

まちづくり新聞

つながり、支え合い、心やさしく暮らせる神納東 ～笑顔があふれる集落・地域をめざして～

まちづくり協議会の会長として



会長 八藤後 瑞枝

今年度から、神納東地域まちづくり協議会の会長を仰せつかりました上助測集落の八藤後瑞枝です。

2年間副会長として活動してきましたが、その2年間は新型コロナウイルスの流行によりほとんどの活動を自粛していたため、今でも分からないことだらけですが、自分なりに「まちづくり」というものを考え運営委員の皆さんと意見を出し合い協力し合って、コロナ禍でもできる活動を少しずつ進めていきたいと思います。私の考える「まちづくり」は、行政がやるものではなく、私たち運営委員だけが考えて活動することでもなく、地域の皆さんが考え活動して、住みやすい地域づくり、ずっとここで暮らしたいと思える環境づくりだと思っています。

今年度は5地域合同でのアンケート調査も予定しています。ぜひ皆さんの思っていることを教えてください。

神納東地域として本間至恩選手応援隊やふれあい運動会など楽しい活動、神納・西神納地域との合同防災研修会にも皆さんに参加していただき、みんなで「まちづくり」を進めて行きたいと思います。

これからの活動に向けて

神納東地域まちづくり協議会副会長を務めることになりました。里本庄の中山と申します。

まちづくりの理念「つながり、支え合い、心やさしく暮らせる神納東」に基づき努力していきたいと考えています。

さて、昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、まち協の活動も縮小や中止となることが多く、地域の方々が一堂に会する機会が少なくなり、人と人とのつながりが減ってしまっている様に思います。

今年度もコロナ禍による影響は残ると思いますが、感染対策を徹底して万全の準備のもと各種行事を執り行いたいと考えていますので、地域の皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げましてご挨拶とさせていただきます。



副会長 中山 豪

神納東地域の写真

下助測集落 →

集落公会堂の敷地入り口付近に子どもたちが描いた絵が飾られています。

ぜひ直接子どもたちの絵を観に行ってみてください。



山屋集落 →

山屋集落の皆さんがいち早く花いっぱいプロジェクトに参加してくださいました。老若男女和気あいあいと活動を行いました。



『かみはやし互近所ささえ～る隊』からお知らせです！

「ちょっと困っている」ことを解決するため、『ささえあいカタログVol.3』を発行しています。

カタログは神林支所正面玄関ロビーにありますのでご自由にお取りください。買い物支援などお手伝いできる支えあいに関するメニューを掲載しております。

毎月8日は、「かみはやし♡ささえ愛♡の日」として、ちょっと声をかけてみる、無理をせずにできること！などの小さな支えあいを少し意識してみませんか♡



健診結果を生活習慣病の予防や重症化予防に！

市では生活習慣病の予防や重症化予防のために特定健診を実施しています。生活習慣病は初期症状が出にくいいため放置すると重症化することがあります。健診は受けっぱなしではなく、健診結果から自分の体に起きていることを知り、自分の体に合った生活習慣の改善や治療が大切です。

健診では血管や血液の状況を確認しています

血管を傷めるのは？

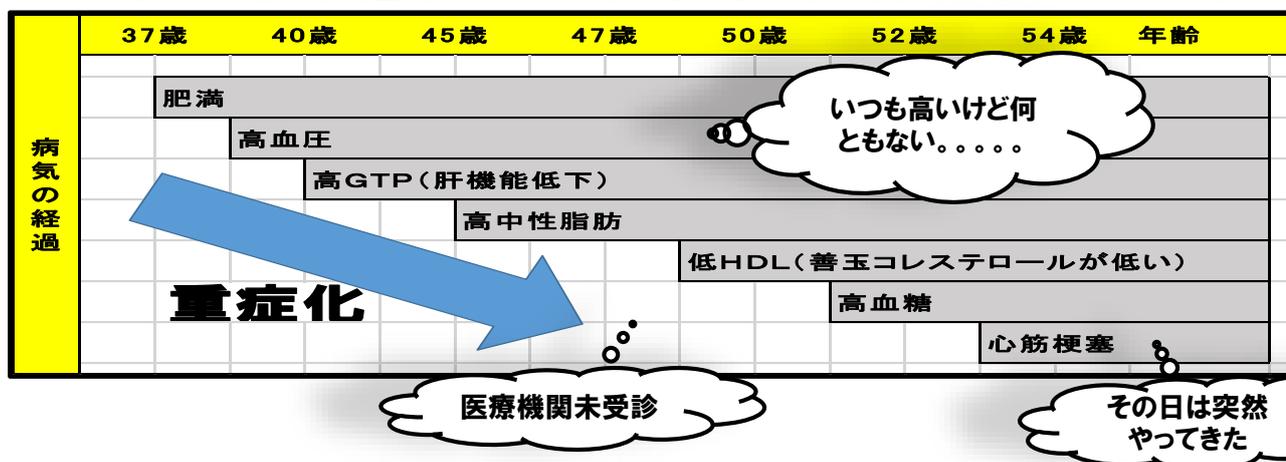
⇒肥満、高血圧、高血糖、脂質異常、高尿酸それぞれの重なりは血管を傷める速度を加速します。

毎日の生活習慣（食事、運動、睡眠など）によって変化します。

血管がつまったり、破れる⇒脳卒中、心筋梗塞、腎臓病、糖尿病合併症、認知症

《重症化した事例紹介》

長い年月をかけて進行して自覚症状が現れるころにはすでに健康障害をおこしています。



生活習慣病の予防や重症化予防のために

- ①毎年、健康診断を受診
- ②健診結果に合わせた生活改善（食事、運動、睡眠など）
- ③受診が必要な場合は早目に受診
- ④治療が必要な場合は継続受診

市では生活習慣病の予防のために保健師や栄養士による家庭訪問や相談会を実施しています。詳細は下記までお問い合わせください。まだ健康診断を受診していない方は必ず受診してください。

神林支所 地域振興課 地域福祉室 保健師

電話66-6113



神納東まち協ページはこちら



ご意見・ご感想・お問い合わせ

■神林支所 地域振興課 自治振興室(担当:大滝)

■電話・告知端末:0254-66-6122

■自治振興室メール

k.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp

■協議会HP

<http://www.city.murakami.lg.jp/site/kannouhigashi/>

村上市花火大会のお知らせ

3年ぶりに花火大会を開催いたします。詳しいことについては、市報7月1日号に掲載予定ですので、ご確認ください。

【日時】

8月6日(土)午後8時

市公式ホームページで確認できます。➡



神林地区全住民アンケートのお願いについて

今年度、神林地区の中学生以上を対象とした住民全員にアンケート調査をお願いしたいと考えております。実施時期などについては、集落区長さんを通じて、ご案内いたしますので、ご協力下さるようよろしくお願いいたします。