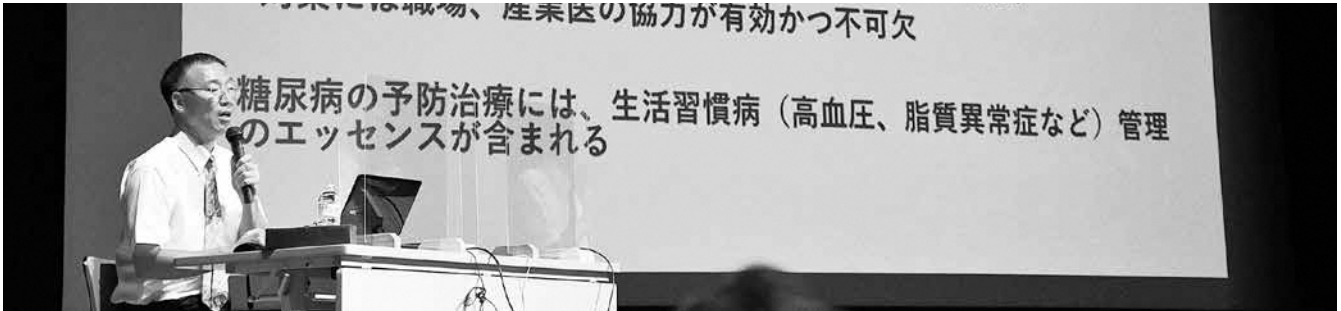


第16回「村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム」(市民ふれあいセンター)

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 2431)



▲糖尿病のリスクについて講話する曽根教授

8月21日、村上・岩船地域医療懇談会主催の「村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム」が開催され、新潟大学大学院医歯学総合研究科の曽根教授から「働く世代からの健康づくり～糖尿病予防と医療を中心に～」と題し、糖尿病予防を中心とした講演が行われました。

曽根教授は、生活習慣病からくる糖尿病が健康寿命に大きく影響していることや、運動は薬以上に効果があり、死亡率を大幅に減らす結果が明らかになっていると話し、会場からは「食事と運動が大切だとわかったが、飲酒はどうか」などの質疑が寄せられていました。

続いて、パネリストによる意見交換が行われ、その後、昨年引き続き新潟大学大学院医歯学総合研究科の中村教授から話題提供として「村上・関川・粟島健康コホート調査の成果」についての報告がありました。



▲糖尿病が健康にもたらす影響について、真剣に耳を傾ける来場者

越 塩引き鮭づくりをマスターしよう 後村上三ノ丸流鮭塩引き道場

問い合わせ イヨボヤ会館 ☎ 52 - 7117

道場師範の指導で、村上の代表的な鮭料理「塩引き鮭」の製法を体験してみませんか。

とき

11月18日(木)～12月2日(木)
【午前の部】午前9時30分～
【午後の部】午後1時30分～

※1 講習 2時間程度
※土・日曜日、祝日は、午前9時・正午・午後3時の3講習を行います
※受付開始は10月1日(金)午前9時～

ところ

塩引き道場 (イヨボヤ会館裏)

定員

1 講習につき10人
(県内在住者対象)

受講料

1 講習 1人5,600円(材料費込み)
※仕上げ加工を希望する場合は別途料金

持ち物

マスク、軍手、タオル2枚、長靴

その他

受講を希望する1週間前までにお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて中止する場合があります。



県 持続可能な医療提供体制の確保へ 立坂町病院活性化促進大会開催

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎ 53 - 2111 (内線 2431)

県立坂町病院活性化協議会では、病院の医師確保および診療機能の維持を力強く訴えていくため促進大会を開催します。

とき

10月23日(土)
午前9時30分～11時30分

ところ

胎内市産業文化会館

内容

- ・意見発表、大会決議
- ・記念講演
「新型コロナウイルス感染症診療最前線」
～コロナ後の地域医療を考える～
講師 新潟市民病院 感染症内科部長 影向 晃氏

その他

- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて中止する場合があります。
- ・申し込みは不要ですが、感染防止対策のため、マスクを着用してご来場ください。
- ・会場では、検温、体調の確認を行いますので、あらかじめご了承ください。

