

Murakami

市報むらかみ

2021

9

VOL.162

響き渡るセミの声

自分自身と向き合う

岩沢集落「子ども坐禅会」

TOPICS

- ② スケートボード日本代表選手の活躍
- ④ 上下水道料金改定延期のお知らせ
- ⑥ マイナンバーカードの健康保険証としての利用
- ⑭ 私が輝く職場
お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345

スケートボード日本代表選手

夢と感動をありがとう!!



東京2020オリンピック競技大会スケートボードストリート種目とパーク種目で快挙達成!

スケートボードストリート種目代表選手については7月16日～19日、パーク種目代表選手については26日～29日のそれぞれ4日間にわたり村上市スケートパークで日本代表の事前合宿が行われました。

7月25日、この事前合宿に参加したスケートボード男子ストリート種目代表の堀米雄斗選手が金メダルを獲得、翌26日に行われた女子ストリート種目では西矢椛選手が金メダル、中山楓奈選手が銅メダルを獲得しました。

また、8月4日に行われた女子パーク種目では、四十住さくら選手が金メダル、開心那選手においては日

本人最年少メダリストとなる銀メダルを獲得し、岡本碧優選手も4位に入賞しました。

そして、本市出身の平野歩夢選手。スノーボードハーフパイプ2大会連続の銀メダリストで、スケートボードパーク種目で夏冬オリンピック出場を果たし、堂々たる競技を見せてくれました。短い調整期間で二刀流を果たしたその勇気とチャレンジは、スケートボードに向き合う子どもたちをはじめ、私たち市民に夢と感動を与えてくれました。ありがとうございました。

村上市はスケートボードの聖地「むらかみ」を目指し、これからもトップ選手を目指す子どもたちや若者の夢を応援していきます。



go to the next stage ～次のステージへ～

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル「村上市の火」

パラアスリート、新成人らにより採火



東京2020パラリンピック聖火フェスティバル「村上市の火」の採火式が8月15日、市民ふれあいセンターで行われました。

採火を行ったのはパラアスリートで本市出身の三須穂乃香さん、令和2年度と令和3年度成人式実行委員の9人。残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により「成人式」は令和4年1月に延期となりましたが、東京2020パラリンピックが「多様性と調和」「未来への継承」をコンセプトとしていることから、次代を担う若者がその役割を担い、思いの込められた「村上市の火」を採火しました。

パラリンピックの採火は47都道府県880超の市区町村で工夫を凝らして行われ、本市で採火された火も県内の各市町村の火とともに東京へ向いました。

集火式で各都道府県から持ち寄られた火と、パラリンピック発祥の地であるストーク・マンデビル（イギリス）の火と1つの火に統合され、東京2020パラリンピック聖火となりました。





なかやま ふうな
中山 楓奈 選手

にやま もとじ
西矢 栞 選手

にら あおり
西村 碧莉 選手

ほの あゆと
堀米 雄斗 選手

しろい そら
白井 空良 選手

あおき ゆうと
青木 勇貴斗 選手

スケートボード日本代表の事前合宿の様子が動画でご覧いただけます

村上市スケートパークで事前合宿を行っていた様子やインタビュー、7月17日と27日にそれぞれ開催されたキャンペーンセレモニーの様子を編集した動画をご提供いただきました。

市の公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。ぜひご視聴ください。



おかもと みずく
岡本 碧優 選手

よそ みる
四十住 さくじ 選手

ひらね こな
開心那 選手

ひらの あゆむ
平野 歩夢 選手

9月5日(日)

東京2020パラリンピック最終日
男子マラソン T46

なが たつとむ
永田 務 選手 出場!
(本市出身)

応援、よろしくをお願いします



▲三須穂乃香さんがコークスの火から採火し、成人式実行委員が各支所に展示するための火をランタンに分火しました

「村上市の火」について

東京2020パラリンピック聖火で採火した「村上市の火」は、城下町村上の町人文化であった鍛冶作業の燃料であるコークスの火から採火しました。

江戸時代、村上城主堀直奇の大規模な城郭の拡張と町作りに伴い、城郭の普請や屋敷づくり、武具などの需要増加により鍛冶職が盛んになりました。泰平の世が続くと和釘や大工道具、農具などに需要が変化。明治時代の洋釘の普及などに影響を受けながらも、昭和の初めごろには村上地区に鍛冶職が40軒ほどありました。

鍛冶の仕事には木炭が大量に必要とされ、それぞれの鍛冶屋は木炭を焼く人と契約をしていました。燃料にコークスを用いるようになったのは大正末期。木炭(松炭)は炭素が作用して良い刃物になりましたが6尺も燃え上がり、逆にコークスは火力は強いが燃え上がらない利点がありました。

村上地区の鍛冶町では、現存する鍛冶屋の建物は一軒になりましたが、その建物は街角博物館として再生され、昔の仕事場がそのまま残り、以前使われていた鍛冶道具などが展示・公開されています。

上下水道料金改定延期のお知らせ

上下水道従量料金統一は

令和4年6月1日から

問い合わせ

上下水道課業務室

☎ 66・6190

記事ID

0054314

上下水道従量料金統一の延期に ついて

令和3年10月使用分から上下水道料金の従量料金を統一する予定でしたが、各地での緊急事態宣言や新潟県の警報発令など、新型コロナウイルス感染症の影響から市内経済が十分に回復しているとは言い難い状況にあるため延期することとしました。

なお、上下水道従量料金の統一時期については、ワクチン接種が進み、市内経済の回復が期待される来年の5月頃までを現行の料金単価とし、令和4年6月使用分から予定しています。



