

令和5年度

村上市



離乳食赤ちゃん教室



離乳食について「どうやって進めたらいいの？」など疑問に思っている事はありませんか？この教室では「離乳食の進め方と生活リズム」についての講話を行います。情報交換の場としてもお気軽にご参加ください。育児についての個別相談にも応じます。希望される方は、申し込み〆切日までに電話または窓口で下記へお申込みください。

☆ 対象：7か月～8か月の赤ちゃんと保護者 【定員15組】



☆ 場所：村上農村環境改善センター（村上市日下 993-1 ☎53-2715 山辺里保育園隣）

☆ 時間：各開催日とも 10:00～11:30（受付9:45～）

☆ 持ち物：母子手帳、筆記用具、「発達にあった食の進め方（4か月児健診で配布）」

※飲みものやタオル等は各自でご用意ください

☆ 日程・申し込み〆切日

※都合により対象生まれ月に該当しなくても、参加は可能です。

日 程	開催日	申し込み〆切日	対象生まれ月
	4月28日（金）	4月21日（金）	令和4年8月・9月 生まれ
	6月28日（水）	6月21日（水）	令和4年10月・11月 生まれ
	8月25日（金）	8月18日（金）	令和4年12月・令和5年1月 生まれ
	10月25日（水）	10月18日（水）	令和5年2月・3月 生まれ
	12月12日（火）	12月5日（火）	令和5年4月・5月 生まれ
	2月21日（水）	2月14日（水）	令和5年6月・7月 生まれ

** 内 容 **

- ① 講 話 離乳食の進め方 完了期まで生活リズム、歯・お口について
- ② 個別相談 「食事について」「育児について」「歯・お口について」

～離乳食赤ちゃん教室を受講される方へのご願い～

- ・家で体温を測り、発熱や咳、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある方は受講を自粛してください。
- ・会場では体調確認と手指消毒にご協力をお願いします。

《村上農村環境改善センター地図》



☆お問い合わせ・申込先☆

村上市保健医療課 健康支援室 電話 0254-53-3364