

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

# むらかみ

Sep 2023

9月

No. 186



夜空に咲いた復興への大輪  
村上市花火大会 in 清流あらかわ

## 主な内容

- ② 令和5年度 村上市二十歳のつどい
- ④ 電子申請が始まります
- ⑥ 新型コロナワクチン接種について
- ⑳ むらかみの話題
- ㉒ ここで働く



市公式LINE  
友だち募集中



### 市長からのメッセージ

生まれ育ったふるさとである村上  
市で、二十歳という人生の節目を迎え  
られる皆さんの門出を多くの皆さん  
と共に祝いできますことは大変  
喜ばしく、心からお祝いを申し上げ  
ます。二十歳を迎え、輝かしい未来への夢と希望に胸を膨ら  
ませ、新たに踏み出した皆さんにとって、これからは社会人  
としての権利と義務がより一層身近なものになります。  
常に研鑽を積み、さらなる飛躍を遂げられ、力強く人生の  
歩みを進めていただきたいと思います。



### 新成人が生まれた 2003年ってどんな年？

- ◆ 東京ディズニーランド20周年
- ◆ 郵政事業庁が日本郵政公社へ
- ◆ 六本木ヒルズがグランドオープン
- ◆ 地上デジタルテレビ放送が東京・大阪・名古屋で開始
- ◆ 最後の日本産トキ「キン」が亡くなる
- ◆ 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ
- ◆ さいたま市が政令指定都市に移行

令和5年度の対象者数 (人)	
出身中学校名	計
村上第一中学校	104
岩船中学校	28
村上東中学校	76
荒川中学校	86
平林中学校	25
神納中学校	39
朝日中学校	76
山北中学校	32
村上中等教育学校	68
計	534
その他	50

## 令和5年度 村上市二十歳のつどい

令和5年度の二十歳のつどいが8月15日(火)、市民ふれあいセンターで開催されました。令和4年4月の民法改正に伴い成人年齢が引き下げられたことにより「二十歳のつどい」と名称が変更になってから今年で2回目の開催です。式典には584人の該当者のうち356人が参加。続いて行われた第2部では、実行委員が計画したクイズ大会を行い、当時は懐かしむと共に、村上市民として故郷の温かさを再認識し、和やかな雰囲気のもとで、大人の門出をお祝いしました。



ふじいあかり  
藤井明里さん



はたださらん  
畑田咲蘭さん



しみずこうき  
清水康貴さん



えみめぶき  
江見芽吹さん



わたなべさき  
渡邊咲希さん

**私たちの二十歳の誓い**  
令和5年度の二十歳のつどいを計画した実行委員の皆さんから書いていただきました。

## 10月1日以降電子申請ができる主な手続（予定）

No.	課名	手続名	No.	課名	手続名
1	介護高齢課	要介護認定等に係る情報提供申請	18	市民課	戸籍の附票交付申請(※)
2		介護保険高額介護サービス費等受領委任払承認申請(※)	19		改製原戸籍謄(抄)本交付申請(※)
3	学校教育課	学校給食費多子世帯軽減助成金交付申請	20		独身証明書交付申請(※)
4	環境課	薬剤散布機借用の申請	21	印鑑登録証明書交付申請(※)	
5		側溝土砂運搬の申請	22	住民票の写し交付申請(※)	
6		環境美化実施計画の申請	23	生涯学習課	各種講座参加の申し込み
7		犬の死亡の届出	24		各種イベント参加の申し込み
8	こども課	学童保育所利用料減免申請	25	上下水道課	上下水道の開栓届出
9		保護者・園児等異動届	26		上下水道の閉栓届出
10		子ども医療費受給者証交付申請	27		上下水道使用者名義の変更届出
11		ファミリー・サポート・センター相互援助活動報告	28		上下水道の納入通知書等の送付先変更届出
12		子ども医療費受給資格内容等変更届	29		消防本部・消防署
13	新潟むらかみ小学生応援の申し込み	30	道路工事届出		
14	市民課	住民票記載事項証明書交付申請(※)	31	税務課	納税証明書交付申請(※)
15		身分証明書交付申請(※)	32		未登記家屋所有者変更届出
16		戸籍全部(個人)事項証明書交付申請(※)	33		送付先(登録・変更・廃止)届出(※)
17		除籍全部(個人)事項証明書(除籍謄(抄)本)等交付申請(※)			

- ・表の「※」がついている手続は、マイナンバーカードによる電子署名が必要となります
- ・上記の手続は、8月10日現在の予定です。変更になる場合がありますので、ご了承ください

## キャッシュレス決済ができる施設を拡大します！

キャッシュレス決済は、各種手数料などの支払いが現金に比べておつりがいい分迅速です。

①10月1日(日)から 村上市スケートパーク

スケートパーク使用料の支払いにクレジットカード、電子マネー、二次元バーコード決済が使えます。

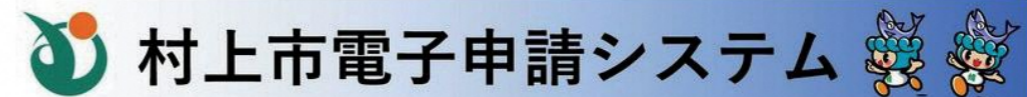
②10月2日(月)から 本庁市民課、税務課、各支所地域振興課市民生活室

住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種交付手数料の支払いにクレジットカード、電子マネー、二次元バーコード決済が使えます。



令和5年10月1日スタート

## 電子申請が始まります



ログイン

利用者登録

申請団体選択

申請書ダウンロード

手続き申込

申込内容照会

職責署名検証

いつでも、どこでも、行政手続きをインターネットで行うことができます

手続き申込へ

問い合わせ 企画戦略課デジタル化推進室 ☎75-8942

記事ID 0066444

- ・電子申請は、市への申請や届出などを、市役所に来ることなくパソコンやスマートフォンなどで行うことができます。
- ・市役所が開いている時間に、窓口に出向いて行う手続方法に加えて、パソコンやスマートフォンなどから手続きを行えるようデジタル化して便利にするものです。
- ・電子申請は、パソコンやスマートフォンなどで市ホームページや市公式LINEなどからアクセスして、画面上の入力フォームに必要な事項を入力します。(一部の手続きは、マイナンバーカードが必要になる場合があります。)
- ・市公式LINEからのアクセスが便利です。ぜひ、市公式LINEのお友達登録をお願いします。

▼市公式LINE



### いつでも

24時間365日、時間を気にすることなく申請できます。



### どこでも

パソコン、スマートフォンやタブレットから場所を問わず申請できます。



### 簡単に

電子申請システムに利用者登録を行うと、次回から住所などの入力を省略できます。



## 接種会場について

### ■村上地域

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
安斎医院	岩船上町	たかはし整形外科クリニック	新町
いが医院	南町2丁目	羽鳥医院	松原町1丁目
肴町病院	田端町	村上おかだクリニック	大町
さくら内科クリニック	仲間町	村上記念病院	松山
瀬賀医院	吉浦	村上総合病院	緑町5丁目
せなみ温泉クリニック	瀬波温泉2丁目	村上はまなす病院	瀬波中町

### ■荒川地域

医療機関名	所在地
県立坂町病院	下鍛冶屋
佐野医院	坂町

### ■朝日地域

医療機関名	所在地
佐藤医院	猿沢
つなしま内科クリニック	大場沢

### ■神林地域

医療機関名	所在地
澤田医院	北新保
鈴木医院	有明

### ■山北地域

医療機関名	所在地
青木医院	府屋
山北徳洲会病院	勝木
初野医院	府屋

※小児接種（5歳～11歳）の会場は改めてお知らせします

※上記会場は、変更になる場合があります。インターネット予約画面、またはコールセンターにてご確認ください

※使用するワクチンは、ファイザー社製です。ただし、国からの供給量などにより変更になる場合があります

## 予約方法について

接種券が届いた方から予約できます。

①インターネット ②コールセンターに電話 ③窓口で予約の3つの方法があります。

※コールセンターは朝（午前8時30分～午前9時）昼（正午～午後1時）夕方（午後4時～午後5時）の時間帯が非常に混み合い、つながりにくくなります。できるだけインターネット（スマートフォン）での予約にご協力をお願いします

