



…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中

記事ID 0066238

2/19

伸びたタケノコをおいしく食べよう 塩漬けメンマ料理教室(総合文化会館)



竹の利活用をテーマに、猿沢集落で活動している地域おこし協力隊の木村隊員が主催した、塩漬けメンマの料理教室が行われました。

講師には、市の「うんめもん大使」木村正晃氏をお招きし、2メートル近くまで伸びたタケノコの塩漬けメンマを使ったさまざまな調理を教授。びっくりするほど柔らかく美味しいメンマに参加者は驚き、講師との会話を楽しみながら、自宅でも気軽に作れるメンマ料理を教わりました。



▲講師の手さばきを真剣に見守る参加者たち

3/3

水害後の地域貢献活動に感謝 地域事業者から中学生に御礼メッセージ(荒川中学校)



▲中学生が製作した鮭とラベンダーのシンボルマークがプリントされたマグカップをプレゼント

昨年8月の水害で被災した事業者にお見舞い文を届けたり、アルミ缶回収で得た資金で坂町駅前にクリスマスのイルミネーションを実施してくれたお礼に、地域の事業者が卒業を間近に控えた3年生へお祝いメッセージ動画と記念品を贈りました。動画には「3年生が度々訪ねてくれたことで勇気づけられた。これからもその優しい気持ちと行動力でさまざまなことにチャレンジしてほしい」とお礼と激励のメッセージも添えられ、卒業を祝福し、新たな門出にエールが送られました。

3/3

お雛様と一緒に祝い ひな祭り誕生会(山北そらいろ保育園)

3月生まれの園児たちの誕生会とひな祭りのお祝いと一緒に開催されました。

6人の3月生まれの園児をお祝いしていると、会場にお雛様とお内裏様が登場。大喜びの園児たちと一緒に歌を歌って、誕生会に花を添えていました。

会場内にはひな人形も飾られ、ゲストのお雛様たちと一緒に、笑顔いっぱいひとときを過ごしていました。



▲お雛様と一緒にポーズ

3/12

誰でもできて簡単だからこそ面白い 希楽々春のポッチャ大会(神林総合体育館)



▲絶妙な力加減で投球

NPO法人希楽々の主催でポッチャ大会が開催されました。全32チームが参加した大会には、市外から十日町市の8チームも参加。

外は春の日和でしたが体育館の中は気温が低く、手が冷えてボールの投球が定まらなくて苦戦しているチームも。選手たちは真剣に競いながらも時折笑い声が上がリ、選手同士の交流する姿が見られました。

参加費 持ち物 申し込み 問い合わせ FAX メール その他

スポーツ さわやかエアロビック(全10回) 楽しく有酸素運動() (月曜コース) 期4月3日(月)~6月26日(月) 正午~午後1時 場村上体育館 会費10回2000円 1回400円 (木曜コース) 期4月6日(木)~6月29日(木) 正午~午後1時 場クリエート村上 会費10回3000円 1回500円 5まき健康NVC(全10回) 楽しく運動・仲間NVC() (52・6311) ビーチボール、卓球、スポレックなどの軽スポーツで楽しく運動しましょう。 期4月11日~7月11日までの毎週火曜日 午前9時30分~11時 場村上体育館 会費10回1500円 1回300円 問申ウエルネスむらかみ (52・6311)



イストレ健康体操 期4月25日(火) 午前10時~11時 場総合文化会館 内イスを使った体操、脳トレ、ゲームなど 会費300円 1回400円 問申愛ランドあさひ (72・1445) サッカーアルビレックス新潟 ホームゲームを抽選でご招待 (対象試合) 5月7日(日)午後2時キックオフ 柏レイソル戦 場デンカビッグスワン 定1万人(抽選) 申4月23日(日)午後11時59分までに下記二次元コードから申し込んでください。 問株式会社アルビレックス新潟 (025・257・0150)

親子で遊べる広場へ行こう

市内には、7カ所の子育て広場と4カ所の児童館があり、未就学の乳幼児と保護者を対象に遊びや交流の場を提供しています。申し込みは不要で、無料で利用できます。広場が開いていない時間帯も、電話などで子育ての相談を受け付けています。

児童館

名称	所在地	電話番号
二之町児童館	二之町1-10	53-3323
南町児童館	南町二丁目11-58	53-3077
瀬波児童館	瀬波上町4-1	53-4130
岩船児童館	岩船上大町2-23	56-8787

時月~土曜日 午前10時~11時30分

子育て支援センター

名称・所在地・電話番号	開催日など
山辺里子育て支援センター 場日下1241-2 53-1577	せせらぎ広場 赤ちゃん広場 ※おおむね1歳まで 時月~金曜日 午前9時30分~11時30分 土曜日 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時
上海府子育て支援センター 場吉浦1456-1 58-2026	きらきら広場 時月~土曜日 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時
荒川子育て支援センター 場坂町1804-2 62-2456	令和4年8月の水害で被災したため現在は利用できませんが、電話での育児相談は受け付けています。なお、利用再開は7月を予定しています。(時月~金曜日 午前9時~午後4時)
神林子育て支援センター 場九日市356-4 66-7297	ひまわり広場 時月~土曜日 午前9時30分~11時15分、午後1時30分~3時 ※土曜日は午前11時まで
朝日子育て支援センター 場中新保50-3 72-1230	なかよし広場 時月~金曜日 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時
山北子育て支援センター 場勝木730 77-3998	どんぐりの森 時月~金曜日 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時
子育て支援センターたんぼぼ 場山居町二丁目10-23 52-4431	たんぼぼ広場 時月・火・木曜日 午前10時~11時30分

※上海府・朝日・神林・山北子育て支援センターのランチルームは、使用を中止しています ※新型コロナウイルス感染症対策などのため、開設内容を変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください

