



むらかみ

2010年
5.1

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑ お知らせ

村上市職員採用試験のお知らせ

平成23年4月採用の村上市職員採用試験のうち、事務職(上級職)および専門職の採用試験を7月に実施する予定です。募集職種など詳細は、5月15日号の市報むらかみおよび市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

☎ 総務課人事係

(市役所本庁 ☎ 内線318)

第1回村上市地域公共交通活性化協議会を開催します

市では、市内の公共交通の活性化のため、「村上市地域公共交通活性化協議会」を設置しました。

第1回協議会を次のとおり開

催します。協議会はどなたでも傍聴できます。
とき 5月20日(木)
午前9時30分～
ところ 教育情報センター

議題(予定)

- ・村上市地域公共交通活性化協議会の設置について
- ・村上市地域公共交通総合連携計画策定の進め方とスケジュールについて

☎ 政策推進課自治振興室公共交通係(市役所本庁 ☎ 内線336)

村上城天守跡礎石を補修します

村上城天守櫓の規模や構造を知るうえで貴重な遺構を残すため、天守櫓の柱を支えた基礎石のひび割れなどを補修する作業を行います。通行はできませんが、現地での指示に従ってください。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の納付方法

～『特別徴収』から『普通徴収』への変更もできます～

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料を納める方法には、『特別徴収』と『普通徴収』の2つがあります。

『特別徴収』とは、年金の支払月に、年金から保険料を天引きして納める方法。

『普通徴収』とは、納付書や口座振替で保険料を納める方法です。

『特別徴収』を『普通徴収』の口座振替に変更することが可能ですので、希望する場合は、振替口座の預金通帳、通帳の届け印、保険証を持参のうえ、税務課、または各支所市民生活課税務係、各連絡所で手続きをしてください。

平成22年5月末までに変更申出書を提出し、受け付けされた人



平成22年8月から、『特別徴収』を中止し、『普通徴収』の口座振替開始

☎ 税務課保険税係 (市役所本庁 ☎ 内線223、224)

期間 6月上旬～8月下旬まで
の随時(予定)

☎ 文化行政課埋蔵文化財係 (☎ 72-6888)

人権擁護委員に
菅原尚子さんが就任

4月1日付けで人権擁護委員に菅原尚子さん(野湯)が法務大臣から委嘱されました。

また、3月31日付けで人権擁護委員を退任された本間芙美子さんには、法務大臣から功績をたたえて感謝状の贈呈がありました。

固 新潟地方事務局
(☎53・2390)

認定農業者の申請受付

市では、農業経営者の皆さんから、農業経営改善計画(認定農業者)の申請受付を行っています。

5年間で自分の農業経営をどのように改善し、農業所得を増加させるか。それを計画という目に見える形にすることで目標が明確になり、さらに経営地を増やすことで水田経営所得安定

山地災害の危険信号を見逃さないで

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くの場合は次のような危険信号と思われる変化が現れます。

- ①石が落ちてきた
- ②亀裂が発生した
- ③川が濁った
- ④川の水位が下がった
- ⑤井戸水が濁った
- ⑥わき水が止まった
- ⑦わき水の量が増えた
- ⑧地鳴りがする

など「危ないな」と思ったら、早めに指定された場所へ避難しましょう。

また、豪雨が止んでも、時間を置いて山崩れや土石流が発生することが多いので、十分に警戒してください。

日ごろから、家の周り、近くの山・がけ・川などを点検して、異常な箇所を見つけたら、ご連絡ください。

固 農林水産課林政係 (市役所本庁☎内線343)、
村上地域振興局農林振興部森林施設課 (☎52-7936)

対策への加入も可能となります。また、農業経営をより安定させることにつながります。

申請は年間を通して受け付けていますが、認定審査会は年4回(4月、6月、9月、12月)を予定しています。6月の審査を希望する人は、5月中に計画書を提出していただく必要があります。

計画の申請に必要な書類は農林水産課、または各支所産業課にあります。

固 農林水産課農政係(市役所本庁☎内線344)または各支所産業課農林水産係

国民年金の学生納付特例制度

この制度は、所得がない学生が国民年金保険料を支払わずに、将来年金を受け取れないことや、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取れないことなどを防ぐため、本人の申請により保険料の納付が猶予されます。

