

Murakami

Hops Lights
May

2021
7
VOL 160

市報むらかみ

TOPICS

- ② 市「ゼロカーボンシティ宣言」
- ③ 東京2020オリンピック聖火リレー
- ⑥ 国民健康保険、後期高齢者医療制度の新保険証
- ⑦ 第3次村上市総合計画策定に向け審議会開催
- ⑧ 介護保険制度が変わります
- ⑩ 私が輝く職場
お知らせ版

聖火が駆け抜ける



新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345

「ゼロカーボンシティ」を表明 村上市は2050年までに 二酸化炭素排出実質「ゼロ」 を目指します

近年、地球温暖化が原因とみられる気候変動の影響により、世界規模で自然災害が頻発しています。

昨年10月には、菅内閣総理大臣が「2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロ※1にし、脱炭素社会の実現を目指す」という内容の「2050カーボンニュートラル宣言」を行いました。

市では、SDGsの理念を念頭に、この地域のかげえのない豊かな自然を次世代に引き継ぎ、持続可能なまちづくりを実現するため、6月4日に「ゼロカーボンシティ※2」に取り組むことを表明しました。

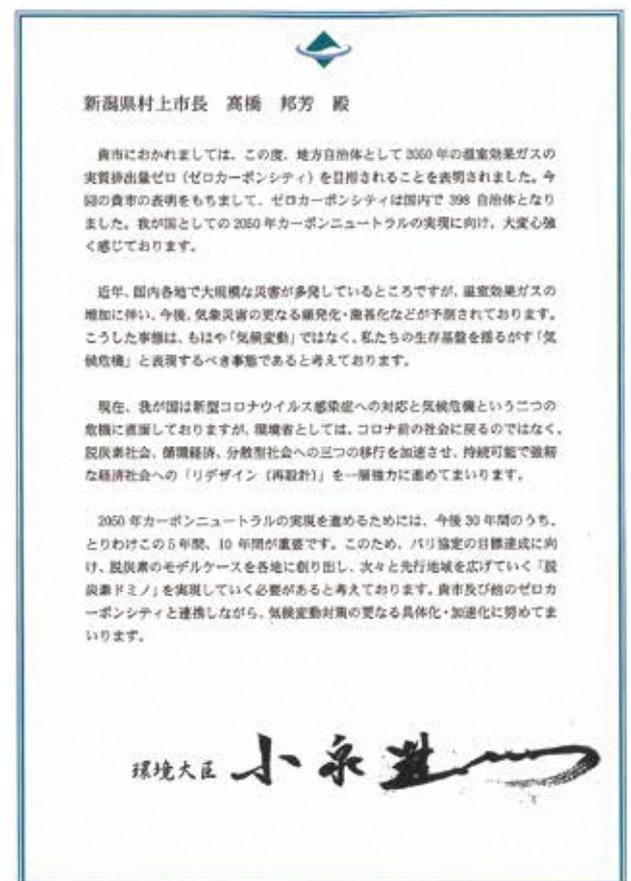
※1 排出量を全体としてゼロ…二酸化炭素などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林などの吸収源による吸収量との間の均衡を達成すること

※2 ゼロカーボンシティ…地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を、2050年までに実質ゼロにすることを旨を公表した地方自治体のこと

今後の主な取り組み内容

1. 森林資源を利用したカーボンオフセットの導入検討、森林整備による温室効果ガス吸収量の増加
2. 民間発電事業者と連携した公共施設などでの再生可能エネルギーの利用促進
3. バイオマス資源を原料としたごみ袋を導入し、環境保全活動などでの利活用

表明文全文については市ホームページに掲載しています。



▲環境省認定文

東京2020オリン それぞれの思い 希望の

ピック聖火リレー が引き継がれた聖火 灯火が村 upper を駆け抜ける



最終ランナーの山田詩織さん（坂町）

天候に恵まれ、波おだやかな日となった6月5日、市内で東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました。陽が沈みかけた午後6時51分、美しい夕日の中で最初のランナーが村上市スケートパークを出発。岩船港港湾緑地までの2.8kmを14人のランナーが希望の灯火「聖火」をリレーしました。

沿道では、市民やまちづくり協議会の「沿道盛り上げ隊」が見守り、手を振ったり拍手をしたり、声に出さない声援を送りました。

組み写真：リレーポイントでは聖火を引き継ぐ「トーチキス」が行われました。沿道では、応援をする人も。密にならないように人と人との距離に気を配りながら見届けました。





東京2020 オリンピック聖火リレー セレブレーション フォトライブラリー

令和3年6月5日(土) 岩船港港湾緑地

聖火リレーの到着地になる岩船港港湾緑地では「セレブレーション」が行われ、事前に応募した来場者が待ち構える中、オープニングセレモニーの「瀬波温泉潮太鼓」やスポンサープログラムが披露されました。また、実行委員会やパートナー各社のPRブースも設けられ、会場は賑わいを見せました。

夕日に染まる空の下、午後7時25分、最終ランナーの山田詩織さん(坂町)が会場に到着。最後は、次代を担う子どもたちのサポートランナーの伴走を背にステージに登壇し、来場者や報道陣、関係者が見守る中、聖火が無事、聖火皿に点火されました。



送られてきたら内容の確認を

国民健康保険と

後期高齢者医療制度の

新保険証を送付します

問い合わせ
記事ID 保健医療課国保室 ☎53・2111（内線2411〜2413）
国保0054484 後期0054446

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和4年7月31日
交付年月日	令和3年8月1日
被保険者番号	12345678
住所	新潟市中央区新光町4番地1
氏名	広城 花子
性別	女
生年月日	昭和18年4月1日
世帯主氏名	平成30年4月1日
発給期日	平成30年4月1日
一般負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39150008 新潟県後期高齢者医療広域連合

