

# Murakami

市報むらかみ

2021

8

VOL161

## と き 時間を刻む場所

歴史的風致形成建造物に指定された  
旧石田園の蔵

### TOPICS

- ② フードバンクにご協力を
- ⑥ 児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭の医療費の助成
- ⑧ 防災訓練の実施について
- ⑫ 全国高等学校総合体育大会出場選手
- ⑯ 私が輝く職場  
お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事 ID

0055345

お米やお魚、農産物が豊富な村上市でも、日常の生活で、食べ物に困っている人がいることを知って欲しい

# 「もったいない」を 「ありがとう」に フードバンクにご協力ください

問い合わせ 福祉課総合相談係 ☎53・2111 (内線2331) 記事ID 0049981



## フードバンクとは

フードバンク (food bank) とは、食品関連企業において、販売が困難になった食品や農家における規格外の農産物、家庭で余った食品などの寄附を受け、食糧支援を必要とする家庭や福祉施設などに所得などに関係なく無償で提供する社会福祉活動などを行う団体や活動のことをいいます。

## 市内におけるフードバンク活動

昨年6月1日と6月25日の2回、フードバンクさんぽく・フードバンクむらかみを中心として、活動の際には欠かすことができない関係8団体が集まり、フードバンク活動の勉強会と今後の取り組みにおける協力体制について、懇談会を開催しました。この関係者が中心となってフードドライブに協力をいただくなど、地域と一体となった取り組みを行っています。

市内では現在、「フードバンクさんぽく」が令和2年7月に、また「フードバンクむらかみ」が同年12月に発足し、地域ごとに分担しながら希望者に食糧をお届けしています。

新潟県内では19団体(令和3年7月1日現在)が活動しており、令和2年4月以降8団体が立ち上がるなど、取り組みが活気づいています。

なんと  
1.8トン!



5月17日～21日、市役所本庁・各支所で開催した「フードドライブ」に大勢の方々からご協力いただきました。

【寄附していただいた食品】  
・米：922.8kg  
・米以外の食品：885.4kg  
・合計：1808.2kg  
【寄附受付件数】  
308件

また、県内の団体が加入する、「新潟県フードバンク連絡協議会」が令和2年4月に発足し、設立運営支援や物資支援など活動サポートが受けられるようになりました。

### ※関係用語

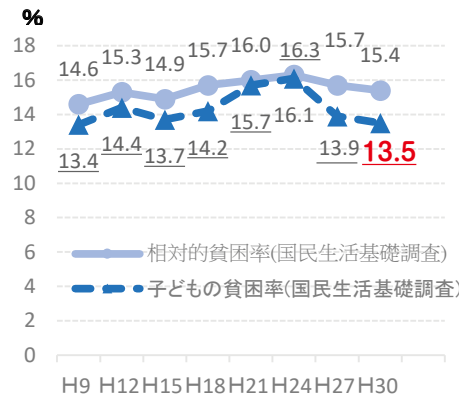
【フードドライブ】  
余っている食品・食材を集め、フードバンク団体などに寄附する活動  
【フードパントリー】

食べ物を必要としている家庭へ集まった食材を直接配布する流れは一緒ですが、必要な人が、バンク側が準備した場所に行く方法



▲集まった寄附品を整理するスタッフ

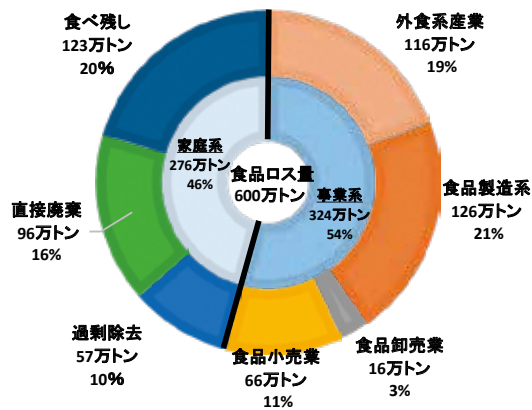
図1. 相対的貧困率の年次推移



資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」

※相対的貧困とは、相対的貧困とは、日本の文化水準、生活水準と比較して困窮した状態を指し、世帯の所得が日本の等価可処分所得（個人が自由に処分できる所得を世帯の人数の平方根で割ったもの）の中央値の半分に満たない状態のこと。OECDの基準によると、相対的貧困の等価可処分所得は122万円以下、4人世帯で約250万円以下（2015年時点）です。

図2. 食品廃棄物の発生状況と割合（概念図）



資料：農林水産省および環境省「平成30年度推移」

### ① 福祉的な側面 フードバンクがもたらす効果

日本の子どもの貧困率は13・5%と、実に子どもの7人に1人は貧困で苦しんでいる状況です（図1）。貧困の中で特に問題となるのが、食べ盛りの子どもの食事が充足されなくなることですが、その一助となるのがフードバンクです。食糧の提供を受ける側は、食糧の提供を受けることにより、食事の量や質を減らすことなく生活をするができます。逆に食糧を提供する側は、余った食品などを生かし、誰かの支援につなが

### ② 環境的な側面

フードバンク活動は、福祉的な活動としてだけでなく、食品ロス削減にもつながる有意義な取り組みです。日本の食品廃棄物などは年間2531万トン、そのうち食べられるのに捨ててしまう食品（食品ロス）の量は年間600万トンと推計されており、そのうち食品関連事業者の食品ロス（規格外品、返品、売れ残りなど）が32

## フードバンクの仕組み



家庭や企業から余剰食品（お米、レトルト食品など）の寄附

フードバンクさんぽく・むらかみでお預かり

必要な人へお届けします

※市社会福祉協議会でも常時お預かりしています

4万トン、一般家庭の食品ロス（食べ残し、直接廃棄など）が276万トンとなっています（図2）。この食品ロスの内、少しでもフードバンクに回すことで廃棄する量が減り、廃棄物処理に伴う経費の抑制や、環境負荷（CO2）の低減に貢献できます。さらに食品を提供する企業にとって、社会福祉の向上にもつながります。企業イメージの向上にもつながります。また、税の優遇措置を受けられる場合もあります。

