

# 令和5年度 基本・特定健康診査のご案内

年に1度の健診を受ける生活習慣病予防の取り組みが、あなたの国民健康保険税に反映されます。健診を受けましょう！

## ◆ 集団健診 個別健診・施設健診については裏面をご覧ください

令和6年3月31日現在、40歳以上の人は必ず保険証をお持ちください。

※集団健診会場ではマイナンバーカードでの資格確認はできません。必ず保険証をお持ちください。

対象	30～39歳	40～74歳		75歳以上 または、65歳以上で 後期高齢者医療 制度にご加入の人
		村上市の国民健康 保険にご加入の人	村上市の国保以外の 健康保険にご加入の人	
持ち物	・個人記録票 ・標準的な質問票 ・健診料金	・健康保険証 ・個人記録票兼受診券 ・標準的な質問票 ・健診料金、追加検査料	・健康保険証 ・特定健康診査受診券 ・個人記録票 ・標準的な質問票 ・健診料金、追加検査料	・健康保険証 ・個人記録票兼受診券 ・後期高齢者の質問票 ・追加検査料
健診料金	1,500円	40～44歳： 500円 45～69歳：1,500円 70～74歳： 500円	ご加入の健康保険に よって異なります	無料
会場	同封の「集団健診日程表(A3サイズのグリーンの用紙)」をご確認ください			
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●問診 ●身体計測(75歳までの人は腹囲も計測します)</li> <li>●血圧測定 ●尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)</li> <li>●血液検査 (尿酸値検査、脂質検査・貧血検査・血糖検査・腎機能検査・肝機能検査)</li> <li>●心電図検査 ●眼底検査</li> </ul> <p>※心電図検査、眼底検査は30歳代・市国保・後期高齢者保険加入者は原則全員実施です(無料) その他の健康保険加入者は申し込みが必要です。直接、健診会場でお申込み下さい。 (別途検査料:心電図1,215円、眼底542円)</p>			
下記の受診を希望する人は申込書・問診等を記入して、受付にお申し出ください。				
同時実施	○前立腺がん検診 (対象者:50歳以上の男性) 検診料…1,100円 ※特定健診を受けなくても個人記録票が必要です。			
追加検査	○肝炎ウイルス検査 (対象者:40歳以上で初めて希望する人) 検査料…無料(胃カメラ検査や妊婦健診を受けた人は、肝炎ウイルスも検査しています)			
※追加検査だけを受けることはできません。				

●健診料は健診会場でお支払いください。金融機関では納付できません。おつりのないようお願いします。

●質問票が未記入ですと問診に時間がかかります。必ず事前に記入してお持ちください。

### 40歳以上の人は「保険証」と「特定健康診査受診券」が必要です

健康保険の保険者は、40～74歳の加入者に対して特定健康診査を実施する義務があり、対象者に「特定健康診査受診券」を発行します。

○市国保加入者(後期高齢者医療制度加入者も同様です)

…同封した個人記録票が受診券を兼ねています。(受診券情報の記載があります)

○市国保以外の健康保険加入者

…発行時期など、詳しくはご加入の健康保険組合・共済組合等にお問い合わせください。

健診結果は1か月～2か月以内にお知らせします。

裏面もあります→

## 施設健診、個別健診のご案内

持ち物・料金は集団健診と同じですが、その他の検査については下記のとおりです。  
いずれも単独では受けられません。

	心電図検査	眼底検査	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診
施設健診	○	○	×	○
個別健診	○	×	×	×

### ◆施設健診

対象者 ○40歳以上で村上市の国民健康保険に加入している人

◇少人数の集団健診を病院で受けるものです。

◇**村上総合病院健診センター**で11月～1月末まで(病院指定日)実施します。

電話予約が必要です。(午後1時～4時まで) ☎53-2141(内線1803)

### ◆個別健診

対象者 ○40歳以上で村上市の国民健康保険に加入している人

○後期高齢者医療制度に加入している人

◇お近くの医療機関で令和6年1月末まで受けられます。

下記の医療機関に事前に連絡をしてから受診してください。

医療機関	電話番号	住所
安齋医院	56-7415	村上市岩船上町1-16
いが医院	50-7123	村上市南町2-8-30
さくら内科クリニック	53-1113	村上市仲間町233-1
瀬賀医院	58-2220	村上市吉浦3060
たかはし整形外科クリニック	50-7000	村上市新町9-82
羽鳥医院	52-3097	村上市松原町1-10-16
肴町病院	53-2781	村上市田端町16-7
荒川中央クリニック	50-5222	村上市藤沢7-19
佐野医院	50-5170	村上市坂町3262-7
澤田医院	66-7811	村上市北新保678
つなしま内科クリニック	72-0999	村上市大場沢3770-2
青木医院	77-2003	村上市府屋604
初野医院	77-3070	村上市府屋279-5
山北徳洲会病院	60-5555	村上市勝木1340-1
佐藤内科小児科医院	64-1047	関川村下関915
関川村国保関川診療所	64-1051	関川村下関515-1

