



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 38

2011年

5

## 3月27日供用開始 神林岩船港IC～ 朝日まほろばIC間



村上瀬波温泉ICから村上山辺里ICに向けて撮影しました。これからは、第3次救急医療機関である県立新発田病院までの所要時間が短縮され、救命率の向上が期待されるとともに、新潟市方面からのアクセスが向上し、市内の魅力ある観光地に観光客の増加が期待されます。

### 主な内容

- 新 山辺里小学校入学式…………… 2～3ページ
- 国民健康保険税の税率が変わります…………… 4～5ページ
- 産業等の活性化支援補助 事業計画募集… 6～7ページ
- 神林・山北地区の狂犬病集合予防注射 …… 9ページ
- お知らせ…………… 11～20ページ
- 災害対策用保存版

市の木・花・鳥（平成23年1月20日制定）

## 元気 “まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



# 4月開校！ 新山辺里小学校 入学式祝

4月から新しい学び舎で児童の皆さんが学校生活を送っている山辺里小学校の入学式が、4月8日(金)に行われました。

新1年生はもとより、旧門前谷・山辺里小学校からきた在校生もこれからの学校生活に胸を膨らませ、目を輝かせていました。



新しくて明るい校舎で勉強できても幸せです。  
新しい山辺里小学校の最初の6年生として、1年生や低学年のお手本となるよう行動したいです。そして、楽しい学校にしていきたいです。  
6年生になって楽しみな勉強があります。それは、歴史の勉強です。以前からとても興味があつて、楽しそうだと思っていました。  
いろいろなることを調べながら勉強していきたいです。



山辺里小学校6年  
中村 あかり さん

「楽しい学校だ……。」



▲広々とした空間で、木のぬくもりを感じる多目的教室兼ランチルーム。ここでは、児童たちが楽しく食事を行う場です。

▼小学校の中庭です。このほかにきれいに整備された体育館やグラウンドなどを含め、仲間たちと楽しく学んで遊ぶ憩いの場となります。



## 施設の概要

位置：新潟県村上市日下1428番地

敷地面積：22,661㎡

建物：校舎棟 鉄筋コンクリート造 3階建 床面積 5,228㎡

体育館棟 鉄筋コンクリート造 平屋建 床面積 1,031㎡

(太陽光発電設備：発電量4.0kw / 雨水処理設備：使用水量8.1㎡ 集水面積400㎡ 貯留量30.0㎡)

プール：25m / 6コース、15m / 1コース、機械室、男女更衣室、用具室

グラウンド：200mトラック、100m直線6コース、野球・サッカー用コート

外構：校門、フェンス、駐車場、中庭、植栽

附属施設：スクールバス車庫・待合所、体育倉庫、ゴミ庫、物置

電話番号：☎53-2288



山辺里小学校校長 石川 賢 さん

「さべりの子ども」を大切に

門前川を渡る清新な風が「希望の春」を運んできました。新しい学校の誕生です。地元産の木材をふんだんに使った優しいさと温もりのある校舎に子どもたちの歓声が響きます。

教育目標は、「夢に向かって豊かに学び子」。子どもたち一人一人がもっている多様な可能性を最大限に引き出し伸ばし、自信をもたせ、夢や希望に向かって歩み続ける力をはぐくみたい。そんな願いを込めた学校の「夢」です。その夢の実現に向かって、いつでもどんな時でも「さべりの子ども」を大切にしたい教育に邁進します。地域・保護者の皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。



山辺里小学校PTA会長 佐藤 敏 さん

「新生山辺里小学校開校」

伝統ある山辺里小学校、門前谷小学校が統合され、新生山辺里小学校が誕生しました。子どもたちは、友達が増えること勉強にスポーツに、今まで以上の楽しさを実感できると思います。人の心の痛みを分かる思いやりを持った人に育っていただきたいと思います。

これから子どもたちや地域の皆さま、保護者の皆さま、教職員の皆さまが思い出と伝統というページを積み重ね、光り輝く未来という名の花を咲かせるために一生懸命努力しあい、がんばっていかなくてはなりません。皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

# 国民健康保険税の税率が変わります

市の国民健康保険の財政は、高齢化や高度医療技術の進歩などにより医療費が年々増加している一方、保険税の収入が減り、たいへん厳しい状況となっています。

このため、国民健康保険税の税率を改定させていただくこととしました。

将来にわたり、国民健康保険制度を安定的に運営していくために必要な改定ですので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

## 平成23年度からの国民健康保険税

国民健康保険は、独立した特別会計として財政運営し、その中で収支を賄うのが基本となっています。

医療費は、国や県、市などで約8割、残りの約2割を保険税で賄うことになっており、財源不足が生じないように保険税を決定します。したがって、医療費が増えると保険税も増えることになります。

現在の経済状況や雇用状況などから、負担増を求めることは非常に厳しいお願いではありますが、国保財政の健全で安定した運営を目指すため、平成23年度から1世帯あたり平均9.44%の引き上げをさせていただくことになりました。

●**保険税の改定**（保険税は、医療分と後期高齢者支援金分、介護分を合算した額となります。）

### ①税率の改定

医療分と介護分の税率を改定します。今回の改定では、国保加入世帯の約半分を占める1人世帯のうち、所得の少ない世帯の負担が大幅に増加しないように配慮しました。

### ②課税限度額の改定

課税限度額とは、保険税を計算した結果がこの額を超えた場合、この額を限度額とするもので、平成23年度の税制改正に伴い改定するものです。

課税区分		平成22年度 (改定前)	平成23年度 (改定後)	増減	参考
医療分：加入者全員 (医療費の支払いに充てる分)	所得割率	6.5%	7.5%	1.0%	1世帯あたりの 平均保険税額
	被保険者均等割額	20,000円	26,000円	6,000円	
	世帯別平等割額	18,000円	12,400円	△5,600円	
	課税限度額	50万円	51万円	1万円	
後期高齢者支援金分：加入者全員 (後期高齢者医療制度を支える分)	所得割率	2.50%	2.50%	変更無し	平成22年度 141,422円
	被保険者均等割額	9,900円	9,900円	変更無し	平成23年度 154,766円
	課税限度額	13万円	14万円	1万円	比較 13,344円増 (9.44%増)
介護分：40～64歳の加入者 (介護保険制度を支える分)	所得割率	1.80%	2.20%	0.40%	比較 13,344円増 (9.44%増)
	被保険者均等割額	12,700円	13,000円	300円	
	課税限度額	10万円	12万円	2万円	

### ●所得の少ない世帯の減額措置や減免制度について

所得が一定以下の場合、被保険者均等割額と世帯別平等割額を世帯の所得に応じて7割、5割、2割を減額します。確定申告や市県民税の申告をした人は、手続きの必要はありません。

また、失業などで世帯の所得が減少したときや、災害で住宅などに損害を受けた場合は、申請により、保険税が減免されることがあります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

**税額はこうに変わります** ※年税額は、端数処理後の金額

#### 【ケースA】

単身世帯の場合  
本人 70歳  
年金収入150万円

平成22年度

7割軽減該当	
軽減前の年税額	47,900
軽減額	33,530
軽減後の年税額	14,300



平成23年度

7割軽減該当	
軽減前の年税額	48,300
軽減額	33,810
軽減後の年税額	14,400

#### 【ケースB】

夫婦2人世帯の場合  
夫 68歳  
年金収入210万円  
妻 66歳  
年金収入150万円

平成22年度

2割軽減該当	
軽減前の年税額	129,000
軽減額	15,560
軽減後の年税額	113,400



平成23年度

2割軽減該当	
軽減前の年税額	141,100
軽減額	16,840
軽減後の年税額	124,200

●お問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111 (内線252・253)  
税務課保険税係 ☎53-2111 (内線223・224)