# 本当に助かっています

## フードバンク利用者の声

コロナ禍ということもあり、これまで以上に生活が困窮していました。そんな中、フードバンクのチラシを見て、すぐの思いで連絡したところ、すぐに食品を届けていただきました。

現在は定期的に食品を届けていただき、食べ盛り的高校生もいるので、本当に助かっています。また、食品を運んでいただいたときに、「何か困っていることはないですか？」などと声をかけていただき、心までも温かくなりました。フードバンクの方々に本当に感謝しています。

まだまだ、困っている人たちがいると思います。ぜひ、フードバンクを利用してほしいです。



子3人を育てる母親

## 給食の無い夏休み、中には食事に困る子どもたちがいます

### これからの取り組み

市が主催したフードドライブ（5月17日～21日）では、5日間で1.8トンもの食糧品などが集まり、市民の皆さんのフードドライブへの意識がかなり高いことが伺えました。

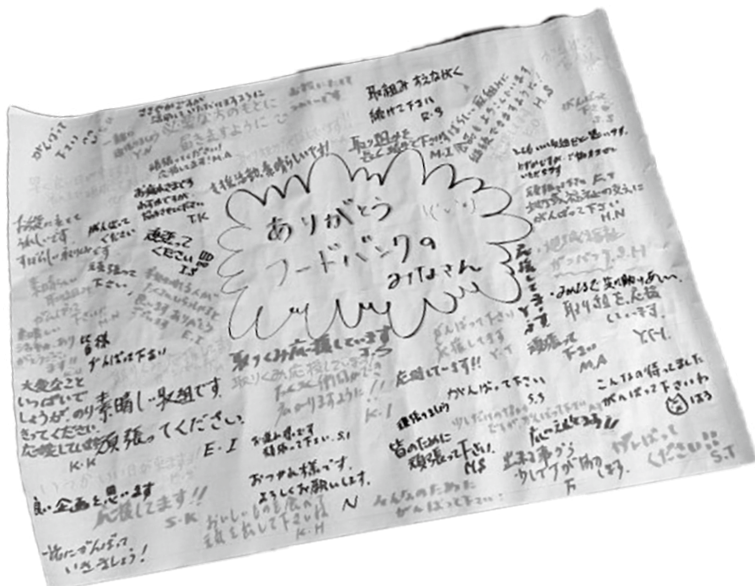
しかし、提供者は市世帯数の約1.36%の308件で、一世帯当たりの食品持ち込み量が多かったとも言え、認知度を増やせば、もっと大きな広がりとなることが予想できます。

このフードドライブ活動は、支援が必要な人々に食糧の提供をすることで社会福祉の向上や、貴重な食糧資源の有効活用につながり、また食べ物を通しての意識や環境保全の意識が養われるなど、良い循環への活動です。市としても、フードバンク団体の活動を推進し、連携を深めることで、これまで市だけでは把握しにくかった生活困窮者の現状やニーズを知ることができ、市の各施策や関係機関につなげることができると考えています。

これまでもフードバンク活動を後押しするため、市主催のフードドライブの実施や拠点づくりに対する補助金などによる支援を行っています。団体の活動はボランティアによる運営体制となっています。今後活動は増えていくものと思われ、活動をしてみたいと思う人は、フードバンク

援団（NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター ☎72-0663）にご登録をお願いします。

今後、多くの皆さんがこのフードバンク活動を知っていただくために、市主催のフードドライブを開催していきます。「余った食品はフードバンクに提供しよう」「食べることに困ったときにはフードバンクを利用しよう」という大きな助け合いの循環サイクルが根付いていくことを願っています。





フードバンクむらかみの皆さん

コロナ禍が長引く中、子育て世帯をはじめ、生活に困窮される家庭がさらに増えることが予想される一方で、公的支援につながっていない方々も見受けられることから、食糧を届け、生活の手助けができるフードバンク活動が必要になると考え設立しました。

月1回第4日曜日に、会員12人で手分けして、定期配達をしています。支援の申し込みは約50名となり、会員や寄附者は120人を超え、現在2.5トンのお米と2.4トンのその他の食品が集まってきています。

今後は、ひとり親世帯や子育てに苦労している世帯への支援を広げていくことと、食糧品を届けるだけでは解決できない問題を抱えた世帯もあることから、公的支援や利用できる諸制度につなげていけるよう、会員向けの学習会も企画する予定です。

また、貧困が見えにくく、生活弱者が声を上げにくい状況です。フードバンクむらかみとして、市民向けの講演会や学習会を企画し、貧困問題などの理解を広げ、助け合いのまちづくりの一助を担っていきたいと考えています。

☎070-3898-5949

## フードバンク応援団 募集中!

フードバンクの取り組みを応援して下さる人とつながり、村上で「食べる幸せをみんなで分かち合う」ネットワーク作りをしています。

お仕事や家事の合間に作業をお手伝い頂くことはできませんか? 農家の方は田畑で丹精込めて作られたお野菜・お米が規格外(サイズ・傷など)や収穫時期とのズレ、作物の入れ替えなどで余ることはありませんか?

少しの時間、少しの量でも構いません。応援をお願いしたいときにご連絡しますので、まずは応援団へのご登録を。ぜひ、ご協力ください。

### ■問い合わせ先

NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター  
☎72-0663

誰にでもできることがあります。継続的な支援をお願いします。

フードバンクさんぽく代表  
工藤 いく子さん(府屋)



村上でいったいどれくらいの方がフードバンクを必要としているのか? 全く手探りの状態から始めてから1年。たくさんの方々に応援していただいております。心から感謝申し上げます。少しずつ活動の周知が進み現在53世帯の方と繋がっています。困り具合は人それぞれです。貧困は福祉分野だけの問題ではなく、多職種が連携し市全体で取り組んでいく必要があります。

私の活動の役割は「想像力を働かせ、自分の思い込みは脇に置いて興味を持って話をお聞きする」ことだと思っています。食品支援を通して子どもたちの命を守りたい! 子どもたちの未来を応援したい! 皆さん一人一人が何かできることがあります。フードバンクがそのきっかけになればうれしいです。