接種予約、接種券などに関するお問い合わせ

**村上市新型コロナワクチン接種コールセンター**

☎0570-001186（午前8時30分～午後5時 日曜日、祝日を除く）インターネット予約はこちら



## 新型コロナワクチン接種について

記事ID 566930205

### 令和5年秋開始接種が始まります

○対象者 初回接種（1・2回目）を完了した5歳以上のすべての方

○期間 **9月25日(月)から**

○使用するワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

○接種費用 無料

※新型コロナワクチンの接種は、任意で強制ではありません



### 接種券について

8月28日(月)から前回の接種日に応じて順次発送しています。接種の際は、必ず今回お送りする接種券（予診票）を使用してください。

これまでの接種券（予診票）は使用できませんので、接種をしなかったなどの理由でお手元に残っている場合は、破棄してください。

#### ◆65歳以上の方

前回の接種日	配達期間
～令和5年5月7日	8月28日(月)～9月1日(金)
令和5年5月8日～令和5年5月25日	9月4日(月)～9月8日(金)
令和5年5月26日～令和5年6月7日	9月11日(月)～9月15日(金)
令和5年6月8日～令和5年6月17日	9月19日(火)～9月22日(金)
令和5年6月18日～令和5年6月30日	9月25日(月)～9月29日(金)
令和5年7月1日～	10月2日(月)～10月6日(金)

#### ◆5歳以上64歳以下の方

前回の接種日	配達期間
～令和4年4月2日	9月4日(月)～9月8日(金)
令和4年4月3日～令和4年8月20日	9月11日(月)～9月15日(金)
令和4年8月21日～令和4年11月18日	9月19日(火)～9月22日(金)
令和4年11月19日～令和4年12月20日	9月25日(月)～9月29日(金)
令和4年12月21日～	10月2日(月)～10月6日(金)

### 住所地外接種について

接種券は村上市に住所のある方のみを送付します。市外の方が村上市内で接種を希望する場合は、住所地からの接種券をお持ちの上、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室の窓口で手続きをお願いします。

# 一人で抱え込まずに、話してください

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・3364 記事ID 0036949



平成29年から令和3年の村上保健所管内（村上市、関川村、栗島浦村）における年齢階級の死因を見ると、自殺は10～50代まで幅広い年齢層で上位に入っており、特に10～30代は、自殺が死因の1位となっています。（表1）

（表1）村上保健所管内 年齢階級別死因平成29年～令和3年の合計

	1位	2位	3位
10代	自殺	悪性新生物(がん)・循環器系	
20代	自殺	悪性新生物(がん)	感染症および寄生虫
30代	自殺	悪性新生物(がん)	循環器系
40代	悪性新生物(がん)	循環器系	消化器系
50代	悪性新生物(がん)	循環器系	自殺・消化器系
60代	悪性新生物(がん)	循環器系	呼吸器系
70代	悪性新生物(がん)	循環器系	呼吸器系
80代以上	循環器系	老衰	悪性新生物(がん)

新潟県福祉保健年報より

## ◆若年層の自殺の原因動機

10代では「学校問題」「家庭問題」、20・30代では「健康問題（うつ病などの精神疾患）」「勤務問題（仕事の失敗や職場の人間関係など）」が多くなっています。また、自殺の背景にはさまざまな要因がありますが、子どもや若者の自殺は長期休暇明けに増加する傾向があるといわれています。（厚生労働省より）

## ◆悩みをお持ちの方、困っている方へ

どうか一人で抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に話してください。誰かに話すことで、気持ちが軽くなる場合があります。また、身近な人に話しづらい時には、電話やSNSでの相談窓口もあります。

## ◆あなたの周りに、悩んでいる人はいませんか？

もしも、家族、友人や同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、「声をかけ」話に「耳を傾け」温かく「見守る」など、一人一人ができることから取り組むことが大切です。

つらいと感じたときや、身近に心配な方がいるときは、ぜひ相談窓口や支援情報検索サイトなどを利用ください。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」(厚生労働省HP)「こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～」(厚生労働省HP) (<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>)

\* 厚生労働省の「支援情報検索サイト」や「まもろうよこころ」でも、悩み別、方法別で相談窓口を検索することができます。  
「支援情報検索サイト」(厚生労働省HP) (<https://shienjoho.go.jp/>)  
「まもろうよこころ」(厚生労働省HP) (<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)

▼こころの耳 ▼生きづらびっと



電話相談	
◎「こころの耳」電話相談	☎0120-565-455 (フリーダイヤル) 月・火曜日 午後5時～10時 / 土・日曜日 午前10時～午後4時 (祝日、年末年始は除く)
◎よりそいホットライン (24時間対応)	☎0120-279-338
◎新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	☎0570-783-025
◎新潟いのちの電話 (24時間対応)	☎025-288-4343

## 健康啓発シリーズ(44)

# たかが血圧、されど血圧

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・3364 記事ID 0067959

## 高血圧の実態

令和3年度の市特定健診受診者の「高血圧」に該当する半分以上の人が治療（内服）をしていません（表1）。特にⅡ度、Ⅲ度高血圧だった人の7割近くが治療を受けていない状況です。

「家では正常だが、健診で測った時はたまたま高かった」という人もいるかもしれませんが、血圧はさまざまな理由によって上がったり下がったり変動するため、健診時の測定だけでは高血圧と判断することはできません。

しかし、家庭血圧は正常値でも、病院や健診での血圧が高くなる（白衣高血圧）人は、持続的な高血圧になりやすいので注意が必要です。「たまたま高かっただけだから大丈夫」と過信せず、普段から自分の血圧を知っておくことが大事です。家でも血圧が高い人は、家庭血圧の記録を持って受診しましょう。

※家庭血圧とは、家庭で測定する血圧をいいます。

（表1）令和3年度村上市の特定健診受診者（40～74歳）の血圧分類

血圧分類	診察室血圧 (mmHg)		受診者	治療 (内服) なし	
	収縮期血圧	拡張期血圧			
正常血圧	<120	かつ <80	1,076人	753人 (70.0%)	
正常高値血圧	120-129	かつ <80	841人	503人 (59.8%)	
高値血圧	130-139	かつ/または80-89	1,248人	704人 (56.4%)	
高血圧	I度	140-159	かつ/または90-99	918人	533人 (58.1%)
	II度	160-179	かつ/または100-109	256人	173人 (67.6%)
	III度	≥180	かつ/または≥110	49人	34人 (69.4%)
			4,388人	2,700人 (61.5%)	

国保データ管理システムから集計



村上総合病院 研修医の鬼頭先生にお聞きしました！

新潟県厚生農業協同組合連合会  
村上総合病院 初期臨床研修医  
**鬼頭 秀生 先生**

## 高血圧が及ぼす体への影響

血管は、人間が生きていくために必要な酸素や栄養を体中に運ぶためのホースのような役割をしています。

高血圧とは、血管の内側にかかる圧力が高くなっている状態のことをいいますが、これを放っておくと、血管の壁に力がかかりすぎて血管が痛んでしまいます。小さいホースに一気にたくさんの水を勢いよく流そうとすると、ホースは破れてしまうのと似ています。具体的には頭の血管が破れると脳卒中になり、脳がうまく働かなくなり、手足が動かなくなったり、うまく話せなく

なったりします。目に走っている小さい血管が破れてしまうと、ものが見えなくなってしまいます。もちろん心臓に栄養を運んでいる血管が痛むと、心筋梗塞のリスクになります。

