

## 主な内容

- ② 年頭のごあいさつ
- ④ 日本スケートボード選手権大会
- ⑤ 全国スケートボード施設連絡協議会発足
- ⑥ 第15回 市展
- ⑧ 申告相談の受け付けが始まります
- ⑩ 私が輝く職場



8月3日からの大雨に関する  
情報はこちらから

謹んで初春の  
お慶びを申し上げます

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

むらかみ

Jan 2023

1月

No. 178

新年おめでとございませう。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、8月の大雨による災害により、私たちの日常生活は一変しました。市内各地で甚大な被害を受けましたが、未曾有の災害にも関わらず、一人の人命を失うことなく、速やかに避難することができましたのは、区長や消防団、防災士の迅速かつ的確なご対応と市民の皆さまが日頃から高い防災意識を持ち、行動した結果であります。

被災直後よりボランティアの方々をはじめ多くの方からお力添えを賜り、建設事業者の皆さまや関係機関の皆さまには昼夜を問わず労を尽くしていただきました。市民の皆さまはもとより全国から、心温まるお言葉やご支援を賜りましたことに心から感謝申し上げます。

被災された方々の日常生活を一刻も早く取り戻すため、復興に全力を尽くしてまいります。

一方で、大変喜ばしい話題もありました。北京2022冬季オリンピックピックスノーボード男子ハーフパイプで平野歩選手が念願の金メダル

を獲得しました。決勝では、平野選手だけにしかない超特技「トリプルコーク1440」を成功させ、完璧なルーティンで見事優勝し、表彰台の中央に立つその姿に大変感動いたしました。弟の海祝選手は、7メートルを超える高さのあるジャンプを披露し9位となり、二人の快挙に日本中が歓喜に包まれました。

さらに6月には、これまで延期となっていました令和改元記念のイベントとして小和田恒氏の特別講演会と平井季枝氏のピアノ・ソプラノコンサートを開催いたしました。小和田先生より、外務事務次官、国連大使を歴任され、国際司法裁判所所長を務められた当時のお話やご自身のルーツなどをご講演いただいたのち、平井先生のピアノ・ソプラノコンサートが行われました。特別出演としてお父さまであります平井文二郎氏、弟さまの平井裕也氏とのピアノや歌を交えたコンサートに、たくさんの方の皆さまと共に楽しいひとときを過ごすことができました。

他方、本市が誇るブランド米「岩船産コシヒカリ」は、日本穀物検定協会が3月に発表した2021年産「米の食味ランキング」において、

# 謹賀新年

## 年頭2023年のごあいさつ



村上市長

高橋邦芳

最上級となる「特A」の評価を受けました。温暖化による気候変動などが米の育成環境に及ぼす影響は大きく、品質管理の難しさが問われる中、2年ぶりとなる「特A」の評価は大変嬉しい話題でありました。

そのような中、本市の魅力を広くアピールしていただくスペシャリアンバサダーとして新たに3人の方を任命いたしました。東京2020パラリンピック男子マラソン銅メダリ

ストの永田務選手、元アルビレックス新潟所属で、現在はベルギーで活躍中の本間至恩選手、演歌歌手の越川ゆう子さんを任命し、本市の魅力を広く情報発信していただいております。

そして今年度は「あふれる笑顔のまち村上」をキャッチフレーズに第3次総合計画がスタートいたしました。人口減少という大きな課題に対処しながら、社会変化の潮流や新しい力を活力として取り入れることで、市民の幸せや本市の更なる発展へとつなげてまいります。変革の時代にあっても、「笑顔」は幸せの象徴であると考えており、誰もが幸せを実感できるまちづくりを目指してまいります。

長引くコロナ禍や物価の高騰など市民生活を取り巻く状況は厳しさを増しております。そうした中にもあっても、市民一人一人が自信を持って、輝かしい未来に向かって進むことができる、そつした誇りある故郷を創ることが行政の責務であります。本市の持つ豊かな資源や財産を磨き上げ、持続可能なまちづくりを進めると共に、災害からの復旧復興を確実に成し遂げ、安心安全で活力のある「あふれる笑顔のまち村上」の実現に向け、力強く歩みを進めてまいります。

雪化粧の臥牛山





写真部門市展賞  
「塩引き鮭」

写真部門  
市展賞

大滝良夫さん  
(三之町)



この度は市展賞をいただき誠にありがとうございます。

サークル諸先輩の継続したご指導のお陰で受賞することができました。作品では村上人の塩引き鮭への意気込みを写したいと思いました。快く撮影に応じてくださったA氏にも感謝しています。これからも努力いたします。

彫塑・工芸部門  
市展賞

小田秀幸さん  
(塩野町)



この度は、名誉ある賞を頂き誠に有難うございます。

作品は配色でかなり出来栄が決まってしまう。完成形をイメージしながら適当に吹き付け、すこし違ふと思ったら何度も重ね塗りして合わせます。これからも自分らしい発想で作ればと思います。



彫塑・工芸部門市展賞  
「竜宮の使い」

その他の受賞者

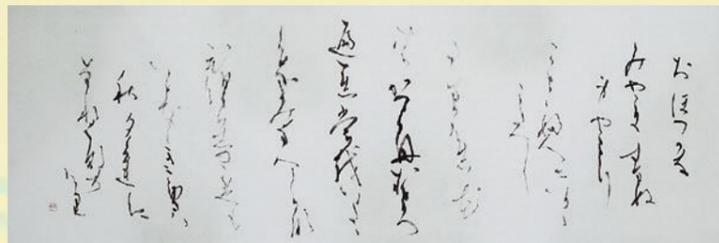
- 日本画部門
  - 【新潟日報美術振興賞】 室本実智夫さん (松波町)
- 洋画・版画部門
  - 【新潟日報美術振興賞】 齋藤通さん (下大蔵)
  - 【村上市文化振興賞】 石田光和さん (山居町一丁目)
- 彫塑・工芸部門
  - 【新潟日報美術振興賞】 小原彦司さん (瀬波中町)
  - 【村上市文化振興賞】 丸山英樹さん (幸町)
- 書道部門
  - 【新潟日報美術振興賞】 貝沼澗水さん (堀野)
  - 【村上市文化振興賞】 鈴木美保子さん (中原)
  - 【奨励賞】 伊井紅峯さん (新発田市)
- 写真部門
  - 【新潟日報美術振興賞】 工藤達朗さん (堀片)
  - 【村上市文化振興賞】 山本和子さん (二之町)
  - 【奨励賞】 齋藤知行さん (塩町) 坂井弘司さん (胎内市)