これからの取り組みとして

- ①イベントなどを利用してフードドライブの機会と場所を増やす。
- ②利用者の参加イベントを企画する。
- ③協力者を増やす。

食品の恒常的な確保に苦労しています。お米は今のところ安定した量のご寄附がありますが、その他の食品については、今行なっている社協や市内数カ所のフードドライブだけでは1回の配達でほぼ使い切ってしまう。新潟県フードバンク連絡協議会からの食品協力があってようやく活動が継続できています。市役所や社協などでの定期的なフードドライブの開催や企業や団体の方々には社会貢献とフードロスの観点からぜひご協力をお願いしたいと思っています。

詳細についてはご説明に伺いますのでお問い合わせ下さい。

<https://www.facebook.com/foodbank.sanpoku>

☎080-4654-4670

# 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当と ひとり親家庭の医療費 を助成します



## 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別に行っている児童の健やかな成長と家庭の生計安定、自立促進のために支給される手当です。

### ■支給対象者

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満を養育している父または母や、父または母に代わって養育している人。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母に一定の障がいがある児童

④ 父または母の生死が明らかでない児童

⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童

⑨ 棄児などで出生の事情が明らかでない児童

※該当していても、障害年金や遺族年金などの公的年金を受ける場合や、児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができないことがあります。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の一部または全額の支給が停止されます

## 特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給される手当です。

### ■支給対象者

身体または精神に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児

童を養育している人。

※該当していても、児童が障がい理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

### 児童扶養手当支給月額

対象児童数	手当額
1人	43,160円～10,180円
2人	53,350円～15,280円
3人以上	児童1人増すごとに6,110円～3,060円を加算した額

### 特別児童扶養手当支給月額

等級	手当額 (児童1人につき)
1級	52,500円
2級	34,970円

※令和3年4月1日現在の支給額

## ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援するため、ひとり親家庭の父や母、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいのある児童は20歳未満などの医療費の一部が助成されます。

## 万が一の救急時のために

# 救急医療情報キットの備えと情報の更新をしましょう!

### ■救急医療情報キットとは

病気やけがで救急搬送が必要となった場合に、救急医療情報キットを活用し、救急隊員や医療機関が速やかに対応できるようにするものです。

高齢者や障がい者の「かかりつけ医」「持病」などの医療情報や、緊急時の連絡先、「健康保険証(写)」「診察券(写)」「おくすり手帳(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫のドアポケットに保管します。現在約720世帯が救急医療情報キットを設置しています。

キットは無料ですので、ぜひ、万が一の緊急時に備えておきましょう。

### ■申請方法

介護高齢課または各支所地域振興課地域福祉室の窓口に申請書を提出してください(申請書は窓口にあります)。担当が救急情報の作成をお手伝いします。ご親族など代理人による申請も受け付けています。

窓口にお越しになるのが困難な人は、ご連絡ください。



### ■すでに設置している人へ

保管してある情報が古くなってはいませんか。持病や普段飲んでいるくすりなどの医療情報、緊急時の連絡先などを、最新の情報に更新しましょう。救急情報シートの情報が変更になった場合は、「更新日」と新しい情報を記入してください。

新しい救急情報シートが必要な場合には担当までご連絡ください。

問い合わせ	介護高齢課高齢者支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 3420、3421)
記事 ID	0035495



### ■助成対象者

- ① 母子家庭、父子家庭の母または父 およびその家庭の児童
  - ② 父または母に一定の障がいがある 家庭の児童およびその父または母
  - ③ 父母が死亡または①、②に該当する児童で、父母に養育されない児童とその児童を養育する人
- ※所得制限などにより、対象にならない場合があります



### 児童扶養手当・ひとり親家庭の医療費助成の問い合わせ

こども課子育て支援室  
☎ 53 - 2111 (内線 2552、2553)

記事 ID 0049882

### 特別児童扶養手当の問い合わせ

福祉課福祉政策室  
☎ 53 - 2111 (内線 2322)

記事 ID 0046484



## 現況届・所得状況届・更新申請書の提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する月です。提出をしないと、資格があっても児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受けられなくなります。ひとり親家庭の医療費助成を受けている人は、「更新申請書」を提出してください。

■次のとおり、現況届・更新申請の受け付け時間を午後7時まで延長します。(特別児童扶養手当は除きます)

**[本庁]**  
8月3日(火)・5日(水)・10日(火)・12日(木)

**[支所]**  
8月12日(水)



いざというときのためにみんなで参加しましょう

8月29日(日)

一斉

# 防災訓練を行います



問い合わせ

総務課危機管理室

☎ 53・2111 (内線3140)

記事ID

0046810



8月29日(日)は、「村上市一斉防災訓練」の日です。

今年度の市内一斉防災訓練では、地震・津波発生 of 放送を防災行政無線で告知します。

地震の発生により起こりうる、津波の発生や家屋の倒壊、土砂災害、火災の発生などを想定し、それぞれの初動行動において的確な対応がとれるように訓練しましょう。

この訓練は、自主防災組織や町内・集落を中心として訓練内容を計画し、地元消防団などと協力しながら地域に合った訓練を実施するものです。

防災訓練に参加して、災害に対する心構えと日ごろの準備、家庭や地域での防災対策について確認しましょう。

放送内容は、下図のとおりで、避難訓練を行う場合は午前8時30分の放送に合わせて訓練を開始してください。

## ■主な訓練内容

- ・避難訓練
  - ・津波避難訓練 (逃げ地図検証訓練)
  - ・情報収集・伝達訓練
  - ・避難行動要支援者支援訓練
  - ・初期消火訓練
- ※各町内・集落によっては、訓練内容が異なったり、訓練を実施しない場合があります



## 防災行政無線の放送時間と内容

8:20 事前通知

8:30 緊急地震速報



自分の身を守る行動

8:33 大津波警報

8:34 避難指示発令



- ・高い場所への避難
- ・安全な避難場所への避難

9:20 大津波警報解除

10:00 避難指示解除



- ・十分な換気を行い、密閉空間を作らないようにしましょう。
- ・2層以上 (最低1層以上) の距離を保ち、屋外であっても密集する空間を作らないようにしましょう。
- ・近距離での会話は避けましょう。
- ・マスクを着用しましょう。ただし、屋外で2層以上の十分な距離がある場合などはマスクを外し、熱中症対策を行いましょう。
- ・手洗いおよび消毒を徹底しましょう。
- ・発熱やせきなどの症状がある場合は訓練には参加しないでください。
- ・水分をこまめに補給するなど熱中症に十分注意しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策、熱中症対策をしっかりと行って訓練しましょう