しかも、血管は年齢を重ねるにつれて硬くもろくなって伸縮性を失い、血圧が上がって破れやすくなります。このため、自分の普段の血圧を把握して、コントロールすることは、とても大事になりますし、高血圧を治療してない人へは受診をお勧めします。

下水道 みえないところで ファインプレー  
～令和5年度 下水道推進標語～

# 下水道の接続にご理解とご協力を

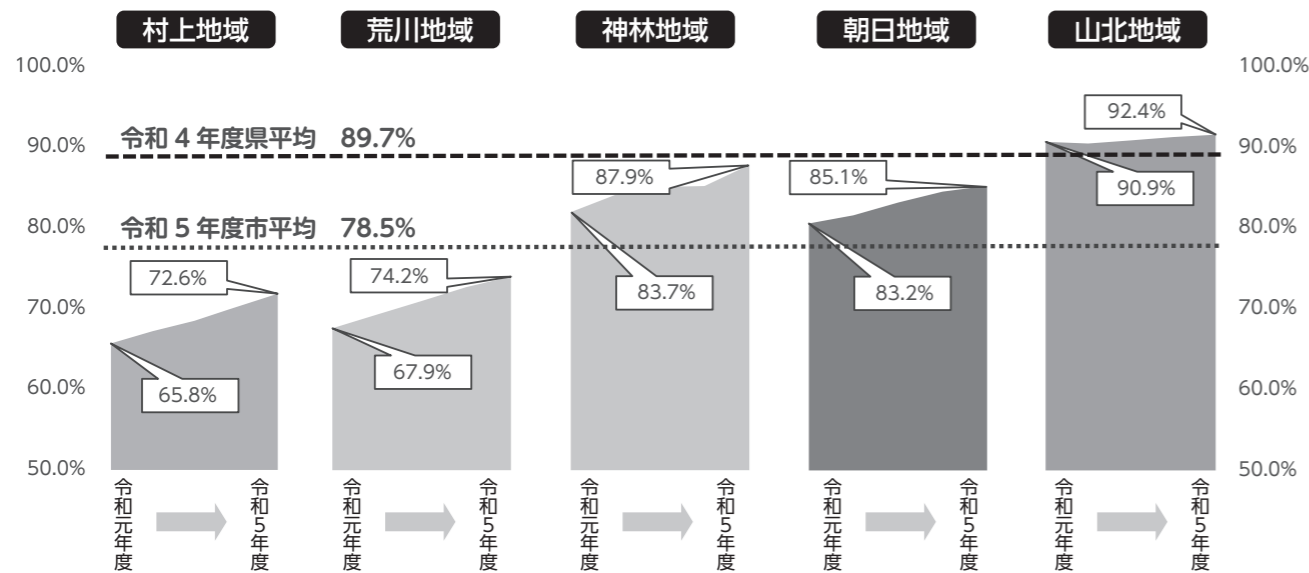
問い合わせ 上下水道課業務室 ☎66-6190

記事ID 0055275

市の下水道普及率は、97.7%（令和5年4月1日現在）です。  
水洗化率（下水道の接続率）は78.5%（令和5年4月1日現在）となっています。  
下水道に接続すると道路側溝などからの悪臭がなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水がきれいになります。下水道の大切さをご理解いただき、積極的な下水道への接続をお願いします。

## 地域ごとの水洗化率の推移

令和5年4月1日現在



## マンホールカードを紹介

記事ID 0055181

### マンホールカードの種類と配布場所

マンホールカードは、下水道広報プラットフォームが全国統一規格で作成したコレクションカードです。市では、5種類のカードを配布しています。



【村上地域】  
郷土資料館



【荒川地域】  
荒川地区公民館



【神林地域】  
道の駅神林  
道路情報ターミナル



【朝日地域】  
道の駅朝日  
朝日みどりの里物産会館



【山北地域】  
道の駅笹川流れ

カードは各地域の配布場所でのみ配布しています。配布時間や在庫状況は市ホームページをご覧ください！

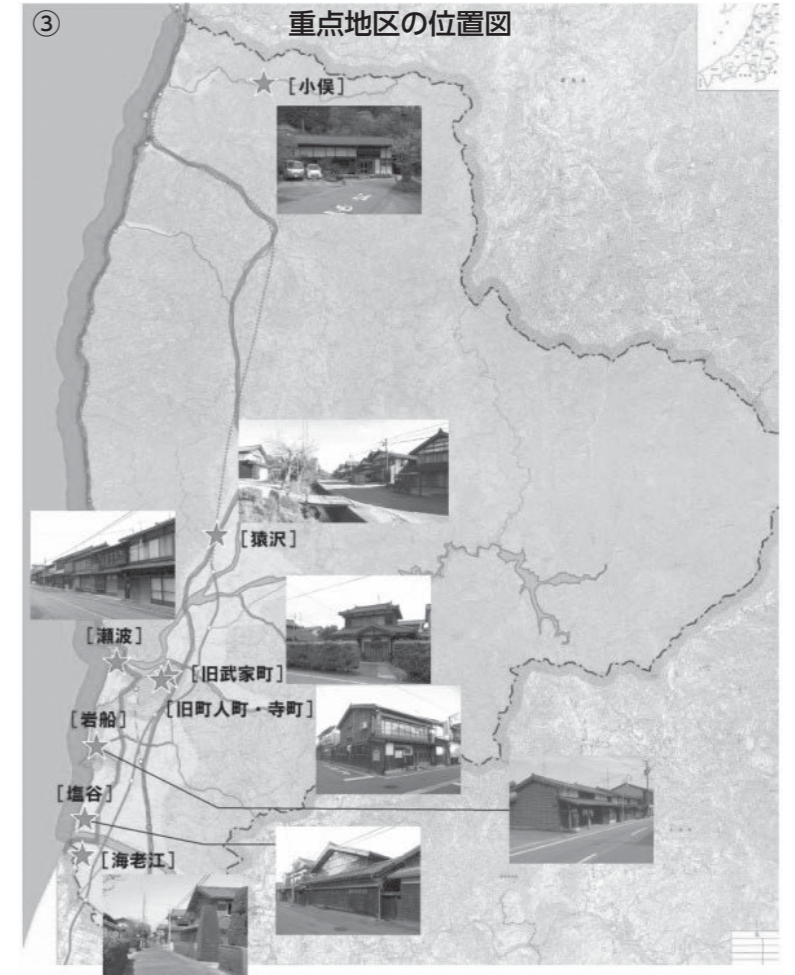


## 美しい景観を後世に引き継ぐために 景観形成助成金制度のご案内

問い合わせ 都市計画課建築住宅室 ☎75-8947

記事ID 0013540

本市にとってかけがえのない財産である素晴らしい景観を後世に引き継ぐため、平成25年に「村上市景観計画」を策定し、景観計画区域のうち特に歴史、文化、風土などの特色を残している地区を重点地区として指定しています。重点地区では、各地区の景観特性により一定の基準を満たした外観の変更などに対して、経費の一部を助成しています。



▲①・②旧町人町寺町地区  
上段：整備前、下段：整備後  
▶③重点地区の位置図  
市内ではこれまでに計40件の申請があり、総額約1,250万円を助成しました

### ◆景観形成助成金について

- 交付対象者  
景観計画区域重点地区内の建物などの所有者または権利などを有する人
- 交付対象行為および助成額（一部抜粋）

建築物の外観の変更	経費の4分の1以内で上限額10万～80万円 (助成額は外観の変更内容により変わります)
門の設置（旧武家町地内のみ対象）	経費の4分の1以内で上限額10万円
生け垣の設置（旧武家町地区のみ対象）	経費の3分の1以内で上限額10万円