令和4年6月からの料金（一般用） について

令和4年6月使用分から上下水道従量料金を統一します。統一後の新しい料金は以下のとおりです。



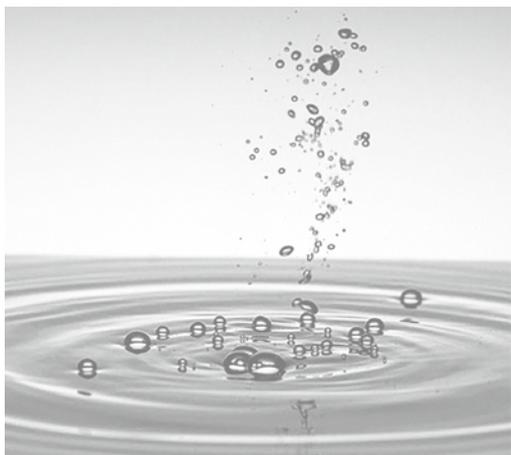
■基本料金

平成30年度までに統一済みです。
(現行どおり)

■従量料金

基本料金（1カ月10³m³）を越えた1³m³当たりの単価（税抜き）です。

地域	水道従量料金		下水道従量料金		
	種類	現行料金	新料金	現行料金	新料金
村上	50 ³ m ³ まで	125円	140円	110円	167円
	100 ³ m ³ まで	130円			
	101 ³ m ³ 以上	135円			
荒川	全て	105円	140円	167円	現行どおり 167円
神林	全て	140円	現行どおり 140円	167円	現行どおり 167円
朝日	全て	140円	現行どおり 140円	140円	167円
山北	Φ20mm以下	100円	140円	140円	167円
	Φ25mm以上	127円			



新料金の請求時期について

▼ 隔月検針地域の令和4年6月使用分は、令和4年8月に請求となります。
▼ 毎月検針地域の令和4年6月使用分は、令和4年7月に請求となります。

※ 山北地域のメーター口径別料金は廃止されます。
※ メーターを設置していないため、認定水量で下水道料金を賦課している村上地域、朝日地域の家庭は、1人当たりの認定水量が6³m³から8³m³に改定となります。なお、神林地域の3人目から2分の1となる認定水量は廃止されます。
※ 詳しい料金の内容については、市ホームページをご覧ください。か上下水道課業務室までお問い合わせください。

村上のきれいな海や川を守るために 下水道に接続を

問い合わせ 下水道課業務室 ☎66・6190 記事ID 0055275

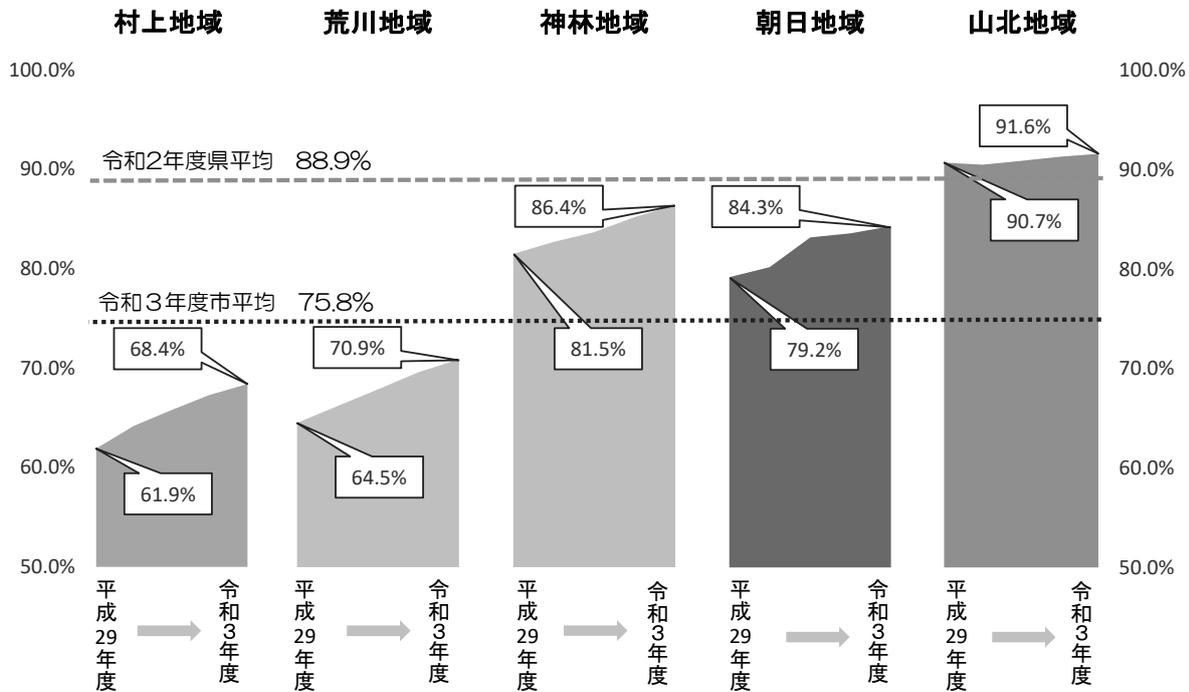
市の下水道整備率は、97・5%（令和3年4月1日現在）と進み、下水道管渠の整備も完了間近となりました。令和3年4月1日現在の水洗化率（下水道の接続率）は75・8%となっています。

下水道に接続すると道路側溝や排水路などからの悪臭がなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水がきれいになります。

下水道の大切さをご理解いただき、積極的な下水道への接続をお願いします。



地域ごとの水洗化率の推移



市のマンホールカードの紹介

記事ID 0055181

マンホールカードとは下水道広報プラットフォームが全国統一規格で作成したコレクションカードで現在667種類のカードが発行されています。市では平成29年4月3日から配布を始め、令和元年12月14日に神林地域のマンホールカードが加わり、村上・荒川・神林・朝日・山北地域の5種類のカードを配布しています。

■配布場所

- 村上地域のカード：郷土資料館
- 荒川地域のカード：荒川地区公民館
- 神林地域のカード：道の駅神林「道路情報ターミナル」
- 朝日地域のカード：道の駅朝日「朝日みどりの里物産会館」
- 山北地域のカード：道の駅笹川流れ
- ※各地域のカードは各地域の配布場所でのみ配布しています

