

むらかみ

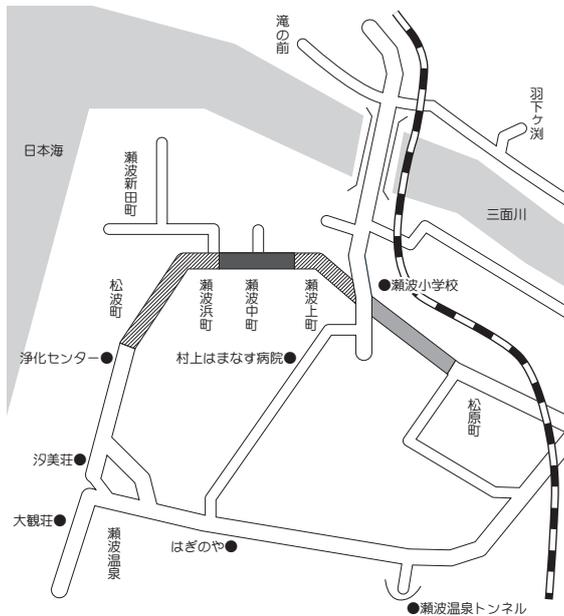
MURAKAMI

2011年
8.15

市報

瀬波大祭に伴う交通規制のお知らせ

9月3日(土)～5日(月)、瀬波大祭における屋台運行および露店開設に伴い、下図のとおり臨時交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。
また、車両通行止め区間以外で屋台を運行している際の通行は、交通誘導員の指示に従って通行をお願いします。



[交通規制]

車両通行止め
(露店開設区域)
4日(日) 午前11時～5日(月)
午後7時

車両全面通行止め
4日(日) 午後6時～
7時30分

車両全面通行止め
4日(日) 午後5時～10時

- 露店開設による交通規制
商工観光課商工振興係 (市役所本庁 ☎内線353)
- 屋台運行による交通規制
大字瀬波区事務局 大串 (下水道課工事係内 ☎66-6193)

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)
〒958-8501
村上市三之町1番1号
☎ 53-2111(代表)
FAX 53-3840
✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎
荒川支所
〒959-3192
村上市山口444番地
☎ 62-3101(代表)
FAX 62-5275

神林庁舎
神林支所・水道局・下水道課
〒959-3492
村上市岩船駅前56番地
☎ 66-6111(代表)
FAX 66-8101

朝日庁舎
朝日支所・教育委員会
〒958-0292
村上市岩沢5611番地
☎ 72-0111(代表)
FAX 72-6403

山北庁舎
山北支所
〒959-3993
村上市府屋232番地
☎ 77-3111(代表)
FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

熱中症にご注意ください

暑い日が続き、熱中症にかかる人が増えています。
こまめに水分を摂るなどして体調管理に十分注意しましょう。

● 自治振興課公共交通係
(市役所本庁 ☎内線333)

- 議題
・10月から実施する「実証運行」について
- とき 9月14日(水)
午前9時30分～
- ところ 教育情報センター

● 第2回協議会を次のとおり開催します。ごなたでも傍聴できます。

村上市地域公共交通活性化協議会を開催します



消火器具にも期限があります

消火器具にも使用期限があります。保管状況がよい場合で一般の消火器具の耐用年数は8年、住宅用消火器具やエアゾールタイプの消火器具の有効期限は3〜5年が目安です。それを過ぎたものは使用せず早めに交換してください。

異常がある場合も新しいものと交換してください。

「次の点にご注意ください」

- ①水廻りやレンジ廻りなど、高温多湿な場所を避けて設置しましょう。
- ②廃棄する場合は、お買い求めになった販売店か専門業者に引き渡してください。

消防本部予防課予防係
(☎53・7222)



思春期精神保健相談

思春期における心理的な問題や行動上の問題について、精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが予約が必要です。

●とき 9月8日(木)
午後1時〜4時30分

下水道排水設備工事責任技術者認定試験などの実施について

平成23年度の下水道排水設備工事責任技術者認定試験および受験講習会が次のとおり行われます。

受験資格（次のいずれかに該当する人）

- ・土木および建築関係などの専門課程を卒業した人
- ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人
- ・実務経験2年以上を有する人

