

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Oct 2022

10月

No. 175

主な内容

- ② 8月3日からの大雨による災害情報
- ⑤ 市公式LINEをリニューアル
- ⑥ 令和5年度 保育園・学童保育所の申し込み受け付け
- ⑩ 長寿のお祝い
- ⑭ クマの出没にご注意を
- ⑳ 私が輝く職場

一人一人の力が大きな力に
豪雨災害のボランティア活動

新型コロナウイルス関連情報に
ついてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345



▲災害発生時の避難行動について説明する小岩内集落の松本区長



▲土石流の発生状況の説明を受ける岸田総理



▲災害時の避難行動に感銘を受けていました

「生活再建に全力で取り組む」と、力強い言葉 岸田内閣総理大臣・谷防災担当大臣視察（小岩内集落ほか）

9月4日、岸田内閣総理大臣と谷防災担当大臣が被災地の状況を視察しました。谷防災担当大臣は8月20日に引き続きこの日が2回目の視察で、激甚災害指定に向けご尽力いただきました。岸田内閣総理大臣は市長や復旧担当者からの説明を受け、まだ被災の爪あとが残る現状を目の当たりにし、集落の方々を前にして「生活再建に全力で取り組んでいく」と力強く話しかけていました。



▲小岩内集落の方々をねぎらう岸田総理

8月3日からの大雨による災害から2カ月 少しでも早く日常を取り戻すため

がんばろう!! 村上



▲今何が必要か、アンケートも実施



▲和食現代の名工、鈴木氏



▲思いのこもった3点の品々

大雨による被害の片付けと長期間の断水に見舞われた高根集落。こんな時だからこそ、少しでも集落の人に笑顔になってもらおうと、子どもたちが全ての世帯に支援物資などを配りました。

配られたのは、高根に届いた水などの支援物資のほか、高根出身で和食現代の名工、鈴木直登氏が作った折詰、新潟市のキッチンカーのおかずBOXの計3点。子どもたちは一軒一軒周り、「お弁当です」「支援物資です」と説明しながら手渡していました。

受け取った人たちは「かわいい子どもたちに届けてもらい、おかげさまでいっぱい元気をもらいました」と感謝していました。

荒川中学校3年生が、8月の大雨による災害で被災した坂町駅前商店街の事業者を訪れ、手書きのお見舞い文を手渡しました。

荒川中学校では、例年地元事業者の協力を得ながら地域貢献活動を行っており、今年5月にも駅前商店街の事業者へ地域貢献活動のアドバイスを求め、インタビューなどを行っていました。

中学校3年生は、「自分の家も被災してしまっただけで、通学路となっている駅前商店街の被災状況を見て、自分たちにも何かできることがないかと考えている。早く元の生活に戻れるよう、みんなで力を合わせて頑張っていきたい」と話していました。



▲事業者を訪ね、お見舞い文を手渡しました

困難な状況下でも笑顔届けたい

子どもたちが夏のサンタに。全世帯にプレゼントを届ける（高根集落）

水害復興に少しでも力になりたい

荒川中学校3年生が地元事業者をお見舞い（坂町駅前商店街）

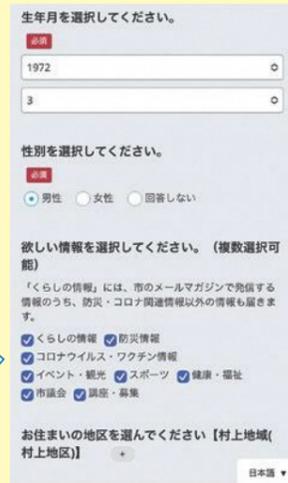
機能も利便性もアップ 市公式LINEを リニューアルしました



6月から市の公式LINEの運用を開始していましたが、9月からリニューアルし、さまざまな情報や機能を追加してより一層使いやすくなりました。ぜひ、友だち登録してご利用ください。



まずは上の二次元コードから「友だち」登録をしてください。



「友だち登録ありがとうございます」のウェルカムメッセージの後、矢印のリッチメニュー「受信設定」を行います。

生年月日、欲しい情報、お住まいの地域などを設定することにより、あなたに当てはまる情報のみを受け取れるようになります。(セグメント配信といいます)

「基本メニュー」「防災・コロナ」の2つのタグ、合わせて17個のリッチメニューを用意しています



このタグをタップすれば切り替わります



便利機能♪例えば…

- 道路の損傷箇所など、位置情報や写真を添付して報告いただけます。
- 受信設定のお子さんの生年月日を設定することで、月齢に合わせた情報を配信する予定です。
- 「ごみの分別が分からない…」そんな時はトーク画面でごみの種類を入力すると回答してくれます。(例) 空き缶、電池、布団など
- 村上市メールマガジンと連携しているため、防災情報も充実。



問い合わせ 企画戦略課企画政策室 ☎53-2111 (内線3812)

記事ID 0068023

8月3日からの大雨による災害関連情報

安心して暮らせる、生活の拠点確保のため 建設型応急住宅の入居が開始されました



▲荒川地区公民館裏に33世帯入居可能な応急仮設住宅が完成しました



▲システムキッチンなどのほか、家電や家具、寝具、食器も備え付け

9月13日、荒川地区公民館裏駐車場に建設が進められてきた建設型応急住宅が完成し、小岩内集落の33世帯に鍵の引き渡しが行われました。

この建設型応急住宅は、8月3日からの大雨による災害で住宅の被害を受けた方に対して災害救助法に基づく簡易な住宅を仮設し、一時的に居住の安定を図るために建設されたもので、新湯泉が設置し、管理は市が行います。

入居期間は、県から市に引き渡しのあった日から2年とされており、この間、小岩内集落への立ち入りについては制限を設け、大沢川の砂防ダムの流木処理など、集中した災害復旧に取り組んでいくことになります。



▲2世帯で使用する場合の一例

応急住宅の住所

〒959-3134
村上市羽ヶ榎104番地25
羽ヶ榎応急仮設住宅〇〇号

行政区管轄

小岩内集落の皆さまが入居される羽ヶ榎応急仮設住宅は荒川地域になりますが、これまで同様、神林地域の小岩内区として神林支所が管轄いたします。



生活復旧支援政策は
こちらから

受付期間

11月1日(火)～15日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

問い合わせ こども課子育て支援室 ☎75-8939

記事ID 0055046

学童保育所の入所について

市では、保護者が仕事などで日中自宅にいない場合に、小学生が放課後を楽しく安全に過ごすことができる場として学童保育所を設置しています。令和5年4月から入所を希望する場合は、受付期間内にこども課子育て支援室または各支所地域振興課地域福祉室に申し込んでください。

対象児童

放課後、自宅に保護者などがない市内の小学生

利用料

1人 5,000円(月額)

※その他、おやつ代がかかります



各学童保育所の校区・連絡先など

校区	学童保育所	電話番号	定員
村上小学校	二之町学童保育所	53-3323	50人
村上南小学校	南町学童保育所	53-3077	40人
	なんしょうクラブ	080 -1248 -6118	50人
岩船小学校	岩船学童保育所	56-8787	45人
瀬波小学校	瀬波学童保育所	53-4130	60人
山辺里小学校	山辺里学童保育所	52-3321	45人
保内小学校	保内学童保育所	62-3104 荒川支所 地域振興課	70人
金屋小学校	金屋学童保育所	62-2101	20人
神林地域内小学校	神林学童保育所	66-7297	45人
朝日地域内小学校	朝日学童保育所	53-4711	40人
さんぼく小学校	さんぼく森のなかよし学童保育所	77-3999	60人



開設時間

放課後～午後6時30分

※土曜日と夏休み期間などは午前7時30分～午後6時30分

休所日

日曜日、祝日、お盆(8月13日～18日のうち連続する3日間)、年末年始(12月29日～1月4日)
※その他の都合により、休所する場合があります

児童の送迎

児童は放課後、学校から徒歩またはバスで学童保育所へ行きます。帰宅時は保護者などが迎えに来てください。

その他

- ・定員以上の申し込みがあったときは、選考となります。
- ・土曜日および夏休み期間などは、他の学童保育所で保育する場合があります。
- ・申込書は、こども課子育て支援室、各支所地域振興課地域福祉室および各学童保育所で10月18日(火)から配布します。(市ホームページからもダウンロードできます)、必要事項を記入の上、提出してください。提出場所は配布場所と同じです。

