

# すなやま支援員 VOL.45 だより

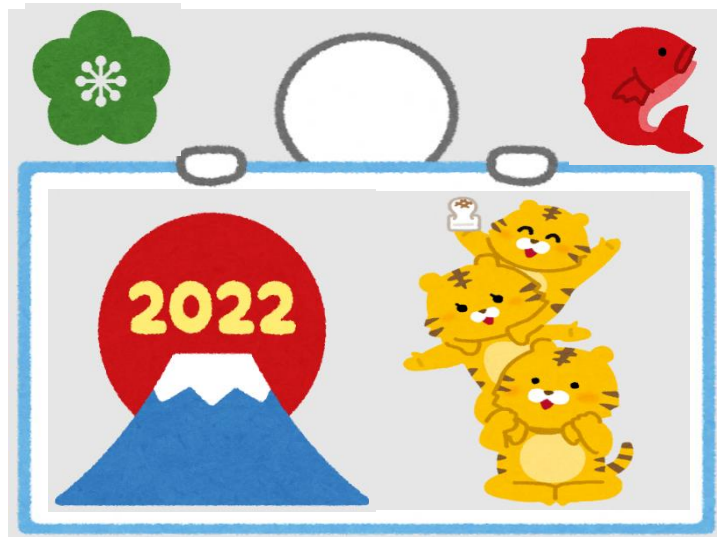


令和4年1月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めでたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273



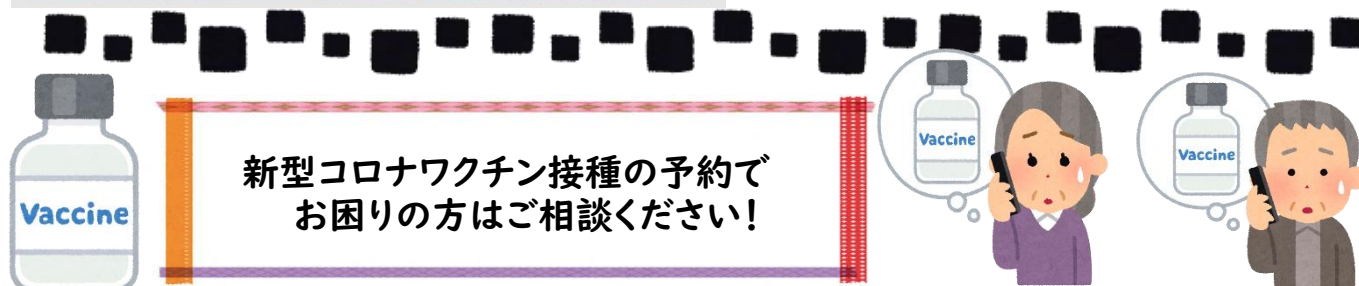
昨年は、新型コロナウイルスでの影響の中、皆さまよりたくさんのご支援・ご協力をいただきありがとうございました。

一日も早い終息を祈って日々過ごしております。

皆さま方におかれましては、くれぐれもお身体に気を付けてお過ごしください。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

集落支援員 阿部久美子



新型コロナウイルス重症化、発症予防効果のためにブースター接種（3回目の接種）が推奨されていますが、砂山地域の方でオンライン予約がわからず予約手続きにお手伝いを希望する方は、区長さんまたは私の方へご連絡ください。また神林支所地域振興課では受付窓口を1月17日（月）より開設します。（お越しの際は、接種券をご持参ください。）

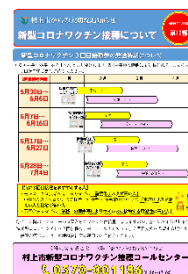
## 去年はこんなことが…

新型コロナウイルスのワクチン接種の予約を取る際、電話が繋がらない、携帯もパソコンもないからオンライン予約できないなどの声をよく耳にしました。何回電話しても繋がらないから、直接村上市役所まで行ったけど、受け付けてもらえなかった方もいらっしゃいました。また、ご近所で懇意にしている方が、気にかけてくれて、代わりに予約してくれたと嬉しそうに話している方もいらっしゃいました。