## 危機的な財政状況

保険税の収入減などにより、平成22年度の実質的な収支は約2億円の赤字となる見込みで、この赤字分を基金（国保財政の貯金）で補って運営しています。

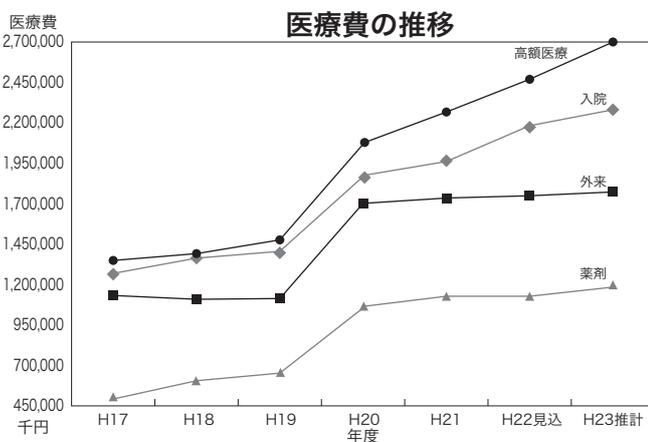
医療費の増加は、国や県、市の負担を増やしても対応しきれない状況となっているため、もし税率を改定しなければ平成23年度の実質的な収支は約3億3千万円の赤字となり、収支決算は基金が底をついてしまい、約3千万円の赤字となる見込みです。

## 国保特別会計の決算状況

	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度見込	23年度見込
収支決算額①	2億9,604万8千円	5億1,356万3千円	1億9,620万4千円	9,516万1千円	464万6千円	△2,971万5千円
基金繰入金②	1億5万1千円	3億7,581万5千円	0円	0円	2億円	3億112万7千円
実質的な収支①-②	1億9,599万7千円	1億3,774万8千円	1億9,620万4千円	9,516万1千円	△1億9,535万4千円	△3億3,084万2千円
国保基金残高			5億109万6千円	5億112万7千円	3億112万7千円	0円

※19年度と20年度は合併に伴う打切り決算のため、例年の決算とは異なります

※「23年度見込」は、税率を改定しない場合の見込額



## 医療費の伸びと保険税収入の減

高度先進医療の発達、抗がん剤治療の普及により多くの人の命が救われている反面、高額な医療費を国民健康保険から支払わなければなりません。

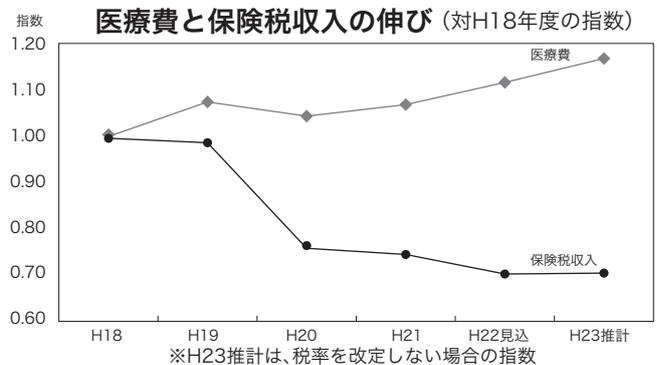
また、国民健康保険は医療費の支払いのほか、後期高齢者医療や介護保険の財政を支えるために負担金を支払っており、この負担金も年々増加しています。

## 医療費抑制のための取り組みと保健事業

医療費抑制のため「重複・多受診者の訪問指導事業」、「医療費審査（しセプト点検）」、「ジェネリック医薬品の使用促進」などの取り組みを行っており、その効果は上がっています。

また、「特定健診・特定保健指導・糖尿病対策」、「各種がん検診の実施」は、病気の予防と早期発見、そして医療費抑制に大きな効果があります。

これらの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。



## 加入者の皆さんへお願い

### ●保険税は必ず納めてください

保険税をきちんと納めないと、お互いに支えあう仕組みが成り立たなくなります。また、納税が滞ると保険証の使用に制限を受けることになります。納め忘れがないよう口座振替の利用をお勧めします。

### ●特定健診やがん検診の積極的な受診を

快適で健康な生活を守るため、特定健康診査やがん検診などを積極的に受診して、病気の早期発見や早期治療を心がけましょう。また、普段から生活習慣病などに配慮して、健康づくりに努めましょう。市では、健診やさまざまな健康づくり講座を実施するなど、市民一人ひとりの健康寿命の延伸を進めています。

皆さんの意識と努力が健康をもたらし、医療費や保険税の抑制にもつながります。

※4月分から改定後の税率が適用されます。平成23年度の保険税の決定額は、7月中旬に「国民健康保険税納税通知書」を送りますので、ご覧ください

## ■地域資源を活用した新事業の創出を支援

# 産業等の活性化支援補助

# 平成24年度 事業計画を募集!



市では、これからの村上市の産業を担う、地域資源を活用した新品種や新製品などの開発、地域ブランドの構築、取引先の開拓などの販路拡大、観光イベント事業などの取り組みを支援します。ここでは、産業等の活性化支援補助制度を紹介、募集します。詳しくは、担当係までお問い合わせください。

### ■産業等の活性化支援補助制度

①産業元気づくり事業補助金  
 ↳新品種・新製品の開発などを支援

地域の特色ある産業資源を活用した新品種・新製品の開発や初期段階の販売促進、地域ブランド構築に関する経費の一部を補助します。

#### ■補助対象事業

- ・新品種・新製品開発、在来種・既製品の改良に関する事業
  - ・初期段階の販売促進に関する事業
  - ・地域ブランドの構築に関する事業
  - ・産学官・異業種連携による事業
- 地域の特色ある産業資源とは
- 地域の特色ある農林水産品や伝統的工芸品、鉱工業品、観光資源など、地域の

強みとなり得る産業資源を広くいいます。

#### ■補助対象者

市内に事業所を有する農林水産業を営む団体や中小企業者など(納税が良好であること)

■補助限度額 50万円

#### ■補助率

補助対象経費の2分の1

■平成24年度事業の募集期限

平成23年10月末まで

■事前計画書などの提出時期

募集期限内に提出

■選考 審査委員会(5ページ)★選考

参照)

#### ■問合せ

商工観光課商工振興係

☎ 53・2111 (内線353)

農林水産課水産振興係

☎ 53・2111 (内線342)

②産業見本市等出展事業補助金  
 ↳展示会・見本市などへの参加支援

取引先の新規開拓や広域的な受発注機会を確保するため、市外で開催される産業見本市などへの出展に要する経費の一部を補助します。  
 ただし、販売が主目的となる物産展などは補助対象外です。

#### ■補助対象者

市内に事業所を有する中小企業者

(納税が良好であること)

■補助限度額 30万円

■補助率 補助対象経費の2分の1

■平成24年度事業の募集期限

平成23年10月末まで

■事前計画書などの提出時期

募集期限内に提出

#### ■問合せ

商工観光課雇用促進係

☎ 53・2111 (内線354)

③商店街賑わい創出支援事業補助金  
 ↳商店街の活性化支援

にぎわいある商店街づくりを推進するため、商工団体などが行う商店街活性化事業に対して、経費の一部を補助します。

#### ■補助対象事業

・販売促進事業

・空き店舗活用賑わい支援事業

・観光事業と連携した誘客促進事業

・賑わい創出事業

・研修調査事業

・国・県の補助事業(市の補助が対象要件)

■補助対象者

市内の商工団体など

■補助限度額

10万円～30万円

■補助率

補助対象経費の2分の1

■平成24年度事業の募集期限

平成23年10月末まで

■事前計画書などの提出時期

募集期限内に提出

■選考 審査委員会(下記「★選考」参照)

■問合せ

商工観光課商工振興係  
☎53・2111(内線353)

#### ④商店街環境施設整備事業補助金

〔商店街の環境整備を支援〕

商店街団体が行う商店街の環境整備事業に対して、経費の一部を補助します。

■補助対象事業

・装飾街路灯の整備事業

・特殊舗装の整備事業

・環境・省エネまたは地域文化に配慮した施設の整備事業

・国・県の補助事業(市の補助が対象要件)

(件)

■補助対象者

市内の商店街団体

■補助限度額

100万円～150万円

■補助率

補助対象経費の2分の1

■平成24年度事業の募集期限

平成23年10月末まで

■事前計画書などの提出時期

募集期限内に提出

■選考 審査委員会(下記「★選考」参照)

■問合せ

商工観光課商工振興係  
☎53・2111(内線353)

#### ⑤観光イベント事業補助金

〔観光資源を活用したイベントを支援〕

地域の特色ある観光資源を活用した新規イベントの実施に関する経費の一部を補助します。

■補助対象事業

地区観光イベント事業

■地域の特色ある観光資源とは

地域の生活や自然、歴史、伝統、文化、産業その他の観光の振興に資する資源で、地域の強みとなり得る資源を広くいいます。

■補助対象者

市民が主体となって組織するイベント実行委員会などの団体

■補助限度額 50万円

■補助率

補助対象経費の2分の1

■平成24年度事業の募集期限

平成23年10月末まで

■事前計画書などの提出時期

募集期限内に提出

■選考 審査委員会(下記「★選考」参照)

