

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

# むらかみ

Jun 2023

6月  
No. 183

## 主な内容

- ② 元気応援教室”に参加してみませんか？
- ④ 部活動地域移行について
- ⑬ 映画「大名倒産」6月23日公開！
- ⑭ むらかみの話題
- ⑲ 新たに地域おこし協力隊員が着任しました！

新緑に響き渡る日本国太鼓

日本国山開きIN小俣宿



市公式LINE 友だち募集中

高齢者が元気になる教室！

# 「元気応援教室」に参加してみませんか？

元気応援教室は、普段の生活でできなくなった、できにくくなった生活動作（買い物や調理、洗濯、掃除、階段の上り下り、入浴など）を、運動・栄養・口腔機能の向上プログラムを組み合わせ実施し、3～6カ月間で改善を目指す、短期集中型の予防サービスです。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎75・8937 記事ID 0044913

村上市の介護認定申請者の新規申請の主な理由として最も多いのが、認知症で、次いで脳血管疾患、骨折・転倒の順となっています。

また、介護認定を受けた人のうち、要支援と認定された人の申請理由を見ると、主に生活不活発が要因となっています。ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えることが増え、生活が不活発となる状態が続き、筋力や体力が低下している人も多いのではないのでしょうか。

市では要介護の状態になることを予防するため、短期集中予防サービス「元気応援教室」を市内5カ所で開催しています。県外の先進事業所の取り組みを学び、昨年度、村上地域で実施した「元気応援むらかみ教室」では、参加者の運動機能が向上するなどの効果が見られたので、ご紹介いたします。



## 要支援と認定された人の申請理由

- 1位 関節疾患
- 2位 高齢による衰弱
- 3位 骨折、転倒

## 介護認定申請者の新規申請理由

- 1位 認知症
- 2位 脳血管疾患
- 3位 骨折・転倒

令和3年度地域包括支援センター調べ

最初に、自分の体の状態をチェックしましょう。次の5つの質問のうち、当てはまるものはいくつありますか？3つ以上「はい」に当てはまる65歳以上の人は、事業の対象者となります。

質問事項			
1	階段を上る時に、手すりや壁をつたっている	はい	いいえ
2	椅子に座った状態から立ち上がる時に、何かにつかまって立ち上がる	はい	いいえ
3	15分位続けて歩けない	はい	いいえ
4	この1年間に転んだことがある	はい	いいえ
5	転ぶことに対する不安は大きい	はい	いいえ

## 元気応援教室について

介護士、看護師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士が個々のメニューを作り、指導します。

- ・利用期間：3カ月 週1回（午前中）
- ・参加料：無料
- ・送迎：有り
- ・ところ：いわくすの里（村上地域の人対象）
- ・申し込み：地域により会場、利用期間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

## 教室の流れ

- 🕒 10時00分～ 健康チェック（体重、血圧、体温など）
- 🕒 10時15分～ ストレッチ体操
- 🕒 10時30分～ 立位ストレッチ、ステップ運動、足踏み運動、体力測定、個別指導（栄養指導、歯科指導）
- 🕒 12時00分～ 集団体操
- 🕒 12時15分～ 講話
- 🕒 12時30分 終了

## 元気応援教室の様子



▲立位ストレッチ（左）、ステップ運動（中央）、足踏み運動（右）

## 参加者の声



教室に参加する前は、家でつまずくことがありましたが、3カ月間で筋力がつき、つまずかずに歩けるようになりました。駅の階段を休まずに上れるようになり、ごみ捨ても休まずに行けるようになりました。友人からは姿勢が良くなったねと言われました。教室で習った体操やストレッチを、卒業後も続けています。

以前は、床からの立ち座りが大変でしたが、教室で運動や体操を行い、楽にできるようになりました。お風呂に入る時に浴槽をまたぐことが大変でしたが、3カ月間でスムーズにまたげるようになりました。



階段は手すりにつかまらないと上り下りできませんでした。3カ月間で、手すりにつかまらず、トントンと階段の上り下りができるようになり、自分でもびっくりするほど元気になりました。体操やストレッチなど教室で教えてもらったことを、これからも頑張っておこなっていきます。

**教室担当スタッフ**  
（いわくすの里職員より）  
皆さんは「くつになっても身体を鍛えて元気になることが出来る！」というところを存知でしょうか。「足腰が弱って出掛けるのがおっくうになった」「家事が大変になった」と、衰えを感じる人もいらっしゃると思います。元気応援教室では運動・栄養・口腔機能の3つの視点で支援し、活気のある生活につながるお手伝いをさせていただきます。ご自身が目標とする生活に向けて一緒に頑張りましょう！！  
元気応援教室は、いつでも参加者を募集しています。

# 部活動地域移行について

問い合わせ 学校教育課教育総務室 ☎72・6882

記事ID 0075195

## ■3年後の完全移行を目指す

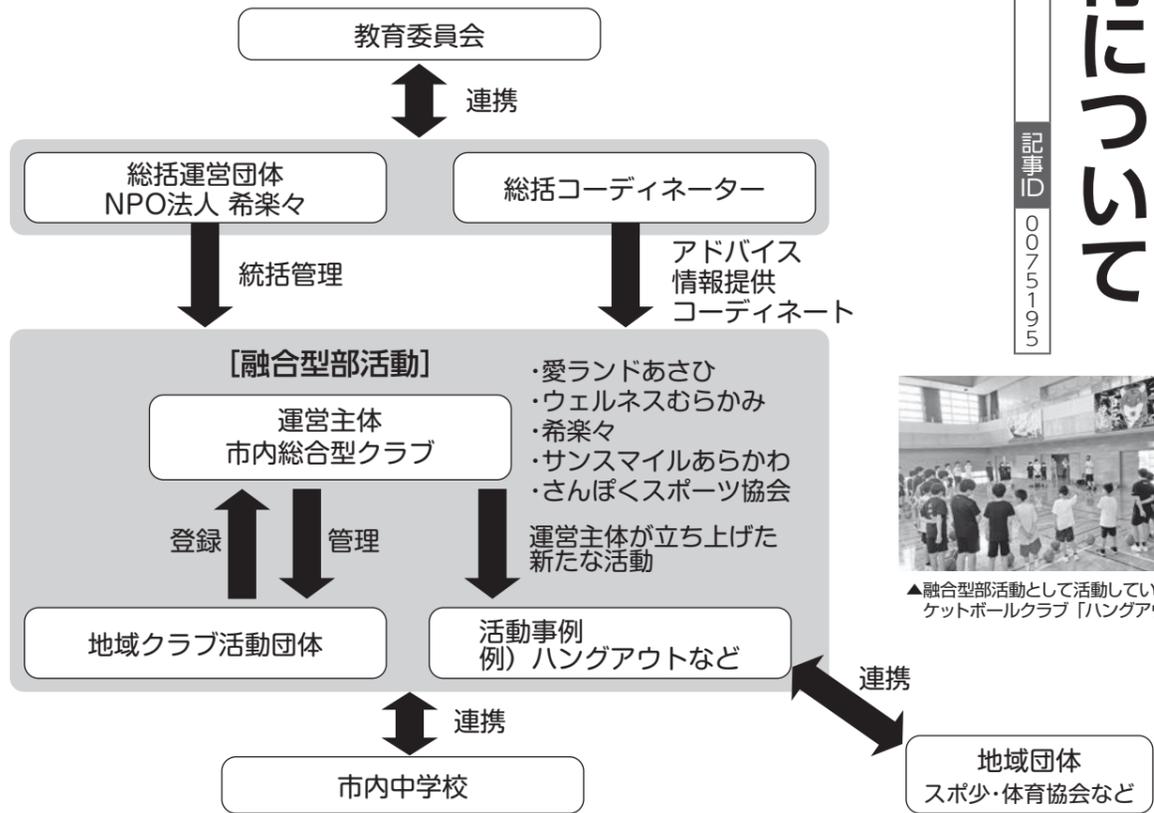
少子化に伴い、中学校では部活動の継続が困難になり、学校によっては部活動の選択肢が減る中、生徒の多様なニーズに応じたスポーツ・文化活動に親しむ機会の確保が急務となっています。

市では、昨年末にスポーツ庁、文化庁が策定した「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」をもとに「地域クラブ活動」整備を進めています。

「地域クラブ活動」は、運営主体となる市内の5つの総合型クラブと中学校が連携して活動を行い、その活動に対してNPO法人希楽々および総括コーディネーターが管理やアドバイスを、情報提供などを行います。(下図参照)

令和5～7年度までの3年間を移行期間として、令和8年度からは地域主体で活動する完全移行を目指します。

### 〈地域クラブ活動(運動部)のイメージ〉



▲融合型部活動として活動しているバスケットボールクラブ「ハングアウト」

## ■現在抱えている課題と完全移行への課題

- 1 少子化による教員の減少  
少子化に伴い、中学校の教員数が減少し、部活動顧問を割り当てることができず、やむを得ず募集を停止し廃部にせざるを得ない状態となっています。
- 2 指導者の確保  
平日の指導者不足が予想されます。専門的な指導は苦手でも「指導者育成プログラム」を受講することで、「公認指導者資格」を取得できます。

