

# 回覧

郷育（さといく）のまち・村上

郷（さと）に育ち・郷（さと）を育て・郷（さと）が育てる

村上市生涯学習推進センター 発行

# マナボーテ村上

## 2022年 4月号

### 今月号の話題

- ◆ 楽しく料理教室（村上）
- ◆ むらかみ長寿大学（村上）
- ◆ 社会教育委員の会議（中央）
- ◆ イベント情報・公民館からのお知らせ
- ◆ サークル紹介（特別版）

## 一人暮らし応援隊「楽しく料理教室」【村上地区公民館】



↑

慣れない料理に四苦八苦しながらも、丁寧な指導のおかげで、見た目も味も満足な料理が完成!!



↑ 今回参加された受講生の若者の皆さん  
↓ 講師の村上市食生活推進委員の皆さん



### 充実のサポートで料理の腕も向上！一人暮らしの不安も解消!!

これから一人暮らしを始める人や一人暮らしをしている人のための「楽しく料理教室」が、3月16日(水)に村上地区公民館で開催されました。

当日は20代の男女6名が参加しました。今回挑戦したメニューは、講師の村上市食生活推進委員の皆さんが考えてくださった、お手軽でヘルシーな6品。参加者はアドバイスを受けながらも、慣れない調理に四苦八苦していました。苦勞の末、料理が出来上がったときの感動はひとしお。頑張った料理を一口食べた参加者の顔には、笑みがこぼれていました。

講師の皆様には、実習以外にも健康的な食生活を送るための豆知識を教えてくださいました。また、受講生が持つ自炊についての悩みにも丁寧に答えさせていただきました。

今回の講座が、一人暮らしをするにあたって、自炊を始める良い機会になったのではと思っています。

【広報誌「マナボーテ村上」は、村上市のホームページでも公開しています。】



## むらかみ長寿大学特別健康講座【村上地区公民館】



学生の皆さんによる体操指導の様子



栄養状態や口腔状態を調査していただきました

むらかみ長寿大学特別健康講座を、3月18日(金)と30日(水)にマナボーテ村上を会場に開催しました。

今回の講座は、新潟医療福祉大学健康科学部の永井徹先生をはじめ、学生の皆さんを講師にお招きして、健康で自立した生活を過ごすために、日頃から心がけたいことなどについて分かりやすく説明していただきました。講座では、自分の健康状態を知るために舌圧や握力を測定し、栄養や口腔の状態のチェックもしていただきました。

新潟医療福祉大学生と長寿大学生との世代を超えた学習会は、お互いを思いやるような温かい時間を過ごすことができました。今回学んだことを継続して取り組み、9月には再び新潟医療福祉大学の皆さんにお越しいただき、健康維持できているかどうかを確認していただく予定です。

## 社会教育委員の会議を開催しました【中央公民館】

3月25日(金)に令和3年度最後となる社会教育委員の会議を開催しました。

会議では、事務局から令和3年度の生涯学習課事業と公民館事業に係る評価と実績報告、令和4年度事業計画の概要について委員の皆さんに説明を行いました。

委員の皆さんからは、説明を受けた各事業について、その成果と課題を踏まえたうえで、村上市におけるより良い生涯学習環境の構築に向けた提言をいただきました。

なお、令和3年度末をもちまして、現在の社会教育委員の任期は満了となりました。2年間本当にありがとうございました。この場を借りて改めてお礼申し上げます。

令和4年度からの新委員の方々につきましては、次号以降でご紹介させていただく予定です。



より良い社会教育環境の整備に向けて話し合い



事務局へ質疑を行う委員の皆さん

# イベント情報・公民館からのお知らせ

## 【さんぼく会館の工事が完了しました】

改修増築工事に伴い、昨年6月1日より休館しておりました『さんぼく会館』の工事が完了しました。長期間に渡りご不便とご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

現在、リニューアルオープンに向けて準備作業を進めております。今しばらくお待ちください。



【さんぼく会館リニューアルオープン！！】  
令和4年5月1日（日）予定

問合せ 山北地区公民館（さんぼく会館内）  
TEL: 77-3798

## 【放課後子ども教室支援ボランティア募集】

学校の放課後や土曜日などに子どもたちと体を動かしたり、絵本の読み聞かせなどを行う放課後子ども教室のボランティアを募集しています。子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか。

募集教室・実施校により活動日や回数、支援いただきたい活動内容などが異なります。詳しい内容、ボランティアの申し込みにつきましては、各地区公民館までお問い合わせください。

### 募集教室

#### 村上地区 ～わくわくキッズクラブ～

実施校：村上地区各小学校  
問合せ：村上地区公民館(マナボーテ村上内)  
TEL：53-2446

#### 朝日地区 ～あさひっこ教室～

実施校：朝日地区各小学校  
問合せ：朝日地区公民館(総合文化会館内)  
TEL：72-6700

#### 山北地区 ～にこっとクラブ～

実施校：さんぼく小学校  
問合せ：山北地区公民館(山北教育事務所内)  
TEL：77-4052

## 成年年齢が18歳に引き下げられました

令和4年4月1日、改正民法の施行に伴い、成年年齢が18歳に引き下げられました。

### 【成年年齢の意義】

・親権者の同意なく契約を一人で結ぶことができるようになる。親権に服さなくなる。

私たちの社会は、無数の「契約」でつながることで形成されています。未成年の場合、社会で有効な契約を行う際には親権者の同意が必要ですが、成年年齢を迎えることで自分の意思で契約を結ぶことができるようになります。

社会に一人前として迎えられる一方で、結んだ契約を守る責任を負うことになるのです。

### 【成年年齢の引き下げ】

世界的には成年年齢と選挙権年齢を18歳と定めるのが主流となっており、約190の国・地域のうち約4分の3が18歳としています。

年齢の引き下げには、18歳・19歳の次代を担う若者に自覚と責任をもち、社会で存分に活躍してほしいという願いが込められています。

### 【成年年齢引き下げで飲酒もOK?】

飲酒、喫煙、競馬などの投票券の購入は、これまでと同様に20歳からとなります。

### 【村上市成人式の対象年齢は?】

市では、これまでの成人式に準ずる式典について「二十歳のつどい」として、これまで同様に20歳を迎える方を対象に行う予定です。

### 【成年年齢引き下げ特設ウェブサイト】

成年に達する若者向けのサイトです  
「大人への道しるべ」(法務省制作) ⇒



『短歌』

文芸むらかみ第12号より

春耕の初の仕事は雑草くさを取る  
椅子持ち出でて腰こしかばいっつ

井上スミ

文芸むらかみ  
第12号



各公民館で頒布中

文芸むらかみ編集委員会 村上市教育委員会

## サークル紹介

## 【特別版】村上地区公民館

マナーボーテ村上で活動するサークルや団体さんの体験会を開催しました！

『村上地区公民館で学<sup>まな</sup>ボーテ！』令和4年3月31日（木）

作って遊べる  
楽しい工作教室

村上市  
レクリエーション協会



発想が豊かになる!!  
楽しい囲碁教室

日本棋院村上支部

パステルアート体験で  
ほっこり気分

パステル和アート



コーチング体験で  
自発的な自己実現を!!

ワクワク・ファミリー村上



広報紙「マナーボーテ村上」の問合せ先 村上市教育委員会 中央公民館（生涯学習課内）  
TEL：53-2446 FAX：53-2977 e-mail：manabi@city.murakami.lg.jp

郷(さと)が育てる 地域の子どもを地域のみinnで育てる教育活動の推進