



市報

むらかみ

MURAKAMI

創刊号

2008年

4.15



主な内容

- 村上市長職務執行者あいさつ…………… 2
- 後期高齢者医療制度について……………4~5
- 村上市消防団結団式…………… 7
- 移動図書館車巡回スケジュール……………8~9



市長職務執行者
加藤 全一

新市誕生にあたって

新・村上市の誕生にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

地理的にも歴史的にも古くから深いつながりのある村上市、荒川町、神林村、朝日村、山北町の5市町村がひとつになり、このたび新・村上市が誕生いたしました。

市民の皆さまとともにこの歴史的瞬間を迎えられましたことは大変意義深く、感無量であります。

地方分権の進展、少子高齢化、行政ニーズの多様化の中、平成13年に村上市・岩船郡市町村合併研究会を設置いたしました。その後、幾多の紆余曲折を経ながら、平成19年4月に村上岩船地域5市町村で合併協議会を設置し、協議を積み重ね、ようやく合併の運びとなったものであります。

これもひとえに、市民の皆さまをはじめ、ご尽力いただいた関係各位のご理解とご協力のたまものと、あらためて深く感謝申し上げます。

新・村上市は、人口約7万人、1,174.24平方キロメートルという県内最大の面積で、豊かな自然と歴史を有した中核都市となりました。

朝日連峰の深い山々や名勝「笹川流れ」をはじめとする雄大な自然と、歴史と伝統ある風土、日本海に沈む夕日を望める瀬波温泉や、広大な農地で育まれる農産物など、多彩な地域資源が豊富であります。

5市町村の先人が培ってきた歴史、文化を土台とし、お互いの英知を結集し、融和と信頼関係を深めながら、新市の将来像である「自然と環境、すこやか社会、産業・文化が息づく故郷」の実現のため取り組んでいくことが私たちの責務であります。

後世においても合併してよかったと言えるように、市民と行政が協働しながら、一歩ずつ着実に進んでいきますよう。

結びに、新・村上市がスタートするにあたり、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。あいさついたします。

新しい村上市を紹介します



	新・村上市	旧村上市	旧荒川町	旧神林村	旧朝日村	旧山北町
人口	70,239人	30,104人	11,181人	10,152人	11,511人	7,291人
世帯数	22,873世帯	10,790世帯	3,521世帯	2,841世帯	3,209世帯	2,512世帯
面積	1,174.24km²	142.12km ²	36.71km ²	82.18km ²	629.32km ²	283.91km ²
小学校の数	21校	7校	2校	5校	5校	2校
中学校の数	8校	3校	1校	2校	1校	1校
保育園の数	21園	7園	4園	3園	5園	2園

人口と世帯数は平成20年4月1日の住民基本台帳の数値です。

後期高齢者医療制度がはじまります

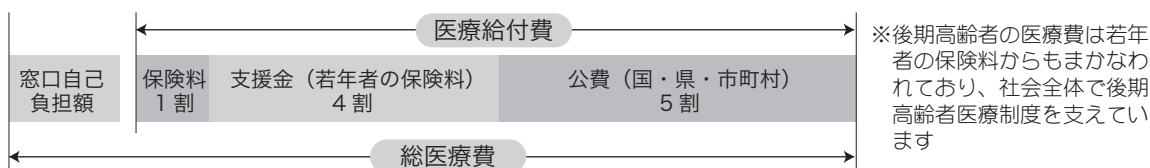
4月から、75歳以上の人（65歳以上で一定の障害の状態にあり、広域連合に申請し認定を受けた人を含みます）は後期高齢者医療制度の加入者となり、加入者一人ひとりに保険料を納めていただくことになります。

この保険料は新潟県後期高齢者医療広域連合が賦課決定を行い、市が徴収事務を行います。

平成20年度分の保険料は平成19年中の所得をもとに7月に決定しお知らせしますが、特別徴収の人は平成18年中の所得をもとに計算された仮の保険料額を、4・6・8月の年金支給時に天引き（仮徴収）します。

保険料の決まり方

保険料率は、新潟県内後期高齢者の2年間の医療給付費（総医療費から自己負担額を除いた額）を推計し、その1割を、加入者全員でまかなえるように算定します。



保険料の計算

- ・保険料は、前年中の総所得金額などをもとに、個人単位で賦課されます。1人当たりの賦課限度額は50万円です。
- ・保険料は、加入者の所得に応じて決まる「所得割額」と加入者が等しく負担する「均等割額」の合計金額となります。