・令和5年4月10日現在の状況にてご案内しております。郵便到着時の状況と異なる場合がございますが、何卒ご容赦ください

・いずれの健診も、健診結果によっては保健指導として訪問させていただく場合があります。

【問い合わせ先】 ※施設健診、個別健診の予約連絡先は各医療機関です。

村上市 保健医療課 健康支援室 TEL 53-2111(内線2431~2433)

各支所 地域振興課 地域福祉室 (直通TEL)

荒川 62-3104 神林 66-6113 朝日 72-6887 山北 77-3113

# 集団健診日程表

- ・ 新型コロナウイルス感染予防策として混雑を避けるため、できるだけ対象集落・町内ごとに指定された日時にお越しくださいますよう、皆様のご協力をお願いいたします。
- ・ 都合がつかない場合は指定日時以外に受診することができますが、例年の状況から各会場の初回は混雑が見込まれます。混雑しにくい日時をご検討ください。

## 感染症予防についてのお知らせ

### 1. 受診前の体温測定と体調確認のお願い

- ・ 風邪症状（発熱、せき、息苦しさ、だるさ、鼻汁、頭痛など）がある場合は、別日での受診をお願いいたします。

### 2. 受診時のお願い

- ・ 混雑が予想されますので、会場ではマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ・ 人との間隔を空けて、不要な会話は控えるようお願いいたします。

### 3. その他

- ・ 健診を円滑に行うため、受付で時間の調整をすることがあります。
- ・ 健診終了後は混雑を避けるため、速やかにお帰りください。
- ・ 適宜、施設内の換気や消毒を行います。

## 《集団健診日程表》

### ☆村上地区

村上体育館は駐車場が利用できません。その他の会場も駐車台数が限られていますので、自家用車でお越しの場合は、村上市民ふれあいセンターでの受診をお願いいたします。

駐車場も広く、段差も少ないうえ、靴を履き替える必要がありません。

日にち	受付時間	対象集落・町内	会場	
5月	23日(火)	午後 1:00 ~ 1:30	岩ヶ崎、大月、野潟、間島、柏尾、吉浦、早川、馬下	村上市民 ふれあいセンター (岩船3270)
		1:30 ~ 2:00	長井町、上町、大町、小町	
		2:00 ~ 2:30	庄内町、加賀町	
		2:30 ~ 3:00	久保多町、片町、上片町	
	24日(水)	午後 1:00 ~ 1:30	泉町、塩町、寺町	
		1:30 ~ 2:00	大工町、細工町、安良町、小国町、鍛冶町	
		2:00 ~ 2:30	南町1~2丁目、羽黒町	
		2:30 ~ 3:00	肴町、若葉町、希望ヶ丘住宅、中川原団地	
	25日(木)	午後 1:00 ~ 1:30	山居町1丁目	
		1:30 ~ 2:00	山居町2丁目、田端町	
		2:00 ~ 2:30	大欠、幸町	
		2:30 ~ 3:00	飯野西、飯野桜ヶ丘、飯野1丁目	
26日(金)	午後 1:00 ~ 1:30	羽黒口、二之町、三之町、堀片、石原		
	1:30 ~ 2:00	飯野2~3丁目		
	2:00 ~ 2:30	新町、杉原、浜新田		
	2:30 ~ 3:00	瀬波上町、瀬波中町、瀬波浜町、瀬波横町、瀬波新田町 松波町、学校町、下渡、羽下ヶ淵、大平、滝の前		
29日(月)	午後 1:00 ~ 1:30	松山、松山かみの、三面、松原町住宅		
	1:30 ~ 2:00	松原町1~4丁目、緑町1丁目、瀬波温泉1~2丁目		
	2:00 ~ 2:30	山辺里地区		
	2:30 ~ 3:00	緑町2~5丁目、瀬波温泉3丁目、上の山、浦田		
30日(火)	午後 1:00 ~ 1:30	八日市、岩船北浜町、岩船三日市		
	1:30 ~ 2:00	岩船上大町、岩船上町、岩船横新町、岩船中新町		
	2:00 ~ 2:30	岩船縦新町、岩船新田町、岩船上浜町、岩船下浜町		
	2:30 ~ 3:00	岩船岸見寺町、岩船地蔵町、岩船下大町、岩船港町		
31日(水)	午前 9:00 ~ 9:30	西興屋、仲間町、日下	村上農村環境 改善センター (日下993-1)	
	9:30 ~ 10:00	四日市、天神岡		
	10:00 ~ 10:30	山辺里		
	午後 1:00 ~ 1:30	坪根、下相川		
	1:30 ~ 2:00	上相川、小谷、下山田、上山田		
	2:00 ~ 2:30	門前、赤沢、菅沼、大栗田		
2:30 ~ 3:00	鑄物師、袋、大関、高平			
6月	1日(木)	午前 9:00 ~ 9:30	下渡、羽下ヶ淵、大平、滝の前、瀬波温泉1~2丁目	瀬波体育館 (瀬波上町4-1)  (旧村上市勤労 青少年ホーム)
		9:30 ~ 10:00	浜新田、学校町、松山、松山かみの、三面	
		10:00 ~ 10:30	緑町1~5丁目	
		午後 1:00 ~ 1:30	瀬波上町1番(地)~7番(地)、瀬波浜町、瀬波横町	
		1:30 ~ 2:00	瀬波上町8番(地)以上、瀬波中町	
		2:00 ~ 2:30	松波町、瀬波新田町、松原町1丁目	
2:30 ~ 3:00	松原町2~4丁目、松原町住宅			

