



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 42

2011年

9



神林地区牛屋集落の伝統芸能「三匹獅子舞」。毎年8月17日、観音様のお祭りに奉納されます。法徳寺の観音様は、色部系である牛屋の殿様が信仰された観音様といわれています。

祭りの宴が盛り上がるころ、若衆たちが押棒を先頭に太鼓や笛とともに村中を巡ったあと、勇ましく観音様に入場し、花、神、車といわれる三種の踊りを奉納しました。

獅子舞が故郷への想いを伝えていきます。

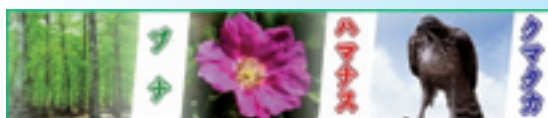
## 主な内容

- 市長とのふれあいトーク…………… 2～3ページ
- あらかわ大祭…………… 4ページ
- 成人式…………… 5ページ
- 村上健康コホート調査にご協力を…………… 6ページ
- トライアスロン大会の交通規制にご協力を… 11ページ
- お知らせ版

市の木・花・鳥（平成23年1月20日制定）

元気 “まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



# 『定住の里づくり』の実現に向けて まちづくりは第2ステージへ

## 平成23年度 市長とのふれあいトークを開催

7月3日(日)から31日(日)にかけて、各地区で市民を対象に「市長とのふれあいトーク」を開催し、皆さんと定住の里づくりの実現に向けて懇談しました。懇談会には、826人の市民の皆さんに参加いただき、市政に関する質問やご意見をいただきました。

皆さんからいただいた貴重なご意見やまたは要望などは今後のまちづくりに反映していきます。

そこで、今月号では市長が挙げた第2ステージを進める上での5つのポイント（①行政改革のさらなる推進と健全財政の維持②魅力ある地域づくり③市民協働のまちづくりによる元気な地域づくり④産業の活性化⑤安心して暮らせる地域づくり）をもとに、皆さんからいただいた意見を抜粋してを紹介します。

なお、ご意見やご要望などはホームページで公表（10月中を予定）します。

### 医療・福祉

**問** 村上総合病院の建設計画があります。移転用地の関係と市が補助する病院建設の補助金額はどのくらいか。

**答** 旧ジャスコの跡地を移転先として協議を進めており、建設用地として適地かどうかの土質調査をしています。建設費への具体的な補助金額は定まっていません。

**問** 県立坂町病院の存続について、何としても実現していかなければならない。県の方針が決まってからでは遅いと思う。現在の状況と市の考えを聞きたい。

**答** 閉鎖の具体的な話はなく、存続は当然であり、医師不足の解消について猛烈に陳情を行っています。新発田病院のサテライト的な位置づけと捉えていますので、今後その存在意義を訴えていきます。

**問** 今年の豪雪時、除雪に一人当たり1万5千円〜2万円です。12〜13人頼んでいる方もい

る。一人暮らし家庭には補助をお願いしたい。

**答** 高齢者世帯を対象に一世帯あたり6千円の補助制度があります。それ以上の補助については今後、ボランティアなども含め、一人暮らしでも安心してこの地域に住めるような環境を作っていきます。

徒歩での通学となっている。改善策はないか。

**答** 交通量の増加や不審者問題などを踏まえながら検討したい。また、他の地区でも同様の問題が生じているので、具体的に考えていきます。

### 公共交通

**問** 10月からデマンド型交通の実証実験が開始されるとのことだが、朝日地区では実施されない。長津地区は最寄りのバス停までの距離も遠い。山間地域で人口も少ないが見捨てないで欲しい。

**答** 本市は地域が広く、体系的にも違いが大きい現状にあります。初年度は神林および荒川、山北地区でタクシーを活用した実験を行い、検証を重ねていきます。それぞれの地域に見合った最良の方法を地域の皆様と相談し進めていきますのでご理解願います。

### 教育

**問** 小・中学生の冬期間のスクールバス運行で、荒川梨木地区は学校までのわずかな距離の差で、中学生がバス、小学生が





## 産業

**問** 雇用の拡大が最重要と考える。プロジェクトチームを作り、東京に在職して拡大を図ってみては。

**答** 既存立地企業に拡張をお願いし、実施していただいた企業もあります。

現在も県の東京事務所へ出向き企業誘致活動を続けており、その取り組みを強化していきたいと思えます。

**問** 農作物に対する猿の被害がすごいが、市の対策は。

**答** 「パトロールによる現地調査」「電気柵設置」「猿の尿の設置」などの手段を講じ、猿の生態系の追跡調査も併せて行っています。

有効な対策・手立てに苦慮しているのが現状ですが、皆さんの意見をお聞きしながら改善策を講じていきます。

## 道路

**問** 日沿道の朝日まほろばICから温海ICまでの開通のめどは。

**答** 山形県の温海ICと鶴岡IC間が平成24年3月までに開通し、残りは朝日まほろばICから温海ICまでの区間となります。

災害時の人命救助、救援物資の輸送等に重要な役割を果たすとともに、国土保全の面からもネットワークが必要ですので、今後新潟県、山形県と協力し、国に強く要望していきます。

## 防災

**問** 津波対策について、早急に計画を練って、避難場所や経路について住民に知らせるべきだと思うがどうか。

**答** 現在、地震・津波対策について計画書を作っている。海抜が低い地域への避難塔の建設や避難施設等の海抜表示も検討しながら、万全な対策を練っていきます。

**問** 市の放射能対策について伺いたい。

**答** 小中学校28カ所、保育園・児童館・学童26カ所、幼稚園3カ所について9月30日までに順次、放射線量を調べているところですが、現在のところは心配はありません。

**問** 集落公民館が避難所に指定されているが、耐震強度が分らないため安心して避難できるか不安です。耐震強度の調査は集落でしなければならぬのか。



**答** 現在、集落集会所施設の耐震診断に関する補助制度はありません。避難所でもありませんので検討します。

## まちづくり

**問** 協働のまちづくり事業で、全地区を5000万円の予算で対応するのは難しいのでは。地域の活性化を考え、予算の増額はできないか。

**答** 初年度は、市税の約1%でスタートさせ、増額の必要があれば次年度以降の予算増額を考えていきたいと思えます。

**問** 合併説明会で、周辺部に光を当てた市政により過疎化を食い止めるという説明をしたが、過疎化が加速している。原点に立ち返ってほしい。

**答** 今年度から自治振興室を設置し、過疎化を食い止めるため地域活性化の取り組みを強化していきます。

## 環境

**問** 平成20年に朝日地区は、悪臭防止法の地域措置がされていないということで公害審議会で調査を行うとの話があったが、その調査結果は。

**答** 平成22年4月から朝日地区を悪臭防止法の規制地域に指定しました。また、指定を受ける前から臭気測定を行っており、測定値が規定より上回る場合は業者に改善するよう指導も行っています。

## 問合せ

政策推進課企画政策室

☎ 53・2111（内線531）

# 〈大民謡流し〉

街を彩る艶やかな舞



あらかわ大祭は、昭和42年にこの地を襲った羽越水害からの復興を祈願し、坂町駅前通りを舞台に「民謡流し」をしたのが始まりとも言われ、その後、商工祭、産業振興祭、産業大祭と名前を変え、現在に至っています。

