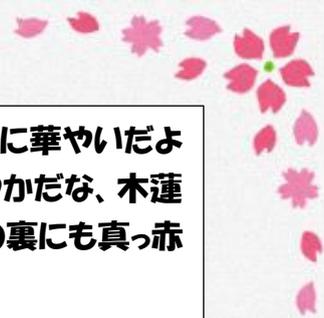


# すなやま支援員 VOL.60 だより



令和5年 4月 発行  
発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子  
拠点施設:ぎよぎよかい めてたや  
住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

## ～春の足音～



穏やかな日差しが続き、草花の芽も膨らみ始め、色がなかった町が一気に華やいだよ  
うに感じます。集落点検で各集落を回っていると、レンギョウが咲いて華やかだな、木蓮  
の花は真っ白くてきれいだなと改めて地域の良さを実感しています。お店の裏にも真っ赤  
な花をつけた椿が咲き、春の訪れを告げています。

新年度が始まると、学校が始まったり会社での仕事、町内での役職や会議。様々なことが一気に始まり軌  
道に乗るまであたふたしてしまうことはよくあります。集落の区長さんから役員を頼みに行ったら断られた。  
後任が見つからない。などの話を聞くこともあり、当たり前で運営してこれたことが、当たり前に進まなくな  
ることも充分考えられる世の中になってきたなと思うことがよくあります。

東京の立川市では、以前からあるPTAのあり方が現代にそぐわないと考え、P  
TAの役員のなり手不足や活動が本当に子ども達のためになっているのかなどの  
観点から役員で話し合い、PTAを解散したそうです。何かの行事の際にはその都  
度ボランティアを募り、行事を運営しているそうです。

また愛知県豊田市では、PTAではなく、PTCAという組織を作り活動してい  
るそうです。Pが「保護者」、Tが「先生」Cは「コミュニティ」で地域を表します。  
PTA活動に必要な資金と人手は、学校で集めた空き缶や牛乳パックをリサイクル  
し、活動資金に充てるため会費はないとのことで、民生委員や老人クラブ代表、地  
域住民も参加して学校での活動内容やお金の使い方を決定しているそうです。活動  
はすべてボランティア、出席も強制はなく自由参加で運営しているそうです。



新しいことを始めるときに、今のままでいいと思う人も多くいることと思います。自由参加にしたら人  
が集まらなくなるのでは?と心配される方もいらっしゃることでしょう。でも問題は、人が集まらないこ  
とではなくて、どうして集まらなかったのか、その理由を考える事の方が大事だと考えます。集め方が悪  
かったのか日にちが悪かったのか、時間帯が悪かったのか、そもそもその役職は必要なのか?など、もう  
一度丁寧に話し合いをして、時代に合った運営と活動を見直す機会があればいいのになと思います。



集落支援員として、会議に参加させていただく機会も多いのですが、集落の役員の皆さんや議員さんは  
1～2年で任期を終えられ、全体像が見えないまま役割を与えられ係だから行かなきゃ、やらなきゃと思  
って活動しているんだろうなと思うと、これでいいのかなと思うことも多々あります。自分たちの住む集  
落は自分たちで考えて住みやすくするのも、大切なことだだと思います。

## 安心した毎日を過ごすために 「がん検診」と「特定健診」を受けましょう

春風が肌に心地よい季節となりました。まわりを見渡すと、田畑に出ている光景を見かけるようになり、忙しくもあり、楽しみでもある毎日を過ごしているのではないでしょうか。

4月に入り、神林地区では健康診断が始まりました。健（検）診を受診して健康状態を確認することが、安心して生活を送る基盤となります。

### 令和5年度 神林地区 集団健（検）診予定

日 程	内 容
4月18日（火）	乳がん検診・子宮がん検診
4月20日（木）～4月26日（水）	肺がん検診
5月11日（木）～5月17日（水）	大腸がん検診
6月1日（木）～6月8日（木）	胃がん検診
6月15日（木）～6月19日（月）	特定健診・肺がん検診

- ・がん検診を申し込みした方へ、受診券を3月下旬に郵送しました。
- ・特定健診の受診券と案内は5月に郵送予定です。
- ・時間や対象集落など、詳細は受診券や同封した健診をご確認ください。
- ・受診券が届いていない、申し込みしたい、医療機関で受けた等、お問合せは地域振興課地域福祉室（電話66-6113）までお願いします。

今年、砂山地区全域を担当することになりました。  
以前、赤ちゃん訪問した子供達が立派な大人に成長して時代の流れを感じています。また、自分自身も順調に年齢を重ね、高齢者の気持ちを共感できるようになってきました。  
これからいろいろお世話になりますがよろしくお願いします。  
健康に関することはいつでもお気軽にご相談ください。

神林支所 地域振興課 地域福祉室  
電話 66-6113(直通)



砂山地域担当保健師  
東海林 清美

**砂山地域の皆さん、よろしくお願いします！**

すなやま支援員だよりについてご意見、ご感想などお気軽にお問い合わせください。  
メールアドレス sunayama-shien@sea.plala.or.jp