田中 友子	新潟市	1:30:16

ハーフ女子50歳以上

1	秋田 秀子	にかほ市	1:35:09
2	武者 俊子	川崎市	1:39:34
3	高橋 愛子	長岡市	1:42:44

1.5km 小学男子3・4年

1	江龍田 尚大	新潟市	0:06:34
2	阿蘇 雄太	酒田市	0:06:39
3	権瓶 達大	阿賀野市	0:06:41

1.5km 小学男子5・6年

1	竹之内 幹人	新潟市	0:05:31
2	山本 明日香	五泉市	0:05:42
3	遠田 洸	酒田市	0:05:46

1.5km 小学女子3・4年

1	石垣 加代	遊佐町	0:06:10
2	斎藤 向日葵	酒田市	0:06:22
3	上野 文歌	鶴岡市	0:06:30

1.5km 小学女子5・6年

1	阿部 柚希	五泉市	0:05:34
2	小山 瑞希	酒田市	0:05:45
3	河内 菜生美	高崎市	0:05:48

新市に春を告げる大須戸能

4月3日(木)、大須戸能定期能が大須戸集落内八坂神社能舞台で演能されました。



時折、小雨降るあいにくの天候でしたが、市内外から200人以上の能ファンが訪れ、江戸時代から伝わる農村伝統芸能を堪能していました。

今年披露されたのは、鶴亀・小鍛冶・船弁慶の能三番組と狂言「狐塚」。最初に演能された「鶴亀」には、小学6年生の中山優雅さん、中学2年生の中山恭平さんも出演し、堂々とフキツレ(従者)を演じていました。狂言「狐塚」は、太郎冠者が次郎冠者と主人を狐とまちがえて捕らえ、仕置きをするという物語で、「ミカルに演じた場面に観客から笑い声が起こっていました。狂言の後に演能された小鍛

冶と船弁慶では鼓と笛の音が境内に響きわたり、舞台では優雅な舞が繰り広げられ、観客を魅了していました。

新潟市の塚原幸子さんは、「初めて見ましたが、きらびやかさの中に農村の素朴さが出ていてとても素晴らしかったです」と話していました。

大須戸能の由来

嘉永五年(一八五二)二月の記録に「古来の能装束が折損し役に立たなくなつたので奉納を願う」とあることから推して、大須戸能の起源はこれよりなお久しくさかのぼるものと推定されます。

伝によれば弘化元年(一八四四)の冬、庄内の黒川能役者蛸井甚助が当地に滞在した際、庄屋、神主など村人十九人の能社中が、数年にわたり熱心な指導をつけ、嘉永四年三月鎮守八坂神社の社殿ではじめて演能したが、当時既に式三番のほか、能十五番を習得していたといえます。

神社の境内には、蛸井甚助が帰郷する際、記念に残したいとされる「黒川や上に流れて花の郷」の句碑があります。

その後、明治、大正、昭和にかけて更に庄内黒川より師を招き、新たに十番を習得しました。能が神事として演じられたのは、昭和七年八坂神社が村社に昇格してからで、以前は一月十一日の山神祭の日と、四月三日の節句に演じられていました。

八坂神社の境内には、古くから、能舞台が設けてありましたが、雪害で壊れて以来しばらく再建されませんでした。その後、大正二年三月大正天皇即位を記念して建設した能舞台も老朽化し、昭和六十二年現在の能舞台が新設されました。

中山家との関係

集落の旧家中山与惣右衛門は、創立当時より代々能の斬道奨励の衝にあたり、能装束をはじめ、組立式能舞台、能面等の寄進、後継者の養成など伝統芸能の維持につとめ今日に及んでいます。

☆昭和三十年二月九日

☆新潟県無形民俗文化財に指定
☆平成十一年十二月三日

国の記録作成等の措置を構ずべき無形の民俗文化財に認定

市民課からのお知らせ

●問い合わせ 市民課市民係 (853) 21111 内線282

戸籍や住民票の請求方法が変わります

法律の改正により5月1日(木)から戸籍や住民票の請求方法が次のように変わります。

- ① 戸籍の請求は、本人あるいは同じ戸籍にいる親族または直系の親族以外は正当な理由を詳しく(おおむね30字以上の説明が必要)明示することが必要になりました。
- ② 住民票の請求は、本人あるいは同じ世帯にいる人以外は正当な理由を詳しく(おおむね30字以上の説明が必要)明示することが必要になりました。
- ③ 本人に頼まれたときや使者として戸籍や住民票を請求する場合は委任状が必要になりました。

- ④ 戸籍や住民票を請求するときは顔写真付きの公的身分証明書を提示することが必要になりました。(お持ちでない人への個別対応があります)
- ⑤ 不正な手段で交付を受けた場合は刑罰を科されることになりました。例外規定などもありますので、詳しいことは市民課市民係へ問い合わせください。

パスポートセンターが開設

5月7日(木)から村上市役所本庁内にパスポートセンターを開設します。これに併せて各支所にもパスポート申請取扱所が開設されます。それぞれの取り扱い業務は次のようになります。

- 本庁パスポートセンター
- ・市民のパスポート申請受け付け
 - ・パスポートの交付
 - ・パスポートの更新
 - ・ICパスポートの書き換え
- 各支所パスポート申請取扱所
- ・市民のパスポート申請受け付け(パスポートの交付は本庁になります)

詳しい手続き方法については、各世帯に配布された「暮らしかみ暮らしのガイド2008」の20〜23ページをご覧ください。

住民基本台帳カードが無料に(期間限定)

市では平成20年4月〜平成23年3月までの期間に限り、住民基本台帳カードの交付手数料を免除し、無料で交付します。

身分証明書としての住民基本台帳カードの普及を目的としていることから、顔写真付きの住民基本台帳カードの交付が原則となります。顔写真付きの住民基本台帳カードは、運転免許証やパスポート以上の証明力がある公的証明書として利用が増えています。(銀行口座の開設、パスポート申請、郵便書留を受領する際の本人確認書類としても利用可能です)この機会にぜひご利用ください。

