



# むらかみ

MURAKAMI

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北支所・企画部国体課

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

問…問い合わせ

申…申し込み

## ↑お知らせ

6月17日(火)と19日(木)は  
税務課窓口を  
午後7時まで延長します

例年、6月中旬は税務課窓口が大変混雑します。そのため、6月17日(火)と19日(木)の2日間、次の業務を午後7時までを行いますので、ご利用ください。  
※各支所では窓口延長を行いますのでご注意ください。

### 《取り扱い業務》

○所得・課税、扶養、営業、評価額、納税、資産の各種  
証明書および軽自動車納税証明書(車検用)の発行  
○名寄帳の写しの発行  
税務課管理係(市役所本庁 ☎ 内線2-11)

## 市職員はノーネクタイで失礼します

市では、地球温暖化防止や省エネ対策の一環として、夏季の冷房温度を28度に設定します。そのため、職員は6月から9月の間、上着やネクタイを着用せず、軽装で業務を行いますので、市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

会議などにご来庁される皆さんも、ごついで軽装でおいでください。

総務課人事係(市役所本庁 ☎ 内線3-18)

## 幼稚園就園奨励費について

幼稚園教育の振興と保護者の負担軽減を図るため、幼稚園経費の一部を助成しています。申請は在園する幼稚園を通して行います。詳しくは、幼稚園から

配布される案内をご覧ください。また、不明な点がありましたら、教育委員会学校教育課庶務係へお問い合わせください。  
問 学校教育課庶務係(直通 ☎ 72-6882)

## 6月は「環境月間」です

国連は、毎年6月5日を「世界環境デー」と定め、日本も同日を「環境の日」と定めています。そして6月を「環境月間」としています。

環境問題は地球規模の問題であると同時に、経済社会活動をはじめ、皆さんの生活全般に深くかかわるものです。皆さん一人ひとりが自らの生活や行動を見直し、環境を大切にしましょう。  
問 環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎ 内線2-73)

## 村上市民合唱の集いは

## 11月に開催します



毎年6月に村上地区で行われていた「村上市民合唱の集い」は、11月23日(祝)に村上市総合文化会館(旧朝日村文化会館)を会場に開催する予定です。

どうぞお楽しみにお待ちください。

問 村上地区公民館 (☎53-2446)

# 村上市議会 第1回定例会の日程(予定)

- 〈6月〉
- 2日(月) 本会議 (初日)
  - 6日(金) 本会議 (代表質疑)
  - 9日(月)～12日(木) 本会議 (一般質問)
  - 13日(金)・16日(月) 総務常任委員会
  - 17日(火)・18日(水) 市民経済常任委員会
  - 19日(木)・20日(金) 厚生文教常任委員会
  - 23日(月)・24日(火) 建設企業常任委員会
  - 27日(金) 本会議 (最終日)

※団体で傍聴する場合は、議会事務局(市役所本庁 ☎内線411)へご連絡ください



## 海府ふれあい広場情報

楽しいイベントや体験を計画しています。

- ▼塩作り体験 6月22日(日)
- ▼海の生物観察会 8月10日(日)
- ▼能化山登山 10月5日(日)

※いずれも参加費は500円程度の予定です

※天候により中止になる場合があります

ありま

管理組合 ☎52-11120

へ

## 福祉と健康のまつり

「福祉と健康のまつり」は山北地区のボランティア団体や個人が手をつなぎ、市民の皆さんにボランティア活動や医療・福祉そして自分の健康に関心を持ってもらうことを目的に開催します。申し込みは必要ありません。お問い合わせのうえ、多数おいでください。

とき

6月8日(日)

ところ

- ・ゆり花会館 (午前9時～正午)
- ・山北徳洲会病院 (午前9時～午後2時30分)

※当日はゆり花会館と山北徳洲会病院の間で無料シャトルバスを運行します

内容 各種演芸、フリーマーケット、健康検査、体力測定

物産販売、ゆり花温泉入浴料割引など

山北ボランティア協議会(社会福祉協議会山北支所内) ☎77-3283

## スローフードフェスタ

IN さんぼく夏

とき 6月15日(日)

午前10時～午後2時

ところ さんぼく会館(旧山北町民会館・府屋)

内容 田舎懐石・若葉の膳(2,000円)、わが家のごつ

つお大集合(テーマ米を使う)

たおやこ、アク笹巻きづくり

体験ほか

さんぼくごっこつお物語実行委員会(交流の館・八幡内) ☎60-5050



## 「脳の健康教室」

学習サポーター募集

「脳の健康教室」で地域の元気な高齢者に対して学習支援を行う、ボランティアスタッフを募集します。

対象者 明るく高齢者との会話を楽しめる人

活動内容 週に1回3時間程度、高齢者の学習をお手伝いしていただきます

活動期間

平成20年8月～21年1月  
毎週金曜日 午後1時～4時  
ところ 岩船連絡所

村上市地域包括支援センター(市役所本庁 ☎内線364)