【受験講習会】

とき 10月18日(火) 午後1時30分〜4時30分
[受け付け] 午後1時〜

受講料 5,000円

【認定試験】

とき 11月20日(日) 午前10時〜正午
[開場] 午前9時〜

受講料 3,000円

ところ 新潟県建設会館5階大会議室（新潟市）

申し込み期間 8月29日(月)〜9月9日(金)の平日

申し込み時間 午前8時30分〜午後5時15分

その他 下水道課および各支所産業建設課、村上水道事務所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。
※郵送の場合、締め切り日必着

問 下水道課管理業務室（神林庁舎☎66-6192）または各支所産業建設課建設管理室、村上支所村上水道事務所
村上支所（☎53-2111内線164） 荒川支所（☎62-5273）
朝日支所（☎72-6884） 山北支所（☎77-3115）

●ところ 新発田地域振興局健康福祉環境部 2階予診室
（新発田市豊町3-3-2）
☎025・2800113

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

新潟県地方公務局および新潟県人権擁護委員連合会では、9月5日(月)〜11日(日)を強化週間とし、法務局職員または人権擁護委員が高齢者や障がい者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。

●とき

9月5日(月)〜9日(金)
午前8時30分〜午後7時
9月10日(土)・11日(日)
午前10時〜午後5時

●電話番号(全国共通)人権相談ダイヤル
☎0570・0003・110

問 新潟県地方公務局村上支所

(☎53・2390)

消費生活無料相談

訪問販売や欠陥商品による被害、契約の解除や違約金のトラブル、多重債務などでお困りの人を対象に弁護士が無料で相談に応じます。

●とき 9月4日(日)
午前9時〜(1人30分)

●ところ 教育情報センター

●定員 5人(先着順)

●申し込み 8月22日(月)から9月2日(金)までの平日午前8時30分から電話で申し込みを受け付けます。

問 市民課生活人権室

(市役所本庁☎内線286)



Haiwan Festival in 瀬波温泉2011

日本のフラダンスイベントでは希少なシーサイドステージで、日ごろから練習を積み重ねている皆さんの成果を発表します。

なお、当日はフラダンスの本場ハワイからゲストをお招きします。

●とき 8月27日(土)・28日(日)

正午〜午後5時30分

●ところ 瀬波温泉海浜公園特設ステージ

問 ハワイアンフェスティバル

in 瀬波温泉実行委員会

(☎025・2491191)

縄文の里・朝日イベント情報

トチの実拾い

初秋の奥三面の風景を眺めながら、「トチの実」を拾って歩きます。

とき 9月4日(日)

午前10時～午後3時

集合場所 縄文の里・朝日

日程 午前10時 集合・出発
11時 猿田ダム到着 トチの実拾い 昼食・休憩
午後2時 猿田ダム出発
3時 縄文の里・朝日到着、解散

参加費 大人400円、小人100円

定員 15人 (先着順)

持ち物 雨具、軍手、弁当、水筒、トチの実を入れるもの (カゴまたは袋)

申し込み 9月3日(土)までに電話で申し込みてください。

その他 長袖、長靴、帽子を着用してください。

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

市民サロン展

村上地区公民館を日ごろ利用している団体などの作品を展示します。

●ところ 村上地区公民館

市民サロン(玄関脇)

●展示団体・期間

・生け花クラブ

9月14日(水)～16日(金)

・長寿大学書道クラブ

9月17日(土)～10月6日(木)

・布絵会

10月8日(土)～22日(土)

・水彩の会

11月1日(火)～30日(水)

・アトリ工芸

1月10日(火)～2月29日(水)

・悠々クラブ

3月1日(木)～31日(土)

問 村上地区公民館

(☎53・2446)

音楽とおどりの集い

村上地区公民館を日ごろ利用している団体などのステージ発表です。

●とき 10月2日(日)

〔開場〕 午後0時20分

〔開会〕 午後1時

●ところ 教育情報センター

視聴覚ホール

●出演団体 大正琴^{せむし}の会、アンサンブルエトセトラ、カポ

タスト、クリスタル・ボイセ

朝日みどりの里関連施設の指定管理者を公募します

平成24年4月から朝日みどりの里関連施設を一括して指定管理者となっただけの法人などを公募します。

公募する法人などは、市内に限定します。

施設名称 (朝日みどりの里関連施設)