新潟県国民健康保険被保険者証		
有効期限	記号	番号
氏名	註野 酒太郎	性別
生年月日	昭和40年4月1日	男
世帯主氏名	註野 茶太郎	
住所	新潟県村上市三之町1番1号	
通用開始年月日		
交付年月日		
保険者番号	150128	SAMPLE
交付者名	村上市	

上：国民健康保険の新保険証（ページユ色）
左：後期高齢者医療制度の新保険証（桃色）

国民健康保険

新保険証を世帯主に送付します

8月1日(日)から使用する新しい保険証（ページユ色）を、7月下旬に世帯主宛てに郵送します。8月になっても保険証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

また、住所と別の場所に保険証などの送付を希望される場合は、「送付先変更届」の提出が必要です。本人確認書類（運転免許証など）と印鑑を持参の上、7月9日(金)までに保健医療課窓口で手続きをしてください。

その他、保健医療課窓口や簡易書留郵便での受け取りを希望する人も、7月9日(金)までにご連絡ください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

入院や外来で自己負担額の軽減を受けられることができる認定証です。あらかじめ認定証の交付を申請し、認定証を医療機関に提示すれば、同一の医療機関での窓口負担は自己負担限度額までとなります。

申請した月の1日から有効の認定証を発行します。8月に限度額の適用を受けたい人は8月中に申請を行ってください。（国保の場合は毎年申請が必要です）

【70歳未満の人】

入院などの前に申請してください。

【70歳以上の人】

住民税非課税世帯の場合のみ「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

また、現役並み所得者のうち課税所得が「145万円以上690万円未満」の場合、「限度額適用認定証」が交付されます。



後期高齢者医療制度

新保険証を送付します

8月1日(日)から使用する新しい保険証（桃色）を、7月下旬に被保険者ごとに郵送します。（申請は必要ありません）

8月になっても保険証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

窓口や簡易書留郵便での受け取りを希望する人は、7月9日(金)までにご連絡ください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は別に郵送します

住民税非課税世帯で「限度額適用・標準負担額減額認定証」（薄緑色）または現役並み所得世帯で「限度額適用認定証」（紫色）の交付を受けていて、8月以降も交付対象となる人には、8月1日から使用できる新しい認定証を保険証とは別に郵送します。

新しい認定証は、現在お持ちのものと同じ色ですので、病院などに提示する際は交付年月日などを確認し、間違いないようご注意ください。

新たなステージに向け 第3次村上市総合計画の 策定に着手

問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎53・2111 (内線3231) 記事ID 0058247



村上市総合計画審議会

本市の最上位計画である、第2次村上市総合計画が令和3年度で終了することから、次期計画の内容について審議するため、村上市総合計画審議会が開催されました。

審議会開催前には、村上市総合計画策定アドバイザーである藻谷浩介氏より「アフターコロナの村上市の針路」についてご講演をいただきました。

審議会では、委嘱状の交付後、会長に新潟大学副学長の穴戸邦久氏、副会長に市内NPO法人理事長の渡邊優子氏が選出されました。その後、高橋市長より諮問を受け、早速、市民アンケートの報告、策定方針やスケジュールについて議論が交わされました。

審議会は計5回開催され、計画案に対する審議が行われます。今後、第3次総合計画(案)はパブリックコメントも行われる予定です。

なお、審議会の開催状況については市ホームページに掲載しており、傍聴も可

能です。希望される場合は、事前に電話やメールによる連絡が必要です。

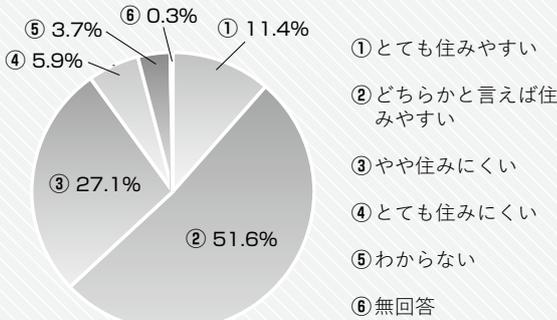
まちづくり市民アンケート調査の結果

一部抜粋して掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

今後のまちづくりのトピックス3

- ▼若者に魅力ある仕事を増やし、移住や定住者を増やす(77・1%)
- ▼子育て環境を充実させ、子どもの増加につなげる(66・3%)
- ▼女性や高齢者が活躍する場を増やす(38・9%)

村上市の住みやすさ



実施期間：令和3年2月～3月
対象者：18歳以上の市民
配布数：3,000通 回答数：1,339通(うちHP自主回答16通)

第1回 村上市総合計画審議会の様子



▲市長から諮問を受ける穴戸会長



▲代表で委嘱状の交付を受ける飯塚委員



▲藻谷氏の基調講演に聞き入る委員

令和3年8月から

介護保険制度が変わります



問い合わせ

介護高齢課介護保険室 ☎ 53 - 2111 (内線 3411、3412)

記事 ID

0060073

介護サービスを利用する場合の自己負担額には、月々の負担の上限額が設定されています。1カ月に支払った自己負担の合計額が上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。

また、所得の高い現役並み所得者に相当する人の負担の上限額が一部変更になります。(次ページ表2)

高額介護(予防)サービス費の現役並み所得者の上限額が変わります



施設サービスや短期入所サービスを利用する人の食費・部屋代は、本人による負担が原則ですが、住民税非課税世帯の人については、食費・部屋代の軽減を行っています。

令和3年8月から、軽減の認定のための収入要件および預貯金などの資産要件の基準が変わるため、軽減額が変わったり、該当にならなくなったりする場合があります。(表1)