※これまで加入していた国民健康保険税や社会保険料の負担はなくなります

$$\text{保険料 (年額)} = \frac{\text{所得割額}}{\text{(前年中の総所得金額 - 基礎控除額《33万円》) × 所得割率《7.15\%}} + \text{均等割額 (1人当たり35,300円)}$$

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

◎所得の低い世帯の人

均等割額の軽減・・・世帯の状況に応じて「均等割額」が軽減されます。

軽減割合は、同一世帯内の加入者および世帯主（加入者でない人も含む）の合計所得金額をもとに、下表の基準により判定します。

《軽減対象判定基準》	均等割額軽減割合	同一世帯内の加入者および世帯主の合計所得金額
	7割軽減	33万円以下
	5割軽減	33万円 + (世帯主を除く加入者数 × 24万5千円) 以下
	2割軽減	33万円 + (加入者数 × 35万円) 以下

※軽減判定時の年金所得計算方法 $\text{年金収入} - \text{公的年金等控除額} - \text{特別控除 (15万円)} = \text{年金所得}$

◎制度加入前日まで社会保険の被扶養者であった人

所得割額と均等割額の軽減・・・制度加入から2年間「所得割額」と「均等割額」が軽減されます。なお、平成20年4月から平成21年3月までの軽減内容は、高齢者医療に係る「凍結策」として特例で定められました。

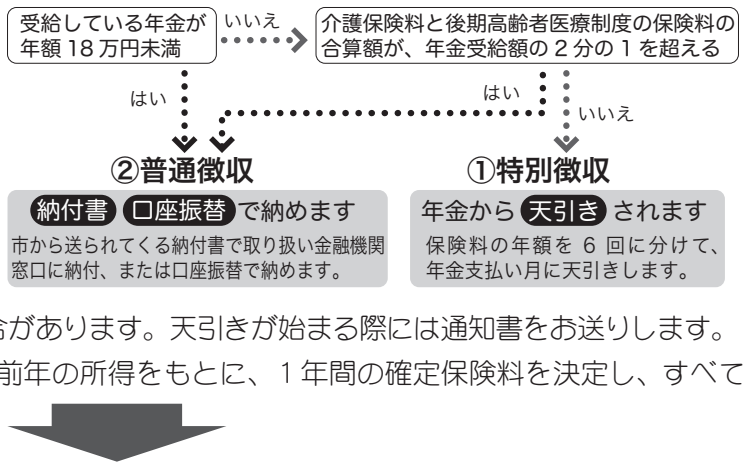
適用期間		軽減内容	
		所得割額	均等割額
加入時から2年間		かかりません	5割軽減（軽減後の年額17,600円）
特例	平成20年4月～平成20年9月	かかりません	かかりません
	平成20年10月～平成21年3月	かかりません	9割軽減（軽減後の半年間の額1,700円）

保険料の納め方

保険料の納め方は受給している年金の額によって、年金から天引きされる「特別徴収」と納付書または口座振替などで納める「普通徴収」の2通りに分かれます。

※本来は年金から天引きされる「特別徴収」の人でも、加入者となった時期などの条件によっては「普通徴収」になる場合があります。天引きが始まる際には通知書をお送りします。

毎年7月 市町村で税の申告などから確定した前年の所得をもとに、1年間の確定保険料を決定し、すべての被保険者にお知らせします。



保険料が確定するまでの期間は、前年度の保険料額をもとにして、暫定的に保険料を納めていただきます。(1回当たりの納付額を低くするため、保険料の納付回数を増やす目的で行うものです)

①特別徴収の人（年金から天引きされる人）

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

仮徴収 4・6・8月の年金支給時（3回）に仮の保険料額で徴収するものです。

平成20年度のみ

新しい制度のため、前年度の保険料額がない
↓
前々年（平成18年中）の所得をもとに仮の保険料額を算出する
↓
仮の保険料額の3/6（仮徴収期数/年間徴収期数）を、4・6・8月の年金支給時に均等に徴収します

※平成20年度の仮徴収額は、対象者に通知していますので確認してください

平成21年度以降

前年度の2月に本徴収された額と同額を、4・6・8月にそれぞれ徴収します

本徴収 前年中の所得が確定したのち、1年間の確定保険料額を算出し、その確定保険料額から仮徴収された額を差し引いた残額を10・12・2月の3回の年金支給時に徴収するものです。

②普通徴収の人（納付書または口座振替の人）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
暫定賦課						確定賦課					

暫定賦課 4・5・6月に暫定的に納めていただくものです。

平成20年度

暫定賦課を行いません

平成21年度以降

前年度の保険料額の12分の1の額を、4・5・6月にそれぞれ徴収します
(年度の途中で被保険者になった人は、加入期間を1年間とした場合の保険料額をもとにします)

確定賦課 前年中の所得が確定した後、1年間の確定保険料額を算出し、その確定保険料額から暫定賦課で納めた額を差し引いた残額を7～3月に毎月分けて納めていただくものです。

- 問い合わせ 制度全般について……新潟県後期高齢者医療広域連合 (☎025-285-3221【代表】)
保険料徴収について…市税務課保険税係 (☎53-2111内線223・224)
各種申請について……市保健医療課後期高齢者医療係 (☎53-2111内線255・256)

高齢者紙おむつ等購入費助成事業

市内に住所がある65歳以上の在宅者で、要介護もしくは要支援の認定を受けた常時紙おむつを使用している人に、必要な紙おむつや尿取りパットなどの購入代を助成します。

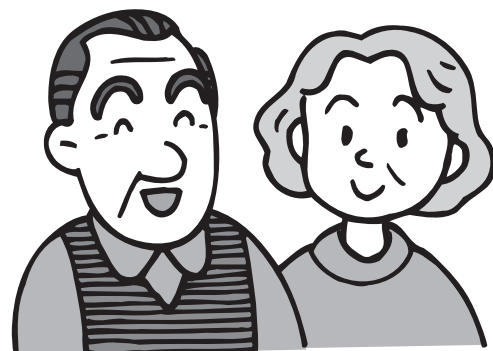
○助成券交付の流れ

希望者は市介護高齢課へ申請書を提出

主治医意見書、認定調査票など確認のうえ、決定

市から対象者へ助成券（有効期間有り）を4月、7月、10月、1月に3カ月分まとめて郵送します。（例えば4月は4、5、6月分）

対象者は当該月の助成券を利用して市の指定店舗から紙おむつ等を購入してください。
（購入費が助成額を超えるときは本人負担となります）



※助成券で対象となる介護用品は、紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤などです

○助成額

助成月額次のとおりです。

非課税世帯で要介護4～5の人	5,000円
非課税世帯で要支援1～要介護3の人	3,000円
課税世帯で要支援1～要介護5の人	2,000円

○こんなときは

- ・入院や入所、市外へ転出したとき…対象者の資格がなくなりますので、届け出が必要です。
- ※資格を失った後に助成券を利用すると、助成額をお返しいただく場合がありますので、ご注意ください
- ・支給対象介護区分が変更となったとき…次回送付する助成券から交付額が変更になります。

◆問い合わせ 市介護高齢課介護保険係 (☎53-2111内線361、362)
高齢福祉係 (☎53-2111内線365)

村上市消防団

新体制

4月1日(火)、村上市教育情報センターで村上市消防団の結団式が村上警察署長などの来賓や団幹部が出席し、行われました。式典では、真新しい村上市消防団の団旗が村上市長職務執行者から団長に、また、団長からは各方面隊長に方面隊旗が手渡されました。地域を守るため、新たな組織での活動が開始されました。



村上市消防団団長
佐藤賢一氏(天神岡)

合併により、約1,200平方キロメートルという広大な地域となり、それぞれ地域にあつた団員の確保やその他諸問題など多々あります。この重くすばらしい団旗のもと、7万市民の安全、安心を守るため、約2,400人の団員が一致団結して、市民にこたえるため、消防活動にまい進していきます。



村上市消防団幹部名簿(敬称略)

村上方面隊

方面隊長

磯部隆男

副方面隊長

(岩船上町) 大滝長治(下相川)

第一分団長

加藤悦郎(上町) 田嶋三芳

第二分団長

(山居町二丁目) 小池勝見(庄内町) 西盛克彦

第三分団長

(岩船上浜町) 工藤正雄(八日市) 坂井邦男

第四分団長

(瀬波温泉二丁目) 瀬波温泉(二丁目) 姫路岩雄

第五分団長

(瀬波浜町) 大滝和良(下相川) 近藤正弘(四日市)

副分団長

横山千章(柏尾) 菅原 勝(野湯)

荒川方面隊

方面隊長

井上三木朗

副方面隊長

(春木山) 若林克美(切田) 小林和昭(天津)

第一分団長

平田昌貴(荒島) 田島健男

第二分団長

(下鍛冶屋) 齋藤博和(坂町) 山田 源(坂町)

第三分団長

高橋大亮(名割) 臼井隆雄(鳥屋)

第四分団長

遠山健一(金屋) 遠山英樹(金屋)

副分団長

佐藤 豊(桃川) 野澤 忠(平林) 齋藤三七夫

神林方面隊

方面隊長

(山屋) 小野 浩之

副方面隊長

(北新保) 佐藤 良(南田中) 小田正明(宿田)

第一分団長

(平林) 木村竜也(平林) 佐藤政広(桃川)

第二分団長

(上助瀨) 忠 昌義(指合) 八藤後善周

第三分団長

(里本庄) 磯部輝朗

第四分団長

副分団長

副分団長

副分団長

朝日方面隊

方面隊長

貝沼隆之(関口) 中山卯一郎

副方面隊長

(大須戸) 貝沼 昇(大場沢) 船山浩之(小川)

第一分団長

貝沼国広(大場沢) 木ノ瀬基平(太)

第二分団長

(新屋) 本間康秀(布部) 中嶋 睦(高根)

第三分団長

鈴木 満(中原) 佐藤晋一(鶴渡路)

第四分団長

太田敬一(檜原) 小田 徹(塩野町)

第五分団長

副分団長

副分団長

副分団長

山北方面隊

方面隊長

平方隆利(府屋) 加藤安登(大母)

副方面隊長

尾形正行(脇川) 土屋克則(府屋)

第一分団長

(府屋) 安野栄作(府屋) 菅原政人(中継)

第二分団長

(中継) 菅原義則(中継) 佐藤勝美(大母)

第三分団長

(大母) 大滝広明(北中) 本間正美(寢屋)

第四分団長

(寢屋) 加藤辰博(板屋沢) 大滝 昇(桑川)

第五分団長

副分団長

副分団長

※各方面隊長は副団長も兼ねます

平成20年度 移動図書館車巡回スケジュール

*問い合わせ 市中央図書館 (☎53-7511 【代表】)

巡回地	停留場所	開館時間	上半期巡回日												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月							
村 上 地 区	吉浦	公民館	12日(土)	4日(祝) 17日(土)	8日(日) 21日(土)	13日(日) 26日(土)	10日(日) 23日(土)	14日(日) 27日(土)							
	馬下	バス停前							9:25-9:35						
	三日市	神社前							8:50-9:05						
	上大町	農協前							9:10-9:20						
	上の山	駐在所前							9:25-9:40						
	下相川	丸勝商店さん付近	8:55-9:05	20日(日)	10日(土) 25日(日)	14日(土)	6日(日) 19日(土)	3日(日) 16日(土) 20日(土) 31日(日)							
	下山田	集落中央付近	9:10-9:20												
	大関	多目的集会施設	9:30-9:40												
	鑄物師	公民館	9:45-9:55												
	門前	公民館	10:00-10:10												
四日市	公民館	10:40-10:50	12日(土)	4日(祝) 17日(土)	8日(日) 21日(土)	13日(日) 26日(土)	10日(日) 23日(土)	14日(日) 27日(土)							
荒 川 地 区	金屋	農協倉庫							11:35-11:45						
	鳥屋	集落開発センター							11:50-12:00						
	堤下団地	駐車場							13:15-13:30						
	切田	消防小屋							13:35-13:45						
	十文字	集会所							13:55-14:05						
	坂町	ふれあいセンター							14:10-14:20						
	野口	集会所							14:25-14:35						
	長政	公会堂							14:45-14:55						
	荒屋	神社							15:15-15:25						
	花立	公会堂							11:10-11:25	19日(土)	11日(日) 24日(土)	15日(日)	5日(土) 20日(日)	2日(土) 17日(日) 21日(日)	
	貝附	消防器具置場							11:30-11:45						
	梨ノ木	神社前							12:55-13:10						
	上鍛冶屋	集会所							13:15-13:25						
	春木山	井上製材所さん前							13:30-13:40						
	荒島	集落開発センター	13:45-13:55												
佐々木	集落開発センター	14:05-14:15	12日(土)	4日(祝) 17日(土)	8日(日) 21日(土)	13日(日) 26日(土)	10日(日) 23日(土)	14日(日) 27日(土)							
神 林 地 区	南田中	消防小屋前							9:50-10:00						
	北新保	川崎酒店さん前							10:05-10:15						
	塩谷	神社前							10:35-10:50						
	松和町	保育園前							10:55-11:10						
	福田	旧公会堂							11:15-11:25						
	飯岡	小田治夫さん宅裏手							9:00-9:10						
	山田	旧公会堂							9:15-9:30						
	松沢	集落開発センター							9:50-10:00						
	平林	公会堂							10:10-10:25						
	川部	消防小屋前							10:35-10:45						
	小岩内	公会堂							10:50-11:00						
	宿田	旧公会堂							14:50-15:05						
	牛屋	公会堂							15:10-15:25						
	山屋	集落センター							8:55-9:05	13日(日)	3日(祝) 18日(日)	7日(土) 22日(日)	12日(土) 27日(日)	9日(土) 24日(日)	13日(土) 28日(日)
	里本庄	集落入口							9:10-9:25						
	殿岡	集落センター							9:30-9:40						
	指合	上通り石塔前							9:45-9:55						
	南大平	消防小屋前							10:00-10:10						
	有明	神納小学校前							10:35-10:45						
	桃川	東膳寺付近	10:50-11:00												
河内	公会堂	11:10-11:20													