## 指導者を募集しています

村上市では、「地域クラブ活動」の指導者を募集しています。指導にあたっては「指導者育成プログラム」を受講する必要がありますが、指導者に興味がある人は、地域スポーツクラブ活動体制整備委託先であるNPO法人希楽々までお問い合わせください。

問NPO法人希楽々 (☎66-8119)

## 第3次村上市男女共同参画計画を策定しました

だれもが活躍し、ともに認め合い、支え合う、あふれる笑顔のまち村上市を目指して

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・33603

記事ID 0048278

男女共同参画社会とは、性別に関わりなく、互いの人権を尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮できる社会です。

市では、男女共同参画社会の実現を目指し「だれもが活躍し、ともに認め合い、支え合う、あふれる笑顔のまち村上市」を基本理念とする「第3次村上市男女共同参画計画」を策定し、4つの基本目標を掲げました。

### 1 互いに認め合い、尊重し合える

男女共同参画の取り組みは、多様な人々を社会全体が包み込み、共生できる社会にもつながります。男女共同参画の意義と理解を深めていくことが重要なことから、市民一人一人が意識を見直すことができるよう広報・啓発活動を進めます。



2 家庭も仕事も男女がともに活躍できるまちづくり  
一人一人が家庭や地域、職場での活動を担い、あらゆる分野に参画できるように、自らの意思で多様な生き方を選択し、生き生きと活躍できる環境づくりを進めます。

3 誰もが安心して暮らせるまちづくり  
さまざまな困難を抱える人に寄り添う支援を進めるとともに、心身ともに健康な生活を送るための意識・健康づくりを進めます。また、防災分野での女性の参画を促進し、性差に配慮した防災体制づくりを推進します。

4 男女間のあらゆる暴力を根絶するまちづくり  
DVやさまざまな暴力、ハラスメントなどは重大な人権侵害で、決して許されるものではありません。関係機関などの連携を強化し、被害者の安全確保、支援体制の充実を進めます。

## ■計画の推進に当たって

4つの基本目標ごとに施策の方向性を定め、各施策に取り組みます。計画期間は令和5～9年度までの5年間で、有識者、各種団体代表、住民代表からなる村上市男女共同参画審議会を設置し、毎年度、計画の進捗状況を点検・評価します。

市民、事業者などの各主体による適切な役割分担のもと協力・連携を図って計画を推進していきます。

「第3次村上市男女共同参画計画」は市民課生活人権室、各支所地域振興課市民生活室や市立図書館で閲覧でき、ホームページにも掲載しています。



## 「にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2023」講演会

6月23～29日は男女共同参画週間です。男女共同参画に関する講演会を、サテライト会場にてオンライン配信します。男女共同参画を考える機会として、皆さまのご参加をお待ちしています。

6月23～29日は男女共同参画週間です。男女共同参画に関する講演会を、サテライト会場にてオンライン配信します。男女共同参画を考える機会として、皆さまのご参加をお待ちしています。

- 開催日時  
6月25日(日)  
午後1時30分～3時30分
- 会場(オンライン配信会場)  
マナボート村上市階 会議室
- 内容  
企業が変われば社会が変わる
- 講師  
ジャーナリスト・元AERA編集長 浜田敬子 氏
- 募集人数  
50人(先着順)
- 申込方法  
市ホームページから申し込み、市民課生活人権室までご連絡ください。

申し込みはこちら



# 初めての一人暮らしで気を付けてほしい、若者に多い消費者トラブル

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・3363 記事ID 0075177



昨年4月から成年年齢が引き下げられ、18・19歳の人も成人として契約ができるようになりました。これに伴い、未成年者取消（未成年者が親の同意を得ずに契約をした場合には、その契約を取り消すことができる）ができなくなりました。  
進学、就職により初めての一人暮らしでは、経験したことのないさまざまな契約を自分ですることになり、中には複雑な契約や高額な契約もあります。ここでは、気を付けてほしいトラブルの事例を紹介します。

### もしも話

SNSの広告「稼げる方法教えます」「簡単に月10万円」は安易に信用せず、また「消費者金融からお金を借りても、もつかるからすぐに返済できます」という言葉をつのみにするのは、やめましょう。

### サブリや脱毛クリムの定期購入

「動画アプリの広告を見て、脱毛クリムを1本980円で購入したが、2回目から1本6千円で6カ月間継続して購入しなければならず、解約したい」というトラブル。

### 高額なエステティックサービス契約

ネットで痩身エステ「お試し0円」の広告を見て、無料体験に出かけた。サービスを受けている最中に、別のプランの勧誘を受け、高額な契約をしてしまった。

### 賃貸借アパートのトラブル

契約書類の記載内容や賃貸アパートの現状を確認し、入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。退去時は精算内容を確認し、納得できない点は貸主側に確認しましょう。



消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談！  
困ったときは、消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください  
村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233・2234) FAX53-2541  
※専門の相談員がいます  
荒川支所地域振興課 ☎62-3103 朝日支所地域振興課 ☎72-6885  
神林支所地域振興課 ☎66-6112 山北支所地域振興課 ☎77-3112

## 歯の健康シリーズ①

# 定期的な歯科受診を受けましょう

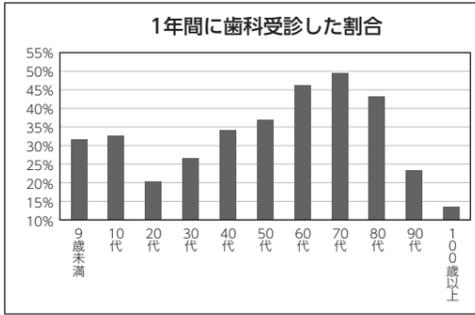
問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・3364 記事ID 0042187

歯科受診では「治療」だけでなく、口腔の健康を守るための「予防」も重要です。近年、口腔の疾患であるむし歯や歯周病が、生活習慣病や要介護の原因と関連があることが報告されています。歯・口腔の健康を守り、健康寿命の延伸のために定期的な歯科受診が大切です。

### ■歯科受診の傾向

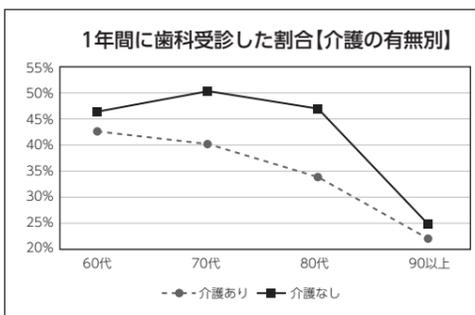
村上市国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者で、令和3年度に1回以上歯科受診をした人の割合は42.4%でした。年齢別では、20代から少

【表1】



村上市国保データ管理システムから集計

【表2】



村上市国保データ管理システムから集計

つ割合が高くなり、70代をピークに減少します。【表1】  
歯科受診の割合は、介護認定を受けている人に比べ受けていない人の受診率が高く、70～80代でその傾向が高くなっています。【表2】  
■高齢期の歯科受診  
元気に高齢期を過ごすためにも歯・口腔の健康が大切です。認知症や転倒のリスクの軽減、介護が必要な状態になったからの誤嚥性肺炎の減少や日常生活動作の改善のためにも、定期的な歯科受診をしましょう。

## 在宅歯科医療連携室からのお知らせ



在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が困難な高齢者などを対象に以下の事業を実施しています。

- ①訪問歯科診療  
歯科医師がご自宅や施設に伺い、歯科治療や口腔ケアを行います。(相談や受け付けは無料ですが、医師による訪問診療は有料となります)
- ②歯やお口、入れ歯に関する健康相談  
「よく噛めない」「食欲がない」「口臭が気になる」などでお困りの場合、在宅歯科医療連携室の職員が対応します。相談料は無料となります。
- ③無料訪問歯科健診  
口腔に関する自覚症状はないが、歯科健診を希望する場合に、歯科医師がご自宅や施設にお伺いします。また、実施条件がありますので、お問い合わせください。
- ④介護施設職員向け口腔ケア実地研修  
介護施設などに歯科医師・歯科衛生士が訪問し、無料で口腔ケアの研修を行います。

問い合わせ先  
〒958-0854 村上市田端町1番25号タバタビル1階C号  
村上市岩船郡在宅歯科医療連携室  
(☎・FAX62-7747)  
月・水・金曜日 午前9時～午後2時



# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎75-8930 記事ID 0067210

住民基本台帳法、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの交付に関する省令により、閲覧状況を公表することが義務付けられています。令和4年4月1日から令和5年3月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲	
			地域	対象
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「参議院選挙に関する調査」の対象者抽出 (委託者:同志社大学 社会学部長)	令和4年6月10日	坂町	昭和17年7月1日から平成14年6月30日生まれまでの日本人
株式会社 ITスクエア 代表取締役社長 樋口 徹	「県民の安全意識調査」の対象者抽出 (委託者:新潟県警察本部 警務部広報広聴課長)	令和4年6月20日	肴町、瀬波上町、山辺里、羽黒町、山口、山屋、高根、寒川	18歳以上75歳以下
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「消費動向調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府 経済社会総合研究所長)	令和4年8月3日	坂町、藤沢、下鍛冶屋	日本国籍を有する者
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田 潤治	「通信利用動向調査」の対象者抽出 (委託者:総務省 大臣官房総括審議官)	令和4年8月4日	緑町一丁目~五丁目、山辺里、坂町、塩谷、南田中、牧目	20歳以上の世帯主
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」(第92回)の対象者抽出 (委託者:日本銀行 情報サービス局長)	令和4年8月16日	坂町	20歳以上(平成14年10月31日生まれまで)
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「青少年のインターネット利用環境実態調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府 政策統括官付参事官)	令和4年10月20日	仲間町、鑄物師、門前、赤沢、菅沼、大栗田、新町、堀片、杉原、庄内町、三之町	平成16年11月2日から令和4年11月1日生まれ
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」(第93回)の対象者抽出 (委託者:日本銀行 情報サービス局長)	令和4年11月18日	塩町、庄内町、新町	20歳以上(平成15年1月31日生まれまで)
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「家族と性と多様性にかんする全国アンケート」の対象者抽出 (委託者:学校法人 早稲田大学理事長)	令和4年12月13日	大津	昭和28年2月1日から平成17年1月31日生まれ
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 小見 明之	自衛隊法第29条第1項及び第35条の規定に基づく陸上自衛隊高等工科学校生徒募集に関する適齢者抽出	令和5年1月11日	村上市全域	平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの男子
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「2023年度 人生100年時代における生活設計に関する調査」の対象者抽出 (委託者:公益財団法人 生命保険文化センター)	令和5年2月14日	平林、宿田、松沢	60歳以上の日本人(昭和38年3月31日生まれまで)

# 令和6年度の医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎75-8934 記事ID 0043047

将来、市内の病院において医師の業務に従事しようとする医学生に、修学に必要な資金を貸与します。

## 貸与の対象となる人

- 将来、村上市で医師として従事する意思を持っている人で、以下の全てに該当する人
- 医学を専攻する大学生（大学院生、歯学生、獣医学生を除く）
- 他の同種の修学資金を受けていない人（見込のない人）
- 修学資金の貸与を受けると生計を一にする家族または家計を支えている人の年収が1,500万円未満の人

## 貸与額と貸与期間

- 国公立大学に在学の人 月額15万円
- 私立大学に在学の人 月額30万円

修学資金の貸与は無利子で、原則として毎月貸与します。貸与の期間は6年間を限度とします。



## その他

- 応募に関する詳細は応募要領をご覧ください。
- 応募要領は市ホームページに掲載しているほか、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布しています。

応募締切 令和6年3月15日(金)

## お願い

本制度は、村上市の医師確保対策のため創設したものです。将来にわたり末永くこの地域で医師として市民のために活躍していただきたいと考えており、制度の趣旨を十分にご理解のうえ応募してください。

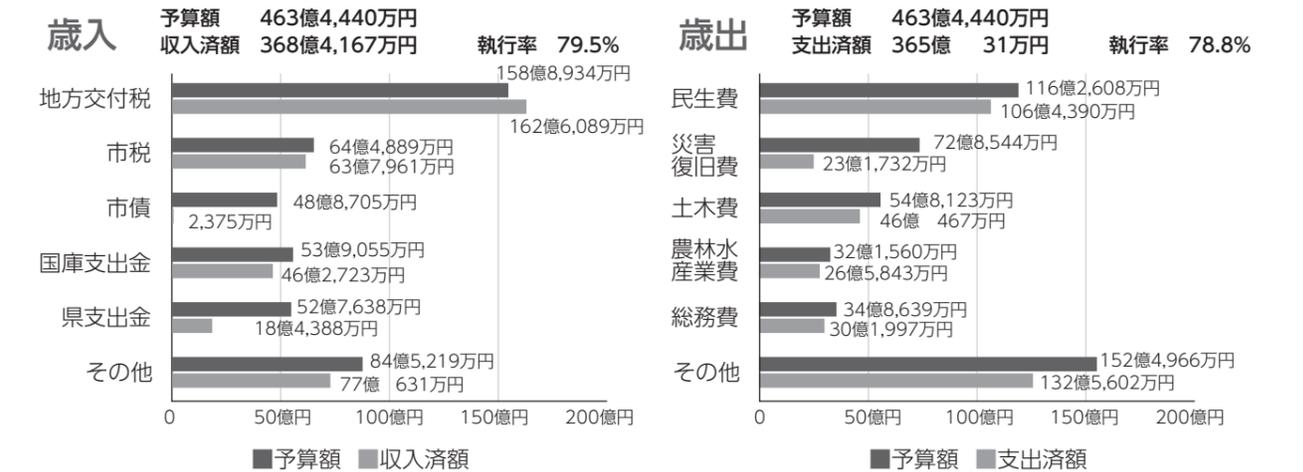
# 村上市の財政状況



令和4年度中に、国・県からの補助金や市税などにより市に入ったお金（歳入）と保育園運営経費や道路建設などに支払ったお金（歳出）がどのくらいあったのかなど、市の財政状況をお知らせします。  
※令和5年3月31日現在の数値です。4月と5月の出納整理期間を終えてから、令和4年度の決算の数値となります

問い合わせ 財政課財務管理室 ☎75-8922

## 一般会計の執行状況



## 特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	57億4,940万円	54億4,701万円	54億1,542万円
後期高齢者医療	8億 460万円	7億6,905万円	7億7,726万円
介護保険	87億8,310万円	84億3,714万円	76億4,883万円
葡萄スキー場	1億1,610万円	1,096万円	7,016万円
情報通信事業	3億3,940万円	2億6,221万円	2億6,094万円
土地取得	3万円	2万円	2万円
特別会計合計	157億9,263万円	149億2,639万円	141億7,263万円

## 上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	11億8,832万円	11億7,309万円	98.7%
収益的支出	11億8,763万円	11億4,238万円	96.1%
資本的収入	8億9,290万円	4億8,121万円	53.9%
資本的支出	15億1,235万円	10億4,703万円	69.2%

## 簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	3億7,887万円	3億5,238万円	93.0%
収益的支出	3億6,907万円	3億4,829万円	94.4%
資本的収入	4億7,130万円	2億4,867万円	52.8%
資本的支出	5億8,305万円	3億1,859万円	54.6%

## 市税の状況

税目	予算額	収入済額
市民税	23億6,091万円	22億7,010万円
固定資産税	34億3,388万円	34億 614万円
軽自動車税	2億4,400万円	2億4,287万円
市たばこ税	3億7,731万円	4億2,051万円
入湯税	3,279万円	3,999万円
市税合計	64億4,889万円	63億7,961万円

特別会計とは、特定の事業を保険料や使用料などの特定の収入で運営する事業について、収支を分かりやすくするために一般会計から独立させたものです。

上水道・簡易水道・下水道事業は、地方公営企業法の適用を受け、原則として独立採算制で運用され、他の会計とは異なる会計方法が用いられます。

## 下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	39億4,160万円	39億 345万円	99.0%
収益的支出	39億3,790万円	38億6,606万円	98.2%
資本的収入	42億4,683万円	31億2,310万円	73.5%
資本的支出	57億3,798万円	43億5,206万円	75.8%



# 災害時、避難行動要支援者の支援について考えましょう

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎75-8937

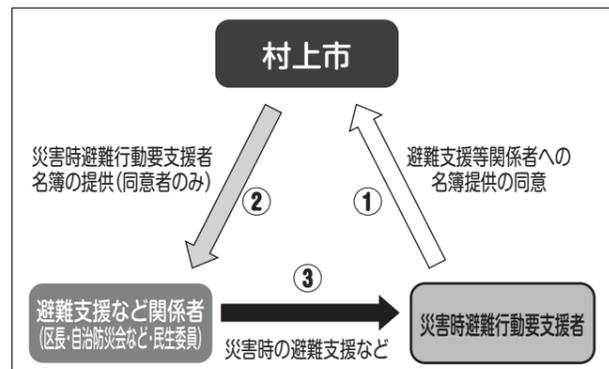
記事ID 0061832

災害時に1人で避難することが困難な高齢者や障がいがある人（避難行動要支援者）へどのような支援が必要か、町内や集落の自治会などで話し合い、地域の助け合いで「支援する側」と「支援される側」を互いに申し合わせておくことが重要です。

## 避難行動要支援者名簿の作成

市では、避難行動要支援者を把握するために本人同意のもと、「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援等関係者（自治会など）に配布します。

