お知らせ版

Public Relations Murakami

問地域経済振興課経済振興室

あふれる笑顔のまち村上

20220月15日号 村上市役所

本庁 荒川支所 神林支所 朝日支所

(☎77−3111) 山北支所 省略記号

持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 内内線 F FAX 図メール 他その他

(**☎**53−2111)

(**☎**62−3101)

(266 - 6111)

(☎72−0111)

くらし

国民健康保険の高額療養費の申

請が簡単になります 記事口 0069196

ができるようになります。 請書を一度提出することによ たが、11月1日より、専用の申 書の提出が必要となっていまし となった場合に、その都度申請 申請については、これまで対象 国民健康保険の高額療養費の 以後の申請を省略すること

固保健医療課国保室 ※専用の申請書は、対象者へ 高額療養費の申請書と同封 して郵送します

ましたはかり定期検査の日程が決まり

記事口 0038676

期11月7日別~25日箘の間の指 らはがきが届きますので、忘れ ずに検査を受けましょう。 定された日

時11月13日(日)

受検対象者には検査日の約2

(市役所本庁内2412)

午前10時~午後2時

定1時間ごとに15人(先着順、 計 60 人

ざるそば600円 天心ら 300円

里・朝日(☎72・1577)

新潟県最低賃金が10月 1 日から (市役所本庁四3611)

時間額 890 円になりました

況により、中止や延期、内容を新型コロナウイルス感染症の状 変更する場合があります。

パート、アルバイトなどを含む に適用されます。 所で働くすべての労働者(臨時) む全ての使用者およびその事業 最低賃金は、県内で事業を営

間新潟労働局労働基準部賃金室 を確認しましょう。 (2025 - 288 - 3504)

もよお

縄文の里・朝日 新そばまつり

うちたて、ゆでたてのおいしい ちした十割そばです。ひきたて、 そばをご賞味下さい。 朝日地域産の新そば粉で手打

場縄文の里・朝日

時11月19日出 るまでを体験できます。

午前9時~正午

記事D 0054149

使用者も労働者も最低賃金額

定20人(先着順) 場虚空蔵グリーンパーク

¥500円 (保険料など) ※小中高生は無料

問いわふね自然愛好会(富樫 **申**11月5日出までにFAXまた ははがきで

73 1 3 4 8) 早稲田1962-47 村上市 23 ·

T958 - 0213

縄文の里・朝日 とち餅づくり

す。とちの皮むきからお餅にな 村上市伝統のとち餅を作りま

280 - 5249

虚空蔵山 (朝日地域)の自然観

> **ट**12人 (先着順) 場縄文の里・朝日

帯の自然公園で、山麓には虚空 しょう。 植物の観察と紅葉を楽しみま 自然豊かな稜線を歩きながら動 は菩提池があります。多様で、 蔵尊、山頂には奥の院、中腹に 山地の虚空蔵山 (466m) 虚空蔵グリーンパークは蒲菊

時11月13日(日 午前9時~午後3時

[集合] 午前8時50分 虚空蔵尊駐車場

場新潟ユニゾンプラザ 午後1時30分~4時 (新潟市中央区上所2‐2‐2)

・講演「犯罪被害者と隣人」

・県警音楽隊ミニコンサート 川名壮志 氏

間申10月25日巛までに新潟県 定200人(先着順 しの安全推進班(☎025 総務部県民生活課消費とくら

¥無料

2022 inにいがた 犯罪被害者支援フォーラム

閏11月5日出 を深め、地域社会全体による被 害者支援の取り組みを推進する ことを目的に開催します。 犯罪被害者などに対する理解

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる 「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!

間申11月12日出までに縄文の

里・朝日(☎72-1577)

講座

· 教室

||汚れてもいいエプロン、三角

¥800円 (材料費込み)

第 16 回 「歴史のすきな人集まれ!」 初心者歴史体験講座

定 15 組

(抽選)

閏11月5日出 作ってみましょう。 な願いを込めて作った勾玉を くり」です。縄文人がさまざま 今回の講座は好評の「勾玉づ

場おしゃぎり会館 午前10時~正午

murakami.lg.jp)

足10人程度(先着順) 対小学3年生以上の歴史初心者

間11月31日別までにおしゃ ¥400円 (材料費) ぎり会館(☎52・1347)

今こそ親子で学ぼう防災講座. **いつもの備えが命を救う!**

記事 ID 0051985

座』です。(オンラインによるラ る『村上地区公民館とも育ち講 るか、災害時の具体的な行動と 日頃の備えについて親子で学べ 災害から自分と家族をどう守 定18組(抽選)