ア 朝日みどりの里

- ・林産物加工品等展示販売施設 (物産会館)
- ・食堂および休憩所 ・三面民家 (またぎの家)
- ・日本玩具歴史館 ・樹木園花木園 ・駐車場

イ 朝日まほろばふれあいセンター

ウ 朝日まほろば温泉スタンド

エ 朝日みどりの里体験交流センター

オ 朝日みどりの里休養施設

カ 朝日みどりの里屋根付き多目的広場

キ 朝日温泉活用健康増進施設

所在地 村上市猿沢1215番地ほか

公募期間 8月22日(月)～9月30日(金)

※募集要項は、8月19日(金)から朝日みどりの里 (物産会館) 事務室にあります。また、市ホームページ (サイト内検索「指定管理者」で検索) からダウンロードできます

【説明会の開催】

施設の概要や管理業務の内容などの説明会を行います。

とき 9月15日(木) 午前9時30分～

ところ 朝日みどりの里 (物産会館)

申し込み 9月12日(月)までに、電話またはファクシミリで、法人などの名称および代表者名、説明会の参加者、連絡先をお知らせください。

問 商工観光課 (朝日みどりの里内☎72-1551、FAX72-1273)

問 村上地区公民館

(☎53・2446)

ズ、村上民踊協会、なつ美会、メシ・フラ・ハッピーフヒネ桜踊会、村上舞踊一扇会
●その他 9月1日(木)から入場整理券を村上地区公民館および各分館で配付します。(1人2枚まで)

武家屋敷で夏を楽しむ

武家屋敷で町娘コンシエルジュと一緒に楽しくすごしませんか。各種模擬店や町娘コンシエルジュの手作り紙芝居もあります。ぜひお越しください。

●とき 8月23日(火)

午前10時～午後3時

●ところ 旧成田家住宅

●参加費 無料

●その他 まいづる公園の駐車場をご利用ください。

問 おしやぎり会館

(☎52・1347)



糖尿病予防教室

【運動チャレンジコース】

運動中心のコースです。自分なりの運動ペースをつかんで生活習慣を見直してみませんか

●とき 9月6日(火)～12月20日

(火)全16回 主に午後1時30分～3時

※講習内容によって時間が異なります

●ところ 主にクリエイト村上

※アフアス村上で開催する場合もあります

●対象 30～64歳の人で境界型糖尿病と診断された人および健診の結果、肥満傾向で血圧やコレステロール、血糖値が高めの人

●内容 エアロビクスなどの有酸素運動や水中運動、筋力トレーニング、栄養士による食事についての講習など

●定員 20人(先着順)

●参加費 保険料5000円

●プール使用料 21000円

●食事講習時の昼食代5000円

●持ち物 運動靴、タオル

※水着が必要となる場合もあります

●その他 運動できる服装で参加してください

●問 9月2日(金)まで保健医療課国保室(市役所本庁内線255)へ

日赤救急救急員養成講習会

●とき 9月17日(土)～19日(祝)

午前9時～午後5時

●ところ 村上地区公民館

●講師 日赤救急救指導員

●定員 20人程度(先着順)

●受講料 30000円(テキストトヤ包帯セット)

※全時間出席し、試験に合格した人には、認定証を交付します

●問 9月5日(月)まで社会福祉協議会市役所本庁内線126)へ

村上地名研究会 夏の講座

●とき 8月28日(日)

午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●演題 「北線の小路を歩く」

●講師 佐藤 三良氏

●参加費 2000円(資料代)

※会員は無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください

い。また、随時、会員を募集しています。

●問 村上地名研究会(稲垣 ☎090・9015・2815)



朝日商工まつりフリーマーケット出店者募集

●とき 9月25日(日)

午前10時～午後3時

●ところ 朝日みどりの里屋根付き多目的広場

●出店料 1区画5000円(当日持参)

●申し込み 8月26日(金)までに朝日商工会に備え付けてある申込書に必要事項を記入の上、提出してください

●その他 出店数に限りがあるため先着順となります。

●問 朝日商工会

(☎72・1301)

「種川クリーン作戦」参加者募集

「種川」の環境美化のため、周辺の清掃活動を行います

●とき 9月11日(日)

「集」午前8時45分

午前9時～正午(小雨決行) 集合場所

イヨボヤ会館玄関前

●持ち物 軍手
●申し込み 8月15日(月)から9月5日(月)までに直接電話で

●問 申し込み 申し込んでください。イヨボヤ会館

(☎52・7117)