## 河川愛護モニターを募集します

活動内容 ①担当河川に対する意見、モニター自身の河川愛護に関する活動の報告 ②羽

越河川国道事務所河川事業やイベントなどの感想、意見

- ③地元の情報提供 ④河川愛護モニター会議の出席(年1・2回程度 など)

募集人員 3人

報酬 羽越河川国道事務所から薄謝を支給

※会議の出席は事務所が送迎などで対応

応募資格 ①満20歳以上の心

身ともに健康な人で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある人 ②荒川からおおむね5キロメートル以内

に居住の人 ③毎月の報告を確実にできる人。また、随時

# 平成21年度 コミュニティ助成事業募集

コミュニティ助成事業とは、住民が自主的に行うコミュニティの促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指し、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備に関して、(財)自治総合センターが自治宝くじの売り上げの一部を利用して助成する事業です。については、平成21年度助成事業の募集を10月上旬から中旬ごろまで募集しますので、助成事業を計画している自治会・町内会はご相談ください。

生涯学習課庶務係 (直通 ☎72-6881)

の報告を積極的に行っていた  
だける人 ※国土交通省の職  
員とその家族は除きます

任期 平成20年7月1日〜平  
成21年6月30日まで

※ただし、任期内に資格を満た  
さなくなつた場合は委嘱を解  
除します

応募方法 6月20日(金)まで応募  
用紙に必要事項を記入し、履  
歴書を添付のうえ郵送して  
ください。

応募用紙を希望の人は、住  
所・氏名・電話番号・郵便番  
号を明記し、「河川愛護ワー  
ター希望」と書いて官製はが  
きまたはFAXで請求して  
ください。

請求および応募先

(ハガキの場合)  
〒959-3196

村上市藤沢27-1

羽越河川国道事務所工務第一  
課「河川愛護ワーター募集」係  
[FAXの場合]  
0254-62-1411

審査および発表

応募資料をもとに羽越河川国  
道事務所で審査し、6月下旬  
ごろに本人に通知します

羽越河川国道事務所工務第  
一課 (☎62-3211)

### 「自然とのふれあい」

#### ポランテア」参加者募集

澄み切つた青空の下、ポラン  
テア活動で心地よい汗を流し  
ませんか。

とき 6月15日(日)

午前9時〜11時

※小雨決行

ところ 荒川多目的グラウンド

ほか

集合 荒川多目的グラウンド  
管理棟前

内容 ぐみ・空き缶拾い、草  
取りなど

持ち物 軍手とカマを準備でき  
る人はご用意ください

教育課

ポーツ振興係(荒川総合体育  
館内 ☎62-3248)

※雨天の場合の問い合わせ先  
☎62-6580

初心者古文書読解講座

受講生募集

当時の人々が書き記した生の  
史料である「古文書(荒川地区  
に関する)」を読み解く力を養成  
します。

とき 6月16日(月)〜11月25日  
(火) 全13回

講座・教室

午前9時〜11時

ところ 荒川地区公民館

※荒川地区以外の人の参加も大  
歓迎です

6月10日(火)まで、荒川地区公  
民館(☎62-3050)へ

生活リハビリ(一部)

参加者募集

脳卒中やほかの病気のため、  
最近「体の動きが悪い」「長く歩  
けない」「足腰が痛む」など感じ  
ている人はいませんか。

理学療法士や保健師と一緒  
に、適切な運動や正しい動き方  
を学んで、はつらつとした毎日  
を送りましょう。

とき 8月末〜10月(全6回)

午後1時30分〜3時30分

ところ クリエイト村上(村上  
市役所本庁脇)

参加費 無料

定員 12人(64歳以下の人  
※送迎バスが出ます)

6月20日(金)まで、介護高齢課  
(市役所本庁 ☎内線368)へ

男の料理教室

料理づくりに挑戦してみよう  
という男性の参加をお待ちして  
います。

【村上地区教室】

とき 6月18日(水)・9月17日  
(水)・12月17日(水)・3月18日(水)

全4回

受付 午後6時15分

ところ 村上地区公民館山辺里  
分館

定員 20人

参加費 1回につき500円

持ち物 三角巾、エプロン

【荒川地区教室】

とき 6月20日(金) 午前9時  
30分〜午後1時30分

ところ 荒川保健センター

定員 20人

参加費 2000円

持ち物 三角巾、エプロン

6月13日(金)まで荒川支所地  
域福祉課(☎内線125)へ

句の講習会

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

村上地区文化協会 長谷川  
勲(☎52-3851)

地域公開講座

「食べる」の謎

とき 6月7日(土)