旧市町村の住民基本台帳カードを交換します

旧市町村で交付された住民基本台帳カードは、合併後も有効です。

6月中旬から既に旧市町村で交付された住民基本台帳カードの書き換えおよび交換を行います。

対象者には6月に詳細についてのお知らせを郵送しますので、しばらくお待ちください。

シネマパラダイス 「日本名作劇場」

文化庁／東京国立近代美術館フィルムセンターと共催の「優秀映画鑑賞事業」です。

今回は1950～60年代の作品を上映する予定です。(作品名未定)

開催日
未定

入場料 1作品につき500円



TOKIアンサンブル2008

～室内楽の楽しみ～

9/9
火

「TOKI」という名前からわかるように、新潟発のアンサンブル、「TOKI弦楽四重奏団」による公演です。

演奏者の中には日本音楽コンクール第1位、全日本クラシック音楽コンクール第1位などの経歴をもつ方もおり、若手音楽家としては日本最高レベルです。

今回は、その本物の音楽をできるだけ多くの子どもたちに鑑賞してもらうため、中学生以下の子どもたちを無料とします。



全席自由 入場料 2,000円

世界で活躍する2人の和太鼓奏者の共演が実現。「和太鼓打ち」であることにこだわり続ける2人の熱い思いをご体感ください。

撮影:SHIGGY

地元和太鼓グループも出演!!

これぞ和太鼓!日本の響 LIVE in 村上

鼓童

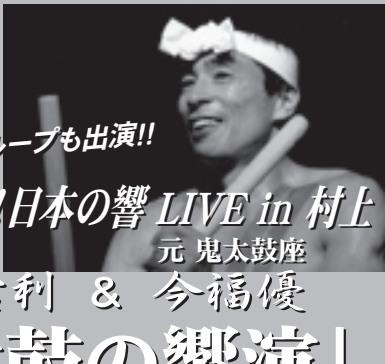
元 鬼太鼓座

藤本吉利 & 今福優

「大太鼓の響演」

9/28
日

入場料 一般2,000円(全席自由)当日500円増し
主催 村上市 後援 新潟県太鼓連盟



みんなの力 2009 力

2/15
日

2/14
土

YOSA KOI in むらかみ
YOSA KOI in むらかみ



ふれあい芸能祭

回を重ねるごとに参加者も増えていくこの「みんなの力」。あなたも日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

★舞台芸術講座 音響・照明編・・・5/13(火)・20(火)・27(火) 6/3(火)

高校生から一般の人までを対象とした舞台裏方の体験会です。

音響・照明の技術講座の入門編として、実際に機材を操作しながら分かりやすく解説します。

★響け歌声!心のふれあいコンサート・・・6月8日(日)

当センターホワイエ(ロビー)を会場に、「気軽に足を運んでいただけるサロンコンサート」を開催します。第1弾は合唱の予定です。入場無料です。

★SSNジュニアシップ舞台機構・音響・照明体験会

「演劇を創ろう!」・・・7月26日(土)・27日(日)

「演劇創り」をとあして、舞台の表方(役者)、裏方(音響・照明)の仕事を実際に体験してもらいます。参加対象 市内小学5年生～中学3年生

★響けピアノ!ベーゼンドルファー 市民音楽祭・・・8月ころ

昨年に続き2回目の開催です。当センター所有の名器「ベーゼンドルファー」を使い、日ごろ練習に励んでいる市民演奏家の皆さんによる音楽祭を開催します。

★第3回町屋の屏風まつりと秋の祭囃子・・・9月15日(月・祝)

「町屋の屏風まつり」でにぎわう村上の町並みに祭囃子が響きます。

今回で3回目となるこの企画。観光客のみなさんにも好評です。

★むらかみアコースティックジャンボリー・・・10月12日(日)

県内外で活躍するアーティストによるライブです。

ライブならではの「生音」の良さを、「聞いて」・「見て」・「体感」してください。

マイタウン・コンサート 和みの夕べ ～おひなさまと三味線演奏～

津軽三味線の名人、高橋竹山師の流れを汲む三味線プレーヤー小林史佳。独自の奏法によって生み出される深みのある音が、おしやぎり展示場に響きます。



関川村渡邊邸での定期演奏会を始め、県内でさまざまな演奏活動を行っている同氏の演奏会をお楽しみください。

入場料 500円

3/14
土

会場 おしやぎり会館
(おしやぎり展示場内特設ステージ)

◆催し物の詳細は、後日、広報紙・チラシ・ポスター・ホームページなどでお知らせします。

◆催し物の開催日時、入場料金等が都合により変更される場合があります。

◆プレイガイド/市民ふれあいセンター・市総合文化会館・各地区公民館・村上ミュージックセンター・(有)ミヤシタ楽器(村上プラザ店)・どんとうまい(荒川ジョッピングセンターアコス内)・村上駅前観光案内所・楽屋・新潟伊勢丹 ※催し物によってはチケットの取り扱い先が変更になることがあります。



鮭公園をホタルの里に

3月28日(金)、「鮭公園ホタルの里づくりプロジェクト」によるホタルの幼虫の放流式が村上市鮭公園で行われました。昨年6月にスタートしたこの事業は、全ての市の職員と鮭公園を管理するイヨボヤの里開発公社職員が全て手作業で作って



きたもの。弥彦村への先進地視察に始まり、鮭公園内の水路の整備やホタルの幼虫の工サとなるカワニナの採取などを行ってきた。この日公園内の3カ所の水路に放流されたホタルは、イヨボヤの里開発公社職員が産卵からふ化、幼虫となるまで育ててきたゲンジボタルとヘイケボタル。順調に育てば6月中旬ころから見ごろを迎えます。

村上の伝統を知る



知っているようで知らない、村上の伝統文化や産業を学ぶ「第3回村上学講座」が3月26日(水)、村上歴史文化館で行われました。「村上大祭」、「村上茶」に続き、今回のテーマは「村上木彫堆朱」。

講師は鈴木伸也さん(肴町)が務め、自身が村上木彫堆朱の後継者となるまでのいきさつや村上木彫堆朱の特徴、歴史などを語り、市民など約30人が熱心に聞き入りました。鈴木さんは「村上木彫堆朱は全国的にみて数少ない木彫り漆器であり、漆で絵を描くのではなく彫刻で描くこと、その彫刻の繊細さが特徴です」と村上木彫堆朱のすばらしさを解説。また、この業界の活性化につながるべく、若い世代の人にも使ってもらえる新製品の開発を手掛けていることなどを話していました。

大きく育ってね!