※交付基準などの詳細については、お問い合わせください

地域の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼詳しくはこちら



# 2023 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

■JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ  
 ■第10回北信越ブロック選手権 ■第26回新潟県選手権

9月24日(日)

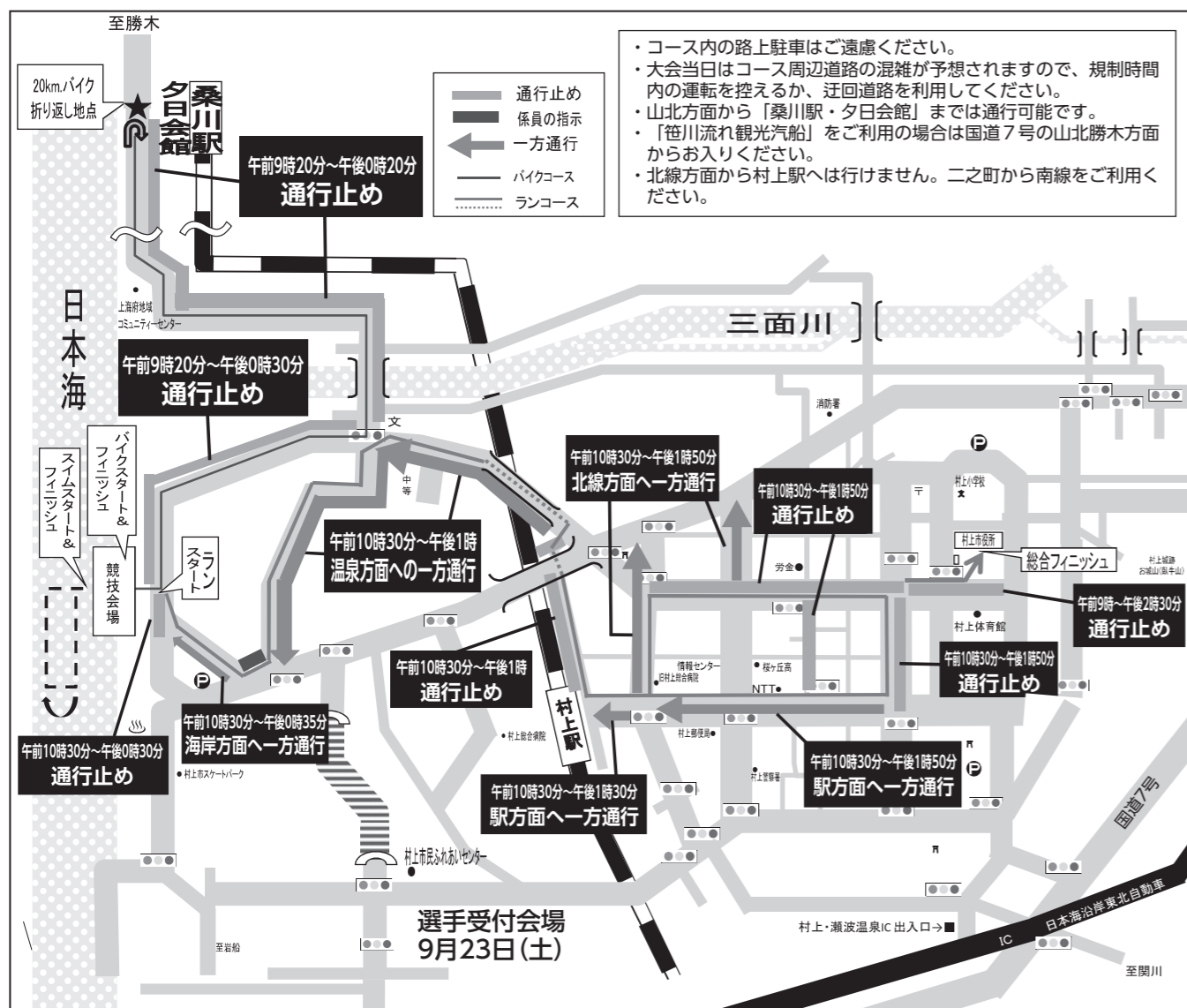
SWIM  
午前9時20分～START  
瀬波温泉海岸  
1.5km

BIKE  
午前9時35分～  
瀬波⇄桑川駅  
40.0km

RUN  
午前10時25分～  
村上市街地  
10.0km

FINISH  
午前11時10分～  
市役所前  
(51.5km)

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします



■交通規制に伴う路線バスの運行について  
 大会競技開催中は、交通規制に伴い路線バスは迂回運行します。利用する場合は、事前にお問合せください。  
 関新潟交通観光バス株式会社村上営業所 ☎53-4161



☎958-0837 村上市三之町1-6 (クリエート村上2階)  
 NPO法人村上トライアスロン2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会  
 実行委員会事務局 ☎53-3399 F53-3389  
 大会ホームページ <http://6raka3.wix.com/nmit>  
 ✉triathlon@iwafune.ne.jp



お役立ちくらしの情報⑥

## 「保険金で住宅修理ができる」と 勧誘する事業者にはご注意ください！

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-33363

記事ID 0075177

豪雨、台風、地震、大雪などの大規模な災害の後は、それに便乗した悪質商法などのトラブルが発生する傾向があります。「損害保険で雨どいが修理できますよ！」「経年劣化が理由でも保険がありますよ！」といった勧誘に注意してください。

### 実際にあった相談事例

突然訪問してきた業者に、「豪雨による住宅の損傷は、保険金で自己負担なしで修理できますよ！」「当社が保険金の申請をサポートする」と言われて保険申請サポートを契約してしまった。契約書をみると、保険金入金後に、45%のコンサルティンク料(手数料)を支払うことになった。



### 注意するポイント

- ▼突然の訪問でも、その場で契約せずしこく契約をせまる業者には特に注意しましょう。
- ▼損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、応じないようにしましょう。
- ▼保険金を使って自己負担なく住宅修理できると勧誘されてもすぐに契約せず、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを加入している保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- ▼「雨どいが壊れていますよ」「ドローンを使って屋根を撮影してみよう！」「住宅を見るだけ！見せてください！」という建物の修理を勧めるような言葉には注意しましょう。
- ▼家の改修工事を依頼するときは、家族と相談し、信頼できる複数の業者から見積もりを取り、本当に必要な工事なのかよく考えてから契約しましょう。
- ▼契約後に、解約したいと伝えても高額な解約金を請求されることがあります。クーリング・オフができる場合がありますので、困ったときは早めに消費生活センターにご相談ください。

消費者ホットライン188  
 イメージキャラクター「イヤヤン」



一人で悩まず、まずは相談！  
 困ったときは、消費者ホットライン「イヤヤ」(局番なしの188)までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください

村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233・2234) FAX53-2541  
 ※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課 ☎62-3103

朝日支所地域振興課 ☎72-6885

神林支所地域振興課 ☎66-6112

山北支所地域振興課 ☎77-3112

9月15日(金)から利用可能  
国民健康保険・後期高齢者医療「温泉活用事業」で利用できる温泉施設を紹介しす

記事ID 0063245

特定健診・健康診査を受けた方への特典として「温泉施設入浴助成券」を交付しています。施設によって受付時間を変更する場合や休館日もありますので、事前に確認してから利用してください。

施設名	電話番号	利用料(割引後)	受付時間
野天風呂 湯元 龍泉	☎52-5251	600円	午前9時～午後9時
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル	☎53-3211		午後1時30分～7時
木もれびの宿 ゆのか	☎75-5777	500円	午前11時～午後2時30分
大清荘	☎53-2522		午前11時～午後8時30分
ゆ処そば処 磐舟	☎50-7488	400円	午前10時～午後9時
瀬波はまなす荘	☎52-5291	300円	正午～午後3時30分 ※平日のみ
朝日まほろば温泉	☎72-6627		午前10時～午後8時30分
松風荘	☎75-5276	240円	午後3時～9時45分 ※土・日曜日、祝日は午前11時～
老人福祉センター あかまつ荘	☎52-6815	※1 200円	午前9時30分～午後3時
勝木ゆり花温泉	☎77-3991	※2 150円	午前9時～午後8時30分 ※第4木曜日は午後4時～
交流の館「八幡」	☎60-5050	150円	午前11時～午後6時