書道部門  
市展賞

大滝寿美子さん  
(片町)



この度は、素晴らしい賞をいただき、ありがとうございます。これまで長く続けてこられたのも、今は亡き恩師のご指導と、共に学んできた先輩方や仲間のおかげと感謝の気持ちを新たにいたしました。これからも悩みながらも楽しく書と向き合っていきたいと思います。



書道部門市展賞  
「おぼつかな」



令和4年度  
第15回  
村上市展

11月19日～21日の3日間、市民の芸術の祭典「村上市美術展覧会」が市民ふれあいセンターで開催されました。日本画、洋画・版画、彫塑・工芸、書道、写真の5部門に総数113件の応募があり、審査の結果、各賞が決定しました。各賞の講評などは市ホームページをご覧ください。今号では市展賞に入賞された方の作品と受賞の感想を紹介します。

問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 ☎53-7511 記事ID 0072285

日本画部門  
市展賞

室本実智夫さん  
(松波町)



日本画部門市展賞  
「満月」

今回、2点の作品を出品して、2点とも入賞（新潟日報美術振興賞とのダブル受賞）となりました。この水墨画は、背景を描くときに森を想像しながら木の形を残して描く難しさに苦勞しました。この度は、名誉ある賞を頂き、本当に有難うございました。

洋画・版画部門  
市展賞

三品優さん  
(関川村)



洋画・版画部門市展賞  
「旨味の熟成」

受賞した作品は、県北の風土をテーマに、市内某所で寒風にさらされ、吊り下げられていた鮭を描いた絵です。見た瞬間に描きたい！と思わせたモチーフの一つです。私の絵を見て「描ける！描きたい！」と思ってもらえたら嬉しいです。絵を描くキッカケになれば、尚更です。

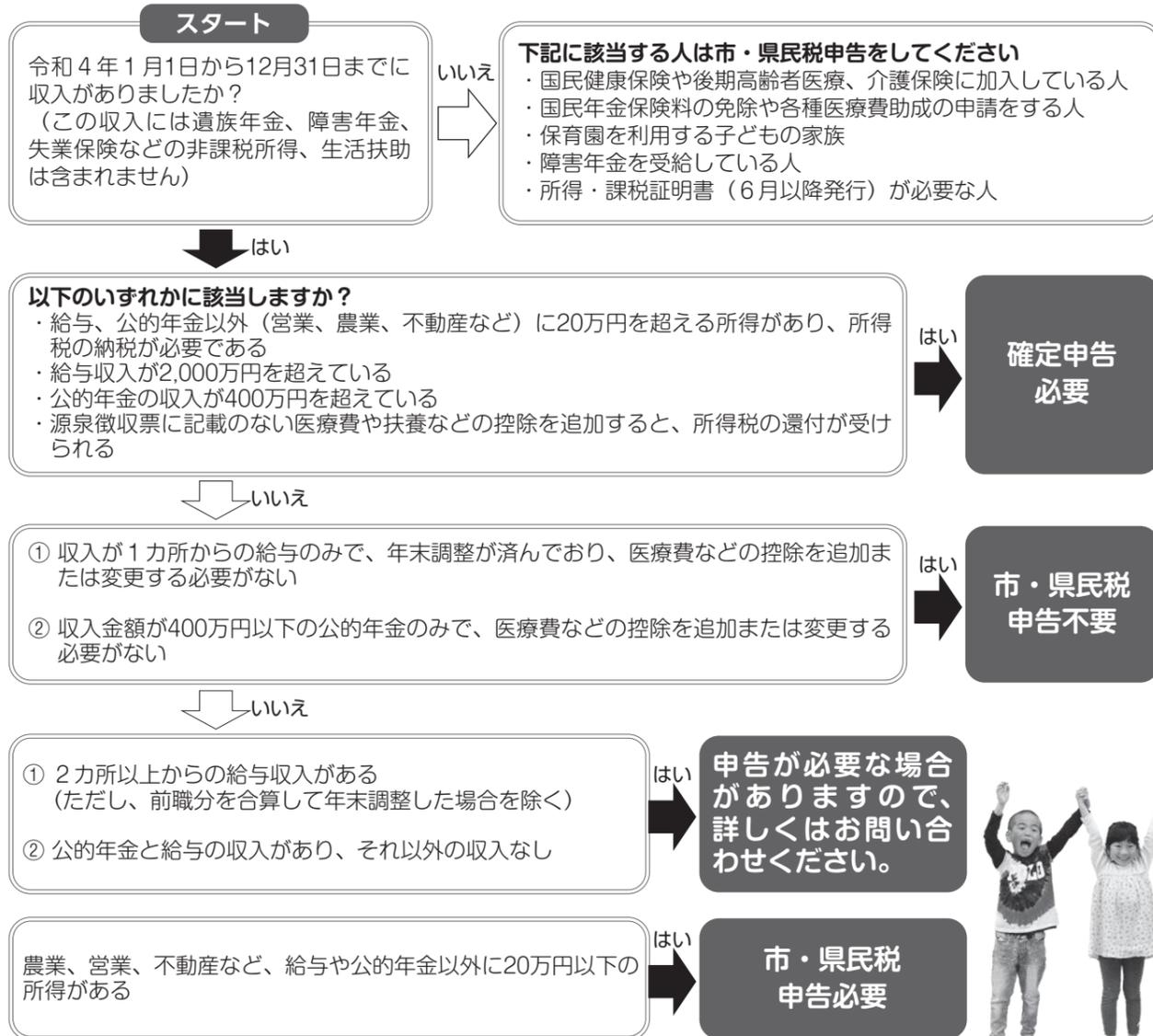
## ☑申告に必要なもの

- 確定申告のお知らせはがきもしくは申告書が届いた人は必ずお持ちください
- マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類（運転免許証や保険証）
- 通帳など振込先金融機関が分かるもの（所得税の還付申告の場合に必要です）
- 給与や公的年金などの源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書
- 各種収入や控除の内容を証明できる書類