■その他

配布時間や在庫状況はホームページでご確認ください。



10月までに本格運用開始

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります



問い合わせ

マイナンバーに関しては市民課市民年金室 ☎53・2111 (内線2210) 記事ID 0051179
健康保険証に関しては保健医療課国保室 ☎53・2111 (内線2410) 記事ID 0057180

利用するにはマイナンバーカードの
事前登録が必要です

事前登録は、スマートフォンやパソコンで「マイナポータル」の「健康保険証利用の申込」から行います。なお、手続きは本庁市民課、各支所の窓口でも行うことができます。

どうやって使うの？



このようなステッカーやポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えるようになります。

どうやって使うの？



医療機関や薬局でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで使えます。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページで公開しています

厚生労働省HP



どんな良しこががあるの？

- ①引越しや転職などをして、医療保険者への加入・脱退の手続きをしていけば、健康保険証の発行前でも医療機関を受診できるようになります。
- ②医療機関に限度額認定証などを持参しなくても高額医療費制度を受けることができるようになります。
- ③マイナポータルで自身の医療費情報や薬剤情報、健康診断情報を確認できるようになります。

【注意事項】

- ・カードリーダーなどが設置されていない医療機関・薬局では、これまでどおり健康保険証が必要です。
- ・マイナンバーカードの保険証利用が始まっても、健康保険証は交付されます。詳しくは加入している医療保険者にご確認ください。

令和3年9月15日(水)から国民健康保険・後期高齢者医療「温泉活用事業」で利用できる温泉施設を紹介します(下表)

特定健診・健康診査を受けた人への特典として「温泉施設入浴助成券」を交付しています。利用の際は、施設の利用ルール、新型コロナウイルス感染症予防対策などに従って利用して下さい。

施設名・連絡先	割引後利用料	利用できる時間帯など	休館日
野天風呂 湯元 龍泉 ☎52-5251	500円	午前9時～午後10時	不定休
木もれびの宿 ゆのか ☎75-5777	400円	午前11時～午後3時	不定休
ゆ処そば処 磐舟 ☎50-7488	300円	午前10時～午後10時	不定休
瀬波はまなす荘 ☎52-5291	300円	平日のみ 正午～午後4時	12月7日、8日、21日、22日、令和4年1月4日～7日、2月8日、9日、15日、16日、3月8日、9日、22日、23日
朝日まほろば温泉 ☎72-6627	300円	午前10時～午後7時	毎月最終火曜日
大清荘 ☎53-2522	300円	午前11時～午後10時	不定休
松風荘 ☎75-5276	240円	平日：午後3時～10時 土・日曜日、祝日：午前11時～午後10時	不定休
荒川いこいの家 ☎64-2277	200円(60歳以上は100円)	午前9時30分～午後4時30分	毎週火曜日、12月29日～1月3日
老人福祉センターあかまつ荘 ☎52-6815	200円(60歳以上は100円) (60歳以上の団体50円)	午前9時30分～午後3時30分	毎週月曜日、祝日の翌日、12月29日～1月3日
勝木ゆり花温泉 ☎77-3991	150円(68歳以上は100円)	午前9時～午後9時	第2木曜日、元日
交流の館「八幡」 ☎60-5050	150円	午前11時～午後6時	第4月曜日、12月31日～1月3日

※施設の休館日や利用時間などの内容が変更になる場合がありますので、事前に内容を確認の上利用してください

考えてみませんか？救急車の適正利用！

9月9日は「救急の日」です

問い合わせ 消防本部警防課 ☎ 53・7223
記事ID 0053342



【過去5年管内救急出動件数の比較】

平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
2,960	2,978	3,245	3,179	2,812

【令和2年 地区別救急出動件数】

村上地域	荒川地域	神林地域	朝日地域	山北地域	関川村	管外
1,177	472	310	348	267	237	1

救急車が本当に必要なときとはどんなときかを考えてみましょう。

救急搬送の現状

9月9日は、「救急の日」です。令和3年9月5日(日)～9月11日(土)までを「救急医療週間」として、救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めていただく期間です。

令和2年中の村上消防本部管内の救急車出動件数は2812件と、コロナ禍の影響で減少しましたが、過去5年間の出動件数を平均すると、3000件を超える出動件数となっています。

考えてみませんか？ 救急車の適正利用

「突然の急病や不慮の事故」、起こってほしくないのは当然ですが、いつ自分自身や家族の身に起こるかわかりません。そんな時、すぐに救急車が駆け

15歳以上は「#7119」

救急医療電話相談

☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-284-7119

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談



15歳未満は「#8000」

小児救急医療電話相談

☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-288-2525

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

お子さんの急な発熱、けが等に関する相談



ただし、意識がない・普段どおりの呼吸をしていない・胸痛・呼吸困難・麻痺や言語障害がある場合は迷わず119番通報してください。

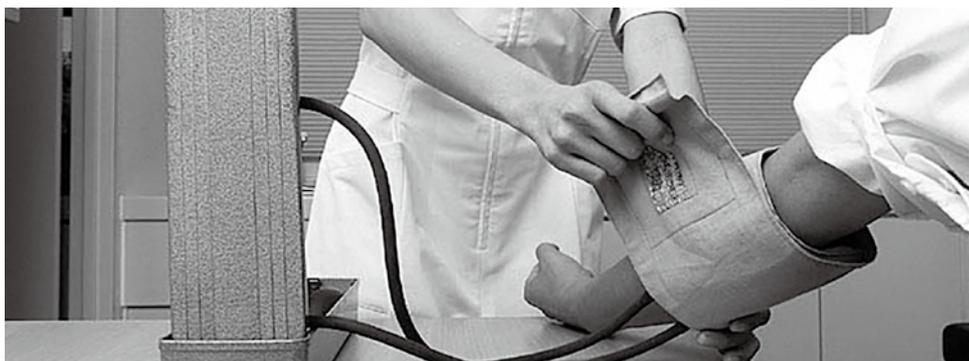


「救える命」が救えなくなってしまう。命の危険があり、緊急に救急車を必要としている人の元に早く救急車が到着できるように、緊急性の無い場合やタクシー代わりに救急車を呼ぶことはやめてください。