※1 60歳以上の場合は100円、60歳以上の団体の場合は50円

※2 68歳以上の場合は100円

☎保健医療課国保室 (☎75-8931)



# お知らせ

「暮らし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

**村上市役所**  
 本庁 (☎53-2111)  
 荒川支所 (☎62-3101)  
 神林支所 (☎66-6111)  
 朝日支所 (☎72-0111)  
 山北支所 (☎77-3111)

## 今月の市税などの納期限

10月2日(月)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

## ハッピー・パートナー企業に登録しませんか?

記事ID 0055004

県と市では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活の両立ができる職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を支援しています。

### 【県の主な支援】

- ・県ホームページや各種広報などで企業PRができます。
- ・新潟県建設工事入札参加資格審査の加算要件があります。
- ・従業員の就労環境を整備するための補助金の加算要件となります。

市建設工事入札参加資格審査の加算要件があります。

☎市内の登録企業は市ホームページに掲載しています。  
 ☎地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)

## 畑や庭先でごみなどを焼却する「野焼き」は禁止です!

記事ID 0001367

野焼きは、廃棄物の焼却にあたり、法律で禁止されています。人体に有害なダイオキシン類の排出や悪臭公害などの原因となりますので、枯れ枝や草などは堆肥などとして活用するか、燃やすごみとして処理してください。

### 野焼きをした場合

法律により「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下の罰金」またはこの両方の罰則が科される場合があります。  
 例外で認められているもの  
 左義長(どんど焼き)、キャンプファイヤーなど

※煙や臭いをご近所の迷惑にならないようご注意ください

### 環境課生活環境室

☎環境課生活環境室 (☎75-8932)

## 消防設備などの点検・報告をお願いします

記事ID 0061545

防火対象物の関係者は、消防

用設備などを定期的に点検し、その結果を消防署に報告する義務があります。  
 定期点検の時期  
 ・機器点検 6カ月ごと  
 ・総合点検 1年ごと  
 消防署への報告  
 ・特定防火対象物 1年ごと  
 ※飲食店、店舗、旅館、病院、介護施設などの不特定多数の人が出入りする建物  
 ・非特定防火対象物 3年ごと  
 ※学校、工場、事務所など

☎日頃からの点検が重要です。いざという時、確実に機能を発揮できるようにしておきましょう。

### 消防本部予防課予防係

☎消防本部予防課予防係 (☎53-7222)

## 令和5年度 緑の募金にご協力ありがとうございます

記事ID 0057636

家庭や学校、職場などで寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。今後「緑の募金」へのご理解ご協力をお願いします。

募金額 301万3514円

### 農林水産課林業水産振興室

☎農林水産課林業水産振興室 (☎53-3998)

## 国民年金保険料免除などの期間がある方へ

記事ID 0051151

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の期間がある場合、全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などを受けた期間の保険料について、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納には、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

☎新発田年金事務所国民年金課 (☎9054-23-2128)

## 屋外広告物(貼り紙、広告物など)のルールを守りましょう

良好な景観を維持し、通行者などの安全を守るため、屋外広告物のルールを定めています。幹線道路沿いや市街地などに、屋外広告物を設置する場合は、お問い合わせください。

☎村上地域振興局地域整備部業務課 (☎52-7956) または新潟県土木部都市局都市政策課 (☎25-2800-5426)

**家族葬「感動葬儀」お葬式なら会津屋**  
 365日24時間対応

365日24時間対応  
 ホール直接安葬いつでも可能  
 お葬式事前相談対応  
 ホール使用料無料

～人の心をより豊かにする～  
**ベルホール会津屋 家族葬ホール村上**  
 ☎0120-04-4449

寝たきりだからとあきらめていませんか?  
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡  
**在宅歯科医療連携室**

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!

☎0254-62-7747 月・水・金 9時～14時

**E★HOUSE**

有限会社 大野建築  
 村上市岩船三日市7-33  
 TEL 0254-56-7986

新築・快適なリフォーム 地元工務店に  
 お気軽にご相談ください!

http://ehouse-ohno.com/

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込  
 パソコン スマートフォン  
 簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ  
 仮申込ページに必要事項を入れて送信!  
 審査結果のご連絡  
 本申込のご契約

対象商品  
 ●不動産担保住宅ローン  
 ●無担保住宅ローン(リフォームローン)  
 ●マイカーローン ●教育ローン  
 ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店  
 TEL 0254 (52) 1251

〈有料広告〉

〈有料広告〉

〈有料広告〉

〈有料広告〉



**動物福祉・アニマルウェルフェアに関する講演会、パネル展示、動物なんでも相談、ふれあいコーナーなど**  
**講 新潟動物ネットワーク 代表 岡田朋子 氏、大杉りさ 氏**  
**定 無料**  
**申 不要**  
**問 下越動物保護管理センター (0254・24・0207)**  
**とんと昔の会in若林邸**  
**時 9月24日(日) 午前10時～**  
**場 若林家住宅**  
**内 語り部グループ「とんと昔の会」の皆さんによる昔語り**  
**定 30人程度**  
**料 一般200円**  
**申 小中高校生100円**  
**申 不要**  
**問 おしやぎり会館 (052・1347)**  
**国際交流・異文化理解、外国人の方と座禅を体験しませんか?**  
 市内在住の外国人の方に日本文化を体験していただくもので、一緒に体験される方を募集します。  
**時 10月1日(日) 午後1時30分～**  
**場 大葉山普濟寺(大場沢)**  
**定 10人(先着順)**

**竹あかり たてこしごたべ**  
 2千本以上の竹灯籠を小学校の校庭に並べ、屋上から描いた図柄を見て楽しみます。  
**時 9月9日(日) 午後6時～7時45分**  
**場 小川小学校**  
**申 不要**  
**おとなの遠足(秋) 月岡・新発田 紅葉旅**  
**時 10月10日(火) 午前8時50分～**  
**「集合場所」 神林総合体育館 第一駐車場**  
**定 15人(先着順) 2千円**  
**問 9月4日(月)～29日(金)までに希楽々(066・8119)**  
**子どもイベント ネイルチップ作り**  
**時 10月15日(日) 午前9時45分～受付**  
**場 神林総合体育館**  
**対 小学生親子**  
**定 6組(先着順) 1200円**  
**問 9月4日(月)～10月6日(金)までに希楽々(066・8119)**  
**さけの森林づくり活動**  
**時 10月29日(日) 午前9時～正午**  
**場 大場沢集落内の国有林**  
**内 植樹、薪割、枝打、間伐、炭焼、重機実演**