■問合せ

商工観光課観光交流室  
☎53・2111(内線351)

#### ⑥産業人材育成支援事業補助金

中小企業大学校での平成23年度研修受講料の一部を補助します。

村上商工会議所と市内4商工会が窓口となります。

■補助対象者

市内の中小企業者

※1中小企業者につき2人まで

■補助限度額

1人につき1万円限度

■補助率

補助対象経費の2分の1

※「産業人材育成支援事業補助金」は平成23年度の研修が対象となります。

受講後の申請は認められませんので、早めに中小企業大学校の研修内容などを確認してください。計画書などの提出先は村上商工会議所、または商工会です。

■問合せ

商工観光課商工振興係

☎53・2111(内線353)

★選考

村上市産業等の活性化事業審査委員会で評価基準(新規性、独自性、発展性、実現性、社会貢献性)により、補助対象事業を認定します。その後、補助金交付申請書を提出していただきます。

参考

■平成23年度の補助対象事業

産業元気づくり事業

「鈴玉・燻製にした鮭加工品の販路拡大」

「商店街賑わい創出支援事業」

「村上まちなか文化芸術実行委員会・出羽海道の城下町として栄えた地域商店街の魅力紹介と集客イベント」

「観光イベント事業」

「いわふね自然愛好会・お城山の魅力を活用した観光自然ガイドの実施、学術調査報告書の出版等」

「社社と歴史」に親しむ実行委員会・由来案内板の製作設置、地域の魅力発掘講座等」

「瀬波温泉花火実行委員会・瀬波温泉の花火打ち上げによる観光振興」

## 本当に救急車が必要ですか？

年々救急車の出動件数が急増しているため、現場に到着するまでの平均時間が徐々に長くなってきています。このままでは、一刻を争う重篤な疾病への対応が遅れる可能性があり、緊急時に影響を及ぼすおそれがあります。

「夜間の救急だから」、「交通手段がない」などと、タクシー代わりに救急車を呼ぶことはやめてください。急な発病でも症状が軽い場合は、自家用車やタクシーを利用することで多くの命を救うことにつながります。

皆さんの大切な命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。

○ 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

○ 休日夜間にお子さんの急な病気で心配になったとき

小児救急医療電話相談 #8000 (プッシュ回線専用、携帯電話からも通話可能) の利用を考えましょう。経験豊富な看護師が電話相談に応じています。

・実施日・・・土・日曜日、祝日および年末年始(12月30日～1月3日)

・実施時間・・・午後7時～10時

## 6月1日から平日夜間診療所を開設します

休日、祝日の日中に加え、6月から平日の夜間も村上市急患診療所を開設します。

詳細は、市報むらかみ6月1日号の折込チラシでお知らせします。

○平日夜間診療受付時間 午後6時30分～9時15分

○急患診療所電話番号 平日の夜間および休日、祝日の日中 ☎75-8007

問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線266)

## 小型特殊自動車

## のナンバー登録を



小型特殊自動車をお持ちでナンバー(標識番号)を登録していない場合は、ナンバーの登録をお願いします。  
※公道を走らない車輛であっても必ずナンバー登録が必要です。なお、小型特殊自動車は、農耕作業用自動車とそれ以外の自動車に区分されます

### ●農耕作業用自動車

乗用装置を備えている最高速度35km/h以下の農耕トラクタ、コンバイン、田植機、耕運機(トレーラー付き)など

### ●農耕作業用自動車以外の自動車

長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下、最高速度15km/h以下の自動車で、フォークリフトやホイールローダーなど

### ■登録に必要なもの

①印鑑 ②型式・車体番号が記載された書類

※登録時に車名、車体番号が必ず必要となりますので、事前に車輛等を確認してください

### ■小型特殊自動車の税額

区分	税額
農耕作業用自動車	1,600円
その他の自動車	4,700円

問合せおよび申告(届出)場所

税務課収納対策室 ☎53-2111 (内線212)

各支所市民生活課税務担当

荒川支所 ☎62-3103 朝日支所 ☎72-6885

神林支所 ☎66-6112 山北支所 ☎77-3112

# 神林・山北地区の狂犬病集合予防注射は5月です

今年度の狂犬病集合予防注射は4月から村上・朝日・荒川地区で実施していますが、神林・山北地区は5月に行ないますので、忘れずに受けさせてください。

なお、村上・朝日・荒川地区にお住まいでまだ注射を受けさせていない飼い主は、どの会場でも受けられますので、必ず受けさせてください。

## ○神林地区

期 日	注 射 会 場	時 間
5月9日(月)	上助淵コミュニティセンター	9:30~10:20
	有明集落開発センター	10:40~11:25
	桃川公会堂	13:00~13:40
	神林支所車庫前	14:00~14:40
5月10日(火)	川部集落開発センター	9:40~10:10
	平林ふれあいセンター	10:20~10:50
	牛屋公民館	11:00~11:30
	塩谷中央公民館	13:00~13:25
	塩谷上地区集会所	13:30~13:40
	塩谷松和町集会所	13:45~14:05
	福田集落開発センター	14:10~14:35



○集合注射の手数料 (犬1頭につき)

- ・登録済み 3,100円  
(注射済票交付手数料と注射料)
- ・新規登録 6,100円  
(登録料、注射済票交付手数料と注射料)

## ○山北地区

期 日	注 射 会 場	時 間
5月11日(水)	大沢集落入口	9:30~9:40
	大毎満願寺前バス停	9:50~10:15
	北中生活改善センター	10:20~10:45
	荒川ふるさと会館	10:55~11:05
	中津原集落開発センター	11:20~11:30
	下大鳥ふれあいセンター	11:35~11:45
	板屋沢集落開発センター	13:20~13:30
	寒川運送資材置場(勝木)	13:40~14:10
	山北支所	14:25~15:00
5月12日(木)	伊呉野消防ポンプ格納庫	9:35~9:40
	中浜農村研修センター	9:45~9:55
	岩崎ふれあいセンター	10:00~10:20
	小俣集落センター	10:40~10:50
	雷ふるさと会館	11:10~11:20
	朴平バス停	13:30~13:40
	中継集落公民館	13:50~14:00
	山熊田集落入口	14:20~14:30
5月13日(金)	桑川生活改善センター	9:25~9:55
	笹川集落国道沿い駐車場	10:05~10:10
	板貝集落開発センター	10:20~10:30
	寒川集落センター	10:45~11:10
	寝屋集落開発センター	11:25~11:55
	温出農村研修センター	13:30~14:00
	山北支所	14:20~15:00

○必ず犬を抑えることができる人がお連れください。

○危ないので小さいお子さんは、連れて来ないでください。

○注射の前後は犬に激しい運動をさせないでください。

○都合がつかない人は、再集合注射【6月11日(土)村上市役所本庁駐車場】または、動物病院で注射を受けさせてください。

○犬が死亡、犬の飼い主の変更、登録事項の変更、行方不明の場合は、環境課、または各支所市民生活課へ届け出が必要です。

### ●問合せ

- ・環境課生活環境室  
☎53-2111 (内線272)
- ・神林支所市民生活課市民生活室  
☎66-6112
- ・山北支所市民生活課市民生活室  
☎77-3112

# 震災に伴い市に寄付金をいただきました 皆さんの温かいご支援に感謝いたします

東日本大震災は、各地に甚大な被害を及ぼしました。これを受けて、各企業や組合の皆さんより、たくさんの寄付金をいただきました。寄付金は、避難所の運営や避難者に対して役立てられます。

皆さんの温かいご支援に感謝いたします。(写真は左から受付順に掲載)



▲株式会社加藤組 様



▲とれたて野菜市かみはやし(株) 様



▲新発田ガス株式会社 様



▲新潟県理容生活衛生同業組合村上支部青年部 様

## ラジオで村上の情報を発信

# START! 村上e-station

ラジオ（エフエムラジオ新潟）を通じて、村上の観光情報などを放送する番組「村上e-station」が、4月4日(月)からスタートしました。

毎週月曜日の正午から村上出身のパーソナリティーが、村上駅前サテライトスタジオから生放送で皆さんへ情報をお伝えしていきます。



### 佐藤さんからのコメント

元気eまち村上市の観光スポットや歴史・文化、おいしいものなど村上市のすみからすみまで県内の皆さんへお伝えしていきます。ホームページでは放送内容や取材模様などもお届けしているのでぜひチェックしてみてください！

皆さんからの村上にまつわるメッセージや番組への参加などをお待ちしています。

エフエムラジオ新潟  
村上サテライト  
パーソナリティー  
佐藤 亜紀さん



- 番組名 「村上e-station」
- 周波数 77.5MHz
- 放送日時  
毎週月曜日 正午～午後0時55分
- 問合せ 商工観光課雇用促進係  
☎53-2111 (内線354)

# お知らせ



**人権擁護委員に加藤紘教氏が就任**

4月1日付けで人権擁護委員に加藤紘教氏が法務大臣から委嘱されました。

また、3月31日付けで人権擁護委員を退任された大平寅雄氏には、法務大臣から功績をたたえて感謝状の贈呈がありました。

**特設人権相談所開設**

- とき・ところ
- 5月25日(水) 村上市役所
- 6月1日(水)
- 勝木公民館、布部公会堂、神林農村環境改善センター、老人憩いの家むつみ荘(関川村)

6月2日(木) クリエイト村上

※いずれも午前10時～午後3時  
●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関わること  
●相談員

人権擁護委員、法務局職員  
●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

**固** 新潟地方法務局村上支局  
(☎ 53・2390)

**民生委員児童委員および主任児童委員のお知らせ**

次の地区で欠員となつていたり、民生委員児童委員および主任児童委員が、3月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されたので、お知らせします。

- 民生委員児童委員(担当地域)
- 村上地区 百武 茂子 氏
- (飯野西、飯野桜ヶ丘)
- 山北地区 板垣 茂一 氏
- (府屋)
- 主任児童委員

**問**…問合せ先  
**申**…申し込み先

**村上市役所(本庁)**

〒958-8501  
村上市三之町1番1号  
☎ 53-2111(代表)  
FAX 53-3840

**荒川庁舎**

荒川支所  
〒959-3192  
村上市山口444番地  
☎ 62-3101(代表)  
FAX 62-5275

**神林庁舎**

神林支所・下水道課・水道局  
〒959-3492  
村上市岩船駅前56番地  
☎ 66-6111(代表)  
FAX 66-8101

**朝日庁舎**

朝日支所・教育委員会  
〒958-0292  
村上市岩沢5611番地  
☎ 72-0111(代表)  
FAX 72-6403

**山北庁舎**

山北支所  
〒959-3993  
村上市府屋232番地  
☎ 77-3111(代表)  
FAX 77-2217

村上下小学校区

小田 加代子 氏

**固** 福祉課福祉政策室  
(市役所本庁☎内線234)

**平成23年度 厚生労働省主催 慰霊巡拝事業**

旧主要地域における慰霊巡拝事業が次のとおり実施されます。参加する場合は、早めの申し込みをお願いします。

●実施地域

旧ソ連地域、モンゴル、中国東北地区など

●実施時期 8月下旬～平成24年2月下旬

**固** 新潟県福祉保健部福祉保健課 健康課 恩給室  
(☎ 025・2800・5180)

**木造住宅の耐震診断が1万円です**

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の

耐震診断を行う場合に自己負担を1万円として診断費用を補助しています。

診断は、新潟県建築士会岩船支部の協力を得て、市に登録された専門の耐震診断士が行います。

診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付しますので、お問い合わせください。

申込期間 5月2日(月)～16日(月)10月3日(月)～17日(月)(予定)

募集戸数 20戸  
対象住宅 次のすべてに該当する住宅

- ・市内に所在する個人所有の住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

・一戸建ての住宅(店舗や事務所などの住宅以外の用途を兼ねる住宅は、面積の2分の1以上が住宅の用途に使われて

いるもの)

その他 耐震診断の結果により耐震性が低いと判断された住宅に対し、耐震設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。詳細はお問い合わせください。

**固** 都市整備課計画室

(市役所本庁☎内線514)

**子ども手当振込日変更のお知らせ**

子ども手当の振込日が、2日から3日に変更になります。6月(2～5月分)の振込日は6月3日、10月(6～9月分)の振込日は10月3日です。

なお、平成23年9月までの間、これまでと同じ一人あたり月額1万3000円が支給されます。10月以降は、制度内容が大きく変わる場合があります。

**固** 福祉課子育て支援室

(市役所本庁☎内線246)



中小企業制度融資を一部改正

市では、中小企業金融円滑化法の一年延期および景気対応緊急保証制度の終了に伴い融資規程の一部改正を行いました。詳しくは市制度融資の取扱金融機関などへお問い合わせください。

改正した資金

- ・ 中小企業振興資金(不況対策資金)
- ・ 信用保証料の100%補給
- ・ 融資期間 10年以内(1年以内据置)
- ※取り扱いは平成24年3月31日まで

融資条件の変更  
平成24年3月31日まで延長  
商工観光課商工振興係  
市役所本庁 ☎内線353

年金天引きを口座振替に変更  
後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料を年金の支払月に年金から天引きして納める方法(特別徴収)を、口座振替(普通徴収)に変更することが出来ます。  
変更を希望する場合は、振替口座の預金通帳と通帳届出印、保険証を持参の上、市役所税務

課、各支所市民生活課市民生活室、各連絡所で手続きしてください。

●申請期限 5月31日(火)  
●特別徴収中止月 8月  
●口座振替開始月 8月  
☎ 税務課保険税係(市役所本庁 ☎内線223・224)

自動車税の納期限は5月31日(火)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納める

納税通知書が届いたらお早めに納付しましょう。

5月31日は世界禁煙デー  
禁煙に努めましょう。  
☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 (☎53・83368)

浄化槽の定期検査は年1回です  
忘れずに受検してください。

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課 (☎53・83371)

食肉の生食にご注意を

食肉を生食または生焼けて食べると大変危険ですので、ご注意ください。

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課 (☎53・83371)

荒川温水プールオープン

●期間 6月1日(水)～9月19日(祝)

●時間 (平日)午後3時～8時  
(土・日曜日、祝日) 午前10時～午後6時

●料金 300円(高校生以下、無料)  
●休日 毎週火曜日  
●料金 300円(高校生以下、無料)

登下校の子どもたちへの声かけのお願い  
新学期が始まり、子どもたちが毎日、元氣よく通学してまいります。

「地域の子どもは地域で育む」の心で「おはよう」「こんちは」と一声かけてください。  
日々の温かいご協力をお願いいたします。

高速道路の通行についてのお願い

日本海東北自動車道は、高速道路であり、歩行者や自転車、125cc以下の二輪車は通行することはできません。

自動車以外の通行を見かけた際は、110番または村上警察署まで連絡してください。  
連絡先 村上警察署交通課 (☎52・0110)

平成23年度 村上市職員募集

(平成24年4月採用)

●職種および採用予定人員

- (ア) 事務職(上級職) 3人程度
- (イ) 保健師 1人
- (ウ) 保育士 4人程度

●受験資格(それぞれ同等の資格を有する人を含む)

※平成24年3月卒業見込みの人を含む

- (ア) 昭和57年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた人で、大学以上の学校を卒業した人
- (イ) 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(平成24年3月までに取得見込みを含む)
- (ウ) 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育師資格を有する人(平成24年3月までに取得見込みを含む)

●試験および試験会場

【第一試験】 7月24日(日)

【試験会場】 新潟市(新潟県自治会館の予定)

●申込受付期間

5月16日(月)～6月17日(金)

☎ 総務課人事係(市役所本庁 ☎内線318)

※要項、申込書は総務課人事係および各支所地域振興課総務管理室にあります

※事務職(初級職)および消防職(初級職)の採用試験については、7月1日号の市報むらかみでお知らせする予定です

## 震災支援ネットワークを開設しました

被災された皆さんが本当に必要なとして、協力するための情報交換の場を設けました。お気軽にお立ち寄りください。

●とき 毎週土曜日と市日

(2と7のつく日)

