



令和3年度

7月つくしんぼ

村上市ホームページ <https://www.city.murakami.lg.jp/>

発行 村上市 山辺里子育て支援センター TEL 53-1577

問い合わせ 村上市役所 こども課子育て支援室 TEL 53-2111 (内線2551)

もうすぐ子ども達が大好きな水遊びの季節がやってきます。せせらぎ広場では、その日の天気や気温を見て、水遊びを行いたいと思います。水鉄砲で遊んだり、お魚すくいをしたり、夏ならではの水遊びを楽しみましょう。でも、はだかんぼうだけはご遠慮下さいね。

広場のたらいには消毒液は入れませんのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症対策として、たらいには入らずに遊びましょうね。

水遊びをするかどうかは、お家の方の判断をお願いします。体調がすぐれなかったり、とびひ等がある時は、治ってから楽しみましょうね。

・・・準備するもの・・・

- *水着や布パンツ、水遊び用の紙パンツ等
- *タオル*着替え

支援センターでは引き続き、新型コロナウイルス感染症対策として、今までの利用方法と変わる部分が多くなっていますので、ご理解ご協力をお願い致します。



夏を元気に乗り切ろう！

夏は大人も子どもも体力の落ちる時期です。

睡眠・食事・適度に身体を動かすことと、日頃から生活リズムを整えることで、イライラやぼんやりすることが少なくなり、日中も元気に過ごすことができるそうです。子どもはもちろん、大人もしっかりと睡眠をとり、リズムを整えて暑い夏・暑いマスク生活を乗り切りましょうね。



☆せせらぎ広場☆

- 7月 5日(月)～9日(金)
発育測定週間
- 13日(火) 子育て相談日
- 14日(水) 読み聞かせ
- 26日(月)～30日(金)
作って遊ぼう週間

☆赤ちゃん広場☆

- 7月21日(水) 栄養士相談日
- 28日(水) 読み聞かせ
- 30日(金) 保健師相談日
- *赤ちゃん広場では、体重・身長がいつでも測れます。

☆お知らせ☆

- *2日(金)は、育児講座のため、せせらぎ広場、赤ちゃん広場はお休みになります。3日(土)・5日(月)の利用予約は、1日(木)にお願いします。
- *16日(金)は、会議のため、赤ちゃん広場はお休みになります。17日(土)・19日(月)の利用予約は、16日(金)の12:00までをお願いします。
- *13日(火)の子育て相談日には、包括支援センターのスタッフも来てくれます。ぜひ来て下さい。