審査の対象となる所得は、本人の所得のみで、認められれば保険料を支払っていなくても、障害・遺族基礎年金を受けることができます。申請は毎年度必

要です。本人の住所地となる市役所で申請してください。持参するもの 印鑑、在学証明書または学生証のコピー、年金手帳

固 市民課市民・年金室(市役所本庁☎内線285)または各支所市民生活課市民生活係

精神障がい者の入院費の一部を助成します

市内に住所がある精神障がい者で、精神科の病院に入院中の人を対象に入院費の一部を助成します。

助成内容 入院医療費から保険給付などの他方負担額を控除した自己負担の3分の1相当額(食事代や病衣代は含まれません)を助成します。ただし、上限は1万円までです。

手続き 入院医療費の助成を申請する前に、対象となる人の疾病名や入院期間を確認するため、精神医療資格者申請書の提出が必要となります。持参するもの 医師の診断書(任意様式)、医療保険証印鑑、通帳。

固 社会福祉課障害福祉係 (市役所本庁☎内線245)

または各支所地域福祉課地域福祉係

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デーです。また5月31日から6月6日は国が定めた禁煙週間となっています。

たばこの健康への影響は、吸っている人だけでなく周りで煙を吸わされている人にもあり、このように煙を吸わされることを受動喫煙といいます。たばこの健康への影響は、吸っている人だけでなく周りで煙を吸わされている人にもあり、このように煙を吸わされることを受動喫煙といいます。これを防ぐため、今年の2月に厚生労働省は「多数のものが利用する公共的な空間については、原則として全面禁煙であるべき」と発表し、公共施設や飲食店などで積極的に取り組むことが求められています。

たばこを吸う人も吸わない人も煙の健康被害を身近な問題としてとらえ、お互いの健康を思いやることのできる社会を目指しましょう。

禁煙ができずに悩んでいる人は、医療機関や保健所などへご相談ください。

固 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課 (☎53・8368)

こころの健康相談会

とき 5月14日(金)

午前10時〜正午

ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

担当医 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

その他 相談は無料ですが、予約が必要です。

問 申 5月12日(水)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53・8369)へ

公売の下見会を実施します

関川村では、美術品などの公売を行います。次のとおり無料で下見会を行いますので会場にお越しください。

とき・ところ

〔1回目〕 5月17日(月) 村上体育館

〔2回目〕

5月30日(日)・31日(月)

関川村役場

※ともに午前9時〜午後4時

その他 村上出身の長島北斎の屏風や絵画なども展示します。

問 関川村役場税務会計課税務班(☎64・14551)

子どもの日 記念無料相談会

いじめや体罰、不登校、進学・退学、教師とのトラブル、親子・友人関係などの問題に弁護士が無料で相談に応じます。

とき 5月15日(土)

午前10時〜午後3時

ところ 新潟県弁護士会(新潟市中央区西堀前通一番町703番地西堀一番町ビル403号室)

【面談の場合】

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【電話相談の場合】

☎025・223・8252



十分に焼けていますか、そのお肉？

食肉を生や生焼けて食べると食中毒を起こすことがあります。次のことに注意して、予防に努めましょう。

食中毒予防対策

・食肉は、中心部まで十分加熱(75℃で1分間以上)する

・焼肉をするときは、生肉を焼く箸と食べる箸を別にする

・野菜や果物、調理済み食品は、生肉や生肉からしみ出した液と接触しないようにする

・包丁やまな板などの器具類は、用途別に使い分けて洗浄消毒をする

・生シバーやユッケ、鳥刺しなどの生肉の食事は控える

※食中毒予防情報は、新潟県ホームページのトップにある「健康・医療・衛生」で紹介していますのでご覧ください

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課(☎53・8371)

5月1日〜7日は憲法週間

裁判所では、5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日を憲法週間と定めています。そこで憲法の精神や国民生活の中の裁判所の役割を国民の皆さんに理解してもらうために、法廷などの見学ツアーや各種説明会を積極的に行っていきます。詳細は最寄りの裁判所の総務課にお問い合わせください。

問 新潟地方裁判所事務局総務課庶務係(☎025・222・4175)



海府ふれあい広場情報

次のような楽しいイベントや体験を計画しています。

▼塩作り体験 6月13日(日)

▼海の生物観察 8月8日(日)

▼能化山登山 10月3日(日)

▼鮭まつり 12月12日(日)

▼うどん打ち体験 通年(随時受付)

