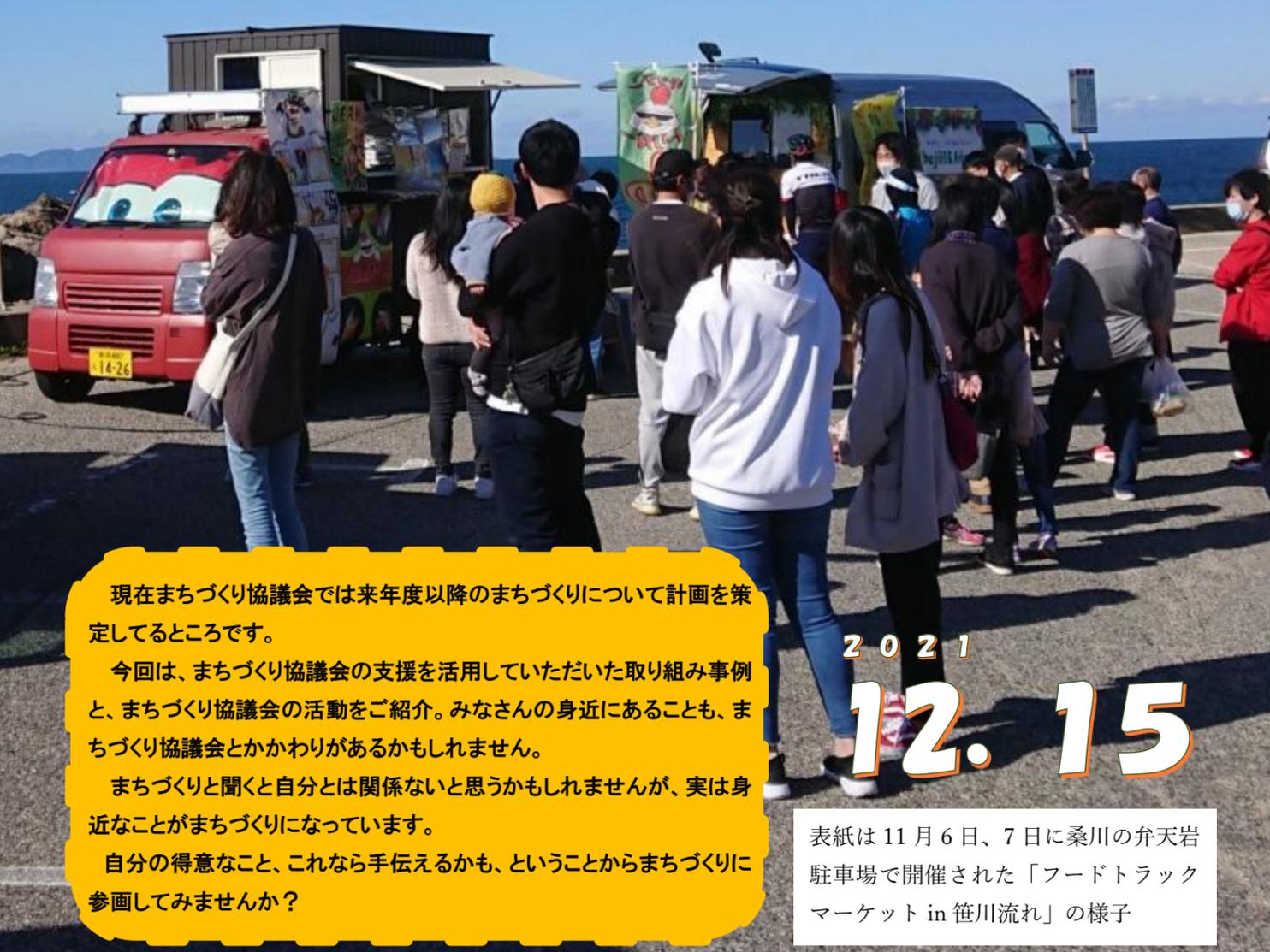


# さんぽく

特集 支援を活用した取り組み



現在まちづくり協議会では来年度以降のまちづくりについて計画を策定してるところです。

今回は、まちづくり協議会の支援を活用していただいた取り組み事例と、まちづくり協議会の活動をご紹介します。みなさんの身近にあることも、まちづくり協議会とかかわりがあるかもしれません。

まちづくりと聞くと自分とは関係ないと思うかもしれませんが、実は身近なことがまちづくりになっています。

自分の得意なこと、これなら手伝えるかも、ということからまちづくりに参画してみませんか？

2021  
**12.15**

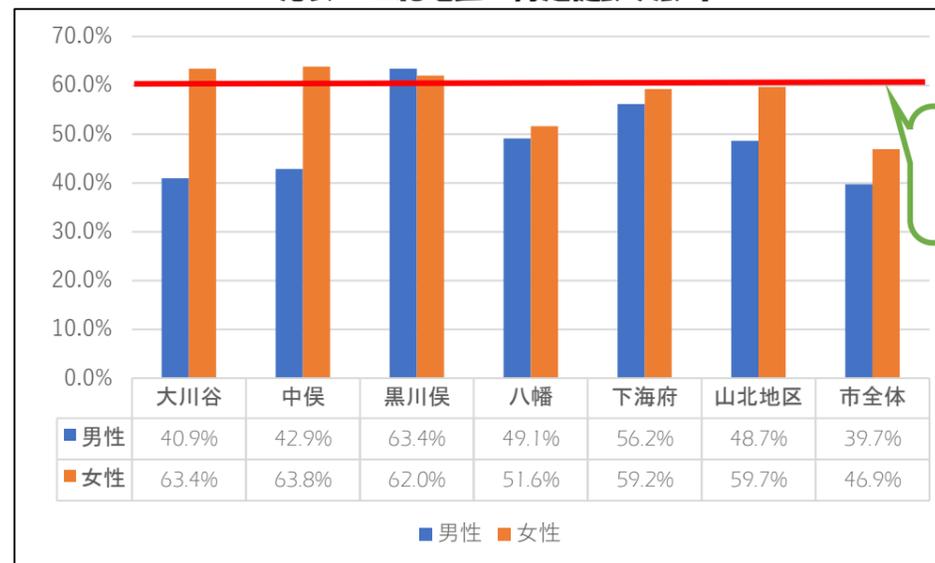
表紙は11月6日、7日に桑川の弁天岩駐車場で開催された「フードトラックマーケット in 笹川流れ」の様子

