

# 回覧

郷育（さといく）のまち・村上

郷（さと）に育ち・郷（さと）を育て・郷（さと）が育てる

村上市生涯学習推進センター 発行

# マナボーテ村上 2021年 11月号

## 今月号の話題

- ◆ 村上地区公民館まつり（村上）
- ◆ 山北を知る講座（山北）
- ◆ コーヒー講座（村上）
- ◆ イベント情報・公民館からのお知らせ
- ◆ サークル紹介

## 第7回村上地区公民館まつり【村上地区公民館】



### 作品展示



### 音楽とおどりの集い



### 体験会



### 日頃の学習成果を多くの人に見ていただきました

10月9日(土)、10日(日)に「第7回村上地区公民館まつり」がマナボーテ村上と教育情報センターを会場に開催されました。

マナボーテ村上で活動するサークルや団体の皆さんが、日頃の活動成果として作品展示や発表会、体験会などを行い、発表者と来場者の相互が公民館まつりを通して、生涯学習の楽しさと大切さを、あらためて認識する機会となりました。

広報誌「マナボーテ村上」は、村上市のホームページでも公開しています。



## 山北を知る講座「笹川流れトレッキングロード散策」【山北地区公民館】

10月3日（日）、秋晴れの下、笹川流れトレッキングロード散策を行いました。

開会式では、トレッキングロードを管理されている笹川観光振興会の本間様から成り立ちなどをお聞きしました。また、いわふね自然愛好会の小嶋様から自然観察のポイントを、さんぽくスポーツ協会の大滝様からは山歩きのポイントを教えていただきました。

32名の参加者は、板貝集落から笹川集落に続く約2.4kmの山道を、景観や自然観察を楽しみながら2時間ほどかけてゆっくりと散策しました。

参加者からは、「身近にこんなにすばらしいところがあったことに感激した」「熊が心配で一人では来れなかったので参加してよかった」「植物の説明をしていただきながら散策できて自然に興味を持てた」などと好評をいただきました。



道中に自生する植物の説明



山道も皆で一緒なら楽しみながら歩けます

## おうち時間を楽しむコーヒー講座【村上地区公民館】

カウンターを挟んでお店感覚



講師の大倉久美子様



コロナ禍による「おうち時間」をより一層楽しめるように企画したコーヒー講座。受付開始から約2時間で定員に達してしまいました。

10月13日（水）マナポーテ村上の調理実習室と喫茶コーナーを会場に、講師に NIJYA coffee の大倉久美子様をお迎えして、徹底した感染症対策を施したうえで開催しました。

使用する豆や中煎り、深煎りなどの焙煎度、ドリップの方法について聞きながら、3種類のコーヒーを飲みくらべ、味や香りの違いによるコーヒーという飲料の奥深さを学習しました。

参加者からは「説明を聞き、深い理解が味わいに繋がった」、「100円ショップで道具を揃えられるというのは驚いた」など、多くの新しい発見があったようでした。

また、講座開催中はマナポーテ村上の施設内にコーヒーの良い香りが充満し、来場中の人々を惹きつける講座となりました。

郷(さと)に育ち 自らを高めるとともに、他の人々と共に高まろうとする学びの推進

# イベント情報・公民館からのお知らせ

## 【親子でHappy体験講座 ～クリスマス編～】

と き	12月19日(日) 午前9時30分～午後1時
会 場	マナボーテ村上
内 容	クリスマスケーキ作り、プチ子育て講座
講 師	村山 優子 氏 ほか
対 象	3歳～小学3年生までの子どもと保護者
定 員	6組(先着順)
参加費	1,000円(1組)
持ち物	エプロン、三角巾、食器拭きタオル
申込み・問合せ	11月18日(木)から受付開始 マナボーテ村上窓口または電話、メールにて申込み 村上地区公民館(マナボーテ村上内) TEL: 53-2446 メール: manabi@city.murakami.lg.jp

## 【朝日地区公民館 ロビーコンサート】

相馬 百合子 ソプラノミニコンサート  
～クリスマスに贈る冬の音楽～

村上市総合文化会館の開放的なロビー空間で、気軽に歌声を楽しみませんか。

と き	12月19日(日) 午後1時30分開演 ※終了時刻は午後2時20分を予定
会 場	村上市総合文化会館 ロビー
申込み	不要(参加費無料)
その他	マスク着用で来場願います
問合せ	朝日地区公民館(総合文化会館内) TEL: 72-6700

朝日地区公民館ロビーコンサート企画

### 相馬 百合子 ソプラノミニコンサート ～クリスマスに贈る冬の音楽～

村上市総合文化会館の開放的なロビー空間(※)で、気軽に歌声を楽しみませんか？  
※ロビーは、ご入室してすぐの場所です。

(演目)

1. 乾杯の歌(オペラ「椿姫」より)
2. 冬の星座(船内歌三 訳詞、W.S.ヘイズ 作曲) 及び灯台守(藤 承天 作詞、文部省唱歌)
3. 2曲ストレーデ
3. 白い道(海野洋司 作詞、ヴィヴァルディ 作曲)
4. ある愛の詩(映画「ある愛の詩」より)
5. 白い恋人たち(映画「白い恋人たち」より)
6. いのちの歌(竹野まりや 作詞、村松崇雄 作曲)
7. アヴェ・マリア(シューベルト)
8. ヒーローズ(Andrew Lloyd Webber)
9. G線上のアリア(バッハ)
10. You Raise Me Up (B. Graham 作詞、R. Lovland 作曲)

出演 歌:相馬 百合子

Merry Christmas!