負担限度額認定の要件および特定入所者介護(予防)サービス費(食費・居住費)の自己負担額が変わります

表1：特定入所者介護(予防)サービス
【令和3年7月までの金額】

負担段階	所得の状況		預貯金などの資産の状況	食費
1	生活保護を受給している人など		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	300円
	2	世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者の人		
3		前年の合計所得金額+年金収入が80万円以下		650円
		前年の合計所得金額+年金収入が80万円超	650円	

【8月からの金額】※太枠内が変更箇所

負担段階	所得の状況		預貯金などの資産の状況	食費	
				施設サービス	短期入所サービス
1	生活保護を受給している人など		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	300円	300円
	2	世帯全員が住民税非課税 (別世帯の配偶者含む) 老齢福祉年金受給者の人			
3①		前年の合計所得金額+年金収入が80万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	390円	600円
3②	前年の合計所得金額+年金収入が80万円超120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	650円	1,000円	
	前年の合計所得金額+年金収入が120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,360円	1,300円	

細分化

※第1段階から第3段階の居住費(滞在費)は変更ありません

※第2号被保険者の預貯金などの資産状況の要件はこれまでどおり単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下です



表2：高額介護（予防）サービス費
【8月からの自己負担限度額】

区分	負担の上限額（月額）
現役並み所得者に相当する人がいる世帯	
課税所得690万円以上の人	140,100円（世帯）※変更
課税所得380万円以上、690万円未満の人	93,000円（世帯）※変更
課税所得380万円未満の人	44,400円（世帯）
世帯内のどなたかが住民税を課税されている人	44,400円（世帯）
世帯の全員が住民税を課税されていない人	24,600円（世帯）
・老齢福祉年金を受給している人 ・前年の合計所得と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の人など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している人など	15,000円（個人）

認知症サポーター養成講座を受けていただいた企業・団体を対象に、認知症サポーターの存在をお知らせするステッカーやロバ隊長ぬいぐるみを交付します。

■認知症サポーターになるうー！
～認知症サポーター養成講座～
認知症という病気の理解や適切な対応を学ぶために、出前講座を実施しています。昨年度は、地域の茶の間、高校、金融機関、福祉施設など8カ所から要請を受け、259人が認知症への理解を深めました。今年度も随時受け付けていますので、ぜひお声かけください。

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。市の介護保険新規申請理由の第1位も、毎年「認知症」となっており、家族や地域などで、身近に感じている人も少なくないと思います。
地域の皆さんが認知症への理解を深め、温かく接していただくことで、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けることができます。認知症である・ないに関わらず、誰もが同じ社会の一員として地域を共につくっていくために、認知症サポーター養成講座と認知症カフェを開催しています。

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111（内線3433） 記事ID 0035493

認知症サポーター養成講座と認知症カフェ
住み慣れた地域で暮らし続けるために…

かたるんカフェ

- ▶ところ 生涯学習推進センター（マナボーテ村上）2階会議室
- ▶とき 午後1時30分～3時30分 毎月おおむね第4水曜日
- ▶参加費 無料
- ▶内容 自由におしゃべり、日常の困りごとや相談、簡単な手作業、脳トレやミニ講座 など

さい。
■みんなで語り合おう！
～認知症カフェ～
「認知症の母の話聞いてもらいたい」「近所に認知症の高齢夫婦がいるのだが…」「家にも誰とも話をすることがないので、誰かと話したい」など、認知症の本人や家族はもちろん、認知症に関心のある人は誰でも参加することができます。
新型コロナウイルス感染症の影響で、現在は、7カ所あるうちの1カ所でのみの開催ですが、感染症対策を行い、毎月1回開催しています。日頃のモヤモヤを一緒に語り合い、ホッと一息つきませんか？皆さんお気軽にご参加ください。

特定健診で、年に1度の健康チェック！

問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎53-2111 (内線2440~2443)

記事ID

0055021



市の高血圧の状況

高血圧は、自覚症状が無いまま進行し、状態が悪化してから気付くことが多い病気です。また、脳血管疾患（脳梗塞やクモ膜下出血など）や心疾患（心筋梗塞や狭心症など）、慢性腎臓病などの病気を引き起こす要因の一つでもあります。

市の高血圧に起因する脳血管疾患や虚血性心疾患の平成24～28年の年齢調整死亡率（人口10万対の率）は県平均よりも高くなっています。そして、介護保険の新規認定者の申請理由でも高血圧に起因する疾患が15・7%と、6人に1人の割合です。つまり、高血圧を予防することは、死亡率の低下や介護予防にもつながります。

高血圧の状態になっていないかなど、ご自身の身体の状態を知るためには、年に1度の特定健診を受けることが大切です。

市の特定健診の状況

令和元年度の特定健診受診者は、4381人（受診率43・6%）となっており、年々増加傾向ではありますが、国の示す目標値である60%には達していない状況です（表1）。

また、特定健診受診者のうち、高血圧と診断される「収縮期血圧140以上、または、拡張期血圧90以上」だった人は、1146人（26・2%）で、年々増加している状況です（表2）。

表1. 特定健診受診率

	対象者	受診者	受診率
平成29年度	10,635人	4,404人	41.4%
平成30年度	10,254人	4,397人	42.9%
令和元年度	10,041人	4,381人	43.6%

表2. 特定健診受診者のうち高血圧該当者

	高血圧該当	該当率
平成30年度	1,100人	25.0%
令和元年度	1,146人	26.2%

健診を受けましょう

生活習慣病などの基礎疾患のある人は、新型コロナウイルス感染症に感染すると、重症化する危険性があると言われていきます。定期的に健診を受け、生活習慣を振り返り、発症を予防することや早期発見と適切な治療を受けることが大切です。