4月8日(火)、村上地区で毎年恒例の鮭稚魚放流式が三面川の中州公園で行われました。村上、村上南、瀬波小学校の4、6年生約200人と泉田裕彦知事などの来賓が参加しての放流式となりました。

また、今年是全国豊かな海づくり大会が新潟市で開

催されることから、その大会のマスコットキャラクターの「まもりん」も駆けつけました。愛きよつのある「まもりん」は、たちまち児童の人気者になりました。

放流式では、身長5〜7センチメートル、体重1グラムの稚魚、約5万尾が放流されました。瀬波小学校4年生の山本拓人くんは「元気に大きく育って、がんばって帰って



きてほしい」と気持ちを入れて放流しました。児童たちは、元気に泳いでいく稚魚を笑顔で見送っていました。

なるほど!健康



タバコと健康について

新潟県立坂町病院

内科 近 幸吉

タバコの煙は、喫煙時にタバコ自体やフィルターを通過して口腔内に達する「主流煙」と、これが吐き出された「呼出煙」、および点火部から立ち昇る「副流煙」に分けられます。タバコの煙には「ニコチン、種々の発がん物質・発がん促進物質、一酸化炭素、その他多種類の有害物質が含まれています。

喫煙により、肺がんをはじめとする種々のがん、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、胃・十二指腸潰瘍などの消化器疾患、その他種々の疾患のリスクが増大します。

肺がん発症比4.5倍

特にがんについては、タバコを吸う人は吸わない人に比べて、肺がん4.5倍、喉頭がん32.5倍、口腔がん2.8倍、肝臓がん3.1倍になりやすいと言われています。

また、COPDという病名は、あまり聞き慣れないかも知

れませんが、「肺気腫と慢性気管支炎の2つを合わせたもの」と聞けば、「その病名なら知っている」という人も多いのではないのでしょうか。肺気腫と慢性

気管支炎の症状は一人の患者さんに重なって現れることが多く、どちらも汚れた空気を長年吸い続けた結果、発病するという、原因が同じ病気です。そのため現在は国際的にCOPDという病名で統一されています。

COPDでは、肺の内部が破壊され、気管支も狭くなると、息苦しさ、とくに息を吐き出しにくいという症状が現れます。また、多くの場合、せきやたんが長く続きます。COPDは進行性の病気です。初めのうちは、階段を上るなどの運動時だけ症状が現れるので「年のせい」と見過ごしがちですが、次第に軽い動作でも息苦しくなってきます。そのうち、普段の身体活動量はさらに低下し日常生活を送るのに常時酸素吸入が必要となることもあります。現在では在宅で酸素を吸ってらっしゃる人の大部分はCOPDが原因です。

喫煙者の余命は短く

喫煙で引き起こされるさまざまな健康影響により、喫煙者は、余命が短くなると言われていいます。近年、日本国内でも、長期にわたる観察結果に基づき、喫煙者と非喫煙者における余命の差を評価した研究が発表されています。ある研究では、男性14万人、女性15万人のデータを用いて分析した結果、40歳の時点でたばこを吸っている人は、男性で約5年、女性で約4年、吸っていない人に比べて余命が短いことが分かりました。

さらに、最近では喫煙している人の周りの人がその呼出煙、副流煙を吸い込む受動喫煙も大きな問題となっています。夫の喫煙により、妻（非喫煙者）のがん全体のリスク増加は1.6倍になりますが、これは、妻ががんになった場合、その約4割は夫の喫煙によって起こったことを意味します。

タバコが吸いたくなる原因

タバコが吸いたくなる原因は「ニコチン依存」と「習慣依存」

の2つが関わっています。「ニコチン依存」には「ニコチンガム、ニコチンパッチ（医師による処方が必要）の代替療法があります。また、「食後の一服、お酒の席での一服」といった「習慣依存」があり、これも禁煙を妨げる要因の一つとなっています。

禁煙を成功させるコツ

- 禁煙をはじめの日を決める
- 禁煙の理由を書いて、よく見える位置に貼る
- 吸いたくなる場所、状況を避ける
- 吸いたくなったら「ちよっと待て」と声を出してみる。
- タバコを吸いたくなったら、き、たいていの人は呼吸が浅くなっています、深呼吸をしてリラクゼーションをしましょう。

遅すぎる禁煙はありません。禁煙後24時間から心筋梗塞の危険が減り始めます。禁煙して10年もたつと肺がんの危険はタバコを吸わない人と同じになります。今たばこを吸っている人も今年はずっと禁煙に挑戦してみよう。

神林・山北地区の狂犬病集合予防注射は5月です

平成20年度の狂犬病予防注射は、村上・荒川・朝日地区では4月から実施していますが、神林・山北地区は5月に行われます。忘れずに受けさせてください。

なお、村上・荒川・朝日地区にお住まいで、まだ注射を受けさせていない飼い主の人は、どの会場でも受けられますので、必ず受けてください。

○神林地区

期 日	注 射 会 場	時 間
5月8日(木)	上助淵コミュニティセンター前	9:10~10:20
	有明集落開発センター前	10:35~11:30
	桃川公会堂前	13:00~13:50
	神林支所職員駐車場	14:10~15:10
5月9日(金)	川部集落開発センター前	9:30~10:00
	平林ふれあいセンター前	10:10~10:50
	牛屋公民館前	11:00~11:30
	塩谷中央公民館前	13:00~13:50
	塩谷上地区公民館前	13:55~14:05
	福田集落開発センター前	14:15~15:00