次の内容の申告相談は市役所で受付できません。  
村上税務署での申告をお願いします。

- ・青色申告
- ・先物取引
- ・初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける人
- ・分離申告（土地建物の譲渡、山林の伐採または譲渡、株式の譲渡など）
- ※ただし、国、県、市町村への譲渡については市で申告を受け付けます
- ・令和4年8月豪雨の被害により雑損控除の適用を受ける人で、損失額の計算が済んでいない人

## 申告フローチャート



### ■問い合わせ

税務課市民税係 ☎75-8928 (直通)  
 荒川支所地域振興課 ☎62-3103 (直通)  
 神林支所地域振興課 ☎66-6112 (直通)

朝日支所地域振興課 ☎72-6885 (直通)  
 山北支所地域振興課 ☎77-3112 (直通)

記事 ID 0064177

# 令和4年分 申告相談の受け付けが始まります

## 申告期間：2月10日(金)～3月15日(水)

感染予防や待ち時間の解消のため、今年も市役所や各支所、各連絡所で開催する申告相談は、事前予約制となります。予約は、市公式LINEもしくは電話で受け付けますが、コールセンターは電話の状況によりつながりにくくなる場合がありますので、ぜひ、市公式LINEをご利用ください。

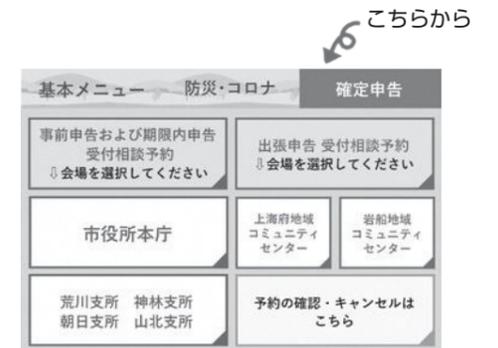
**予約方法** 1月18日(水)午前9時から受付開始。申告を希望する日の2日前までに予約してください。

### ■LINE予約（受付時間：1月18日の午前9時以降24時間受付）

- ① スマートフォンなどでLINEアプリを開き、「新潟県村上市」と検索していただくか、右の二次元コードを読み取り、村上市公式アカウントを友だち登録してください。
- ② トーク画面下部の「確定申告」のメニューを開き、表示された画面に沿って希望する会場、日時を選択後、氏名、住所、電話番号、申告件数を入力すると予約が完了します。



↑友だち登録はこちら



### ■電話予約（受付時間：平日の午前8時30分～午後5時 ※初日に限り午前9時～）

- ① 予約専用コールセンター（75-5576）へお電話ください。
  - ② 希望する会場（下記の①～⑦のうち一カ所）、日時を伝えてください。
  - ③ 氏名、電話番号を伝えてください。
  - ④ 予約内容を確認し、内容を書き留めていただき予約完了です。
- ※予約時間に来られなくなったときは、必ずコールセンターへ連絡してください  
 ※当日の進行状況から、相談対応の時間が予約した時間と前後することがあります  
 ※申告会場では予約の受け付けはできません

### ◇事前申告および期限内申告 受付相談

会場	受付内容	期間 (土・日曜日、祝日を除く)	時間
①市役所本庁5階 第5会議室	市・県民税申告 および確定申告 (還付申告のみ)	2月10日(金)～15日(水)	午前9時～11時30分 午後1時～4時20分
②荒川支所2階 会議室			
③神林支所3階 第4・第5会議室			
④朝日支所2階 第1会議室	市・県民税申告 および確定申告	2月16日(木)～3月15日(水)	
⑤山北支所 地域活動室			

### ◇出張申告 受付相談

会場	期間	時間	受付地区
⑥上海府地域コミュニティセンター (上海府連絡所)	2月2日(木)・3日(金)の正午まで	午前9時～11時30分 午後1時～3時55分	上海府地区
⑦岩船地域コミュニティセンター (岩船連絡所)	2月7日(水)・8日(木)	午前9時～11時30分 午後1時～4時20分	岩船地区

# お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

## くらし

あなたにもできる社会貢献活動  
はじめよう献血

記事ID 0054892

血液は、人が生きるために大切な役割を果たしており、病気の治療や手術では多くの血液が必要となります。必要な人たちに血液を分けてあげることができるとは「献血」です。

献血は16歳から協力できますので、命をつなぐ献血にご協力をお願いします。

また、1月1日から2月28日まで、全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。

保健医療課健康支援室  
(市役所本庁内 2433)

## 今月の市税などの納期限

1月31日(火)

- ・市県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・介護保険料 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第10期

令和5年度健康診査申込書の提出は1月20日(金)まで

記事ID 0055021

村上市人間ドック費用助成申込書も同封してありますので、希望する人は併せて提出してください。

保健医療課健康支援室  
(市役所本庁内 2431)

1月22日の休日窓口では手続きができないものがあります

記事ID 0054346

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの次の手続きができませんので、ご注意ください。

カードの受け取り、新規作成の申し込み、電子証明書の更新、暗証番号の再設定

児童手当2月期(10~11月分)の振込日は2月3日(金)です

記事ID 0053911

子ども子育て支援室  
(市役所本庁内 2553)