巡回地	停留場所	開館時間	上半期巡回日						
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	
朝 日 地 区	宮ノ下	消防小屋前	8:55 - 9:05	13日(日)	3日(祝) 18日(日)	7日(土) 22日(日)	12日(土) 27日(日)	9日(土) 24日(日)	13日(土) 28日(日)
	鶺鴒渡路	集落センター	9:15 - 9:25						
	猿沢	鬼原酒店さん前	9:30 - 9:40						
	檜原	公会堂	10:05 - 10:15						
	板屋越	集落開発センター	10:20 - 10:30						
	早稲田	研修センター	10:35 - 10:45						
	塩野町	郵便局前	10:50 - 11:05						
	大須戸	担手センター	11:10 - 11:20						
	本小須戸	消防小屋脇	12:30 - 12:45						
	荒沢	ふれあいセンター	12:50 - 13:00						
	高根	高根バス停	13:30 - 13:40						
	北大平	宇鉄喜一さん宅前	13:50 - 14:00						
	関口	公民館前	14:05 - 14:15						
	中野	高野商店さん付近	14:45 - 14:55						
	薦川	集落入口	15:05 - 15:20						
	古渡路	神社前	10:55 - 11:05	20日(日)	10日(土) 25日(日)	14日(土)	6日(日) 19日(土)	3日(日) 16日(土) 31日(日)	20日(土)
	あけほの	郵便ポスト前	11:10 - 11:25						
	上十川	ごみ置場付近	11:30 - 11:40						
	布部	診療所前	13:00 - 13:10						
	新屋	集落センター	13:15 - 13:25						
上中島	公民館付近	13:30 - 13:40							
笹平	桜ヶ丘高実習棟	13:50 - 14:00							
瑞雲	担手センター	14:05 - 14:15							
小揚	バス停付近	14:20 - 14:30							
大場沢	会館前	14:50 - 15:00							
小川	公会堂	15:20 - 15:30							
葡萄	ふれあいセンター	9:10 - 9:20							
山 北 地 区	大沢	防火用水	9:35 - 9:45	19日(土)	11日(日) 24日(土)	15日(日)	5日(土) 20日(日)	2日(土) 17日(日) 30日(土)	21日(日)
	大毎	満願寺	9:55 - 10:10						
	北中	耕太寺前	10:20 - 10:35						
	上大鳥	集落開発センター	10:45 - 10:55						
	下大蔵	集落開発センター	11:20 - 11:30						
	勝木	中町バス停	11:35 - 11:45						
	府屋	駅前	11:55 - 12:05						
	温出	給食センター脇	13:15 - 13:25						
	塔下	消防小屋	13:30 - 13:40						
	興屋	作業所前	13:55 - 14:05						
	中継	公民館	14:10 - 14:20						
	山熊田	集落入口	14:35 - 14:45						
	荒川口	集落林業センター	15:15 - 15:25						
	桑川	夕日会館駐車場	9:45 - 9:55	12日(土)	4日(祝) 17日(土)	8日(日) 21日(土)	13日(日) 26日(土)	10日(日) 23日(土) 27日(土)	14日(日)
	今川	駅前	10:15 - 10:25						
	寒川	本間酒店さん前	10:35 - 10:45						
	越沢	庚申塚	10:55 - 11:05						
	碁石	北側防火用水	11:20 - 11:30						
	岩崎	ふれあいセンター	12:40 - 12:50						
	中浜	農村研修センター	13:00 - 13:10						
伊呉野	佐藤猛夫さん宅前	13:15 - 13:25							
雷	ふるさと会館	14:05 - 14:15							
大代	バス停	14:25 - 14:35							
小俣	消防器具置場	14:45 - 14:55							
杉平	集落林業センター	15:10 - 15:20							

4月27日(日) 投票日

市長選挙・市議会議員一般選挙

市町村合併に伴う市長選挙と市議会議員一般選挙が行われます。

告示日

4月20日(日)

投票日

4月27日(日)

期日前投票

【期間】

4月21日(月)～26日(土)

