

健康むらかみ21計画(第2次 改定版)目標項目と目標値

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度	
① 生活習慣病	75歳未満のがん年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	94.4 (H24~28年)	93.1 (H25~29年)	91.4 (H26~30年)	(R1~R5年)		80 (H30~34年)	
	がん検診受診率	胃がん	8.7% (H29年度)	8.9% (H30年度)	8.3% (R1年度)	5.9% (R2年度)		50%
		肺がん	16.9% (H29年度)	27.1% (H30年度)	26.8% (R1年度)	21.0% (R2年度)		50%
		大腸がん	12.0% (H29年度)	13.9% (H30年度)	14.0% (R1年度)	12.5% (R2年度)		50%
		子宮頸がん (女性)	6.9% (H29年度)	6.9% (H30年度)	7.3% (R1年度)	6.3% (R2年度)		50%
		乳がん (女性)	13.1% (H29年度)	9.9% (H30年度)	10.6% (R1年度)	8.9% (R2年度)		50%
	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	47.8 (H24~28年)	42.3% (H25~29年)	44.3 (H26~30年)	46.0 (H27~R1年)	-	41.6 (H30~34年)
		女性	19.0 (H24~28年)	19.5% (H25~29年)	20.1 (H26~30年)	22.2 (H27~R1年)	-	12.7 (H30~34年)
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	36.1 (H24~28年)	35.1% (H25~29年)	38.8 (H26~30年)	40.7 (H27~R1年)	-	31.8 (H30~34年)
		女性	14.8 (H24~28年)	14.9% (H25~29年)	15.2 (H26~30年)	16.1 (H27~R1年)	-	12 (H30~34年)
	高血圧者の割合(治療中・治療なし含む)	I度高血圧	20.4% (H28年度)	21.9% (H29年度)	18.9% (H30年度)	19.9% (R1年度)	22.1% (R2年度)	20%
		II度高血圧	4.5% (H28年度)	4.3% (H29年度)	4.2% (H30年度)	4.5% (R1年度)	5.4% (R2年度)	4%
		III度高血圧	0.8% (H28年度)	0.7% (H29年度)	0.8% (H30年度)	0.9% (R1年度)	1.4% (R2年度)	0%
	収縮期血圧の平均値(治療中・治療なし含む)	男性	130mmHg (H28年度)	131mmHg (H29年度)	129mmHg (H30年度)	129mmHg (R1年度)	131mmHg (R2年度)	129 mmHg
		女性	127 mmHg (H28年度)	127mmHg (H29年度)	126mmHg (H30年度)	127mmHg (R1年度)	130mmHg (R2年度)	127 mmHg
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(治療中・治療なし含む)	男性	4.7% (H28年度)	5.8% (H29年度)	6.5% (H30年度)	6.9% (R1年度)	6.2% (R2年度)	3.0%
		女性	7.7% (H28年度)	7.5% (H29年度)	8.9% (H30年度)	8.5% (R1年度)	8.5% (R2年度)	6.5%
	総コレステロール240mg/dl以上の者の割合(治療中・治療なし含む)	男性	9% (H28年度)	10.3% (H29年度)	10.5% (H30年度)	9.7% (R1年度)	4.5% (R2年度)	7.0%
		女性	18.1% (H28年度)	20.7% (H29年度)	19.5% (H30年度)	18.9% (R1年度)	7.8% (R2年度)	15.5%
	特定健康診査におけるメタボリックシンドロームの該当者及び予備群(H20年度対比)		32.2%減少 (H28年度)	40.0%減少 (H29年度)	42.6%減少 (H30年度)	33.2%減少 (R1年度)	59%減少 (R2年度)	34%減少
特定健康診査実施率(受診率)		41.6% (H28年度)	41.4% (H29年度)	42.9% (H30年度)	43.6% (R1年度)	25.1% (R2年度)	57%	
特定保健指導実施率		54.5% (H28年度)	65.1% (H29年度)	59.4% (H30年度)	63.9% (R1年度)	44.2% (R2年度)	63%	
糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数		9人 (H28年度)	5人 (H29年度)	7人 (H30年度)	4人 (R1年度)	2人 (R2年度)	3人	
HbA1c(NGSP値)8.4%以上の者の割合(治療中・治療なし)		0.5% (H28年度)	0.5% (H29年度)	0.5% (H30年度)	0.5% (R1年度)	0.3% (R2年度)	0.1%	
糖尿病内服又はHbA1c(NGSP値)6.5%以上の者の割合		9.8% (H28年度)	9.7% (H29年度)	10.1% (H30年度)	11.3% (R1年度)	9.4% (R2年度)	6.0%	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)の内容を知っている者の割合		6.0% (H30年度)	-	-	-	-	80%	
70~74歳までの要支援・要介護認定者数の割合		6.4% (H29年度)	5.0% (H30年度)			-	2.4%	

