

すなやま支援員

VOL.62

だより



令和5年 6月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めてたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

～集落の様子～

いつものように集落点検で各集落を回っていると、牛屋集落で苗を買ってにぎわっているところに遭遇しました。

苗屋さんは、毎年猿沢から来ていて、苗のポットの色で品種や種類を分けているそうです。何より感じたのはそこにいたお年寄りみんなが、ニコニコしてとても元気で「孫や子どもに分けてあげるのが楽しみだよ、みんな喜ぶよ。」と話してくれました。それを聞いて、「近頃は畑をする人が少なくなり、困っているのに、なんとも心強いな。お年を聞いてまたびっくりでしたが、自分だけのためではなく、家族の顔を思い浮かべながら、頑張っているんだな。」と、ほっこりした気持ちになりました。



塩谷の海岸では、ハマナスやハマエンドウが咲き乱れ、夏が来るのを心待ちにしているようです。真冬の浜風にさらされても毎年ちゃんと花を咲かせるところに健気さを感じます。釣り人があちらこちらに見られキスやアジなど、海の恵みで食卓の一品に。

平林小学校の田植えの様子を見学させていただきました。風が強く肌寒い日でしたが、子どもたちは半そで短パンで、元気よく田んぼに入って苗を植えていました。植え方のお話を聞いていざ田んぼへ。田んぼの中の土は暖かく、ニユルニユルしてるけど気持ちが良いとのことでした。最後には泥まみれになる子もチラホラ。時折、笑いが飛び交ってとても楽しそうでした。秋の収穫が楽しみです。

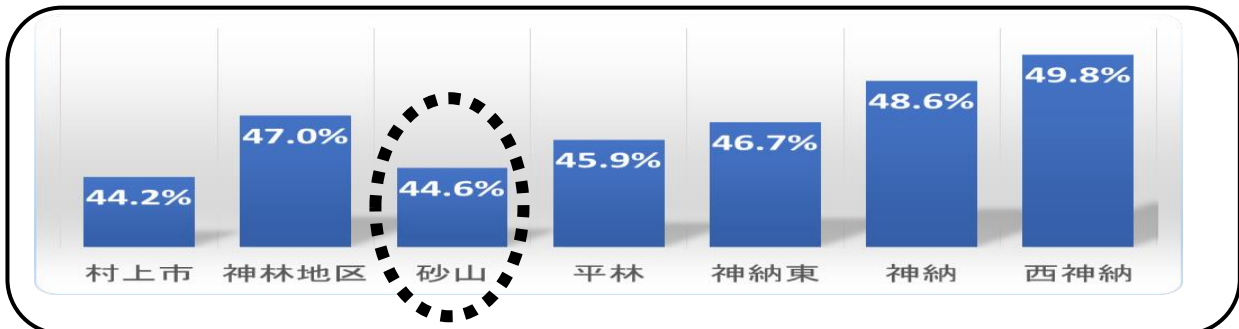


5月21日は4年ぶりに開催されたお幕場茶会の会場となっているお幕場は280haの赤松林の中にあります。春にはワラビも取れ、地域の人や県外から来た方でにぎわっています。塩谷集落からお幕場森林公園を通る道沿いにゴミが捨てられているのを、よく見かけます。大人が捨てたであろうゴミを地域の子どもが拾って片付けているのを見ると、悲しい気持ちになります。子どもはちゃんと大人の背中を見えています。安易な気持ちでゴミを捨てることはやめましょう！

特定健診を受診しましょう

特定健診は生活習慣病の発症予防、重症化予防のための大切な健診です。
対象者は40歳～74歳のすべてで、加入している医療保険者から案内が届きます。
村上市の国民健康保険加入者には5月に案内を郵送しています。

令和3年度 村上市特定健診受診率(国民健康保険加入者)



こんな方はぜひ受診してください。

どこも痛くないし、具合悪くないから、受けなくて良いよね？

➡健康に自信がある人、元気な人こそ健診が必要です！

- ◎生活習慣病は自覚症状が出にくい
- ◎早期発見が予防の決め手

通院しているからわざわざ受けなくて良いでしょう？

➡通院中の方も、特定健診の対象者です。ぜひ受診してください！

- ◎健診は、病気の「早期発見」
- ◎通院は、病気の「早期治療」

検査項目も目的も違います！

神林地区集団健診

実施日	6月15日(木)、6月16日(金)、6月19日(月)
場 所	神林農村環境改善センター
対 象	30～39歳、40歳～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者 受診券が持参できる社会保険等の被扶養者

※詳細はご案内をご確認ください

※個別健診(医療機関)、施設健診(村上総合病院)受診希望の方は事前に医療機関に連絡してから受診してください

健康に関することはいつでもお気軽にご相談ください

神林支所地域振興課 地域福祉室 電話 66-6113

すなやま支援員だよりについてご意見、ご感想などお気軽にお問い合わせください。

メールアドレス sunayama-shien@sea.plala.or.jp