

## 令和2年度 通いの場自粛下における介護予防のための広報支援

目的	新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、これまで地域の通いの場を利用していた方々をはじめとして、多くの高齢者が外出を控え、居宅で長い時間を過ごしている。高齢者の閉じこもりや不活発が予想される中、居宅においても健康を維持するために必要な情報について地域の実情に合わせた広報を行い、介護予防を推進することを目的とする。																												
事業内容	<p>①一般介護予防事業参加者への声かけ見守り事業        委託先：市内5か所スポーツクラブ        対象者：昨年度、一般介護予防事業に参加した高齢者（約1450人）        内容：昨年度、一般介護予防事業に参加した高齢者に対して、自宅でできる運動の指導と心身の状況を把握し、適切な相談機関につなげる        実績（9月30日現在）</p> <table border="1" data-bbox="277 817 1437 1061"> <thead> <tr> <th></th> <th>村上</th> <th>荒川</th> <th>神林</th> <th>朝日</th> <th>山北</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>訪問件数</td> <td>533</td> <td>97</td> <td>598</td> <td>62</td> <td>99</td> <td>1389</td> </tr> <tr> <td>電話件数</td> <td>41</td> <td>0</td> <td>92</td> <td>120</td> <td>16</td> <td>269</td> </tr> <tr> <td>地域包括支援センター につないだ数</td> <td>28</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>42</td> </tr> </tbody> </table> <p>②自宅でできる介護予防チラシ「おうち体操」作成        委託先：市内5か所スポーツクラブ、フォトスタンプ新潟        対象者：65歳以上の高齢者        内容：自宅で手軽にできる運動を市報にて全戸配布する。        7月1日号から11月1日号の計5か月に渡り、実施。</p> <p>③むらかみ体操DVD複製・配布        委託先：ビデオプロダクション サン企画（DVD作成）、        市内5か所スポーツクラブ（配布）        対象者：事業参加予定の高齢者        内容：事業参加予定の高齢者へ①事業を通じ、希望者へ配布する。        実績：1200枚複製（内、200枚は寄贈）し、9月30日現在481枚配布</p>		村上	荒川	神林	朝日	山北	合計	訪問件数	533	97	598	62	99	1389	電話件数	41	0	92	120	16	269	地域包括支援センター につないだ数	28	5	7	2	0	42
	村上	荒川	神林	朝日	山北	合計																							
訪問件数	533	97	598	62	99	1389																							
電話件数	41	0	92	120	16	269																							
地域包括支援センター につないだ数	28	5	7	2	0	42																							
経過	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①の声かけ見守り事業では、なかなか外出できない状況が続いたため、訪問に対して好意的な声が聞かれた。自粛生活の中で身体機能や認知機能の低下する人が見られ、地域包括支援センターへ情報提供を行ったり、中には介護申請を行う方もいた。</li> <li>・9月から各地区の転倒予防教室等の集団指導が再開した。参加人数が減っている地区や自粛を続ける地区もあるが、再開を喜ぶ声が多く聞かれた。転倒予防教室で体力測定を行うと、特に下肢筋力の低下がみられており、継続して実施を行っていく必要がある。</li> </ul>																												