



教育情報センター 情報ひろば
プラネタリウム
 時10月8日(土)・23日(日)
 ①午前11時～
 ②午後1時30分～
 ③午後2時30分～
 ￥大人(高校生以上)200円、小人(小学生以上)100円、小学生未満は無料
 問教育情報センター (☎53-7511)




読み聞かせ日程
 【中央図書館】
 時10月8日(土)・15日(土)・18日(火)
 午前11時～
 【荒川公民館】
 時10月23日(日) 午前10時～
 問中央図書館 (☎53-7511)



後期 健康太極拳教室 (全11回)
 時10月13日～3月23日までの
 第2・4木曜日
 午前9時30分～11時
 場村上体育館
 ￥1回500円
 ※会員のみのみ11回3850円
 問ウエルネスむらかみ (☎52-6311)

10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です
 学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。
 わたしたちは、いじめを見逃しません! 許しません!
いじめ見逃しゼロ県民運動
 問新潟県教育庁生徒指導課支援相談班 (☎025-280-5793 [直通])



厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業への就職を目指す職業訓練 第2回 建設土木多目的コース
 建設業への就職を目指す無料職業訓練。企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。
 期 間 / 令和4年11月24日(木)～12月26日(月) ※休日・日曜日、夜(土曜日)は特例による場合あり
 会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 要 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)
 内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)
 定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募集締切 / 10月24日(月)
 申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
 ②広報紙「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報紙「建設業ウェルカム」は、ハローワーク村上にあります。
 問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL 0254-20-8101 月～金 / 8:00～17:00
 問建設業振興基金 TEL 0254-20-8101



おなかの健康教室
 ～図書館から健康をお届け～
 腸内環境と食事・運動の関わりについて楽しく学べる講演会です。
 時11月4日(金)
 午後2時～3時30分
 場教育情報センター
 講新発田ヤクルト販売株
 ￥無料
 定100人(先着順)
 申電話または図書館カウンターまで
 問中央図書館 (☎53-7511)

相談
 10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です
 記事ID 0054392
 行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や要望などの相談を受け、関係機関に助言や通知などを行うものです。
 「111」に相談したら良いのか分からぬ行政機関に申請したが手続きが進まない「窓口に行きづらい」などの時は、ご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
 ※毎月の相談日は、市報むらかみ

スポーツ
 みお知らせ版の15日号の各種相談でお知らせしています
 問市民課生活人権室(市役所本庁内2231)または各支所地域振興課市民生活室
あさひスポーツフェスタ「親子スポーツコーナー」
 時10月9日(日)
 午前10時～正午
 場朝日山村広場
 内容 あそびコーナー、クラフトコーナーなど
 ￥無料
 申不要
 問愛ランドあさひ (☎72-1445)

親子でオリエンテーリング
 ～自然と五感で楽しもう～
 記事ID 0070513
 時10月30日(日)
 午後1時～3時
 場朝日山村広場
 対小学1～3年生
 定親子20組(先着順)
 ￥2000円
 内容 宝さがし、目かくし探索
 問10月19日(木)までにスポーツ推進委員協議会(☎53-2446)

寝たきりだからとあきらめていませんか?
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談
 村上市岩船郡
在宅歯科医療連携室
 介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!
 0254-62-7747 月・水・金 9時～14時
 (有料広告)




鮎谷(河岸段丘)の自然観察会
 大石川の両岸には河岸段丘が発達しており、自然と人々の生活が調和しています。植物や動物などの観察を行い、里山を体感しませんか。
 時10月16日(日)
 午前9時～午後3時
 場関川村鮎谷集落
 一集合 道の駅関川駐車場
 定20人(先着順)
 ￥5000円(保険料、写真代など) ※高校生以下は無料
 申10月8日(土)までにはがきまた

介護予防講演会「5つのポイント」
 「年だから仕方がない」と思っていないませんか?
 元気応援教室で元気になった方の紹介や元気で過ごすためのポイントを紹介します。
 時10月25日(火)
 午後2時～4時
 場市民ふれあいセンター

縄文の里・朝日こまやまへんく
 こんにやく芋から味のしみる手作りこんにやくを作りましょう。手が痒くならない作り方を
 講柳ライフリー 代表取締役 佐藤孝臣氏、デイサービスセンター 羽衣 市井哲氏、元気応援あさひ教室参加者
 ￥無料
 申不要
 他会場にて体調などを確認します。
 問介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁内3430) 朝日(☎72-1577)

お教えします。
 時11月4日(金)
 午前9時30分～正午
 場縄文の里・朝日
 定8人(先着順)
 ￥6000円
 持エプロン、三角巾、蓋付き容器(市販の2丁分入る大きさ)
 問10月23日(日)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)



村上発! 木質バイオマス発電で、村上の自然の明るい未来を目指し、一緒に働きませんか!
正社員・契約社員募集
 職種や仕事内容、どんなことでもこちらへ↓↓
 株式会社ATGオペレーティングサービス
 〒959-3426 新潟県村上市岩野沢191-2
 ☎0254-75-5103 info@atg-os.com
 (有料広告)




子育て支援センターからのお知らせ
 記事ID 0052919

■秋のピクニック
 どんぐりや松ぼっくりを拾ったり、広い芝生広場で楽しく遊びましょう。
 時10月20日(休) 午前10時～11時30分
 場新潟県立少年自然の家
 対未就学児とその保護者 定20組(先着順)
 ￥子ども1人300円
 持必要な方はベビーカー
 問申10月3日(月)～17日(月)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)

■ママの時間「フォトフレーム作り」
 ゆったりとした時間の中で素敵なフォトフレーム作りをしませんか?
 時10月26日(休) 午前10時～11時30分
 場村上農村環境改善センター
 講高橋慶子氏 対未就学児の保護者
 定12人 ￥100円
 持写真、布切りはさみ、手拭きタオル
 他託児ルームがあります。定員は12人で申し込みが必要です。
 問申10月4日(火)～21日(金)の間に山辺里子育て支援センター(☎53-1577)

■育児講座「ヨガでリフレッシュ」
 ヨガで体をほぐし骨盤周りや自律神経を整え、心も体もリフレッシュしましょう
 時10月27日(休) 午前10時～11時30分
 場マナーテ村上 講近愛氏
 対未就学児とその保護者 定15人(先着順)
 ￥100円
 持ヨガマット、フェイスタオル、飲み物
 ※ヨガマットが無い方は当日貸し出し可能
 他託児ルームがあります。定員は15人で申し込みが必要です。
 問申10月4日(火)～25日(火)の間に上海府子育て支援センター(☎58-2026)



E★HOUSE
 有限会社 大野建築
 村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986
 新築・快適なリフォーム 地元工務店に
 お気軽にご相談ください!
 http://ehouse-ohno.com/
 (有料広告)