初日は、「ヒップホップダンス」や「よさこい」などのアトラクションを皮切りに、商工会青年部による神輿のねり歩き、メインイベントとなる総勢約900人の踊り子による「大民謡流し」が行われました。会場となった坂町駅前通りは大勢の人たちの熱気や活気に溢れ、大賑わいを見せました。

# あらかわ大祭

8月5日(金)  
~6日(土)

# 〈大花火大会〉

真夏の夜空に咲き乱れる「尺玉100連発」



2日目は、祭りのフィナーレを飾る大花火大会が、日本一の清流「荒川」の河川敷を会場に催されました。

花火打ち上げ前には、東日本大震災の翌日に、震度6強の大地震に見舞われた長野県栄村の「榮太鼓」が披露され、地震に負けまいと力強いバチさばきを見せ、会場を大いに盛り上げてくれました。

太鼓の演奏が終わると、いよいよ花火の打ち上げ。尺玉100連発は、企業や各種団体からの協賛のほか、多くの地域住民による寄付金で打ち上げるもので、今年は被災地のいち早い復興を祈願し、「東日本大震災復興祈願花火」と名づけました。荒川上空には、復興を願う地域の想いを託した大輪の花が咲き乱れ、今年のあらかわ大祭も幕を下ろしました。



# 祝 成人

平成23年度  
村上市成人式



合併から今年で4回目を迎える村上市成人式。会場の市民ふれあいセンターには市内の対象者727人のうち、524人(男性241人、女性283人)が集まり、久しぶりに会う仲間と喜び合う姿が見られました。



## 成人式の協力者から

島田 裕菜 さん  
(下新保)

今年、二十歳となり成人式を迎えられたことを心から嬉しく思います。



3月11日の東日本大震災では、私たちと同じように迎えるはずだった多くの人々の命が奪われました。しかし、私たちは無事に成人式を迎えることができました。さんの友人と再会し、喜び合うことができました。

成人式を迎えるにあたり、命の大切さ、生きている喜びを改めて感じました。この思いを忘れず、成人としての自覚と責任を持って一日一日を大切にしたいと思えます。

今回、私たちのために成人式を運営してくださった多くの方々に感謝します。

大滝 佑 さん  
(南町二丁目)

「村上市がふるさとで本当によかった」



山と川と海があり、お茶や鮭、お酒、祭り、温泉が有名で、大切な自然の恵みと伝統が残る村上市の風景を見るたびに思います。

この度、成人式を迎え、ともに青春時代を駆け抜けた大切な仲間たちと再会し、みんなの元気な姿を見たとき、再び「村上市がふるさとで本当によかった」と思えました。

大人への第一歩を踏み出すとともに、親への感謝の気持ちを忘れず、命を大切に生きていきたいです。

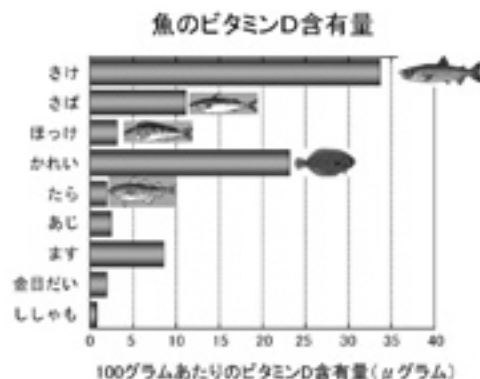
# 村上健康コホート調査にご協力を

## ～鮭で元気プロジェクト～

新潟大学、新潟医療福祉大学、国立がん研究センターでは、生活習慣からくる病気の予防を目的に健康コホート調査（長期間にわたる健康調査）を実施します。多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

### ●集めたデータは何に使うのですか？

健康コホート調査から得られる科学的に確かな健康情報をもとに、この地区の皆さんがどうすれば生活習慣病を予防できるかを明らかにすること、鮭などの魚に多く含まれているビタミンDの生活習慣病予防効果を確かめることなどを目的としています。



### ●いつ・何を調査するの？

#### ①平成23年12月～平成24年2月ころ

##### 質問票による基礎健康調査

健康状態や喫煙・飲酒、食生活、運動など普段の生活習慣について、マークシート式の質問票に記入していただきます。



#### ②平成24年春以降 血液検査など

特定健診や職場健診、または医療機関で、同意を得た人に限り、血液（7cc）を採取し、血液中のビタミンDを検査します。検査後に残った血液は、長期間凍結して保管し、病気になる人とならない人で何が違うかを将来比較検査します。

#### ③平成24年～平成44年 追跡調査期間（20年間）

基礎健康調査後は、参加者の人が、がんや心臓病、関節症などの生活習慣病になったかどうかを医療機関などで調査します。病気になった人とならなかった人で、生活習慣がどのように違っていたのかを調べることにより、病気の原因を探ります。

### ●対象は？

平成24年1月1日現在で40～74歳の市民の皆さんです。参加は任意ですが、できるだけ多くの皆さんのご協力をお願いします。

### 参加する利点は何ですか？

参加者の皆さんには、参加者個人の食事調査結果（栄養摂取量）とビタミンD検査の結果をお知らせし、健康コホート調査から得られる最新の研究成果を定期的に送付します。また、プロジェクトチームの研究者が毎年村上市を訪れ、最先端の研究成果などをお話しします。

### ●もう少し詳しく知るには？

詳細は、新潟大学のホームページ（「村上健康コホート調査」で検索）をご覧ください。下記までお問い合わせください。

●問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線261）



# 食育をすすめてまいりよう！

生活リズムをととのえて、規則正しい食事をとりましよう

市では、平成22年度に食育推進計画「食育むらかみ21」を策定し、「むらかみの食で元気で長生き」をスローガンに、市民一人ひとりが健康づくりに取り組むことを目指しています。

今回は「朝食」についてとりあげます。ご自分の朝食を振り返ってみてください。

左表にあるように、未成年の欠食率は、幼児、小学生、中学生の順に年齢を重ねるごとに高くなっていることがわかります。

地区別では、村上地区が一番高く、次に朝日、山北、荒川、神林となっています。

2人に1人の割合

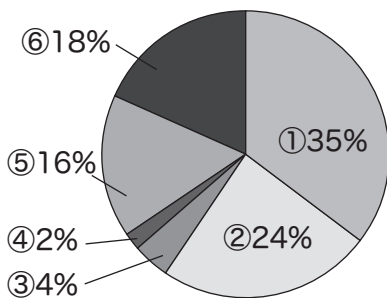
## 朝食を欠食する人の割合

(食べない、または食べないこともある人の割合)