市の国民健康保険加入者（40～74歳）や後期高齢者医療保険加入者は、翌年1月末までお近くの医療機関で健診を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

毎年健診を受けて、身体からのサインを見逃さないようにしましょう。



中 事業資金や設備の更新などでお困りの場合はご相談を 小企業融資制度をご案内します

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 ☎ 53 - 2111 (内線 3611)

記事 ID 0042517

市では、中小企業者の皆さんが必要な事業資金を円滑に調達して健全な経営を図るため、制度融資を設けています。市制度融資または一部の県制度融資で融資を受けた場合は、信用保証料を市が補給しています。対象者など詳しくはお問い合わせください。

制度名		貸付限度額	貸付期間	貸付利率	
地方産業育成資金		【運転・設備】 1,000万円以内	5年以内 (運転) 7年以内 (設備)	1.70%~2.20%	
中小企業振興資金	一般資金	【運転・設備】 1,000万円以内	9年以内	1.80%~2.30%	
	特別資金	施設整備資金	【設備】 1,000万円以内	9年以内	1.65%~2.15%
		設備整備資金	【設備】 1,000万円以内	9年以内	1.65%~2.15%
	不況対策資金	【運転】 1,200万円以内 【設備】 1,500万円以内	10年以内	1.60%~1.95%	
	創業支援資金	【運転】 500万円以内 【設備】 1,000万円以内 【併用】 1,000万円以内	5年以内 (運転) 7年以内 (設備)	1.65%~2.15%	

■信用保証料補給

村上市地方産業育成資金および村上市中小企業振興資金、新潟県セーフティネット資金（経営支援枠）第7項の新型コロナ対策要件については、借入金額に応じて信用保証料の50%~100%を市が補給します。また、新潟県同和地区中小企業振興資金、新潟県小規模企業支援資金については、信用保証料の50%を市が補給します。

■取扱金融機関

村上信用金庫、大光銀行、きらやか銀行、第四北越銀行、新潟県信用組合の市内各支店（中小企業振興資金はきらやか銀行温海支店でも取り扱いしています。）

■受付商工団体

村上商工会議所、荒川商工会、神林商工会、朝日商工会、山北商工会

自 自然公園法・新潟県立自然公園条例 自然公園の中で一定の行為を行う際には手続きが必要です

問い合わせ 都市計画課都市政策室 ☎ 53 - 2111(内線 5321)

記事 ID 0001919

市には自然公園として指定されている「磐梯朝日国立公園」「瀬波笹川流れ粟島県立自然公園」があります。この区域内では、すばらしい景観を後世に引き継ぐために、法律や条例で行為が規制されています。

次の行為を行う際には申請が必要で、行為の内容にも制限があります。

- ・建物の新築、増改築（常設、仮設を問いません）、
- ・広告物の設置、木竹の伐採、高山植物などの採取、植物の植栽、鉱物や土石の採取、動物の捕獲や放出、土地の形状変更など

※特に「瀬波笹川流れ粟島県立自然公園」は、住宅地などに隣接しているため、本人の知らないうちに、砂の採取や看板の設置など、規制に違反してしまうことがあります。詳しい区域や、ご不明な点は市にご相談ください



重 医療費などを助成する 重度心身障害者医療費助成制度（県障）のお知らせ

問い合わせ	福祉課福祉政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 2322)	記事 ID	0042465
	または各支所地域振興課地域福祉室		

重度心身障害者医療費助成制度（県障）は、重度心身障がい者の医療費や入院時の食事療養費（標準負担額減額認定証を持っている人）、訪問看護医療費を助成する制度です。自立支援医療など、ほかの医療費の軽減制度が受けられる場合は、そちらが優先されます。

※転入してきた場合は、申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください

■利用できる人

- ①身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの交付を受けている人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
- ※一定以上の所得があると助成停止となります

■助成の受け方

「受給者証」を健康保険証とともに医療機関の窓口
に提示することで、一部負担金だけの支払いとなります。

【一部負担金】

医療機関ごとに月ごとで

- ▶外来 530円（1回）※月4回まで負担
- ▶入院 1,200円（1日）
- ▶訪問看護 250円（1日）

※調剤薬局へ支払う額は無料です

※現在受給者証をお持ちの人は、8月末までに
新しい受給者証を送付します

■医療費の払い戻し（償還払い）

申請をすると後日、自己負担額を超えた金額を還付します。

- ①治療用装具を購入したとき
- ②入院時生活療養費を支払ったとき（市民税非課税世帯の場合）
- ③県外の医療機関を受診したとき



村 受給対象となる人はご確認を 上市心身障害者福祉金が支給されます

問い合わせ	福祉課福祉政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 2322)	記事 ID	0046450
	または各支所地域振興課地域福祉室		

■受給対象となる人

令和3年7月1日現在で次の①～⑤すべてに該当する人が対象です。

- ①身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ②市民税が非課税で、公的年金および手当（※）の支給を受けていない人
- ③1年以上市内に住所を有している人
- ④施設に入所していない人
- ⑤生活保護を受給していない人

※「公的年金および手当」とは、老齢基礎年金、老齢厚生年金、共済年金、障害基礎年金、障害厚生年金、遺族基礎年金、遺族厚生年金、恩給、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、児童扶養手当、児童手当などをいいます