令和5年度 保育園・学童保育所

申し込みを受け付けます

問い合わせ こども課子育て支援室 ☎53-3362

記事ID 0055047

保育園の入園について

申し込みできる人

- ・市に住民登録を有している人
- ・令和5年4月1日までに市に転入予定の人
- ・父母および祖父母などが就労や傷病などの理由で保育を必要としている人

入園決定までの流れ

- ①「保育園等施設利用(入園)申請書」に必要事項を記入します。申請書は、こども課子育て支援室、各支所地域振興課地域福祉室、各保育園、認定こども園、各地域型保育事業所で10月18日(火)から配布します。
※市ホームページからもダウンロードできます
- ②申請書を提出します。提出場所は配布場所と同じです。
- ③申請書の内容により、総合的に保育の必要性を判断して「支給認定証」を交付します。
- ④入園決定者に、令和5年2月上旬ごろに「入園承諾書」を交付する予定です。入園希望の多い保育園では、入園調整などを行う場合があります。

保育料

- ▶3～5歳児クラスの保育料は無料です。
※副食費(おかず、おやつなど)については、保護者の負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯と第3子以降のお子さんについては、副食費も免除されます
- ▶0～2歳児クラスは次のとおりです。
・保育料は、お子さんと生計が一緒の父母の市民税額により決定します。(父母の両方が非課税の世帯は、生計が一緒の祖父母の市民税を合算する場合があります)
・市民税の非課税世帯は無料です。
※認定こども園、各地域型保育事業所についても同様の取り扱いとなります



その他

詳しくは、申請書と一緒に配布する「入園のご案内」または市ホームページをご覧ください。

各園の連絡先・定員など



地域	保育園名	電話番号	定員	乳児保育受入月齢
村上	第一保育園	52-3085	90人	4カ月
	第二保育園	52-2488	100人	4カ月
	岩船保育園	56-7124	120人	4カ月
	瀬波保育園	52-4400	110人	4カ月
	山辺里保育園	53-1541	130人	4カ月
	山居町保育園	52-4179	110人	11カ月
	村上いずみ園(認定こども園)	52-4431	75人	6カ月
荒川	ゆりかご保育園(地域型保育事業所)	53-2575	15人	3カ月
	マイマイ保育園(地域型保育事業所)	52-6706	8人	12カ月
	認可保育園 きらら(地域型保育事業所)	53-6648	19人	3カ月
神林	金屋保育園	62-2355	120人	4カ月
	あらかわ保育園(公設民営)	62-0015	210人	4カ月
朝日	向ヶ丘保育園(公設民営)	66-8330	160人	4カ月
	みのり保育園(公設民営)	66-8370	130人	4カ月
山北	鶴腰保育園	72-1554	100人	4カ月
	高南保育園	72-1153	90人	4カ月
朝日	猿沢保育園	72-1170	90人	4カ月
	あんず保育園(地域型保育事業所)	60-2222	19人	2カ月
山北	山北そらいろ保育園	77-2012	90人	4カ月

第15回村上市美術展覧会・第8回村上市文化展 第5回アニメイラスト展

一般公募した絵画や工芸作品、書道、写真などを展示します。
このほか、村上市岩船郡PTA協議会による児童生徒の図画作品展も開催します。

- と き** 11月19日(土)～21日(月) 午前9時～午後5時
※初日は午前9時30分開始、最終日は午後4時終了
- と ころ** 市民ふれあいセンター
※昨年と会場が異なりますのでご注意ください
- その他** 入場料は無料。
作品カタログ(1部200円)を会場受付で販売します。

村上市美術協会による出展作品の解説会を行います

日本画部門	11月19日(土)	午後1時30分～	解説員：本間 準二
洋画・版画部門	11月19日(土)	午後2時30分～	解説員：渡邊 正夫
彫塑・工芸部門	11月20日(日)	午前10時～	解説員：大滝 豊
写真部門	11月20日(日)	午後1時30分～	解説員：荻根 沢久和

問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室(市教育情報センター内) ☎53-7511 記事ID 0060433

マナボーテ村上

村上地区公民館まつり

10月8日(土)・9日(日)
午前9時～午後4時



内容

- 村上地区公民館で活動する団体による作品展示
- 体験会 ボードゲーム体験、囲碁体験(両日)、レクダンス体験(8日(土)午前のみ)、創作体験(9日(日))、映像作品上映(9日(日)午後)
- 村上市食生活改善推進委員協議会のイベント(8日(土)午前のみ)、特別展示(両日)
- 音楽とおどりの集い
10月8日(土) 会場：教育情報センター 視聴覚ホール
【第1部】午前10時～正午 【第2部】午後1時～4時
※今年の音楽とおどりの集いは、2部制で行います

問い合わせ 村上地区公民館 ☎53-2446

神林農村環境改善センター

神林地区文化祭

11月3日(木・祝)・4日(金)
午前9時～午後6時

内容

- 文化協会員の作品展示
- 地区保育園児、小・中学生の作品展示
- 地区出身作家の特別作品展

問い合わせ 神林地区公民館 ☎60-1500

さんぽく会館

山北地区文化祭

11月5日(土)・6日(日)
午前9時～午後6時
※6日は午後2時30分まで

内容

- 地区住民の作品展示、お茶会など
- ※6日は午前9時から山北総合体育館で「さんぽく祭(芸能祭り・軽トラ市など)」を開催します

問い合わせ 山北地区公民館 ☎77-3798

岩船小学校体育館

岩船地区文化祭

11月3日(木・祝)
午前9時～午後1時

内容

- 地区住民、地区団体、未就学児、中学校の作品展示など
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては中止となる場合があります

問い合わせ 岩船まちづくり協議会事務局 ☎56-7071

第68回 村上市元旦マラソン大会参加者募集

問い合わせ 村上市元旦マラソン大会実行委員会(村上体育館内) 記事ID 0070404

と き 令和5年1月1日(日・祝)
[受付・開会式] 午前8時10分～9時20分
※開会式については短縮して実施する予定です

選手受付 村上体育館 屋内駐車場
参加資格 ・健康で大会規定を遵守できる方
・「体調管理チェックシート」または「テレサ(体温管理活用アプリ)」を用いて体調チェックを実施し、健康状態を大会当日に報告できる方
・ペアマラソンは、2人1組で参加してください。(例：親子、夫婦、兄弟、友達など)

制限時間 10kmの部：70分以内

参加費 ・小～高校生 1,500円
・一般 4,000円
・ペアマラソン(1人)
高校生以下 1,500円
一般 2,500円
※エントリー後の種目変更はできません
※参加費の返金はしません

申込期間 10月11日(火)～11月21日(月)
※インターネットで申し込む場合は11月28日(月)

申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。
①村上体育館または各地区総合体育館に参加費を添えて申し込む
②インターネットで申し込む(ランネット、スポーツエントリー)
③要項に添付してある「払込取扱票」を使用して郵便局で申し込む

その他 荒天や災害発生、感染拡大、その他諸事情により内容変更や中止などを行う場合があります。



ゲストランナー
村上市スペシャルアンバサダー
東京2020パラリンピック銅メダリスト
なが たつとむ
永田務選手(BESS所属)

運営ボランティア
募集中!