## ▼避難行動要支援者名簿の活用イメージ



## 災害時見守りカード（個別避難計画）の作成

避難行動要支援者を支援するには、心身の状態や家族の状況、緊急連絡先を把握し、支援体制を事前に決めておく必要があります。

本人同意のもとで「災害時見守りカード（個別避難計画）」を作り、市と避難支援等関係者で共有し、災害時に備えます。

市では、見守りカードの作成に取り組み自治会を支援してまいります。



▲災害時見守りカード

# 6 月 食塩をとりすぎないコツ教えます 月は食育月間、毎月19日は食育の日

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-3364

記事ID 0042186

日本人の食事摂取基準2020年版では、成人1日の食塩摂取の目標量は男性7.5g以下、女性6.5g以下となっています。

新潟県の食塩摂取量は、男性11.0g、女性9.7gと目標量より多く摂取している現状です（令和元年度新潟県民健康・栄養実態調査より）。

## 食塩の取りすぎで、身体はどうなる？

喉が渇き、水を飲んで血液の塩分を薄める

血管壁への圧が上がる

血管に傷が付き血管壁が硬く厚くなり、血液の通り道が狭くなると、将来…

脳血管疾患、心臓病、腎臓病のリスクが高くなります！



## 食塩を取りすぎないためのコツ

- 旬の食材を使う  
旨味が出やすい
- 味にメリハリをつける  
薄味のおかずと、しっかり味付けのおかずを組み合わせる
- だしを活用する  
薄味でもおいしくなる  
うまみを活かす  
※だしの他、減塩タイプの調味料やお酢、柑橘類の酸味・旨味も活用する
- 風味のある食材を使う  
例えば・・・ごま、のり、桜えび、くるみ、香味野菜を和え物に加えたり、ふりかける



## 毎日の食生活を見直しましょう

塩分量が多い食品の食べる頻度や量を減らすなど、毎日の食生活を見直すことが大切です。

食事について詳しく知りたい人は、市役所または各支所の栄養士までご相談ください。また、月に一度、保健医療課で生活習慣病予防相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。

# 熱 熱い夏を乗り切ろう 中症になる前に対策しよう！

問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎53-7223

記事ID 0051573

昨年、市内で発生した熱中症患者の約7割は高齢者（65歳以上）です。

高齢者は屋内で熱中症になることが多いため、エアコンなどを使用し、室温を適切な温度に調節しましょう。

## 市内の熱中症搬送件数

高齢者の搬送件数は、高い数値で推移しています。

	搬送件数	うち65歳以上の人	割合
令和3年度	56人	44人	78%
令和4年度	42人	29人	69%

## 気をつけましょう！

- 喉の渇きを感じる前に、こまめな水分・塩分の補給を行いましょ。
- 室内はエアコンなどを活用し、快適な環境を保ちましょ。
- 外出時には、涼しい服装で日傘や帽子を着用するようにしましょ。

## こんな時はすぐに119番！

- 「自分で水が飲めない」
  - 「自分で動くことができない」
  - 「全身にけいれんがある」
  - 「意識がない、意識はあるがいつもと様子が違う」
- などの症状があるとき



## その他

インターネットで「環境省 熱中症」と検索すると、環境省のホームページで暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認することができます。

また、環境省のLINE公式アカウントを、友達追加しておくで熱中症警戒アラートや暑さ指数を通知してくれます。

興味のある方はぜひご利用ください。

## ▼環境省公式LINE



# 子宮頸がん予防ワクチンについて

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎75-8934

記事ID 0057632

令和5年4月1日から9価ワクチン（シルガード）が定期予防接種で使用できるようになりました。

ワクチンの有効性やリスクなどを十分にご理解いただいた上で、接種を希望される場合は、医療機関にご予約ください。

**接種対象** 平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性

**接種回数** 3回

## 接種間隔

- 1回目の接種後、2カ月以上の間隔を空けて2回目
- 2回目の接種後、1回目の接種から6カ月以上の間隔を空けて3回目

※15歳になる日の前日までに1回目の接種を9価ワクチンで受けた人は、5カ月以上の間隔を空けて、2回目の接種を受け完了となります



## キャッチアップ接種について

積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人は、公平な接種機会を確保する観点から、令和4～7年度までの間、無料で接種できます。

## 接種対象

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性  
※すでに自費で接種を受けた人には、医療機関に支払った金額（上限額あり）を還付しますので、保健医療課までお問い合わせください

映画「大名倒産」6月23日(金)公開!

問い合わせ 観光課観光交流室 ☎75-8943

記事ID 0075288



いかなりプリンスwith愉快な仲間たちのサイコーな人生逆転エンターテインメント!!

数々のヒット作を生み出しているベストセラー作家・浅田次郎の傑作時代小説「大名倒産」。2019年に上下巻で発売されると、笑いあり、涙ありの痛快なストーリーに「面白い!」「こんな浅田作品が読みたかった」と話題になった作品が、実写映画化されました。

本作の舞台、丹生山藩は越後3万石を治める架空の藩ですが、実は江戸時代の村上藩がモデルとされています。

実際数年前に浅田氏本人が村上市に滞在し、町歩きをしながら取材を重ね構想を練ったものです。

映画「大名倒産」の公式ホームページは下記の二次元コードから御覧ください。  
ストーリーや出演者の情報がご覧いただけます。



映画の中では、塩引き鮭の仕込みやお膳で塩引き鮭を食べるシーンなど、村上市に根付いた鮭文化に関するエピソードが随所に登場します。ぜひ、劇場でご覧ください。

教員働き方改革を進めます

問い合わせ 学校教育課教育総務室 ☎72-6882

記事ID 0075197



(単位：%)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
小学校	62.5	57.1	55.7
中学校	61.9	66.9	61.9

▲360時間を超える時間外労働をした教員の割合。市内の小学校には約230人、中学校には約130人の教員が在籍しています

文部科学省の「公立学校の教師の勤務時間の上限に関するガイドライン」を受け、令和2年3月に「市立学校における教員の勤務時間の上限に関する方針」を策定しました。

時間外労働の上限を、月45時間、年間360時間以内とし、教育委員会および各学校では、タイムカードによる勤務時間の適正管理や業務の見直しなどを行い、教員の時間外の勤務時間削減を目指し取り組んできました。

■学校における教員の勤務実態  
左の表は令和2年度以降の年間360時間を超える時間外労働をした教員の割合です。令和2年度は全国的な傾向として、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時休校を実施した影響で割合が低くなっています。その後、小学校は2年連続で改善し、中学校も令和4年度は令和2年度と同じ割合になっています。改善傾向は見られますが、依然として半数以上の教員が上限を超える働き方をしています。



「先生が忙しすぎるのをあきらめない」の著者である妹尾昌俊氏(文部科学省 学校業務改善アドバイザー)は、長時間労働の影響について次のように述べています。

- 1 教員の健康への影響
- 2 過労死が相次いでいる
- 3 精神疾患患者も毎年約5千人
- 4 教育(児童生徒)への影響
- 5 心身が疲弊し、よい授業にならない
- 6 AI(人工知能)などが便利になる時代、教員がクリエイティブに深く思考する時間がなくては、子どもたちの思考力や創造性が高まる教育活動にならない
- 7 人材獲得競争の時代、優秀な人材は来ない

**【保護者・地域の皆さまへお願い】**  
これからの社会を生きる児童生徒に必要な資質・能力を高めるためにも、教育委員会および学校では働き方改革に継続して取り組みます。  
ご理解、ご支援いただきますようよろしくお願いいたします。

- 1 夜間や休日の電話対応  
小・中学校とも、平日は午後6時まで対応します。  
・勤務終了時刻は午後4時40分頃のため、それ以降は電話に出ない場合があります。  
・休日の電話対応はありません。  
・長期休業中は、勤務時間内のみ対応となります。
- 2 夜間や休日の緊急連絡  
村上市教育委員会(☎72-6882)までご連絡ください。

防災シンポジウム 津波セミナー

2019(令和元)年6月18日 22時22分  
最大震度6強の山形県沖地震から4年。  
…震災の記憶、教訓を未来へつなぐ



問い合わせ 総務課危機管理室 ☎53-3365

記事ID 0063647

6月18日(日) 会場：さんぽく会館、山北総合体育館他 セミナーは事前申し込みが必要です

**津波セミナー**  
午前10時30分～正午  
(開場午前10時)さんぽく会館

●講演  
「津波から命を守るために」  
・東日本大震災語り部による講話  
・地元自治会体験談  
◆定員 150人(要申込)



防災イベント(同時開催)  
**震災を忘れないウォーク**  
午前9時～午後3時 山北サイクリングロード他

**消防車両・地震体験車展示  
避難所・炊き出し体験コーナー**  
午前10時～午後3時 山北総合体育館



特設サイト  
セミナーは、市ホームページ特設サイトの申し込みフォームもしくは電話にて、申し込んでください。



…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中

記事ID 0074239

4/29

## 清流荒川を未来に受け継ぐ 第18回荒川クリーン作戦(荒川河川敷)

清流荒川を綺麗なまま次世代に受け継ぐため河川敷のごみ拾いが行われ、荒川中学校の全校生徒や一般住民有志の方など約300人が参加しました。

参加した荒川中学校の生徒は、「予想していたよりもごみが落ちておらず、普段から地域の皆さんが大切に利用していることを実感した。」と話していました。

地域の一員として、地域の自然環境の美化に貢献した中学生の姿は誇らしげに見えました。



▲環境美化活動でこころも綺麗に

5/4

## 飛び出せ！稲架木ブランコ!! 稲架木を利用した自然遊び(高根集落)



▲一味違うブランコを楽しみました

新潟県特有といわれる稲架木。田んぼの近くにある米の乾燥用の木のことで、刈り取った稲を吊るして自然乾燥させるためのものですが、この「稲架木」として使われてきた大きな杉の木を利用し、様々なアトラクションが作られました。