平成23年度 自衛官募集

防衛省では下記のとおり自衛官を募集します。詳しくはお問い合わせください。

| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------------|----|--|----------------|----------------------------|
| 防衛大学校 学 生 | 推薦 | 高校卒業(平成24年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人 (学校長の推薦が必要) | 9月5日(月)～8日(木) | 9月24日(土) ・25日(日) |
| | 一般 | 高校卒業(平成24年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人 | 9月5日(月)～30日(金) | 1次 11月5日(土) ・6日(日) |
| 防衛医科大学校生 | | 高校卒業(平成24年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人 | 9月5日(月)～30日(金) | 1次 10月29日(土) ・30日(日) |
| 看 護 学 生 | | 高校卒業(平成24年3月卒業見込みの人を含む)以上で24歳未満の人 | | 1次 10月22日(土) |

●問 自衛隊新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)

9月のパソコン研修会

①パソコン入門

とき 9月8日(木)

午後1時30分～3時30分

対象 パソコン初心者

②ワード入門

とき 9月14日(水)・15日(木)

午後1時30分～3時30分

対象 文字入力ができる人

●定員 各講座8人(先着順)

●受講料 500円

※申し込みは、8月19日(金)の

午前9時から電話で受け

付けます

プラネタリウムものがたりシアター

●とき 9月3日(土)

午前10時～10時30分

●上映作品 「ゆうれい飴」

「ミッキーマウスの山登り

他」

●ところ プラネタリウム

●定員 80人(先着順)

※入場は無料です

アニメ劇場

●とき 9月3日(土)

午前10時45分～11時30分

●上映作品 「山田忠村のマンリ三匹の子

犬」

●ところ 視聴覚ホール

●定員 200人(先着順)

※入場は無料です

プラネタリウムまつり

●とき 9月10日(土)

●ところ プラネタリウム

●申し込み ①～③は、電話

で申し込んでください。④

～⑥は、申し込み不要で定

員は80人です。

●その他 すべて入場無料

①宇宙の不思議を聞こう

時間 午前11時～

定員 80人

講師 天文イラストレーター

沼澤 茂美氏

②サイエンスショー

～光の科学～

時間 午前10時～

定員

小学生以上40人

③プラネタリウムバック

ヤードツアー

～プラネタリウムの裏側

を見よう～

時間 午前9時～

定員 親子4組

④秋の星空生解説

時間 午後2時～

⑤満天の星の中でお話をき

こう～よみかかせ～

時間 午後3時～

⑥プラネタリウム無料上映

時間 午後1時・4時～

総合型スポーツクラブのイベント・講座のご案内

参加費や申し込みなどが必要となります。詳細は各クラブにお問い合わせください。

| クラブ | イベント・講座名 | 開催日・時間、集合時間 | ところ・集合場所 |
|-----|---|--|-------------|
| 希 | 川柳募集 お題『スポーツで元気を!!』 | 9月1日(木)～10月15日(土) | 神林総合体育館 |
| ウ | シニア健康づくり教室 ～60歳からの健康づくり・仲間づくりの楽しい時間～ | 9月2日(金)～3月23日(金)の金曜日 午前9時30分～11時 (全18回) | 村上体育館 |
| | | 9月7日(水)～3月21日(水)の水曜日 午前9時30分～11時 (全18回) | 勤労青少年ホーム |
| | | 9月13日(火)～3月13日(火)の火曜日 午前9時15分～10時45分 (全18回) | 岩船中学校体育館 |
| 愛 | Let's!ボクササイズ | 9月6日(火)～27日(火) 午後7時30分～8時30分(全4回) | 朝日みどり小学校体育館 |
| 愛 | はじめてのエアロピクス | 10月4日(火)～10月25日(火)の火曜日 午後7時30分～8時30分 (全4回) | 朝日みどり小学校体育館 |
| ウ | みんな集まれスポーツ広場 | 9月7日(水)～12月14日(水) 午後7時30分～9時(全12回) | 村上体育館 |
| 愛 | ダブルピクス「マシントレーニング」 | 9月10日(土) 午前10時～11時30分 | 朝日きれい館 |
| ウ | トレッキング登山ツアー「二王子岳」 (標高 1,420m) | 9月11日(日) 集合 午前5時50分 | 村上体育館 |
| 希 | ひよこのぶちパンケーキ作り | 9月12日(月) 午前10時～11時30分 | 神林総合体育館 |
| 愛 | 自然満喫健康ウォーク(奥胎内) | 9月11日(日) 集合 午前8時 | 朝日総合体育館 |
| 愛 | わんぱくパーク | 9月14日(水)～12月7日(水)の水曜日 午後7時～8時 (全12回) | 朝日総合体育館 |
| ウ | 歴史探訪ウォーキング「粟島」 | 9月17日(土) 集合 午前9時 | 粟島汽船(岩船港町) |
| ウ | 小学生うんどうあそび「なわあそび」 | 9月17日(土) 午前10時～11時30分 | 村上体育館 |
| 希 | スポレック大会 オータムカップ | 9月18日(日) 受け付け 午前8時 | 神林総合体育館 |
| ウ | 健康ウォーキング「お暮場森林公園コース」 | 9月21日(水) 集合 午前9時 | 村上体育館 |
| 希 | AED講習会 | 9月29日(木) 午後7時～9時 | 神林総合体育館 |