○山北地区

期 日	注 射 会 場	時 間
5月12日(月)	大沢集落入口	9:30~9:40
	大毎バス停	9:50~10:15
	北中生活改善センター前	10:20~10:45
	山北荒川ふるさと会館前	10:55~11:05
	中津原集落開発センター前	11:20~11:30
	下大鳥ふれあいセンター前	11:35~11:45
	板屋沢集落開発センター前	13:20~13:30
	JAにいが左岩船山北支店前	13:40~14:10
	山北支所前	14:20~15:00
5月13日(火)	伊呉野消防ポンプ格納庫前	9:35~9:40
	中浜農村研修センター前	9:45~9:55
	岩崎ふれあいセンター前	10:00~10:20
	小俣集落佐藤庄平さん宅前	10:40~10:50
	大代バス停	11:00~11:05
	雷ふるさと会館前	11:15~11:25
	荒川口集落林業センター前	13:30~13:40
	中継集落公民館前	13:50~14:00
	山熊田集落入口	14:20~14:30
5月14日(水)	桑川生活改善センター前	9:25~9:55
	笹川集落駐車場	10:05~10:10
	板貝集落開発センター前	10:20~10:30
	脇川集落尾形商店さん前	10:40~10:45
	寒川集落センター前	10:50~11:10
	寝屋集落開発センター前	11:25~11:55
	温出地域農村研修センター前	13:30~14:10
	山北支所前	14:20~15:00



○集合注射の手数料 (犬1頭につき)

- ・登録済み 3,100円
(済票交付手数料と注射料)
- ・新規登録 6,100円
(登録料、済票交付手数料と注射料)

○注射の前後は犬に激しい運動をさせないでください。

○左記日程で都合がつかない人は、再集合注射【6月14日(土)村上市役所本庁駐車場】または、直接獣医師により注射を受けてください。

○犬の飼い主の変更、登録事項の変更、犬が死亡、行方不明の場合は、市環境衛生課または各支所市民生活課へ届け出が必要です。

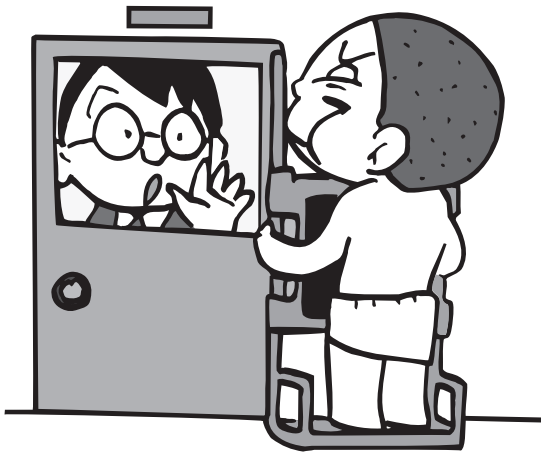
●問い合わせ

- ・市環境衛生課生活環境室
(☎53-2111内線273)
- ・神林支所市民生活課生活環境係
(☎66-6111内線101)
- ・山北支所市民生活課生活環境係
(☎77-3112直通)

社会保険等被扶養者の特定健康診査

今年度から法律が変わり、社会保険などの被扶養者（40～74歳の人）が市町村や健診機関の特定健康診査を受けようとするときは、原則として医療保険者（保険証の発行者）から送られる「特定健診受診券」が必要になります。

●問い合わせ 市保健医療課予防医療係（☎53-2111内線265）



※特定健診会場には、「特定健診受診券」と「保険証」、「健診個人記録票」を持参してください。何も持たずに直接会場に行っても、当日の健診は受けられませんので注意してください。

医療保険者から送られる「特定健診受診券」と「保険証」を持って、市役所本庁または各支所の健診担当窓口で「健診個人記録票」を受け取ってください。ただし、特定健診受診券の発券が遅れている医療保険者もあるため、健診希望日の数日前になっても受診券が届かないときは、「保険証」のみを持参して手続きをしてください。

社会保険などの被扶養者が市の特定健診を受診したいときは…

地区	特定健診日程 ※土・日・祝日を除く	日数	ところ	問い合わせ
村上	6月4日(水)～6月20日(金) 7月1日(火)～7月4日(金) 7月31日(木)～8月1日(金)	19日間	村上体育館など 公共施設	市保健医療課予防医療係 (☎53-2111 内線265)
荒川	5月20日(火)～5月29日(木)	8日間	荒川地区公民館	荒川支所 地域福祉課保健衛生係 (☎62-3101 内線125)
神林	6月3日(火)～6月11日(水) 7月7日(月)～7月17日(木)	7日間 9日間	神林保健センター 地区小学校など	神林支所 地域福祉課保健衛生係 (☎66-6111 内線111)
朝日	5月26日(月)～6月2日(月) 10月1日(水)～10月10日(金)	6日間 8日間	}朝日保健センター	朝日支所 地域福祉課保健衛生係 (直通☎72-6887)
山北	7月1日(火)～7月23日(水) 7月24日(木)～7月31日(木)	22日間		

※6月の神林地区（神林保健センター）と10月の朝日地区（朝日保健センター）で行われる健診はミニドックになります。特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、胸部レントゲン検診の4つの健診を同時に受診できる人が対象になりますので注意してください。

（ミニドックを希望する人は、5月15日(木)までに直接、神林支所または朝日支所の地域福祉課へ申し込んでください）

※県外の社会保険に加入している人は、村上市の健診を受診できるか会社に確認してからおいでください。



方面隊辞令交付式

4月6日(日)

市町村合併により、旧荒川町消防団から、荒川地区方面隊となった4分団隊員総勢287人の辞令交付式が荒川地区公民館で行われました。

辞令交付が終わると、各分団による礼式訓練およびポンプ操作講習会を行いました。



保内小学校

これまでの荒川町立から村上市立になって初の入園・入学式が4月3日(木)保育園・4月7日(月)小・中学校で行われました。

今年の新1年生は保内小学校69人、金屋小学校24人、荒川中学校98人でした。

新1年生の皆さんは担任の先生に名前を呼ばれると大きな声ではっきりと返事をしていました。



荒川中学校



金屋小学校



春の交通安全運動に先立ち、村上地区交通安全協会荒川支部の交通安全祈願が行われました。

交通安全祈願祭

4月7日(月)



保育園

荒川クリーン作戦

4月6日(日)