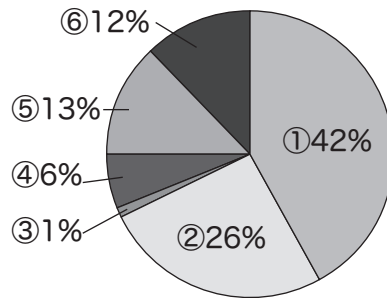
対象	現状値 (H21)	目標値 (H25)
幼児	7.5%	0%
小学生	(H22) 9.7% 9.2%	0%
中学生	(H22) 13.8% 17.3%	0%
20歳代	50.4% 20.7%	20%以下 3%以下
30歳代	32.0% 11.6%	15%以下 2%以下
40歳代	23.9% 9.2%	10%以下 2%以下
50歳代～	6.9%	2%以下

市内の小・中学生の食べない理由をグラフにしました

中学生



小学生



グラフの項目 ①食欲がない ②時間がない ③朝ごはんを食べる習慣がない  
④朝食が準備されていない ⑤寝ていたい ⑥その他

グラフの割合から、睡眠不足や生活リズムの乱れが考えられます。「早寝、早起き」を心がけ、朝ごはんを食べるようにしましょう。

若いパパ・ママも朝ごはんを食べていますか？

20代の男性の欠食率は50%を超えており、年代別でも一番となっています。

子どもにお手本を示すためにも、パパ・ママからしっかりと食べよう朝ごはん」を心がけましょう。

朝食が大切な理由

- ① 体温を上昇させ、脳や体が活性化して、体調を整えます。
- ② 脳にエネルギーが補給され、イライラや集中力の低下などを改善します。(仕事の効率も上がります)
- ③ 規則正しい食事のリズムが、正しい生活リズムを作ります。



「パパママ教室」調理実習の様子です。パパも手軽に簡単にできました。

● 問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・21111 (内線265)

または各支所地域福祉課保健室

# ニホンザル ハクビシン 鳥獣被害防止対策に努めています

市内の山間部を中心に有害鳥獣による農作物被害が年々増加し、農業を営む皆さんにとって深刻な状況となっています。市では、平成21年に市内の関係機関とともに「村上市鳥獣被害防止対策協議会」を設立し、被害防止に向けた対策を検討しているところですが、未だ苦慮しているのが現状です。

そこで、効果的な被害防止対策に向けて、今年度に取り組む、または取り組んでいる内容を紹介します。

1

## 推進体制の整備

- 被害地域の住民を対象とした鳥獣被害防止啓発に関するパンフレットを作成し、配布します。

2

## 個体数の調整

- 各地区にニホンザルやハクビシンを捕獲する箱わなを設置し、個体数の調整を図ります。
- 捕獲従事者の技術向上のため、技術講習会の経費を助成し、技術の向上を図ります。

3

**新規**

## 発信機の活用

- サルに発信機を着けて電波を受信し、行動範囲や移動特性などを把握します。

※今後の取り組みや成果は、市ホームページ（「村上市有害鳥獣被害防止対策協議会」で検索）で随時、紹介します

4

**新規**

## 鳥獣被害防止施設設置の補助

- 被害のある集落（農家組合など）が、侵入を防止する電気柵を整備する場合にその資材費を定額で補助します。 ※今年度の申請は締め切りました



## お願い

市と猟友会村上支部では、連携してサルやハクビシンの捕獲にあたっています。鳥獣による被害、または目撃情報がありましたらご連絡ください。

また、収穫期を過ぎた野菜や野菜くずをそのまま放置しておく、被害を拡大してしまうおそれがありますので、放置せずにすべて回収するようお願いします。

- 問合せ 農林水産課農業振興室 ☎53-2111（内線345）または各支所産業建設課産業観光室  
荒川支所 ☎62-3105 神林支所 ☎66-6114  
朝日支所 ☎72-6883 山北支所 ☎77-3115



# たった一人のあなたです たった一つの命です



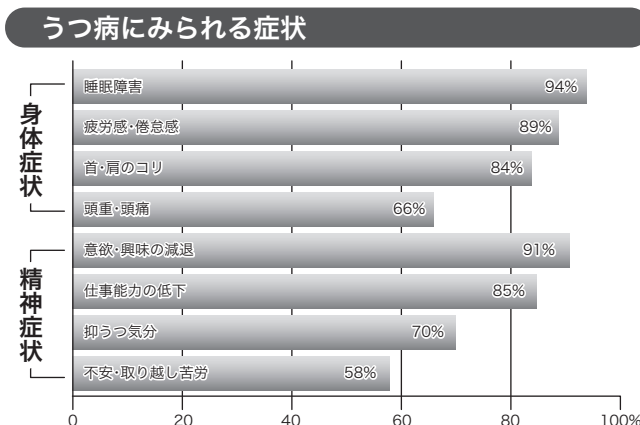
## 2週間以上続く不眠はこころのSOS信号です！～

うつ病は、15人に1人が経験するといわれるほど身近な病気です。我慢して無理を重ねると、複数の選択肢を冷静に考えられなくなり、自殺につながってしまう恐れがあります。怖いのは心の病気にかかったことではなく、それに気づかず放置しておくことなのです。

- 市内の現状
- ・自殺者は、年間約20人前後である
  - ・性別は、男性が女性の6倍である
  - ・男性は、50代が一番多く、また3.5人に一人は30代以下の男性である
  - ・女性は60代以上の高齢者が9割である

### ☆早期発見がカギ！うつ病は体にも症状があらわれる？！

「うつ」というと、精神症状ばかりに目がいきますが、さまざまな身体症状も出てきます。身体症状の中でも、うつ病の9割位の人に「睡眠障害」が見られたという報告があります。夜中に何回も目が覚める、早朝に目が覚め眠れない、疲れているのに眠れないなどの睡眠障害といわれる状態が2週間以上毎日続き、意欲がない、体がだるいなどのサインが出ていたら「うつ」を疑ってみてください。



### ☆気の持ちようが原因ではありません。

うつ病は、脳内のセロトニンやノルアドレナリンといった神経伝達物質が関係しているといわれ、脳の機能がうまく働かなくなって起こる病気です。気の持ちようでどうにかなるものではありません。

早めに気づいて、早めに専門機関の助けを借りることが早期回復への近道です。

うつ病の治療は、薬物療法と休養が基本です。しかし「いきなり病院へ行くのはちょっと・・・」という方は、下記までご相談ください。

相談窓口（無料）	電話番号	受付日・時間
新潟県精神保健センター	☎025-280-0113	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00
村上市保健医療課（または各支所）	☎53-2111	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
村上保健所	☎53-8369	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
地域生活支援センターはまなす	☎50-7104	日～木曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
	☎090-4923-2075	金・土曜日、日～木曜日の夜間