税の公平性を保つために

# 滞納処分を行っています

問い合わせ 税務課収納対策室 ☎53・2111 (内線1202・2122) 記事ID 0048658



税金は医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、私たちの暮らしを豊かにする市の大切な財源です。納税者の皆さまは、定められた期限までに自主的に納税することになっています。なお、期限内に納税いただけない場合、市では期限内に納税した人との公平性を保つために、法律に基づいて滞納処分(差し押さえ)を行っています。

## 税の滞納Q&A

Q 他の借金があつて納税が難しく税金を滞納しています。どうしたら良いでしょうか？

A さまざまな事情があると思いますが、「税金は全ての債務に優先する」と法律で定められていますので、他の借金よりも税金が優先されます。納税が困難な場合はご相談ください。

Q 事前連絡や承諾なしに、財産が差し押さえられました。このようなことが許されるのですか？

A 法律では、納期限が過ぎた後、督促状を送付して10日を経過した日までに完納されない場合は、財産の差し押さえをしなければならぬことになっています。この場合、本人に対しての事前連絡や本人の同意は必要ありません。

あくまでも自主的に納税することが原則ですので、督促状などで早期の納税をお願いします。それでも納税されない場合、税の公平性を保つために、やむを得ず財産の差し押さえを行うこととなります。

## 納税が困難な方

やむを得ない理由で納期限までの納税が困難な場合はご相談ください。新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は徴収猶予・減免の特例制度に該当する場合があります。

## 差し押さえ実績 (平成30年度～令和2年度)

項目	件数
預貯金	148
生命保険	83
給与など	34
国(県)税還付金	68
出資金	101
賃借料	3
不動産	25
その他(保険割戻金など)	57
合計	519

## 差し押さえの流れ

- ① 納期限を過ぎても納税なし  
↓ 納期限経過後20日以内に督促状を送付。
- ② 督促・催告  
↓ 督促状を送付しても納税がない場合は、催告書の送付や電話による催告。
- ③ 財産調査  
↓ 督促状や催告書を送付しても納税がない場合は、滞納者の財産を確認するために、官公署・金融機関・勤務先・取引先などを調査(滞納者の事前了承なしで実施可能)。
- ④ 差し押さえ・公売・換価  
↓ 差し押さえ後も納税がない場合、差し押さえた財産は、滞納者の意志にかかわらず換価し、滞納市税などに充てる。
- ⑤ 税金に充当

# 市 「九品仏」「内藤家歴代当主肖像画」の2件 指定有形文化財に新たに追加されました

問い合わせ

生涯学習課文化行政推進室

☎53・7511

記事ID

●●●●

市の歴史や文化を伝える貴重な文化財として保存するため、7月27日付けで新たに2件が市指定有形文化財に指定されました。これにより、市指定文化財は147件となりました。

「九品仏」は、宝暦8年（一七五八）に光徳寺の最譽善理上人が、村上城主内藤家の家祖内藤信成の150回忌に際し村上城下および瀬波町に建立したものです。九品とは極楽浄土にある九つの階級で、九品仏はその浄土にいる阿弥陀仏の姿とされます。村上城下の九品仏は石仏で、1カ所ではなく各所（現在地は羽黒町善沢寺・同満福寺・同長楽寺・瀬波上町・肴町・大町十輪寺・塩町安泰寺・庄内町専念寺・上片町地藏堂の9カ所）に配置されているのが特徴です。

「内藤家歴代当主肖像画」は、村上城主内藤家の家祖信成から第10代当主信敦までの歴代当主を描いた10枚から成ります。内藤家を祀る藤基神社の神宝として保管されてきましたが、その重要性から、令和2年7月に初めて公開されました。絵画として優品で、かつ10点もの肖像画が長期間にわたり離散せず現存している例は非常に珍しいものです。現在、肖像画の一部はおしゃぎり会館に展示されています。



③内藤家歴代当主肖像画（左から5代、4代、3代）

九品仏（①瀬波上町、②肴町）

# 安 目指せ！無事故・無違反100日間 全運転・チャレンジ100」参加チーム大募集

問い合わせ

市民課生活人権室

☎53・2111

(内線2233) または各支所地域振興課市民生活室

ドライバー5人1組でチームを組み、お互いに注意しあつて100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームにはもちろん記念品が贈られるほか、抽選で40万円分（チーム）の旅行券や温泉宿泊券などの豪華景品が当たります。

## ■募集期限

8月31日(火)

## ■実施期間

9月23日(木・祝)～12月31日(金)

## ■参加資格

運転免許証を有し、県内に居住または通勤・通学する人

## ■募集対象

家族・友人・職場の仲間など5人1チーム  
※同じ人が2チーム以上で参加することはできません

## ■申込方法

市民課または各支所地域振興課、警察署、交通安全協会などに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵便局窓口で参加費を振り込んでください。

※10チーム以上の企業・事務所単位で参加する場合は、「団体の部」扱いとなりますので、申込書に記載し事務局に一括送付して申し込んでください

## ■参加費

1チーム1000円（参加費の一部は新潟県交通安全遺児基金に寄附されます）

## ■申込先（送付先）

〒950-8570  
新潟市中央区新光町4番地1  
新潟県県民生活・環境部県民生活課  
交通安全対策室内新潟県交通安全対策連絡協議会「安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局」  
☎025・280・5136

## ■その他

65歳以上の人を対象とした「いきいきクラブ・チャレンジ100」の参加者も募集しています。詳しくは、いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会事務局  
☎025・285・3755  
へお問い合わせください。



しゅうしょう  
田村優子 秋宵のコンサート

# 篠笛と歌



古来より、その澄み切った音色で聴く人に癒しを与えてきた日本の伝統楽器「篠笛」。この篠笛と歌を織り交ぜながら、次々と独自の世界をつくりだしている田村優子さん。演奏サポートも加わり、さらに広がったその世界観を、お楽しみください。