## さんぽく健やか通信

～保健師・栄養士からのお知らせ～

山北地区の皆さんこんにちは。今回の健やか通信では、山北地区の健診事情をお伝えします。

### 《発表！山北地区の特定健診受診率》



市の目標は  
受診率 60%です

このグラフは、市の国民健康保険加入者（40～74歳）のうち令和元年度に健診を受けた方の割合です。毎年、山北地区の割合は市全体より高くなっています。健診を受けていただき、ありがとうございます。

特定健診とは、身長・体重、血圧、血液検査、尿検査により、今の体の状態を知ることができる大事な健診です。毎年健診を受けることで、体の変化を知ることとても大切です。

### 《保健師・栄養士がお答えします！》

「血糖値が高いと言われたけど、どうしてだろう？」「食事に気を付けたいけど、どうしたらいいかわからない」とお悩みの方！健診結果や病院での血液検査結果を見ながら、保健師・栄養士と一緒に考えましょう。

お気軽にお電話ください。  
お家にお邪魔してお話しをすることも可能です。



中嶋栄養士

菅原保健師



**毎月8日は さんぽく♡ささえ愛♡の日**  
ささえ合いや助け合いについて、ちょっと意識する日  
(さんぽく互近所ささえ～る隊)

連絡先：山北支所地域振興課地域福祉室  
電話：77-3113(直通)

### 【編集・発行】

山北地区まちづくり協議会  
＜事務局＞  
〒959-3993 新潟県村上市府屋232番地（村上市山北支所内）  
電話：0254-77-3111 FAX：0254-77-2217  
メール：s.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp



まち協HP まち協Facebook

# 援を活用した取り組み

## 集落の元気づくり支援事業の活用事例

《集落センター外壁塗り直し》北赤谷集落



①作業前の準備



②自分たちでできることを協力して



③きれいになった外壁

集落センターは住民が集い、緊急の際も拠り所になる場所です。そんなセンターの外壁を住民同士が協力して塗装することで外壁がきれいになることはもちろん、センターとしての機能の長寿命化を図るための取り組みです。

「小さな集落ですが、みんなで汗して取り組んだ事業は、業者の力を借りず、住民全員で協力して完成することができ、これからも力を合わせることで何かをできる自信につながるものだった。」との感想が聞かれました。

《環境美化事業》府屋駅前通り



①親子で花の苗植え



②作業の合間にお茶で休憩中



③整備が完了した花壇

山北の玄関口である府屋駅の前にある花壇。整備されていない花壇を復元し、地元の人だけでなく、地区外から訪れる人々にも楽しんでもらいたいとの思いから取り組んだ事業です。

花壇の復元は大きな石が多数あり、土を起す作業が大変だったということですが、住民の皆さんが力を合わせ整備し、きれいな花を咲かせ、見る人の心が和むよう丁寧に花を植付ました。

この取り組みはコロナ禍の中、感染対策に注意しながら実施し、久しぶりに住民同士が顔を合わせる機会になったようです。

**集落の元気づくり支援事業としての支援**

培養土や花の苗、休憩時のお茶等の費用の約7割を支援し事業が実施されました。

# 協議会の取り組み

【地域づくり楽習会】



山北で実施しているまちづくりの情報交換、成果発表、課題の共有、研修の場として毎年開催しています。どなたでも参加できますので、お茶を飲みながらリラックスして話を聞くだけでもいかがですか？

【百姓やってみ隊】



百姓やってみ隊の活動は地域外の人が農業体験や生業体験を通して地域の人と交流を図りながら地域に関わり、もっと地域を知りたい！住んでみたい！と思ってもらえるようなきっかけ作りをする取り組みです。

【集落懇談会】



集落懇談会は、集落の現状や将来の状況をふまえ、集落が抱える課題や解決に向けた取り組みなどを集落の皆さんで話し合うために開催。集落アンケートの実施などを進めながら具体的な取り組みが話し合われています。

【まちづくりカレンダー】



山北に住んでいても自分の住む集落以外の行事はなかなか分からないもの。地域を写真と共に知ることができるツールとして毎年カレンダーを作成しています。

### まちづくり協議会

集落や公民館のほか、地域内で活動する際、地域課題の解決や地域の活性化、健康づくりや人材育成のため、任意団体で取り組む事業などにも支援をしています。ご自身の得意なことや、昔から受け継がれてきたことを伝え広げたい。そんな活動もまちづくりにつながるものとして支援の対象になります。支援の申請に関するお問い合わせは、6ページ下段のまちづくり協議会事務局へお気軽にご相談ください。

来年度から山北地区のまちづくりは3次計画へと移行予定で、これまでの取り組みのいいところは継承しながら、地区内において人や集落、団体等がお互いに助け合い未来へ進む手助けとなる活動を進めていくこととしています。