



# ことばとこころ 148号

令和5年5月

村上市ことばとこころの相談室



## 『ことばとこころの相談室ってどんなところ？』

ことばとこころの相談室 主幹 永田ルミ

「相談室に行ったらどんなことをするの？」と疑問に思っている方もいると思います。実際に質問を受けることもしばしばあります。

相談室には様々な子どもたちがやってきます。「指さしをしない」「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団での活動にのれない」「思いどおりにならないと大泣きをする」「人見知りが強くて親から離れない」「名前を呼んでも振り向かない」「発音が気になる」などなど。ことばや行動面で、普段の様子から気になったり、乳幼児健診で気づかされ、相談室につながったりすることもあります。

子どもたちのこのような行動に、「どうして何度言っても分からないんだろう」「わがままで困る」などという目で見られてしまうこともあります。実際は本人なりの理由があったり、正しい行動が分からずにやってしまったりなど、困り感が隠れていることがあります。子どもは成長していく中で、正しい行動の仕方を自然に身につけていくことが多いものですが、そうする事が難しい子もいます。

子どもは、一人ひとり発達スピードが異なります。得意なこと、苦手なこともそれぞれ違います。

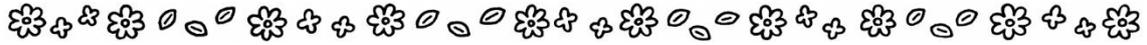
相談室では、ことばや行動、発達に不安をもつお子さんを対象に、得意な部分、苦手な部分などを探りながら、遊びを通して一人ひとりの発達や成長に必要な支援をしています。職員とお子さんと個別対応で、ことばや認知面、人との関わり方について支援をしたり、2、3人の小集団で、集団遊びを通し、人と合わせて一緒に活動することや、勝ち負けの経験等から、関わる時の言葉や集団のマナー、自己コントロール力などを学んだりもします。親子で一緒に身体を動かすこともあります。保護者の方の不安や心配事などの相談にも応じ、お子さんとの関わり方や言葉のかけ方について伝えたり、一緒に考えたりしています。

一人ひとり支援の形は違いますが、広いプレイルームで体をたくさん動かしたり、指導室では子どもが興味をもてる教材や玩具などで工夫をしたりしながら、遊びを通して苦手な部分を少しずつ伸ばし、できることが増えていくよう取り組んでいます。





ことばとこころの相談室では、お子さんについての相談をお受けし、指導・支援をしております。費用は必要ありません。気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。



## 相談内容

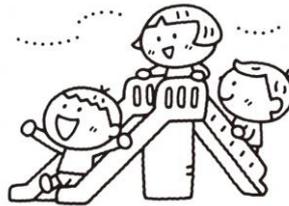
- ・話すことばが少ない
- ・落ち着きがない
- ・思い通りにならないと大泣きをする
- ・発音が気になる
- ・名前を呼んでも振り向かない
- ・人見知りが強く、親から離れない
- ・よく迷子になる
- ・就学相談 など



## 受付時間

月曜～金曜（祝日を除く）  
午前9：00～午後5：00

来室での相談・指導は、事前に下記連絡先まで日程や時間の予約をお願いします。また、電話での相談もお受けしております。



## 指導時間・回数

- ・発達に関する指導は、月1回～2回程度、またはその子に合った指導回数になります。
- ・発音指導は、一週間に1回程度ですが、ご家庭のご都合を考慮いたしますのでご相談ください。
- ・1回の指導時間は約1時間程度、おうちの方の付き添いが必要です。

## 職員紹介

- |         |        |
|---------|--------|
| ・主 幹    | 永田 ルミ  |
| ・指 導 員  | 鈴木 クミ子 |
| ・指 導 員  | 佐藤 亨奈  |
| ・指 導 員  | 徳富 佳子  |
| ・指 導 員  | 須貝 かおり |
| ・指 導 員  | 川村 幸史  |
| ・指 導 助手 | 中山 弘美  |
| ・指 導 助手 | 澤頭 彩花  |

村上市こども課 ことばとこころの相談室  
村上市三之町2番41号（村上小学校内）



連絡先 ☎ 0254-52-5550



どうぞよろしく申し上げます