種目	部門	スタート	
1 km	① ペアマラソン	午前9時50分	
	② ペアマラソン	午前9時55分	
2 km	③ 男子小学生低学年	午前10時15分	
	④ 女子小学生低学年		
3 km	⑤ 男子中学生	午前10時25分	
	⑥ 女子中学生		
	⑦ 女子高校生以上		
	⑧ 男子30歳～49歳		
	⑨ 男子50歳以上		
	⑩ 男子小学生高学年		午前10時30分
	⑪ 女子小学生高学年		

※参加者全員に記念品(タオル)を差し上げます
※完走証はWEBからのダウンロードとなります
※紙面発行希望者は有料送付となります

種目	部門	スタート
5 km	⑫ 男子中学生	午前10時50分
	⑬ 男子高校生～29歳	
	⑭ 男子30～39歳	
	⑮ 男子40～49歳	
	⑯ 男子50～59歳	
	⑰ 男子60歳以上	
10 km	⑱ 女子高校生～39歳	午前10時40分
	⑲ 女子40歳以上	
	⑳ 男子高校生～29歳	
	㉑ 男子30～39歳	
	㉒ 男子40～49歳	
	㉓ 男子50～59歳	
	㉔ 男子60歳以上	
	㉕ 女子高校生～39歳	
	㉖ 女子40歳以上	

いつまでもお元気で

祝敬老 おめでとうございませす

100歳以上となられた方をご紹介します

市内にお住まいでご本人または、ご家族から同意を得た方をご紹介します。(9月15日現在で100歳となられた方です。)

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53・2111 (内線3421) 記事ID 0070515

長寿祝金などの贈呈

市では、市内に住所を有し、かつ1年以上続けて居住している人で、今年4月2日から来年4月1日までの間に、満88歳、満99歳を迎えられる人および20年以上続けて居住している満100歳を迎えられる人にお祝い品などを贈呈しています。



贈呈対象者数

満88歳527人
満99歳49人
満100歳37(4)人
※満100歳の人数は今年度贈呈予定者数で、()内の人数は、4月から9月15日までの贈呈者数です

101歳	本間	キクヨ (布部)
100歳	渡邊	ムツ (大毎)
99歳	相馬	カツ (大津)
98歳	富樫	スイ (下鍛冶屋)
97歳	渡邊	新一 (脇川)
96歳	名古屋	新三 (山口)
95歳	須貝	ヒデ (大津)
94歳	坂	キヨ (藤沢)
93歳	板垣	ヤイ (塩谷)
92歳	板垣	セン (八日市)
91歳	田中	花 (堀片)
90歳	鍋倉	ツイ (袋)
89歳	佐藤	哲雄 (遅郷)
88歳	櫻井	テツ (福田)
87歳	田中	シズ (大津)
86歳	山田	一雄 (門前)
85歳	安澤	操 (飯野一丁目)
84歳	島田	三イキ (岩船下浜町)
83歳	渡邊	静枝 (岩沢)
82歳	中山	ハル子 (南町二丁目)
81歳	海沼	タイ (関口)
80歳	齋藤	ヨキ (越沢)
79歳	中山	ミコ (大須戸)

101歳	秋山	カツ (布部)
100歳	渡邊	トク (加賀町)
99歳	大滝	キヨ (堀片)
98歳	渡邊	ミチ (上の山)
97歳	澁谷	敏雄 (飯野桜ヶ丘)
96歳	石栗	トラヨ (庄内町)
95歳	島田	ミトリ (勝木)
94歳	日下	チヨ (上の山)
93歳	田代	キエ子 (細工町)
92歳	山田	キイ (上の山)
91歳	渡邊	テイ (下鍛冶屋)
90歳	佐藤	ユリ子 (下大蔵)
89歳	小田	ミヨシ (北新保)
88歳	蟹井	キクイ (山田)
87歳	山田	ソイ (有明)
86歳	五十嵐	静子 (伊呉野)
85歳	高橋	けい (名割)
84歳	八幡	ヨシ (坂町)
83歳	相馬	千万子 (飯野一丁目)
82歳	瀬賀	トミノ (塩谷)
81歳	片野	良 (吉浦)
80歳	中山	クマン (岩沢)
79歳	佐藤	フミエ (山居町二丁目)
78歳	吉田	ミツ (瀬波温泉二丁目)
77歳	遠藤	辰夫 (牛屋)
76歳	佐野	キン (石住)
75歳	島田	トエ (松喜和)
74歳	川村	ミツエ (川端)

(敬称略、年齢は9月15日現在の満年齢です。)

100歳	小田	キン (北新保)
99歳	川崎	秀子 (小国町)
98歳	佐藤	トキ (堀片)
97歳	本間	徳之助 (寝屋)
96歳	船山	ヨネ (小川)
95歳	佐藤	ハツ (桃川)
94歳	小川	ナツ (海老江)



県内最高齢！ 本間キクヨさん(布部)

おめでとう ございます

令和4年度 新潟県少年の主張大会

わたしの主張 — 村上・岩船地区大会

問い合わせ 新潟県村上地域振興局健康福祉部企画調整課 ☎53・8361

郡市内の各中学校の代表者10名が、日常生活を送る中で感じたことや日頃考えていることを作文で主張しました。

本来であれば、発表会形式で地区大会を開催しているところですが、今年度は8月3日からの大雨により郡市内において非常に大きな被害が発生したこと、原稿による書面審査により行いました。審査会は8月18日(木)に村上地域振興局健康福祉部で行われました。

最優秀賞に選ばれた神林中学校の小野さんは、9月17日(土)に燕市で開催された新潟県大会に、村上・岩船地域の代表として出場しました。

全員の主張作文は、新潟県のホームページに記載していますので、二次元コードからご覧ください。

最優秀賞

神林中学校3年

おの ましろ
小野真白さん

私たちの世界、私たちの未来



↑全員の主張作文は、上の二次元コードからご覧ください。

中学生が自分の思いを作文で主張

受賞者一覧

奨励賞以下は学校順に掲載しています。

賞	学校名/学年/氏名	題名
最優秀賞	神林中学校3年 小野真白さん	私たちの世界、私たちの未来
優秀賞	村上中等教育学校1年 赤島希咲さん	心のバリアフリーを目指して
優秀賞	山北中学校2年 木村奈々さん	日本の伝統文化を次の世代へ
奨励賞	朝日中学校3年 菅井結花さん	「言葉」と「心」のつながり
奨励賞	荒川中学校3年 光林愛実さん	戦争を起こさないために、 今すべきこと
奨励賞	村上東中学校3年 加藤玲凪さん	報われる努力とは
奨励賞	岩船中学校3年 渡邊楓夕さん	私たちが気づけたことは……
奨励賞	村上第一中学校3年 遠山めいさん	本当の平和
奨励賞	粟島浦中学校2年 深沢菜々子さん	私にできること
奨励賞	関川中学校3年 渡邊陽斗さん	挨拶の大切さ



避難行動要支援者の 支援体制づくり

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53・2111 (内線3420) 記事ID 0061832



災害が発生した時や発生のおそれがあるときに、自力で避難することが難しい高齢者や障がいをお持ちの人は、災害時の避難情報の伝達や避難場所への誘導などの支援が必要となります。

市では、災害時に避難支援などを必要とする人を把握するため「避難行動要支援者名簿」をつくり、避難支援等関係者（各町内や集落、自主防災会、民生委員・児童委員など）と情報を共有し、地域の支え合い、助け合いによる災害時の避難支援の仕組みづくりを推進していきます。