家屋を取り壊した際はご連絡を

家屋を取り壊した場合、翌年度から固定資産税が課税されません。

令和4年8月3日からの大雨による被害などで家屋を取り壊した場合は、ご連絡をお願いします。

国税務課資産税係(市役所本庁内 2163)または各支所地

休日窓口での取り扱い業務は、平日の業務とは異なりますのでご注意ください

「公的年金等の源泉徴収票」を送付します

老齢年金は所得税法の規定上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象になることから、老齢年金を受けている人に対し公的年金などの源泉徴収票を送付します。

この書類には、令和4年中に支払われた年金の総額、社会保険料の金額(介護保険料など)、源泉徴収税額および控除内容が記載されています。

確定申告をする場合には、必要となりますので、紛失しないようご注意ください。

ただし、障害年金や遺族年金は非課税のため、年金を受けていてもこの書類は届きません。

なお、共済年金の源泉徴収票は、各共済組合から送付されます。

新発田年金事務所お客様相談室(0254・23・2128)



域振興課市民生活室

## もよおし

講演会「越後の山と川の森を歩く」

時 1月22日(日)

午後3時~4時10分

場 教育情報センター

講 前新潟県森林研究所 森林・林業技術課長 武田宏 氏

内容 ブナの特性と分布、新潟県内のブナ林、ブナと人々との関わりなど

定 100人(先着順)

¥ 無料

申 1月19日(木)までにFAXまたはメールで申し込んでください

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

記事ID 0040567

公営住宅は、住む場所に困っている人のための住宅です。

入居については、申し込み順ではなく、空室が出た場合に必要度の高い順に選考して決定します。入居条件や手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

「6月1日入居予定」

申込期限 3月31日(金)

入居選考日 4月中旬

「9月1日入居予定」

申込期限 6月30日(金)

入居選考日 7月中旬

市計画課建築住宅室(市役所本庁内 5310) または 荒川支所産業建設課建設管理室(0254・5273)

小学校入学前に新入学児童学用品を支給します

記事ID 0054494

令和5年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者を対象に、就学援助費の一部(新入学児童学用品費)を入学前に支給します。

経済的に困りの家庭で、令和3年分の世帯所得が市の定

い。問い合わせ自然愛好会(富樫)

0254・73・1348、

soph328@fute.ne.jp

雪フェスあそび

時 1月29日(日) 午前10時~正午

※荒天中止

場 朝日山村広場

内容 スノーフラッグ、そり遊び、宝探しなど

※そりは各自持参

¥ 無料

申 1月19日(木)までにFAXまたはメールで申し込んでください

0254・1445



## 読み聞かせ日程

- 【中央図書館】  
時 1月21日(土)・24日(火)・28日(土)・31日(火)・2月4日(土) 午前11時~
- 【朝日図書館】  
時 1月28日(土) 午前10時~
- 【荒川公民館】  
時 1月29日(日) 午前10時~



## 冬期間の移動図書館車巡回について

冬期間、移動図書館車は天候の悪化により、巡回時間に遅れが生じたり、巡回を中止したりすることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。巡回予定については、お問い合わせください。

問 中央図書館 (0253-7511)

## かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか

記事ID 0035578

時 1月25日(水) 午後1時30分~3時30分  
場 マナポータ村上2階

¥ 無料

対 認知症の方やその家族、関心のある人など

申 不要

他 入室前に体調などを確認させていただきます。

問 介護高齢課地域包括支援センター

(市役所本庁内 3431)



本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から パソコン スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ (新潟ろうきん) 検索

仮申込ページに必要事項を入れて送信!

審査結果のご連絡

本申込のご契約

対象商品

- 不動産担保住宅ローン
- 無担保住宅ローン(リフォームローン)
- マイカーローン ●教育ローン
- フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん 村上支店 TEL 0254 (52) 1251

2023年春クラス入会予約スタート!

早期入会キャンペーン

2月末までのご入会で

入会金 1,100円 OFF!!

(通常 入会金 5,500円 税込)

他にもお得な特典+入会プレゼントあり!

詳細はお電話でお問い合わせください!

わたじん楽器 ヤマハ教室 村上センター TEL 0254-52-3290

0120-978-220

■営業時間 10~18時(定休/日祝)

特別な時を高砂屋のお料理とお座敷で

完全個室・完全予約制

新型コロナウイルス感染防止対策

認証飲食店

海鮮割烹 仕出し 高砂屋

岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ お買い物は

ありがとうを伝えるお葬式 家族葬

ベルホール 倉津屋 村上

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



# 村 令和5年度 上市会計年度任用職員を募集します

## 任用・登録期間

令和5年4月1日(出)～令和6年3月31日(日) (予定)

## 応募資格

- ・パソコンでワード、エクセルの操作ができる人
- ・心身ともに健康で責任感のある人
- ・普通自動車免許を有する人（事務補助員を除く）
- ※職種により必要な資格などについては、下記の表のとおりです

## 応募資格

各申込窓口にて備え付けてある「応募申込書」または「登録申込書」に必要事項を記入の上、各申し込み先に提出してください。また、各申込書は市ホームページからダウンロードできます。

## その他

- ・通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤距離に応じて通勤費を支給します。
- ・勤務時間数および任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当（賞与）を支給します。
- ・業務内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職種	募集人数	勤務時間(週5日)	報酬	応募資格	問い合わせ申し込み
事務補助員 (障がい者対象)	2人	午前9時～午後4時	時給 922円	・障がいに関する手帳または療育手帳の交付を受けている人 ・介助なしに職務を遂行できる人	総務課人事管理室 (内線3121) 記事ID 0056666
介護認定調査専門員	9人	午前8時30分～午後5時	月額 18万7,161円	認定調査員研修を完了している人、または介護支援専門員、看護師、准看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する人	介護高齢課介護保険室 (内線3410) 記事ID 0047252
保健師	1人	午前8時30分～午後5時	日額 1万1,474円	保健師の資格を有する人	介護高齢課
看護師	2人	午前9時～午後4時	時給 1,446円	看護師の資格を有する人	地域包括支援センター (内線3431) 記事ID 0057401
介護支援専門員	3人	午前8時30分～午後5時	月額 18万7,161円	介護支援専門員の資格を有する人	

