

夏の企画展
三面川水系の生物展
期 7月29日(土)～8月20日(日)
午前9時～午後4時30分
場 イコボヤ会館
内 三面川水系で生息している生物や、イコボヤ会館で普段展示していない生物の展示を行います。
定 大人 600円
小中高生 300円
※未就学児無料
問 イコボヤ会館
(☎52・7117)

だすけ村上 虫屋と花屋のインテリア標本作り
時 7月30日(日)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 多種多様なドライフラワーと外国産のきれいな昆虫でインテリア標本作り
講 昆虫標本むしむし 富樫雅貴 氏
花のふじ井 藤井智哉 氏
定 2000円
問 7月18日(火)までに村上第一中学校地域コーディネーター 富樫 (☎090・4064・0976)

エコパークむらかみ 夏休み親子環境学習教室
時 8月6日(日)
【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時
場 エコパークむらかみ
内 施設見学やごみクレーンの運転操作体験、ごみ収集車の試乗など
対 小学生とその保護者
定 各5組程度(先着順)
※無料
問 7月28日(金)までに村上環境テクノロジィ株
(☎60・2430)

荒川頭首工周辺の災害現場観察会～自然災害から学ぶ～
昨年8月の豪雨により被災した現場を観察し、今後どこでも起こりうる災害について考えてみませんか。
時 7月23日(日)
午前8時50分～11時30分
場 荒川頭首工周辺
【集合】荒川総合運動場駐車場
定 20人(先着順)
定 5000円(保険料など)
※高校生以下は無料
申 7月20日(木)までにはがきまたはFAXで申し込んでください。

縄文の里・朝日 夏休み宿題お助け講座
体験を通じて、自由研究ができてしまう夏休みの宿題応援企画です。
期 7月27日(木)～30日(日)
午前10時～正午
場 縄文の里・朝日
【土器づくり】
時 7月27日(木)・29日(土)
定 10人(先着順)
定 10000円
【かわりまが玉】
時 7月28日(金)・30日(日)
定 15人(先着順)
定 5000円
問 7月23日(日)までに縄文の里・朝日 (☎72・1577)

栄養教室(ヘルスマイト養成講座)(全6回)
記事ID 02330803
時 8月3日(木)
午前9時15分～正午
※他の日程はお問い合わせください
場 マナボータ村上他
内 栄養に関する基礎知識、調理実習、健康づくりに関する講座
対 市内在住で食生活に関心があり、自ら推進員となって地域

「仕事が続かない」「新しい職場になじめるか不安」など、働くことに心配がある人に助言を行います。
記事ID 00353302
時 7月23日(日)
午前10時～正午
場 荒川総合運動場
定 16人程度(先着順)
定 2000円(調理実習材料費)
問 7月14日(金)までに保健医療課健康支援室 (☎53・3364) または各支所地域振興課地域福祉室

おとなの遠足(登山) 安達太良山～福島県
時 8月20日(日) 午前5時～
集合場所 神林総合体育館第一駐車場
定 15人(先着順)
定 7000円(ロープウェイ入浴代など)
問 7月10日(月)～8月4日(金)の間に希楽々(☎66・8119)

「親子DEあそび」親子で楽しむ運動ひろば
時 7月15日(土)
午前10時～11時30分
場 村上体育館
対 未就学児とその保護者
定 1人1回1000円
※会員は無料
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館での自由遊び
問 ウェルネスむらかみ (☎52・6311)

音楽に合わせて楽しく体操！ リズムストレッチ教室
時 7月10日～9月25日までの月曜日(全5回)
午前10時～11時
※詳しい日程はチラシやホームページをご覧ください
定 会員 1回3000円
非会員 1回6000円
※初めての人は無料で体験できます
場 荒川総合体育館
時 7月20日(日)～8月3日(日)の間
問 7月3日(月)～10日(月)の間
に荒川子育て支援センター

「親子DEあそび」親子で楽しむ運動ひろば
時 7月15日(土)
午前10時～11時30分
場 村上体育館
対 未就学児とその保護者
定 1人1回1000円
※会員は無料
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館での自由遊び
問 ウェルネスむらかみ (☎52・6311)

