



9月 なかよし広場だより

朝日子育て支援センター 村上市中新保 50 番地 3 Tel 72-1230

村上市ホームページ <https://www.city.murakami.lg.jp/>

まだまだ暑い日が続きますが、朝晩は、だいぶ涼しくなってきました。涼しくなると夏の疲れがでてきて、体調を崩しがちになります。ちょっと疲れたかなと思ったら無理をしないで、ゆっくり休んでくださいね。早寝早起きの生活習慣を整え、バランスの良い食事を心がけて、日中は支援センターへ来て元気に体を動かして遊びましょう。お友だちを誘って、ぜひ支援センターへ遊びに来てください。

～育児講座～「幼児安全法」

乳幼児に起こりやすい事故を未然に防ぐ方法やケガの応急処置の仕方について学びましょう。

日 時：10月20日（水）10時～11時30分
場 所：朝日子育て支援センター
講 師：日本赤十字社新潟県支部
幼児安全法指導員



参加費：なし

定 員：10名（託児10名 先着順）

申し込み：朝日子育て支援センター
Tel 72-1230

*申し込みは10月4日（月）から
10月15日（金）までです。

*感染症の状況により、行事や育児講座を変更
または中止する場合があります。
ご了承ください。

9月の予定

27日（月）～30日（木）
発育測定週間

28日（火）おはなし食堂
10：30～



赤ちゃん広場

0歳から1歳までの赤ちゃん専用の広場です。
毎週火曜日・木曜日（13：30～15：00）の
週2回です。

- *28日（火）保健師相談
- *歩行前の赤ちゃんとお家の方が利用
できます。
- *今月の読み聞かせは中止です。



～外遊びを楽しもう！～

涼しくなると、外遊びも気持ちがいいですよ
ね。靴をはいてちょっとお散歩したり、遊具で遊
んだり、砂遊びや虫捕りもできますよ。

帽子・着替え・飲み物を忘れずにもってきてく
ださいね。（支援センターに網、虫かごあります。）



支援センターでは、当面の間親子10人までの利用とさせて
いただきます。

電話または口頭での事前（前日）予約制となっています。
※新型コロナウイルス感染症の状況で、利用が
変更になる場合があります。