



上海府子育て支援センター

きらきら通信



令和4年6月16日

ママの時間

「アロマを知ろう・リラックスタイム」

～マナボーテ村上



富樫万理氏を講師にお迎えし、アロマの講座を開催しました。お部屋に入った瞬間から、いい香りに包まれて、皆さんとても心地良さそうでした。何十種類もあるアロマの中からお気に入りの香りを選び、ルームスプレー等が完成！忙しい子育ての中、貴重なリフレッシュタイムとなったようです♪



じっくりとお気に入りの香りを選ぶのも楽しい♪



一つ一つに、香りの特徴や効果が書いてありました。今日の気分は…これ！



お友達と遊んで待ってるよ～



いつの間にかウトウト…



背中にぴったりくっついた♪

窓辺で読書中！



ネコバスに乗ったり、ジュース屋さんごっこもしたよ！