【時間】

期間中の午前8時30分

～午後8時

【場所】 本庁および各支所で投票ができます。

不在者投票

(1) 仕事などの都合で市外に在住するため、期日前投票や当日投票に行くことができない人

(2) 一定の要件に該当する身体障害者の方などで、事前に選挙管理委員会に申請している人(在宅)

(3) 不在者投票ができる病院や福祉施設等に入院(入所)している人

※不在者投票の種類により手続きが異なりますので、(1)(2)は選挙管理委員会に、(3)は病院施設等の職員にお尋ねください。

投票用紙

・市長選挙は「記名式投票用紙」
 ・候補者の氏名が印刷されている投票用紙に「○」印を押印する方法

・市議会議員一般選挙は「白書式(記名式)投票用紙」
 ・候補者の氏名を書く方法

・期日前投票や不在者投票は「こちらの投票も」白書式(記名式)投票用紙

●詳しくは、4月上旬に配付した「村上市長選挙・村上市議会議員一般選挙のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ

市選挙管理委員会
 ☎53-2111 内線422

情報ひろば

☎53-7511

村上市教育情報センター

5月のパソコン研修会

① デジタルカメラ撮影入門(昼) 5月1日(木)

② フード中級研修(夜) 5月7日(水)～8日(木)

③ フード入門(昼) 5月14日(水)～15日(木)

④ デジタルカメラ画像編集(昼) 5月21日(水)

⑤ パソコン入門研修(夜) 5月22日(木)

⑥ エクセル中級(昼) 5月28日(水)～29日(木)

とき 昼の講座は午後1時30分～3時30分、夜の講座は午後7時～9時

定員 各講座8人(先着順)

※申し込みは、4月22日(火)午前9時から電話で受け付けします。1人1講座まで。研修テキスト代として500円必要

おはなしワールド

村上市・岩船郡で一斉に読み聞かせなどを行います。ぜひお

近くの会場へお出でください。
 とき 4月26日(土)
 午前10時30分～

ところ 市教育情報センター・市総合文化会館・荒川地区公民館・神林農村環境改善センター・ゆり花会館・関川村公民館・粟島浦村資料館

図書館まつり

とき 4月26日(土)
 午前10時～

ところ 市教育情報センター 全館(※入場無料)

古雑誌リサイクル市やライブ・茶席・子ども短歌教室・朗読など盛りだくさんです。

※古雑誌リサイクル市は、午後1時30分～3時までです。

1冊10円で1人10冊まで。購入予約はできません。

ミニギャラリー展示情報

「村上高校書道作品展」

とき 4月30日(水)まで

ところ 市教育情報センター1階ミニギャラリー

※観覧無料です



今年も大活躍。村上市観光ガイド（上）と
中等教育学校の生徒たち（下）



「町屋の人形さま巡り」を振り返って
第9回 城下町村上 町屋の人形さま巡り

実行委員長 瀧波 匡子



まず最初に、「町屋の人形さま巡り」を無事終えることができましたことに際し、多くの方々のご協力、お力添えをいただきましたことに心よりお礼申し上げます。

私共の企画に触発されるように、県内でも同じような催しが始まりましたが、古い家の中で古いお人形をゆっくりと見ていただく。それも、70軒以上の町屋が参加するというスケールの大きさは、他では真似のできないことと思います。

～昔の人の心が今も息づいている町～

古いものを大切に、先人の教えに耳を傾ける時、私たちはまた一つ学ばせていただいていると思います。

一カ月共にお客さまをお迎えしてくれた「人形さま」達にお礼を言いながら、また来年もそして末永くともにお客さまをお迎えしたいと願います。



第9回
城下町村上
町屋の
人形さま
巡り



春の陽気に誘われ、観光客も
大勢訪れました



家族連れに大人気。
SL村上ひな街道号



今年もかわいらしく登場
した、ちびっこおひなさま

村上の温かな人情と先祖代々受け継がれてきた家々の人形さまが迎える「城下町村上 町屋の人形さま巡り」。春の風物詩としてすっかり定着したこの催しも今年で9回を数えました。
今年には天候に恵まれた日が多かったことも幸いし、県内外から多くの観光客が訪れ、にぎわいをみせていました。3月22日・23日には「SL村上ひな街道号」が運行され、かわいらしく着飾った「ちびっこおひなさま」や和服に身を包んだ中等教育学校の生徒たちが観光客を出迎えました。

巡り
閉幕



NPO法人総合型スポーツクラブ WELLNESS MURAKAMI ウェルネス むらかみ

問い合わせ
 村上市三之町13-23 (村上体育館内)
 ☎ 52-6311
 FAX 52-6154
 ホームページ <http://w-murakami.com>
 平日 午前9時～午後5時

