

【表1】新規要介護認定申請理由

	令和元年	令和2年	令和3年
総数	864人	863人	878人
1位	認知症 137人 (15.90%)	認知症 200人 (23.80%)	認知症 175人 (19.90%)
2位	脳血管疾患 93人 (10.80%)	脳血管疾患 104人 (12.40%)	脳血管疾患 130人 (14.80%)
3位	骨折・転倒 90人 (10.40%)	骨折・転倒 103人 (12.30%)	骨折・転倒 103人 (11.70%)

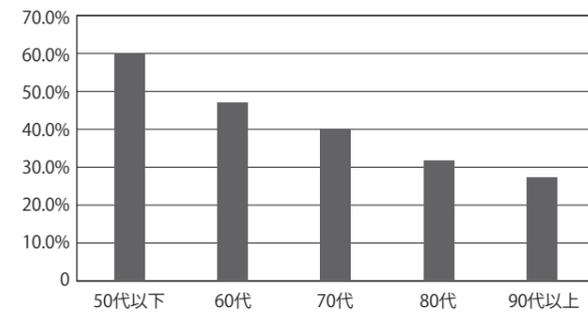
【村上市福祉と健康より】

介護保険の認定を受けている村上市国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者で、令和3年に脳血管疾患と診断されている方の割合は32.1%でした。新規に介護保険を申請した理由をみると、脳血管疾患は常に上位【表1】となつています。また、要介護度が高くなるほど脳血管疾患の診断をされている割合が高い【表2】状況にあります。

村上市の介護保険認定者と脳血管疾患の関係

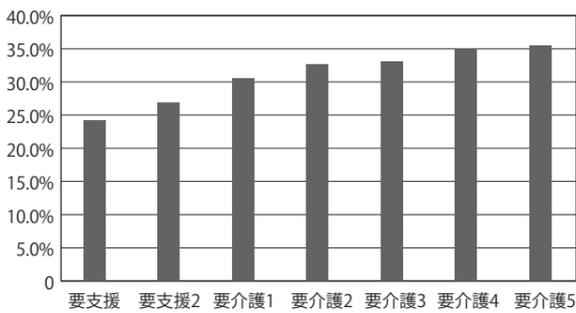
脳血管疾患は、高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し発症します。そして、脳血管疾患になると、片麻痺や言語障がい、さらには認知機能の低下など日常生活に支障が出て要介護状態となつてしまう場合があります。

【表3】年代別の脳血管疾患既往者の割合



【国保データベースより】

【表2】要介護度ごとの脳血管疾患既往者の割合



【国保データベースより】



市では自動血圧計の貸し出しや、必要な方には血圧手帳の配布を行っています。心配なことがありましたら、お気軽に保健師・栄養士にご相談ください。

介護予防は血圧をコントロールすること

高血圧は、生活習慣や遺伝など、さまざまな要因によって発症します。発症しても、食事や運動など生活習慣を整え、血圧の自己測定や定期的な受診により、血圧を安定させることで、脳血管疾患などの重症化を防ぐことができます。

さらに、年齢別では若い世代（特に働き世代）ほど脳血管疾患と診断されている方の割合が高く【表3】なっています。

このことから、要介護状態になることを予防するためには、脳血管疾患を発症しないよう高血圧予防が大切といえます。

**健康啓発シリーズ④
介護予防は高血圧予防から！
脳血管疾患の最大の
危険因子は高血圧です**

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440・2443) 記事ID 0067959

**令和4年度いわねの森ひろ
セミナー**
林業の成長産業化と森林資源の適切な管理に向けた講演です。
時 2月17日(金)
午後1時30分～3時45分
【受付】 午後1時～
場 総合文化会館
講演内容・講師
「青葉組の設立と今後の活動」(こぐま)
株 GREEN FORESTERS
代表取締役 中井照太郎 氏
「持続的な森林・林業・木材産業を目指して」
下越森林管理署村上支署 支署長 金子里志 氏
【無料】
【不要】 直接会場へお越しください。
時 2月17日(金) 午前9時～
場 荒川地区公民館
【囲碁】 有段者の部、一般の部
【将棋】 有段者の部、一般の部、子ども部

相談
司法書士による相続登記の無料相談月間
毎年2月の1カ月間、相続登記について県内各司法書士事務所と連携して無料相談を行います。また、令和6年度から相続登記が義務化になりますので、この機会にお近くの司法書士事務所へお気軽にご相談ください。
時 2月1日(水)～28日(火)
※各事務所勤務時間内
場 県内各司法書士事務所
他 土・日曜日や祝日に相談を希望する場合は、事前に相談先へお問い合わせください。
場 新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

スポーツ
希望者の部、一般の部
GATB(一般職業適性検査)を受けてみませんか
自分の能力と職業の適性を知ることができる無料の検査で、結果は個別に説明します。
時 2月21日(火)、3月20日(月)
午後1時30分～4時
場 ハローワーク村上
対 15歳～49歳までの就職を目指す方
定 4人(先着順・予約制)
他 資料請求(無料)だけでもお気軽にお問い合わせください。
場 事前の下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト ☎50・1553
記事ID 0056231
市では、住所により就学校を指定していますが、家庭の事情など相当の理由がある場合には、就学指定校の変更を認めています。変更を希望する場合はご相談ください。
場 学校教育課教育総務室 ☎72・6882

あさひスポーツ少年団 団員募集
各単位団の活動日に見学・体験ができます。
※時間は各単位団の活動時間に行います
場 各単位団の活動場所
対 スポーツ少年団に興味のある方
場 愛ランドあさひ ☎72・1445

市報むらかみ有料広告 掲載者を募集中です

記事ID 0042114

区分	市内事業者	市外事業者
通常枠	1回分 8,000円	10,000円
	4月1日号～9月15日号 連続掲載(12回分) 84,000円	108,000円
	10月1日号～3月15日号 連続掲載(11回分) 77,000円	99,000円
合併枠	1回分 20,000円	25,000円
カラー枠	1回分 50,000円	65,000円

『グループホーム リアン』障がい者(精神・知的) 対象
住宅地の一軒家で、障害をお持ちの方々が共に生活をしていきます。365日24時間職員が、対応できるようにしております。
親が元気なうちに、安心して地域で暮らし続けられるようサポート致します。GH内で楽しく生活できるように色々なイベントも考えています。

賃料(1月料金)	25000円	※月1回無料で散髪を行います。
水道光熱費	15000円	※月1回移動支援無料(病院同行等)
日用品費	3000円	※金銭でお困りの方の受け入れ可能
食費(31日)	26350円	合計
		お問い合わせ先

特定障がい者特別給付費支給対象者 -10000円 59350円
村上市飯野桜ヶ丘4丁目29 ☎75-6022 担当:本間

<有料広告>