●保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線261～263）または各支所地域福祉課保健室

「アダルトサイトの請求画面が表示され消えない」というトラブルに、大人だけでなく子どもも巻き込まれています。

**事例1** 親の留守中に、中学生の息子が友達とパソコンのアダルトサイトに入り、年齢確認で「20歳以上」をクリックしたら登録完了になってしまったらしい。請求画面が消えず、パソコンを強制終了させてから再起動しても請求画面が現れてしまう。

**事例2** 小学生の娘が、パソコンでインターネット検索中にアダルト動画サイトにつながり、「はい」を数回クリックしたら登録になったようだ。「3日以内に65,000円支払うように」との請求画面が貼り付いて消えない。



〔独立行政法人国民生活センター  
「子どもサポート情報 第40号」より〕

## ひとことアドバイス

請求画面を閉じても繰り返し表示されたり、パソコンを再起動しても請求画面が現れたりする現象は、ウイルス感染の可能性も考えられます。

### 《被害に巻き込まれないために》

- 安易に「はい」や「ENTER」などをクリックしたり、プログラムのダウンロードなどを行ったりしないことが大切です。
- ウイルス対策ソフトなどは常に最新の状態に保つようにしましょう。子どもがパソコンを使う家庭では、フィルタリングソフトの導入も効果的です。

### 《対処方法は？》

- 請求画面の削除には（独）情報処理推進機構（IPA）のホームページが参考になります。  
(<http://www.ipa.go.jp/security/topics/alert20080909.html>)
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。



さぼーとくん

- 「おかしいなあ」、「困った」ときは下記までご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	朝日支所市民生活課	☎72-6885
荒川支所市民生活課	☎62-3103	山北支所市民生活課	☎77-3112
神林支所市民生活課	☎66-6112		
消費者ホットライン (土・日曜日)	☎0570-064-370	※PHS、IP電話などからは利用できません	





# 2011村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

第11回全日本女子エイジ別トライアスロン選手権大会

2011NTTトライアスロンジャパンカップ  
第16回北陸選手権大会

2011JTUエイジランキング対象大会  
第16回新潟県選手権大会

# 9月25日

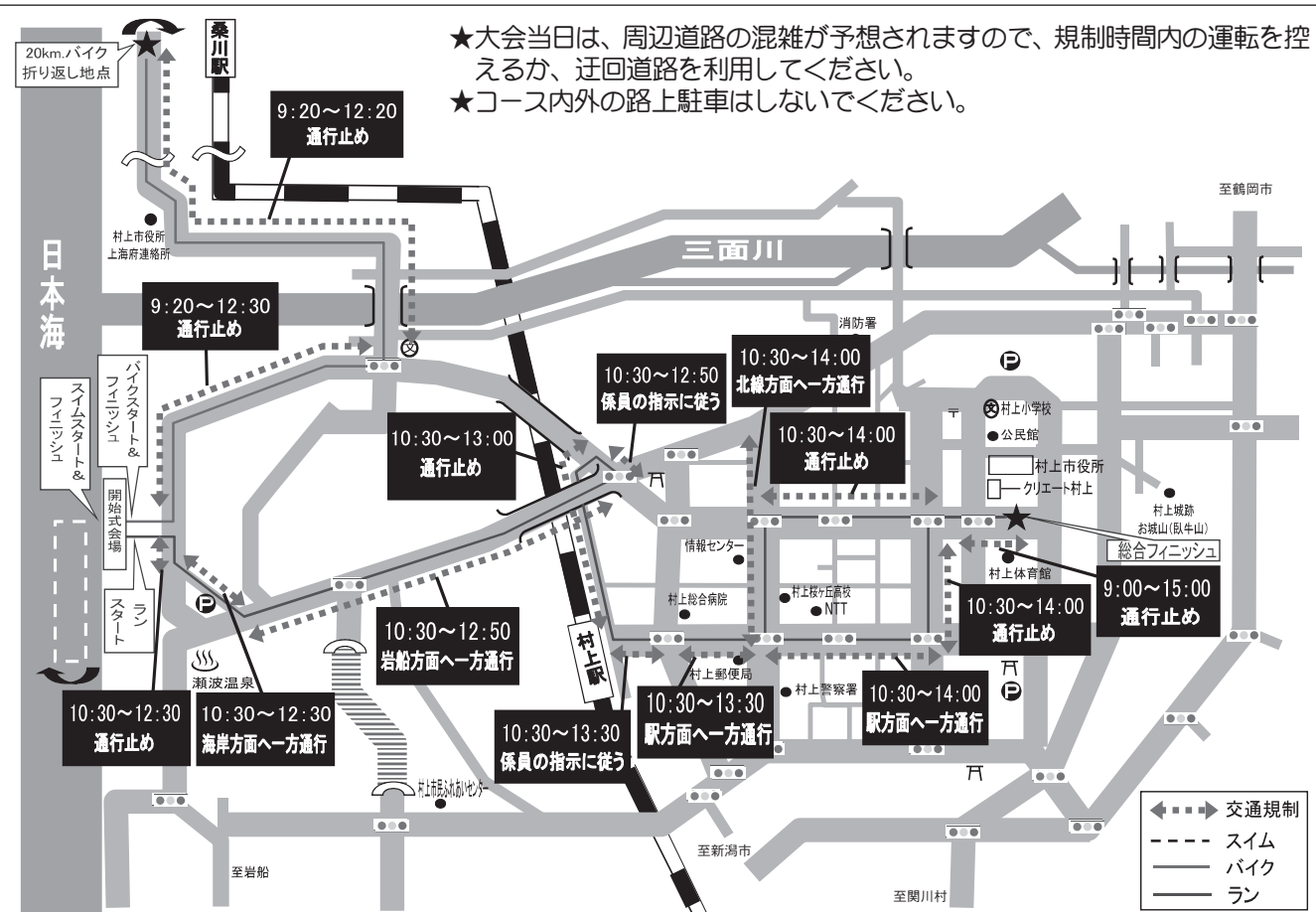
午前  
**START**  
**SWIM 1.5km**  
(瀬波温泉海岸)

**BIKE**  
**40.0km**  
(笹川流れ)

**RUN**  
**10.0km**  
(村上市街地)

**FINISH**  
午前11時ころから  
(市役所前)

## ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします



### 公共交通の交通規制があります

大会開催中は、交通規制に伴い路線バスと高速バスは迂回運行しますので、利用される場合は事前に問い合わせください。

●問合せ 新潟交通観光バス(株)村上営業所 ☎53-4161

### ★ボランティアを募集しています

実行委員会では、大会当日にボランティアとして参加していただける人を募集しています。お手伝いしていただく内容は、給水係（エイドステーションで水を渡す仕事）やコース上の交通監察員などです。

ご希望の人は、下記までお問い合わせください。

●問合せ・申し込み 〒958-0837 村上市三之町2-33 (村上地区公民館2階)  
村上国際トライアスロン大会実行委員会事務局 ☎53-3399 FAX53-3389  
大会ホームページ: <http://www.iwafune.ne.jp/^triathlon/>  
メールアドレス: [triathlon@iwafune.ne.jp](mailto:triathlon@iwafune.ne.jp)