午前10時～正午

●ところ 三の丸記念館

●内容 情報の収集・伝達、未使用品・手作り品バザー、飲み物コーナーなど

●開催 三の丸記念館

念館内 ☎53・3853  
活動中のみ

## 育児講座「乳幼児救急法」子どもを危険から守るには

小さい子に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や怪我の応急処置の仕方について学びます。

●とき 5月17日(火)・24日(火)  
午前10時～11時30分

●ところ 荒川地区公民館(17日)、神林子育て支援センター(24日)

●対象 乳幼児のいるお家の方

●講師 日本赤十字社新潟県支部 幼児安全法指導員 松野幸子氏

●定員 30人(先着順) ※保育ルームあり(申請が必要です)

## 申請 荒川子育て支援センター

62・2456(神林子育て支援センター) ☎66・7297(入)

## 精神障害者の入院費の一部を助成します

市内に住所がある精神障害者で、精神科の病院に入院中の人を対象に入院費の一部を助成します。

### ●助成内容

入院医療費から保険給付などの他方負担額を控除した自己負担の3分の1相当額(食事代や病衣代は含みません)を助成します。ただし、上限は1万円までです。

### ●手続き

入院医療費の助成を申請する前に、対象となる人の疾病名や入院期間を確認するため、精神医療資格申請書の提出が必要となります。

### 持参するもの

医師の診断書(任意様式)、医療保険証、印鑑、通帳

●申請 福祉課福祉政策室(市役所本庁 ☎内線245)または各支所地域福祉課福祉室

## パパママ応援教室春コース

妊娠・出産・子育てに向けての準備や情報収集、ママ友・パパ友づくりの場を提供しています。

### 前期コース

●とき 5月15日(日)

午前9時30分～11時30分

●内容 「妊娠中の生活と産後の生活①」「妊娠中の食事や家族の食事」など

### 後期コース

●とき 5月29日(日)

午前9時30分～11時30分

●内容 「妊娠中の生活と産後の生活②」「赤ちゃんのお風呂や着替え、抱き方の実技」など

### ●会場

クリエイト村上2階研修室

### ●受講料 無料

### ●持ち物 母子手帳

●申し込み 希望されるコースを電話または保健医療課窓 ☎でお申し込みください。

●申請 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線262、263)

## 学生のための免除制度があります

20歳になったら学生の人も忘れずに国民年金に加入しましょう。修業年限1年以上の大学や

高校、各種学校に在学する学生を対象とした「学生納付特例制度」(夜間や定時制、通信制も含みます)という免除制度があります。

申請は、毎年必要になりますので、詳しくは市役所本庁または各支所の担当までお問い合わせください。

●持参するもの 印鑑、在学証明書または学生証の「コピー」、年金手帳

●申請 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線285)または各支所市民生活課市民生活室

## 幼稚園就園奨励費について

幼稚園教育の振興と保護者の負担を軽減するため、幼稚園経費の一部を助成しています。6月上旬に幼稚園より配布される案内をご覧になって、通園している幼稚園を通して申請してください。

なお、申請の際には、世帯全員の課税証明書が必要となります。確定申告や勤務先での年末調整がされていないと発行されませんので早めに申告の手続きをお願いいたします。

●申請 学校教育課教育総務室 ☎72・6882

春の全国交通安全運動が実施されます。 期間 5月11日(水)～20日(金)

## スローガン 『春の道 マナーとゆとりで 安全運転』

子どもたちや高齢者の交通事故防止の徹底を図りましょう。

### ●運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止 (子どもと高齢者を事故から守る意識の高揚を図りましょう)
- ・自転車の安全利用の推進 (正しい交通ルールとマナーを実践しましょう)
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 (全席で着用しましょう)
- ・飲酒運転の根絶 (飲酒運転の危険性・悪質性・責任の重大性を常に考えましょう)

●申請 市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線286) または各支所市民生活課市民生活室

**無料歯科検診を行います  
岩船郡村上市歯科医師会**

当会では、6月の中歯予防週間に併せて市民の皆さんを対象に無料歯科検診を行います。歯に関するお悩みを持っていらっしゃる方や子どものお口のごことで聞いてみたいことなど、ご相談ください。

●とき 6月5日(日)  
午前10時～午後3時

●ところ 村上プラザ2階  
岩船郡村上市歯科医師会(新町歯科医院) 52・1182

**まなび塾特別講演**

- とき 5月15日(日) 午後2時～
  - ところ 普濟寺(大場沢)
  - 演題 『夢と絆』を翻弄された半生
  - 講師 蓮池 薫 氏
- 固 固 まなび塾  
(角一 52・1974)



**こころの健康相談会**

精神科医による相談会です。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 5月19日(木)  
午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)  
●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師  
●固 固 5月17日(火)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課  
(53・8369)へ

**難病についての相談に応じています**

難病患者やそのご家族の方の相談を受け付けています。

●とき 毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時

●ところ 新潟県難病相談支援センター(西新潟中央病院内)

●固 固 新潟県難病相談支援センター  
(5025・267・2170)

**高齢者やそのご家族の悩みへの相談に応じています**

●とき 毎週月～金曜日  
午前9時～午後5時

●ところ 新潟県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)

●固 固 新潟県高齢者総合相談センター  
(5025・2885・4165)

**縄文の里・朝日イベント情報**

◎春まつり

- とき 5月3日(祝) 午前10時～午後3時
- 内容 火おこし大会、石器で焼肉、巨大まが玉づくりなどの体験、大正琴の演奏  
※当日は、食事処「やまびこ」で特別メニューを用意しています

◎ゴールデンウィーク企画

- 期間中は特別体験ができます。
- 期間 4月29日(祝)～5月8日(日)  
※5月2日(月)は休館日
  - 時間 午前9時～午後4時
  - 内容 らくらくまが玉や小皿づくりなど  
※日によって内容が異なりますので、お問い合わせください
  - その他 4月29日～5月1日までに展示見学や体験をすると「春まつり」で使える割引券を進呈します。  
なお、期間中は毎日展示クイズと通常のものづくり体験も行っています。

◎食事処「やまびこ」を4月24日(日)から営業を開始します。

- 地元産の食材を使ったメニューで皆さんのお越しをお待ちしております。
- 定期営業日 土・日曜日、祝日 午前11時～午後3時
  - その他 10人以上の予約で平日も営業します。
- 固 固 縄文の里・朝日 (52-1577)

**障がいに関する「相談」は「相談支援事業所」へ**

相談支援事業所では、障がいのある人やご家族の相談に応じて、福祉サービスや情報の提供、関係機関との調整を行っています。

●障がい、障がい児 ●ところ 村上市瀬波中町10・1

●受付日 金・土曜日を除く毎日  
午前9時～午後5時

●電話番号 50・7104

●固 固 大葉会  
(角一 52・1974)

**第9回 植樹を通じ、自然を学ぶ日**

●とき 5月14日(土) 午前10時～午後1時 「受け付け」午前9時～ 小雨決行

●ところ グリーンパークあらかわ総合運動公園

●参加費 無料

●固 固 5月9日(月)まで特色のある緑の公園を造る会  
(5・FAX 62・3701)へ



**普濟寺庭園一般公開**

●とき 5月1日(日)～5月15日(日)  
午前9時～午後4時

●ところ 普濟寺(大場沢)

浦田の里 在宅支援者窓口  
(身体障がい、知的障がい、障がい児)

●ところ 村上市岩船231-1

●受付日 月～金曜日  
午前9時～午後5時

●電話番号 53・3673

●地域生活支援センターはまなす(身体障がい、知的障がい、精神)

## バードウォッチング

●とき

5月14日(土) 午前6時～8時

●ところ 三面川鮭産漁業協同組合 三面川第3ふ化場

●集合場所 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課

(☎53・8371)

## 全国一斉

「あそびの日」キャンペーン  
第28回 ウォークラリー大会

●とき 5月15日(日)

●集合場所 村上体育館

●参加費 1人400円

●定員 30チームまで

※1チーム3～5人程度

●申し込み 村上体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込みください。

●集合場所 村上体育館(☎52・6311)

## 観音様巡りウォーキング

岩船港をスタートし、諸上寺裏山の三十三番観音様を巡るウォーキングに参加しませんか。

●とき 5月22日(日)

●集合時間 午前9時30分

※雨天の場合は5月29日(日)

●集合場所 岩船港野外ステージ前

●参加費 500円(おにぎい、汁付き)