**出演** 田村優子（篠笛・歌）  
【演奏サポート】  
濱田道子（キーボード）  
YUKI（ギター）  
らくさん（ベース）

**とき** 9月15日(水) 【開場】午後5時30分  
【開演】午後6時30分

**ところ** 市民ふれあいセンター大ホール

**料金** 入場無料  
(全席指定・小学生未満入場不可)

**定員** 250席 座席の指定はできません。

※入場整理券予約受付・配布中  
【配布場所】市民ふれあいセンター  
(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日可)

主催/村上市(観光課)

**問い合わせ** 市民ふれあいセンター ☎ 52 - 0201



## むらかみ互近所 さえぐる隊は見た!

**問い合わせ** 介護高齢課地域包括支援センター ☎ 53・2111 (内線3433) **記事ID** 00035493

むらかみ互近所さえぐる隊からは、隊員が見たり、聞いたり、一緒に参加した、コロナ禍でも「地域で取り組んだちょっといい話」をご紹介します。

村上市のある町内の老人クラブでは、会員同士で行う、隣近所のちよっとした困りごとを解決する「お助け隊」を作りました。冬のごみ出しやお祭り前の通りに面したガラス戸拭き、買い物などを有償で助け合っしくみです。有償にしたのは、頼む方も頼みやすく、頼まれる方も気楽に引き受けられるようにするためです。

また、瀬波地区では昨年度、高齢化率の高い町内の高齢者を対象に、民生委員や区長、まちづくり協議会委員が協力し、巡回バスを活用した買い物支援の試行を行いました。参加した高齢者は、月に1回ですが、ちよっとした遠足気分、顔を合わせた人同士、会話が盛り上がり、買い物が終われば「また来月ね」と約束して別れます。

【写真】巡回バスに乗ってスーパーに向かいます



このように、ちよっとした困りごとがあっても、顔見知りのご近所同士で解決できるしくみがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるのではないのでしょうか。

むらかみ互近所さえぐる隊では、ちよっとした助け合いの輪が広がるよう、自治会での座談会を開催させていただきます! 今後は自治会からのお申し込みをお待ちします!



出場種目  
柔道

あまい ゆう  
天井 佑さん

荒川高等学校1年生  
(村上東中学校出身)

1つでも多く勝てるように  
頑張ります。



出場種目  
ソフトテニス

あじろ たまえ  
安城 玲江さん

村上高等学校3年生  
(黒川中学校出身)

自分の力を出し切って頑張  
ります。



出場種目  
ソフトテニス

さくま ほのか  
佐久間 穂香さん

村上高等学校3年生  
(荒川中学校出身)

自分の力を出し切れるよう  
に頑張ります。

# 全国高等学校総合体育大会 全国高等学校定時制通信制体育大会

# 全力

現在、新潟県を含む北信越を会場に開催中の全国高等学校総合体育大会（通称「インターハイ」、開催期間：7月24日(土)～8月24日(火)、東京都内などで開催中の全国高等学校定時制通信制体育大会（開催期間：7月29日(木)～8月25日(水)）に、本市から10人の高校生が出場しています。

県を代表して出場する選手たちの応援をお願いします。

※本市に住所を有する人、在学する人を対象に県内高校に照会しました

問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 53 - 8802



出場種目  
バドミントン

わたなべ ゆうま  
**渡邊 侑馬さん**

荒川高等学校2年生  
(荒川中学校出身)

初めての全国大会で緊張しています。ですが、精一杯頑張ってきますので、応援よろしくお願いします。



出場種目  
バドミントン

ほんま けいじ  
**本間 慶司さん**

荒川高等学校3年生  
(中条中学校出身)

チームのために頑張ります。



出場種目  
柔道

はんだ しゅうと  
**伴田 秀虎さん**

荒川高等学校3年生  
(村上第一中学校出身)

今までの成果を出し切って、大会に出られない仲間の分も頑張ります。

# 輝け！夏の夢舞台！

出場種目  
バドミントン

はせべ ことみ  
**長谷部 琴海さん**

西新発田高等学校3年生  
(荒川中学校出身)

勝っても負けても悔いの残らない試合をしたいと思います。

出場種目  
創作ダンス

いなば ふゆこ  
**稲葉 芙夕子さん**

新潟清心女子高等学校1年生  
(本丸中学校出身)

毎日の練習を一生懸命取り組み、一日一日を大切にしたい。本番に向けてチーム一丸となり、頑張ります。



出場種目  
バドミントン

かわむら かのん  
**川村 海音さん**

荒川高等学校2年生  
(朝日中学校出身)

今までの練習の成果を発揮できるように頑張ります。



出場種目  
バドミントン

わたなべ まつりさん  
**渡邊 まつりさん**

荒川高等学校3年生  
(荒川中学校出身)

お世話になったたくさんの方への感謝の気持ちを忘れず、精一杯頑張ります。



6/18

## 災害に備える心で、元気にウォーキング 震災復興ウォーク（山北総合運動公園）

大きな揺れにより多くの家屋に被害が出た山形県沖地震から2年となるこの日。震災を思い返し、さまざまな災害に備える機会にしてほしいと願いを込め、NPO法人さんぽくスポーツ協会主催の震災復興ウォークが開催されました。

今回は山北そらいろ保育園の園児75人も参加し、およそ1kmのコースに挑戦。4・5歳児は防災意識啓発のため、以前山北地域の消防事業の際に使用していた法被を着用し、一般参加者と共に元気に全員が完歩しました。

一般参加者は、防災意識の向上と健康づくりをしながら、園児たちの笑顔に元気をもらう1日となりました。



▲元気に歩く園児と一般参加者

6/20

## まちあるきで故郷を再発見！ あらかわさんぽ～海老江の巻～（海老江集落）



▲川湊の歴史が残る海老江集落

あらかわ地区まちづくり協議会が支援する情報部会のFindArakawaチームは、荒川の重要な歴史や特徴的な地形をまちあるきによって再確認し、映える写真を撮ってSNSで地域をPRしようと本企画を立ちあげました。

第1弾の舞台となった海老江集落は、江戸時代に幕府領として年貢米の積出港として、そして北前船の寄港地として栄えました。現在は、湊としての役割は終えてしまいましたが、町並み、そして何よりも人々の心の中に今でも北前船時代の記憶が根付き、地域の宝として残されていることがとても印象的でした。