午後1時〜2時

ところ 新潟リハビリテーショ  
ン大学院大学(専門学  
校敷地内)

講師 新潟リハビリテーショ  
ン大学院大学 摂食・嚥下障  
害コース教授 野田忠氏

テーマ 「食べる」の謎 ーおい  
しく食べてますか?ー

受講料 無料

新潟リハビリテーション専  
門学校(☎56-8282)

村上市民踊流し踊り講習会

村上地区文化協会では、7月  
23日(水)に開催予定の村上市民踊  
流しにに合わせて、踊りの講習会  
を開催します。どなたでも気軽  
においでください。

とき 6月28日(土)・7月16日  
(水) 午後7時30分

ところ 村上地区公民館

内容 村上市民音頭と村上葛

初心者硬式テニス教室

とき 6月15日(日)〜9月21日  
(日) 毎週日曜日  
全10回  
午後7時〜9時

※7月と8月17日は休止

ところ 村上体育館

3 市報むらかみ お知らせ版 2008.6.1

対象 中学生以上

※ただし、親同伴であれば小学生も可。中学生は保護者の送迎をお願いします

定員 30人

参加費 (保険料含む)

一般 2,500円  
小・中学生 1,500円

持ち物 上履き(テニスシューズが望ましい)、ラケット

主催 村上市テニスクラブ

申込 6月10日(火)まで、参加費を添えて村上体育館(☎52・6311)へ

### 村上地区ソフトボール大会

とき 6月15日(日)

※予備日6月22日(日)

ところ 岩船運動広場

対象 村上地区在住、在勤の人  
※男女混合(男子8人、女子1人)で常時女子が1人出場

参加費 1チーム 4,000円

申込 6月9日(月)まで、村上体育館(☎52・6311)へ

### チャレンジスポーツ教室

とき 6月、7月、10月、11月、1月、2月の第2、第4土曜日

午前9時30分～11時

30分

ところ 第2土曜日 金屋小学校  
第4土曜日 保内小学校

対象 小学生(親子での参加も可)

参加費 無料

内容 ドッチビー、スポレックなど

申込 教育部荒川事務所教育課

スポーツ振興係(荒川総合体育館内☎62・3248)

### 荒川地区

### 男女混合ソフトボール大会

とき 6月22日(日)

午前8時30分～

※雨天中止

ところ 荒川多目的グラウンド

ほか

対象 荒川地区在住の人

申込 教育部荒川事務所教育課スポーツ振興係(荒川総合体育館内☎62・3248)

## 縄文の里・朝日イベント情報

### エコ・クラフト バッグづくり

便利に使える自分だけのバッグを作ってみませんか。

とき 6月29日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ 縄文の里・朝日(岩崩)

内容 エコ・クラフトという丈夫な紙でバッグを作ります。

持ち物 ハサミ、ボンド、定規、洗濯バサミ、目打ち

定員 10人(先着順)

参加費 2,500円(材料費、昼食代込み)

申込 6月24日(火)まで、縄文の里・朝日へ

### 春の特別展

### 「注ぐ器展」～縄文人の大切な器～

奥三面遺跡群から出土した、縄文時代の多種多様な注口土器を一堂に紹介します。時代ごとに変化する注口土器の様相から、縄文人の精神文化の一端を探ります。

とき 7月13日(日)まで(毎週月曜日は休館)

ところ 縄文の里・朝日 企画展示室

観覧料 無料(ただし、常設展示室の入館料は必要)

※常設展入館料 大人400円、小・中・高校生100円

問い合わせ・申し込み

縄文の里・朝日(☎72-1577)

### 布ぞうりづくり

布ぞうりは、足にも床にもやさしくお使いいただけます。

とき 7月13日(日) 午後1時～4時

ところ 縄文の里・朝日(岩崩)

内容 古着を再利用して、布ぞうりを作ります。

持ち物 Tシャツまたはトレーナー(大人サイズは2枚、子どもサイズは4枚)、裁ちばさみ

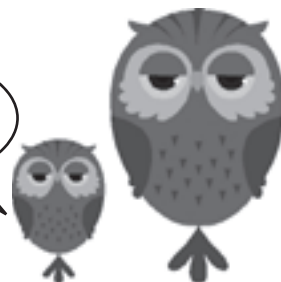
定員 10人(先着順)

参加費 400円(材料費込み)

申込 7月8日(火)まで、縄文の里・朝日へ

あそびに

きてね!