音楽に合わせて楽しく体操！ リズムストレッチ教室
時 7月10日～9月25日までの月曜日(全5回)
午前10時～11時
※詳しい日程はチラシやホームページをご覧ください
定 会員 1回3000円
非会員 1回6000円
※初めての人は無料で体験できます
場 荒川総合体育館
時 7月20日(日)～8月3日(日)の間
問 7月3日(月)～10日(月)の間
に荒川子育て支援センター

「親子DEあそび」親子で楽しむ運動ひろば
時 7月15日(土)
午前10時～11時30分
場 村上体育館
対 未就学児とその保護者
定 1人1回1000円
※会員は無料
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館での自由遊び
問 ウェルネスむらかみ (☎52・6311)

「仕事が続かない」「新しい職場になじめるか不安」など、働くことに心配がある人に助言を行います。
記事ID 00353302
時 7月23日(日)
午前10時～正午
場 荒川総合運動場
定 16人程度(先着順)
定 2000円(調理実習材料費)
問 7月14日(金)までに保健医療課健康支援室 (☎53・3364) または各支所地域振興課地域福祉室

「子育て支援センター」
時 7月11日(火) 午後2時～3時
場 荒川子育て支援センター
内 個別相談や離乳食サンプルを参考に学びます。
講 社会福祉法人颯和会 栄養士
対 1歳未満の未就園児とその保護者
定 5組
※無料
問 7月3日(月)～10日(月)の間
に荒川子育て支援センター

7月1日～31日まで全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています
記事ID 0075837

全ての血液製剤を献血によって確保する体制を確立するため、7月1日(土)から31日(月)まで、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています。少子化や20代、30代の献血離れが進んでいますが、将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、若年層の皆さんの献血への協力が大切です。「愛の血液助け合い運動」を一つの契機として、献血にご理解、ご協力をお願いします。県内では、献血バスが各市町村を巡回している他、2カ所の献血ルームで毎日受付を行っています。

献血ルームでは、血小板や血漿といった特定の成分だけを採血する成分献血も行っています。全血献血に比べて体への負担が軽く済むとともに、多くの血小板や血漿を献血していただくことができます。

問 保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

夏期限定 アリーナでヨガ

時 7月20日、8月3日・17日、9月7日・21日の木曜日
午前10時～11時
場 村上体育館
定 5000円(1回)
持 ヨガマット(貸出有り)
問 ウェルネスむらかみ (☎52・6311)

夏の定番イベント「ボル・スラ・ジェ」
時 8月8日(火)・9日(水)

午後1時30分～4時
集合場所 朝日総合体育館
場 スケートパーク
内 ボルダリング、スラックライの体験
対 小学生
定 各20人(先着順)
定 6000円
非会員 8000円
問 7月3日(月)～25日(火)までの間に愛ランドあそび (☎72・1445)

かたるんカフェ
記事ID 0035578
時 7月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 ミニ講座「お薬のはなし」、カフェタイム、レクリエーション
対 認知症の人やその家族、介護をしている人、これから家族の介護に備えておきたい人
定 1000円
他 薬について相談のある人は、お薬手帳を持参してください。
問 介護高齢課地域包括支援センター (☎75・8937)

教育情報センター 情報ひろば プラネタリウム
時 7月8日(土)・23日(日)
①午前11時 ②午後1時30分 ③午後3時
定 大人(高校生以上) 200円
小人(小学生以上) 100円
小学生未満は無料
問 教育情報センター (☎53-7511)

夏休みイベント「工作大好き」
図書館の本を使った工作教室です。
時 ①7月30日(日) 午後2時～3時 「くるくるレインボースティック」づくり
②8月9日(火) 午後2時～3時 「ジェリーグラス」づくり
対 小学生
定 各5人
※定員を超えた場合は抽選
申 7月4日(火)～17日(月・祝)までに中央図書館にある申込用紙を記入の上、カウンターに提出してください。

図書館 読み聞かせ日程
【中央図書館】
7月8日(土)・11日(火)・15日(土)
午前11時～
問 中央図書館 (☎53-7511)