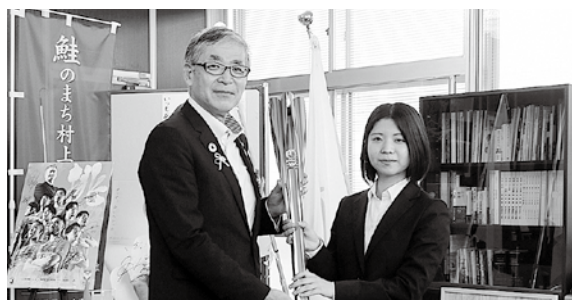
6/23

## 「桜ゴールド」の美しい輝き、ぜひ皆さんにも 山田さんが市長を訪れ、使用したトーチの一般展示を依頼（市役所）

東京2020オリンピック聖火リレーで、県内最終ランナーを務めた山田詩織さん（坂町）とご家族が市役所を訪れ、自身が使用したトーチを学校や施設に展示してほしいと申し出がありました。

山田さんは中学生の時に女子野球全国大会に出場し、高校でもただ一人、男子に混じって練習に励みました。この記念となるトーチを、これまでもお世話になった地域や学校、とりわけ子どもたちにぜひ見てもらいたいと語ってくれました。

トーチの展示は市役所を先駆け、市内の各中学校や公共施設などを巡回して展示が行なわれました。



▲「桜ゴールド」の美しい輝きぜひ、ご覧ください

6/26

## 回遊する清流の女王を求めて・・・ 鮎釣り解禁日（三面川、高根川）



▲鮎釣りを楽しむ釣り人

三面川沿岸の鮎釣りが解禁となり、待ちわびていた大勢の太公望たちが三面川や高根川で鮎釣りを楽しんでいます。

市外から訪れた人は「午前4時から竿をあげていた。釣果はまあまあだが、やはり楽しい。三面川と高根川は魅力的な川であり、毎年来ています。人も良いですね」と話し、時間を惜しむようにすぐにまた釣りを始めました。

晴天の中、身の丈を優に超える釣り竿を担ぎ、意気揚々と川に向かっていく姿や、あがっている竿の数々が見られる光景は、毎年変わらぬ朝日地域の夏の風物詩です。

6月下旬～

幻想的な光に魅了されます

ヘイケボタルが夜空を乱舞（「ホタルの里かわうち」 河内集落）



▲保護活動でホタルの数が増えています

神林地域の河内集落は、「ホタルの里かわうち」として知られています。国道290号線から一つ山中に入ったこの集落では、6月20日過ぎからはゲンジボタル、7月に入るとヘイケボタルが夜空を乱舞しています。

ホタルは蒸し暑くて月明かりや風のない日に活発に活動します。午後8時から9時頃が活動のピークになり、ホタルを初めて見る子どもたちや、昔を懐かしむ大人を幻想的な光で魅了します。

ヘイケボタルは8月上旬ごろには光の数は減っていきますが、まだ観察することができますので、大勢の皆さまのお越しをお待ちしております。案内を希望される人は、かわうちホタルの会（齋藤 ☎090-5190-6532）までご連絡ください。

7/1

歴史ある町並み保存に、また一歩前進

新たに4件が歴史的風致形成建造物指定に



地域の財産である歴史的な建造物を保存し、歴史的な町並み景観を保全する制度である「歴史的風致形成建造物指定制度」において、今年度、新たに4件の建物を追加指定しました。

追加指定されたのは「観音寺（肴町）」「旧共立鉄工所（鍛冶町）」「旧石田園（上片町）」「須藤家住宅（庄内町）」で、須藤家を除く3件については市長が伺い、直接指定書を交付しました。また、指定の証として、市の伝統産業である村上堆朱の技術で作成されたプレートも、併せて交付されました。

平成29年度から始まったこの制度により、合計43件が歴史的風致形成建造物に指定されています。



▲写真は観音寺

7/1～3

優しい香りに癒されて

ラベンダーを楽しむ会を開催（つどい場「あら、ほっ」）



▲ラベンダースティックづくり

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会のハーブメイツあらかわは、荒川地域を花でいっぱいになろうとラベンダーやハーブなどを育てています。7月に満開を迎えたラベンダーを地域の皆さんと楽しもうと、ラベンダー石けんづくりや、アロマワックスバーづくり体験教室を開催し、訪れた方々を楽しませていました。

代表の酒井幸子さんは「昨年大雨や大雪の影響で運動公園のラベンダーは枯れてしまったが、今後はつどい場「あら、ほっ」にラベンダーやハーブを栽培し、地域の方々がたくさん訪れる場所にしていきたい」と話していました。

7/9

地域活性化と高齢者や障がい者の生きがいづくりを目指して

はつめの家「工房・食堂・広場」を一体化（有明集落）

有明集落には静かな中に歴史を感じさせる古民家があります。その古民家は、新潟市から移住してきた磯部さんご夫婦が高齢者と交流する中で、知恵と技の素晴らしさに感銘を受け、その技を伝承していこうと、地域の活性化と高齢者や障がい者の生きがいづくりを目指して「はつめの会」を立ち上げました。

はつめの家の工房では、高齢者の手仕事の技を習いながら、自然素材を生かした「ものづくり体験」ができます。食堂、茶の間の広場では定期的に地元ならではの食事や会話が楽しめ、各種イベントを通して地域の人との交流が育まれています。



▲囲炉裏で食事と会話を楽しまます



## シリーズ⑰ 私が輝く職場

今月号は、誰もが一度は食べたことがあるであろう四角いクレープで有名な「村恭」さん取材。このクレープは、30年ほど前、お客さまから「手で持って食べれるケーキは作れませんか？」の声をヒントに開発されたものだとか。当初、2種類から始めた商品は少しずつ種類が増え、現在は8～9種がラインアップ。今回は、商品製造のほか、お客さまとのコミュニケーションを大事にしているという中山さんにお話を聞きました。

協力



有限会社 村恭  
(牧目1262)  
☎60-1122



みんなに愛されるクレープ。  
作ることに誇りと幸せを感じます。

つかさ  
中山 僚さん  
(大須戸/23歳)

