



ご近所の高齢者を

# みんなで温かく 見守りましょう!



誰でもできる  
日頃からの  
見守り運動

**助け合い**  
お年寄りがささいな  
ことでも気軽に助けを  
頼める地域の輪を  
つくりましょう

**あいさつ**  
“おはよう”  
“こんにちは”など  
日頃からご近所で声を  
掛け合いましょう

**気くばり**  
いつもより元気が  
ないみたい? 地域の  
高齢者をさりげなく  
見守りましょう

## 県・市町村による地域の見守り活動に関する協定

協定を締結した企業や団体の従業員が、業務中に住民の異変を察知した場合に、市町村や地域包括支援センターに連絡を行う連携体制を整え、高齢者の見守りを行っています。

**9月・2月は新潟県高齢者見守り強化月間です!**

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください (秘密は守られます)



地域の皆さんへご協力をお願い

お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？



洗濯物が何日も外に出っぱなし

### ひとり暮らしの高齢者

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、特に温かい見守りが必要です。



新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない



見慣れない人が出入りしている

### 悪質商法

気がつかないと次々と被害に遭うことも…相談は消費生活センターへ。



未開封の段ボールなどがたくさんある



何回も同じ話をするようになった

### 認知症

誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。



天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください (秘密は守られます)



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター養成講座」を各地で開催しています。

※お問い合わせは、各市町村の高齢福祉担当課まで。

### 「にいがたオレンジドクター」は

もの忘れ、認知症について相談できる医師がいる医療機関です。

もの忘れ、認知症が気になったらお早めに、お近くの「にいがたオレンジドクター」にご相談ください。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。



このマークが目印です。



認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。

## 新潟県認知症コールセンター

相談時間 平日 9:00~17:00  
※年末年始・祝日を除く

相談電話 025-281-2783

にいがた なやみ