# 家庭でできる 食中毒予防

## ◎食中毒は家庭でも発生します！

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。特に、夏場は食中毒が多く発生しやすい時期ですので、気をつけましょう。



## ◎食中毒予防の3原則

細菌・ウイルスが原因で起こる食中毒は、食品などに菌やウイルスがないか、いても食中毒を起こす量にまで増えていなければ発症することはありません。食中毒を予防するために、次の3つの衛生習慣を守りましょう。

- 菌・ウイルスをつけない … 食品や手、調理器具はしっかりきれいに洗う。また、食品はふたやラップフィルムで覆って保存する。
- 菌・ウイルスを増やさない … 食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存する。また、だらだらとした食事をせず手際よく食べ、残ったものは冷蔵庫へ入れる。
- 菌・ウイルスを殺菌する … 食品は内部まで十分に火を通す。  
調理器具はこまめにしっかりと洗い、定期的に消毒する。

## 手洗いは重要なポイント!!

手には目に見えない細菌がいっぱいです。こんなときは必ず手を洗いましょう。

- 調理の下準備の前、調理前、食事前、後片付けの前
- 肉、魚、卵をさわる前後
- 肌や髪にさわったあと
- 鼻をかんだあと
- トイレに行ったあと
- おむつ交換したあと
- 動物をさわったあと



県新潟地域振興局  
企画振興部労政課からのお知らせ  
☎025-231-8172

労働に関する問題でお困りの人は  
**025-232-6110**  
へお電話ください

相談内容 解雇、退職、雇用保険、賃金などの労働問題  
相談時間 月～金曜日（休日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
◇相談は無料で、秘密は固く守られます  
◇無料の弁護士相談もあります（予約が必要です）

「休日労働相談会」  
労働者、事業者を問わず、労働に関する相談に専門家がアドバイスします。ご相談に応ずる専門家は、労働基準監督署の職員や社会保険労務士などです。  
とき 6月21日(土)  
午後1時～4時30分  
ところ 新潟地域振興局（新潟市中央区川岸町3-18-1）  
※相談は無料で、事前予約は不要です。秘密は厳守されます。

# お知らせカレンダー

6月5日(木)～6月20日(金)

## 6月の納税

市県民税 第1期

納期限は6月30日(月)です

5	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)	13	金	
6	金	市議会第1回定例会本会議(代表質疑) (予定) やまやの里、みどりの家、すずかけ、浦田の里合同運動会(パルパーク神林総合運動公園)	14	土	よみきかせ(市立中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター・①午後2時～ ②午後4時～) ☆チャレンジスポーツ教室開講
7	土	よみきかせ(市立中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター・①午後2時～ ②午後4時～) ☆地域公開講座「食べる」の謎 (新潟リハビリテーション大学院大学)	15	日	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター・①午前11時～ ②午後2時～ ③午後4時～) ☆スローフードフェスタINさんぼく夏 (さんぼく会館) ☆自然とのふれあいとボランティア (荒川多目的グラウンド) ☆村上地区 ソフトボール大会 (岩船運動広場) ☆初心者硬式テニス教室開講(村上体育館)
8	日	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター・①午前11時～ ②午後2時～ ③午後4時～) 歯の衛生週間行事 (村上プラザ2階プラザホール) ☆福祉と健康のまつり	16	月	☆初心者古文書読解講座開講 (荒川地区公民館)
9	月	市議会第1回定例会本会議(一般質問) (～12日・予定)	17	火	よみきかせ (市立中央図書館・午後3時30分～) 市役所窓口延長日(市民課・税務課)
10	火	よみきかせ (市立中央図書館・午後3時30分～) 市役所窓口延長日(市民課)	18	水	☆男の料理教室(村上地区教室)開講 (村上地区公民館山辺里分館)
11	水		19	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課・税務課)
12	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)	20	金	☆荒川地区 男女混合ソフトボール大会 (荒川多目的グラウンド ほか) ☆男の料理教室(荒川地区教室) (荒川保健センター)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日のみ実施

☆印は今号でお知らせしています

## 献血のご案内

6月2日(月)

新潟リハビリテーション専門学校(上の山)

- ・午前9時30分～11時
- ・正午～午後3時

6月9日(月)

さんぼく会館(府屋)

- ・午前10時～11時

にいがた岩船農業協同組合 山北支店(勝木)

- ・午後0時10分～1時10分

山北徳洲会病院(勝木)

- ・午後2時40分～4時

☒保健医療課予防医療係  
(市役所本庁 ☎内線264)

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 育児講座「ママのためのストレッチ」

日ごろの育児で疲れた身体を楽しく動かしてリフレッシュしましょう!

と き 7月2日(水) 午前10時～11時30分

と ころ 村上農村環境改善センター(日下)

講 師 ウェルネスむらかみ 瀬賀 博美氏

対 象 乳幼児のいるお家の人

内 容 腰痛や肩こりに効果のある運動  
音楽にのったストレッチ体操など  
※動きやすい服装でおいでください

定 員 先着30人

※保育ルームがあります。18人まで受け付けますので、申し込み時に予約してください

申し込み 6月3日(火)から、山辺里子育て支援センター(☎53-1577)へ