毎年恒例となった民間ボランティアの呼びかけによる「清流」荒川クリーン作戦が、今年も荒川河川敷で行われました。

村上市(荒川・神林地地区)では、約850人もの方に参加がありました。

今年は例年よりごみが少なかつたようですが、ごみの中には、空き缶が多く見られました。



集められたごみの一部

入園・入学 おめでとう

平林集落保呂羽大権現

4月15日(火)平林集落で保呂羽大権現が行われました。

午後4時に若い衆が担いだ神輿と、子ども神輿が干眼寺を出発しました。若い衆の神輿は勢いよく平林集落の中央通りを練り歩き、子ども神輿は大人

たちに付き添われながらも堂々と神輿を引っ張っていました。

祭りは夜になっても続き、中央通りの提灯の明かりの中、さらに祭りは盛り上がりました。



「備えあれば…」平林集落で防災訓練

平林集落では昨年9月に自主防災組織が結成され、今年初めての訓練を行いました。集落センターに集まった約100人の住民は、市消防本部職員の話や放水の実践訓練を行いました。



横山素雄さんが厚生労働大臣表彰

横山素雄さん(塩谷)が厚生労働大臣と全国民生委員児童委員連合会会長から表彰を受けました。横山さんは昭和59年6月から平成19年11月まで民生委員、児童委員として尽力されました。



お詫びと訂正

広報かみはやし3月号でお知らせした神林支所などの有線番号の一部が誤っておりました。訂正してお詫びいたします。

		誤	正
地域振興課	地域振興課長	5 2 0 0	5 2 2 1
	総務係、防災防犯係	5 2 0 1	5 2 2 2
	地域振興係、統計情報係	5 2 0 2	5 2 2 3
教育課	パルパークプール	5 1 1 3	5 1 1 5
	向ヶ丘保育園	4 3 3 2	2 6 5 0
神納東小学校	体育館	5 1 2 5	5 1 3 5

わくわく功労賞受賞 —高根山業会—



受賞を喜ぶ遠山会長

4月2日(水)、憲政記念館(東京都千代田区)で高根山業会(遠山紀世喜会長)が、栄えあるさくら功労賞を受賞されました。

同賞は、財団法人日本さくらの会(会長 河野洋平衆議院議長)が、さくらの保護・育成に尽力し、その功績が他の模範となる個人・団体に対して毎年表彰を行っているものです。

今年度は、全国から53の個人・団体が受賞。新潟県からは高根山業会が唯一表彰されました。

高根山業会は、高根集落の共有財産の管理団体で、所有林約900ヘクタールの林業経営を行っています。平成12年〜14年にかけて、広域農道朝日山北線沿線に、地域住民をはじめ地



桜が植えられている広域農道 朝日山北線

数年後には、日本有数の桜の名勝地になることでしょう。

この度の受賞に際して遠山会長は「思いもかけぬ受賞に、会員ともども喜びでいっぱいです。この賞に恥じぬよう、これから美しい山里高根の美観形成に尽力したい」と話していました。

元出身者、広く一般の人々にも呼びかけ桜のオーナーとなった会員とともに、延長約4.5キロメートルにわたり、360本の八重桜を植樹しました。桜の木の管理(下刈り、雪囲いなど)は、毎年高根山業会が行っていますが、オーナーもその愛着心から、度々訪れ手入れを行っています。

「元気に帰って来てね!」 —鮭稚魚放流式—

4月11日(金)、小雨が降る中、三面川の岩沢橋付近と布部やな場で鮭稚魚の放流式が行われました。

三面川鮭産漁業協同組合(高橋昭太郎組合長)が毎年恒例の行事として行っており、岩沢橋付近で猿沢保育園児の年長組19人、布部やな場で高南保育園児の年長組14人が参加し放流しました。

園児たちは、バケツに入れられた鮭稚魚を「元気に帰ってきてね」と一斉に放ち、小さな命がスイスイ泳ぎ出す姿に歓声を上げていました。

この日放流された鮭稚魚は、体長およそ5センチメートルで、30万尾が放流されました。4年後、産卵のために再び三面川に戻ってくるのはわずか0.2パーセントのことです。1尾でも多くの鮭が成長し戻ってくることを願って、稚魚を見送っていました。



高南保育園年長組



猿沢保育園年長組

期待に胸ふくらませ、 新生活スタート

—朝日中学校入学式—

4月7日(月)、朝日地区内小・中学校で入学式が行われました。朝日中学校(工藤ひとし校長)



長では、新入生男子61人、女子45人の106人がブラフバンド演奏が流れるなか入場し、2・3年生と来賓が拍手で迎えました。

一組から三組まで担任となる先生が、一人ひとりの名前を読み上げると「ハイ」と、大きな声が体育館に響きわたりました。

工藤校長が「1日も早く中学校生活に慣れ、具体的な目標をもつよう」と式辞を贈りました。

新入生を代表して相馬樹さんが、「朝日中の一員として、誇りと自覚をもってがんばりたい」と誓いの言葉を述べました。

住民総出で支える 交流事業始動

笑顔と真心でさわやか マラソン「笹川流れ マラソン大会」

当地に春を告げる第22回笹川流れマラソン大会が4月6日(日)に開催されました。

このマラソン大会は、子どもからお年寄りまで数多くの地域住民のボランティアスタッフが支えられています。その中に、山北中学校の生徒が当日の大会運営スタッフとして参加し、選手受け付け、参加賞の交付などを担当しました。受け付けする選手は2,000人を超え、大変混雑していましたが、笑顔と元気な声で応対し、スムーズに受け付けを行っていました。

大会前の3月16日(日)には、地域観光の大きな宝でもある「笹川流れ」のクリーン作戦が行われ、空き缶やペットボトル、冬場の荒波で打ち上げられた粗大ゴミなど、トラックで10数台分を回収しました。

海岸沿線集落の住民も、参加者を気持ちよく迎えるため、各

集落に面した海岸線の清掃を毎年実施しています。この作業を通して改めて地域の宝を再認識する機会ともなっています。

マラソン大会当日は好天に恵まれ、選手達はきれいに清掃された「笹川流れ」を眺めながら気持ちよく走っていました。



ドライバーにやさらぎ を「国道7号沿線の環 境美化活動」

国道7号山北府屋地内の休憩スペース「やさらぎの館」脇コンクリートの壁面に、山北地区の全集落を紹介したタイル張りの色鮮やかな壁画が設置されています。これは、国道7号沿線の環境美化を目指した「アートフルロード大作戦」の一環として、各集落で制作・設置されたものです。また、壁画前の花壇には、チューリップやクロッカスの球根が植えられています。この球根は住民有志が組織した「やさらぎ快道を育てる会」を中心として、地域内住民の参加により毎年植えられているものです。