夜間の「急な発熱」や「腹痛」などで救急車を呼ぶかどうか迷った場合には、15歳以上は「#7119」、15歳未満の場合には「#8000」の救急医療・小児救急医療電話相談へご相談ください。

家庭血圧測定のおすすめ

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440) 443 または各支所地域振興課地域福祉室



高血圧の実態

表1は市の国民健康保険加入者で、医療機関を受診している人の有病状況の一部です。虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析患者のうち、基礎疾患に高血圧を持っている人の割合が高い状態です。

【表1】

医療機関を受診している人	高血圧あり	
虚血性心疾患	417人	328人 (78.7%)
脳血管疾患	474人	362人 (76.4%)
人工透析患者	46人	43人 (93.5%)

※村上市第2期国民健康保険データヘルス計画から

普段の血圧を知るために



血圧を測ると、毎回数値が違います。血圧はさまざまな理由によって上がったり下がったりし、変動することで体を守っています。1回の血圧測定で高血圧とは判断できません。

普段の血圧を知るために、ストレスや運動などの影響を受けにくい家庭で血圧を測りましょう。

毎日測ることで、普段の血圧を正確に知ることができ、家での血圧は正常でも健診や病院で測ると高くなる「白衣高血圧」や、昼の血圧が正常でも早朝に高くなる「早朝高血圧」、健診や病院以外で血圧を測ると高くなる「仮面高血圧」など、健診や病院では分からない高血圧を知ることができます。

健診で血圧が高かった人は、家で2週間血圧を測ってみましょう。すでに血圧の薬を飲んでいたり人も、家庭血圧を記録して主治医に見てもらいましょう。体の状態にあった薬を出してもらうために、家庭血圧の記録はとても大事です。

正しい血圧測定の方法

1日2回(朝・夜)計測

朝↓起床後1時間以内、トイレに行ったら後、朝食の前、薬を飲む前に座って一息ついてから

夜↓入浴や飲酒の直後は避ける、寝る直前

【家庭血圧の基準値】

高血圧の診断基準		
病院で測定	収縮期	拡張期
	140以上	90以上
家庭で測定	収縮期	拡張期
	135以上	85以上

高血圧ガイドライン2019



体に合った予防・治療をすることで、高血圧の重症化を防ぐことができます。自分の正しい血圧を知るために、まずは家で毎日血圧を測りましょう。2週間測った結果を見てほしい人は、各地域の保健師へお気軽にご連絡ください。

お役立ち☆くらしの情報 ⑤③

「介護保険料の払い戻しがあります」という
還付金詐欺の相談が市消費生活センターにありました

「お金が返ってくるので
ATMへ行くように」と
言われたら還付金詐欺です

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・2111 (内線2233、2234) 記事ID 0046739

【事例】

市役所介護保険課Aと名乗る男性から、介護保険料を払いすぎているので、26200円払い戻します。キャッシュカードを持って〇〇銀行のATMへ行き、これから言う電話番号へかけてくださいと言って、電話が切れた。不審に思い市役所に電話をかけたら介護保険課はなく、介護高齢課であり、Aという職員は在籍しておらず、市役所から電話をかけたことがわかった。



もしも、市役所のもので
が。払い過ぎの還付金があり
ますよ。



ひとこと助言

「お金が返ってくるのでATMへ行くように」という電話があったら、還付金詐欺です。すぐに電話を切ってください。指示された電話番号にかけたりせず、市役所の担当課へ確認するか、警察や消費生活センターへ相談してください。



振り込みの指示には絶対に従わず、市役所の担当課へ確認してください

市役所職員になりすまし、「医療費の還付がある」、「介護保険料の払い戻しがある」などと言い、携帯電話とキャッシュカードを持ってATMへ行くように誘導し、振り込みをさせようとする手口です。

消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」



消費者ホットライン
局番なし
188 (いやや)

専門の相談員がいます
村上市消費生活センター
☎53-2111 (内線2233、2234)
FAX53-2541

荒川支所地域振興課市民生活室	☎62-3103
神林支所地域振興課市民生活室	☎66-6112
朝日支所地域振興課市民生活室	☎72-6885
山北支所地域振興課市民生活室	☎77-3112

村 経営の安定のために 上市家賃支援給付金の申請を受け付けます

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 ☎53・2111 (内線3611) 記事ID 0060890

市では、長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、経営の安定に支障が生じている事業者に対し、店舗賃料の一部を助成します。

■対象者

市内に本店または本社を有する中小企業者など（市内に事業所を有する個人事業主など含む）で、令和2年12月から令和3年6月までのいずれかの月の売り上げが前年または前々年同期比で20%以上減少していること。

■対象経費

店舗賃料など（駐車場代・地代含む）の3カ月分【公租公課を除く】

■支給額

対象経費の2分の1
上限10万円

■提出書類

- ① 村上市家賃支援給付金交付申請書
- ② 確定申告書などの写し（直近のもの）
- ③ 対象月および前年同期比または前々年同期比の売り上げが分かる書類
- ④ 賃貸借契約書の写しまたはそれに準ずる書類
- ⑤ 振込先が分かる書類（通帳の写しなど）

※「村上市がんばる事業者応援金」の交付決定を受けている場合は③を省略できます

■申請期間

令和3年8月16日(月)～10月29日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

■申請方法

郵送

※10月29日(金)までの消印有効

■提出先

〒958・8501

村上市三之町1番1号

村上市地域経済振興課

※申請に必要な書類のダウンロードや詳細事項は、市ホームページをご覧ください
なるかお問い合わせください

村上市感染拡大防止徹底プロジェクト 事業補助金について

次のとおり、受付期間を延長します。

《変更前》

令和3年6月1日(火)～8月31日(火)

《変更後》

令和3年6月1日(火)～9月30日(木)

※郵送の場合、令和3年9月30日(木)までの消印有効

9 誰も自殺に追い込まれることのない村上市を目指して 月自自殺対策推進月間です

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440～2442) 記事ID 0036949

こころの病気は、誰もがかかる可能性のある病気です。私たちは生活の中で、仕事や家族、経済状況、健康問題など、さまざまなストレスにさらされており、時にはそれがこころの病気を引き起こす要因となります。

村上市国民健康保険の医療費分析

精神疾患の医療費第1位は統合失調症、第2位は気分障がいです。経年で見ると気分障がいが増え、費用額・受診率ともに微増傾向です。気分障がいの一つであるうつ病の診断がある人は、30～40代の働き盛り世代と高齢者に多かったです。

統合失調症、気分障がいなどの精神疾患は、早期に適切な治療が行われることで症状の悪化を防ぐことができます。

声をかけて、つながろう

こころの病気は、自分だけの力で回復・治癒することは難しいため、早期受診が必要な病気です。特に気分障がいの一つであるうつ病は、気力が低下するため、相談することを受診することがとても困難になります。そのため、

周囲の人による「気づき」が大切です。抑うつ症状のサイン※のように、「以前と様子が違う」「どこか変だな」と感じたなら、まずはひと声かけてみましょう。心のSOSに気づけるのは、いつも身近にいるあなたです。
市では、随時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



※抑うつ症状のサイン

【気分や感情】

気分が落ち込む、涙もろくなる、不安感が強いなど

【思考や意欲】

仕事の能率が落ちる、注意力がない、好きなことに興味がわかないなど

【身体】

不眠、倦怠感、食欲不振、体重減少など

村上景観づくり通信

美しい景観を後世に 引き継ぐために



問い合わせ【景観】都市計画課建築住宅室 ☎53・2111（内線5311） 記事ID 0043129

問い合わせ【歴史まちづくり】都市計画課都市政策室 ☎53・2111（内線5322） 記事ID 0042293

景観には、海や川、山などの自然が生み出す景観や、歴史的な建築物、町並みが創り出す景観があり、お祭りなど心に残る風景も景観の一つです。これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれてきた地域固有の財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまじづくりを進めています。

景観を守る



昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物を壊さずに残すことは、町並み景観の保全につながります。

また、街路樹や生垣の剪定などの美化活動も、美しい景観を保全するための大事な景観まちづくりの一つです。

景観計画重点地区の旧武家町地区では、申請のあった生垣所有者に対して、剪定のためのごみ袋引換券を配布しており、生垣の保全に努めています。

「景観を守る」取り組み



街路樹剪定による美化活動
(村上地域まちづくり協議会)



旧武家町地区の生垣

景観を創る



「村上らしい景観」を後世に継承するには、景観を守るとともに創り出すことも必要です。町並みを構成するおのおの建物を、昔の面影が残る古い町家などに調和した外観にすることで歴史的な町並みを創出することができます。

景観計画や歴史的風致維持向上計画では、村上らしい町並みを形成するために、建築物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。

官民あげて村上らしい景観を後世に 協力をお願いします

景観の保全や景観づくりには、長い年月が必要です。

地域の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、市民や事業者と行政が協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

「景観を創る」取り組み



町並みに調和した建物の修景

また、歴史や文化、風土などの特色を残している地区では、村上らしい景観を形成するため、建築物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。基準などの詳細については、お問い合わせください。

7/19

漆のごとく深い音色に

村上木彫堆朱スマートフォン用スピーカー完成報告会（市役所）

村上堆朱事業協同組合と山新林業とのコラボレーションとして試作と改良を重ねてきたスマートフォン用スピーカーが完成し、両者が市長に報告を行いました。

製品は、堆黒で龍の彫刻のものと堆朱で桜の彫刻の2点を商品化。また、記念品用にハマナス彫刻とトキの彫刻も商品化しました。

木地は、県産材の朴木で、山新林業が全面的にバックアップ。生産する上で一番懸念される安定供給が確保されました。

経年変化も楽しみ、インテリアにも最適。スマートフォンによるオンライン通話などにも使用できることから、コロナ禍での需要も見込んでいます。



▲海外への輸出も視野に

7/24

絶滅危惧種も発見!

イヨボヤ会館、親子による「種川水中生物探検隊」を開催（三面川種川）



▲石の下や草の根っこを探る参加者

夏休みを迎えた子どもたちがわくわくする企画をと、講師に自然観察指導員の富樫繁春氏を招き、イヨボヤ会館主催の「種川水中生物探検隊」が行われました。

初めに、講師から生物採取のポイントや注意点を聞き、参加した児童11人と保護者7人は、早速タモ網を片手に種川へ。モクスガニやスジエビ、ハグロトンボやカワトンボのヤゴのほか、絶滅危惧種のトミヨやスナヤツメも採取できました。

採取した水中生物は「種川の生きものポケット図鑑」でそれぞれを分類して観察。子どもはもちろんのこと、保護者も童心に帰って川遊びを堪能しました。

7/27~30

園児たちが創り出す宇宙

高南ギャラリー展（高南保育園）

高南保育園では例年、園内に作品を展示する「作品展」を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、昨年度から「高南ギャラリー展」として展示方法を変更し、園児を送迎する保護者が作品を見られるように、玄関に展示するようにしました。

今年のテーマは「宇宙」。園児それぞれが作り出したユニークな小宇宙を目の当たりにした保護者は目を細め、担当する先生は、「コロナ禍ですが大きな夢を持ち、保護者の皆さんや地域の方々に元気を発信できれば」と話してくれました。