**竹灯籠への点火にご協力をお願いいたします。**  
**問 新潟県総務部県民生活課 (025・280・5249)**  
**「朝日スーパーライン写真コンテスト」作品募集**  
**記事ID 0047108**  
**朝日スーパーライン沿線の自然風景や観光資源となる写真で、現地に行ってみたくなるような作品を募集します。**  
**入賞者には市の特産品などを贈呈します。**  
**内 応募者本人が撮影した未発表の作品**  
**申 11月30日(木)まで**  
**他 応募方法など詳しくはお問い合わせください。**  
**問 朝日支所地域振興課総務管理室 (072・6880)**  
**「Mもよおし」**  
**竹あかり たてこしごたべ**  
**時 9月10日(日) 午後1時30分～3時45分**  
**場 教育情報センター**  
**内 講演「障がい理由とした差別の解消とヘルプマークについて」パネリストスカッシュン「お互いを認め合うために」**  
**講 新潟県福祉保健部障害福祉課 ほか**  
**定 200人**  
**料 無料**  
**申 不要**  
**問 村上市障がい者基幹相談支援センター (075・5830)**  
**小川型花崗岩と大石一牟礼山登山口沿道観察会**  
 小川型黒雲母花崗岩の模式地や山麓の自然、広大な棚田を観察します。  
**時 9月10日(日) 午前8時50分～午後3時**  
**「集合」 午前8時50分**  
**講 下越森林管理署村上支署・村上市森林組合・村上市職員**  
**対 小学4年生以上の方や企業**  
**定 40人程度(先着順)**  
**料 無料**  
**申 10月6日(金)までに市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し提出するか、メール(nosais@city.mii.akami.jp)またはFAX(53・3040)で申し込んでください。**  
**他 現地集合・現地解散となります。集合場所や持ち物など詳しくは市ホームページをご覧ください。**  
**問 さけの森林づくり推進協議会(農林水産課林業水産振興室内) (053・30060)**

自衛官募集		詳細については、自衛官募集ホームページをご覧ください。 問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (0254-26-5619)	
募集種目	資格	試験日	受付期間
防衛大学校学生	推薦	9月16日(土)・17日(日)	9月5日(火)～8日(金)
	総合選抜	1次：9月16日(土) 2次：10月21日(土)・22日(日)	
第3回一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次：12月9日(土)～14日(木) 2次：令和6年1月6日(土)～14日(日) ※いずれか1日を指定	9月6日(火)～11月30日(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	11月10日(金)～12日(日)、11月18日(土)・19日(日)	9月9日(土)～11月2日(木)

**第2回「いがた特殊詐欺だまされま川柳コンテスト」作品募集**  
 特殊詐欺被害の発生を防ぎ、県民全体の被害防止意識を高めるため、特殊詐欺にまつわる川柳を募集します。  
**申 9月30日(木)までに二次元コードを読み込むか県ホームページで「だまされま川柳」と検索し、専用応募フォーム**  
**一般応募用**  
**児童・生徒応募用**  
**募集**  
**二次元コードから、村上・岩船地域の健康課題などをご覧いただけます。**  
**問 村上保健所地域保健課 (053・80368)**

から応募してください。  
**問 新潟県総務部県民生活課 (025・280・5249)**  
**朝日スーパーライン写真コンテスト」作品募集**  
**記事ID 0047108**  
**朝日スーパーライン沿線の自然風景や観光資源となる写真で、現地に行ってみたくなるような作品を募集します。**  
**入賞者には市の特産品などを贈呈します。**  
**内 応募者本人が撮影した未発表の作品**  
**申 11月30日(木)まで**  
**他 応募方法など詳しくはお問い合わせください。**  
**問 朝日支所地域振興課総務管理室 (072・6880)**  
**「Mもよおし」**  
**竹あかり たてこしごたべ**  
**時 9月9日(日) 午後6時～7時45分**  
**場 小川小学校**  
**申 不要**  
**おとなの遠足(秋) 月岡・新発田 紅葉旅**  
**時 10月10日(火) 午前8時50分～**  
**「集合場所」 神林総合体育館 第一駐車場**  
**定 15人(先着順) 2千円**  
**問 9月4日(月)～29日(金)までに希楽々(066・8119)**  
**子どもイベント ネイルチップ作り**  
**時 10月15日(日) 午前9時45分～受付**  
**場 神林総合体育館**  
**対 小学生親子**  
**定 6組(先着順) 1200円**  
**問 9月4日(月)～10月6日(金)までに希楽々(066・8119)**  
**さけの森林づくり活動**  
**時 10月29日(日) 午前9時～正午**  
**場 大場沢集落内の国有林**  
**内 植樹、薪割、枝打、間伐、炭焼、重機実演**

**竹灯籠への点火にご協力をお願いいたします。**  
**問 新潟県総務部県民生活課 (025・280・5249)**  
**「朝日スーパーライン写真コンテスト」作品募集**  
**記事ID 0047108**  
**朝日スーパーライン沿線の自然風景や観光資源となる写真で、現地に行ってみたくなるような作品を募集します。**  
**入賞者には市の特産品などを贈呈します。**  
**内 応募者本人が撮影した未発表の作品**  
**申 11月30日(木)まで**  
**他 応募方法など詳しくはお問い合わせください。**  
**問 朝日支所地域振興課総務管理室 (072・6880)**  
**「Mもよおし」**  
**竹あかり たてこしごたべ**  
**時 9月10日(日) 午後1時30分～3時45分**  
**場 教育情報センター**  
**内 講演「障がい理由とした差別の解消とヘルプマークについて」パネリストスカッシュン「お互いを認め合うために」**  
**講 新潟県福祉保健部障害福祉課 ほか**  
**定 200人**  
**料 無料**  
**申 不要**  
**問 村上市障がい者基幹相談支援センター (075・5830)**  
**小川型花崗岩と大石一牟礼山登山口沿道観察会**  
 小川型黒雲母花崗岩の模式地や山麓の自然、広大な棚田を観察します。  
**時 9月10日(日) 午前8時50分～午後3時**  
**「集合」 午前8時50分**  
**講 下越森林管理署村上支署・村上市森林組合・村上市職員**  
**対 小学4年生以上の方や企業**  
**定 40人程度(先着順)**  
**料 無料**  
**申 10月6日(金)までに市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し提出するか、メール(nosais@city.mii.akami.jp)またはFAX(53・3040)で申し込んでください。**  
**他 現地集合・現地解散となります。集合場所や持ち物など詳しくは市ホームページをご覧ください。**  
**問 さけの森林づくり推進協議会(農林水産課林業水産振興室内) (053・30060)**

せきかわ道の駅前駐車場  
 大石川と小川の合流点の河原  
 大石一牟礼山登山口の沿道  
**料 500円(保険料、資料代など※高校生以下は無料)**  
**申 9月7日(木)までにはがきまたはFAXで申し込んでください。**  
**問 いわね自然愛好会(富樫) (073・1348) 〒958・0213 村上市早稲田1963・47)**  
**高齢者悪質商法被害防止キャンペーン**  
**記事ID 0046739**  
 高齢者を狙った悪質商法に対する注意喚起と被害の未然防止を図るため、電話にて相談を受けします。  
**期 9月14日(木)・15日(金) 午前9時～午後4時30分**  
**内 新潟県消費生活センター 高齢者向け特別電話相談 (025・285・4196)**  
**対 高齢者の方またはその家族**  
**他 村上市消費生活センターでは月々金曜日の午前9時～午後4時まで来所および電話で相談を受け付けています。**  
**053・2111または局番なしの188(いやや)**  
**問 市民課生活人権室**

**2023動物愛護フェスティバル**  
**時 9月23日(土)祝 午後0時30分～3時**  
**場 新発田市民文化会館(新発田市中央町4・11・7)**  
**第23回 城下町村上 町屋の屏風まつり**  
 城下町に伝わる貴重な屏風や昔から各家が大切にしていた貴重な品々が見学できます。まち歩きと併せてぜひお楽しみください。  
**期 9月15日(金)～10月15日(日)**  
**場 村上旧町人町一帯 問 村上駅前観光案内所 (053・2050)**

# 講座・教室

## 弓道教室(全4回)

時 9月19日(火)～28日(休)の毎週  
火・木曜日  
屋の部 午前10時～11時30分  
夜の部 午後7時30分～8時30分  
場村上市弓道場  
対 高校生以上の弓道経験者  
定 各5人(多数の場合は抽選)  
¥1000円  
申 9月12日(火)までに電話またはFAX、村上藤二会ホームページから申し込んでください。  
持 弓道具  
※無い場合は用意します  
他 動きやすい服装でお越しください。