今年も3月8日(土)に約70人が参加し、駐車場の清掃と併せ、たくさん球根を植えました。

5月のゴールデンウィークころには色とりどりの花が咲き、訪れる人の目を和ませてくれます。花を愛でるゆとりをもつて交通安全を願うものです。



多彩な手づくり交流 イベントも目白押し

山の木々が鮮やかな若葉に包まれるゴールデンウィーク、海山それぞれの地域でイベントが開催されます。

○さかなまつり

と き：5月3日(祝)午前8時～

ところ：村上市寝屋漁港

内容：寝屋漁港で水揚げされた新鮮な魚、貝、カニなどの

即売、漁船の船上体験、魚のふれあいコーナー、川野夏美歌謡ショーなど

○日本国征服ハイキングく小俣宿でいっぶく

と き：5月5日(祝)午前10時～

ところ：村上市小俣集落

内容：標高555mの「日本国」登山と、旧出羽街道の面影が残る小俣集落の民家開放によるいっぶく処開設。もちつき、日本国太鼓披露、特産品販売など

このほか、農業・生業体験を通じた交流事業「週末百姓やってみ隊」や、若者の自由な発想で地域づくり活動を行っている「夢21さんぽく塾」、また、集落が主体となった「魅力ある集落づくり事業」などの活動も続々実施中です。





NPO法人総合型スポーツクラブ WELLNESS MURAKAMI ウェルネス むらかみ

問い合わせ

村上市三之町13-23 (村上体育館内)

☎ 52-6311

FAX 52-6154

平日 午前9時~午後5時



火曜日 午前9時30分~11時
いきいき健康づくり教室

4月からスタートした教室では、参加者の皆さんやスタッフが元気に活動しています。会員登録がない人も参加できます。無料体験や見学もできますので、気軽にお問い合わせください。



角田山トレッキング・登山ツアー

20年度
元気にスタートしました

教室・イベント紹介

「鮭っ子クラブ」参加者募集
子どもたちのあそび場！

5月から小・中学生対象のクラブがスタートします。料理教室や手芸サークルも新設しました。

何種目に参加しても500円(保険料)。

※教室によって活動費が必要な場合があります

＜スポーツ＞

わんぱくベア
スボール、ア
ミーゴクラブ
(ラケットサル、
元気クラブ
(武道体験、
護身術体験スクール、
ココロ
キッズ(ゲートボール、日本海
スケートボードクラブ、愛球ク
ラブ(ペタンク)、アタッククラ
ブ(バレーボール)、甲子園クラ
ブ(硬式野球)、プロにチャレン
ジ(中学生野球)



＜文化＞

クッキングク
ラブ、ついで
クラブ(手芸
イベント)
地引き網体
験、スキー教室



ハピハピくらぶ

〜託児付きリフレッシュタイム〜
とき 5月1日(木)〜7月17日(木)
第1・3木曜日
午前10時〜11時

勤労青少年ホーム
参加費 会員1,500円
※託児料は別途必要
※託児は満1歳〜3歳

ナイトソフテニス

レベルアップ教室(全10回)
とき 5月14日(水)〜7月16日(水)
午後7時〜9時

フリースポーツ

とき 毎週水曜日
午後6時〜7時



内容

卓球、バドミントン、ビーチ
ボール など

○倉手山(山形県飯豊)
とき 5月11日(日)

○光兔山(関川村)
とき 5月24日(土)

集合 村上体育館 午前6時50分

○石転び沢(山形県飯豊)

とき 6月8日(日)
集合 村上体育館 午前5時50分

ゴルフ教室 〜マイペースで レッスンしましょう〜

夜の部 4月〜10月・金曜日
午後2時〜4時

夜の日 4月〜10月・月曜日
午後7時〜9時

ところ 荒川ゴルフ練習場
参加費 会員 12,000円
1回券 1,000円

☆教室内でコンペも行います。

シニア健康づくり教室

楽しく健康づくり、仲間づくりしませんか。

○村上体育館 金曜日
午前9時30分〜11時

○岩船中学校体育館 火曜日
午前9時45分〜11時15分

○勤労青少年ホーム 水曜日
午前9時30分〜11時

参加費 2,300円

内容 転倒予防運動、ウォーキング、レクリエーションなど

(団体会費含む)





問い合わせ 村上市九日市501番地
 神林総合体育館内
 ☎/FAX 66-8119
 HP: <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

楽しい各種教室がスタート!

真向法は火曜日の午前と金曜日の夜に開催しています。ただみ1枚のスペースがあれば誰でもできる健康体操です。腰痛・肩こりなどでお困りの人、一度お試しください。

初心者ス
 ポレック教室
 は毎週火曜
 日、午後7時
 15分から行っ
 ています。誰
 でも簡単にできる楽しいスポ
 レックをお楽しみください。対
 象は中学生以上です。



4月からスタートした水曜
 フィットネスシリーズのメタボ
 講座では減量を目指し頑張っ
 ていきます。

2カ月間で変身を目指し、も
 うひと頑張り。

毎週金曜日はフラダンス教
 室を開催しています。いろいろ
 な曲に挑戦しています。あなた
 もキラキラ輝くフラガールを
 目指しませんか。

さらに塾で20mの太巻き作り

4月20日(日)、小・中学生対象
 のさらに塾の開塾式が開催さ
 れました。

開塾式では、2008年にち
 なんだ20・08メートルの太
 巻き作りにはチャレンジ。今年度
 は荒川地区からの登録もあり
 ました。1年間いろいろな体験
 ができる、さらに塾、今からで
 も登録できます。詳しくは希
 楽々事務局へ。

出羽街道ついに制覇!

4月19日(土)さこやまウォー
 クが開催され、出羽街道を5年
 越しで制覇。鶴岡公園でお花見
 をして、やまびし温泉でリフ
 レッシュしてきました。

各種サークルも始動!

ツーリングクラブでは4月
 20日(日)に会津道の駅ツーリン
 グを行いました。第2弾は5月
 18日(日)日光口マンチック街道

ツーリングです。
 ゴルフサークルではオープ
 ン戦を行いました。6月1日(日)
 には楽々コンペがあります。

ひよママるーむでリフレクシヨ

毎週水曜日開催のひよママ
 るーむ。小さなお子さんをお持ち
 ちのお母さんや子育てをして
 いるおばあちゃん、おじいちゃ
 んなどが集まっています。

骨盤矯正体操やエアロビ、リ
 ズム体操もあり。託児ルームで
 おしゃべりもOKです。

月に1度のランチ会も開催。
 遊びに来てください。

バレーボール三昧の始まり!