職種	勤務時間(週5日)	報酬	応募資格	問い合わせ申し込み
事務補助員	午前9時～午後4時 ※勤務場所により変更する場合があります	時給 922円	必要な資格は特にありません	総務課人事管理室 (内線3121) 記事ID 0063996
保健師	午前9時～午後4時	時給 1,529円	保健師または看護師の資格を有する人(令和5年3月末までに取得見込みの人も含む)	保健医療課健康支援室 (内線2440)
看護師	午前9時～午後4時	時給 1,446円	看護師の資格を有する人	記事ID 0071156
助産師	午前8時30分～午後5時	日額 1万1,474円	助産師の資格を有する人	
歯科衛生士	午前8時30分～午後5時	日額 8,995円	歯科衛生士の資格を有する人	

※登録制は、登録することで依頼する業務が生じたときに、登録者の中から適性や能力などを判断して採用します

募集期限  
**2月10日(金)**



省略記号 時 とき 期 期間 場 ところ 講 講師 対 対象 定 定員 参加費 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ 内 内線 F FAX 他 メール その他

## 2月の各種相談

一部の相談を除いて全て無料で相談できます。相談対象など詳しくは、お問い合わせください。

### 県弁護士会法律相談 要予約

場 神林支所3階 村上相談所  
時 毎週火曜日  
午前10時15分～午後0時45分  
(年末年始を除く)  
※相談料は5,500円ですが、  
無料となる場合があります  
問 新潟県弁護士会  
☎025-222-5533  
市民課生活人権室  
☎53-2111内2232

### 県弁護士会交通事故相談 要予約

場 神林支所3階 村上相談所  
時 毎週火曜日  
午後1時45分～4時15分  
(年末年始を除く)  
問 新潟県弁護士会  
☎025-222-5533

### 出張年金相談 要予約

場 時  
・本庁4階 大会議室  
8日(水) 午前10時～午後3時  
・本庁5階 第4会議室  
22日(水) 午前10時～午後3時  
問 新発田年金事務所  
☎0254-23-2128

### 若者の就労に関する相談 要予約

場 瀬波地域  
コミュニティセンター2階  
時 毎週月～金曜日  
午前10時～午後5時  
(年末年始、第2金曜日を除く)  
問 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト  
☎50-1553

### 生活習慣病相談会 要予約

場 本庁2階 保健医療課  
時 7日(火)  
午前9時30分～11時30分  
問 保健医療課健康支援室  
☎53-2111内2441

### 司法書士による無料法律相談 要予約

場 本庁5階 第4会議室  
時 16日(木)  
午後1時30分～4時  
問 司法書士村上地区事務局  
☎53-5470

### 高齢者の総合相談 要予約

場 本庁・各支所  
時 毎週月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(年末年始を除く)  
問 地域包括支援センター  
☎53-2111内3432または  
各支所地域振興課地域福祉室

### こころと身体のなんでも相談 要予約

場 本庁2階 保健医療課  
時 21日(火)  
午前9時30分～11時30分  
問 保健医療課健康支援室  
☎53-2111内2441

### 行政相談 予約不要

場 時  
・朝日支所1階 相談室  
9日(火) 午前10時～正午  
・荒川支所3階 第3会議室  
15日(水) 午前10時～正午  
問 市民課生活人権室  
☎53-2111内2232

### ひきこもりに関する相談 予約不要

場 本庁2階 福祉課総合相談係  
時 毎週月～金曜日  
午前8時30分～午後5時  
(年末年始を除く)  
問 福祉課総合相談係  
☎75-8941

問 社会福祉協議会  
生活支援課 ☎62-7756  
村上支所 ☎53-3467  
荒川支所 ☎50-5120  
神林支所 ☎60-1888  
朝日支所 ☎75-5650  
山北支所 ☎77-3283

## 2月の心配ごと相談日(予約不要)

会場	相談日	相談時間
村上地域 場 本庁2階 相談室	1日(火)、8日(水)、15日(水)、 22日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時
荒川地域 場 支所3階 第3会議室	8日(水)	午前10時～午後3時
神林地域 場 支所1階 第2会議室	6日(月)、13日(月)、20日(月)、 27日(月)	午前10時～午後3時
朝日地域 場 支所1階 相談室	1日(火)、8日(水)、15日(水)、 22日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時
山北地域 場 ゆり花会館	15日(水)	午前9時～正午

『グループホーム リアン』障がい者(精神・知的) 対象  
住宅地の一軒家で、障害をお持ちの方々が共に生活をしていきます。  
365日24時間職員が、対応できるようにしております。  
親が元気なうちに、安心して地域で暮らし続けられるようサポート致します。  
GH内で楽しく生活できるように色々なイベントも考えています。

賃料(1月料金)	25000円	※月1回無料で散髪を行います。
水道光熱費	15000円	※月1回移動支援無料(病院同行等)
日用品費	3000円	※金銭でお困りの方の受け入れ可能
食費(31日)	26350円	合計
特定障がい者特別給付費支給対象者	-10000円	59350円

村上市飯野桜ヶ丘4丁目29 ☎75-6022 担当:本間

無料体験レッスン・説明会実施中!  
英会話コース・中学勉強コース・英検コース  
など、目的に合わせて選べます!  
曜日・時間などもご相談下さい😊

〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10  
TEL: 080-6614-8810  
HP: https://matsubaracho-eigo.com

enjoy English  
英語英会話教室

11/25 ご当地キャラでお出迎え！  
児童が観光列車「海里」の乗客へ、地域の魅力をPR(桑川駅・笹川流れ夕日会館)