希…NPO法人希楽々 問申 神林総合体育館内 (☎66-8119)

ウ…NPO法人ウエルネスむらかみ 問申 村上体育館内 (☎52-6311)

愛…愛ランドあさひ 問申 朝日総合体育館内 (☎72-1445)

9月の各種相談

| | 相談日 受付日 | 相談時間 ところ | 定員・その他 | 問合せ |
|----------------------|---------------------------------------|---|---|--|
| 無料弁護士相談 | 7日(水) 1日(木) 午前8時30分～ | 午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市役所 5階第4会議室 | 8人 | 市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286) |
| 無料弁護士相談 (社会福祉協議会) | 21日(水) 14日(水) 午前8時30分～ | 午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所 1階第2会議室) | 村上市および関川村で、8人 まで受け付けます。 ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください | 村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283 |
| 有料弁護士相談 (県弁護士会) | 28日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です | 午前10時～午後3時 村上市役所 5階第4会議室 | ※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料 | 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 |
| 行政相談 | 15日(木) 予約不要です。直 接お越しください | 午前10時～正午 村上市役所市民課相談室 | 対象：村上市内在住の人 ※各支所での定期相談日はあ りませんが、各地区の行政 相談委員に相談を申し込む 場合は、各支所市民生活課 にお問い合わせください | 市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286) |
| 出張年金相談 | 14日(水)・28日(水) 相談日の前日まで に予約が必要です | 午前10時～午後3時 村上市役所 4階大会議室 | 新発田年金事務所に、直接お 申し込みください。 | 新発田年金事務所 ☎0254-23-2128 |
| 糖尿病相談会 | 6日(火) 相談日の前日まで に予約が必要です | 午前9時30分～11時30分 村上市役所 1階男性休憩室 | 保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談くださ い。 | 保健医療課 健康支援室 ☎53-2111(内線262) |
| 心と体の健康相談 | 20日(火) 相談日の前日までに連 絡してください | 午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課 | | |
| 物忘れ相談会 | 26日(月) 相談日の前日までに連 絡してください | 午前9時～11時30分 市役所本庁または各支所 | 保健師または社会福祉士が 対応します。 | 地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域福祉課 |
| 若者の就業的 自立相談 | 出張相談 14日(水) 平日午前9時～ 午後5時30分 | 午後1時30分～ さんぼく会館第一会議室 村上地域若者サポートステーション (勤労青少年ホーム内) | 15～39歳までの若者または その保護者 | 村上地域サポートステー ション ☎50-1553 |

9月の心配ごと相談日

| | ところ | 相談日 | 相談時間 | 問合せ |
|------|------------------|---|-----------------------|--|
| 村上地区 | 市役所本庁 相談室 | 5日(月)・10日(土)・15日(木)・ 20日(火) 25日(日)は人権相談 | 午前10時～午後3時 | 村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283 |
| 荒川地区 | 荒川地区公民館 宿直室 | 7日(水)・21日(水)・28日(水) 11日(日) | 午前10時～午後3時 午後1時～3時 | |
| 神林地区 | 市役所神林支所 第2会議室 | 5日(月)・12日(月)・26日(月) | 午前10時～午後3時 | |
| 朝日地区 | 市役所朝日支所 相談室 | 7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 28日(水) | 午前10時～午後3時 | |
| 山北地区 | 市役所山北支所 分庁舎II | 6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火) | 午前10時～午後3時 | |

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!