▲園児が作った作品の数々

8/3~4

子どもたちの手作り夏祭り

楽しい夏祭りごっこ（向ヶ丘保育園）



▲魚釣りで景品をゲット

向ヶ丘保育園で2日間にわたり「夏祭りごっこ」が行なわれました。

初日は、「ワッショイ! ワッショイ!」とかげ声を出し、元気よくおみこしの曳き回しを行いました。このおみこしは園児全員で作成したもので、キャラクターの絵を貼ったり、飾り付けをしたりと、園児たちが工夫を凝らした可愛いおみこしになりました。

2日目には、魚釣りやくじ引きなど、年長さんが順番に出店の店員さんを務め、ほかの園児たちはお客さんとして出店めぐりを楽しみました。年長さんが景品のおもちゃの使い方を年少さんに教えてあげるなど、ほほ笑ましい場面も見られました。



8/4

市政への関心を高め、市民としての意識を育てる 市内めぐりと市長さんと語る会（荒川地区公民館）



▲市長と金屋・保内小学校5・6年生で記念写真

荒川地区青少年育成市民会議主催による荒川地域の小学校5、6年生を対象とした市長との懇談会に、金屋・保内小学校児童23人が参加しました。

このイベントは、市長から市政の話を聞いた後に児童から意見や質問を行うもので、市政への関心と市民としての意識を高める目的で開催しました。児童は積極的に挙手し「どんな時にやりがいを感じますか」など、さまざまな質問が上りました。

市長との懇談の後は、ラベンダー石けん作りやまが玉作りを通し、金屋・保内小学校5、6年生の友好を深める時間を過ごしました。

8/7

夏といえば海、キャンプ、いや山焼きだ！ 山北の夏の風物詩「山焼き」（山北地域）

8月初旬、おいしい赤かぶ作りには欠かせない「山焼き」が山北地域各地で行われ、その炎が夜空を紅く染めました。

荒川地内の山焼きは、杉を伐採したおよそ0.8ヘクタールの山の斜面で行われ、斜面上部から周りの燃え具合と合わせてゆっくりと火を降ろし、およそ6時間で山焼きが完了しました。春先から行われた「ナギノ（杉の葉が燃えやすいよう乾燥させる作業）」は大変な作業でしたが、山焼きをすることで虫が付きにくく、肥料の要らないおいしい赤かぶが収穫できます。

収穫は10月上旬から。漬物などに加工された色鮮やかな赤かぶは、長い冬の間、山北地域の食卓に彩りを添えてくれます。



▲炎を操り斜面をゆっくり降ろします

8/7

自然とふれあい郷土の良さを伝える 荒川と里山と田畑のめぐみ体験（神林地域）



▲放された鮎を皆で捕まえました

今回で15回目となる「荒川と里山と田畑のめぐみ体験」が開催されました。

参加した子どもと保護者28人は、普段聞くことのできない清流「荒川」の水質調査や生態系などについて、羽越河川国道事務所職員や関係者から話を聞き、荒川の魅力について学びました。

また、水辺の楽校では、水遊びができる小川に100匹ほどの鮎を放し、鮎のつかみ捕り体験を行いました。最初はおっかなびっくり鮎を触っていた子どもたちも、次第に上手に捕まえられるように。自然に触れ合い、参加した子どもや保護者たちは、楽しい夏の思い出づくりができました。

8/9

雑念の無い、無念無想の境地を体感 子ども坐禅会を開催（岩沢集落）

岩沢集落の医泉寺で、集落の子どもを対象にした子ども坐禅会が行われました。

参加した22人の子どもたちは、あぐらをかき、姿勢を正して精神を統一。静まり返る本堂に、心を整えるための警策（修行者の肩や背中を打つ棒）を打つ音だけが聞こえました。その後に行われた行茶（お茶を行じること）も大切な修行の一つ。声を出さずにお茶とお菓子をいただき、一つのことに集中する精神を学びました。

最後は、なすやきゅうりを牛や馬に見立てた精霊馬や朝顔などの下絵に、折り紙を使った「ちぎり絵」作り。見守っていた保護者も加わり、普段とは異なる時間を楽しみました。



▲静まり返る本堂に響く警策の音



シリーズ¹⁸ 私が輝く職場

今月号は、新発田ヤクルト販売株式会社の村上センターを取材。家庭を一軒一軒訪問する販売のため、対象は主に主婦。説明しながら販売するスタイルは女性スタッフの活躍が必要不可欠でした。ヤクルトレディが誕生した昭和38年、社会で女性が働くことがまだ一般的でない時代に全国に広がり、まさに女性の社会進出の先駆者的存在。

今回は村上エリアを担当している岡田さんにお話を聞きました。

協力



新発田ヤクルト 販売株
村上センター
(塩町12-1)
☎53-1953



人とコミュニケーションを取れる 今の仕事が好き

おかだ しずえ
岡田 静江さん
(新町/41歳)

時から午後3時30分まで。私が理想とする環境でしたのでお世話になることになりました。

■仕事の内容を教えてください

皆さん「ヤクルトレディ」と言えばだいたい分かりますよね。各スタッフがエリアを担当し、一般家庭はもちろんのこと、消防署や市役所、各事業所などを訪問して商品を提供させていただいています。個人事業主になるので「社長」も「営業」も「経理」もこなさなければなりません。大変だけど、自分のがんばり次第で収入も上がるので、すごくやりがいがあります。

■女性として働く環境は

当センターには6人のスタッフがいますが、すべて女性です。顧客の多くが一般家庭の主婦であるために女性が活躍する職業ですが、スタッフも顧客も、女性だからこそ気を使わないで仕事に励める環境です。家のことや育児の相談もできますし、子どもが具合が悪くときはお互いサポートし合い、すぐに帰宅できる環境でもあります。

■地元で働く良さは

温かいご近所さんに恵まれながら仕事ができる場所ですね。時間どおりに帰れなかったときは、ご近所さんが畑作業をしながら子どもを見てくれてるときもあります。「ママ、きゅうりもらったよ」なんて、お裾分けをもらったり。手伝っているのか邪魔しているのか分かりませんが、すごく良い



▲毎日「元気」をお届けします

環境で過ごしています。

■趣味は

週末、中学2年生の娘とバレーボールをするのが楽しいですね。3年生が引退して新チームになったばかりですが、一生懸命練習しているので、私も自身の体力づくりを兼ねて練習に付き合っています。

あと、ラーメンの食べ歩きも大好き。今はコロナ禍で、なかなか遠くまでは行けませんが、近くに大好きな「らーめん真」さんがあるので安心です！

■今後の目標は

人とコミュニケーションを取るのが大好きなので、体が動く限り、続けていきたいですね。あと、宅配という特性を生かし、一人暮らしの人の見守りにもご協力できればと思います。

輝く女性を募集中!