さんぼく小学校では山北地域の観光や産業などを学ぶ「さんぼく科」の授業を行っており、6年生は地域の課題や解決方法などについて勉強しています。  
この日、児童たちは山北地域のゆるキャラ「観光宣隊ぼしレンジャー」に変装。停車した観光列車「海里」の乗客にお手製のチラシを配布したり、記念写真に応じるなど、地域の魅力PRに大活躍。児童の熱意で駅の構内は大いに賑わいました。



▲観光列車「海里」をお出迎え

11/28 地域の社会福祉を支える方々に感謝  
民生委員・児童委員および主任児童委員退任並びに辞令伝達式(総合文化会館)



▲退任される方に感謝状が伝達されました

民生委員・児童委員および主任児童委員として退任される68名の方へ、感謝状が伝達され、令和4年12月1日付けで委嘱される139名の民生委員・児童委員と13名の主任児童委員の方へ、委嘱状が伝達されました。  
市長からは、「8月の豪雨災害時には、細やかな気配りで、本当に活躍くださいました。本市の社会福祉を支えてくださる方々へ、改めて感謝したい。」とお礼を述べました。

12/1 水害復興を祈願して  
「だいすき！あらかわ」のぼり設置(JR坂町駅前商店街)

JR坂町駅前の商店街の賑わいを取り戻そうと、荒川商工会青年部と商業部会、地域団体フリースタイルアラカワが協力し、駅前周辺の事業所に「だいすき！あらかわ」ののぼり旗を設置しました。  
この取り組みを企画した荒川商工会青年部の佐藤拓郎部長は「いまだに駅前の活気が戻っていないといった声も聞こえますが、こののぼり旗で、まち全体が水害からの復興に一体となって取り組んでいることを感じてほしい」と話していました。



▲荒川商工会青年部の皆さん

12/4 集落に活気と新しい風を「ももかわ桃源郷倶楽部」  
収穫祭～そば打ち体験～(桃川集落)



▲参加した小学生も一生懸命そばづくりを行いました

桃川集落では、交流人口の増加と関係人口創出・拡大を目的として「ももかわ桃源郷倶楽部」を発足し、農業体験や歴史文化に触れる体験などの活動を進めています。今回は、新潟市などから、ももかわファン22名が集まり、そば粉から練って麺をつくりました。  
参加者は「細く切るのが難しかった」「そば蕎麦が美味しかった」と話し、「また活動に参加したい」という声も聞かれるなど、活動の成果が少しずつ表れてきました。

歯の健康シリーズ③  
かかりつけの歯医者をもちましよう

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440～2443) 記事ID 0042187

皆さんはかかりつけ歯医者がありますか？村上市歯科保健計画(第2次)では、全ての市民が「生涯自分の歯でしっかりと食べられる」ことを目指し、「かかりつけ歯医者をもち定期歯科健診の定着を図る」ことを推進しています。

かかりつけ歯科医で健康維持

口腔内にある歯周病菌には、動脈硬化を促進する働きがあることをご存じですか？歯周病は糖尿病や狭心症、心筋梗塞といった心疾患、認知症などに繋がります。

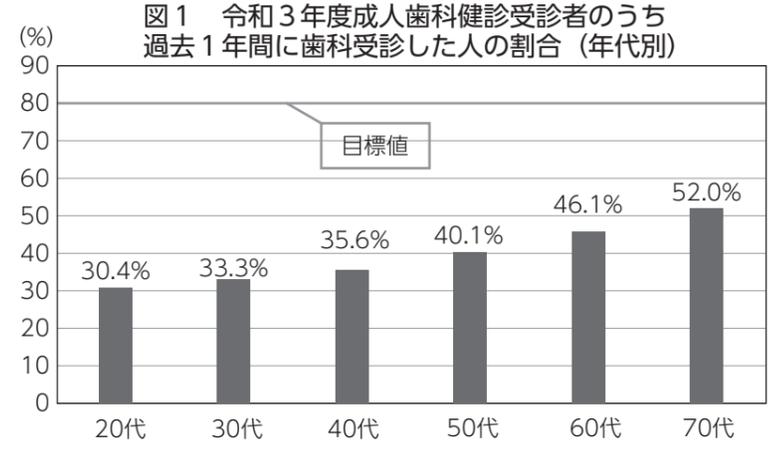
そのため、痛みがあるなど、症状が出てから歯科医院を受診するのではなく、定期健診を受け口腔内の状態を良好に保つことが、全身の健康維持にもなります。

かかりつけ歯科医とは、子どもから



佐藤一さん(85歳/新屋)は、現在自分の歯が20本以上あります。1日4回の歯磨きを何十年も続けています。その間、歯石の除去など、かかりつけ歯科医で定期的に口腔のチェックを行っています。  
「自分の歯の健康状態を知っている先生がいるというのは、何かあったときに心強い。身体に栄養を取り込む入口は歯だ。歯がしっかりしていないと、おいしく栄養も取れない」と話していたことが印象的でした。  
また、佐藤さんは今年の特健診で、受診が必要である項目はありませんでした。口腔内の健康が体の健康の維持増進に繋がっているのかもしれない。

令和3年度成人歯科健診受診者のうち、過去1年間に歯科受診した人の割合(年代別)は、図1のとおりです。



高齢者まで継続的に状態を管理し、病気の発症・重症化予防のために、口腔や全身の健康維持増進を図ってくれる歯科医のことです。定期的に口腔内を診てもらつと、少しの変化に気づき、早い段階から適切な処置ができます。自分の状態を知っている先生に口腔、身体管理をしてもらえると安心感も得られます。

定期受診している人の割合

また、今年度の無料歯科健診対象者には、6月に案内を送付しました。2月末まで受診可能ですので、まだ受診していない方はぜひ無料歯科健診を受け、歯の健康、体の健康を保ちましよう。



## 村上の食材を使った 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE

### ハタハタの南蛮漬け

【材料(4人分)】 ☆=村上の食材

☆ハタハタ(大) … 4尾	レモン …… 適宜
塩 …… 少々	【漬け汁】
こしょう …… 少々	酢 …… 大さじ8
薄力粉 …… 適量	薄口醤油 …… 大さじ2
サラダ油 …… 適量	塩 …… 小さじ2
玉ねぎ …… 1/2個	水 …… 大さじ2
ピーマン …… 少々	砂糖 …… 大さじ8
ニンジン …… 少々	唐辛子 …… 1本



他の魚に変えてもOK!