事前の情報提供が重要！

災害時の地域による避難支援の仕組みづくりを進めるためには、事前に避難支援等関係者に「避難行動要支援者名簿」を提供しておくことが重要になります。

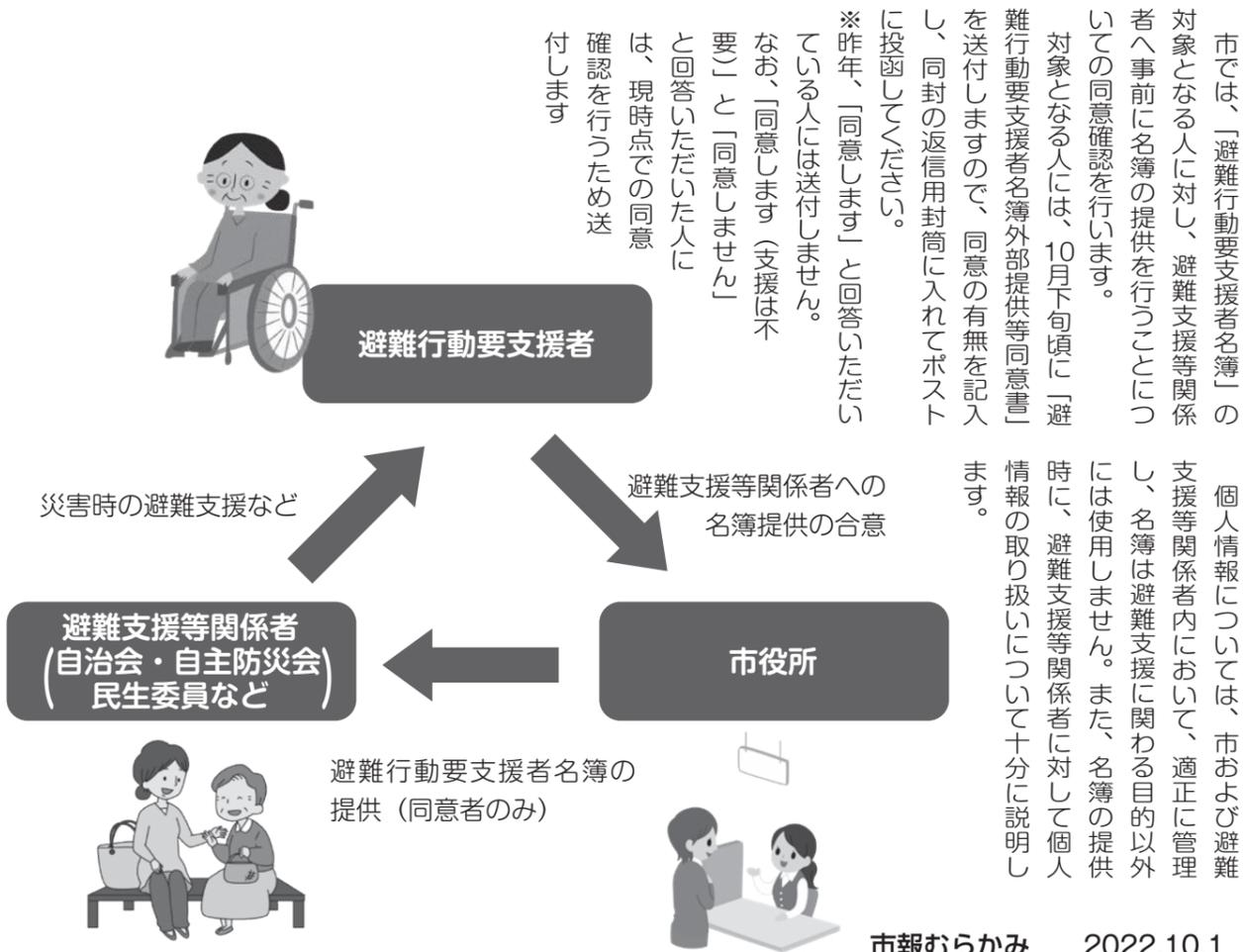
必ず同意確認をします

市では、「避難行動要支援者名簿」の対象となる人に対し、避難支援等関係者へ事前に名簿の提供を行うことについての同意確認を行います。

対象となる人には、10月下旬頃に「避難行動要支援者名簿外部提供等同意書」を送付しますので、同意の有無を記入し、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。

※昨年、「同意します」と回答いただいている人には送付しません。

なお、「同意します（支援は不要）」と「同意しません」と回答いただいた人には、現時点での同意確認を行うため送付します。



個人情報の取り扱い

個人情報については、市および避難支援等関係者内において、適正に管理し、名簿は避難支援に関わる目的以外には使用しません。また、名簿の提供時に、避難支援等関係者に対して個人情報の取り扱いについて十分に説明します。

お母さんのお口の健康は 赤ちゃんの健康につながります



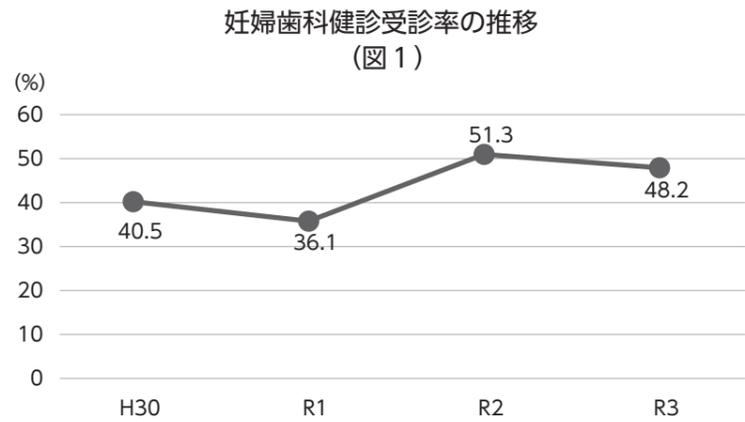
問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2442) 記事ID 0042187

市では、妊娠届けを出された方に妊婦歯科健診受診券をお渡ししておりますが、受診率は50%前後で推移しています。(図1)

妊娠中は女性ホルモンの分泌の変化から、むし歯や歯周病になりやすくなり、進行しやすい時期です。歯周病によって作られる炎症性物質は陣痛を促す働きがあり、早産や低出生体重児など胎児に影響を及ぼす場合があります。

お母さんのお口の健康は赤ちゃんの健康に直接つながっています。つわりのため歯磨きができない場合は、普段使っている歯ブラシよりも小さいものを使うことや、糸ようじ・歯間ブラシを試してみたいかがでしょう。歯磨きがおっくうな時は、洗口剤を使ったうがいをする中で口の中も気分もリフレッシュします。

健診は体調が比較的安定している、妊娠5〜7か月頃の受診がおすすめです。



村上市岩船郡歯科医師会からのお知らせ

はじめに、8月の豪雨および新型コロナウイルス感染症により影響を受けた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

毎年6月に行っております「無料歯科相談」ですが、今年は時期と名称を変更して、「健口フェア」として開催する11月に「健口フェア」として開催することになりました。新型コロナウイルス感染症の収束がなかなか見込めない状況のため規模を縮小しての開催となりますが、市民の皆さまの多数のお越しを心よりお待ちしております。

この3年にもおよび新型コロナウイルス感染症の蔓延状況下においては外出が減り、人との接触が少なくなっている方も多いため、それに加えて食生活が乱れていると、足腰だけでなく体



幹部分の筋肉量もかなり減少してしまっています。握力が弱くなり、ふくらはぎも細くなり、人と話さないためか滑舌も落ちてきてしまいます。このことは「ロナフレイル」と呼ばれています。「フレイル」とは、加齢に伴い心身が衰えた状態を意味する用語ですが、身体だけでなく、噛んだり、飲み込んだり、話したりする「口腔機能」が衰え、やがて心身機能の低下につながっていく「オーラルフレイル」もあります。歯が20本以上残っていても、義歯で噛み合わせを回復していても唇舌・咽頭・食道などの飲み込みに関する神経・筋肉の協調がなければうまく食事をすることはできません。オーラルフレイルは口の中のわずかな症状であるため、自分ではなかなか気づきにくいものです。定期的にかかりつけ歯科医を受診し、小さな異常を見逃されることなく、いつまでも自分のお口で美味しく食べられるようにしましょう。

村上市岩船郡歯科医師会会員一同、感染予防対策を徹底して市民の皆さまの健康を守るために取り組んでまいります。

村上市岩船郡歯科医師会
会長 佐久間 利則



高齢者支援室だより 高齢者日常生活用具給付事業について

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111 (内線3420) 記事ID 0034508

高齢者日常生活用具給付事業

ひとり暮らし高齢者などを対象に、火災警報器などの日常生活用具を給付します。

【対象】

おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、心身の状況などにより、防火などへの配慮や安否確認が必要な高齢者。
※「おおむね65歳以上」とは、今年度中に65歳を迎えられる人も含みます



