

村上の食材を使った 今月のレシピ♪



MURAKAMI
FOOD PRIDE

豚肉と柿の バルサミコ炒め

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

☆豚ロース薄切り肉…200g	酒……………大さじ1
☆さわし柿……………1個	白ごま……………大さじ1
☆小松菜……………1/4把	オイスターソース…小さじ1
しょう油……………大さじ1	薄力粉……………適宜
バルサミコ酢……………大さじ1	サラダ油……………大さじ1/2

- ① バルサミコ酢、しょう油、酒、白ごま、オイスターソースをすべて混ぜ合わせておく。
- ② さわし柿は拍子切りにする。
- ③ 小松菜は5cm幅に切り、下茹でしておく。
- ④ 豚肉を広げて薄く薄力粉をまぶす。
- ⑤ フライパンで油を温め、色が変わったら①を入れ、柿と小松菜を加えさっと炒め合わせる。



Check! ！
どんなお肉でもフルーツとバルサミコ酢はとても合う!





村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

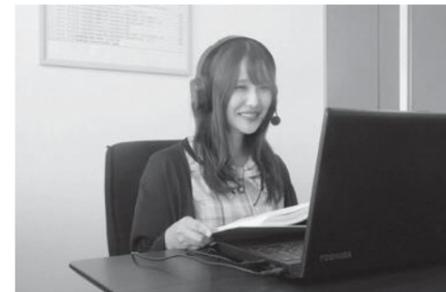
地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



シリーズ③② 私が輝く職場

「地域に根ざした企業として」 豪雨災害時も労を惜しまず、第一線で 復旧作業に携わった誇れる職場

さとうかな
佐藤加奈さん
(渦端/28歳)





地域包括支援センター通信

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0035493

茶の間訪問で支え合いを再認識 ～あらかわ互近所ささえ隊～

あらかわ互近所ささえ隊は、昨年度に引き続き、各地区の地域の茶の間を訪問し、地域の実情の聞き取りなどを行っています。今年度はこれまで、十文字・中野・坂町住宅の3地区を訪問させて頂きました。

各地区からは「買い物行く際、一人暮らしの方に『何かいるものは』と声をかけている」と周囲を気に掛けている人、「ごみ収集の日に声を掛けてくれるのが非常に助かる」と声を掛けてもらっている側の気持ちを話してくれる人、「地区の行事は皆高齢で大変だができるだけ参加している」と支えられるだけでなく地域を支えるために頑張っている人の声を聞かせていただきました。

各地区の皆さんの声をお聞きして、その地区ならではの人々の結びつきや助け合いが強く残っていることを感じることができました。

話し合いのあとは「助け合いゲーム」を行い、助け合い活動について考える機会が持たれたことで、私たちが元気をいただくことができました。

8月の豪雨災害では、各地からのご



災害への支援
ありがとうございました



写真：坂町住宅茶の間(右上)
十文字茶の間(右下)
中野茶の間(左上)



株式会社小池組
(宿田330番地1)
☎66-5015

◆ 入社のきっかけ

地元で長く働きたいという思いがありました。そんな中、ご縁があり、こちらの会社にお世話になることになりました。建設業という職種は無くてはならない存在です。地元、地域住民のために道路や建物をつくり、整備する仕事はとてもかっこいいと思います。私は事務ですが、縁の下の力持ちのような役割を果たしたいと思い入社しました。

◆ 仕事の内容は

今は原簿計算や工事書類の作成、入札参加申請など、工事に関わることを行っています。また新卒採用担当として高校生向けや新卒者向けの就職イベントへ参加したりしています。インターンシップの窓口としても活動しています。

◆ 会社の良さ

人数が決して多くはないですが、それを強みにして、とても風通しの良い職場です。年代も関係なくプライベートな話で盛り上がる人が多いです。毎日大笑いしています。

8月の豪雨災害の時に、地元企業として第一線で復旧作業を行いました。地域の方にお会いする機会があり「小池組さんに荷物を運ぶの手伝ってもらってすごく助かった」というお声を頂き、うれしかったです。

女性でも背中を押してくれてごん

◆ 今後の目標を

今は建設ディレクターという資格を取得するために2カ月間の講習を受けています。目標は資格を取得すること、そして取得した資格を無駄にしないようにしっかりと業務で生かすことです。現場とオフィスのパイプ役として施工管理の知識も覚え、現場の皆さんがよりスムーズに業務にあたる事が出来るようにサポートしていきたいです。

◆ 今後の目標を

新しいことにチャレンジさせてくれる職場です。資格の取得はもちろんだ、さまざまな勉強会に参加しています。会社がバックアップしてくれるので心強いです。

今日は、さまざまな公共工事に携わり、生活基盤を支えている株式会社小池組さんを訪問。1930年設立され今年で93年目。長く地域に寄り添い、土木・建築事業を手掛けてきました。従業員は25人と少数精鋭。社員一人一人の取り組み姿勢と技術力は誇れるところです。

今回は、入社4年目で、資格取得と趣味の釣りにいそんでいるという佐藤さんにお話を伺いました。