**村上市食材PRプロジェクト**  
こちらで村上の食材を紹介しています。

- ハタハタは内臓を取り除き、半分に切る。唐辛子は種を除いて輪切りにし、酢、薄口醤油、塩、水、砂糖と合わせて甘酢を作る。玉ねぎは薄切りにし、ピーマンとニンジンは長さ4cmの千切りにして甘酢に漬けておく。
- ①のハタハタの水気をペーパータオルで拭く。両面に塩、こしょうを少々ふり、薄力粉を薄くまぶす。
- 深めのフライパンにサラダ油を高さ1.5cm位まで注ぎ、約170℃に熱し、②のハタハタを入れ、カラリとなるように揚げ焼きにする。熱いうちに①の甘酢に漬けてこみ、20分以上置いて味をなじませ、①で漬けた野菜と一緒に器に盛る。あればレモンの薄切りを添える。

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



## シリーズ<sup>34</sup> 私が輝く職場

### ここが好きだから、地域医療従事者として貢献していきたい

とよま り さ  
**遠山理沙** さん (左/山居町一丁目/29歳)

すず き かえで  
**鈴木 楓** さん (右/高根/26歳)





## 地域包括支援センター通信

**問い合わせ** 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0005493

**送迎付き、買い物で健康アップを実施しました！**  
朝日地域の課題の「1」移動を地域全体で取り組んでいます

民生委員や区長、まちづくり協議会などに所属する住民ボランティアや社会福祉法人と一緒に取り組んできた「移動」(目的の地までの交通手段)「支援も今年で3年目になりました。

今年度は、買い物物の送迎に焦点を当て、羽衣園や社会福祉協議会から4台の車を借り、年6回実施しました。自分で買い物をするのは、住み慣れた地域で生活を続ける一助となるだけでなく、健康の維持増進にもつながります。実際、参加された方の中で買い物をするだけで平均20000〜30000歩の歩数が増えました。

住民主体の事業ですので、参加者にとっても住民ボランティアにとっても持続可能な「しくみ」であることが大切です。事業を実施するに当たり、自動車学校での安全運転者講習や車両と参加者の保険加入、運転員・添乗員の二人体制など、安全に対応できる「しくみ」を作りました。

高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、社会福祉法人

**入職のきっかけは**

遠山 生まれ育った地域に少しでも貢献したいという気持ちと、医療事務の経験があったものの、歯科では働いたことがなかったのでチャレンジしてみたい気持ちもありました。

鈴木 患者さんの気持ちに寄り添い、患者さんが少しでも安心して生活を送れるように看護したいという思いがあります。ここはさまざまな福祉施設があり、地域の方々のために看護ができると思い入職しました。

**仕事の内容は**

遠山 歯科助手をしています。歯科の受付・会計・レセプト業務・サポート業務を行っています。

鈴木 診療の介助、採血、点滴、ワクチン接種などを行っています。

**会社の良さは**

遠山 内科と歯科の併設している病院で併診も可能です。また送迎バスも出ているので、病院へ行く手段がない人でも安心して通院ができます。患者さまからの「ありがとう」にやりがいを感じます。

鈴木 以前勤めていた病棟勤務の頃とは違って、地域の方々とコミュニケーションが取れてうれしいです。また職場内では、年齢に関係なく仲が良く、忙しい時でも協力し合って仕事が出来ているので、働きやすい職場です。

**女性の働く環境は**

遠山 敷地内に保育園や病児保育室があり、利用できるのが、子育てしている人でも安心して働けると思います。

鈴木 敷地内に保育園、病児保育があるので、出産後も安心して働ける環境だと思います。何より、先輩たちがお子さんを育てながら仕事をされているので、すごく心強いです。

**今後の目標を**

遠山 歯科助手として診療のアシスト業務を行えるように、仕事を覚えていきたいです。歯医者は苦手という人も多いと思いますが、安心して通っていただけるよう、患者さまとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

鈴木 まだ入職間もないので、勉強不足な点をいろいろな経験をさせてもらいながら学び、技術などを身につけていきたいと思っています。



興味のある方はご連絡を！

**連絡先**  
事務局 ☎72-6887  
(朝日支所地域振興課内)

※11月11日から12月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

■村上地域 (出生地)		■荒川地域		■神林地域		■山北地域	
加治 秀光	岩船中新町	菅原 優人	坂町	金田健太郎	桃川	渡辺 恭平	脇川
百武 庸	田端町	宮入 悠二	中倉				
佐藤 和史	上片町	渡邊 千熙	下鍛冶屋				
佐藤 和貴	南町二丁目						
長沼 孝明	飯野三丁目						
高橋 友宏	肴町						
明野 航也	山辺里						
忠 貴史	緑町四丁目						
市井 哲	堀片						

おたんじょう

■村上地域 (氏名)		■荒川地域		■神林地域		■山北地域	
島田ミイキ	岩船下浜町	高木 幸夫	岩船岸見寺町	平田 千恵	金屋	齋藤 ヨシエ	坂町
佐藤 堅六	大関	相馬 弘子	岩船横新町	小池 千恵	坂町	小池 愛子	坂町
本間 佳香	田端町	益田 大志	緑町一丁目	齋藤 ヨシエ	坂町	齋藤 ヨシエ	坂町
渡邊 勇	岩船中新町	石栗 久子	岩船横新町	遠山 勝子	金屋	遠山 勝子	金屋
渡邊 潔	緑町二丁目	五十嵐道子	塩町				
菅原 実	岩船横新町	青海 勇	吉浦				
木村 悦子	飯野三丁目	佐藤 満男	細工町				
瀬賀 弓子	鍛冶町	鈴木 アイ	二之町				
渡邊 実	岩船横新町	渡邊 徹	二之町				
菅原 実	岩船横新町	渡邊 徹	二之町				
菅原 実	岩船横新町	渡邊 徹	二之町				