【用具の種目、性能および基準額】

種目	性能	基準額
電磁調理器	・電磁による調理器であって、高齢者でも容易に使用できるもの。	41,000円
火災警報器	・屋内の火災を煙または熱により感知し、音または光を発し知らせるもの。	15,500円
自動消火器	・室内温度の異常上昇または炎の接触で自動的に消火液を噴出し、初期火災を消火するもの。	28,700円
緊急通報装置	・屋内に設置し、緊急時に装置のボタンを押すことにより、家族などの登録者に緊急事態を通報し知らせるもの。	55,000円

※基準額には、用具の設置などに係る費用も含まれます

【利用者負担額】

用具の種目ごとに定められた基準額内においては、下記のとおり、対象者世帯の市民税の課税状況などにより利用者負担額が異なります。

その他、基準額を超えた費用がある場合、その超えた費用については利用者の負担となります。

利用者世帯の階層区分	利用者負担額
生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税均等割のみ課税世帯	0円
市民税の所得割額が10,000円以下の世帯	10,000円
その他の世帯	全額 (事業の対象外)

【申請方法】

用具の購入を検討しているお店（業者）に費用の見積もりをもらい、申請書に見積書を添付のうえ申請してください。（用具の購入前に申請が必要です）

申請や利用のご相談については、市役所本庁介護高齢課または支所地域振興課地域福祉室までご連絡ください。



クマの出没に「注意を」

問い合わせ 環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線3311) 記事ID 0055366

市内では近年、クマによる人身被害が発生しています。春から秋にかけてクマは食べ物を求めて活発に活動します。野外で活動する際は被害に遭わないよう注意しましょう。今号ではクマによる人身被害を避けるために注意すること、クマに出会ってしまった際の対処法などをお知らせします。

これまでの被害の共通点

- ・ 早朝や夕方に発生。
- ・ 1人で農作業や山菜取りをしていた。
- ・ 鈴など、音の出るものを携行していなかった。
- ・ クマの食べ物や、隠れる場所が近くにあった。

クマに出会わないようにするために

- ・ ラジオや鈴などを携行し、クマに自分の存在を知らせましょう。
- ・ 複数人での行動を心がけましょう。
- ・ 早朝や夕方はクマの活動が活発になるためこの時間帯に山に入ることは避けましょう。
- ・ クマの足跡や糞を見つけたらすぐ引き返しましょう。
- ・ 子クマを見かけた場合、近くに母クマがいる可能性が高いため決して近

- ・ かならずいざという時にクマの餌になる生ごみなどは持ち帰りましょう。
- ・ 防災メールなどで出没情報の収集に努め、危険な箇所には近づかないようしましょう。

クマに出会ってしまったら

走って逃げたり、大声を出したりすると、クマが驚いて攻撃してくる危険性があります。落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりその場から離れましょう。
万が一、クマが自分に向かってきたら頭や首を両手で守ってつまずくまなどの防御姿勢をとってください。



これまでのクマの出没情報について

市ホームページ
クマに加え、イノシシやニホンザルの出没情報も公開しています。



県ホームページ



クマを人里に寄せ付けないために

クマは雑食性です。生ごみの処理は適切に行ってください。特に果樹園を運営している場合、収穫後の放置果実は適切に除去しましょう。

クマを目撃したら

市役所、もしくは村上警察署までご連絡ください。

■環境課生活環境室
☎53-2111 (内線3311)
■村上警察署
☎52-0110

かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか 記事ID 0035578

時10月26日(水) 午後1時30分～3時30分
 場マナポーテ村上2階
 ￥無料
 対認知症の方やその家族、関心のある人など
 申不要
 他入室前に体調などを確認させていただきます。
 問介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁内3431)

10月1日～11月30日は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」実施

国民年金保険料が追納できません

記事ID 0051151

国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間がある、受給する年金額が少なくなりました。この期間の保険料を最大10年前まで遡って納めることができます。

また、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納には、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。詳しくはお問い合わせください。

問新発田年金事務所国民年金課

むらかみ食育フェア

記事ID 0533364

「減塩・野菜をたっぷり食べよつ」をテーマとした、食に関するイベントです。

時10月8日(土)
 午前10時～午後1時
 場マナポーテ村上
 内容

せよおし

記事ID 0533364

「減塩・野菜をたっぷり食べよつ」をテーマとした、食に関するイベントです。

時10月8日(土)
 午前10時～午後1時
 場マナポーテ村上
 内容

10月1日～11月30日は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」実施

記事ID 0053806

薬物の乱用は、私たちの身近で深刻な問題となっています。薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、「ゼツタイ」に手を出さなくして、自覚を持ちましょう。

薬物に関する相談窓口
 ・精神保健福祉センター
 (0255・280・0113)
 ・新潟県感染症対策・薬務課業務係
 (0255・2800・5187)

他啓発DVDの貸し出しや資料の提供も行っています。

問新潟県村上保健所
 (0253・88600)

第21回むらかみ宵の竹灯籠まつり

竹灯籠の光と生演奏の音が織りなす幻想的なイベントです

時10月8日(土)・9日(日)
 午後4時30分～8時30分
 場安善小路(黒塚通り)とその周辺
 ￥無料
 問駅前観光案内所「むらかみ旅なび館」(053-2258)

むらかみ宵の竹灯籠まつりに伴うまちなか循環バス「あべっ車」運行の変更について

両日とも交通規制のため、大回りの5便は「塩町」と「塩町稲荷神社前」を通らず迂回して運行します。

問新潟交通観光バス(株)村上営業所(053-4161)

村上市消防フェスティバル2022

記事ID 0070555

食生活改善推進委員が考案した簡単野菜料理・野菜を350g使用した1日の献立例を展示、野菜人形づくり体験コーナー(なくなり次第終了)、塩分・糖分についての展示、スケッチクックコーナー、ベジチックコーナーなど

時10月8日(土)
 正午～午後3時
 場消防本部
 内容

消防車両の展示(防火衣を着用して消防車と記念撮影)、通信指令室の一般公開、幼年消防クラブの絵画展示、はしご車搭乗体験(雨天中止、3歳以上、先着50組。整理券は午前11時30分から配布)など

他火災や悪天候などにより中止する場合があります。

問消防本部総務課消防広報係
 (053・7221)

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から パソコン スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ (新潟ろうきん) (検索)

仮申込ページに必要事項を入れて送信! 審査結果のご連絡 本申込のご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

★キミの手で毎月新しいロボットを作って動かそう!★

◇ ヒューマンアカデミー ◇

★ ロボット教室 ★

無料 体験受付中!!

★お申し込みはお電話またはWEBにて★

わたじん楽器 村上塩町教室 ☎ 0120-948-514

■営業時間 10:00～18:00 (定休/日祝) ※お電話はヒューマンアカデミー事務局で承ります

10月は「土地月間」です

記事ID 0038503

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するため、大規模な土地取引(売買、交換、譲渡など)についての届け出を義務付けています。届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると罰せられることがあります。

届け出を要する法定面積
 ・都市計画区域
 ・5千平方メートル以上
 ・都市計画区域以外
 ・1万平方メートル以上

※個々の面積が小さくても、取得面積の合計が法定面積以上

お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

令和5年度 新入学児童の健康診断を行います

記事ID 0053806

対象者は9月上旬に保護者宛てに通知しました。日程などは市ホームページ(「小学校健康診断」で検索)からも確認できます。

時10月中旬
 場各小学校
 対来年4月に市内の小学校に

今月の市税などの納期限

10月31日(月)

・市県民税	第3期
・国民健康保険税	第4期
・介護保険料	第4期
・後期高齢者医療保険料	第7期

なる場合は届け出が必要になります

届け出方法
 権利取得者は、契約(予約を含む)を締結した日から起算して2週間以内に届け出をしてください。

問企画戦略課企画政策室(市役所本庁内3811)

市民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請はお済みですか?