元気なひとづくり

元気なまちづくり
 あなたもウェルネスむらかみ
 で健康づくり始めませんか？

平成18年2月に設立以来「健康で元気な住民を増やし、元気なまちをつくる」と、昨年11月にはNPO法人の認可を受け活動をしてきました。
 昨年度は会員数1,798人延べ13,000人もの方が教室やイベントに参加しました。
 今年度は、シニア向けの教室や小中学生向けの教室、イベントなどをさらに充実させ、みなさんに参加していただけるよう楽しいプログラムを用意しています。
 本クラブに入会すると「瀬波温泉の日帰り入浴料割引」などの特典がついています。
 家族や友達を誘って気軽に参加してください。

＜入会年会費＞

- 個人会員 2,000円
- 団体会員 8,000円(5人以上)
- ファミリー会員 5,000円
- ＜会員特典＞
- ☆瀬波温泉日帰り入浴割引
- ☆毎週水曜日フリースポーツの参加費無料
- ☆健康運動指導士の健康づくりに関するアドバイスなど

4月スタート

教室・イベント紹介

前期 からだりフレッシュ計画

～運動不足解消・ヘルスアップ～
 とき 4月～6月 水曜日
 午後7時30分～9時
 ところ 村上体育館 ほか
 参加費 会員1,000円(全12回)
 内容 ウォーキング、エアロビック、軽スポーツなど

シニア健康づくり教室

～シニアのための運動タイム～
 各会場 通年各30回開催
 参加費 2,300円(全30回)
 ※団体年会費含む

○村上体育館 金曜日

午前9時30分～11時

○岩船中学校体育館 火曜日

午前9時45分～11時15分

○勤労青少年ホーム 水曜日

午前9時30分～11時

前期 ハピハピくらぶ

～託児付きリフレッシュタイム～
 とき 5月1日～7月17日
 第1・3木曜日
 午前10時～11時

ところ 勤労青少年ホーム

参加費 会員1,500円(全7回) ※託児料別途

内容 骨盤矯正ストレッチ・バ

ト・ミントン・ウォーキング など

前期 さわやかエアロビック

～楽しく続けるエクササイズ～
 とき 4月～9月 毎週月曜日
 または木曜日 正午～午後1時
 ところ クリエート村上
 参加費 会員3,000円(全20回)

前期 健康太極拳教室

～ゆったり系エクササイズ～
 とき 4月～9月 第2・4木曜日
 ところ 村上体育館
 参加費 会員3,500円(全10回) 1回500円



ソフトテニス 初心者教室

～きほんから楽しくレッスン～
 とき 4月～6月 毎週月曜日
 午前11時～午後1時
 ところ 村上体育館
 参加費 会員3,000円(全10回) ※貸し出しラケットあり

フリースポーツ

～アーリーナ自由開放～
 とき 4月～通年 毎週水曜日 午後6時～7時

ところ 村上体育館

参加費 会員無料

内容 卓球、バドミントン、ビーチボールなど

ゴルフ教室

～マイペースでお気軽～
 ところ 荒川ゴルフ練習場
 参加費 4月25日(金)～10月 金曜日 午後2時～4時

＜夜の部＞

4月21日(月)～10月 月曜日 午後7時～9時
 ※教室内コンペもあります
 ※貸し出し用クラブあり

トレッキング・登山ツアー

～春の芽吹きを見に行こう～
 行き先 倉手山(952.5m)
 とき 5月11日(日)
 集合 村上体育館 午前6時20分

このほかにも教室やイベントを多数ご用意しています。毎月の市報でご紹介します。

本クラブの教室やイベントは会員でない人もご参加いただけます。

参加費や日程などの詳細は事務局にお問い合わせください。



問い合わせ 村上市九日市501番地
神林総合体育館内

☎/FAX 66-8119

HP: <http://www.kirara-kamihayashi.jp>



「希望を持って楽しく生きよう！いつもきらきら輝いていよう！」そんな思いが込められたみんなの総合型地域スポーツクラブです。幼児から高齢者まで、スポーツやカルチャーなど、初心者でも運動が苦手でも、誰でも、いつでも気軽に参加できる楽しい空間です。