※鮭まつり以外は、予約制です。また、天候により中止や日程変更もありますので事前にご確認ください

問 午前8時から午後7時まで

での間に、斎藤(☎58・28

35)または長(☎52・10

83)へ

親子鑑賞人形劇

総合文化会館では、親子で鑑賞する人形劇「小さな山神スズナ姫」(劇団ひとみ座)を上演します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 6月13日(日) [開場] 午前10時
[開演] 午前10時30分

ところ 総合文化会館
(旧朝日村総合文化会館)

料金 1人500円(3歳以下は無料)

その他 入場整理券は5月20日(木)から各地区公民館で配布します。料金は当日会場でお支払いください。なお、育児ルームを設置しますので、希望する場合は、6月4日(金)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問 生涯学習課社会教育係(☎72-6881)



第29回村上・東北の観光と物産まつり

新茶の季節に、村上市・岩船地方の自慢の味や技が大集合。イベント盛りだくさんですののでぜひお越しください。

とき 5月18日(火)～23日(日)
午前10時～午後7時
※23日のみ午前10時～午後5時
となります

ところ 新潟三越7階催物会場
内容 村上・岩船郡内の特産品の展示即売、おたのしみ抽選会、みそ汁サービースなど

固 越後村上物産会
(☎53・2258)

にいがた緑の百年物語10周年記念「植樹を通じ、自然を学ぶ」 in 村上

とき 5月8日(土) 午前10時～
ところ グリーンパークあらかわ総合運動公園
内容 記念講演、記念植樹、植物

このふれあいイベント
参加費 無料
持ち物など 帽子と長袖を着用し、軍手を持参してください。

固 申 岩船・村上緑化推進連絡会議 特色のある緑の公園を造る会(☎62・1767)

第10回 おしゃぎり会館 和みの夕べ 「越の歌」演奏会

おしゃぎり展示場を会場に長尾ゆうたろう氏(村上藩士 長尾秋水・長尾半平の子孫)によるフラメンコギターの演奏会を開催します。当日は長尾家伝来の収蔵品や古文書、手紙などを公開する「長尾文庫展」も同時開催されます。

とき 6月5日(土) 「開場」午後6時 「開演」午後7時
ところ おしゃぎり会館

共演 瀧崎昭彦氏(ギター他)、福和誠司氏(パーカッション)

入場券 大人1000円
小・中学生、高校生500円
定員 80人(全席自由で先着順)
入場券取扱先 おしゃぎり会館
※5月1日(土)から販売開始

固 おしゃぎり会館
(☎52・1347)

春を感じるバードウォッチング(探鳥会)

知識や道具はいりません。気軽に参加ください。
とき 5月15日(土)
午前9時～11時 ※小雨決行
集合場所 三面川鮭産漁業協同組合 三面第3ふ化場

固 三面第3ふ化場

参加方法 申し込みは不要です
ので、直接集合場所においてください。

固 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課
(☎53・8371)

水墨画作品展

とき 5月21日(金)～23日(日)
午前9時～午後5時
※23日は午後4時まで

ところ クリエート村上(市役所本庁脇)
入場料 無料
固 光和会平山(☎52・3882)

柳形活断層と貝附城跡の自然観察会

荒川地区の高坪山に現れている活断層と貝附城跡の自然観察会です。日本海や平野部の田園を遠望しながら、春の自然と一緒に観察してみませんか。

とき 5月16日(日)
午前9時～午後2時30分
集合場所 荒川地区公民館駐車場

場 行き先 高坪山の麓と貝附城跡案内 佐藤 貞治 氏(活断層) 横山 勝栄 氏(山城など)

持ち物など 帽子、軍手、軽登山靴(滑りにくい靴底のもの)、

●記念式典
とき 5月16日(日)
午前10時～午後3時
ところ 新発田駐屯地

内容 観閲式、訓練展示、防衛大
学校儀仗隊(きぎょうたい)トリル演奏、装備
品展示、体験試乗、史料館開
放、野外売店など

固 申 いわふね自然愛好会(富樫☎73・1348)

陸上自衛隊新発田駐屯地創設57周年および第30普通科連隊創立48周年記念行事
●新発田市中パレード
とき 5月15日(土)
午後2時～2時30分
ところ 新発田市本町交差点～中央交差点

内容 音楽隊を先頭に防衛大学校トリル、徒歩部隊と車両などが行進、ヘリコプター飛行展示

固 陸上自衛隊新発田駐屯地広報室(☎0254・22・3151 内線206)