・10月4日(水) SNS、救急アプリ(Q助)の使い方など  
・10月25日(水) SNS、電子申請システムの使い方など  
・11月15日(水) SNS、電子申請システムの使い方など  
※各回午後1時30分～4時  
場 マナボート村上  
講 藤田イガイヤ  
対 60歳以上  
定 10人(先着順)  
¥無料  
持 スマートフォン  
※お持ちでない方は事前にお知らせください

時 9月27日(水) 午前10時～午後3時、10月18日(水) 午前10時～正午、10月25日(水) 午後1時～3時  
場 あかまじ荘  
講 やまや窯 鈴木和弘 氏  
対 おおむね60歳以上の市内在住者  
定 25人(先着順)  
※希望者は初回の午後、電動ろくろを使用してのびねり製作実習もできます

## スマホのスマホ教室

記事ID 0067652  
スマートフォンでの、アプリやSNS(LINEなど)の操作講習会を行います。  
時 9月20日(水) SNS、マイナポータルの使い方など  
場 マナボート村上  
講 藤田イガイヤ  
対 60歳以上  
定 10人(先着順)  
¥無料  
持 スマートフォン  
※お持ちでない方は事前にお知らせください

## 地域集講座 街かどウォッチング

記事ID 0077088  
【座学(耕雲寺の歴史について)】  
時 9月29日(金)  
午後6時30分～8時  
場 マナボート村上  
講 市生涯学習課職員  
定 20人(先着順)  
¥無料

## 教育情報センター 情報ひろば

【プラネタリウム】  
時 9月9日(出)・24日(日)  
午前11時、午後1時30分、午後3時  
¥高校生以上200円  
中学生以下100円  
※小学生未満は無料  
問 教育情報センター (☎53-7511)

## 図書館 読み聞かせ日程

【中央図書館】  
9月5日(火)・9日(出)・12日(火)・16日(土)  
午前11時～  
問 中央図書館 (☎53-7511)

## 現地学習坐禅や行茶の体験

時 10月1日(日)  
午前9時30分～11時45分  
場 耕雲寺(門前)  
講 耕雲寺住職 菊地光彦 氏  
定 20人(先着順)  
¥300円(行茶体験代)  
申 9月20日(火)までに電話またはメールで申し込んでください。  
他 どちらか1日だけの参加も可能です。

## 相談

時 9月16日(出)  
井護士によるB型肝炎特措法無料相談会  
場 村上地区公民館 (☎53-2446)  
☎ manabi@city.murakami.jp

## スポーツ

時 9月12日～12月5日までの火曜日 午前9時30分～11時  
場 村上体育館  
5き5き健康NVA二期  
楽々運動・仲間NVA  
時 9月12日(火)～10月21日(土)の間  
場 村上体育館

省略記号 時 とき 期 期間 場 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員

内 ピーチボール、卓球、スボレックなどの軽スポーツ  
¥300円(1回)  
※会員1500円(10回)  
問 申 ウェルネスむらかみ (☎52-6811)  
時 9月23日(出)・10月21日(出)  
午前10時～11時30分  
場 村上体育館  
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館で自由遊び  
対 未就学児とその保護者  
¥1000円  
※会員は無料  
申 不要  
問 ウェルネスむらかみ (☎52-6811)

## あそびのふし

時 9月27日(水)  
午後4時30分～5時20分  
場 朝日総合体育館  
内 運動遊び、サーキット、自由遊び  
対 3～5歳児  
¥会員1000円  
非会員3000円  
問 申 9月26日(火)までに愛ラン

トあさひ (☎72-1445)  
第30回 松井杯卓球大会  
時 10月7日(出) 午前8時30分～  
場 村上体育館  
内 シングルス(男女別)  
対 村上市右船都在住・在勤・在学者  
¥5000円  
申 9月15日(金)までに村上体育館備え付けの申込用紙で村上体育館窓口またはFAX(☎52-6154)にて申し込んでください。  
問 村上卓球クラブ(藤井☎090-8016-1113)

【変更】  
瀬波大祭の臨時露店開設に伴う交通規制変更のお知らせ(8月15日号お知らせ版からの変更)  
瀬波大祭の開催に併せて開設する臨時露店に伴う交通規制が変更になります。  
【変更前】  
9月4日(月)午前11時～5日(火)午後9時  
9月4日(月)午前11時～午前11時(終日)  
臨時露店開設は4日(月)のみとなります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

### 育児講座「幼児安全法」

時 10月5日(水) 午前10時～11時30分  
場 朝日子育て支援センター  
内 乳幼児に起こりやすい事故を未然に防ぐ方法やけがの応急処置について学びます。  
講 日本赤十字社新潟県支部幼児安全法指導員  
対 未就学児の保護者 定 15人(先着順)  
¥無料 持 筆記用具  
他 保育ルームがあります。  
定員は15人で申し込みが必要です。  
問 申 9月4日(月)～22日(金)の間に朝日子育て支援センター (☎72-1230)

### 「遠足ごっこ」

時 10月6日(金) 午前10時～11時30分  
場 さんぽく森のなかよし学童保育所  
内 手作り遊園地とミニ水族館見学で遠足気分を楽しみましょう。  
対 未就学児とその保護者  
定 10組(先着順)  
¥無料  
持 おやつ、敷物、おしぼり、着替えなど  
問 申 9月5日(火)～26日(火)の間に山北子育て支援センター (☎77-3998)

### 育児講座「親子でストレッチ」

時 9月27日(水) 午前10時～11時  
場 神林子育て支援センター  
講 NPO法人希楽々 田村みなみ 氏  
対 未就学児とその保護者  
定 12組(先着順) ¥無料  
持 バスタオル、タオル、飲み物  
他 動きやすい服装でお越しください。  
問 申 9月4日(月)～22日(金)の間に神林子育て支援センター (☎66-7297)

### 秋のピクニック～いこいの森で遊ぼう！～

時 9月29日(金) 午前10時～11時30分  
場 いこいの森  
※雨天時は上海府子育て支援センター  
対 未就学児とその保護者  
定 15組(先着順)  
¥無料  
持 帽子、着替え、飲み物、タオル、敷物など  
問 申 9月4日(月)～21日(休)の間に上海府子育て支援センター (☎58-2026)

**7/30 地域の未来を多世代で語り合うワークショップ**  
まちづくり研究会「私の願い、あなたの願い」(荒川地区公民館)

新たな時代に即した「新まちづくり計画」を策定するため、小・中・高・大学生を始め地元老人会の方々が参加し、意見交換を行いました。

参加した大学生の櫻井隆樹さんは、「高齢者の生きがいづくりや河川などの環境問題などさまざまな視点での願いがあることが分かりとても興味深かった。まちの様子と自分の活動を関連付けながら、まちづくり活動に関わっていきたい」と話していました。



▲故郷への願いを語る荒川中学校の生徒

**8/4・5 4年ぶりに夜空に咲いた大輪**  
村上市花火大会in清流あらかわ(荒川河川敷)

▶復興にむけた感謝の花火

当日は熱風が吹く暑い一日となりましたが、令和元年を最後に、コロナ禍や昨年8月の大雨による災害により中止となった花火大会を楽しみにしていた大勢の方たちが、荒川河川敷に設置された観覧席に来場。これまで復旧活動にご尽力・ご支援いただいた皆さまへの感謝と、復興へ向かう皆さまに復興祈願花火を見て笑顔になってもらいたいという復興への祈りを込めた337発の花火が村上の夜空に打ちあがりました。花火が勢いよく夜空に打ちあがると、子ども達から「たまや〜」という元気なかけ声と笑顔があふれ、来場者は思い思いに花火を楽しみました。