时11月19日出 午前10時~正午 イブ配信もあります) 金まで

場マナボーテ村上 **園NPO法人村上ohanaネット** 理 事 渡辺ひろみ 本間薫 氏 理事長

対年長~小学生の子どもとその

間村上地区公民館(☎53・24 他託児(先着6人)を希望する ■11月8日火までに電話または ¥ 5 0 0 円 46′ ⊠manabi@city メールで ※オンライン参加は定員なし 方は、11月8日以まで

村上パパスクール「親子で作ろ う!本格クリスマスリース」

記事ID 0064019

時11月20日(日

場マナボーテ村上 午前10時~正午

聞Musubi屋 花育アドバイ ザー 石山浩 氏、NPO法 へ 村上ohanaネット

対年中~小学生の子どもとその 保護者

他託児を希望する人は11月4日 **申**11月7日別までに電話、FA 至千円(1組) Xまたはメールで

場神林総合体育館

圆11月3日 (木·祝)

午前9時~午後1時

間中央公民館(☎53・2446) **F**53 - 2977、⊠manabi@

city.murakami.lg.jp)

90 - 7845 - 6995)

スポ ーツ

きららスポーツマーケット

内容 スポーツ体験、ものづく りブース、おまつりブース、 チンカーなど ダンスパフォーマンス、キッ

場旧塩野町小学校

¥300 — ※キッチンカーでの購入は別 ※3歳未満の子どもは無料 途料金がかかります

世界の国からこんにちは ~ Guten Tag ドイツ編~

圓希楽々(☎6 - 8119)

~60歳から始める運動教室~

田不要

記事D 0069045

らドイツの歴史や文化について 詁していただきます。 市在住でドイツ出身の講師か

B11月20日(日

場クリエート村上 午後1時~3時

¥10300円

場水曜日 瀬波体育館

日 午前9時30分~11時

金曜日 村上体育館

对中学生以上 聞アンニャ・ホップ 氏

間申ウェルネスむらかみ

52 - 6311

※会員のみ13回500円

協働のまちづくり

定40人(先着順)

間 11月15日 以までに村上八 マナス日本語教室(野□☎0

秋のフリーマーケット 塩野町地域まちづくり協議会

記事D 0051296

聞11月6日日 スが多数出店予定です。 市など、ご満足いただけるブー きませんが、採れたて新鮮野菜 絶品料理、雑貨、衣服などを販 売します。会場内での飲食はで 地域の特産品や手間暇かけた

他駐車場が少ないため、乗り合 || 朝日支所地域振興課自治振興 午前9時3分~午後1時 わせでお越しください。 72 · 6881 業145周年記念/ 分のお

海鮮割烹 岩船上町8-55 0254-56-7018



〈有料広告〉

聞令和5年3月までの水・金曜 シニア健康づくり教室(全13回) がとうを伝えるお葬式 家族葬 ざいます(20名まで) 1 0254-(52)-110 お葬式事前相談の方、 ル使用料5万円を無料 にてご提供致します。

〈有料広告〉

子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

育児講座「足育講演~正しい靴選びは、一生の足作り~」

前半は親子で、後半は保護者対象のお話です。 **時11月10日**休 午前9時45分~11時30分

場神林子育て支援センター

講靴のやまごん 代表取締役 山田宏大 氏

対未就学児とその保護者

¥100円 定12組(先着順)

持子どもが履いている靴、筆記用具

他保育ルームがあります。

定員は12人で申し込みが必要です。

間申10月17日月~11月7日月の間に神林子育て 支援センター(☎66-7297)

育児講座「ヨガでリフレッシュ」

ヨガを通して、心も体もリフレッシュしませんか。 **畴11月17日**休

午前10時~11時30分

場村上農村環境改善センター

聞近愛 氏

対未就学児の保護者

定10人(先着順)

¥100円

時ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物など 他保育ルームがあります。

定員は10人で申し込みが必要です。

間申10月18日以~11月9日州の間に山辺里子育 て支援センター(☎53-1577)

育児講座「紙でエコバック作り」

不要になったカレンダーなどで作ってみません か。

時11月4日金

午前10時~11時30分

場山北子育て支援センター

講五十嵐悦子 氏

対未就学児の保護者

定8人(先着順)

¥100円

他保育ルームがあります。

定員は8人で申し込みが必要です。

間申10月18日以~11月1日以の間に山北子育て 支援センター(☎77-3998)

育児講座「離乳食の作り方と進め方」

ならし期から完了期までの離乳食の基本を学び ましょう。

時11月9日似 午前10時30分~11時30分

場朝日子育て支援センター

開朝日支所栄養士、食生活改善推進委員

対5~11カ月の乳児の保護者 定10人

¥100円

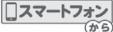
他保育ルームがあります。

定員は10人で申し込みが必要です。

間申10月18日以~31日月の間に朝日子育て支援 センター (272-1230)







簡単にローンの仮申込ができます。



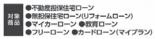
新潟ろうきん 検索 回れる



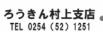


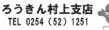












〈有料広告〉

村上発!木質バイオマス発電で、村上の自然の 明るい未来を、一緒に作っていきませんか!