神林総合体育館の中に希楽々のクラブルームがあります。どうぞ素敵な汗を流したあとは、楽しくおしゃべりしながら、おいしいコーヒーを飲みに来ませんか。

初心者でも、運動が苦手でも

楽しめる教室

- ★中学生交流空間(バスケット) 毎週月曜日午後7時15分～
- ★健康体操真向法教室 毎週火曜日午前10時～
- ★健康体操真向法教室 毎週金曜日午後7時15分～
- ★初心者スポーツレック教室 毎週火曜日午後7時15分～
- ★初心者スポーツレック教室 毎週木曜日午前10時～
- ★ひよままるーむ (託児ルーム完備) 毎週水曜日午前10時～
- ★きらきら倶楽部(G・ゴルフ) 毎週水曜日午後1時30分～
- ★初心者ソフトテニス教室 毎週水曜日午後7時15分～
- ★初心者ソフトテニス教室 毎週金曜日午後1時30分～
- ★水曜フィットネスシリーズ 毎週水曜日午後7時30分～
- ★癒しの太極拳教室 毎週木曜日午後7時15分～
- ★名物フラダンス教室 毎週金曜日午後7時15分～
- ※会員にならなくても無料で受講できます(ただし、水曜フィットネスシリーズは有料となります)
- ★非会員の人は1回300円で受講できます。



さらに頑張りたい人の

各種サークル

- ★ソフトバレーボールクラブ 毎週月曜日午後7時～
- ★合気道健康クラブ 毎週月曜日午後7時～
- ★かみはやしスポーツレック協会 毎週火曜日午後7時～
- ★ひよままるーむ 毎週水曜日午前10時～
- ★きらきら倶楽部 毎週水曜日午後1時30分～
- ★きららゴルフクラブ 毎週水曜日午後7時～
- ★ソフトテニスクラブ 毎週土曜日午後1時30分～
- ★希楽々ツリーニングクラブ 毎月1回

成長過程に応じた

3ステップ空間

- ★ひよこの教室(未就園児対象) 毎月第1月曜日、季節に応じた楽しい活動を行います。
- ★すまいるくらぶ(園児対象) 年4回、楽しい運動と遊びと食育をテーマとして活動します。
- ★きらら塾(小中学生対象) 毎月1回、健康な心と体づく

り・仲間づくり・夢づくりを目的としてフクフクする体験活動を行います。

春一番のおすすめ水曜シリーズ
メタボリックダイエット講座

最近、「メタボ」と騒がれているけれどあなたは大丈夫ですか。2カ月間で運動・食生活の両面から生活習慣を改善し、体重・体脂肪の減量を目指します。

とき 4月9日～5月28日
全8回シリーズ
午後7時30分～

ところ 神納東小学校アリーナ

受講料 会員 4,500円
非会員 5,500円

※水曜フィットネスシリーズは1年間を通して各種教室が開催されます

出羽街道制覇最終弾！

「鶴岡城お花見と藤沢周平のルーツを探る」

希楽々名物さこやまシリーズ。いよいよ出羽街道も制覇を迎えます。春色ウォーキングしませんか。

とき 4月19日(土)

行き先 山形県鶴岡市
内容 お花見ウォーキングと歴史と入浴

春だ！スポーツレックだ！

スポーツレック旋風が吹いています。希楽々にはスポーツレック空間がいっぱい！あなたもスポーツレックしてみませんか。

- ★4月の毎週火曜日午後7時15分から初心者スポーツレック教室
- ★通年を通して毎週木曜日午前10時から楽しいスポーツレック教室
- ★毎週土曜日午前中学校開放きつずスポーツレック教室



親子フラダンスとおいしい食

べすまいるくらぶ

園児対象のすまいるくらぶ第1弾として4月19日(土)開催されます。親子で楽しく、おいしい過ごし方をしよう！

平成20年度希楽々会員募集中

まだまだ、たくさんのお申し込みがあります。希楽々空間で体と心の健康づくり・楽しみづくり・仲間づくりを始めてみませんか、お待ちしています。



荒川支所



神林支所

各支所もそろってスタート！



山北支所



朝日支所

編集後記

▶ 4月1日、新・村上市が誕生し、15日「市報むらかみ」創刊です。旧村上市から引き続き広報を担当することになりました◎です。村上市の魅力や見どころなどの情報を分かりやすくお伝えし、市民と行政の架け橋になればと思います。◎

▶ はじめまして。このたびの人事異動により市報を担当させていただきます◎といいます。今、村上市は県下一の面積となりました。広域ではありますが、取材を通して各地区の文化や特産品などを知り、新しい市の魅力や生活情報を皆さんへわかりやすくお伝えしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。◎

今月の表紙



4月1日、新村上市発足に伴い、市役所本庁および各支所では開市式・開所式が行われました。本庁では加藤全一村上市長職務執行者による開市のあいさつが行われ、その後、村上木彫堆朱の銘板を除幕しました。