●申し込み 5月18日(水)まで電話またはFAXで申し込みください。

●集合場所 岩船港を考慮する会事務局(竹内☎56・7385 FAX56・8362)

●申し込み 5月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

●ところ まいづる公園 旧高岡家住宅、旧岩間家住宅

## 風薫る五月のいけ花展

●とき 5月21日(土)・22日(日)

●集合場所 旧高岡家住宅、旧岩間家住宅

●入場料 無料

●集合場所 内山(☎53・0176)

## 茶摘を体験しませんか

北限の茶どころ村上も、もうすぐ新茶の時期を迎えます。そこで、新茶の茶摘体験を企画しました。お茶摘を一緒に楽しみませんか。

●とき 5月21日(土)・22日(日)

●集合時間 午後2時

●集合場所 三面川中州公園茶畑

●定員 各25人(先着順)

●参加費 1500円

●集合場所 村上市観光協会

(☎53・2258)

## 鮭公園 新緑ライブ2011

緑爽やかな鮭公園に遊びに来ませんか。聖なる踊り「フワ」の演舞を予定しています。

●家族、お友達で楽しいひとときをお過ごしください。

●日時 5月21日(土) 午後1時

30分～3時(1回目:午後1時30分、2回目:午後2時30分) ※雨天中止

●入場料 無料

●会場 鮭公園滝ステージ

●集合場所 イコボヤ会館

(☎52・7117)

## 村上市合併3周年記念海上自衛隊ふれあいコンサート

●とき 6月12日(日)

●開演 午後5時30分

●開演 午後6時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

※入場無料ですが入場整理券が必要。なお、整理券は、5月10日(火)から問合せ先で配布します

●集合場所 市民課生活人権室

(市役所本庁☎内線281)

各支所市民生活課市民生活室

## 2011 市民合唱のつどい

コーラスグループのすばらしい歌声をお楽しみください。

●とき 6月5日(日)

●開演 午後1時30分

●ところ 市民ふれあいセンター(入場無料)

●集合場所 中央公民館

(☎72・6700)

## 海府ふれあい広場塩作り体験

●とき 6月12日(日)

●募集人員 10人程度(雨天、または定員に満たない場合は中止)

●参加費 500円

●集合時間 午前8時から午後7時までの間に、海府ふれあい広場管理運営組合(☎・FAX52・1120)、直売所(☎58・2090)

## 国民健康保険事業 「出張体操教室」

仲間同士で健康づくりに参加しませんか。希望される場所に担当者が伺い、楽しく気軽にできる体操教室を行います。参加者の年齢や人数に合わせて体操メニューを用意します。

また、参加者には契約温泉施設で利用できる「無料入浴券」を差し上げます。

体操と温泉でリフレッシュし、医療費削減に務めましょう。

対象 おおむね40歳以上の国保加入者が半数以上いるグループ

人数 1回 5～30人

ところ 集落集会所などの希望する場所

時間 午前9時～午後4時の間で1時間程度

申込期限 平成24年3月16日(金)まで

(土・日・祝日を除く)

その他

- ・参加費は無料です。
- ・申し込みは事前に電話で希望日時と会場をお知らせください。
- ・教室の回数に限りがありますので同じ地区の老人会やお茶の間などは合同で申し込んでください。

●集合場所 保健医療課国保室 (市役所本庁☎内線255)

あかまつ荘  
ペタンク交流大会

- とき 5月22日(日)  
午前10時～午後4時
- ところ

- 参加費 1人1000円(昼食、保険料など)
- 申し込み 5月13日(金)まで、村上支部老連事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込みください。

- 開申 村上支部老連(村上地区公民館内 市役所本庁6内線127)

第30回村上・東北の観光と物産まつり

新茶の季節に村上市・岩船地方の自慢の味や技が大集合。イベント盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

- とき 5月17日(火)～22日(日)  
午前10時～午後7時
- ※22日のみ午前10時～午後5時となります
- ところ

新潟三越7階催物会場

- 内容 村上・岩船郡内の特産品の展示即売、おたのしみ抽選会、みそ汁サービス、村上どんぶり合戦など

岡 越後村上物産会

新緑の若林邸茶会

重要文化財若林邸でお茶会を開催します。新緑の映える庭園を眺めながらのお茶をお楽しみください。

- とき 5月21日(土)裏千家 22日(日)宗徧流 28日(土)石州流 29日(日)表千家
- ※当日券の場合は若林邸入館料が別途必要です
- 開申 村上支部老連(村上地区公民館内 市役所本庁6内線127)

岡 おしやぎり会館

○お詫びと訂正

市報むらかみ3月15日号の4ページに掲載した「海府ふれあい広場情報」文中で直売所さざなみの営業期間に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

- (正) 12月18日(日)
- (誤) 12月11日(日)



やきもの教室

- とき 5月14日(土)、6月4日(土)・11日(土)の全3回
- ところ あかまつ荘
- 参加費 2000円
- 開申 5月7日(土)まで、あかまつ荘(☎52・6815)へ

古文書読解講座

- とき 5月21日(土)～11月26日(土)の土曜日(全14回)
- 午前9時～11時
- ところ 荒川地区公民館
- 開申 5月16日(月)までに荒川地区公民館(☎62・3050)へ

日常英会話講座

- とき 5月26日(木)～6月29日(水)の水曜日(全6回)
- ところ 村上地区公民館
- 対象者 高校生以上
- 参加費 無料
- 開申 5月17日(火)まで村上地区公民館(☎53・2446)へ

さんぽく新緑健康ウォーク

- とき 6月5日(日)
- 集合 午前8時 山北総合体育館
- ところ お募場広場
- 参加費 1000円(昼食代)
- 開申 5月27日(金)まで山北総合体育館(☎77・2828)へ

親子ふれあい教室

- とき 6月7日(火)・15日(水)・23日(木)
- ところ 山北総合体育館
- 参加費 1家族 3000円
- 開申 山北総合体育館(☎77・2828)
- ※9月にも4回開催します。



瀬波温泉海水浴場の監視員を募集

- 募集人員 若干名
- 条件
- ・クワールで50メートル以上泳ぐことができる健康な人
- ・専門学校生や大学生など(高校生不可)
- ・7月14日(木)～8月21日(日)の間で20日以上勤務できる人

●賃金 日額7240円、  
岡 5月31日(火)まで、商工観光課観光交流室(市役所本庁6内線351)へ

美化活動ボランティアを募集します

- とき 5月15日(日)  
午前6時30分～8時30分
- ところ 荒川総合運動公園
- 持ち物 軍手、鎌および草刈機を準備できる人はご用意ください。
- 開申 荒川総合体育館(☎62・3248)

荒川地区保育園「なかよし広場」参加募集

保育園での遊びや行事に参加しながら、親子で保育園に親しんでいただく会です。

- 対象者 保育園入園前の2歳児と保護者
- とき 6月24日(金) はじめましての会
- その他 10・12・3月に開催  
午前9時30分～11時
- 会場 荒川地区の保育園
- 参加費 無料
- 開申 5月27日(金)までに次の保育園へ

- 金屋保育園(☎62・2355)
- 大津保育園(☎62・3034)

坂町保育園 ☎ 62・3073  
荒島保育園 ☎ 62・4192

☎ 申 村上スポーツ吹矢クラブ  
(小山 ☎ FAX 53・1240、  
宮沢 ☎ FAX 52・2466)

村上スポーツ吹矢クラブ

腹式呼吸を使って矢を放つので、安全で健康増進に役立ちます。

「文芸むらかみ」作品募集

平成23年度の作品を6月1日(水)から募集します。

●とき 毎週水曜日

(午後1時30分～3時30分)

●ところ 村上地区公民館

●対象 どなたでも

●年会費 上期2000円

下期2000円

☎ 文芸むらかみ編集事務局

(村上地区公民館内 ☎ 53・2446)

情報ひろば

村上教育情報センター  
☎ 53・7511

パソコン研修会参加者募集

①エクセル2007入門

②ワード2007中級

③データの管理保存

●とき

①5月18日(水)・19日(木)

②5月25日(水)・26日(木)

③6月9日(木)

