



令和4年9月22日
**「子育ての話と
 ママの美の秘訣」**
 ～上海府子育て支援センター

大町キムラ薬局の齋藤千恵子氏を講師にお迎えし、「子どもの肌トラブル、病気、薬、体調に合わせた賢い食材の選び方。ママの為の美肌作りの秘訣や眉の描き方」など、実際に様々な体験をしながら実践的に楽しく講演が行われました。忙しい子育ての中でも、自分を労わる大切さや、沢山の知識を学び、大満足の時間となりました♪



化粧水の正しい塗り方を体験中！



「逆さにしても落ちない硬さ」
 の泡で洗顔するのが理想的



実際に泡を
 手に乗せて



ボールがコロコロ～

次はどちらに
 行くかな～？



絵本どれに
 しようかな♪



アンパンマンに夢中！

おんぶが安心♪
 この後、スヤスヤ
 お昼寝タイム・・・