# 平成23年度 移動図書館車の運行表(村上地区、荒川地区、神林地区)

●問合せ 中央図書館 ☎53-7511

巡回地	停留場所	開館時間	下半期巡回日						
			10月	11月	12月	1月	2月	3月	
村上地区	吉浦 公民館	9:05-9:15	1日(土) 16日(日)	5日(土) 20日(日)	10日(土) 25日(日)	14日(土)	5日(日) 18日(土)	11日(日)	
	馬下 バス停前	9:25-9:35							
	上の山 駐在所前	15:00-15:15							
	岩船上大町 児童館前	15:20-15:30							
	岩船三日市 神社前	15:35-15:50	9日(日) 22日(土)	13日(日) 26日(土)	18日(日)	7日(土) 29日(日)	11日(土)	4日(日) 17日(土)	
	下山田 集落中央付近	9:00-9:20							
	大関 多目的集会施設	9:30-9:50							
	門前 公民館	10:00-10:20							
四日市 公民館	8:55-9:05	2日(日) 15日(土)	6日(日) 19日(土)	11日(日) 24日(土)	15日(日)	4日(土) 19日(日)	10日(土)		
荒川地区	鳥屋 集落開発センター	10:40-10:50	1日(土) 16日(日)	5日(土) 20日(日)	10日(土) 25日(日)	14日(土)	5日(日) 18日(土)	11日(日)	
	金屋 農協倉庫	10:55-11:05							
	荒屋 神社	11:10-11:20							
	長政 鈴木歯科医院駐車場	11:30-11:40							
	名割 消防小屋前	11:50-12:00							
	堤下団地 駐車場	13:20-13:35	8日(土) 23日(日)	12日(土) 27日(日)	17日(土)	8日(日) 28日(土)	12日(日)	3日(土) 18日(日)	
	十文字 集会所	13:40-13:50							
	坂町 ふれあいセンター	13:55-14:05							
	野口 野口集会所	14:10-14:20							
	花立 公会堂	11:20-11:35							
	貝附 消防器具置場	11:40-11:55	11:20-11:35	11:40-11:55	13:05-13:20	13:25-13:35	13:40-13:50	13:55-14:05	14:15-14:25
	梨ノ木 神社前	13:05-13:20							
	上鍛冶屋 集会所	13:25-13:35							
	春木山 井上製材所前	13:40-13:50							
	荒島 集落開発センター	13:55-14:05							
佐々木 集落開発センター	14:15-14:25								
神林地区	南田中 消防小屋前	9:00-9:10	1日(土) 16日(日)	5日(土) 20日(日)	10日(土) 25日(日)	14日(土)	5日(日) 18日(土)	11日(日)	
	北新保 川崎酒店前	9:15-9:25							
	塩谷 神社前	9:40-9:50							
	松和町 小学校前	9:55-10:05							
	福田 旧公会堂	10:20-10:30							
	飯岡 小田治夫様宅裏手	9:00-9:10	8日(土) 23日(日)	12日(土) 27日(日)	17日(土)	8日(日) 28日(土)	12日(日)	3日(土) 18日(日)	
	山田 旧公会堂	9:15-9:30							
	松沢 集落開発センター	9:50-10:00							
	平林 公会堂	10:10-10:25							
	湯ノ沢 集落開発センター	10:30-10:40							
	川部 消防小屋前	10:45-10:55	11:00-11:10	15:00-15:15	15:20-15:35	8:55-9:05	9:10-9:25	9:30-9:40	9:45-9:55
	小岩内 公会堂	11:00-11:10							
	宿田 旧公会堂	15:00-15:15							
	牛屋 公会堂	15:20-15:35							
	山屋 集落センター	8:55-9:05							
	里本庄 集落入口	9:10-9:25	2日(日) 15日(土)	6日(日) 19日(土)	11日(日) 24日(土)	15日(日)	4日(土) 19日(日)	10日(土)	
	殿岡 集落センター	9:30-9:40							
	指合 研修センター	9:45-9:55							
	南大平 消防小屋前	10:00-10:10							
有明 神納小学校前	10:35-10:45								
桃川 東膳寺付近	10:50-11:00	11:10-11:20							
河内 公会堂	11:10-11:20								

※停留場所の名称は敬称略





## (朝日地区、山北地区)

巡回地	停留場所	開館時間	下半期巡回日						
			10月	11月	12月	1月	2月	3月	
朝日地区	古渡路	神社前	9:10 - 9:20	2日(日) 15日(土)	6日(日) 19日(土)	11日(日) 24日(土)	15日(日)	4日(土) 19日(日)	10日(土)
	小川	公会堂	9:25 - 9:35						
	宮ノ下	消防小屋前	9:45 - 9:55						
	鵜渡路	集落センター	10:05 - 10:15						
	上野	公民館	10:20 - 10:30						
	猿沢	鬼原酒店前	10:50 - 11:00						
	檜原	公会堂	11:10 - 11:20						
	板屋越	集落開発センター	11:25 - 11:35						
	早稲田	研修センター	11:40 - 11:50						
	塩野町	郵便局	11:55 - 12:05						
	大須戸	担手センター	13:15 - 13:25						
	本小須戸	消防小屋脇	13:30 - 13:40						
	高根	高根バス停	14:05 - 14:15						
	北大平	宇鉄喜一様宅前	14:25 - 14:35						
	関口	公民館前	14:40 - 14:50						
	黒田	公民館前	14:55 - 15:05						
	薦川	集落入口	15:40 - 15:50						
	山北地区	あけほの	郵便ポスト前						
上十川		ごみ置場付近	11:15 - 11:35						
下新保		高田集会所	11:40 - 12:00						
新屋		集落センター	13:20 - 13:40						
笹平		桜ヶ丘高実習棟	13:55 - 14:15						
瑞雲		担手センター	14:20 - 14:40						
小揚		バス停付近	14:55 - 15:15						
大場沢		会館前	15:35 - 15:55						
蒲萄		峠の加工所駐車場	9:10 - 9:20						
大沢		防火用水	9:35 - 9:45						
大毎		満願寺	9:55 - 10:10						
北中		耕太寺前	10:20 - 10:30						
中津原		林道入口	10:35 - 10:45						
上大鳥		集落開発センター	10:50 - 11:00						
下大蔵		集落開発センター	11:25 - 11:35						
勝木		中町バス停	11:40 - 11:50						
府屋		さんぼく会館	13:00 - 13:10						
温出		給食センター脇	13:15 - 13:25						
塔下	消防小屋	13:30 - 13:40							
興屋	作業所前	13:55 - 14:05							
中継	公民館	14:10 - 14:20							
山熊田	集落入口	14:35 - 14:45							
荒川口	集落林業センター	15:15 - 15:25							
桑川	夕日会館駐車場	9:45 - 9:55							
今川	駅前	10:15 - 10:25							
寒川	本間酒店前	10:35 - 10:45							
越沢	庚申塚	10:55 - 11:05							
寝屋	集落開発センター	11:15 - 11:25							
碁石	北側防火用水	11:30 - 11:40							
岩崎	ふれあいセンター	12:50 - 13:00							
中浜	農村研修センター	13:10 - 13:20							
伊呉野	佐藤猛夫様宅前	13:25 - 13:35							
雷	ふるさと会館	14:15 - 14:25							
小俣	消防器具置場	14:45 - 14:55							
杉平	集落林業センター	15:10 - 15:20							