■申請に必要なもの

- ①心身障害者福祉金支給申請書
（福祉課および各支所地域振興課地域福祉室にあります）
- ②振込口座の通帳
- ③印鑑

■福祉金の額

	【身体障害者】	【知的障害者】	【精神障害者】
1級	5万円	A判定 5万円	1級 5万円
2級	4万円	B判定 3万円	2級 4万円
3級	3万円		3級 3万円

※昨年該当された人にはお知らせをお送りします



令和2年度 情報公開および個人情報保護条例運用状況

問い合わせ 総務課総務管理室 ☎ 53 - 2111 (内線 3131)

記事 ID 0034381

令和2年度中に条例に基づいて行われた情報公開および個人情報開示などの請求件数や処理状況などを公表します。

【情報公開実施件数】

情報公開請求件数	33件
(公開件数)	
全部公開件数	21件
一部公開件数	9件
(非公開件数)	
非公開件数	0件
不存在等件数	3件
不服申立件数	0件
審査会への諮問件数	0件
訴訟件数	0件



※1件で複数文書の公開請求があったもののうち、文書ごとに「全部公開」「一部公開」「不存在等」など処分が異なった場合は「一部公開」として計上しています

【個人情報開示等件数】

個人情報開示請求件数	14件
(開示件数)	
全部開示件数	13件
部分開示件数	1件
(非開示件数)	
非開示件数	0件
不存在等件数	0件
訂正および利用停止請求件数	0件
不服申立件数	0件
是正申出件数	0件
審査会への諮問件数	0件
訴訟件数	0件

※1件で複数文書の開示請求があったもののうち、文書ごとに「全部開示」「部分開示」「非開示」など処分が異なった場合は「部分開示」として計上しています

高 必要な情報お伝えします 高齢者支援室だより



問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 3420)

記事 ID 0034523

今回は、市が実施している「給食サービス事業」について紹介します。

■給食サービス

内容：夕食または昼食として栄養バランスの取れた食事（お弁当）を週2回までお届けします。（配達の日や夕食の配達か昼食の配達かはお住まいの地域によって異なります。）また、配達員が訪問時に利用者の安否確認を行います。

対象者：おおむね65歳以上の単身高齢者や80歳以上の高齢者のみ世帯で、調理などが困難な人
利用料：1食 300円

申請や利用のご相談については、介護高齢課または各支所地域振興課地域福祉室までお問い合わせください。

栄養バランスの取れたおいしいお弁当を食べられることが日頃の楽しみ！
配達員の方が声を掛けてくれることもうれしいし安心できるよ。





5/22

地域の皆さんご協力ありがとうございました 神林中学校による緑の募金活動（道の駅神林）

道の駅神林（穂波の里）を会場に、神林中学校の環境委員会による緑の募金活動が行われました。

この活動は、平成31年度に統合された神納中学校生徒会から引き継がれた活動で、環境保全の啓発を促すとともに、募金にご協力いただいた人に感謝の気持ちを込め、ブルーベリーの苗をお渡しするという活動です。

初めのうちは不慣れで、ぎこちない様子でしたが、募金をしてくれた人との会話で緊張もほぐれ、自ら進んで声をかけられるようになりました。

ご協力頂いた募金は国内外の緑化活動に使われます。



▲用意したブルーベリーの苗は1時間ほどで無くなりました

5/24

地元産の材料が満載、ぜひご賞味を 高校生による村上茶を使ったアイデアスイーツが完成（市役所）



▲生徒のアイデアが詰まった2商品



▲茶摘みも体験しました

市役所で「村上茶スイーツ完成発表会」が行われました。

これは、昨年、誕生して400周年の節目を迎えた村上茶を地域内でなんとか盛り上げていきたいと、村上桜ヶ丘高校、村上市茶業組合、製菓店、むらかみ「食のみらい」創造協議会が協力し、村上茶を使った商品開発に取り組んできたものです。

完成した村上茶スイーツは、クレープと団子の2種類。地元のパッションフルーツのジャムなども使用されており、高校生たちのアイデアがたくさん詰まったものとなっています。

団子は6月19日から「十輪寺茶や越後岩船家」で、クレープは6月29日から「THREE BELL」で販売しています。

5/27、28

荒川地域をラベンダーでいっぱいにするぞ！ ラベンダーの苗木を植栽しました（グリーンパークあらかわ総合運動公園）



荒川中学校1年生は、総合学習で「あらかわ地区まちづくり協議会」の酒井幸子さんから「なぜ荒川地域でラベンダーを育てているのか、どんな思いでまちづくりをしているのか」を学び、5月27日、28日の2日間、グリーンパークあらかわ総合運動公園で、地元でラベンダーを育てている「ハーブメイツあらかわ」のメンバーと一緒にラベンダーの苗木を植えました。

ラベンダーは大きく成長するのに2年かかり、生徒が中学3年生になる年に、たくさんの花を咲かせてくれるはず。地域の皆さんも、運動公園に足を運んでラベンダーの様子を、ぜひご覧ください。



▲一株ごとにていねいに植栽しました

6/1

大きくなぁ～れ！おいしくなぁ～れ！ 初めての畑仕事、サツマイモ植え（高南保育園）



▲夢中になって植える園児

晴天の中、高南保育園のぱんだ組ときりん組によるサツマイモ植えが行われました。

りす1・2組の園児たちが興味津々に見つめる中、園児たちは「イモ大好き！」と笑顔を見せながら作業を進め、100本もの苗を上手に植えていました。子どもたちは、大きく育ったサツマイモを想像し、秋に予定されている収穫を今から楽しみにしてる様子。

終了後、畑をお借りしている地元農家の人に大きな声で「ありがとうございました！」とあいさつし、農家の人は「大きくなり、美味しく食べられることを祈っています」と話してくれました。