4月13日(日)にバレーボール
 大会春の陣が開催されました。
 また18日(金)から4カ月間のナ
 イターリーグが開幕。

六十里越街道トレッキング

さこやま塾では出羽の古道
 「六十里越街道」シリーズがス
 タートします。1200年の時
 を重ねた山道に刻まれた、美し
 い景色を見ながら歩きましょう。

とき 6月1日(日)
 行き先 山形県鶴岡市(田妻保)
 内容 トレッキングと温泉

**脂肪燃焼リズムウォーク
 & 筋コンディショニング教室**

水曜フィットネスシリーズ第2
 弾です。骨盤底筋を使ったステッ
 プで楽しく歩きます。また体幹部
 の筋肉強化も行います。男女問わ
 ず大勢ご参加ください。

とき 6月7月の毎週水曜日
 全8回

午後7時30分～

ところ 神納東小学校
 参加費 会員2,500円
 非会員3,500円

定員 50人
 対象 一般男女

ひよこの教室はお帰場へ散歩

とき 6月2日(日)
 対象 就園前のお子さん
 内容 「お帰場へ散歩に出か
 けよう」

午前10時にパルパーク神林
 にお集まりください。

さらに塾で災害レスキュー体験

小・中学生対象のさらに塾6
 月は災害レスキュー体験です。
 地震の揺れ体験や濃煙体験、消
 火体験などを体験します。

とき 6月14日(土)

ところ 消防本部庁舎・訓練棟
 参加費 500円

ひよママ料理教室

小さなお子さんをお持ちの
 お母さんや子育てをしている
 おばあちゃんなどを対象に、ひ
 よママるーむでは5月28日(水)
 に料理教室を開催。

パーティの楽しい英語るーむ

優しい絵本と楽しい遊びを
 通じて英語を学ぶ楽しい空間
 です。

とき 6月4日(水)～7月23日(水)
 毎週水曜日全8回

午後7時～8時まで

ところ 神林総合体育館
 対象 小学生と保護者
 受講料 (1組・1カ月)
 会員 2,500円
 非会員 3,500円

希楽々入会案内

年会費	一般	4,500円
	シニア	3,500円
	小・中学生	2,500円
	幼児	1,000円
	さらに塾	1,500円

会員になることで、セミナーの無料
 受講やイベント参加費割引引き、
 ポイントカードなど各種特典が
 あります。

**希楽々会員は、随時募集してい
 ます。どうぞご入会ください。**

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	行政区	氏名(ふりがな)	届出人	行政区
村上地区			神林地区		
達矢(たつや)	森 川 孝 幸	荒島	類(るい)	岡 田 純 一	十文字
羚(れい)	宇津木 努	小国町	愛莉(あいり)	富 樫 誠	坂町
里桜(りお)	本 保 敦 志	山辺里	朝日地区		
茉央(まお)	桂 澤 理	二之町	聖矢(せいや)	鈴 木 健太郎	有明
花道(はなみち)	富 樫 健 太	若葉町	優楓(ゆうか)	船 山 一 広	小川
美友(みゆう)	伊與部 裕 司	緑町四丁目	未桜(みお)	島 田 勉	下新保
小春(こはる)	横 井 英 典	山居町一丁目	歩郁(あゆか)	富 樫 辰 義	早稲田
輪(りん)	山 貝 博 之	羽黒口	祥香(しょうか)	大 滝 克 哉	板屋越
奏(かなで)	加 藤 直 也	大欠	虹助(こうすけ)	齋 藤 雅 紀	上野
荒川地区			来央(らいお)	長谷部 伸 一	小川
遼太郎(りょうたろう)	齋 藤 要 佐々木				
来斗(らいと)	伴 田 秀 吉	大津			

●おくやみ

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
村上地区			朝日地区			山北地区		
高 橋 和 子	52	羽下ヶ淵	相 馬 キヨメ	89	高根	五十嵐 ミツエ	96	中継
小 田 春 次	84	西興屋	小 池 サ ト	88	瑞雲	本 間 ツ ヤ	92	府屋本町
川 村 ミツエ	86	緑町一丁目	横 井 稲 造	72	檜原	田 宮 タツノ	91	小俣
日 下 和 平	88	緑町四丁目	福 田 浩	80	猿沢	國 兼 明 雄	58	勝木
荒川地区			横 山 甲七郎	81	関口	小 田 貞 司	89	北中
菅 井 ク ニ	76	貝附	福 田 友 八	77	猿沢	佐 藤 光	72	小俣
佐 藤 孝 次	88	金屋	加 藤 ト メ	62	塩野町	園 邊 ウシノ	91	桑川
平 田 ヤスノ	85	大津	遠 山 茂 夫	78	高根	矢 野 定 雄	84	岩崎
金 子 ナ カ	88	佐々木	青 山 長 松	73	岩崩	菅 原 ワ カ	93	中継
佐 藤 フ ミ	79	長政	佐 藤 千 榮	75	猿沢	平 方 美佐子	57	府屋駅前通
渡 邊 周 次	92	坂町	高 橋 チヨエ	90	下中島	大 滝 修	63	大沢
橋 本 カ ネ	85	荒川松山	福 田 良 信	90	羽衣園	木 村 カネ子	91	雷
小 池 トヨイ	89	坂町	横 井 正 一	75	檜原	本 保 末 松	86	寝屋
小 島 フサイ	90	中倉	高 橋 清	87	塩野町	齋 藤 孝 一	91	勝木
高 橋 タマノ	90	梨木	相 馬 喜久美	86	熊登	富 樫 和 男	59	府屋駅前通
遠 山 富實雄	70	金屋	小 田 春 松	96	関口	平 方 文 作	88	岩石
相 馬 善 一	64	大津	阿 部 クニヨ	90	釜杭	釜 田 文 雄	60	寝屋
金 子 兵次郎	77	佐々木	菅 原 キチノ	89	蒲萄			
神林地区			本 間 富 子	81	下新保			
加 藤 榮 三	86	下助淵	高 橋 幸 雄	75	大場沢			
石 田 稔	73	牛屋	石 栗 クライ	91	十川			
櫻 井 信 夫	76	塩谷	横 山 勝	72	関口			
斉 藤 松一郎	42	塩谷	小 田 正 秋	87	猿沢			
東 秀 男	79	牧目						