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度	
② 栄養・食生活	朝食欠食者の割合	幼児	2.8% (H30年度)	-	-	-	0%	
		小学生	3.1% (H30年度)	-	-	-	0%	
		中学生	6.0% (H30年度)	-	-	-	0%	
		20歳代男	39.1% (H30年度)	-	-	-	15%	
		20歳代女	27.4% (H30年度)	-	-	-	15%	
		30歳代男	25.4% (H30年度)	-	-	-	15%	
		30歳代女	8.7% (H30年度)	-	-	-	5%	
		40歳代男	21.0% (H30年度)	-	-	-	15%	
		40歳代女	10.2% (H30年度)	-	-	-	5%	
	肥満者(BMI25以上)の割合	男性 40～60歳代	34.3% (H28年度)	33.7% (H29年度)	32.6% (H30年度)	32.7% (R1年度)	34.8% (R2年度)	28%
		女性 40～60歳代	20.7% (H28年度)	21.0% (H29年度)	21.3% (H30年度)	23.9% (R1年度)	23.7% (R2年度)	19%
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	20～40歳代	週9.8回 (H30年度)	-	-	-	-	週11回
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20～30歳代	44.9% (H30年度)	-	-	-	-	55%
		40歳以上	62.8%	-	-	-	-	70%
生活習慣病のリスクを高めるアルコール量を超える者の割合	男性2合以上	21.7% (H28年度)	22.5% (H29年度)	20.8% (H30年度)	18.6% (R1年度)	18.8% (R2年度)	13%	
	女性1合以上	8.4% (H28年度)	8.5% (H29年度)	7.6% (H30年度)	7.3% (R1年度)	8.5% (R2年度)	5.5%	
生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから減塩などに気を付けた食生活を実践している者の割合	成人 (30歳以上)	73.60% (H30年度)	-	-	-	-	80%	
1日の塩分量	成人	10.1g (H27年度)	-	-	-	-	8g未満	
低栄養傾向[BMI20以下の高齢者(75歳以上)]の割合	75歳以上	19.2% (H28年度)	16.1% (H29年度)	17.4% (H30年度)	17.5% (R1年度)	16.9% (R2年度)	16.3%	

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度	
③ 身体活動・運動	身体活動及び運動習慣のある者の割合 (40～74歳)	男性	37.8% (H28年度)	36.0% (H29年度)	35.9% (H30年度)	39.4% (R1年度)	38.7% (R2年度)	50%
		女性	34.5% (H28年度)	33.7% (H29年度)	34.6% (H30年度)	38.0% (R1年度)	35.2% (R2年度)	50%
	各スポーツ団体への加入割合	15.9% (H27年度)	16.2% (H28年度)	15.2% (H29年度)	14.0% (H30年度)	14.0% (R1年度)	14.0% (R2年度)	18%
	健康ウォーキングロード登録数	4コース (H28年度)	4コース (H29年度)	4コース (H30年度)	4コース (R1年度)	4コース (R2年度)	4コース	増加
	運動器症候群(ロコモティブシンドローム)を認知している者の割合	10% (H30年度)	-	-	-	-	-	50%

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度	
④ たばこと健康	成人の喫煙率	総数	12.7% (H28年度)	12.8% (H29年度)	12.7% (H30年度)	11.8% (R1年度)	10.0% (R2年度)	12%
		男性	22.9% (H28年度)	23.4% (H29年度)	22.9% (H30年度)	21.4% (R1年度)	18.2% (R2年度)	22%
		女性	4.5% (H28年度)	4.2% (H29年度)	4.2% (H30年度)	3.8% (R1年度)	3.2% (R2年度)	3%
	妊婦の喫煙率		3.1% (H29年度)	2.2% (H30年度)	2.9% (R1年度)		2.8% (R2年度)	0%
	受動喫煙を有する者の割合(家族)		46.6% (H29年度)	42.8% (H30年度)	46.0% (R1年度)		38.5% (R2年度)	30%
	受動喫煙の機会を有する者の割合 (公共施設)	全公共施設	4.9% (H29年度)	-	-	-	-	0%
		学校	0% (H29年度)	-	-	-	-	0%
学校以外		5.6% (H29年度)	-	-	-	-	0%	

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度
⑤ 休養・こころの健康	年間自殺者	19人 (H28年)	11人 (H29年)	19人 (H30年)	11人 (R1年)	10人 (R2年)	13人
	自殺死亡率 (人口10万人当たり)	29.9 (H28年)	17.6 (H29年)	30.9 (H30年)	18.2 (R1年)	16.88 (R2年)	20
	うつ病は休養と薬物療法で治療すると知っている者の割合	51% (H30年度)	-	-	-	-	54%
	うつ病はだれでもなる可能性がある病気であると認識している者の割合	64% (H30年度)	-	-	-	-	70%
	睡眠による休養を十分にとれている者の割合	82.3% (H28年度)	80.3% (H29年度)	81.5% (H30年度)	79.5% (R1年度)	81.6% (R2年度)	85%

目標項目		改定時 H30年度				直近データ	目標値 R4(2022)年度
⑥ 歯・口腔の健康	むし歯有病者率	3歳児	14.9% (H29年度)	10.2% (H30年度)	12.6% (R1年度)	12.9% (R2年度)	10%
		5歳児	39.1% (H29年度)	37.8% (H30年度)	40.2% (R1年度)	30.8% (R2年度)	30%
		12歳児	12.8% (H29年度)	11.8% (H30年度)	10.4% (R1年度)	10.5% (R2年度)	9%
	歯周病を有する者の割合	40歳代	54.4% (H29年度)	51.1% (H30年度)	54.0% (R1年度)	60.8% (R2年度)	38%
		60歳代	58.5% (H29年度)	57.2% (H30年度)	59.8% (R1年度)	61.7% (R2年度)	55%
	80歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合		34.2% (H30年度)	-	-	-	37%
	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(30歳以上)		61.8% (H30年度)	-	-	-	80%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合		58.7% (H30年度)	-	-	-	76%
	補助的清掃用具を使用している者の割合(15歳以上)	中学生	45.30% (H30年度)	-	-	-	58%
		成人 (40~70歳)	63.1% (H30年度)	-	-	-	70%
成人歯科健診受診率		12.3% (H29年度)	12.9% (H30年度)	13.5% (R1年度)	12.8% (R2年度)	13%	
妊婦一般歯科健診受診率		42.6% (H29年度)	40.5% (H30年度)	36.1% (R1年度)	51.3% (R2年度)	50%	