



# 8月 なかよし広場だより

朝日子育て支援センター 村上市中新保 50 番地 3 Tel 72-1230

村上市ホームページ <https://www.city.murakami.lg.jp/>

いよいよ本格的な夏がやってきました。支援センターでは毎日水遊びをしたり、室内では遊具や追いかけっこなどをしたりして楽しんで遊んでいます。いっぱい遊んだ後は、お家に帰ってご飯を食べてぐっすりお昼寝…とても良い生活リズムが出来てきます。暑いと外へ出るのがおっくうになりがちですが、みなさん暑さに負けず支援センターで元気に遊びましょう。



## 8月の予定

- 3日(火) おはなし食堂
- 4日(水) AM 子育て相談
- 16日(月)～20日(金)  
作って遊ぼう週間
- 23日(月)～27日(金)  
発育測定週間

## ～育児講座～「ヨガの時間」

ヨガで心も体もリフレッシュしませんか？  
みなさん、ぜひ参加してくださいね。

日 時：9月9日(木) 10時～11時30分

場 所：朝日子育て支援センター

講 師：近 愛氏

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル  
飲み物

参加費：100円

定 員：10名

(託児10名 先着順)

申し込み：朝日子育て支援センター

Tel 72-1230

\*申し込みは8月17日(火)から  
9月2日(木)までです。

\*感染症拡大のため、行事や育児講座を延期  
または中止する場合があります。  
ご了承ください。



★おはなし食堂は、エルフ文庫の小田美津子さんの  
読み聞かせです。

時間は10時30分から11時までです。

## 赤ちゃん広場

0歳から1歳までの赤ちゃん専用の広場です。  
毎週火曜日・木曜日(13:30～15:00)の  
週2回です。

\*19日(木) 読み聞かせ

\*31日(火) 栄養士相談



\*歩行前の赤ちゃんとお家の方が利用できます。

暑い時は、水遊びをしています。  
水着、水遊び用パンツ、着替え  
タオル、飲み物も忘れずにもっ  
てきてくださいね



\*当面の間、広場の利用は予約制となっています。  
必ず支援センターへ連絡をして確認してください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い  
いたします。