縄文の里・朝日イベント情報

笹団子づくり

とき 5月30日(日)
午前9時30分～午後2時
ところ 縄文の里・朝日
参加費 (材料費、昼食代込み)
大人1,700円 小人1,200円
持ち物 エプロン、三角巾、大き目のボウル(直径25～30センチ程度)
定員 12人(先着順)
申込締め切り日 5月25日(火)
固 申 縄文の里・朝日(☎72-1577)



瀬波温泉海水浴場の 監視員を募集

募集人員 若干名

条件

- ・クワールで50メートル以上泳ぐことができる健康な人
- ・専門高校生や大学生など(高校生不可)
- ・7月14日(水)～8月21日(土)の間で20日以上勤務できる人
- 賃金 日額7240円

問 5月28日(金)まで、商工観光課観光企画係(市役所本庁内線351)へ

自然とのふれあいと美化活動 ボランティア参加者募集

自然とふれあい、地域住民の交流を図りながら、公園の美化活動にご協力ください。

とき 5月23日(日)

午前6時30分～8時30分

ところ グリーンパークあらかわ総合運動公園

持ち物 軍手

※かまおよび草刈機をお持ちの方は、ご用意ください

圃 荒川総合体育館

(☎62-3248)

農業体験学習参加者募集

野菜を作ってみませんか。大勢の参加をお待ちしています。

とき 5月22日(土)

午前8時30分

ところ JAにいがた岩船南部

営農センター

内容 育苗ハウスでの野菜作り

(家庭菜園)

対象 草取りなどの管理ができる人であればごなたでも参加できます。

問 5月14日(金)まで農業委員会事務局(荒川支所内☎内線133)へ



日常英会話講座

日常生活のさまざまな場面で使う基本的な英語表現を初級と中級に分かれて学びます。

とき 5月20日(木)～6月24日(木)

の毎週木曜日で全6回

午後7時～8時30分

ところ 村上地区公民館

講師 村上市外国語指導助手

アダム コヤ 氏

マリア パイパー 氏

対象 高校生以上

参加費 無料

問 5月13日(木)まで村上地区公民館(☎53-2446)

菊づくり教室

大菊三本立やだるま、福助など日本伝統の菊づくりを楽しみます。教室は年9回ほどで、初心者中心の教室です。

教室は、ほかに視察旅行や野外教室、文化祭菊花展出品などの活動計画も予定しています。

とき 毎月1回程度

ところ 荒川地区公民館

その他 菊の苗はこちらで用意します。

問 荒川菊の友の会事務局(小川☎62-4091)

健康美人になろう！

ホットヨーガ教室

岩盤浴を行いながら、身体の持つ自然治癒能力を高めるヨガを行いますか。

とき 5月18日(火)～6月15日(火)

の毎週火曜日で計5回

午後1時30分～3時

ところ 瀬波温泉旅館 大清

参加費(岩盤浴入浴料込み) 4000円

対象 高校生以上で70歳くらいまでの女性

定員 15人

問 NPO法人健康サポート プラス(☎62-2951)

健康グルメの会

楽しみながら健康づくりに取り組みたいとして、年2回活動しています。ぜひ参加してみませんか。

とき 6月4日(金)

午前10時～午後1時30分

ところ 荒川保健センター

対象 健康づくりに興味のある人ならごなたでも

内容 軽い運動と栄養士を交えての食事づくり

参加費 食材代など700円

(過不足分は当日調整します)

持ち物など 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、エプロン、三角巾、白飯(1食分)

問 5月28日(金)まで健康グルメの会(小川☎62-244

9)へ

村上市教育情報センター
情報ひろば
☎53-7511

機器操作講習会のご案内

地域の活動に役立ちます。

①16ミリ映写機操作講習会

とき 5月7日(金) 午後1時30分～3時30分

②プロジェクター操作講習会

とき 5月21日(金) 午後1時30分～3時

※会場はともに教育情報センター2階多目的研修ルームです。各回定員は先着5人です

ピアノの練習をしませんか！

教育情報センターでは、毎週月曜日の午後1時～9時の間でピアノを一般開放しています。料金は、1時間500円で事前に電話による申し込みが必要です。

※一般のホール利用を優先しますので、利用日時が重なった場合はご承知ください



ひよママ料理教室

「じゃこのすこやか揚げ」

とき 5月26日(水) 午前10時～

ところ 神林農村環境改善セン

ター

対象 どなたでも

参加費 会 員600円

非会員800円

※託児所があります(料金別途)

持ち物 エプロンなど

申込締め切り日 5月20日(木)