中でも10mの高さから吊るしたブランコは、棚田の上から飛ぶので迫力満点。落下防止用のベルトを付けて、大人も子どもも絶叫しながら楽しみ、自然豊かな環境で子育てする良さが、溢れるイベントとなりました。

5/5

## ゴロのいい日に4年ぶりの賑わい 日本国山開き IN 小俣宿(小俣集落)



標高555mの日本国山開きイベントが令和5年5月5日の「5」が3つ並ぶこの日に4年ぶりに開催され、約900人が県内外から訪れ登山を楽しみました。

登山客の安全を祈願する安全祈願祭から始まったイベントでは、山頂での豚汁の振る舞いや麓での日本国太鼓の演奏が行われ、山頂と麓で1日賑わいを見せました。

参加した人は、「初めての登山だったが新緑の中で気持ちよく楽しむことができた。疲れたけど、来年もぜひ参加してみたい。」と話していました。



▲山頂で景色を楽しみながら休憩中

5/5

## 呼びかけで広がる活動の輪 緑の募金活動(道の駅神林「穂波の里」)



▲募金のお礼にブルーベリーの苗をお渡ししました

神林中学校の生徒12人が参加し、道の駅神林「穂波の里」で緑の募金活動を行いました。

当日は天気にも恵まれゴールデンウィーク中だったこともあり、道の駅には県内外から訪れた多くのお客さまが行き交っており、生徒たちが大きな声で協力を呼び掛けると、多くの方が足を止めて募金に協力してくれました。

募金活動を行った生徒は「この募金でいろいろな場所に植樹され、緑が増えることにつながってほしい。」と話していました。

4/23

## 昨年に続きハナモモを植樹 植樹祭(市民ふれあいセンター)

新潟プロレス様とNPO法人「資源を増やす木を植えましょう」様からハナモモの苗木8本が寄贈され新潟プロレス様の関係者などにより、スコップで丁寧に植樹しました。

この活動は社会貢献の一環として県内の各市町村を訪れ実施している活動で、市では昨年の屋内遊び場隣の旧神納東小学校グラウンドでの植樹に続き、2年連続での開催となりました。

植樹後に行われた「新潟プロレス村上大会2023」では、多くの方が来場し、プロレスラーの戦う姿に声援を送っていました。



▲来春には薄桃色の花を咲くことを願い植樹しました

4/23

## 100人で地元の道を大清掃 第13回桃川峠さわやか街道クリーン作戦(国道290号)



▲長い290号線沿いを歩き清掃しました

地域の環境整備と住民交流を図るため、桃川集落住民を中心に桃川峠を越え関川村へと続く国道290号の清掃活動が行われました。今年で13回目となるこの活動には、活動に賛同する村上市内の建設会社や岩船地域と山形県小国町のサイクリングクラブも加わり、約100人での清掃活動となりました。

4/28

## 子どもたちの通う学校は地域の宝物 ボランティアによる小学校花壇整備(朝日みどり小学校)

昨年度から始まった、地域ボランティアによる小学校の花壇整備活動。

この日集まったボランティアの皆さんは、チームごとに花壇の土おこしや花の咲いている花壇の手入れなどを行い、早朝から小学校の花壇整備に汗を流していました。

作業の途中、脇を通る児童たちが元気にあいさつをすると、作業を行いながら顔をほころばせるボランティアの方の姿がとても印象的でした。



▲四季折々の花が咲くよう手入れしています

4/29

## 湧き出る温泉に感謝して 令和5年度 瀬波「コンコン祭り」(瀬波温泉街)



▲潮太鼓の演奏は瀬波温泉街でも行われました

昨年はコロナ禍に伴い半日だけの開催だった「コンコン祭り」ですが、今年は地域の人など80人が参加し、午前中から夕方まで屋台を引きながら瀬波温泉街やスケートパークなどを巡行しました。

巡行に先立ち、神社前で行われた潮太鼓は、力強く迫力もあり、地域にお祭りが始まることを告げる音色となりました。

参加した人は、「今年は無事に開催されて良かった。コロナ禍で潮太鼓を披露する場が減っていたが、披露する場が増えることで地域に活気が戻ってきてほしい。」と話していました。

# サポステはあなたの『働く』を応援します

市と下越地域若者サポートステーションでは、若者の就労による自立と定着を目的にした取り組みを行っています。就職のことでお悩みの若者の皆さん、新たな一歩を踏み出してみませんか？

時通年 場瀬波地域コミュニティセンター  
¥無料（講座により、材料費などの実費がかかる場合があります）  
対おおむね15～49歳までの人



主な活動内容（全て事前に予約が必要です）

**朝活**  
「働く力」をつけるためにコミュニケーション力や自己理解などのスキルアップ講座などを行っています。  
時毎週月～金曜日の午前中  
内キャリアセミナー、アサーショントレーニング、メンタルヘルス、コミュニケーション、社会人のヘルスケア、ボールペン字講座など

**キャリアコンサルタント相談**  
「働き方」への不安や悩みに対する助言や就職活動のサポートを行います。  
時毎週月・木・金曜日 午前10時～午後4時  
※臨床心理士相談も行っています。詳しくはお問い合わせください

**家族こんだん会&ご家族の相談**  
家族の就職（若者の自立）のことで悩んでいませんか？同じ悩みを抱えた親御さん同士の情報交換の場も設けてあります。現状から一歩進めるためのヒントと一緒に見つけましょう。  
時6月2日(金)、7月28日(金)、9月29日(金)、11月24日(金)、令和6年3月1日(金)  
午後6時45分～8時45分  
※個別相談は随時受け付けます

**職場見学・体験**  
「自分に合う仕事って何?」「何をしている会社?」「何を作っている会社?」などの疑問について、実際に職場を見学・体験することで職業との相性を考え、業界の理解を深める機会を設けています。  
時随時（おおむね2時間）

問申下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト（瀬波地域コミュニティセンター2階 ☎50-1553）

ホームページも開設しています  
下越サポステ 検索

- ① 18歳以下で交通遺児などになった児童や生徒に見舞一時金を給付
  - ② 小学校および中学校入学の際に入学祝金を給付
  - ③ 中学校および高等学校卒業の際に卒業祝金を給付
  - ④ 図書カードの贈呈 など
- ※新たに交通遺児などになられた場合は、お申し出ください  
問市民課生活人権室（☎53-3363）または各支所地域振興課市民生活室

**交通遺児基金をご存知ですか**  
記事ID 0019079  
公益財団法人新潟県交通遺児基金は、父母などが交通事故により死亡または重度の後遺障害を受けた未就学児、児童および生徒を支援、激励するため次の活動を行っています。  
・川の水位が下がった  
・わき水が止まった  
・わき水の量が増えた  
・地鳴りがする  
問農林水産課林業水産振興室（☎53-3368）または村上地域振興局農林振興部森林施設課（☎52-7936）

**献血のご案内**  
時6月6日(火)  
場村上信用金庫本店  
時午前9時30分～正午  
場村上警察署  
時午後2時～3時30分  
問保健医療課健康支援室（☎75-8934）

**官民協働で「村上市 暮らしの便利帳」を改訂します**  
記事ID 0039063  
平成31年4月に発行した「村上市暮らしの便利帳」の内容を改訂して令和5年10月に発行予定です。  
便利帳は、広告収入が製作費用となり、市と協定している株式会社ネットスが広告の営業や編集、印刷、製本を行い、市内全世帯に配布するほか、転入された方などに配布します。  
今後、株式会社ネットスの担当者掲載広告を募るために、市内の各事業所を訪ねますので、ご理解と協力をお願いします。  
問【掲載広告に関すること】株式会社ネットス 新潟支店（☎025-243-5673）  
問【発行に関すること】企画戦略課企画政策室（☎75-8926）

# お知らせ

「暮らし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

村上市役所  
本庁（☎53-2111）  
荒川支所（☎62-3101）  
神林支所（☎66-6111）  
朝日支所（☎72-0111）  
山北支所（☎77-3111）

## くらし

6月は「環境月間」  
6月5日は「環境の日」です  
記事ID 0001342

環境問題は身近な問題であると同時に地球規模の問題です。一人一人が自らの生活や行動を改めて見直し、環境を大切にしましょう。  
問環境課生活環境室（☎75-8993）

6月1日～7日は「水道週間」です  
記事ID 0067125

水道についての理解と関心を高めてもらうため、毎年全国各地で実施しています。この機会に日常生活に欠かすことのできる

## 今月の市税などの納期限

6月30日(金)

市県民税 1期

水道に対する理解と関心を深めて、水という資源の大切さを見直してみよう。

「水道水 安心安全 これからも」  
第65回水道週間（スローガン）  
問上下水道課業務室（☎66-6190）

6月は「5つめ見逃すかも」週間です  
記事ID 0067234

所得・課税証明書の発行開始に伴い窓口時間を延長します  
記事ID 0067234  
0・5793  
問新潟県教育庁生徒指導課支援・相談班（☎025-280・5793）

令和5年度所得・課税証明書を交付します。交付開始当初は、窓口の混雑が予想されることから、受付時間を延長します。  
時6月13日(火)・15日(木) 午後5時15分～7時  
場本庁税務課 所得・課税証明取り扱い業務  
書および納税証明書の発行  
問税務課市民税室（☎75・8928）  
収入対策室（☎53・3361）

第1回 村上地域公共交通活性化協議会を開催します  
記事ID 0067703

市の公共交通のあり方について検討します。  
協議会は、一般公開していただきますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。  
時6月22日(木) 午前10時～  
場マナーテ村上  
問企画戦略課地域交通政策室（☎75-8926）

「農業者年金の現況届」の提出期限は6月末です  
記事ID 0067249

現況届の用紙は、5月中旬に農業者年金基金から受給者へ送付されていますので、忘れずに提出してください。提出しないと、受

給できなくなる場合があります。  
問農業委員会事務局（☎66-6120）または農林水産課農業振興室、各支所産業建設課産業観光室

夏休み期間中 学童保育所の利用について  
記事ID 0055046

夏休み期間中の午前7時30分～午後6時30分  
※日曜日、祝日、お盆（8月14日～16日の3日間）を除く  
問子ども課子育て支援室（☎75-8939）または各支所地域振興課地域福祉室

対日中、自宅に保護者などがない市内の小学生  
¥5千円（月額1人）  
※その他、おやつ代がかかります  
問6月30日(金)まで  
他申込書は、子ども課子育て支援室、各支所地域振興課地域福祉室で配布しています。  
問子ども課子育て支援室（☎75-8939）または各支所地域振興課地域福祉室

児童手当の現況届が昨年からの一部の人を除き不要になりました  
記事ID 0053911

【現況届の提出が必要な人】  
・配偶者からの暴力などにより住民票は市外にあるが、市内に居住し児童手当を受給している人  
・支給要件児童の戸籍がない人  
・離婚協議中で配偶者と別居されている人  
・市から提出の案内があった人  
※現況届を提出しない場合は、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなります  
※提出が必要な人には、5月下旬に案内を送付しています  
問子ども課子育て支援室（☎75-8939）または各支所地域振興課地域福祉室

山地区の危険信号を見逃さないで 山地区防災キャンペーン  
記事ID 0067150

梅雨に入り降雨が続くと、地すべりなどの山地区害が起こりやすくなります。災害発生前には、次のような変化が現れますので、「危ない」と感じたら早めに避難し、すぐに連絡ください。また、日ごろから家の周りの山林や川、崖などに目を配り、危険な箇所や避難場所を確認しておき、ごまごまに備えましょう。  
・石が落ちてきた  
・亀裂が発生した  
・川や井戸水が濁った

**古雑誌リサイクル市**  
保存期間を過ぎた雑誌を1冊10円で販売します。  
時 6月10日(土)  
午前11時～午後1時  
場 市教育情報センター2階 多目的研修室  
他 当日は9時から入場整理券(1人1枚)を配布します。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

**図書館 読み聞かせ日程**  
【中央図書館】  
6月6日(火)・10日(土)・13日(火)・17日(土)・20日(火) 午前11時～  
問 中央図書館 (☎53-7511)

**【朝日支所】**  
6月19日(月)～7月6日(木)  
午前9時～午後5時  
※土・日曜日を除く  
問 村上市教科書センター(学校)

**【朝日支所】**  
6月25日(日) 午後1時～3時  
内 生ごみや草を活用した無農薬野菜の作り方や安心安全な食べ物紹介

**【中央図書館】**  
6月20日(火)～7月5日(水)  
【平日】午前9時～午後7時  
【土・日曜日】午前9時～午後5時  
※6月26日(月)・7月3日(月)は休館  
記事ID 0056288

**【中央図書館】**  
6月18日(日)までに縄文の里・朝日(☎72・1577)

**【交通安全防止】**  
6月22日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場 市総合文化会館 大ホール  
内 特殊詐欺被害防止  
詐欺の手法説明、被害防止体験

**【交通安全防止】**  
6月12日(月)までに郷土資料館(☎52・1347)

**【交通安全防止】**  
6月17日(土) 午後2時～3時30分  
場 三の丸記念館  
講 郷土資料館  
館長 建部昌文氏  
定 40人  
料 300円  
問 6月12日(月)までに郷土資料館(☎52・1347)

**【交通安全防止】**  
6月30日(金)までに介護高齢課地域包括支援センター(☎75・8937) または荒川支所地域振興課地域福祉室(☎62・3104)

**【交通安全防止】**  
7月5日(水) 午後1時30分～3時30分  
時 荒川地区公民館  
講 認知症高齢者グループホーム たかこほ  
管理者 高橋洋子氏  
対 認知症の方を介護している家族、認知症やその支援について学びたい方

**【交通安全防止】**  
6月11日(日) 午前9時～正午  
場 岩船横新町通り(岩船定期市場通り)

**教育情報センター 情報ひろば プラネタリウム**  
時 6月10日(土)・25日(日)  
①午前11時 ②午後1時30分 ③午後3時  
料 大人(高校生以上)200円 小人(小学生以上)100円 小学生未満は無料  
問 教育情報センター (☎53-7511)

**E★HOUSE**  
有限会社 大野建築  
村上市岩船三日市7-33  
TEL 0254-56-7986  
新築・快適なりフォーム 地元工務店に  
お気軽にご相談ください!  
http://ehouse-ohno.com/

(有料広告)

**住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう**  
記事ID 0020227  
住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年とされています。古い火災警報器は電池切れだけでなく部品の劣化による故障を起こす恐れがあります。いざというときに作動しないということがないように10年を目安に住宅用火災警報器の交換を行いま

**本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。**  
ネット 仮申込 簡単にローンの仮申込ができます。  
ろうきん村上支店 TEL 0254(52)1251

(有料広告)

**家族葬「感動葬儀」お葬式なら会津屋**  
365日24時間対応  
365日24時間対応  
お葬式 葬儀 葬儀 葬儀  
バルホール会津屋 家族葬ホール村上  
TEL 0120-04-4449

(有料広告)

# 公用車（消防積載車など）を売却します

問い合わせ 財政課財務管理室 ☎75-8922 記事ID 0054929

	車名または品名	最低売却価格 (円)	初年度登録年月 および取得年月	走行距離 (km)	備考
1	ホンダ ライフ (新潟51あ1352)	1,000	平成15年 8月	109,309	経年劣化、付属品 (スタッドレスタイヤ4本)
2	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ1186)	21,600	平成12年—月	11,521	経年劣化
3	ニッサン アトラス (新潟800さ2724)	144,000	平成12年 4月	2,859	経年劣化
4	三菱 キャンター (新潟44る6550)	320,000	平成 7年 6月	117,454	経年劣化
5	ニッサン アトラス (新潟800さ4286)	144,000	平成13年 6月	7,051	経年劣化
6	ニッサン アトラス (新潟800さ6348)	144,000	平成15年 2月	16,982	経年劣化
7	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ1589)	21,600	平成15年 9月	4,153	経年劣化
8	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ1486)	21,600	平成14年11月	3,436	経年劣化
9	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ1488)	21,600	平成14年11月	5,368	経年劣化
10	ニッサン アトラス (新潟800さ6109)	144,000	平成14年12月	4,223	経年劣化
11	三菱 キャンター (新潟800さ3777)	180,000	平成13年 2月	3,558	経年劣化
12	キャタピラー7PNドーザー (新潟00も4638)	1,440,000	平成 9年10月	46,800	経年劣化、付属品 (マルチプラウ、スノーバケット)
13	トヨタ コースター (新潟200さ225)	160,000	平成11年12月	210,495	経年劣化、付属品 (スタッドレスタイヤ6本)
14	藤井農機 FSR-1200D (小型除雪機)	40,000	昭和63年11月	—	経年劣化
15	ダイハツ ハイゼット (新潟80あ726)	21,600	平成 8年—月	4,593	経年劣化、付属品 (タイヤチェーン)
16	スバル サンバー (新潟40ま3040)	50,400	平成元年—月	3,858	経年劣化

売却方法 一般競争入札

入札日 7月26日(火)

入札会場 市役所本庁5階 第5会議室

参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人

※転売目的の場合は古物営業の許可を受けていること

入札参加申込締め切り 7月18日(火) 午後5時

入札物品の下見会 7月4日(火) ※下見会を希望する人は、6月30日(金)までに申し込んでください

# 市有地を先着申し込みにより売却します

問い合わせ 財政課財務管理室 ☎75-8922 記事ID 0036384

所在地	現況地目	実測面積 (㎡)	売却価格 (円)
1 堀片1134番2 ほか1筆	宅地	413.88	1,800,000
2 寒川字上野547番2(建物付)	宅地	2,020.28	960,000

市ホームページの「入札・契約情報」からも入札説明書や申込書などをダウンロードできます。

## マイナンバーカードの電子証明書機能がスマートフォン(Android端末)で利用できるようになりました

5月11日(木)からマイナンバーカードの電子証明書機能をスマートフォンに搭載するサービスが開始されました。これにより、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンからオンライン行政手続きなどのさまざまなサービスの利用や申し込みができるようになりました。

Android端末での利用は可能ですが、iPhoneの対応時期は未定です。詳しい内容は、デジタル庁ホームページをご覧ください。

また、利用申し込みや操作方法など詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

問マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

平日 午前9時30分～午後8時  
土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分

▼デジタル庁HP



## 子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

### 運動会ごっこ

時 6月22日(木) 午前10時～11時30分

場 屋内遊び場

内 玉入れやかかけっこなど

対 未就学児とその保護者

定 70組 (先着順)

¥無料 持 飲み物、タオルなど

他 動きやすい服装でおいでください。

問 申 6月5日(月)～20日(火)までに山辺里子育て支援センター (☎53-1577)

### 育児講座

「親子であ・そ・ぼ! ようちえん体験」

時 6月27日(火) 午前10時～11時10分

場 神林子育て支援センター

内 リトミック、運動・制作遊びなど

講 NPO法人希楽々 板谷越葉月 氏

対 未就学児とその保護者

定 12組 (先着順) ¥1組200円

持 タオル、着替え、飲み物

他 動きやすい服装でおいでください。

問 申 6月5日(月)～20日(火)までに神林子育て支援センター (☎66-7297)

### ママの時間

シルクフラワー「コサージュ」作り

時 7月12日(水) 午前10時～11時30分

場 朝日子育て支援センター

講 朝日シルクフラワー製作工房 横井栄子 氏

対 未就学児の保護者

定 15人 (先着順)

¥100円

他 保育ルームがあります。定員は15人です。

問 申 6月5日(月)～23日(金)までに朝日子育て支援センター (☎72-1230)

## 6月のかたるんカフェ

記事ID 0035578

内 ミニ講座「栄養と食事のはなし」、レクリエーション、座談会

時 6月21日(水) 午後1時30分～3時30分

場 マナボーテ村上2階 大会議室

¥100円

対 介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人

問 申 6月16日(金)までに介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)

日本赤十字社救急法救急員養成講習会

期 7月15日(出)～17日(月祝)

午前9時～午後5時

場 マナボーテ村上

講 日本赤十字社救急法指導員

対 高校生以上

定 20人程度 (先着順)

¥ 3300円 (教材費など)

他 全課程を修了し、試験に合格

した人には認定証を交付しま

す。84円切手を貼った返信用

封筒を持参ください。

問 申 6月30日(金)までに赤十字

安全奉仕団村上分団(佐藤

☎0900・46001・99960)

危険物取扱者保安講習会

記事ID 0042568

危険物による災害事故を防止

するため、危険物取扱者免状の

所有者で製造所などで危険物取

扱作業に従事している人に義務

付けられた講習会です。

時 8月10日(木) 午後1時～

場 市民ふれあいセンター

対 前回の保安講習を受けた日

から最初の4月1日を起算

とし3年以内の方

・危険物施設で危険物取扱作

業に従事することとなった

日から1年以内の方

## スポーツ

あさひスポーツフェスタ 「親子スポーツコーナー」

時 6月18日(日)

午前9時50分～10時

オープンングダンス発表

午前10時～正午

※雨天の場合は中止

場 朝日山村広場

ダンス発表、ストラックアウト、動物的あて、ヨーヨーなど

¥無料

申 不要

問 愛ランドあさひ

(☎72-1445)

第30回 グラウンド・ゴルフ大会

時 7月11日(火)

「受付」午前8時

場 市営あらかわゴルフ場

¥10000円

問 申 6月23日(金)までに希楽々

(☎66-8119)

はじめるなら夏! こどもフットボール教室(全10回)

時 7月14日～9月22日までの

金曜日

午後6時30分～7時30分

場 神林総合運動公園

対 小学生

定 15人 (先着順)

¥ 5000円 (1回)

問 申 6月15日(木)から希楽々

(☎66-8119)

## 村上の食材を使った 今月のレシピ♪

### トマト肉じゃが

【材料(4人分)】 ☆=村上の食材

じゃがいも ……3個	インゲン ……5本
玉ねぎ ……1個	醤油 ……大さじ4
ニンジン ……1本	みりん ……大さじ1
☆豚こま切れ肉 ……200g	砂糖 ……大さじ1
サラダ油 ……大さじ1	ホールトマト ……400g

- インゲンはあらかじめ茹でておき、ホールトマトは潰しておく。
- じゃがいもは4~6等分に切り、玉ねぎはくし切り、ニンジンは厚さ1cmの輪切りにする。
- 鍋にサラダ油を熱し、豚肉を炒める。火が通ったら、②を加えて炒め合わせる。
- 水400ml(分量外)を加え5分ほど煮て、潰したホールトマト、醤油、みりん、砂糖を加えて落とし蓋をして10分煮る。
- 落とし蓋を外して5分程煮て、3cm程度に切ったインゲンを散らす。



豚肉には、疲労回復効果のあるビタミンB1が多く含まれています





**村上市食材PRプロジェクト**  
こちらで村上の食材を紹介しています。

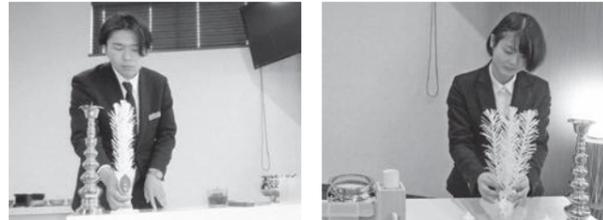
市内企業で働くことを選んだ若者のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



## ここで働く

### “ありがとうを伝えるお葬式”

きりさわそうへい  
**桐澤颯兵 さん(左)**  
幸町/22歳
おおたきま みこ  
**大滝真美子 さん(右)**  
堀片/21歳



❖ **この企業を選んだ理由**

桐澤 中学生のときに祖母の葬儀でお世話になった会津屋のスタッフの方の丁寧な対応が印象に残っていて、それが入社への決め手になりました。

大滝 職場体験の時に、1日かけて色々な現場のお仕事を体験して興味を持ったのがきっかけです。

❖ **働く上での感想**

桐澤 葬儀の日程調整、お返しの手配、葬儀当日の仕切りなどを担当しています。毎日忙しいながらも充実した毎日を送っています。

大滝 故人様の顔のメイク、納棺・出棺、お客様の接待などを担当しています。お客様に、メイク後にきれいになったと言われると、とても嬉しい気持ちになります。

❖ **趣味・プライベートについて**

桐澤 最近ギターを買いました。動画配信サイトで好きなアーティストの映像を見ながら楽しく弾いています。

大滝 家で動画配信サイトを見たりゲームをして過ごしています。今月新しく発売されるゲームを予約していて、手元に届くのをとても楽しみにしています。

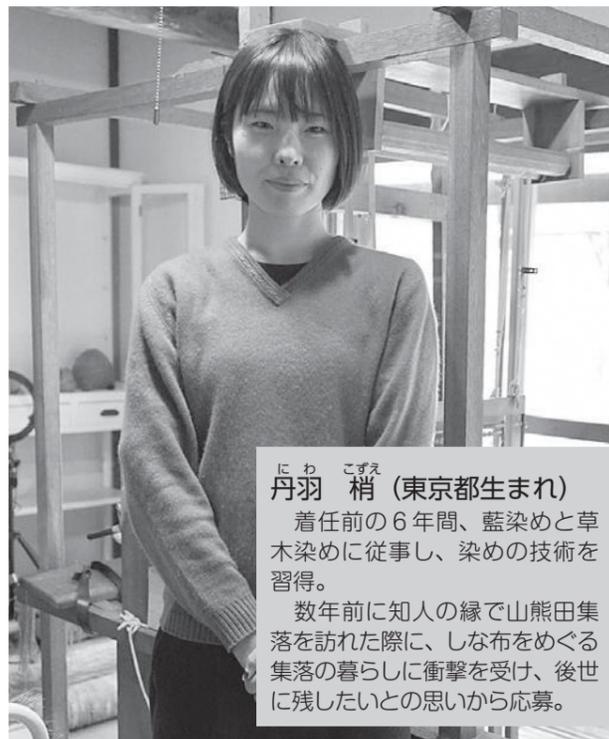
❖ **これから働く人へのメッセージ**

桐澤・大滝 都会も良いですが、地元

## 新 技術を承継し、魅力的な「しな布」を追求します。 新たに地域おこし協力隊員が着任しました！

問い合わせ 市民課自治振興室 ☎75-8926

記事ID 0049889



にわ こそえ  
**丹羽 梢 (東京都生まれ)**  
着任前の6年間、藍染めと草木染めに従事し、染めの技術を習得。  
数年前に知人の縁で山熊田集落を訪れた際に、しな布をめぐる集落の暮らしに衝撃を受け、後世に残したいとの思いから応募。