※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

※荒川地区、朝日地区、山北地区は3月1日から4月10日まで、村上地区、神林地区は4月1日から4月10日までの届け出です。(敬称略)

人口と世帯数(4月1日現在) 人口 男 33,587人 女 36,652人 計70,239人 世帯 22,873世帯

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

市内の図書館には、仕事や生活に役立つ本や趣味の本、生活を楽しむための本がたくさんあります。ぜひおいでください。

【中央図書館新着図書】

- ◆ 孤塁の名人 (津本陽)
- ◆ とける、とろける (唯川恵)
- ◆ やる気のない刺客 (佐藤雅美)
- ◆ モンスターズ (山口雅也)
- ◆ みにくいあひる (谷村志穂)
- ◆ かもめの日 (黒川創)
- ◆ そろそろ旅に (松井今朝子)
- みんなのマナーとルール 全6巻
- 日本の祭り事典
- かんたんせんせいとライオン (斉藤洋)
- マディガンのファンタジア 上・下
- おじいちゃんのカブづくり (つちだよしはる)
- かめとからすとはちのおんがえし
- あおいぼうしののんちゃん

◆…一般書、○…児童書

【各館のおすすめ図書】

中央図書館の一般書

タイトル「Re-born」



音大附属高校の受験に失敗した少女の話、無気力な大学生と謎の老人の話など、7人の人気作家が紡ぎだす、さまざまな出会いと出発の物語。

朝日図書館の児童書

タイトル「コニー・ライオンハートと神秘の生物 VOI.1 サイレンの秘密」

ジュリア・ゴールドディング作



ハリー・ポッターでおなじみの翻訳者松岡佑子訳のイギリス児童文学。不思議な力を持つ少女コニーとドラゴンや一角獣など伝説の生物が活躍する上級ファンタジー。

よみきかせのある日

【中央図書館】火曜日午後3時30分～ 土曜日午前11時～

【朝日図書館】第4土曜日午前10時～

【荒川図書室】第3土曜日午前10時～ (4・8・3月を除く)

情報ひろば

村上市教育情報センター

☎53-7511

6月のパソコン研修会

とき

①フワードでチラシ作成 (昼)
6月4日(水)～5日(木)

②エクセルで家計簿作成 (昼)
6月11日(水)～12日(木)

③デジタルカメラ撮影入門 (夜)
6月18日(水)

④デジタルカメラ画像編集 (夜)
6月19日(木)

⑤フワードでハガキ作成 (昼)
6月25日(水)～26日(木)

時間 昼の講座は午後1時30分～3時30分
夜の講座は午後7時～9時

定員 各講座8人(先着順)

※申し込みは、5月20日(火)午前9時から電話で受け付けします。1人1講座まで。研修テキスト代として500円必要

プラネタリウムシアター

とき 5月3日(祝)

午前10時30分～

上映作品 「銀河鉄道の夜」

ところ 市教育情報センター
プラネタリウム

定員 80人(先着順)
※入場は無料です

11回目の日映画上映会

とき 5月3日(祝)

午後1時30分～

上映作品 「忍たま乱太郎のがんばるしかないさ」ほか

ところ 市教育情報センター
視聴覚ホール

定員 200人(先着順)

※入場は無料です

プラネタリウム星空散歩

とき ①6月6日(金)「農業の女神デメテル」

②6月27日(金)「うしかい座と2匹の猟犬」

時間 いずれも午後7時～8時

ところ 市教育情報センター
プラネタリウム

定員 20人(先着順)

内容 プラネタリウム番組鑑賞と星空や天文現象解説

参加費 大人(高校生以上)200円・小人(小学生)100円

※申し込みは、5月20日(火)から電話で受け付けします

村上のおたのしみ見どころ

このコーナーでは、新村上市の観光名所やイベントなどを紹介します



「日本国」



新潟県と山形県の境にそびえたつ標高55メートルの山、それが「日本国」です。歴史とロマンを秘めた山を物語るように、名前の由来には多くの伝説があります。

一説には、大和朝廷がこの辺りの蝦夷勢力の平定に成功し、大和の国と蝦夷との境と意識したことを起源とする説や、飛鳥時代に時の権力者、蘇我氏の庄政により身の危険を感じた蜂子皇子が隠れ住んだと伝えられる説もあります。

また、江戸時代にごく捕れた鷹を、將軍に献上したところ、天下無双の鷹なので、「捕れた山を日本国と名付けよとおせられた」など、由来については、いくつかの説があり定かではありません。

毎年、標高にちなんだ5月5日には「日本国登山」（山開き）が開催されます。山頂には、展望台、休憩舎があり、子どもからお年寄りまで多くの登山者に親しまれています。山頂に立てば、まさに日本を征服した気分になることでしょう。（山頂までは、約1時間30分）



編集後記

▶今年度も市報担当になりました。はじめての方もたくさんいらっしゃると思いますので、改めましてよろしくお祈りしますm(_ _)m。

▶さて、新村上市もゴールデンウィークを迎えています。お出かけのご予定は？新村上市では楽しい催しが予定されており、また、海・山・川とすばらしい自然もたくさんあります。「こんな近くに、こんな良いところか！」と新しい発見があるかもしれません。かくいう私も行ってみたいところがない、知らないところがたくさんあります。ぜひ、生まれ変わった村上市で「いいところ探し」をしてみてくださいか。

今月の表紙



4月3日(木)、朝日地区の大須戸集落で毎年恒例となっている大須戸春祭りが開催されました。

踊りは、集落の子どもたちによるヨサコイ「おまつりマンボ」。当日はあいにく

の雨でしたが、元気な子どもたちの姿を見て観客からアンコールもあり大にぎわいでした。

また、つきたてのもちや甘酒、おにぎりなどがサービスで振る舞われ、祭りは大盛況のうちに幕を閉じました。