ナイターバスケットボールリーグ

とき 6月4日(金)～7月30日(金)

の毎週金曜日

午後7時30分～

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 1チーム10000円

申込締め切り日 5月21日(金)



浅間ハイク博物館と

鬼押ハイウェイツーリング

とき 6月12日(土)

「集合」午前4時15分

集合場所 道の駅「神林」

行き先 長野方面

対象 バイクと免許を持っている人ならどなたでも

参加費 会 員2000円

非会員10000円

申込締め切り日 6月4日(金)

ナイタービーチボールリーグ

とき 6月4日(金)～7月30日(金)

までの毎週金曜日

午後7時30分～

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 1チーム15000円

申込締め切り日 5月21日(金)

おとなの体育 楽しい陸上

とき 6月14日(月)

午前10時～11時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 会 員5000円

非会員8000円

申込締め切り日 6月4日(金)

ボディコンバット&

コアエクササイズ

とき 6月2日(水)～7月28日(水)

の毎週水曜日

午後7時15分～8時

ところ 神林農村環境改善セン

ター

対象 どなたでも

参加費 会 員2500円

非会員3500円

申込締め切り日 5月25日(火)

初めてヨガ

とき 6月2日(水)～7月28日(水)

の毎週水曜日

午後8時15分～9時

ところ 神林農村環境改善セン

ター

対象 どなたでも

参加費 会 員2500円

非会員3500円

申込締め切り日 5月25日(火)

NPO法人
ウェルネスむらかみ

トレッキング・登山ツアー

○鷲ヶ巣山(朝日地区)

とき 5月23日(日)

「集合」午前4時50分

集合場所 村上体育館

参加費 会 員3500円

非会員4500円

申込締め切り日 5月19日(水)

○倉手山(山形県小国町)

とき 6月6日(日)

「集合」午前6時20分

集合場所 村上体育館

参加費 会 員3000円

非会員4000円

申込締め切り日 6月2日(水)

鮭っ子クラブ各種目スタート

小・中学生のためのスポーツ

クラブです。鮭っ子クラブでい

るいろいろなことにチャレンジしま

しょう。

鮭っ子クラブ年会費

10000円

○コロコキッズゲートボール

とき 5月～10月の土曜日

午後1時～3時

ところ 山辺里小学校前グ

ートボール場

○愛球クラブ(ペタンク)

とき 5月～3月の毎週月曜

日

午後3時～4時30分

ところ ペタンク場(村上高

校奨学会館脇)

○アタッククラブ(バレーボ

ール)

とき 毎週金曜日

午後7時～8時30分

ところ 村上高校 大体育館

参加費 会 員10000円(用

具代)

○スケートボードクラブ

とき 毎週土曜日

午前10時～正午

ところ 日本海スケートパ

ーク

※小学生は保護者同伴

○アミーゴクラブ(フットサル)

とき 毎週水曜日

午後7時～9時

ところ 村上中等教育学校

○プロにチャレンジ(軟式野球)

とき 毎週木曜日

午後7時～9時

ところ 村上体育館

対象 中学生(野球経験者)

○元気クラブ(武道体験)

とき 午後7時～8時30分

「空手」 毎週火・木曜日

ところ 村上南小学校

「少林寺拳法」

毎週火・金曜日

ところ 村上体育館

○つくってクラブ(手芸)

とき 6月～12月の毎月第1

土曜日 午後1時～3時

ところ 教育情報センターほ

か

参加費 会 員1回6000円程

度(材料費)

トレーニングマシン講習会

ウエルネスむらかみ入会後、講習会を受講すると、村上体育館のトレーニングマシンが利用できます。

とき 〈昼の部〉毎月第2・4金曜日 午前11時～11時30分
〈夜の部〉毎月第2・4水曜日 午後7時30分～8時

対象 高校生以上のウエルネスむらかみ会員

受講料 1000円

ゴルフ教室

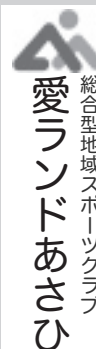
参加費が安くなりました。

とき 〈昼の部〉6月11日(金)～10月の金曜日 全15回 午後2時～4時

〈夜の部〉6月7日(月)～10月の月曜日 全15回 午後7時～9時

ところ 市営あらかわゴルフ場

参加費 会 員1万円
非会員1万2000円



あさひ健康ウォーキング

青空の下、爽やかな風を感じて、みんなで楽しくウォーキング。あなたも自然を満喫してませんか。

とき 5月30日(日)

〔集合〕 午前8時30分

集合場所 朝日総合体育館前行き先 布部～小揚～長津研修センター(約10km)

定員 30人

参加費

会 員1500円
非会員2000円

申込締め切り日 5月20日(木)

問 用

● NPO法人希楽々 神林総合

体育館内(☎66・8119)

● NPO法人ウエルネスむらかみ

村上体育館内(☎52・6311)

● 愛ランドあさひ 朝日総合体育

館内(☎72・1445)

青少年ホームで各種講座を開催します

対 象 市内在住または在勤のおおむね15歳以上40歳までの人 (高校生も含む)
開講時間 午後7時30分～9時30分 (ただし、8時30分または9時終了の講座もあります)
必要経費 利用登録時の協力金 (500円) と受講料
※講座により教材費や材料費などが必要となる場合があります
その他 各講座ともに先着順です。

★資格取得講座

講 座 名	と き	開講日	回数	受講料	定員
日商簿記3級	6月7日(月)～	毎週月曜日	20	3,000円	10
危険物取扱者(乙4類)	6月10日(木)～	毎週木曜日	12	2,000円	10
宅建取引主任者	7月9日(金)～	毎週金曜日	12	2,000円	10
介護予防体操地域指導士	6月22日(火)～	毎週火曜日	10	1,500円	10

★趣味・養成講座

講 座 名	と き	開講日	回数	受講料	定員
茶 道	5月18日(火)～	第1・3火曜日	12	2,000円	10
料 理	5月12日(水)～	第2・4水曜日	12	2,000円	10
生け花	5月14日(金)～	第2・4金曜日	12	2,000円	10
はじめてフラダンス	5月15日(土)～	毎週土曜日	6	1,000円	15
はじめてヒップホップ	5月11日(火)～	毎週火曜日	6	1,000円	15
サーキットフィットネス	6月22日(火)～	毎週火曜日	6	1,000円	20
リンパドレナージュ	8月19日(木)～	毎週木曜日	3	500円	20

※講座のほか自主運営のさまざまなサークル活動もあります。フラダンスとヒップホップは、講座終了後もサークルとして継続する予定です

問 用 各講座開講日の3日前までに勤労青少年ホーム(☎53-2005)へ

お知らせカレンダー

5月5日(祝)～5月20日(木)

☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

5月の納税

軽自動車税 全期

納期限は5月31日(月)です

5	祝・水	会席膳を堪能 (・9日・16日 大場沢普濟寺 正午～)			
6	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)			
7	金				
8	土	プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場 (教育情報センター 午前11時～) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆植樹を通じ、自然を学ぶ日in村上	15	土	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～ 荒川図書室 午前10時～) ☆春を感じるバードウォッチング ☆陸上自衛隊新発田駐屯地創設57周年および第30普通科連隊創立48周年記念行事 (・16日) 春の企画展「大須戸能展」展示解説会 (縄文の里・朝日 午前10時～)
9	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) 朝日みどりの里 茶会 (みどりの里周辺 午前10時～) シルバーアクセサリーづくり (縄文の里・朝日 午前10時～)	16	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) ☆活断層と貝附城の自然観察会 「あそびの日」キャンペーン 第27回ウオークラリー大会 (村上体育館 午前8時45分～) ECHIGO歩こう会 第2回感動の笹川流れウオーク(越後寒川駅)
10	月		17	月	☆公売の下見会(・30日・31日) 古文書解読講座(初回 荒川地区公民館)
11	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)	18	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) ☆第28回村上市・県北の観光と物産まつり (～23日) ☆ホットヨガ教室(初回) やきもの教室 (・6月12日・23日 あかまつ荘)
12	水		19	水	
13	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) 弓道教室(初回 村上市弓道場) 育児講座「乳幼児救急法」 (瀬波児童館 午前10時～)	20	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) ☆日常英会話講座(初回) 育児講座「乳幼児救急法」 (神林子育て支援センター 午前10時～)
14	金	☆こころの健康相談会 ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時)			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

献血のご案内

5月13日(木)

(株)マツウラセイキ ・午前9時40分～正午
荒川保健センター ・午後1時30分～3時30分
☎ 荒川支所地域福祉課保健医療係 (☎内線126)

5月21日(金)

村上信用金庫本店 ・午前9時30分～正午
村上市役所本庁 ・午後2時～3時30分
☎ 保健医療課予防医療係(市役所本庁☎内線264)