## ☆村上地区(左面のつづき)

日にち	受付時間	対象集落・町内	会場	
6月	2日(金)	午前 9:00 ~ 9:30	岩ヶ崎、大月、野潟、間島	旧上海府小学校 (柏尾2812)
		9:30 ~ 10:00	柏尾、吉浦	
		10:00 ~ 10:30	早川、馬下	
	4日(日)	午前 9:00 ~ 9:30	岩船上大町、岩船上町、岩船横新町、岩船中新町、上の山	岩船小学校 (岩船上町2-10)
		9:30 ~ 10:00	岩船縦新町、岩船新田町、岩船上浜町、岩船下浜町、 岩船岸見寺町、岩船地藏町、岩船下大町、岩船港町	
		10:00 ~ 10:30	岩船三日市、岩船北浜町、八日市、瀬波温泉3丁目、浦田	
	5日(月)	午前 9:00 ~ 9:30	片町、上片町、加賀町、泉町	村上体育館 (三之町13-25)
		9:30 ~ 10:00	塩町、寺町、大工町、細工町、安良町	
		10:00 ~ 10:30	小国町、鍛冶町、幸町、大欠	
		午後 1:00 ~ 1:30	肴町、若葉町、希望ヶ丘住宅、中川原団地	
		1:30 ~ 2:00	飯野西、飯野1~2丁目	
		2:00 ~ 2:30	飯野3丁目、飯野桜ヶ丘、田端町	
	6日(火)	2:30 ~ 3:00	羽黒口、二之町、三之町	
		午前 9:00 ~ 9:30	羽黒町、長井町、上町、大町、小町	
		9:30 ~ 10:00	庄内町、久保多町	
		10:00 ~ 10:30	杉原、石原	
		午後 1:00 ~ 1:30	新町、堀片	
		1:30 ~ 2:00	南町1~2丁目	
2:00 ~ 2:30		山居町1丁目		
2:30 ~ 3:00	山居町2丁目			

## ☆荒川地区

日にち	受付時間	対象集落・町内	会場	
6月	7日(水)	午前 9:00 ~ 9:45	金屋上・中・下	荒川地区公民館 (羽ヶ榎104-25)
		9:45 ~ 10:30	金屋馬場、鳥屋、名割、荒屋	
		午後 1:15 ~ 2:00	下鍛冶屋、両新	
		2:00 ~ 2:30	山口	
		2:30 ~ 3:00	切田、春木山	
	8日(木)	午前 9:00 ~ 9:45	上鍛冶屋、野口、中野、中倉、前坪団地、堤下団地	
		9:45 ~ 10:30	十文字、長政	
		午後 1:15 ~ 2:00	坂町(坂町ふれあいセンターより十文字側)	
		2:00 ~ 2:30	坂町(坂町ふれあいセンターより駅前側)、坂町駅前	
		2:30 ~ 3:00	坂町住宅、藤沢	
	9日(金)	午前 9:00 ~ 9:45	荒川松山、羽ヶ榎	
		9:45 ~ 10:30	貝附、花立、佐々木	
		午後 1:15 ~ 2:00	大津	
		2:00 ~ 2:30	海老江、田島	
		2:30 ~ 3:00	荒島、梨木	

