

## 地域リハビリテーション活動支援事業

当市では、H28 年度から介護予防・日常生活支援総合事業を開始しました。重点施策の 1 つとして、地域における介護予防の取り組みを強化するために、リハビリテーション専門職と協働しながらすすめる「地域リハビリテーション活動支援事業」に取り組んでいます。

### ① リハビリテーション専門職の各職種と所属

職 種	所 属
理学療法士(以下 PT とする)	病院、介護施設、新潟リハビリテーション大学等 ⇒市内 3 士 (PT, OT, ST) 会代表者が市と連携して各所属の リハ職の活動を調整
作業療法士(以下 OT とする)	
言語聴覚士(以下 ST とする)	
健康運動指導士	各地区総合型スポーツクラブ

### ② 実施事業・各事業の内容に適したリハ職が指導

事 業	内 容	担当リハ職	R3 実績
在宅リハビリ指導	外出の機会が少なく、リハビリに関する助言を受ける機会の少ない人への訪問指導を実施	3 士会	14 件
介護事業所リハビリ講習会	通所介護事業所やグループホーム職員等を対象とした講習会を年 1 回実施 テーマ「介助者に負担の少ない介助方法～工程分析の視点から～」	3 士会	R3. 10. 21 34 名参加 (オンライン開催)
介護事業所個別リハビリ指導	介護事業所にリハ職が出向き、事業所の要望に応じたリハビリの助言や実技指導を実施	3 士会	3 事業所実施
介護予防事業参加者への個別、集団指導	通所型サービス C や一般介護予防事業の参加者への個別、集団指導を実施	新潟リハビリテーション大学	通所型 C 9 回 ゆーとぴあ 9 回
住民運営の通いの場の推進	町内単位の身近な場所で実施する転倒予防教室で運動指導を実施。	総合型スポーツクラブ	町内 97 ヶ所
各種会議への参加	<u>互近所ささえ～る隊会議※</u> 、地域ケア個別会議への参加	3 士会	11 回参加
むらかみ体操 DVD 周知・普及	むらかみ体操 DVD を活用し転倒予防教室等で体操の指導を行う。	3 士会・総合型スポーツクラブ	転倒予防教室等で配布・指導 R3 は薬局へ配布を行った。

※互近所ささえ～る隊会議（生活支援協議体）…地域にあった助け合いの仕組みづくりを推進するための会議