※いずれも午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●申し込み 5月6日(月)から

●受講料 各500円

総合型スポーツクラブのイベント・講座のご案内

参加費や申し込みなどが必要となります。詳細は各クラブにお問い合わせください。

クラブ	イベント・講座名	開催日・時間、集合時間	ところ・集合場所
ウ	健康ウォーキング 三面ダム散策コース	5月11日(水) 集合 午前9時 村上体育館	三面ダム周辺
ウ	小学生うんどうあそび「かけっこ」	5月14日(土) 午前10時～11時30分	村上体育館
愛	ダブルピクス(エアロピクスとアクアピクスで爽やかな汗を流しましょう。)	5月15日(日) 午後4時～6時	朝日きれい館
ウ	託児付エクササイズ教室 ハピハピくらぶ	5月19日(木) 隔週木曜日 午前10時～11時	村上体育館
ウ	ハッピークッキング「お鍋ごはん・炊飯器で料理」	5月19日(木) 午前10時～午後1時	東北電力村上営業所
ウ	男料理教室「お鍋ごはん・炊飯器で料理」	5月20日(金) 午前10時～午後1時	東北電力村上営業所
ウ	歴史探訪ウォーキング 藤沢周平を訪ねる	5月22日(日) 集合 午前6時50分 村上体育館	山形県鶴岡市
希	要害山交流登山	5月22日(日) 午前10時集合	平林城跡、入口駐車場
愛	あさひ健康ウォーク①	5月29日(日) 午前8時集合	朝日総合体育館
愛	スポレック教室	6月1日(水) 午後7時～	朝日総合体育館
希	ちびサルinサマー(園児フットサル教室)	6月4日～25日の毎週土曜日 午前10時～11時15分	神林総合体育館
希	やまのがみトレッキング	6月5日(日) 午前6時15分集合	神林総合体育館
希	ひよこのリズム遊び	6月6日(月) 午前10時～11時30分	神林総合体育館
愛	ちよいトレクラブ(ウォーキング・筋トレ)	6月6日(月) 午後7時30分～	朝日総合体育館
希	ちびスポ バレーボール	6月11日～25日の毎週土曜日 午前10時～11時30分	神納東小学校
希	初夏おとな旅(十日町市)	6月12日(日) 午前7時集合	神林総合体育館
ウ	健康ウォーキング たいしたもん蛇コース	6月15日(水) 集合 午前8時30分 村上体育館	関川村
希	きら塾 カートに乗ってコースを走ろう	6月19日(日) 午後8時30分集合	胎内市
希 ウ 愛	第2回 トライアスロンPLUS大会 ビーチボールほか7種目の合計を競います	6・7・9・10・11・12月	朝日総合体育館ほか 5会場

希…NPO法人希楽々 ☎ 申 神林総合体育館内 (☎66-8119)

ウ…NPO法人ウエルネスむらかみ ☎ 申 村上体育館内 (☎52-6311)

愛…愛ランドあさひ ☎ 申 朝日総合体育館内 (☎72-1445)

# 5月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談	11日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	8人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	2日(月) 午前8時30分～	村上市役所5階第4会議室		
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	18日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます。 ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	11日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)		
有料弁護士相談 (県弁護士会)	25日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	19日(木)	午前10時～正午	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	相談日の前日まで に予約が必要です	村上市役所市民課相談室		
出張年金相談	11日(水)・25日(水) 相談日の前日まで に予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	10日(火) 相談日の前日まで に予約が必要です	午前9時30分～11時30分 村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談くださ い。	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
心と体の健康相談	17日(火) 随時	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	23日(月)	午前9時～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域福祉課
	随時	市役所本庁または各支所		

# 5月の心配ごと相談日

	と ころ	相 談 日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(祝)・10日(火)・15日(日)・ 20日(金) 25日(水)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	18日(水)・25日(水) 8日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	2日(月)・9日(月)・16日(月)・ 23日(月)・30日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	10日(火)・17日(火)・24日(火)・ 31日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、  
忘れずに受けてください!



# 5月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

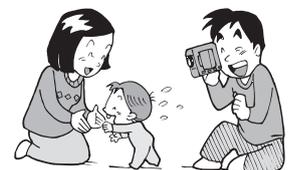
	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	5月16日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成23年1月生まれ)	5月13日(金) 午後1時～1時15分 (平成22年12月・平成23年1月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	5月13日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成22年6月生まれ)	5月13日(金) 午後1時～1時15分 (平成22年5・6月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)	5月11日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年10月生まれ)	5月31日(火) 午後1時～1時15分 (平成21年9・10・11月生まれ)	5月20日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成21年10・11・12月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)	5月18日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年4月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	5月18日(水) 午後1時30分～2時 (平成20年10月生まれ)		
3歳児健康診査 (対象児)	5月19日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成20年4月生まれ)		
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111 内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101 内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111 内線111)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)	5月12日(木) 午後1時～1時15分 (平成22年12月・平成23年1月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	5月26日(木) 午後1時～1時15分 (平成22年6・7月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)		5月26日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年9・10月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)	5月18日(水) 午後1時～1時15分 (平成21年3・4・5月生まれ)	5月26日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年2・3月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	5月18日(水) 午後1時～1時15分 (平成20年9・10・11月生まれ)	5月26日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年8・9月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)		5月26日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年2・3月生まれ)
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (☎77-3113)

## 連絡事項

《持ち物》  
母子健康手帳、問診票

- \*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- \*きれいな歯の状態でフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください
- \*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

5月5日(祝)～6月4日(土)

5	祝	
6	金	
7	土	アニメ劇場 ディズニーアニメ「ファンタジア」(教育情報センター 午前10時～正午) プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
8	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)
9	月	
10	火	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 市役所窓口延長日(市民課)
11	水	
12	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
13	金	ポーラスター神林定期公開日 ☆献血(・23日)
14	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第9回植樹を通じ、自然を学ぶ日 ☆バードウォッチング ☆やきもの教室
15	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆まなび塾特別講演 ☆パパママ応援教室前記コース ☆第28回ウォークラリー大会 ☆美化活動
16	月	
17	火	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆育児講座「乳幼児救急法」 市役所窓口延長日(市民課)
18	水	
19	木	よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ☆こころの健康相談会 市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
20	金	

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日を実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

21	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆鮭公園新緑ライブ2011 ☆風薫る五月のいけ花展(・22日) ☆古文書解読講座(初回 荒川地区公民館) ☆茶摘体験(・22日)
22	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) よみきかせ(荒川図書室 午前10時～) ☆あかまつ荘ベタンク交流大会 ☆観音様巡りウォーキング
23	月	
24	火	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆育児講座「乳幼児救急法」 市役所窓口延長日(市民課)
25	水	☆日常英会話講座(初回 村上地区公民館)
26	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
27	金	ポーラスター神林定期公開日
28	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～ 朝日図書館 午前10時～)
29	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆パパママ応援教室後期コース
30	月	
31	火	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 市役所窓口延長日(市民課) ☆世界禁煙デー
1	水	
2	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
3	金	
4	土	プラネタリウムものがたりシアター(教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場(教育情報センター 午前10時30分～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆やきもの教室

## 献血のご案内

5月3日(火)

・朝日みどりの里道の駅案内所広場  
午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

☎ 朝日支所地域福祉課保健室 (☎72-6887)

5月13日(金)

・村上信用金庫本店 午前9時30分～正午  
・村上市役所 午後2時～3時30分

☎ 保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線264～266)

5月23日(月)

・(株)マツウラセイキ 午前9時40分～正午  
・荒川保健センター 午後1時30分～3時30分

☎ 荒川支所地域福祉課保健室 (☎62-3104)

## ○お詫びと訂正

市報むらかみ4月1日号の20ページに掲載した「お知らせカレンダー」の中で、5月3日(祝)に市役所窓口延長日とありましたが、その日は閉庁日であり、窓口は開いておりません。お詫びして訂正いたします。

## 5月の納税

軽自動車税

全期

納期限は5月31日(火)です

# こんにちは！保健師です

## たばこと健康

市の特定健診のアンケートの結果をみると、習慣的にたばこを吸っている人の割合は、男性が44・4%、女性が5・8%となっております。全国と比べるとやや低い傾向にありますが、30〜50歳代の喫煙者が多い傾向にあります。喫煙が肺がんと密接に影響していることは市民の70%の人が理解していますが、それ以外に及ぼす影響は、なかなか理解がすすんでいない状況です。今回は、喫煙が及ぼす害について紹介します。