6/1

きれいな海岸で海水浴を 小・中学生による海岸クリーン作戦（寒川・桑川集落）



笹川流れといえばきれいな砂浜と透き通る海。多くの海水浴客が訪れる夏のシーズンを前に、さんぽく小学校4～6年生の児童と山北中学校の生徒が縦割班に分かれ、寒川と桑川の海岸でクリーン作戦を実施しました。

冬季間のしけにより、砂浜には多くのごみが打ち上げられます。9班に分かれた各班では中学生が先頭に立ち、小学生と力を合わせ、大小さまざまなごみの回収に汗を流しました。

クリーン作戦できれいになった海岸を見ながら、参加した生徒は「きれいになった海岸で、海水浴に来た人や地域の人に喜んでもらえれば」と笑顔で話してくれました。



▲小学生と中学生が力を合わせて作業

6/4

まずは地域の仲間づくりと自信を育むことから 地域おこし協力隊による有害鳥獣対策活動が始まる（越沢集落）



▲イノシシ捕獲のため、罠の設置

兵庫県出身の神吉能宜^{かんきよしなり}さんは、有害鳥獣対策を活動業務とする地域おこし協力隊として、今春4月に着任しました。神吉さんは以前、狩猟や獣害対策、ジビエ振興に従事した経験があり、近年、この地域でも増加している有害鳥獣被害を防ぐため、越沢集落をモデル地区としてさまざまな活動に取り組んでいきます。

「まずは協力者を増やしながら、これまで捕獲実績のないイノシシを捕獲し、地域で対策していける自信を持ってもらいたい」と話す神吉さん。

今後、有害鳥獣の被害防止へ地域と連携した活躍が期待されます。

6/6

地域に元気と健康を 2021あさひスポーツフェスタ（朝日多目的グラウンドほか）

真夏を思わせる気温の中、NPO法人愛ランドあさひ主催のスポーツフェスタが開催され、想定を大きく上回る300人以上が来場しました。

朝日多目的グラウンドで開催されたソフトボール大会では、各集落から参加したチームが熱戦を展開。見事、関口集落チームが優勝を飾りました。また、朝日山村広場では、数々のアトラクションが用意され、中でもストラックアウトは行列を作るほどの大人気。ジュニアダンスの発表もあり、会場一帯が大いににぎわいました。

来場者への検温やマスク着用・消毒の徹底などを講じて開催できたスポーツフェスタ。コロナ禍において、来場者は、久しぶりに笑顔で満ち溢れた時間を過ごしました。



▲緑あふれる広場でアトラクションを楽しむ来場者



シリーズ¹⁶ 私が輝く職場

今月号は、自動車関係の電子機器や電子部品などの部品加工、検査などを行う株式会社三津和さんを取材。令和3年5月現在、従業員は全員が女性で、安心して子育てと仕事ができる環境と雰囲気作りを大切にしています。社名の“三津和”は、三つの和（人の和・仕事の和・お金の和）が、波（津）のように絶え間なく続くようお願いを込めて付けられたとか。今回はそこにお勤めの金光さんと小田さんにお話を聞きました。

協力



株式会社 三津和
(坂町1761-35)
☎62-5775



和を大事にする社長、だから働きやすい環境が生まれます

かねみつ じゅり
金光 朱莉さん (左)

(十文字/36歳)

おだ ともこ
小田 智子さん (右)

(小川/41歳)

輝く女性を募集中!

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎53-2111 (内線3611)
記事ID	0055004

ハッピーパートナー企業も募集しています!



■入社して何年目ですか

金光 今年で10年目になります。

小田 私は6年目になります。

■入社のかっけは

金光 知人から、社長が良い人だよというので紹介いただきました。

小田 子どもが保育園に入園して仕事を探していた時に、義姉から紹介してもらいました。

■仕事の内容を教えてください

金光 電子部品の検査加工です。

小田 同じく電子部品の検査加工です。

■女性として働く環境は

金光 産休も理解をいただけてありがたいし、長く休んでも戻ってきやすいような職場体系になっています。全員女性なので、私生活のことでなんでも相談できる仲間がいることも魅力です。

小田 子どもが急に熱を出したりしても休みをいただける配慮がいただけです。仕事に慣れるまで苦労しましたが、今は楽しい。なんでも言い合える環境と、休みを取りやすい環境があります。

■地元で働く良さは

金光 自宅から職場が近く、子どもが通う学校も近いので、仕事をしても安心できるようです。

小田 地元の情報が同僚からたくさん入ってくるのかな。

■休日の過ごし方は

金光 今は子どもの習い事の送迎（バス、サッカー）で一日が終わっちゃいます。

小田 コロナ禍で遠出は出来ないのですが、食材の買い出しで休日のほとんどが終わってしまいます。

■好きな食べ物は

金光 かつぱ寿司のエビアボカド!
小田 韓国のりにはまっています。

■村上的おすすめスポットは

金光 グリーンパークあらかわ総合運動公園は、スポーツや散歩ができて、鯉がいて楽しめますよ。

小田 三面川ドライブインのカツ丼が美味しい。お勧めです。

■今後の目標は

金光 家族との1日1日を大切にしながら、女性として綺麗で輝いていられるように仕事を続けていきたい。

小田 今までどおり、家族全員が健康で過ごせることを願っています。

二人とも、将来、子どもが運転する車で迎えに来てもらう、そんな成長した姿を早く見たいし、子どもが独立した後の時間は、友達といっぱい遊びたいそうです。



▲明るいキャラの二人だが、仕事中は真剣そのもの

冊子200部を小中学校に寄贈



▲「長年続けられたのはプロジェクトに参加してくれたメンバーと沿線住民のおかげ」と話す加藤さん



◀冊子は漢字にふりがなが振られ、小さな子どもでも読みやすく編集されています。

NPOいわふね地域工コセンター理事長の加藤治郎さん(瀬波温泉「丁目」が「大竜寺川」で長年取り組んできた水質浄化活動をまとめた冊子を市教育委員会に寄贈しました。

「大竜寺川」は三面川と瀬波の間を流れる小さな川で、昭和30年ごろまではフナやメダカが生息し、鮭も遡上する自然豊かな川でした。しかし、生活様式の変化した昭和40年ごろから水質が悪化し、川底にはヘドロが溜まり悪臭を放ち、生き物が生息できない環境になっていました。

