



2/1

**これからは自宅が申告会場
村上市スペシャルアンバサダーの越川ゆう子さんがスマホ申告をPR(市役所)**



▲スマホは専用画面で、さらに利用しやすく

村上市スペシャルアンバサダーの越川ゆう子さんが、マイナンバーカードを使用したe-Tax・スマホ申告を体験し、普及拡大をPRしました。

この日は、ふるさと納税5万円の寄付金控除をする設定で、税務署職員の説明を受けながら申告を開始。10分足らずで申告を完了した越川さんは、「アナログな私でもサクサクできました。これなら父の世代の人でもきっとできるはず。ぜひ利用してもらいたい」と、普及拡大にエールを送りました。

2/3

**みんなで元気にお菓子まき
一人暮らし高齢者給食サービス会(荒川地区公民館)**

一人暮らし高齢者給食サービス会（市社会福祉協議会主催）が開催され、新潟リハビリテーション大学の長島助教授をお招きした「感染症対策と屋内でできる軽めの体操」では、実際に会場で体を動かしながら参加者同士でコミュニケーションを深めました。

その後、節分の日に合わせ、豆まきとお菓子まきを実施。一生懸命にお菓子を拾っていた参加者は「地域の仲間と楽しいひとときを共にすることができ元気が出ました」と話していました。



▲節分をみんなで楽しみました

2/5

**ぶどうスキー場で賑やかな声
スノーフェスティバル2023(村上市ぶどうスキー場)**



▲アトラクションを楽しむ来場者

ぶどうスキー場の恒例イベントとなっているスノーフェスティバル。雪玉ストラックアウトや宝探し、地元出身歌手の歌謡ショーなど、子どもから大人まで楽しめる内容で、1日中賑わいを見せていました。

今年、グレンデデビューという親子連れは、「スキーもイベントも楽しい」と大満足の様子。

今シーズンは、3月5日まで営業が予定されていますので、ぶどうスキー場にぜひお越しください。

2/5

**雪を生かして美味しく楽しく！
雪中貯蔵体験(高根集落)**

雪中貯蔵は、地元の酒造会社とタイアップし、春先まで残る豪雪地帯の「雪」を生かしたイベントです。

参加者は、春の蔵開きを楽しみにしながら、お酒やお米、野菜などを雪室に入れたほか、団子の木飾りを行ったり、塞ノ神体験でスルメをあぶったりと、雪深い地域ならではの冬のイベントを存分に楽しんでいました。

雪室の蔵開きは、4月下旬に行われる予定です。



▲さまざまなイベントを楽しんだ参加者

1/14

**楽しみながら運動を続けよう
体力・健康増進セミナー(山北総合体育館)**

山北地域出身で東京ヤクルトスワローズの2軍チーフアスレティックトレーナーを務める小林宏平氏による体力・健康増進セミナーが開催されました。

午前は小中学生、午後は一般を対象に、講話やストレッチ指導が行われ、約100人の参加者は、楽しみながら体の使い方などを学びました。

小林氏は「できない理由を見つけるのは簡単だが、できる方法を考えて運動を続けてほしい。また機会があれば地域に貢献したい」と話していました。



▲疲れを取りやすくするストレッチの指導

1/29

**豆まきで無病息災・厄除け祈願
耕雲寺「豆まき」(門前集落)**



▲赤鬼や青鬼目掛け、一斉に豆まき

豆まき前には、村上警察署の皆さんによる特殊詐欺防止を啓発する寸劇や日本昔ばなしのDVD上映のほか、厄払いの御祈禱が行われ、豆まきには赤や黄色などさまざまな色をした鬼が登場。参加者は「鬼は外！福は内！」と声をあげ、みんな一斉に豆まきを開始。鬼に豆をぶつければ、自分の中に潜む鬼を追い払っていました。

1/29

**伝統文化の継承に向けて
「だすけ村上」村上の七夕祭り～獅子舞の宴～(市民ふれあいセンター)**

伝統文化の七夕祭りや獅子舞の魅力を広く伝え、次世代への継承などを目的に開催されたこのイベント。14町内による華麗な獅子舞演舞が披露されたほか、19町内の獅子頭の展示や雑貨などの販売などが行われ、会場には多くの方が訪れました。

イベントの冒頭には、村上甚句保存会の堀田会長より高橋市長へ「村上盆唄歌集」と「村上甚句・祭り歌が録音されたCD」の贈呈が行われ、盆唄歌集とCDは関係する町内へ配布され、活用していただくこととしています。



▲村上盆唄歌集とCDを贈呈いただきました

1/31

**昔の遊びを通じた交流授業
長寿大学「小学1年生の昔の遊びを体験しよう！」(神林農村環境改善センター)**



▲お手玉を使って遊ぶ長寿大学生と児童たち

長寿大学の学生と平林小学校1年生の交流を目的に、神林地区長寿大学の特別学習会が開催され、長寿大学の学生が先生となり昔の遊びを体験しました。

児童は普段遊んだことのない紙飛行機やメンコ、おはじきなどに興味津々。「紙飛行機を飛ばすのが難しかった」「もっと遊んでいたかった」と話し、地域の大先輩と触れ合う素晴らしい交流の時間となりました。