記事ID 0053821

該当世帯には2・7月に申請書を郵送していますので、申請期限までに申請をお願いします。

①2月送付
 令和3年12月10日現在、村上市の住民基本台帳に登録している世帯で、世帯員全員が令和3年度の市民税非課税の世帯(生活保護世帯含む)

②7月送付
 令和4年6月1日現在、村上市の住民基本台帳に登録している世帯で、世帯員全員が令和4年度の市民税非課税の世帯(生活保護世帯含む)

※②の世帯で①の申請書を受け取っている世帯は対象外

※①②とも、世帯全員が課税者に扶養されている場合は対象外

給付額 1世帯10万円
 申請期限 10月31日(月)
 問福祉課総合相談係(市役所本庁内2331)

村上市計画下水道の変更(案)の縦覧について

記事ID 0049079

村上・荒川地域における村上市計画下水道の変更(案)の縦覧を行います。期間中は変更(案)に対する意見書を提出することができます。

縦覧期間および意見書提出期間
 10月14日(金)～28日(金)
 ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所および意見書提出先
 上下水道課(神林庁舎)
 問上下水道課工事管理室(066・6196)

GATB(一般職業適性検査)を受けてみませんか?

自分の能力と職業の適性を知ることができる無料の検査で、結果は個別に説明します。

時10月18日(火)、11月15日(火)
 午後1時30分～4時
 場ハローワーク村上

対15～49歳までの就職を目指している人

定4人(先着順)
 他資料請求(無料)だけでもお気軽にお問い合わせください。

問申事前により地域若者サポートステーション村上常設

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **倉津屋 村上**

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

☎ 0120-04-4449
 TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。

教育情報センター 情報ひろば
プラネタリウム
 時10月8日(土)・23日(日)
 ①午前11時～
 ②午後1時30分～
 ③午後2時30分～
 ￥大人(高校生以上)200円、小人(小学生以上)100円、小学生未満は無料
 問教育情報センター (☎53-7511)



読み聞かせ日程
 【中央図書館】
 時10月8日(土)・15日(土)・18日(火)
 午前11時～
 【荒川公民館】
 時10月23日(日) 午前10時～
 問中央図書館 (☎53-7511)



後期 健康太極拳教室 (全11回)
 時10月13日～3月23日までの第2・4木曜日
 午前9時30分～11時
 場村上体育館
 ￥1回500円
 ※会員のみのみ11回3850円
 問ウエルネスむらかみ (☎52-6311)

10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です
 学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。
 わたしたちは、いじめを見逃しません! 許しません!
いじめ見逃しゼロ県民運動
 問新潟県教育庁生徒指導課支援相談班 (☎025-280-5793 [直通])



厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業への就職を目指す職業訓練 第2回 建設土木多目的コース
 建設業への就職を目指す無料職業訓練。企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。
 期 間/令和4年11月24日(木)～12月26日(月) ※休日・日曜日、夜(土曜日)は特例による場合あり
 会 場/(一社)北陸建設アカデミー【船内市黒川91】 要 料/無料(交通費、食費は自己負担)
 内 容/建設業の基礎を学び、仕事に役立つ資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)
 定 員/10名(選考) 対 象 者/ 離職中の方、現在求職中の方 募集締切/10月24日(月)
 申込方法/①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
 ②広報紙「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報紙「建設業ウェルカム」は、ハローワーク村上にあります。
 問合せ:(一財)建設業振興基金 TEL 0254-20-8101 月～金/8:00～17:00
 〔FAX0254-20-8102〕/〔Eメール建設@atg-os.com〕



おなかの健康教室
 ～図書館から健康をお届け～
 腸内環境と食事・運動の関わりについて楽しく学べる講演会です。
 時11月4日(金)
 午後2時～3時30分
 場教育情報センター
 講新発田ヤクルト販売株
 ￥無料
 定100人(先着順)
 申電話または図書館カウンターまで
 問中央図書館 (☎53-7511)

相談
 10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です
 記事ID 0054392
 行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や要望などの相談を受け、関係機関に助言や通知などを行うものです。
 「111」に相談したら良いのか分からぬ行政機関に申請したが手続きが進まない「窓口に行きづらい」などの時は、ご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
 ※毎月の相談日は、市報むらかみ

スポーツ
 みお知らせ版の15日号の各種相談でお知らせしています
 問市民課生活人権室(市役所本庁内2231)または各支所地域振興課市民生活室
あさひスポーツフェスタ「親子スポーツコーナー」
 時10月9日(日)
 午前10時～正午
 場朝日山村広場
 内容 あそびコーナー、クラフトコーナーなど
 ￥無料
 申不要
 問愛ランドあさひ (☎72-1445)

親子でオリエンテーリング
 ～自然と五感で楽しもう～
 記事ID 0070513
 時10月30日(日)
 午後1時～3時
 場朝日山村広場
 対小学1～3年生
 定親子20組(先着順)
 ￥2000円
 内容 宝さがし、目かくし探索
 問10月19日(火)までにスポーツ推進委員協議会(☎53-2446)

寝たきりだからとあきらめていませんか?
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談
 村上市岩船郡
在宅歯科医療連携室
 介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!
 0254-62-7747 月・水・金 9時～14時
 (有料広告)



鮎谷(河岸段丘)の自然観察会
 大石川の両岸には河岸段丘が発達しており、自然と人々の生活が調和しています。植物や動物などの観察を行い、里山を体感しませんか。
 時10月16日(日)
 午前9時～午後3時
 場関川村鮎谷集落
 一集合 道の駅関川駐車場
 定20人(先着順)
 ￥5000円(保険料、写真代など) ※高校生以下は無料
 申10月8日(土)までにはがきまた

介護予防講演会「介護予防も「元気」になる」
 「年だから仕方がない」と思っていますか?
 元気応援教室で元気になった方の紹介や元気で過ごすためのポイントを紹介します。
 時10月25日(火)
 午後2時～4時
 場市民ふれあいセンター

縄文の里・朝日こまやまへんく
 こんにやく芋から味のしみる手作りこんにやくを作りましょう。手が痒くならない作り方を
 講柳ライフリー 代表取締役 佐藤孝臣氏、デイサービスセンター 羽衣 市井哲氏、元気応援あさひ教室参加者
 ￥無料
 申不要
 他会場にて体調などを確認します。
 問介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁内3430) 朝日(☎72-1577)

お教えします。
 時11月4日(金)
 午前9時30分～正午
 場縄文の里・朝日
 定8人(先着順)
 ￥6000円
 持エプロン、三角巾、蓋付き容器(市販の2丁分入る大きさ)
 問10月23日(日)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)



村上発! 木質バイオマス発電で、村上の自然の明るい未来を目指し、一緒に働きませんか!
正社員・契約社員募集
 職種や仕事内容、どんなことでもこちらへ↓↓
 株式会社ATGオペレーティングサービス
 〒959-3426 新潟県村上市岩野沢191-2
 ☎0254-75-5103 info@atg-os.com
 (有料広告)



子育て支援センターからのお知らせ
 記事ID 0052919

■秋のピクニック
 どんぐりや松ぼっくりを拾ったり、広い芝生広場で楽しく遊びましょう。
 時10月20日(休) 午前10時～11時30分
 場新潟県立少年自然の家
 対未就学児とその保護者 定20組(先着順)
 ￥子ども1人300円
 持必要な方はベビーカー
 問申10月3日(月)～17日(月)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)

■ママの時間「フォトフレーム作り」
 ゆったりとした時間の中で素敵なフォトフレーム作りをしませんか?
 時10月26日(休) 午前10時～11時30分
 場村上農村環境改善センター
 講高橋慶子氏 対未就学児の保護者
 定12人 ￥100円
 持写真、布切りはさみ、手拭きタオル
 他託児ルームがあります。定員は12人で申し込みが必要です。
 問申10月4日(火)～21日(金)の間に山辺里子育て支援センター(☎53-1577)

■育児講座「ヨガでリフレッシュ」
 ヨガで体をほぐし骨盤周りや自律神経を整え、心も体もリフレッシュしましょう
 時10月27日(休) 午前10時～11時30分
 場マナーテ村上 講近愛氏
 対未就学児とその保護者 定15人(先着順)
 ￥100円
 持ヨガマット、フェイスタオル、飲み物
 ※ヨガマットが無い方は当日貸し出し可能
 他託児ルームがあります。定員は15人で申し込みが必要です。
 問申10月4日(火)～25日(火)の間に上海府子育て支援センター(☎58-2026)