地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎53-2111 (内線3611)
記事ID	0055004

ハッピーパートナー企業も
募集しています!



■入社して何年目ですか
もつ9年が過ぎました。思い起こすと早いですね。

■入社のかっけは

仕事を探していたころはまだ子どもが小さく、子育てと家事、そして仕事両立できる環境を探していました。ヤクルトレディは、それぞれが個人事業主であり、勤務時間も基本は午前9

和洋弦楽器のコラボレーション

マイタウン・コンサート 2021 in 村上



史佳 Fumiyoshi (三味線)



庄司愛 (ヴァイオリン)

新潟を代表するアーティスト三味線プレイヤー史佳Fumiyoshiとヴァイオリニスト庄司愛の2人の魅力あふれるコンサート。それぞれのソロ曲はもちろんのこと、和と洋のコラボレーションが織りなす弦楽器の世界観をぜひご堪能ください。

開催日 10/10(日)

開演：午後2時（開場：午後1時15分）
会場：市民ふれあいセンター大ホール

料金 一般 1,000円
中学生以下 500円
(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット予約受付・発売中

【取扱場所】村上市民ふれあいセンター
(午前9時～午後5時)

問い合わせ 市民ふれあいセンター ☎ 52 - 0201

普段の生活の中で、「隣の家から大きな物音がする」「喧嘩をしているような怒鳴り声が聞こえる」など、何かおかしい、心配だと思つことはありませんか。

令和2年度、市では22件の高齢者虐待に関する通報があり、そのうち17件が虐待であると判断されました。いずれも家庭内で発生しており、その多くが男性から女性に対するものでした。

高齢者虐待が起こる背景には、介護に関するストレスや負担が大きいことや、虐待発生以前からの家族関係、経済的な問題などがあります。このように、「家庭内の問題だから」と、誰かに相談したり助けを求めたりすることができずに思い悩んでいるというケースが多くあるように感じます。

さらに、「近所の高齢者の様子がおかしい」と感じてても、虐待を受けているか、判断に迷い、相談・通報をためらう場合もあります。高齢者虐待防止法では、「虐待かもしれない」と感じた時点で、市町村へ通報（相談）することが義務付けられています。また、通報を受けた市町村は、通報者の個人情報が入り込まないよう、守秘義務が課せられることのないよう、



地域

9月は「高齢者見守り強化月間」です。地域の皆さんの気付きが、早期発見・早期対応につながります。

問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター

☎ 53・2111 (内線3432)

記事ID

00035403

高齢者虐待の

【こんなサインを見逃さないでください】

《高齢者のサイン》

- ・不自然なところに傷や痣がある。
- ・何かに怯えたり、怖がったりしている。
- ・いつも同じ服を着ていて、入浴している様子がない。
- ・自宅にゴミが放置されている。

《介護者からのサイン》

- ・怒鳴り声や、大きな物音が聞こえる。
- ・疲れている、思い悩んでいるように見える。
- ・介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない。



村上の食材を使った

今月のレシピ♪



MURAKAMI
FOOD PRIDE

なすと舞茸の にんにく炒め

【材料（4人分）】

なす…………… 4本	塩……………ひとつまみ
舞茸………… 2株(200グラム)	こしょう……………適量
にんにく………… 1片	粉チーズ……………大さじ2
オリーブオイル… 大さじ4	乾燥パセリ……………適宜
白ワイン………… 大さじ6	

- ① なすを厚さ1センチの輪切りにして、水に放し、アクを抜く。
- ② 舞茸は小房に手で分け、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たらなすと舞茸をしんなりするまで炒める。
- ④ ③に白ワイン、塩、こしょうを入れて2分蒸し煮にする。
- ⑤ 器に盛り付け、粉チーズと乾燥パセリを振る。



白ワインがなければ日本酒
Point! や水に変えても良いです。

なすはビタミン類やカルシウム、鉄分、カリウムなどのミネラル成分、食物繊維などがバランスよく含まれています。



村上市食材PRプロジェクト

こちらで村上の食材を紹介しています。

図書館へ行こう

新着図書情報

■中央図書館9月の休館日
6日、10日、13日、21日、27日

■中央図書館の開館時間
・火～金曜日 午前9時～午後6時
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



◆スリーピング事故物件
(西澤保彦)



◆聖徳太子と蘇我入鹿
(海音寺潮五郎)



◆まるごとレモン
(河井美歩)



○かずさんの手
(佐和みずえ)

- ◆ ヴァイタル・サイン (南杏子)
- ◆ 時空犯 (潮谷駿)
- ◆ バスクル新宿 (大崎梢)
- ◆ やさしい猫 (中島京子)
- ◆ 青春18きっぷパーフェクトガイド (谷崎竜)
- ◆ 25歳からの国会 (平河エリ)
- ◆ 刺しゅうのレッスンと図案集 (アトリエFil)

- はじめての生きもの図鑑 (マイク・バーフィールド)
- ディズニー・ヴィランズのすべて (グレン・デイキン)
- かげろうのむこうで (斉藤洋)
- ケケンな修学旅行 (ジェニファー・キリック)
- オレじてんしゃ! (石井聖岳)
- おなじ星をみあげて (ジャック・ゴールドスティン)
- こうじしてます こつこつこーん (くにすえたくし)