おくやみ

■神林地域		■朝日地域		■荒川地域		■山北地域	
岩船駅前	小口川	高根 俊夫	高根 俊夫	齋藤 イサ	飯岡	齋藤 イサ	飯岡
岩船駅前	小口川	高根 俊夫	高根 俊夫	齋藤 イサ	飯岡	齋藤 イサ	飯岡
岩船駅前	小口川	高根 俊夫	高根 俊夫	齋藤 イサ	飯岡	齋藤 イサ	飯岡
岩船駅前	小口川	高根 俊夫	高根 俊夫	齋藤 イサ	飯岡	齋藤 イサ	飯岡
岩船駅前	小口川	高根 俊夫	高根 俊夫	齋藤 イサ	飯岡	齋藤 イサ	飯岡

### 人口と世帯数

(12月1日現在)

人口	56,023人(-95)
男	26,924人(-55)
女	29,099人(-40)
世帯数	22,373世帯(-19)

※( )は前月比

■山北地域		■荒川地域		■神林地域		■山北地域	
菅原 キヨシ	中継						
河面 夏子	大毎						
加藤 林吉	府屋本町						
小田 トキ	荒川口						
松田 イノ	碓石						
釜田 國宣	北中						
菅原 シメ	中継						
本間 健一	桑川						
岡田 公平	蒲萄						
富樫 秀二	本小須戸						
板垣コトイ	高根	板垣コトイ	高根	板垣コトイ	高根	板垣コトイ	高根
大滝 キワ	板屋越						
小池 コエ	笹平						

## 消防団員を募集しています

問い合わせ 消防本部総務課消防広報係 ☎53-7221

記事ID 0005347

消防団は火事や水害での出動だけでなく、日頃から消防水利の点検や管理、予防啓発活動など多岐にわたる活動を行っており、地域防災の要となる組織です。

市内各地に甚大な被害をもたらした昨年8月の大雨災害では、連日多くの消防団員が災害対応や復旧支援活動にあたり、地域や被災地のために活躍しました。

近年は、全国的にも大規模な地震や豪雨などの自然災害が多発しており、消防団の活躍がより一層期待されています。あなたも自分の地域を守るため、消防団と一緒に活動してみませんか。



### 女性消防団員も募集しています

村上市消防団では女性消防団員による広報指導分団「つくし隊」を結成し、保育園や地域の茶の間、各種イベントなどで火災予防を呼びかける活動を行っています。「ぜひ、やってみたい!」という方はお問い合わせください。



## 図書館へ行こう

### 新着図書情報



■中央図書館1月の休館日  
16日、23日、30日  
■中央図書館の開館時間  
・火～金曜日 午前9時～午後7時  
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

- ◆ 名探偵外来 (似鳥鶏)
- ◆ わたしのアグアをさがして (深沢潮)
- ◆ どうする家康【1】(古沢良太)
- ◆ スマホで簡単! LINEスタンプメーカー (篠塚充)
- ◆ 君のいた時間 (伊集院静)
- ◆ 脳活性あやとり (有木昭久)
- ◆ やっぱり悩ましい国語辞典 (神永暁)

- ◎ 食味風々録 (阿川弘之/著、阿川佐和子/朗読)
- ◎ 檸檬 (梶井基次郎/著、寺田農/朗読)
- コレラを防いだ男 関寛斎 (柳原三佳)
- 魔女のなみだのクッキー (草野あきこ)
- ホーンテッドクラブ【1】(藍沢羽衣)
- すうじのかくれんぼ (いしかわこうじ)
- おたんじょうびふ〜 (たなかしん)

◆...一般書 ○...児童書 ◎...耳で読む読書(朗読CD) 問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。  
村上市企画戦略課  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線3812 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)  
市報むらかみは、資源保護のため再生紙・環境にやさしい  
印刷 村上市印刷所



大滝紬木ちゃん R3.2.19生 (塔下)



安部湊真くん R4.4.3生 (山居町一丁目)



碓湊介くん R3.4.27生 (暮石)



山口咲人くん R2.8.17生 (坂町)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
- ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③生年月日 ④保護者氏名
- ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)



申し込みはこちらから

をメールで送付してください。  
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!



12/19 安全に楽しめるスキーシーズンとなりますように  
蒲萄スキー場安全祈願祭



本格的なスキーシーズンを前に、蒲萄スキー場で期間中の無事故を願う安全祈願祭が行われました。

地元神社の宮司が、祝詞を奏上し、リフトやゲレンデ、圧雪車に向けてお祓いをしたあと、出席者が玉串を奉納し、期間中に事故がないことを祈願しました。

ウィンタースポーツを楽しむ場として大事にされてきた当スキー場。今シーズンは3月5日まで営業する予定です。

編集後記

▶明けましておめでとうございます。今年も市報むらかみをよろしく願いいたします。さて、皆さんは今年のお正月をどのように過ごされましたか。新型コロナウイルスの影響でこれまで帰省できなかった家族と顔を合わせ、久しぶりの家族だんらんを楽しんだご家庭もあるのではないのでしょうか。流行の波を繰り返す新型コロナウイルスですが、今年は少しでも収束し、安心して生活ができる日常となるよう祈っています。(八藤)

こんげつのおキッズモデル 今月は第二保育園のこの2人

あきほちゃん

- 好物 ほうれん草
- 夢 アナウンサー



ゆうだいくん

- 好物 ブロッコリー
- 夢 ストライクガンダム



Twitter



LINE



Facebook



YouTube



MURAKAMI.CITY.OFFICIAL