### ■仕事の内容を教えてください

主にクレープを作っています。全て手作業なので大変ですが、日々努力しています。

また、メレンゲを作ったり、ケーキの仕上げ、お客さまの接客などもやっています。

### ■女性として働く環境は

皆さん良い人ばかりで、助けられています。女性同士だからこそ、色々な話を聞いてもらってアドバイスをいただいています。希望するお休みが必ず取れるので、とても良い環境だと思います。

以前、接客をしている時に「村上に來たら必ず来るよ」とお客さまに言われたことがあります。村上だけでなく、さまざまな地方の人から愛されるクレープを作っていることを誇りに思いますし、幸せに感じます。

### ■地元で働く良さは

私は自宅から通える距離が良かったので、毎日充実しています。また、今まで知らなかった地元の魅力をたくさん知ることができました。

### ■休日の過ごし方は

インターネットで動画サイトを見たり好きなアーティストのDVDを見たりすることが好きなので、家にいることが多いです。

### ■好きな食べ物は

ラーメンが好きです。お父さんに連れて行ってもらったお店がとても美味しくてそこからハマりました。特に濃厚味噌が好きです。

### ■村上のおすすめスポットは

たくさんありますが、特に私の地元の大須戸能はとても迫力があり感動します。私の家のおじいちゃん、お父さんが出演しています。

### ■今後の目標は

任された仕事を完璧に行い、少しでも従業員さんに頼られる人になれるよう、これから頑張っていきたいです。

## 輝く女性を募集中!



地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎53-2111 (内線3611)
記事ID	0055004

ハッピーパートナー企業も募集しています!



- 入社して何年目ですか  
専門学校を卒業して入社したので、3年目になります。
- 入社のかっけは  
専門学校での研修で2週間ほどお世話になり、そこで仕事の大変さや一般常識を教えてもらいました。幅広い世代から知られているクレープを従業員の皆さんと作りたいたいと思い入社しました。



▲この時期はジェラートが人気です





たかはし ちえ 高橋 千絵 隊員

着任日：平成30年8月1日  
担当地域：小俣集落（山北地域）  
活動業務：日本国ネイチャーガイドほか

2018年8月より3年間、山北地域の小俣集落で活動しました。小俣に初めて足を踏み入れたのは、活動開始前に日本国に登った時でした。昔ながらの街並みや風景が残る中で人々が自然に生活していて、「日本にもまだこのような風景が残っているのだ」と感動したことを覚えています。このような風景の残る小俣を国内外の人達にもっと知ってもらいたいと思い、活動を開始しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、活動内容の方向性を考え直し、「地元の人達にも車で通り過ぎただけでは分からない小俣の魅力を再発見して欲しい」と3回シリーズで小俣街歩きを企画しました。ゆっくりと歩いてみると、気づいていなかった素敵な場所や味わいのある所を知り、私自身も小俣の魅力を再発

## 地域おこし協力隊の高橋隊員、退任します ～活動報告～

見ることができ、とても有意義な時間でした。3回の街歩きを基に、自身の活動の集大成として、「小俣をぶらりと歩こう」という、小俣の魅力を紹介したフォトブックを作成しました。ぜひ見て、小俣に来ていただきたいです。

協力隊の仕事は自分をさらけ出し、地域にどっぷり浸かる必要があります。最初は本当に戸惑いました。しかし、地域にどっぷり浸かることで今までは違う人生が見えてきました。協力隊の3年間は私の人生や考え方を大きく変えてくれました。私にとつて、この3年間は私の人生そのものだったなと思っています。私を受け入れてくれ助けてくださった小俣の皆さん、山北支所の自治振興室の皆さん、本当にありがとうございます。

今後のことはまだ決まっています。私が、大好きな山北に残りたく、頑張っています。



ま 猿沢地域まちづくり協議会  
ちづくり協議会通信

No.17

問い合わせ

猿沢地域まちづくり協議会（朝日支所）

☎72・6881

記事ID

0012601

猿沢地域まちづくり協議会は、お互いに知恵を出し合い、地域の資源などを活用して、地域の元気づくりと活力を高めていくために活動しています。

地域の美しい景観を整備するため、令和元年・2年と2年間かけて国道7号線沿いの猿沢コミュニティセンターの敷地内に芝桜の植栽を行いました。5月上旬にはきれいな花を咲かせています。芝桜の植栽は計画当初から地域全体に広めようというところで始めており、今後、地域にどのように広めていくかを検討する予定です。

また例年、秋には「料理交流会」を実施しており、地域の伝統料理などを作りながら世代を超えた交流をしています。昨年度はコロナ禍でできませんでしたが、まちづくり通信で今まで実施した料理のレシピなどを紹介することができました。これからは、コロナ禍でもできることを模索しながら、伝統を守り、交流できる機会を増やし、活性化につながる取り組みを進めたいと考えています。

## 豊かな環境を守り、みんなの生きがいを生み出す 活力ある地域を創る



▲料理交流会の様子



▲芝桜植栽の様子（右上：花を咲かせた芝桜）

村上の食材を使った

# 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE

## そうめんかぼちゃの 中華風サラダ

【材料 (10人分)】

そうめんかぼちゃ… 1/2個	醤油… 大さじ1と1/2
ハム… 4枚	酢… 大さじ1
にんじん… 1/2本	ごま油… 大さじ1
きゅうり… 1本	白ごま… 適宜
砂糖… 大さじ1	

- ① そうめんかぼちゃを輪切りにしてゆで、流水にさらし、ほぐして水気をきる。
- ② ハムは細切り、にんじん、きゅうりはせん切りにする。
- ③ ボウルに調味料、白ごまを合わせ、②を入れて混ぜ合わせる。
- ④ ③に①を入れて和える。



👉 バイナップルの缶詰を入れても  
Point! 美味しい!