※停留場所の名称は敬称略



7/23

夏の陽で色鮮やか  
あじさいまつり  
(神納中学校)

神納地区郷育会議とNPO法人希楽々の共催で、あじさいまつりが開催されました。神納中学校で200種類のあじさいが丹精込めて育てられ、今年で2年目になります。訪れた人からは、「たくさんの種類があり驚きました。これからの成長が楽しみです」などの感想が聞かれました。

# むらかみの話題

市内で行われた催しや、出来事を紹介しています。



7/26

応援の「息つき」も  
忘れずにね!  
(山北地区水泳大会)

仲間が最後まで泳ぎきれよう必死に応援する子どもたちの姿は、見ている人も息がつまるほどの迫力で、会場はまるで運動会の応援合戦のようでした。

大会新記録を出した6年女子25M自由形に出場した木村咲葵さん(さんぼく北小)はびっくりしたけどうれしいと話してくれました。



7/24

みなとフェスティバル  
いわふね開催  
(岩船港緑地公園)

今回で12回目となったビッグイベントに今年も大勢の人が来場しました。主催した岩船商工業会青年部の鈴木敏明副会長は、「12回も続けてイベントを開催する岩船の人たちのパワーは本当にすごい。今後も継続していきたい」と意気込んでいました。



8/6

縄文の里  
星まつり

夏の夜空を満喫する星まつりが開催され、市内外から約30人が参加しました。天体写真家の沼澤茂美さんが特別講演に引き続き星空観察会を行ない、坂町から参加した斉藤千春さんは「土星と月が良く見えとてもよかった」と満足な様子で話してくれました。



8/1

台湾研修生  
そば打ち初体験  
(小俣集落)

交流の館「八幡」での研修を中心に日本の文化や観光業を学んでいる台湾実践大学の2人が、この日、集落の方の手ほどきでそば打ちを体験しました。ふぞろいながらも自分で作ったそばを食べながら「味はおいしい」と満足の様子でした。2人の研修は8月末まで続きました。





8/7

天蓋<sup>てんがい</sup>高原夏祭り  
(高根天蓋高原)

地域や世代を超えた交流を目的に、今年で15回目を迎えた恒例の夏まつりが盛大に開催されました。ひまわり畑を眼下に眺めながら、コンサートや村上高校ダンス部の演技などたくさんのイベントが行なわれました。最後は、天蓋の澄んだ夜空に花火が打ち上げられました。



8/6

夏の夜空に十二灯の  
灯がともる  
(岩船海水浴場)

毎年行われている岩船地区の七夕行事は、旧盆の民俗行事です。竹やカヤの船(七夕丸)に十二個の提灯(十二灯)をつけて海に流し、祖先の霊を迎えます。子どもたちのお囃子や太鼓に合わせて一斉に船を流す時、訪れた地元の人々は皆、船に向かって手を合わせます。



8/21

ジュニアソフトボール大会  
(朝日多目的グラウンド)

次世代を担う健全な青少年の育成のため、青少年育成朝日地区市民会議主催のジュニアソフトボール大会が開催されました。

イナズマモンキーズの大滝真子さん(猿沢小5年)が選手宣誓を行ない、17チーム約300人が熱戦を繰り広げました。



8/15

伝統の盆野球大会  
田島・羽ヶ榎チーム  
2大会ぶり優勝

今年で57回目を迎えた荒川地区盆野球大会。12チームが参加し、荒川球場をメイン会場に熱戦が繰り広げられました。結果は以下のとおりです。

【優勝】 田島・羽ヶ榎チーム  
【準優勝】 上下鍛冶屋チーム  
【3位】 藤沢チーム/海老江チーム

## 各地区で盆踊りが復活しました

塩谷集落(40年ぶり)

8/14



「元気になって、会話の弾む集落にしたい」と300人が集い、夏の一夜を楽しんでいました。

越沢集落(10年ぶり)

8/14



村中総出と思われる130人ほどの住民が集まり、集落に盆唄が鳴り響きました。

天神岡集落(35年ぶり)

8/16



地元の園児や児童、中学生が太鼓や笛の奏者となり盛り上げ、200人ほどの参加がありました。

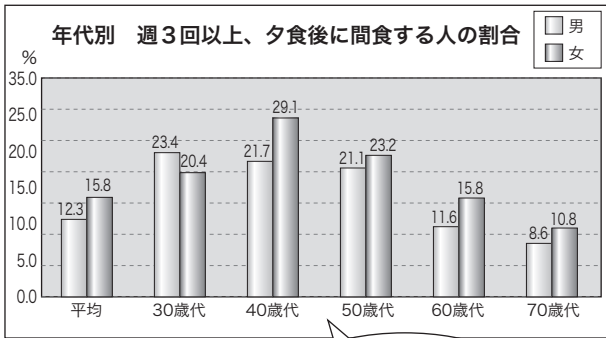
# こころは！保健師です

間食は適度に楽しみ、生活習慣病にならないように注意しましょう

夏場の疲れが出て食欲がない、という人もいるのではないのでしょうか。でも、「間食は別」という人も多いと思います。間食は食べ過ぎるとエネルギーの摂りすぎになり、肥満になりがちです。適度なガマンが必要です。

## ●夕食後に間食する人の割合

特定健診の受診者で「週3回以上、夕食後に間食する」人の割合は、男性が約12%、女性が約16%と県平均よりも高くなっています。また、夕食後の間食が多い地区は朝食を食べない人の割合も多い傾向があります。3食をきちんと食べることが大切です。



働き盛りの人の割合が高い！

## ●間食の摂り方に注意を

○夕食後は食べない  
遅い時間に食べると、エネルギーを消費しきれずに脂肪として蓄積されてしまいます。

○脂肪分が少なく、栄養価が高いものを選ぶ  
和菓子は洋菓子より脂肪分が少なめです。果物や乳製品、さつまいも、とうもろこしなどの栄養価の高いものがあります。

○1日の量は2000キロカロリーまで  
プリン1個は1700キロカロリー、クッキー2枚が220キロカロリーとお菓子は高カロリーです。「お菓子は控えめ」がよいでしょう。

## ●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線261)  
または各支所地域福祉課保健室

# 食言だよ！

## 『バランスの良い食事を』

～朝食に副菜料理～

朝から元気に活動するためには、朝ごはんの内容が重要です。そこで、平成20年度に行った「村上岩船地域食育意識調査」の結果をみると、「朝食に副菜を食べている子ども」の割合が4割程度と、とても低い状況にあります。夜のご飯はしっかりと食べるが、朝食は「ご飯と唐揚げ」、「ご飯と目玉焼き」などという「軽食型」の食事で簡単に済ませている家庭も多いのではないのでしょうか。