**主な任務**  
羽越しな布の技術承継と、羽越しな布を取り巻く生活環境、生産プロセスを学び次世代に受け継ぐ。

**市民の皆さまへ**  
山熊田集落のしな布を巡る集落の営みは、大昔から日本人が山と共生してきた姿を今に伝えており、もはや日本中を探してもそうそう出会うことのない文化遺産です。  
高齢化に伴う各工程の担い手の減少、生産量の減少といった課題に取り組みながら、前職で培った天然染色の技術もしな布に生かしたいと考えています。  
この貴重な文化が続いていくよう、技術の承継とより魅力的なしな布の姿を追求していきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



**株式会社 会津屋 (上助測1777-4)**  
☎52-1101

<http://www.aizuya.jp/>

設立 昭和61年12月23日  
従業員数 33人(令和5年5月現在)  
主な事業内容 葬儀の運営、仏具の販売など

岩船郡村上市雇用対策協議会会員、  
新潟県ハッピー・パートナー企業(男女共同参画推進企業)

村上市ならではの良さもあると思います。車での移動のしやすさや実家に住むことのできる安心感など。市内でも色々な仕事の選択肢があるはずなので、自分に合った職場を見つけ、ぜひ一緒に村上で働きましょう。

■ **人事担当者からの一言**

会津屋といえば安心してご利用いただけるような歴史や信頼があると自負しています。

また、休みの取りやすさや誕生日には職員へのプレゼントなど、福利厚生も充実しております。ご興味のある方は、会津屋でお待ちしております。

※4月11日から5月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています



おたんじょう		
<b>■朝日地域</b> 蓮華 圓山 能登谷 創 高根 猿沢	<b>■神林地域</b> 楓 中山 永田 健 照井理莉果 下助測 上助測 牛屋	<b>■荒川地域</b> 律希 齋藤 祐輔 下鍛冶屋
<b>■村上地域</b> 瑛美 小出 颯太 田端町	加藤 匠 新町 中野 友美 庄内町 小川 翔 緑町五丁目	飛葵 須貝 俊大 大津 松原 恭太 野口 小川 真弘 大津

おくやみ		
<b>■神林地域</b> 鈴木 山治 92 指合	<b>■荒川地域</b> 富樫 スイ 105 須貝 節 97 早川 寅三 96 松本 キミ 97 白井 ナヲ 97 高橋怜美子 89 伊藤 甚藏 88	<b>■村上地域</b> 澤野 禮子 89 野尻トミコ 100 富樫 翔 30 宗田 鐵雄 81 長谷川 禮 94 川村 動 88 村部 ミン 95 相田 啓治 76 永田 リツ 95 武藤 三郎 85 富樫真津子 73 渡邊 トイ 96 田村 次代 80 五十嵐満子 93 上田 リン 89 山田 キイ 101 阿部 美紀 44
下鍛冶屋 大津 坂町 佐々木 金屋 名割 花立	飯野西 瀬波上町 仲間町 山居町一丁目 羽黒町 岩船地蔵町 山居町二丁目 岩船下浜町 浜新田 塩町 二之町 下山田 庄内町 仲間町 久保多町 瀬波上町 二之町	佐藤 キイ 96 川崎ハツノ 98 櫻井 八重 90 菅原 キミ 90 近 イチ 90 木村 直美 55 田中 リエ 91 登坂 愛 93 田村 好文 64 飯沼 吉子 87 小田 友伊 82 石田作榮門 94 石馬由紀夫 74 石田 伸作 74 東 房子 85 菅原サダ子 90 岩佐 洋子 89

### 人口と世帯数 (5月1日現在)

人口	55,429人(-61)
男	26,652人(-27)
女	28,777人(-34)
世帯数	22,342世帯(34)

※( )は前月比

### 市報むらかみ有料広告掲載料

区分	市内事業者	市外事業者
1回分	8,000円	10,000円
通常枠		
4月1日号~9月15日号 連続掲載(12回分)	84,000円	108,000円
10月1日号~3月15日号 連続掲載(11回分)	77,000円	99,000円
合併枠	1回分 20,000円	25,000円
カラー枠	1回分 50,000円	65,000円

### 市ホームページバナー有料広告掲載料

区分	市内事業者	市外事業者
1月	5,000円	10,000円



市報むらかみ、市ホームページへの有料広告掲載について  
 記事ID 0042114、00222022  
 市報むらかみは毎月2万4000部発行、市ホームページトップページは、月平均4万件以上のアクセスがあります。  
 申し込み方法、掲載位置など、詳しくはお問い合わせください。  
 企画戦略課企画政策室  
 ☎75-806050

## 子育て世帯生活支援特別給付金の申請受け付けが始まります

問い合わせ こども課子育て支援室 ☎75-8939

記事ID 0060960

子育て世帯の生活を支援する給付金の受け付けが始まります。

**支給金額** 児童1人につき5万円

**申請期間** 6月15日(木)~令和6年2月29日(木)

### 支給対象

#### ひとり親世帯

- 公的年金などの受給により、令和5年3月分の児童扶養手当が支給停止となっている人
- 児童扶養手当の認定請求をした場合に支給停止になると想定される人

※上記の人のうち、食品などの物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の月額収入が、児童扶養手当支給制限額未満まで減少している人が対象となります

#### ひとり親世帯以外

18歳以下(高校卒業の年度末まで)の子どもを監護する人または特別児童扶養手当を受給中の人で、令和5年1月以降の月額収入が食品などの物価高騰の影響を受けて非課税限度額未満まで減少している人

### その他

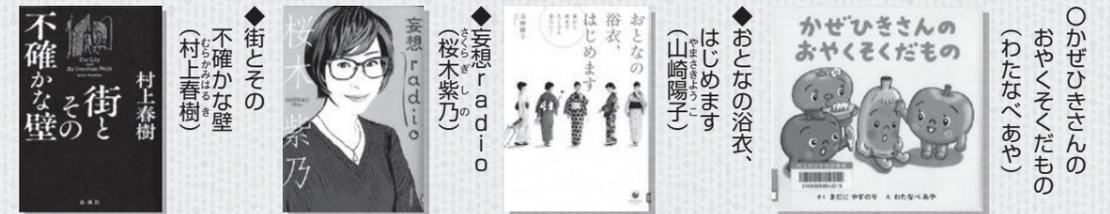
- 以下の項目に該当する人は、本給付金が5月31日付で支給されています。
- 令和5年3月分の児童扶養手当が支給された人
  - 令和5年4月分の児童扶養手当新規認定者
  - 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金のひとり親世帯以外分が支給された人

支給要件や申請方法は、市ホームページをご覧ください。



## 図書館へ行こう

### 新着図書情報



- ◆ きみはサイコロを振らない(新名智)
- ◆ 絵師金蔵(藤原緋沙子)
- ◆ 「自分の意見」ってどうつくるの?(平山美希)
- ◆ がんばった15人の徳川将軍(房野史典)
- ◆ 老いと腸(江田証)
- ◆ 魚ビジネス(ながさき一生)
- ◆ 快適自転車ライフ宣言(瀬戸圭祐)
- ペンタとニック(風野潮)
- ざんねないきもの事典(今泉忠明)
- ビジュアル「生きる技術」図鑑(かざまりんべい)
- おべんとうのあいうえお(加藤休三)
- ぜったいにかいちゃダメ?(ビル・コッター)
- はじめての梅しごと(高野紀子)
- 星をつるよる(キムサンゲン)

◆...一般書 ○...児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。  
 村上市企画戦略課  
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
 ☎0254(75)8925 FAX 0254(53)3840

ホームページURL https://www.city.murakami.lg.jp  
 メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp  
 市報のむらかみは、資源保護のため再生紙・環境にやさしい  
 SOYINK 大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷所



加藤 袖ちゃん R3.1.4生  
(庄内町)



川上天菜くん R4.8.15生  
(塩谷)



申し込みは  
こちらから



近藤 奏くん R4.9.28生  
(四日市)



新田 来羽ちゃん R4.3.23生  
(四日市)



當摩 幸生くん R4.8.31生  
(岩船地蔵町)



市公式LINE友だち募集中  
 選挙のメニューを追加しました

6月11日(日)に行われる「村上市長選挙・村上市議会議員補欠選挙」に合わせ、市公式LINEに選挙のメニューを追加しました。画面に表示されている下の図の赤枠のメニューを押すと、市ホームページの選挙関連ページへ移動します。

また、投票日当日は、選挙の速報も見ることができますので、友だち追加してご利用ください。



友だち追加は  
こちらから



編集後記

▶肌寒かった時期から夏に向かって日に日に暖かい日が多くなってきました。午前4時頃になると外は明るくなり、自然と目が覚めてしまう方もいるのではないのでしょうか。もう一度寝る方が多いのかもしれませんが、思い切って外に出てウォーキングしてみても、いかがでしょうか。運動もできるし、そのあとの朝ごはんもいつもより美味しく、まさに一石二鳥です。(横山)

こんげっの  
**キッズモデル** 今月は猿沢保育園の  
 この2人

にかちゃん

- 好物 リンゴとミカン
- 夢 ロゼッタ



ひろとくん

- 好物 スイカ
- 夢 お医者さん