2021年 12月19日(日)  
午後1時30分開演(午後2時20分終了)  
ところ/村上市総合文化会館ロビー  
(朝日支所脇) 参加費/無料・申し込みは不要です。  
※ マスク着用でご来場ください。

## 【マナボーテ村上 市民ギャラリー展】

マナボーテ村上のエントランスホールでは、生涯学習をしている団体や個人の学習成果の発表の場として、ギャラリー展を随時開催しています。

11月26日(金)～12月3日(金)

出展者	むらかみ長寿大学 書道クラブ・川柳クラブ
内 容	書道・川柳など

ギャラリー展の様子は、村上市ホームページにも掲載しています ⇒



あなたも作品を展示してみませんか。随時受付しておりますのでお問い合わせください。

対 象	生涯学習活動をしている個人・団体
と き	通年
問合せ	村上地区公民館(マナボーテ村上内) TEL: 53-2446

## 【「文芸むらかみ」第12号を頒布中です】

今年も大変多くの皆さまにご投稿いただきました。誠にありがとうございました。

「文芸むらかみ」第12号は、11月1日より各地区公民館で頒布中です。

短歌・俳句・川柳・詩・随筆・コントの作品や特別寄稿を掲載しています。ぜひご覧ください。

頒布場所・時間 平日の8時30分～17時15分  
マナボーテ村上および各地区公民館の窓口

価 格 1冊1,000円

その他 投稿者は特別価格でお求めいただけます  
※10月下旬に送付済みの案内をご確認ください

問合せ 中央公民館 TEL53-2446

各公民館で頒布中

「俳句」

文芸むらかみ第12号より

荒井 清志

白波の首飾りして春岬

文芸むらかみ 第12号

文芸むらかみ編集委員会 村上市教育委員会

## サークル紹介

### 【山北】「山北高嶺大学ボッチャクラブ」です

皆さん、「ボッチャ」という球技を知っていますか？ボッチャはヨーロッパ発祥で身体障がい者のために考案され、老若男女、障がいの有無に関わらず全ての人と一緒に、そして競い合えるスポーツです。パラリンピックの正式種目にも選ばれています。

山北高嶺大学ボッチャクラブはさんぽくスポーツ協会主催の「ボッチャ教室」に参加した山北高嶺大学の学生からクラブ開設の声があがり、3年前に新設されました。現在クラブ員は10名で活動しています。

投げたボールが狙ったコースに決まったときは歓声、ハイタッチで快感です（本来は静かに競う競技だそうですが）。クラブ全員和気あいあい、楽しく練習しています。12月にさんぽくスポーツ協会主催の大会があり、上位入賞を目指し頑張っています。

皆さん、一緒にボッチャを楽しみませんか？

- 【活動日】 毎月1回 木曜日  
(高嶺大学講座開催日)
- 【活動場所】 山北総合体育館
- 【講師】 NPO 法人さんぽくスポーツ協会  
大滝 仁志 様
- 【問合せ】 山北地区公民館(山北支所内)  
TEL 77-4052



### 【村上】「ピリアロハ村上」です

私たちピリアロハ村上は、フラダンスが大好きな仲間の集まりです。

毎週金曜日、ハワイや日本の音楽に合わせて、楽しくフラダンスを踊っています。市内の施設にボランティア訪問活動も行っています。利用者の皆さんといっしょに歌ったり、踊りを見てもらい、とても喜んでいただいています。また、コロナ禍の今は、リモートで施設の皆さんと交流の場を持つなどしています。



今までコロナ禍でなかなか活動ができなかったですが、感染症対策をして少しずつ活動を行っています。

フラダンス、私たちの活動に興味のある方は、ぜひご連絡ください。

- 【活動日】 毎週金曜日  
午後1時～3時
- 【会場】 マナポーテ村上
- 【問合せ】 村上地区公民館(マナポーテ村上内)  
TEL 53-2446

郷(さと)が育てる 地域の子どもを地域のみんなで育てる教育活動の推進

広報紙「マナポーテ村上」の問合せ先 村上市教育委員会 中央公民館(生涯学習課内)  
TEL: 53-2446 FAX: 53-2977 e-mail: manabi@city.murakami.lg.jp