中華風サラダの春雨をそうめんかぼ  
ちゃに変えて、野菜を多く摂れるレ  
シピにしました。

# 図書館へ行こう

## 新着図書情報

■中央図書館8月の休館日  
2日、10日、13日、16日、23日、30日

■中央図書館の開館時間  
・火～金曜日 午前9時～午後6時  
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



◆ブレイクニュース  
(薬丸岳)



◆大連合  
(堂場瞬一)



◆はじめまして韓国  
カフェスイーツ  
(福本美樹)



○スイカワンときも  
だめし  
(澤野秋文)

- ◆原因において自由な物語 (五十嵐律人)
- ◆琉球警察 (伊東潤)
- ◆まぜるな危険 (高野史緒)
- ◆老いの道楽 (曾野綾子)
- ◆重曹&お酢 (岩尾明子)
- ◆スマホで防災 (宮下由多加)
- ◆食と農のプチ起業 (小野淳)

- 博物館のバックヤードを探検しよう! (DK社)
- 自分のミライのを見つけ方 (児美川孝一郎)
- すごい四字熟語 (柳生好之)
- 時計がない! (小松原宏子)
- ホカリさんとなつのもだち (はせがわさとみ)
- はげたかのオーランドー (トミー・ウンゲラー)
- あかいさんりんしゃ (中島梨絵)

◆…一般書 ○…児童書

●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館  
ホームページ

# おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地域</b>		
和花 (のどか)	横田 亮	岩船上町
杏 (きょう)	横山 亮	山居町一丁目
優斗 (ゆうと)	佐久間 照	山居町一丁目
埜蒼 (のあ)	井上 達也	下相川
心春 (こはる)	中村 清隆	八日市
絢斗 (あやと)	高野 太樹	三之町
晴斗 (はると)	高野 太樹	三之町
愛琉 (あいる)	畠山 竜一	松原町三丁目
美風 (みな)	鈴木 裕介	羽黒町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>荒川地域</b>		
聖那 (せな)	小島 大聖	坂町
佑真 (ゆうま)	齋藤 正之	貝附
<b>神林地域</b>		
羽奈 (はな)	阿部 辰也	長松
大翔 (やまと)	長谷部 菜美	塩谷
樹音 (じゅね)	森田 正樹	九日市
<b>朝日地域</b>		
叶芽 (かなめ)	相馬 勇	早稲田




# おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地域</b>		
齋藤 太郎	92	八日市
大島 敏春	87	八日市
吉村 孝次	73	岩船上町
佐藤 チエ	94	加賀町
加藤 久子	94	馬下
山田 禎三	86	門前
栗山 邦子	88	二之町
加藤 弘二	81	柏尾
大倉 昭三	86	大欠
高橋 正治	70	杉原
佐藤 ノブ子	80	三之町
平田 隆	86	飯野三丁目
菊池 隆	52	南町二丁目
小柳 里子	81	松山かみの
瀬賀 智之	40	菅沼
峰田 ヨネ	92	若葉町
工藤 和幸	58	八日市
志田 昭彦	85	庄内町
川内 美代子	67	鋳物師
深澤 シゲ	91	塩町
大滝 しま子	90	上片町
近藤 悟道	69	瀬波中町
長濱 シゲ子	98	岩船地蔵町

氏名	年齢	町内会名または住所
中山 敦子	54	庄内町
松村 賢道	92	柏尾
細野 ヤイ子	79	緑町一丁目
本間 巧	81	間島
船山 勉	79	岩船横新町
園部 タネ	96	二之町
<b>荒川地域</b>		
江端 力作	90	金屋
中村 文雄	91	山口
小泉 政代	97	長政
山田 ムツ	95	坂町
阿部 一行	50	荒島
間 貞	93	大津
佐久間 一美	85	鳥屋
伊藤 義光	83	山口
須貝 勝男	81	堤下団地
<b>神林地域</b>		
菅原 勝榮	89	殿岡
小田 榮一	90	北新保
鈴木 ハルヨ	79	有明
佐藤 ヨウ	74	南田中
増田 ミツ	92	牧目

氏名	年齢	町内会名または住所
佐藤 直雄	89	小出
佐藤 キイ	92	大塚
<b>朝日地域</b>		
佐藤 岩吉	99	関口
菅原 博之	51	蒲萄
渡邊 明美	62	檜原
阿部 英子	84	上野
板垣 サイ子	91	大須戸
齋藤 ハツ	99	猿沢
小田 スエ子	98	下新保
齋藤 金吾	94	寺尾
横井 定作	83	檜原
成海 禎	83	石住
<b>山北地域</b>		
佐藤 和人	45	山熊田
佐藤 静子	88	伊呉野
渡辺 ミヨコ	93	大谷沢
富樫 良	79	杉平
田宮 トモ子	85	小俣
本間 敏子	93	今川

※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(7月1日現在) ( )内は前月比 人口  27,633人(-44)  29,912人(-70) 計57,545人(△114)  22,502世帯(△26)



加藤 <sup>ゆのん</sup> 夢望ちゃん R1.10.10生  
(十文字)



大串 <sup>ひろき</sup> 浩輝くん R3.1.21生  
(松原町一丁目)



鈴木 <sup>のどか</sup> 和ちゃん R2.8.4生  
(片町)



高橋 <sup>らん</sup> 蘭ちゃん R2.5.31生  
(長井町)

## 集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
  - ②お子さんの名前(ふりがな)
  - ③生年月日 ④保護者氏名
  - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで  
アドレス読み取り



## むらかみの話題 ワンモアショット！

7/9

### 短冊に願いを込めて 七夕祭りお店屋さんごっこ (館腰保育園)



▲笑顔でやりとりをする園児たち

館腰保育園で、七夕の催しとして、笹竹飾りとお店屋さんごっこをしました。

お客さんとお店さんを交代で行い、園児たちは「いらっしゃいませ〜！」と大きな声を出し、それぞれがおかし屋さんやケーキ屋さん、おはな屋さん、めがね屋さんなどになりきっていました。

それぞれの商品は園児たちの手作りで、中にはレアな商品も混ざっており、手にした園児はとても大喜び。先生たちのアイデアも光り、「これください!」「どうぞ!」と、園児たちは仲良く笑顔でやり取りをしていました。

#### 編集後記

夏を迎え、気温の高い日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか。この暑い夏の間も、感染症対策のためにマスクを着用しているかと思いますが、高温・多湿の環境下では、マスク着用は熱中症のリスクが高くなるそうです。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合には、マスクをはずすなど、熱中症予防と感染症対策を両立させて、暑い夏を安全に乗り切りましょう。(八藤後)

## 今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、金屋保育園に通うこの2人!

### りゅうがくん

- 好物 ピーマン
- 夢 消防士



### ひかりちゃん

- 好物 にんじん
- 夢 シェフ

#### むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!  
<https://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>  
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