この状況を見かねた加藤さんは、平成10年から沿線の住民の協力を得なが

ら「EM菌」による水質の浄化に取り組む、今では魚や水鳥の姿を見ることができるようになりました。

冊子を受け取った市長は「元の川に取り戻そうという取り組みは、地球温暖化防止などの環境保全に資する活動。素晴らしい活動で、子どもたちにぜひ見てもらいたい」と話し、教育長は「この冊子を活用し、さらに環境教育に力を入れたい。これまでの取り組みの知見を、ぜひいただきたい」と語りました。

冊子は各小中学校に10冊ずつ配布され、総合学習などに活用されます。

岩船まちづくり協議会は、海・川・山の恵まれた自然環境の中、地域の伝統や文化を大切にしながら、住んでいて良かったと思えるようなまちづくりを目指して活動しています。

岩船地域はスポーツ事業が多く、女性や高齢者、若者が中心のもので幅広い年代の活動があり、いずれも笑いあり、涙ありで、多くの参加者が楽しんでいきます。

また、地域文化を守り、継承していく活動として地域文化祭なども行っています。かつての岩船市場のような盛り上がりを再現しようとするイベント「ゆめのまちワクワク横丁」では、地元事業者、新潟リハビリテーション大学および看護専門学校の学生たちの協力も得ながら行っています。

このように地域住民の交流と親睦を深め、地域の活性化を目的に活動してきましたが、コロナ禍でできなくなったイベントもあるため、代替事業を考案したり、工夫したりしながら、活動を進めています。

笑いあり、涙あり。住んで良かったと思えるまちへ



▲ゆめのまち ワクワク横丁



▲壮年ソフトボール大会



岩船まちづくり協議会
まちづくり協議会通信

No.16

問い合わせ

岩船連絡所(岩船地域コミュニティセンター)

☎56-7001

記事ID

0012601



村上の食材を使った

今月のレシピ♪



MURAKAMI
FOOD PRIDE

牛肉とトマトの炒め煮

【材料（2人分）】

- | | |
|----------------|---------------|
| 牛肉（薄切り）…… 200g | こしょう……少々 |
| トマト…… 1個 | 醤油……大さじ1と1/2 |
| 玉ねぎ…… 1/4個 | みりん……大さじ1/2 |
| 大葉…… 4枚 | 日本酒……大さじ1と1/2 |
| サラダ油……大さじ1 | 砂糖……大さじ1 |
| 塩……少々 | |

- ①牛肉は一口大、トマトは1cm程度の角切り、タマネギは薄切り、大葉は粗くみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを軽く香りがでるまで炒め、牛肉を入れ軽く塩、こしょうをし、さらに炒める。
- ③牛肉の色が変わったら、砂糖、醤油、みりん、日本酒を入れて3分煮合わせる。
- ④煮上がりに、トマトを入れ軽く和える。
- ⑤器に盛り、上から大葉を散らす。



Point! アクはこまめにとる!

牛肉のコクとトマトの酸味に大葉のさわやかな味がとても合います

図書館へ行こう

新着図書情報

■中央図書館7月の休館日

5日、9日、12日、19日、26日

■中央図書館の開館時間

・火～金曜日 午前9時～午後6時
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



◆ レンタルフレンド
（青木祐子）



◆ スカイツリーの花嫁
花婿
（青柳碧人）



◆ おいしくたっぷり野菜を食べる12の方法
（石原洋子）



○ もりの100かいたてのいえ
（いらいとしお）

◆ 光をえがく人（一色さゆり）

◆ まりも日記（真梨幸子）

◆ 俺達の日常にはバスセンが足りない（三羽省吾）

◆ 「勘違い」だらけの日本文化史（八條忠基）

◆ おうちで楽しい布ぞうり（市ノ瀬絵里子）

◆ あるあるレイアウト（ingectar-e）

◆ 養老先生のさかさ人間学（養老孟司）

○ そらをとぶのりものえほん（秋本俊二）

○ まるごときゅうり（八田尚子）

○ 午前3時に電話して（小手鞠るい）

○ あしたもオカピ（齊藤倫）

○ チーターじまんのてんてんは（みやけゆま）

○ ハミガキクエスト（山岡ひかる）

○ 絵本筑豊一代（山本作兵衛）

◆…一般書 ○…児童書

●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館
ホームページ

おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地域		
歩誠 (あるま)	小林 亮太	堀片
侑生 (ゆい)	富樫 貴史	大欠
惺李 (しょうり)	佐藤 誠	緑町五丁目
真子 (まこ)	土田 直人	杉原
慎 (しん)	平山 和誉	緑町五丁目
月 (つき)	高橋 青空	松原町三丁目
光 (ひかる)	中村 剛之	塩町
絃 (げん)	佐藤 悠人	天神岡
玖蓮 (くれん)	佐藤 龍太郎	瀬波温泉二丁目
汐李 (しおり)	五十嵐 拓磨	岩船上浜町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
荒川地域		
弘輝 (ひろき)	大島 亮	山口