9月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

| | 村上地区 | 荒川地区 | 神林地区 |
|---------------------------|---|---|---|
| 4か月児健康診査 (対象児) | 9月26日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成23年5月生まれ) | 9月16日(金) 午後1時～1時15分 (平成23年4・5月生まれ) | |
| 10か月児健康相談 (対象児) | 9月9日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成22年10月生まれ) | 9月16日(金) 午後1時～1時15分 (平成22年9・10月生まれ) | |
| 1歳6か月児健康診査 (対象児) | 9月14日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成22年2月生まれ) | | |
| 2歳児健康診査 (対象児) | 9月21日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年8月生まれ) | | 9月30日(金) 午後1時～1時5分 (平成21年7～9月生まれ) |
| 2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児) | 9月21日(水) 午後1時30分～2時 (平成21年2月生まれ) | | 9月30日(金) 午後1時40分～1時45分 (平成21年1～3月生まれ) |
| 3歳児健康診査 (対象児) | 9月15日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成20年8月生まれ) | 9月9日(金) 午後1時～1時15分 (平成20年6～8月生まれ) | |
| 健診会場 | 村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715) | 荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278) | 神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111) |
| 問合せ | 村上市役所保健医療課 健康支援室 (☎53-2111 内線262) | 荒川支所地域福祉課 保健室 (☎62-3104) | 神林支所地域福祉課 保健室 (☎66-6113) |

| | 朝日地区 | 山北地区 |
|---------------------------|--|---|
| 4か月児健康診査 (対象児) | 9月8日(木) 午後1時～1時15分 (平成23年4・5月生まれ) | |
| 10か月児健康相談 (対象児) | 9月29日(木) 午後1時～1時15分 (平成22年10・11月生まれ) | |
| 1歳6か月児健康診査 (対象児) | | 9月28日(水) 午後1時～1時30分 (平成22年1・2月生まれ) |
| 2歳児健康診査 (対象児) | | 9月28日(水) 午後1時～1時30分 (平成21年6・7月生まれ) |
| 2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児) | | 9月28日(水) 午後1時～1時30分 (平成20年12月・平成21年1月生まれ) |
| 3歳児健康診査 (対象児) | | 9月28日(水) 午後1時～1時30分 (平成20年6・7月生まれ) |
| 健診会場 | 朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666) | さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798) |
| 問合せ | 朝日支所地域福祉課 保健室 (☎72-6887) | 山北支所地域福祉課 保健室 (☎77-3113) |

連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

- *原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- *きれいな歯の状態でフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください
- *欠席する場合は、電話で連絡をしてください





節電に協力しましょう!

お知らせカレンダー

8月21日(日)～9月4日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

| | | |
|----|---|---|
| 21 | 日 | プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) アコースティックwith菜の花'S手作り雑貨マーケット (市民ふれあいセンター 午前10時～) |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | 市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆武家屋敷で夏を楽しむ 女性の健康相談会 (村上保健所 午後1時30分～) |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時、朝日図書館 午前10時～) ☆献血 ☆ハワイアンフェスティバルin瀬波温泉2011(・28日) |
| 28 | 日 | プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) 響けピアノ!夏の小さな発表会 (市民ふれあいセンター 午後1時～) ☆村上地名研究会 夏の講座 |

| | | |
|----|---|--|
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | 市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) |
| 31 | 水 | |
| 1 | 木 | 市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場 (教育情報センター 午前10時30分～) プラネタリウム定期上映(①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆瀬波大祭(～4日 ※交通規制、露店に伴う交通規制5日まで) |
| 4 | 日 | プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) 普通救命講習会 (消防本部 午後1時30分～) ☆消費生活無料相談 ☆トチの実拾い |

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

8月27日(土)

村上プラザ

- ・午前10時～11時45分
- ・午後1時～4時

☎ 保健医療課健康支援室

(市役所本庁 ☎内線264～266)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③外国人登録に関する証明・届け出
 - ④国民年金の加入・喪失の届け出
 - ⑤パスポートの交付申請
 - ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線282)