



高年齢者生活支援事業について

11月13日(土)、砂丘短歌会の活動にお邪魔しました。砂丘短歌会は、この上海府かわら版でも馴染みの上海府地区の短歌教室です。現在7名で、月に1回、上海府地域コミュニティセンターを会場に活動しています。

今回、むらかみ互近所ささえ～隊から砂丘短歌会の皆さんへ「支え合い」をテーマに短歌を詠んでほしいとお願いがあり、町づくり推進委員会でも高年齢者生活支援事業として連携し、完成した作品を活用し、より多くの皆さんにご覧いただけるよう計画しています。



短歌会の皆さんは、とても和やかな雰囲気の中で、日常のちょっとした「支え合い」について身の回りの出来事を話し合っていました。お隣さんに“声をかける”そんな小さな事でも大きな変化となるのだと、聞いているこちらまで心が温かくなりました♡

地域の皆さんには、作品が完成したら誌面にてご紹介いたしますので、しばしお待ちください。

【間島区】ふれあいのっけ山

間島区では、毎月第3火曜日に「ふれあいのっけ山」を開催しています。これは区民を対象とした交歓会で、高齢化に伴う引きこもり予防や心身の活性化を促し、参加することで参加者同士の様子の変化を早期発見等につなげることを目的としています。

10月19日(火)には18名の参加があり、転倒予防運動や頭の体操などを行いました。また、市から講師をお招きし、健診結果や介護保険のお話などをお聞きしました。

今後も感染症に気を付けながら区民の繋がりや健康を保っていくため、楽しく活動を続けていきたいと思っております。【間島区】



※ふれあいのっけ山は、「集落活性化支援事業」の対象事業です

スタッフジャンパーが出来ました!



前面

背面

町づくり推進委員会では、地区文化祭の着用に合わせスタッフジャンパーの製作を進めていました。これは、かみかいふTシャツやポロシャツだと、たくさんの地域の方にも着用いただいているため、スタッフとの区別がつかず、誰に声をかけたら良いのか分からないなどの声が上がっており、製作を予定していたものです。残念ながら地区文化祭は中止となりましたが、当初から文化祭以外での活用も想定していたので、予定通り、クリボウ(旧エイコーンクリエイト)さんへ製作をお願いし、この度完成しました。

デザインは、クリボウさんから提案のあった3つのデザイン案の中から、地域活動部会のメンバーで決定しました。海を羽ばたくカモメから上海府がイメージできる優しい雰囲気が伝わってきます。

長い自粛生活から、少しずつですが飲み会や旅行といった外へ出る機会も増えてきたところだと思います。引き続き、感染症対策を徹底し、スタッフジャンパーを着て皆さんにお会いできる日を心待ちにしています。

砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



群青の海辺に佇ちて思い馳せ孫達はしやく夏の日ありき

(太田美也子)

長年の百姓なれど四苦八苦秋野菜などまずは合格

(佐藤良子)

軒下の吊るされし柿あかあかと夕日に映えて日毎いろ増す

(井上スミ)

鉤になる白鳥今日は一直線空に異常か指揮者の指示か

(小野静江)

一年の丹精こめし大菊は花台狭しと盛り上がり咲く

(鈴木昭作)

鮮やかな小菊手折りて仏前に香り立つなか法要終わる

(佐藤壮子)

初めてのハックルベリー熟したりジャムは紫豊かな味に

(加藤五三子)

新型コロナウイルスの影響により、掲載の事業が急遽変更となる場合があります。不明な場合は、主催者へお問い合わせください。



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



11月のこのコーナーで、「刈取りの終わった田んぼを見ると、冬の訪れの寂しさを感じます。」と書きましたが、今は『白鳥』が田んぼにえさをついばみに来ていて、田んぼもにぎやかで、微笑ましく感じています。

この2ヶ月くらいは、新型コロナウイルスの感染症新規感染者も激減していて、少しは安堵しています。紅葉を見に出かけたり、美味しい物を食べに行ったり、年末は2年ぶりの忘年会という方もおられるでしょう。私も、「行けない」という心の縛りから「行っても良い」へ変わってきたようで気持ちが軽くなっています。

みなさん、冬支度はお済みですか？この冬は、昨年引き続きラニーニャ現象のため降雪量は、平年並みか平年より多い予想です。上海府地区は、海沿いなので...と言いますが、どかっと降ると困りますよね。

昨年の大雪時も「隣の人に除雪してもらった」「いつも様子見てくれて助かる」など助け合いの声が聞こえてきました。困った時の助け合いは、普段からのご近所づきあいあってこそ！

これからも、「どうだね～」「ちょっと頼む～」と気軽に言い合える上海府地区であってほしいです。



連絡先：村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)

【むらかみ互近所ささえ～る隊 佐藤小百合】

今後の予定

12月の予定

18日 移動図書館巡回日

1月の予定

9日 移動図書館巡回日



お知らせ

年末年始は、以下のとおり
休館します。

12月29日(水)

～

1月3日(月)

※1月4日(火)より通常開館

上海府連絡所
上海府地域コミュニティセンター