よく「脳のエネルギーにはご飯やパンを食べれば大丈夫」といわれますが、体内で食べものからエネルギーを作るためには、野菜などに含まれる栄養素がなければなりません。1日を有意義に過ごすためには、いろいろな食べ物を組み合わせ「定食型」の朝ごはんを食べることが重要です。

忙しい朝ではありませんが、副菜を一品付け加えるだけで、とてもバランスの良い食事となります。今月のおすすめレシピは、簡単にできる副菜料理を紹介いたします。ぜひ、朝食に1品付け加えてみてください。

## レシピ紹介

「塩昆布の和え物」

(材料4人分)

きゅうり 1本

塩昆布 小さじ2程度

(作り方)

- ①きゅうりは斜め厚切りにする。
- ②塩昆布ときゅうりを和える。

※塩昆布は、メーカーによって味が異なるので、加減をしながら加えてください

※お好みでごまやごま油を加えると風味が加わり、さらにおいしくなります



## ●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線265)  
または各支所地域福祉課保健室



# 包括支援センターだより



## 通所型介護予防教室 ～栄養～

今回は、介護予防教室の「栄養」の内容をご紹介します。

この教室では、毎日の食事をバランスよく食べること、低栄養を予防することを目的に栄養士の講義や栄養相談、調理実習などを行っています。また、参加者に自分の食生活の傾向を知ってもらうために、食べた食品を表に記入してもらっています。表にして食生活を振り返ると、ご飯・めん類や果物を多く食べている人、たんぱく質（肉・魚・卵など）や野菜が少ない、食事の品数が少ない人などさまざまな偏りがみえます。



自分の食生活を振り返り、偏った食生活をしていないかチェック

朝はご飯と漬け物、みそ汁だけ、昼はそうめんだけなどといった偏った食生活を続けていると、体に必要な栄養が不足し「低栄養状態」を引き起こします。その結果、体のはたらきが低下し病気にかかりやすくなったり、筋力が低下して転倒や骨折したりする危険が増えます。

食事の基本は1日3食「主食・主菜・副菜」をバランスよく食べることです。日ごろから食事をきちんと食べることを心がけましょう。

●問合せ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）  
または各支所地域福祉課福祉室

●電話番号 ☎025・288・2525

●診察受付時間  
[平日]午後6時30分～9時15分  
[日曜日、祝日]午前9時～午後3時30分  
●ところ (社)村上市岩船郡医師会館内

お子さんの急な病気に「ご相談ください」  
「小児救急医療電話相談」  
土・日曜日、祝日および年末年始の午後7時から10時まで、経験豊富な看護師による電話相談を行っています。必要に応じて、医師の助言を受けながら皆さんにアドバイスしますのをご相談ください。

●診察科目 内科・小児科

●診察受付時間  
[平日]午後6時30分～9時15分  
[日曜日、祝日]午前9時～午後3時30分  
●ところ (社)村上市岩船郡医師会館内

救急車の適正利用にご協力を

救急車は、緊急時に医療機関へ搬送が必要な傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を呼ぶと、一刻を争う重篤な疾病への対応が遅れてしまう可能性があります。夜間だから「交通手段がない」などタクシー代わりに救急車を呼ぶことは控え、急な発病でも症状が軽い場合は、自家用車やタクシーを利用し、平日の夜間や休日は村上市急患診療所へお出でください。皆さんの大切な命を救うため、救急車の適正利用をお願いします。

『9月9日は救急の日』  
9月4日(日)から10日(土)までは「救急医療週間」です  
～あなたにも救える命があります～

**まちから119**

●問合せ  
消防本部 ☎53・0119

### 消防本部管内災害状況（7月末現在）

災害種別	7月	本年累計	昨年総累計
火災	3件	15件	20件
救急	243件	1,680件	2,768件
救助	8件	36件	58件
その他の災害	33件	160件	106件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」など

# わが家の



今回は、  
荒川地区です

このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

3kg弱で生まれたのに、良く飲み、良く寝て、今では11kgを越える程に大きく成長しました。

音楽に合わせて体を動かしたり、手を合わせて食事のあいさつをする姿がとてもかわいらしく、お父さんと追いかけて遊ぶのが大好きです。

まだまだ危なっかしいよちよち歩きにヒヤヒヤしながら、笑顔に癒される毎日です。



松村

里美さん  
隆幸さん  
（藤沢）  
脩希くん  
（1歳）

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ 鍵のかかった部屋（貴志祐介）
- ◆ 共同正犯（大門剛明）
- ◆ 財務省の階段（幸田真音）
- ◆ ペリー（佐藤賢一）
- ◆ アキバの帝王（新堂冬樹）
- ◆ 栄冠を君に（水原秀策）
- ◆ 大江戸釣客伝 上・下（夢枕獏）
- ◆ 湖底の城 2巻（宮城谷昌光）
- ◆ 春疾風 - 三悪人 続 -（田牧大和）
- ◆ 昔は、よかった？（酒井順子）
- ◆ 虚言少年（京極夏彦）
- ◆ 恋かたみ - 狸穴あいあい坂 -（諸田玲子）
- ◆ 東京ロングリング（原田ひ香）
- ◆ 馬たちよ、それでも光は無垢で（古川日出男）
- ◆ 逸見小学校（庄野潤三）
- ◆ マザーズ（金原ひとみ）
- ◆ やなりいなり（畠中恵）

### 図書館職員のおすすめ本

『3週間続ければ一生が変わる  
あなたを変える101の英知』

ロビン・シャーマ 著

この本の原題は『Who will cry when you die?』日本語で「あなたが死ぬとき、だれが泣いてくれますか？」という、ちょっとドキッとさせるタイトルです。内容は短い101の章と、分かりやすい言葉で構成されており、「なるほど」と思わせます。日々の生活に、『英知』をちょっと取り入れてみるのもおもしろいかもしれません。



- ◆ 黄泉から来た女（内田康夫）
- ◆ コラブティオ（真山仁）
- ◆ 夜去り川（志水辰夫）
- ◆ まぐだら屋のマリア（原田マハ）
- ひとりぼっちの ガブ（あべ弘士）
- おばけのアッチとどきどきドッチ（角野栄子）
- かいけつゾロリのはちやめちやテレビ局（原ゆたか）