## 3回目接種について

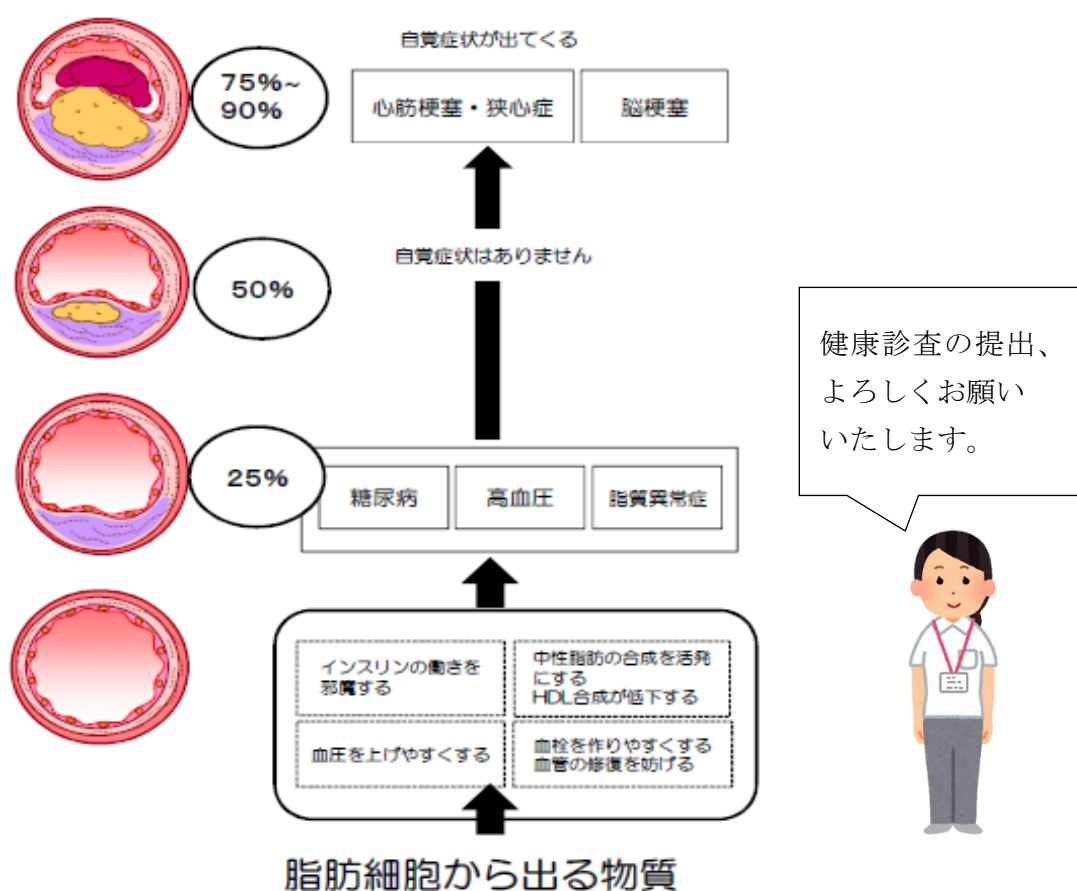
- ・ワクチン接種のご案内が届いた方から順次予約が可能となります。
- ・3回目の接種を集団接種会場とされた方で、条件しだいで無料の送迎乗り合いタクシーを利用することができます。ただし、完全予約制ですので、接種の10日前までにコールセンターへお申込み下さい。詳しくは、市からお知らせした新型コロナワクチン接種について（第19報）をご確認ください。



## 健(検)診を申込みして、今年の健康の一步を踏み出そう! ～健康診査申込書の提出をお願いします～

新年あけましておめでとうございます。皆さまにとって健康で過ごせる1年となるよう、お手伝いさせていただきますので、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新年最初に皆さまへお願いしたいことがございます。それは健康診査の申込みです。動脈硬化が進み、血管の通り道が半分になっても、自覚症状はありません。早期発見し、重症化を予防するため、特定健診（基本健診、後期高齢者健診）の受診をお願いいたします。



この1月上旬に、全世帯へ『健康診査申込書（兼受診状況調査書）』（ピンク色の封筒）を郵送いたしました。この調査は、令和4年度の特定健診・がん検診の希望と、他の医療機関等で受けているかを確認するものですので、市の健診を受けない方も忘れずに提出をお願いいたします。【申込書提出締め切り日：令和4年1月21日(金)まで】

◇問い合わせ先  
神林支所地域振興課地域福祉室  
☎ 66-6113（直通）

すなやま支援員だよりについてご意見、ご感想などお気軽にお問い合わせください。  
メールアドレス sunayama-shien@sea.plala.or.jp