

夏の企画展
三面川水系の生物展
期 7月29日(土)～8月20日(日)
午前9時～午後4時30分
場 イコボヤ会館
内 三面川水系で生息している生物や、イコボヤ会館で普段展示していない生物の展示を行います。
定 大人 600円
小中高生 300円
※未就学児無料
問 イコボヤ会館
(☎52・7117)

だすけ村上 虫屋と花屋のインテリア標本作り
時 7月30日(日)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 多種多様なドライフラワーと外国産のきれいな昆虫でインテリア標本作り
講 昆虫標本むしむし 富樫雅貴 氏
花のふじ井 藤井智哉 氏
定 2000円
問 7月18日(火)までに村上第一中学校地域コーディネーター富樫(☎090・4064・0976)

縄文の里・朝日 夏休み宿題お助け講座
体験を通じて、自由研究ができてしまう夏休みの宿題応援企画です。
期 7月27日(木)～30日(日)
午前10時～正午
場 縄文の里・朝日
【土器づくり】
時 7月27日(木)・29日(土)
定 10人(先着順)
¥1000円
【かわりまが玉】
時 7月28日(金)・30日(日)
定 15人(先着順)
¥500円
問 7月23日(日)までに縄文の里・朝日(☎72・1577)

栄養教室(ヘルスマイト養成講座)(全6回)
記事ID 02330803
時 8月3日(木)
午前9時15分～正午
※他の日程はお問い合わせください
場 マナボータ村上他
内 栄養に関する基礎知識、調理実習、健康づくりに関する講座
対 市内在住で食生活に関心があり、自ら推進員となって地域

エコパークむらかみ 夏休み親子環境学習教室
期 8月6日(日)
【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時
場 エコパークむらかみ
内 施設見学やごみクレーンの運転操作体験、ごみ収集車の試乗など
対 小学生とその保護者
定 各5組程度(先着順)
¥無料
問 7月28日(金)までに村上環境テクノロジィ株
(☎60・2430)

荒川頭首工周辺の災害現場観察会(自然災害から学ぶ)
昨年8月の豪雨により被災した現場を観察し、今後どこでも起こりうる災害について考えてみませんか。
時 7月23日(日)
午前8時50分～11時30分
場 荒川頭首工周辺
【集合】荒川総合運動場駐車場
定 20人(先着順)
¥500円(保険料など)
※高校生以下は無料
申 7月20日(木)までにはがきまたはFAXで申し込んでください。

工コパークむらかみ 親子環境学習教室
期 8月6日(日)
【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時
場 エコパークむらかみ
内 施設見学やごみクレーンの運転操作体験、ごみ収集車の試乗など
対 小学生とその保護者
定 各5組程度(先着順)
¥無料
問 7月28日(金)までに村上環境テクノロジィ株
(☎60・2430)

おとなの遠足(登山) 安達太良山(福島県)
期 8月20日(日) 午前5時～
集合場所 神林総合体育館第一駐車場
定 15人(先着順)
¥7千円(ロープウェイ入浴代など)
問 7月10日(月)～8月4日(金)の間に希楽々(☎66・8119)

相談
記事ID 00353302
「仕事が続かない」「新しい職場になじめるか不安」など、働くことに心配がある人に助言を行います。
場 瀬波地域コミュニティセンター
時 通年
対 49歳までの就職希望者
他 パンフレットなどを郵送することもできます。
問 事前にご来館ください
サポートセッション村上常設サテライト(☎50・1553)

音楽に合わせて楽しく体操！ リズムストレッチ教室
期 7月10日～9月25日までの月曜日(全5回)
午前10時～11時
※詳しい日程はチラシやホームページをご覧ください
¥会員 1回300円
非会員 1回600円
※初めての人は無料で体験できます
場 荒川総合体育館
時 内履き、タオルなど
問 サンスマイルあらかわ(☎62・3248)

親子DEあそびり〜親子で楽しむ運動ひろば〜
期 7月15日(土)
午前10時～11時30分
場 村上体育館
対 未就学児とその保護者
¥1人1回100円
※会員は無料
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館での自由遊び
問 ウェルネスむらかみ(☎52・6311)

夏期限定 アリーナでヨガ
期 7月20日、8月3日・17日、9月7日・21日の木曜日
午前10時～11時
場 村上体育館
¥500円(1回)
持 ヲガマット(貸出有り)
問 ウェルネスむらかみ(☎52・6311)