E★HOUSE
 有限会社 大野建築
 村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986
 新築・快適なリフォーム 地元工務店に
 お気軽にご相談ください!
 http://ehouse-ohno.com/
 (有料広告)



マイナポイント第2弾の申し込みができます！

記事ID 0052905



令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請された方は、国の消費活性化策であるマイナンバーカードを活用した3つのマイナポイント事業に申し込むことができます。

①「マイナンバーカードの新規取得等」上限5,000円分のポイント

マイナンバーカードを新たに取得し、マイナポイントの申し込み後、20,000円までのチャージまたはお買い物をすると、ご利用金額の25%のマイナポイント（上限5,000円分）を受け取ることができます。

※マイナポイント第1弾に申し込んでいない方が対象です。令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合（上限5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、上限までポイントの付与を受けることができます。マイナポイント申し込み期限は令和5年2月末までです

②「マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み」7,500円分のポイント

お持ちのマイナンバーカードを、健康保険証として利用できるように申し込みを行った後、マイナポイントの申し込みをすると7,500円分のポイントを受け取ることができます。

まだ健康保険証としての利用申し込みが済んでいない方については、マイナポイントの申し込みの際と一緒に申し込むことができます。

※マイナポイント申し込み開始より前に、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行っていた方も対象です

③「公金受取口座の登録」7,500円分のポイント

ご自身の預貯金口座を国（デジタル庁）に登録した後、マイナポイントの申し込みをすると7,500円分のポイントを受け取ることができます。

なお、マイナポイントの申し込み完了後に、公金受取口座の登録をすることもできます。

マイナポイントの申し込みについてはこちら



健康保険証としての利用申し込み・公金受取口座の登録はこちら



【休日窓口でのマイナポイント申し込み支援について】

毎月第2・第4日曜日の午前中に市役所本庁にて開設している休日窓口においても、マイナポイントの申し込みを支援していますので、ご自身で設定が難しい場合はご利用ください。

問市民課市民年金室（市役所本庁内2211）

宝くじの助成金で太鼓やビニール提灯を整備

記事ID 0038657

荒川地域の切田区では、太鼓やビニール提灯などを整備しました。



問市民課自治振興室（市役所本庁内5110、5111）

宝くじの助成金とは

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。



岩船大祭 露店開設および屋台運行に伴う交通規制

記事ID 0070433



規制区域	規制期日・時間
露店開設区域	18日(火)午前11時～ 20日(木)午後11時
屋台運行区域	19日(水)午前7時～正午、 午後9時～10時30分
	19日(水)午前7時～午後7時 19日(水)午前11時～ 20日(木)午前0時

【令和4年岩船大祭のポスターとDVDを頒布します】

場岩船連絡所

¥ポスター500円（1枚）

DVD 500円（1枚）

問岩船まつり保存会事務局
（岩船連絡所内☎56-7001）



問【露店開設による交通規制について】 地域経済振興課経済振興室（市役所本庁内3611）

【屋台巡行による交通規制について】 岩船大祭運営委員会（☎56-7001）

【交通規制について】

期10月18日(火)～20日(木)

規制内容 全面車両通行止め



【バス運行の変更】

19日(水)の石船神社から八日市を通過するバスは終日、岩船三日市～岩船港大橋～臨港道路へ迂回して運行します。

問新潟交通観光バス(株)村上営業所（☎53-4161）

【来場の皆さまへお願い】

（新型コロナウイルス感染防止対策）

- ・指定する飲食スペースを除き、露店開設区域内での飲食はできません。露店営業はテイクアウト販売に限定しますので、お持ち帰りください。
- ・発熱や咳、咽頭痛などの症状がある方は来場を控えてください。
- ・基本的な感染防止対策にご協力ください。

- ・マスクを正しく着用すること
- ・手洗い・手指消毒を徹底すること
- ・大声で会話をしないこと
- ・人との間隔を保ち、密集を避けること
- ・滞在時間を短くすること



第29回ふるさとの観光と大物産まつり

内容

- ・岩船産コシヒカリや特産品のプレゼント（両日先客100名様）
- ・臥牛山の塩ちゃんこ鍋の販売
- ・バルーンアート
- ・山田夢遊マジックショー
- ・豪華特産品が当たる抽選会など

村上・岩船地域の自慢の味と技が大集合します。3年ぶりの開催で、ガラポン抽選会では豪華景品を多数用意します。

時10月22日(土)・23日(日)
午前10時～午後3時

場市民ふれあいセンター



問越後村上物産会（☎52-2341）

市報むらかみや市ホームページに有料広告を掲載してみませんか？

記事ID 0042114、0022022

市報むらかみは、毎号24,100部を発行。ホームページのトップページには月に平均4万件以上のアクセスがあります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問申企画戦略課企画政策室（市役所本庁内3812）

無料体験レッスン・説明会実施中！

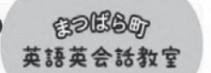
英会話コース・中学勉強コース・英検コース
など、目的に合わせて選べます！

曜日・時間などもご相談下さい😊

〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10

TEL: 0254-53-8810

HP: <https://matsubaracho-eigo.com>



〈有料広告〉

全国大会に出場した中学生たち

この夏行われた各種全国体育大会において、本市中学生が活躍！それぞれの大会結果をお知らせします。



佐藤宥成 さん
山北中学校2年生
第64回小学生・中学生
全国空手道選手権大会
ベスト16



高村美来 さん
村上第一中学校2年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
組演武12位
団体演武ベスト8



伊與部美友 さん
村上第一中学校3年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
組演武準決勝進出
団体演武ベスト8



小野美鈴 さん
村上東中学校3年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
団体演武ベスト8



岩崎衣千香 さん
岩船中学校1年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
団体演武ベスト8



横井小雪 さん
村上第一中学校1年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
組演武準決勝進出
団体演武ベスト8

横井小春 さん
村上第一中学校2年生
第16回全国中学生
少林寺拳法大会
単独演武出場

県小学生4×100mリレーの頂点に

第12回新潟県小学生陸上競技選手権大会（新潟市陸上競技場）



▲左から渡辺さん、伊藤さん、新村さん、岡田さん

9月4日に行われた第12回新潟県小学生陸上競技選手権大会で市内の小学生が大活躍。男子4×100mリレーで見事1位になりました。

走者は、アルビレックスRC・県北に所属する渡辺陽雅さん（保内小学校5年生）、伊藤孝さん（村上小学校5年生）、新村優月さん（胎内市：乙小学校5年生）、岡田寿希也さん（岩船小学校6年生）の4人。4人中5年生が3人というチーム編成ながら、2位に0.03秒差で1位を勝ち取りました。（記録：55秒25）

岡田さんは「がんばって勝ち取ったこの結果を、被災地へのエールとして届けたい」と話し、新潟アルビレックスRCの植野コーチは「入賞のイメージはあったが、それ以上のがんばりを見せてくれた。日ごろから仲間同士、高め合ってきた努力のたまもの」と話してくれました。

なお、岡田さんは、小学6年男子100mでも1位になりました。（記録：12秒45）

8/18～9/16 地域の魅力を次世代へ 学生インターン事業(大毎集落)

地域の魅力を次世代につなぎ、未来を考えるきっかけ作りとするため、都市部の学生3人を受け入れて学生インターン事業が行われました。

お宅訪問や作業のお手伝いをしながら交流を深め、家族のように迎えてくれることに幸せを感じると話す学生たちは、体感した魅力を集落へ還元し共有するため、自分たちの手でパンフレットのようにまとめるアイデアを出し合っていました。



▲郷土料理「しそ巻き」作りを体験

8/18～21 トップ選手として技術もメンタルも強化 2022年スケートボード強化指定選手夏期合宿(村上市スケートパーク)