◆…一般書 ○…児童書

### 図書館 利用に ついての Q&A

Q 図書館に本を借りに行ったのですが、たくさんあってどれにしようか迷ってしまいます。

A 中央図書館では約7万5千冊の本を開架しています。

「何か読みたいけど、どの本がいいかわからない」という方は、各種のコーナー本をチェックしてみたいかがでしょうか。

季節や月ごとに変わるコーナーもありますが、『新着本』、『書評にのった本』、『今月のおすすめ』、『季節のおすすめ』のコーナーは常設しています。

特に、『今月のおすすめ』のコーナーは、新刊本ではありませんが、様々なジャンルの本をご紹介しますので、本選びに迷った時はぜひご活用ください。

また、本が見つからない時などは、お近くの職員にお気軽にお尋ねください。

# ○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>		
夏絆(なつき)	本 間 理 史	松原町二丁目	寧々(ねね)	遠 山 謙 作	山口
幸祐(こうすけ)	早 福 正 幸	緑町四丁目	湖々(ここ)	遠 山 謙 作	山口
叶実(かなみ)	藤 島 将 大	坪根	咲奈(さな)	高 木 直 哉	大津
絆(きずな)	齊 藤 博 和	南町二丁目	咲結菜(さきな)	近 大 樹	春木山
航志(こうし)	野 口 岳 夫	大欠	海斗(かいと)	長谷部 俊 博	大津
大我(たいが)	富 樫 健 太	若葉町	悠(はる)	高 橋 俊 彦	藤沢
紬(つむぎ)	佐 藤 倫 海	山居町一丁目	珠々(すず)	田 中 大 樹	坂町駅前
海兎(かいと)	相 馬 友 海	羽黒町	空(そら)	高 野 和 也	下鍛冶屋
万央(まお)	伊與木 浩 貴	二之町	航大(こうだい)	森 周 作	梨木
莉愛(りあ)	佐 藤 雅 吏	鍛冶町	<b>朝日地区</b>		
悠月(ゆづき)	笠 原 伸 介	小国町	空(そら)	松 本 昇	小川
和輝(かずき)	船 山 博 貴	松原町一丁目	逢夏(おうが)	富 樫 和 希	早稲田
夏弥(かや)	中 村 哲 弥	山辺里	朝陽(あさひ)	富 樫 淳 史	早稲田
心美(ここみ)	日野原 美 樹	日下	那音(なおと)	板 垣 敦 史	布部
光輝(こうき)	飯 嶋 光 春	上町	夢花(ゆめか)	板 垣 寿 海	高根
花音(かのん)	中 村 正 志	山辺里	斗眞(とうま)	鈴 木 寿 憲	中原
<b>山北地区</b>			莉愛(りあ)	佐 藤 明 友	早稲田
優吾(ゆうご)	田 中 嘉 徳	浜新保	理瑚(りこ)	渡 辺 友 和	高根

# ●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>			<b>朝日地区</b>		
嵐 イ ネ	86	滝の前	齋 藤 ア イ	87	坂町	藤 原 マサコ	89	小川
久保田 幸 子	83	学校町	柴 崎 雪 子	89	藤沢	高 橋 直 光	70	あけぼの
山 口 フミ子	71	羽黒町	室 本 リュウ	88	荒屋	本 間 國 彦	77	塩野町
大葉田 子 吉	87	塩町	遠 山 鉦 平	75	金屋	佐 藤 清 彦	63	寺尾
志 田 光 雄	89	片町	渡 邊 三千美	83	長政	横 井 和 雄	78	檜原
勝 山 清	88	飯野桜ヶ丘	高 橋 知 雄	57	名割	遠 山 ヨシ子	84	高根
渡 邊 正 廣	63	松山	榎 本 ス ズ	90	坂町	海 沼 タマコ	91	関口
竹 石 清 雄	85	杉原	松 田 ヤ ス	99	荒島	小 田 ア サ	96	塩野町
五十嵐 午之助	93	久保多町	野 村 キクヨ	82	山口	小 田 藤 夫	57	猿沢
須 貝 孝一郎	71	岩船三日市	室 本 イシ子	64	荒屋	高 橋 ヨ エ	90	大場沢
竹 内 ヒデ子	86	岩船縦新町	<b>神林地区</b>			富 樫 キヨノ	90	早稲田
松 本 イ チ	97	岩船下浜町	中 原 コシノ	93	塩谷	相 馬 義 輝	74	高根
大 滝 広 幸	52	下相川	横 山 昭	79	下助淵	鈴 木 弘	73	猿沢
美 濃 シ ヅ	85	岩船下大町	鈴 木 子 吉	86	有明	<b>山北地区</b>		
工 藤 榮 治	63	八日市	松 村 ミ ツ	93	北新保	本 間 清 一	80	今川
長 藤 義 信	80	大月	加 藤 ケ ン	89	川部	加 藤 幸 子	79	府屋駅前通
稲 垣 ム ツ	88	塩町	小 田 セ ン	78	飯岡	斎 藤 昌 平	95	寒川
藤 井 キ ヨ	68	岩船三日市	佐 藤 セ ツ	90	松沢	本 間 勝 彦	82	鶴泊
渡 邊 サ チ	79	塩町	本 間 正 子	77	葛籠山	大 滝 勇	76	雷
小 池 ユ キ	74	学校町	野 澤 傳 吉	86	塩谷	渡 邊 勇	79	温出
澁 谷 博	82	菅沼	小 田 ヤスイ	91	飯岡	板 垣 キヨシ	95	朴平
小 田 操	79	門前	中 山 藤 市	84	里本庄			
五十嵐 政 夫	80	下渡	阿 部 隆	85	七湊			

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(8月1日現在) ( )内は前月比  
 人口 32,198人(△69) 34,976人(△52) 計67,174人(△121) 22,782世帯(△6)



# 村上市の 文化財散歩

## ⑥ 「城下町の武家住宅めぐり」

問合せ 生涯学習課文化行政推進室 ☎72-6888

村上の城下町の中には、江戸時代の武士の暮らしを今に伝える武家住宅がいくつも残っています。

三之町から庄内町・堀片・新町に至るエリアには、若林家住宅（国重要文化財）のほか、旧成田家住宅（市文化財）、まいづる公園内の武家住宅（旧嵩岡家住宅、旧岩間家住宅、旧藤井家住宅、いずれも市文化財）が点在しています。

茅葺屋根の下で、質素な当時のたたずまいに触れ、現代の豊かさを一度見直してみませんか。

※若林家住宅のみ観覧有料。他の武家住宅は観覧無料



旧藤井家住宅



旧岩間家住宅

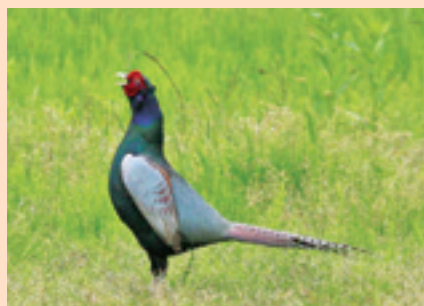


### 編集後記

▶先日、朝日みどりの里の日本庭園特設会場で演能された「薪能」を拝見しました。「能」を見ること自体はじめてだったのですが、囃子や唄に合わせて演じているのを見て、保存会の皆さんの並々ならぬ鍛錬の賜物と感慨深く感じました。同時にこれからも、この古くから伝わる伝統芸能を後世に伝えていってほしいと思いました。とても素晴らしい演能でした。今年は中止になった4月の演能を来年はぜひ見に行きたいです。☺

### 推奨の木・花・鳥の紹介

#### 【推奨の鳥】『キジ』



日本の国鳥。市内では平地から低い山地にかけての草原や疎林に多数生息し、昔から身近な鳥として知られている。

#### むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>  
 右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課  
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
 ☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)