

# 大型連休(ゴールデンウィーク)の過ごし方

- 今年の大規模連休(ゴールデンウィーク)は、マスク着用などの基本的な感染防止対策を徹底するとともに、特に以下の点を守っていただくようお願いいたします。

## 県境をまたぐ移動の自粛等

- 首都圏、関西圏などの緊急事態宣言対象都府県及びまん延防止等重点措置区域との往来は、控えていただくようお願いいたします
- それ以外の地域間においても、県境をまたぐ不要不急の帰省や旅行、行楽地・レジャー施設などに行くことは慎重な判断をお願いいたします

## 飲食を伴う会合等での感染防止の徹底

- 人が集まる機会(レジャー、田植えなど)では、マスクの着用を徹底し、飲食する場合も、手指を消毒して最初に取り分けること、共有物を消毒するなど感染防止対策を徹底しましょう
- 飲食を伴う会合は、特に人数を絞り、短時間にしましょう
- 会食後に体調が悪く感じたら、受診・検査を徹底しましょう