▲参加選手からのメッセージ「がんばろうむらかみ」

スケートボード国内強化指定選手17名が村上市スケートパークで夏期合宿を行いました。

普段はライバル同士の選手たちですが、合宿期間中は選手同士が教え合い、お互いの可能性を引き出しあう姿が随所で見られました。

最終日には一部公開練習が行われ、今回の豪雨災害に遭われた被災者へ、コーチ・選手たちの思いが寄せられた国旗を市長が受け取りました。

9/5 プロダンサーと一緒にダンス 講演ダンス指導(さんぽく小学校)

全国の学校で講演やダンス指導を行っているプロダンサーの中澤利彦さんによる、全校児童へのダンス指導が行われました。

校歌に合わせたダンスを地域のイベントなどで披露する子どもたちは、中澤さんからの指導を受け「恥ずかしながら堂々と、楽しく踊りたい」と話してくれました。



▲楽しく踊る子どもたち

9/11 23年ぶりの入賞に向けて 村上市駅伝チーム、大会に向けて練習に熱が入る(山辺里農村環境改善センター)



▲健闘を誓う村上市の代表メンバー

10月16日に開催される、新潟県駅伝大会に向けて、村上市（関川村含む）駅伝チームが選手登録の選考会を兼ね、山辺里地区でタイムトライアルを行いました。

これまで選手たちは、村上市スペシャルアンバサダーの永田務さんを中心に、社会人から大学生、高校生、中学生が集まり、定期的に練習を積み重ねてきました。

監督の鈴木勇一さんは「地元を元気づけるためにも、ぜひ良い走りをしてもらいたい」と話し、選手の活躍に期待していました。

村上の食材を使った 今月のレシピ♪

MURAKAMI FOOD PRIDE

やわ肌ネギの マカロニグラタン

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

マカロニ……………60g	こしょう……………少々
☆やわ肌ネギ……………1本	ピザ用チーズ……………大さじ2
生クリーム……………大さじ3	パン粉……………大さじ1
牛乳……………大さじ3	サラダ油……………大さじ1
塩……………少々	

※事前にオーブンを170℃に予熱する
① やわ肌ネギはマカロニの長さ程度の太めの白髪ねぎを作り、水にさらし、柔らかくなるまで茹でザルに上げておく。
② マカロニを表示時間どおりに茹でる。
③ フライパンに生クリーム、牛乳を入れて弱火で温めながら、塩、こしょうで味を調え、マカロニ、やわ肌ネギを加え温めパットに移す。
④ ③の上にピザ用チーズ、パン粉を乗せて170℃のオーブンで10～15分ほど焼く。



Check! ネギの切り方は、時期に応じて工夫してください。

村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



シリーズ③ 私が輝く職場

豪雨水害の影響で営業を休止して
いましたが、今月から営業を再開。
がんばろう!!村上

ふるばやし さよ
古林紗代さん
(坂町/37歳)



お茶の間に、住民同士が気軽に話したり、どんな困りごとがあるのか話し合う機会をつくりました。

むらかみ互近所ささえる隊
〜こんな時だからこそ地域のつながりを〜

むらかみ互近所ささえる隊は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民主体の助け合いのしくみづくりを推進する協議体です。まだまだコロナ禍で思うように集まる機会が少ないですが、各町内での取り組みをご紹介します。

岩船山町区では、地域高齢者の支え合いの必要性を考え、新しく「サポート部」ができました。サポート部では、みんなで集まる場をつくり、住民同士が気軽に話をしたり、どんな困りごとがあり、どんな支援が必要なのかを聞いていこうと、お茶の間ができる事、少しずつやっていこうというこ

とになりました。

また、山辺里地区では、まちづくり協議会と連携しながら、夏休みに小学生やその保護者に『互近所フラワー』や『地域での助け合い』について知ってもらい、一緒に考える機会をつくりました。その中で制作した作品は、地区の文化祭で展示する予定です。子どもたちの個性あふれる互近所フラワーと支え合いの輪で満開になると思います。

互近所ささえる隊では、ちょっとした助け合いの輪が広がるよう自治会などで座談会を開催させていただきたいと思っています。地域にあった助け合いを一緒に考えていきます。



夏休みを利用し、地区の小学生やその保護者に『互近所フラワー』や『地域での助け合い』について、普及活動しました。

問い合わせ 介護高齢地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3433)

記事ID 0065493

地域包括支援センター通信

■ 起業のきっかけは
大学卒業後、夫の拓也さんと結婚し、東京で生活していましたが、都内での子育ての大変さを痛感したことで、地方で起業したいと思い始めました。その頃、村上市で山菜販売を行っていた伯母から起業のチャンス提案され、村上市に移住し、夫や叔母らとともに株式会社いろむすびを起業しました。

■ 仕事の内容は
宿の予約受付や、清掃作業、来客前の宿の準備状況チェック、接客まで行っています。

■ この仕事をして良かったことは
荒川の鮭釣りのお客さまなど、全国津々浦々からお越しいただいた方々と出会い、村上の良さを存分に感じてもらえることや、近隣のお客さまには地元の人でも気づかなかった地域の魅力に出会い、あらためて地域の良さに触れていただいた時に喜びを感じます。

■ 私生活の調整はしていますか
自営業なので、私生活と仕事は混同する時も多いですが、自営業ならではの時間の融通をきかせ調整を取りながら、家族と過ごす時間も大切にしています。

■ 休日の過ごし方は
家で家族と過ごしたり、近所を散歩したりしています。村上の温泉施設は、日帰り入浴できるところが多く、大観荘や



いろむすびの宿
(佐々木808-23)
☎62-7147

今月号は、宿泊業を営む「いろむすびの宿」を取材。平成31年4月開業し、従業員は7名。山、川、海、田、畑に囲まれた村上の有形・無形の地域の宝物(地域資源)をちりばめたお宿です。

地域のかかさ(お母ちゃん)の手仕事が光る天然山菜料理をふるまい、四季折々、心豊かな帰省体験と田舎の暮らしを提供しています。今回は、そこにお勤めの古林さんにお話を伺いました。

■ 好きな食べ物
お米。特に、農事組合法人せせらぎが作る岩船産こしひかり「侍米」は、お米本来の旨味が強く、おかず無しでも美味しい。いろむすびの宿の食事でも使われています。食べることが好きで、いそべ食堂さん、なご道さん、天がら斎藤さんなどに家族でよく出かけます。

■ 今後の目標を
仕事面では、会社の管理部門を担当しており、さまざまな体験を通して、経理や人事などのマネジメントスキルを高めていきたいです。家庭では、子ども達にのびのびといろんなことを経験させて、一緒に成長していきたいです。

はぎのやなどを利用しています。



森川陽ちゃん(奥) H27.11.23生
亮智くん(中) H29.7.20生
権くん(前) R3.8.9 (荒島)



廣井秋心ちゃん R3.10.14生 (南町二丁目)



鈴木美凧ちゃん R3.7.7生 (羽黒町)



板垣結愛ちゃん R4.4.22生 (飯野桜ヶ丘)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④保護者氏名
 - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。



申し込みはこちらから

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!



9/3 色鮮やかによみがえったしゃぎり屋台 令和の大修理を終えお披露目(瀬波浜町)



3年ぶりの開催となった瀬波大祭。コロナ禍と今夏の豪雨により露店中止や規模を縮小した形での開催でしたが、参加者も沿道で見守る人も笑顔で大祭を楽しみました。

瀬波浜町では平成29年から6年間の大修理を終えたしゃぎり屋台を初披露。きらびやかに生まれ変わったしゃぎり屋台は一番屋台として、堂々と瀬波の街道を練り歩きました。

編集後記

▶今号では9月にリニューアルした市公式LINEアカウントについて、掲載しています。受信設定で自分の欲しい情報を選択できるようになり、新しい機能も追加しています。今後も利便性の高いSNSを目指してまいりますので、友だちの追加をお願いします。また、周りで知らない方がいればぜひご紹介ください。(八藤後)

こんげっのキッズモデル 今月はみのり保育園のこの2人

かいるくん

- 好物 ぶどうとみかん
- 夢 白バイの運転手



みあちゃん

- 好物 いちご
- 夢 大工さん



Twitter



LINE



Facebook



YouTube



MURAKAMI.CITY.OFFICIAL