正社員・契約社員募集



職種や仕事内容、どんなことでもこちらへ↓↓

〒959-3426 新潟県村上市岩野沢191-2

☎0254-75-5103 ☑ info@atg-os.com



〈有料広告〉

〈有料広告〉

ヤマハでもう1度音楽を♪ 大人の無料体験レッスン受付中!!

ピアノ ヴォーカル オカリナ

ウクレレ ギター



コースや体験日程はブログをチェック→

わたじん楽器 ヤマハ村上センター 60120-978-220

■TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10:00~18:00 (定休/日祝)

〈有料広告〉

ものづくりで夢を実現! 新潟職能短大 令和5年度学生募集案内

☆···推薦入試B日程···☆ 【試験日】11/19(土) 【願書受付】11/7~11/14

新潟職業能力開発短期大学校

新発田市新富町1-7-21 TEL 0254-22-1781



お問

合せ

_____ 11月の各種相談

一部の相談を除いて全て無料で相談できます。相談対象など詳しくは、お問い合わせください。

県弁護士会法律相談 要予約

場神林支所3階 村上相談所 時毎週火曜日

午前10時15分~午後0時45分 (祝日・お盆・年末年始を除く)

他相談料は5,500円ですが、無料となる場合があります

問新潟県弁護士会

☎025-222-5533 市民課生活人権室

☎53-2111图2231

弁護士会交通事故相談 要予約

場神林支所3階 村上相談所 時毎週火曜日

午後1時45分~4時15分 (祝日・お盆・年末年始を除く) 間新潟県弁護士会

☎025−222−5533

若者の就労に関する相談(要予約)

場瀬波地域

コミュニティセンター2階 時毎週月~金曜日

午前10時~午後5時

(祝日・第2金曜日を除く)

間下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト ☎50-1553

生活習慣病相談会

要予約

場本庁2階 保健医療課

睛1日似

午前9時30分~11時30分

問保健医療課健康支援室

☎53-2111内2441

出張年金相談

要予約

場本庁2階 相談室 時9日似、22日似 午前10時~午後3時 間新発田年金事務所

☎0254-23-2128

高齢者の総合相談

要予約

場本庁・各支所

時毎週月~金曜日

午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

間地域包括支援センター

☎53-2111
♂3432または
各支所地域振興課地域福祉室

こころと身体のなんでも相談 要予約

場本庁2階 保健医療課 時15日以

午前9時30分~11時30分

問保健医療課健康支援室

☎53-2111**№**2441

ひきこもりに関する相談・予約不要

場本庁2階 福祉課総合相談係 時毎週月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時 (祝日・年末年始を除く)

間福祉課総合相談係

☎75−8941

行政相談

予約不要

場時

・山北ゆり花会館 8日以 午前10時~正午

·本庁2階 市民課相談室 10日休 午前10時~正午 間市民課生活人権室

☎53-2111**№**2231



会場	相談日	相談時間
村上地域 場本庁2階 相談室	2日似、9日似、16日似	午前10時~正午 午後1時~3時
荒川地域 陽支所3階 第3会議室	9 日(水)	午前10時~午後3時
神林地域 場支所 1 階 第 2 会議室	7日月、14日月、21日月、 28日月	午前10時~午後3時
朝日地域 場支所 1 階 相談室	2日似、9日似、16日似、 30日似	午前10時~正午午後1時~3時
山北地域 場ゆり花会館	16日(水)	午前9時~正午
問社会福祉協議会 生活支援課 ☎ 62-7756	神林支所 ☎60-1888	3

朝日支所

山北支所

☎75−5650

☎77-3283

秋の読書週間イベント「おはなし食堂」 ~詩のトビラをひらこう!!~

親子で楽しめる「食べもの」や「生きもの」が出てくる詩の朗読と関連する絵本や詩集を展示します。

時11月6日(日) 午前10時~11時30分

☎53−3467

☎50-5120

場中央図書館談話室、おはなしコーナー

協力 みんなのエルフ文庫 問中央図書館(☎53-7511)

村上支所

荒川支所

図書館読み聞かせ日程

【中央図書館】

10月22日出·25日以·29日出、 11月1日以 午前11時~

【朝日図書館】

「秋のおはなし会」 10月22日出 午前10時~ 問中央図書館(☎53-7511)