かたるんカフェ
記事ID 0035578
時 7月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 ミニ講座「お薬のはなし」、カフェタイム、レクリエーション
対 認知症の人やその家族、介護をしている人、これから家族の介護に備えておきたい人
¥1000円
他 薬について相談のある人は、お薬手帳を持参してください。
問 介護高齢課地域包括支援センター(☎75・8937)

夏休みイベント〜夏の定番イベント〜 ボル・スラ・ジェ
期 8月8日(火)・9日(水)
午後1時30分～4時
集合場所 朝日総合体育館
場 スケートパーク
内 ボルダリング、スラックライの体験
対 小学生
定 各20人(先着順)
¥会員 600円
非会員 800円
問 7月3日(月)～25日(火)までの間に愛ランドあそび(☎72・1445)

おとなの遠足(登山) 安達太良山(福島県)
期 8月20日(日) 午前5時～
集合場所 神林総合体育館第一駐車場
定 15人(先着順)
¥7千円(ロープウェイ入浴代など)
問 7月10日(月)～8月4日(金)の間に希楽々(☎66・8119)

子育て支援センター
期 7月11日(火) 午後2時～3時
場 荒川子育て支援センター
内 個別相談や離乳食サンプルを参考に学びます。
講 社会福祉法人颯和会 栄養士
対 1歳未満の未就園児とその保護者
定 5組
¥無料
問 7月3日(月)～10日(月)の間に荒川子育て支援センター

子育て支援センター
期 7月11日(火) 午後2時～3時
場 荒川子育て支援センター
内 個別相談や離乳食サンプルを参考に学びます。
講 社会福祉法人颯和会 栄養士
対 1歳未満の未就園児とその保護者
定 5組
¥無料
問 7月3日(月)～10日(月)の間に荒川子育て支援センター

育児講座「離乳食ワンポイントアドバイス」
記事ID 0052919
時 7月11日(火) 午後2時～3時
場 荒川子育て支援センター
内 個別相談や離乳食サンプルを参考に学びます。
講 社会福祉法人颯和会 栄養士
対 1歳未満の未就園児とその保護者
定 5組
¥無料
問 7月3日(月)～10日(月)の間に荒川子育て支援センター

子育て支援センター
期 7月11日(火) 午後2時～3時
場 荒川子育て支援センター
内 個別相談や離乳食サンプルを参考に学びます。
講 社会福祉法人颯和会 栄養士
対 1歳未満の未就園児とその保護者
定 5組
¥無料
問 7月3日(月)～10日(月)の間に荒川子育て支援センター

かたるんカフェ
記事ID 0035578
時 7月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 ミニ講座「お薬のはなし」、カフェタイム、レクリエーション
対 認知症の人やその家族、介護をしている人、これから家族の介護に備えておきたい人
¥1000円
他 薬について相談のある人は、お薬手帳を持参してください。
問 介護高齢課地域包括支援センター(☎75・8937)

かたるんカフェ
記事ID 0035578
時 7月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上
内 ミニ講座「お薬のはなし」、カフェタイム、レクリエーション
対 認知症の人やその家族、介護をしている人、これから家族の介護に備えておきたい人
¥1000円
他 薬について相談のある人は、お薬手帳を持参してください。
問 介護高齢課地域包括支援センター(☎75・8937)

教育情報センター 情報ひろば プラネタリウム
時 7月8日(土)・23日(日)
①午前11時 ②午後1時30分 ③午後3時
¥大人(高校生以上) 200円
小人(小学生以上) 100円
小学生未満は無料
問 教育情報センター(☎53-7511)

夏休みイベント「工作大好き」
図書館の本を使った工作教室です。
時 内①7月30日(日) 午後2時～3時
「くるくるレインボースティック」づくり
②8月9日(火) 午後2時～3時
「ジェリーグラス」づくり
対 小学生
定 各5人
※定員を超えた場合は抽選
申 7月4日(火)～17日(月・祝)までに中央図書館にある申込用紙を記入の上、カウンターに提出してください。
図書館 読み聞かせ日程
【中央図書館】
7月8日(土)・11日(火)・15日(土)
午前11時～
問 中央図書館(☎53-7511)