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
純菜 (じゅな)	伊藤 豊	下鍛冶屋
悠星 (ゆうせい)	多田 義徳	下鍛冶屋
神林地域		
唯世 (いよ)	竹内 陽祐	小口川
緋那 (ひな)	布川 優太	指合
朝日地域		
隼翔 (はやと)	石栗 智也	石住
紬 (つむぎ)	浮須 純子	小川
羽 (つばさ)	大滝 和樹	宮ノ下

おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
村上地域		
小野 六郎	70	坪根
高橋 カズエ	90	山辺里
伊與部 秀夫	77	南町二丁目
小越 睦子	77	大欠
川内 貞子	89	田端町
小池 四郎	71	日下
飯島 ミエ	91	安良町
中村 孝三	80	大欠
池田 ヨミ	83	菅沼
川上 邦夫	77	岩船上町
小田 ツイ	91	岩船上浜町
渡部 英朗	87	緑町二丁目
渡邊 鋼一	75	瀬波上町
落合 トヨ子	101	二之町
永野 チヨ	86	岩船下浜町
佐藤 さつ子	92	田端町
富樫 トモ子	74	中川原団地
勝山 春二	97	長井町
小野塚 哲三	80	岩船縦新町
橋本 眞盛	90	大欠
細野 裕三	86	松原町二丁目
樋口 裕之	62	山居町一丁目
鈴木 桂子	84	瀬波上町
小田 智子	86	飯野一丁目

氏名	年齢	町内会名または住所
荒川地域		
志村 ハルノ	101	鳥屋
嵐 愛子	92	貝附
山田 作左衛門	71	坂町
小柴 力雄	97	藤沢
奥山 石三	83	佐々木
齋藤 ソテ	91	荒川松山
遠山 ムツ	90	下鍛冶屋
神林地域		
田中 トキ	87	福田
近藤 ミナ子	88	今宿
櫻井 保夫	93	福田
高橋 一	72	平林
石田 勇夫	86	牛屋
天井 敏彦	57	岩船駅前
薄田 ミヨ	90	指合
朝日地域		
中山 武	82	大須戸
小池 博	86	布部
石田 雅	93	古渡路
川村 かすみ	70	川端
大滝 眞	72	板屋越
板垣 大計	88	高根
大滝 治亮	75	松岡

氏名	年齢	町内会名または住所
富樫 せん	60	早稲田
高橋 ミヨ子	89	千縄
青山 一子	68	岩崩
斎藤 スズコ	95	岩沢
大滝 ミヨ	94	松岡
小池 善吉	90	布部
菅原 アサノ	95	上野
小田 テル	91	上中島
山北地域		
富樫 美穂	68	府屋学校町
大滝 キノエ	93	北田中
大滝 コウ子	76	北中
平方 恵美子	54	岩石
五十嵐 一勇	84	大毎
本間 キスエ	98	遠矢崎
富樫 仁三	71	府屋本町
大滝 ヒサ	94	北中
中村 幸子	93	今川
小林 春藏	77	府屋浜町
本間 姫子	83	府屋駅前通
本間 ヒルコ	92	堀ノ内
五十嵐 ヤスエ	101	中継
齋藤 マキ	97	北中
大滝 壽美子	74	北中

※5月11日から6月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(6月1日現在) 人口  27,677人(-40)  29,982人(-31) 計57,659人(△71)  22,528世帯(11)
()内は前月比



増子 璃晏ちゃん R2.9.30生
(岩沢)



和田 悠々夏ちゃん H28.7.22生 (左)
天悠くん H30.7.25生 (右)
(岩船上大町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

①住所
②お子さんの名前(ふりがな)
③生年月日 ④保護者氏名
⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)

をメールで送付してください。
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp



山口 陽真くん R2.12.11生
(山辺里)



中山 未優ちゃん H26.3.24生 (左)
侑樹くん H28.5.12生 (右)
(巻平)

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画財政課
〒958-8501 新潟県村上三之町1番1号
☎0254(53)2111(内線3233) FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報むらかみは、著作権等のため写真と掲載者やさいい
印刷 (株)フット・スターン新潟

むらかみの話題 ワンモアショット!

5/28 **メダルの期待、大!**  動画あり
東京パラリンピック日本代表の永田選手が表敬訪問



一番輝く色のメダル獲得を期待

東京パラリンピックの男子マラソンで日本代表に内定した村上市出身で新潟市在住の永田務選手が、市役所を訪れました。

永田選手は今年の2月に行われた、びわ湖毎日マラソンで2時間25分23秒のアジア新記録を更新するなど、現在世界ランキング2位で、メダルの獲得が期待されています。

永田選手は「これまでさまざまなことがあり、精神的に参ってしまうこともあったが、色々な人に支えてもらった。大会では、納得のいくレースをし、支えてくれた皆さんに恩返しをしたい」と意気込みを語ってくれました。

編集後記 ▶6月5日、市内でもオリンピックの聖火が駆け抜けました。ランナーとして参加した人や携わった人、観覧した人も思い出深い一日になったのではないのでしょうか。▶いよいよ7月23日にオリンピックが開催されます。57年ぶりの開催が決まったときの喜びから一転、コロナ禍の状況からさまざまな意見があります。オリンピックの聖火は「団結、友愛、希望、調和」など、まさにオリンピックの理想を象徴。困難な中での開催ですが、友愛や団結の気持ちを持ち、明るい未来につながる希望の灯火になってほしいです。(遠山)

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、村上幼稚園に通うこの2人!

そうきくん

- 好物 いちご
- 夢 車の修理屋さん



ゆうかちゃん

- 好物 りんご
- 夢 消防士

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!
<https://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