◆…一般書 ○…児童書

●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館
ホームページ

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地域

夏帆 (なほ)	斎藤 辰也	久保多町
凜太郎 (りんたろう)	本間 隆史	瀬波上町
茉莉 (まつり)	高橋 悟	山居町二丁目
蘭一斗 (らいと)	大越 竜也	松原町二丁目
夏袖 (なつぐ)	五十嵐 龍平	肴町
紗愛弥 (さあや)	宮下 直人	南町二丁目
風天 (ふうま)	高橋 賢俊	上の山
理結 (りゆ)	中沢 勇人	新町

荒川地域

怜南 (れな)	長谷川 順哉	十文字
湊介 (そうすけ)	千葉 大貴	坂町

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

慶一郎 (けいいちろう)	佐藤 隆一郎	金屋
花和 (かんな)	加藤 徳晃	藤沢

神林地域

愛叶 (まなと)	田宮 貴享	下助測
稟 (りん)	増田 潤一	牧目
乃衣 (のい)	田中 祐介	福田
紡久 (つむぐ)	阿部 将人	七湊

朝日地域

蛭 (けい)	相馬 将太	下新保
いな	斎藤 祐介	岩沢

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地域

川村 節子	86	下山田
清水 信幸	57	山居町一丁目
瀬賀 越治	75	下相川
相馬 吉男	73	山居町二丁目
川原 豊作	91	二之町
高橋 和幸	62	松原町四丁目
田中 与志夫	66	塩町
藤田 秀夫	90	松波町
飯嶋 ヒサ	93	久保多町
大越 実	70	松山
中野 欣也	89	飯野三丁目
上條 鐵男	88	瀬波中町
松岡 和郁江	62	山居町二丁目
藤田 昭榮	87	二之町
高橋 藤郷	80	天神岡
川内 文男	81	袋
佐藤 良夫	89	四日市
木村 房子	89	門前
山口 ミサ	91	石原
荒木 亥一郎	86	岩船下浜町
相馬 セイ	100	山居町二丁目
松田 吉諭樹	73	岩船三日市
大滝 幸吉	82	瀬波上町
太田 猪海朗	73	早川
手塚 稔	80	片町
小池 愛子	72	飯野西

氏名 年齢 町内会名または住所

荒川地域

佐藤 丈司	85	山口
磯部 タマノ	92	坂町
鈴木 ヨネ	94	貝附
松田 昭平	84	坂町
南條 久枝	89	大津
石山 フミ子	93	貝附
大沼 シュ	94	荒島
佐藤 春枝	72	中倉
松本 孝平	72	佐々木
渡邊 千江	87	下鍛冶屋
河内 勇	70	前坪団地

神林地域

中村 タキ	90	上助測
内山 優一	67	桃川
大嶋 満夫	81	平林
遠山 キヨ子	83	宿田
杉上 正英	70	葛籠山
野澤 順一	84	塩谷
佐藤 トシ	88	桃川
加藤 栄	65	下助測
伊藤 正行	71	有明
岸 トミイ	89	北新保
佐藤 秋八	83	宿田
小池 春久	74	湯ノ沢

氏名 年齢 町内会名または住所

朝日地域

板垣 ヤヨイ	91	高根
菅原 マサミ	97	蒲萄
鬼原 兵一	96	猿沢
藤田 榮	85	小川
内山 イト子	96	布部
菅原 利美	71	蒲萄
富樫 正二	87	本小須戸
大滝 明枝	75	松岡
富樫 ミヤ子	63	関口
小田 タマ子	80	猿沢
中山 利一郎	93	大須戸
齋藤 サチ	90	小揚

山北地域

加藤 正明	92	大毎
青木 サツ子	82	府屋学校町
加藤 敏春	78	長坂
佐藤 トラノ	95	堀ノ内
本間 マサ子	90	桑川
齋藤 聡子	48	勝木
小田 辰明	89	北中
東海林 キシ子	78	中継
遠藤 鹿之助	93	大代
大滝 重藏	84	堀ノ内
秋葉 和子	90	府屋学校町

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(8月1日現在)
()内は前月比

人口  27,595人(-38)  29,874人(-38) 計57,469人(△76)  22,486世帯(△16)



小竹 ひな姫愛ちゃん R2.5.4生
(千縄)



遠山 うい初愛ちゃん R2.5.25生
(佐々木)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④保護者氏名
 - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
アドレス読み取り



脇川 きょう京くん R3.3.20生
(坂町)



大倉 にか仁華ちゃん H28.7.30生(右)
たあ 柳鳳ちゃん R3.2.18生(左)
(金星)

むらかみを撮ろう！ ぜひ、フォローしてね♪



村上市公式インスタグラムを始めました！

ユーザーネームは
murakami_city_official

皆さんも
#murakami_time



のハッシュタグをつけて、村上の風景や食、伝統、イベントなど四季折々、まちで見つけたさまざまな“いいな”をぜひ投稿してみてください。



今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、みのり保育園に通うこの2人！

まさはるくん

- 好物 ミートボール
- 夢 バスケットの選手



ようちゃん

- 好物 スイカ
- 夢 ママと同じ仕事

編集後記

▶今年の8月も暑かった。気付けば「暑い、暑い」が口癖に。調べてみると、村上市の観測史上最高気温は平成30年8月23日の「39.9℃」。あの日は空気が全然違ったのを今でも覚えています。▶それでもお盆を過ぎたあたりから朝晩の気温が下がり、少しずつですが秋の気配も感じています。虫の鳴き声もセミから鈴虫へ。日本人特有なのか、虫の鳴き声の変化に涼や季節を感じます。今しばらく長く暑さを乗りきりましょう。(遠山)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ！
<https://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画財政課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線3233 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報むらかみは、普請保良のため毎年紙と増刊「やさい」
印刷 (株)フオト・スタンプ新潟