



## 磯遊びに行こう



6月24日(木)村上南小学校児童8名が、校外学習で海府ふれあい広場へやって来ました。地域からは2名がボランティアとして参加し、子どもたちに釣りを教えました。見事魚が釣れると子どもたちは大喜びし、釣り上げた魚の観察をした後に海へ帰してあげました。昼食は、心地良い海風を感じながら食べるおにぎりは格別に美味しく、お腹も心も満たされた様子でした。最後は、帰りのバスの出発を見送り、地域の方にとっては元気な子どもたちと過ごす楽しい時間となりました。

# 募集



※各イベントの詳細は、7月7日(木)配布のチラシをご覧ください

## ～マスクをデコって自分だけのオリジナルマスクを作ろう!～

共催:上海府地区青少年健全育成会

地区内の子どもたちの交流の場を作るため、育成会と共催し以下の交流事業を行います。感染症対策もあり、参加者は地区在住の未就学児～高校生に限定します。

- 日 時 : 7月22日(木・祝) 9時～10時(予定)
- 場 所 : 上海府地域コミュニティセンター 2階 会議室
- 対 象 : 上海府地区在住の未就学児～高校生(保護者同伴可)
- 参 加 費 : 無料
- 持 ち 物 : 10円玉(1枚)、飲み物
- 申 込 み : 上海府地域コミュニティセンター ☎58-2001 へ電話のほか、メールまたは申込用紙のいずれかでお申込みください。《7月16日(金)〆切》



## ～上海府小学校跡利活用事業 上小ワンデイ復活 グラウンドキャンプ～

主催:村上商工会議所青年部 協力:上海府地区町づくり推進委員会

村上商工会議所青年部が、旧上海府小学校跡地を実験的に活用するための取組みを行い、町づくり推進委員会はこの取組みに賛同し、事業協力を行います。思い出の上小で、キャンプしませんか?

- 日 程 : 8月8日(日)～9日(月・祝)
- 場 所 : 旧上海府小学校
- 内 容 : キャンプサイト、校舎開放、花壇整備 ほか
- 申 込 み : 専用サイト《[yeg.ac-cr.jp](http://yeg.ac-cr.jp)》  
※ウェブでの申込みができない方は、下記問合せ先へ電話してください。
- 問 合 せ : 村上商工会議所 ☎53-4257



# 砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



悔やむことこの上なしと地団駄ふむスーパーマンを見忘れていた

(太田美也子)

雨上がり霧立ち込む夏山は緑の色をますます深めぬ

(小野静江)

ボーとして生きてるわけではないけれど今日聞きし事明日には忘れ

(佐藤良子)

母の日に二年つづきて宅配の花は届きぬコロナ禍の中

(井上スミ)

赤光をまといて路地を下り来て美しき夕陽をしばし見とれぬ

(佐藤壯子)

磯回りワカメ届けてくれし人情嬉しく味わいにけり

(鈴木昭作)

落わらび竹の子ワカメせんまいと来る物拒まぬ春の忙しき

(加藤五三子)

新型コロナウイルスの影響により、掲載の事業が急遽変更となる場合があります。不明な場合は、主催者へお問い合わせください。

## ～お知らせ～

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の「海幸フェスタ」は中止します。開催を楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

## 今後の予定

7月	22日	マスク作り
7月	25日	移動図書館巡回日
8月	7日	移動図書館巡回日
8月	8日	旧上海府小学校校舎開放

ほけんし・くどうの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー



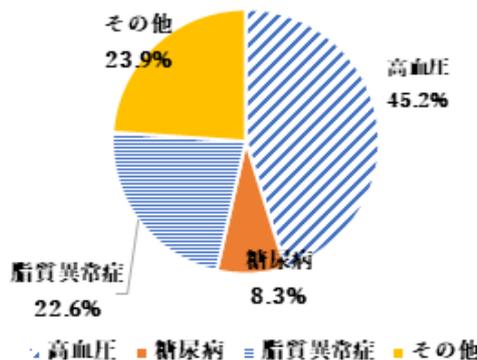
暑い日が続いていますが皆さん体調はいかがですか？

6月9日に、旧上海府小学校で特定健診がありました。上海府地区の皆さん77名の方に受診していただきました。ありがとうございました。健診結果は7月下旬頃郵送しますので、もう少しお待ちください。

去年は集団健診を行わず、個別健診のみとなりました。皆さんに記入していただいた質問票の結果から、上海府地区の皆さんは高血圧の治療をしている人が半数近くいることが分かりました。

血圧が高くなる原因は加齢や肥満、塩分の摂りすぎ等の生活習慣が原因と言

R2年度質問票で治療していると回答した人 (40～74歳)



われています。「健診に行く」となるけど、家では高くない」という方もいると思います。自宅で血圧を測ることで、普段の血圧がどの位なのかを知ることができます。ぜひ自宅でも血圧測定を行ってみてください。血圧計は上腕で測定できるものをおすすめです。

気になることがあれば、いつでもご相談ください。

村上市役所 保健医療課 ☎53-3364 (直通) (地区担当保健師 工藤梢)