荒川地区公民館の駐車場が大変狭く、駐車できる台数が限られております。  
なるべく指定された地区で受診をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## ☆朝日地区

日にち	受付時間	対象集落・町内	会 場	
6月	12日(月)	午後 1:00 ~ 1:45	岩崩、荃太、千縄、新屋、中新保、堀野、石住、上中島	朝日 保健センター (岩沢160-1)
		1:45 ~ 2:30	布部、猿田、岩沢	
	13日(火)	午前 9:00 ~ 9:45	大場沢、笹平、瑞雲、釜杭、小揚、熊登	
		9:45 ~ 10:30	古渡路、小川、十川、下新保、あけぼの	
		午後 1:00 ~ 1:45	寺尾、宮ノ下、下中島、鶴渡路、上野、川端	
		1:45 ~ 2:30	猿沢、檜原、板屋越	
	14日(水)	午前 9:00 ~ 9:45	中原、朝日中野、薦川	
		9:45 ~ 10:30	高根、北大平、関口、黒田	
		午後 1:00 ~ 1:45	塩野町、松岡、早稲田	
		1:45 ~ 2:30	原小須戸、本小須戸、荒沢、大須戸、蒲萄	

## ☆山北地区

日にち	受付時間	対象集落・町内	会 場		
6月	午後 1:00 ~ 3:00	1日(木)	朴平、荒川口、塔下、温出、堀ノ内、大毎	山北徳洲会病院 (勝木1340-1)	
		2日(金)	雷、大代、小俣、岩石、遅郷、杉平、大谷沢、府屋		
		5日(月)	越沢、寒川、芦谷、伊呉野、中浜、岩崎		
		6日(火)	今川、脇川、鶴泊、寝屋		
		9日(金)	中継、浜新保、桑川、笹川、板貝		○山北徳洲会病院の診察券をお持ちの方は、忘れずに持ってきてください。
		12日(月)	荒川、北黒川、中津原、上大鳥、北田中、下大鳥、北赤谷		
		13日(火)	板屋沢・垣之内、長坂・遠矢崎		
		16日(金)	大沢、北中、碁石		
		20日(火)	午前 9:00 ~ 10:00	中俣地区、黒川俣地区、八幡地区、下海府地区	さんぼく会館 (府屋177-1)
			10:00 ~ 11:00	大川谷地区(府屋以外)	
午後 1:00 ~ 2:00	府屋(学校町、浜町)		※会場をお間違えないようご注意ください		
2:00 ~ 3:00	府屋(本町、駅前通)				

さんぼく会館駐車場は検診車が停車するため、自家用車の駐車はご遠慮ください。  
お手数ですが、山北総合体育館駐車場をご利用ください。

## ☆神林地区

日にち	受付時間	対象集落・町内	会 場	
6月	15日(木)	午前 9:00 ~ 9:30	指合、殿岡、志田平	神林農村環境 改善センター (岩船駅前63)
		9:30 ~ 10:00	牧目、岩船駅前	
		10:00 ~ 10:30	下助渚	
		午後 1:00 ~ 1:40	上助渚、小岩内	
		1:40 ~ 2:20	里本庄、七湊、新飯田	
		2:20 ~ 3:00	有明、山屋、今宿	
	16日(金)	午前 9:00 ~ 9:30	松沢、飯岡	
		9:30 ~ 10:00	岩野沢、桃川	
		10:00 ~ 10:30	山田、高御堂	
		午後 1:00 ~ 1:40	葛籠山、長松、南田中	
		1:40 ~ 2:20	宿田、赤松	
		2:20 ~ 3:00	平林	
	19日(月)	午前 9:00 ~ 9:30	北新保、九日市、湯端	
		9:30 ~ 10:00	湯ノ沢、福田	
		10:00 ~ 10:30	牛屋	
		午後 1:00 ~ 1:40	南大平、川部、塩谷8区	
		1:40 ~ 2:20	小出、塩谷1区~4区、大塚	
		2:20 ~ 3:00	河内、塩谷5区~7区、松喜和、小口川	