### ◆なぜたばこを吸ってはいけないの？

たばこの煙には、「ニコチン」や「タール」、一酸化炭素をはじめとして約4000種類の化学物質が含まれており、そのうち人体に有害なものは250を越え、発がん性を疑われるものは50を越えるといわれています。これらを吸い込むことで、体にさまざまな悪影響を与えているのです。

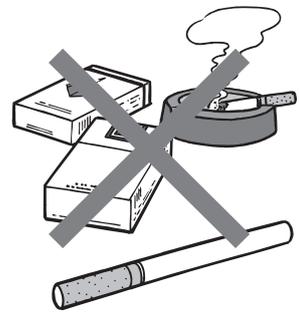
①がんや脳卒中などのリスクが高くなる。

②血管の収縮を起こして悪玉コレステロールを増やします。その結果、メタボリックシンドロームとなり、動脈硬

こんなに高い  
疾病率

### 喫煙者のリスク

	男	女
胃がん	1.7倍	4.2倍
肺がん	4.5倍	4.2倍
大腸がん	1.4倍	1.4倍
膵臓がん	1.3倍	2.0倍
脳卒中	1.3倍	2.0倍
(20本以上/日の喫煙者)		
虚血性心疾患	2.9倍	3.1倍



化が起こりやすくなる。

③気道や肺を傷つけ、咳・痰・息切れを起こし、気管支炎の慢性化、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器の障害が起こりやすくなる。

### ●問合せ

保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線261)

### 消防本部管内災害状況 (3月末現在)

災害種別	3月	本年累計	昨年累計
火災	2件	4件	20件
救急	260件	732件	2,768件
救助	6件	10件	58件
その他の災害	27件	65件	106件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」など

消防車を更新しました  
消防本部では、本署の水槽付消防ポンプ自動車を更新し、本署に配備しました。  
この消防車は、少しでも長く放水できるよう水を圧縮して泡状に変え放水する装置を搭載し、2灯式の照明装置と省電力のため、随所にLEDの作業灯を取り付け、夜間の活動性を高めています。  
また、車内は居住性に優れ空気呼吸器の装着が容易にできるようになっています。



活用については、日沿道が朝日まほろばICまで延伸され、車両の事故や火災にも対応など、各機能を最大限に活用し、さらなる被害の軽減につなげたいと考えています。

# まちらび119



●問合せ  
消防本部

☎ 53・0119

住宅用火災警報器の設置猶予期限は5月31日(火)です  
早めに設置しましょう！

### ●警報器の設置場所は？

- ・寝室はすべて
- ・寝室が2階にある場合は階段、天井部にも設置
- ・居室が5室以上ある階(寝室がない階)の廊下にも設置

・義務はありませんが、台所に警報器の設置をお勧めします

### ●警報器を購入できる販売店は？

ホームセンターや家電販売店などで販売しています。

※悪質な訪問販売(不適正な価格・無理強い販売など)にご注意ください。特に高齢者の被害が多発しています。消防署では警報器などのあつせんや販売をしていません

## 包括支援センターだより



# 水中運動教室

～プールで健康づくり～



水の浮力によって関節への負担が軽くなるので、膝痛や腰痛のある人でも安心して筋力をつけることができます。筋力アップの効果は陸上で行う運動の何倍もあり、関節の痛みを改善する効果があります。泳げない人も気持ちよく水中運動ができます。

この機会に水中運動の効果を感じてみませんか。

対象者	おおむね 65歳以上	
ところ	朝日きれい館	アフアス村上
とき	6月～12月 毎週火曜日	6月～11月 毎週水曜日
時間	午前10時～11時30分	午前9時30分～10時30分
参加費	各回1,050円(会員は50円)	各回1,050円
申し込み・問合せ	介護高齢課 ☎53-2111 (内線365) 各支所 地域福祉課	



## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ デジタルカメラによる星座写真の写し方 (沼沢茂美)
- ◆ 夜の欧羅巴 (井上雅彦)
- ◆ 天狗の剣 幕末京都守護職始末 (藤本ひとみ)
- ◆ インディアン・サマー騒動記 (沢村浩輔)
- ◆ 「また、必ず会おう」と誰もが言った。(喜多川泰)
- ◆ 恋衣とはずがたり (奥山景布子)
- ◆ 人の道御三神といはにプロガーズ (笙野頼子)
- ◆ 小説を書く猫 (中山可穂)
- ◆ 自分で治す健康大百科
- ◆ 地域食材大百科全5巻
- ◆ 日本茶の基本
- 竜の座卓 (朝比奈蓉子)
- ネコにも描けるマンガ教室 (夏緑)
- こえどまつり (大道あや)
- ちいさなたいこ (秋野不矩)
- くらやみえんのたんけん (二俣英五郎)
- ほちほちいこが (英語版)
- 語源ことばのはじめビジュアル事典 全6巻

◆…一般書 ○…児童書

### 障がい者向けサービスが充実しました

図書館では視覚障害などの理由で、本をそのまま読むことが困難な人へのサービスを行っていますが、このたび初めてデージー図書を購入しました。デージー図書とは、デジタル方式で録音したCDで、頭出しが可能です。ただし再生するには専用の機器が必要ですが、この機器も貸し出しが可能です。(録音図書CD再生専用機プレストークの利用には一定の条件と申し込みが必要です)

デージー図書以外にも、大活字本やカセット文庫・朗読CDなどを購入しましたのでご活用ください。

詳しくは中央図書館へお問い合わせください。

### ◎デージー図書の主なラインナップ

あさのあつこ、横山秀夫、宮尾登美子、宮部みゆき、佐藤雅美、重松清、石田衣良、平岩弓枝、田辺聖子など、著名な作品を99タイトル揃えました。

作品についてはホームページでも詳細をご覧いただけますが、図書館へもお気軽にお問い合わせください。

よみきかせのある日	【中央図書館】	火曜日	午前11時～	10日・17日・24日・31日
《5月》		土曜日	午前11時～	7日・14日・21日・28日
	【朝日図書館】	第4土曜日	午前10時～	28日
	【荒川図書室】	第4日曜日	午前10時～	(8月を除く)22日



# 村上市の 文化財散歩

②

## 浄念寺本堂

寺町通り沿いに建つ白壁造りの大きな建物が、国指定重要文化財の浄念寺本堂です。

浄念寺は、天正年間（1573～1591）の開山と伝えられ、江戸時代には歴代村上城主の菩提寺とされました。

城主の交替に伴い、寺号も「西岸寺」「森岸寺」「泰叟寺」とたびたび変わり、元禄2年（1689）には「奥の細道」の途中で村上城下を訪れた松尾芭蕉が、当時の泰叟寺を参詣しています。

宝永元年（1704）、本多家が村上城主となってからは「浄念寺」となり、その後享保2年（1717）に城主となった間部詮房は、享保5年（1720）に村上で没したのち、浄念寺に葬られました。同年、間部家は越前国鯖江に移りますが、その後も浄念寺を菩提寺として保護しました。

浄念寺本堂は、文化15年（1818）に建立されたものですが、長年の風雨や昭和39年の新潟地震などにより建物が損傷したため、昭和59年から3か年をかけて大修理を行いました。土蔵造りの寺社建築は、江戸時代に多くありましたが、戦災などでほとんどが失われ、現存する明治以前の本格的な土蔵造りの本堂は、全国でも4か寺のみとなっています。浄念寺本堂は、その中でも最大規模の建物であり、江戸時代の歴史を伝える貴重な文化財です。

名 称	浄念寺本堂
種 別	国指定重要文化財
指定年月日	平成3年5月31日
所 在 地	寺町
所有者・管理者 者 名 ど	浄念寺



### 編集後記

▶はじめまして。この4月1日から広報を担当することになりました◎です。▶初めにこの度の東日本大震災で被災された方々に対し、お見舞い申し上げます。▶村上市の魅力や見どころ、生活情報など取材をとおして、皆さんにお伝えするとともに、見やすく分かりやすい広報紙づくりに努めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

### 推奨の木・花・鳥の紹介

#### 【推奨の花（春）】『セナミスミレ』

地下茎がよく発達し、5月の上旬ころに濃い紫色の花を咲かせます。

瀬波海岸で多く見られましたが、海岸の浸食などで減少し、現在は市内にある団地で保護増殖活動が行われています。



#### むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>  
 右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課  
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
 ☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)