



令和5年6月14日  
**育児講座**  
**「調理実習」**  
 ～村上農村環境改善センター～

調理実習では、離乳食作りとしてゴロゴロ野菜のスープ煮とおやつのマール蒸しパンを作りました。  
 スープは、みんなで一緒に食べてとてもおいしくいただきました。マール蒸しパンは、おうちにお土産で持ち帰りました。



これに入れば  
 いいんだよね

マール蒸しパン  
 楽しみだね😊



おいしく出来るといいですね  
 スープもできましたよ！

おんぶで待ってるよ♡

これは何かな？  
 目玉焼き！あ～ん

ボール、持ってるね  
 ぽ～んしてみようか？



スープ、おいしいね！  
 あ～んしてごらん



なんだか眠く  
 なってきちゃった…