**8/8 地域の子どもを地域のみんで育てる**  
第16回学校と地域を結ぶオープンセッション(市民ふれあいセンター)

市内中学校の生徒・教諭や地域住民・団体など約100人が参加し、意見交換を行いました。

今回は中学生が初めて参加し、学校と地域との連携活動を発表。興味深く聞き入る生徒の姿が見られました。続いて行われたグループトークでは中学生と大人が混じり、4・5人ずつで1つのテーブルを囲み、村上市のいいところを出し合いました。

参加した岩船中学校2年生の藤井彩佳さんは、「学校の活動を紹介することができて良かった。今後は、岩船地域の漁業を調べたい」と、話していました。



▲学校での取り組みをタブレットを使いながら説明

**8/12 時を越えた自分たちへの手紙に感動**  
タイムカプセル開封イベント(旧神納中学校跡地)



▲出てきた手紙を読み返して当時は振り返る

平成12年3月に惜しまれつつ閉校した旧神納中学校の跡地で、当時生徒として過ごした51人が参加して、23年越しのタイムカプセルを開封しました。

カプセルは、20年以上経過しているにも関わらず、傷一つなく残っており、参加した方は「23年前に書いた手紙が残っていて感動した。また、久しぶりに皆と再会することができて、当時のことを話し盛り上がった」と話していました。

今後、自分たちへ向けたメッセージをタイムカプセルに封入して、10年後に2回目の開封イベントを予定しているとのこと。

**7/22 初めての合同練習、学校外の仲間たちとの切磋琢磨**  
市内中学生の陸上合同練習会(パルパーク神林グラウンド)

令和7年度からの中学校部活動の地域移行を見据えて希楽々と市陸上競技協会が共同で初開催しました。

市内の中学生39人が参加し種目毎に分かれ、市陸上競技協会員が指導に当たったほか、村上市スペシャルアンバサダーで東京2020パラリンピック男子マラソン銅メダリストの永田務選手(BESS所属)も参加し、中学生を指導しました。

参加した生徒は「永田選手のアドバイスを聞き、いつもより早く走ることができた」と話していました。



▲必死に練習する中学生に激励の声をかける永田選手

**7/23 災害経験を生かし、新たな運動会を開催**  
高根防災運動会(高根区民会館前)



▲暑い中、集落が一体となり防災について学びました

昨年8月の大雨による被災経験を元に、高根集落の防災士会が主催した防災運動会。子どもから大人まで参加し、水消火器を使った消火リレーや、土のうに見立てた袋を一輪車で運ぶなど、たくさんの種目が行われ、防災の知識を楽しみながら学びました。

災害時にボランティアとして駆け付けてくれた新潟大学の学生たちも参加し、被災経験を振り返りながらも、楽しそうに地域内外の交流を図っていました。

**7/23 地域の元気を分かち合う**  
第21回たてこし軽トラ市(古渡路地内)

猛暑となったこの日、古渡路地内のにいがた岩船農業協同組合の敷地内では、たてこし軽トラ市が開催されました。

地場産野菜や料理、惣菜、メダカなど珍しい商品が並び、会場は賑わいました。大抽選会も行われ、駄菓子が当たった小学生は、「かき氷も食べられて、お菓子ももらえて楽しかった」と夏恒例となったイベントに満足した様子でした。



▲地域価格での販売に来場者は大喜び

**7/29 復活イベントが新たな交流のきっかけに**  
碁石ビール祭り(碁石海水浴場)



▲夕暮れに交流を楽しむ参加者

4年ぶりに海水浴場が再開された碁石集落で、海に沈む夕日を見ながら楽しむ「ビール祭り」を開催。

以前は集落住民が参加して行われていましたが、今回は事前告知に力を入れたことで、集落外から若い人が参加し、新しい交流のきっかけとなり、予定時間を延長するほどの盛況でした。

参加者からは「海の近くで飲食できるイベントが開催され楽しかった。また開催してほしい」との声が聞かれました。

# 9 考えてみませんか？救急車の適正利用 月9日は「救急の日」です



問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎53-7223

記事ID 救急お役立ちポータルサイト：0053342  
AI 救急相談アプリ：0068306

9月3日(日)～9日(土)は「救急医療週間」で、救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めていただく期間です。

市消防本部管内の過去5年の救急出場件数は、平均で3,000件を超え、7台の救急車に対応しています。

平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
3,245	3,179	2,816	3,038	3,254

村上	荒川	神林	朝日	山北	関川村
1,331	543	345	414	280	341

## 考えてみませんか？救急車の適正利用！

今、本当に必要とする人の「救える命」を確実に救えるよう、緊急性のない場合や、タクシー代わりの救急要請はやめましょう。

ただし、意識がない・普段通りの呼吸をしていな

い・胸痛・呼吸困難・麻痺や言語障害がある場合は迷わず119番通報してください。

## 救急車を呼ぶかどうか迷った時は

夜間の急な発熱や腹痛などで救急車を呼ぶかどうか迷った時は、15歳以上は「#7119」救急医療相談へ、15歳未満の場合は「#8000」小児救急医療相談へご相談ください。

## 救急医療電話相談

☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 7 1 1 9**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 発熱、腹痛、嘔吐、吐き気など急な病状やけが等に関する相談

## 小児救急医療電話相談

☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 8 0 0 0**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、けが等に関する相談

ただし、意識がない・普段通りの呼吸をしていない・胸痛・呼吸困難・麻痺や言語障害がある場合は迷わず119番通報してください。

市では、認知症について関心を持ってもらうために、9月の『世界アルツハイマー月間』に合わせて、「村上市オレンジプロジェクト」を実施しています。認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色を使い、市・協力事業所において、さまざまな啓発活動を行っています。

認知症を正しく知り、適切な接し方をすることで、認知症の人が穏やかに過ごすことができ、行動・心理症状(BPSD)という、環境や周囲の人々との関わり方が影響して現れる症状が抑

認知症患者数は令和7年には、約700万人を超え、高齢者の約5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は、誰もが発症する可能性のある身近な病気で、65歳未満の方でも発症する場合があります。

市では、認知症について関心を持ってもらうために、9月の『世界アルツハイマー月間』に合わせて、「村上市オレンジプロジェクト」を実施しています。認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色を使い、市・協力事業所において、さまざまな啓発活動を行っています。



地域包括支援センター通信

「村上市オレンジプロジェクト」取組組んでます

～認知症への正しい理解が広がることを目指します～

えられる場合があります。地域の温かい声掛けや見守りの目は、認知症の人やその家族を支えます。

「笑顔や優しい言葉かけがうれし」「迷ったら一緒に歩こう」「仲間に入れてほしい」

これは、認知症の人を介護している家族に、「もし自分が認知症になったら、どう接してもらいたい」と質問したときの答えです。もし、皆さんの大切な人が、自分自身が認知症になった時、どんな声を掛けてもらいたいですか。

認知症を「自分のこと」として考えてみることで、正しい理解への第一歩となります。

9月は「高齢者見守り強化月間」でもあります。地域で高齢者を温かく見守りましょう！

村上駅内の展示

市内企業で働くことを選んだ若者のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



# ここで働く

## “環境整備と緑化で心潤うまちづくり”

すずき つばさ  
鈴木 翼さん  
(塩野町/21歳)



この企業を選んだ理由

事務仕事より現場仕事に興味があり、できれば地元で就職したいと思って仕事を探していたところ、この会社に興味を持ちました。

働いてみての感想

環境部と造園土木部があり、私は造園土木部に所属しています。現在3年目になります。具体的な業務としては、枝切りばさみやバリカンを使って公園や一般家庭の庭の剪定などをしていきます。初めの頃は綺麗な形に整えるのが難しかったのですが、先輩のやり方を見ながら少しずつきれいにできるようになってきました。将来的には、庭全体の設計・管理も任せてもらえるようになりたいです。

趣味・プライベートについて

釣りが好きです。中学生のときに近所の従兄に連れて行ってもらったことがきっかけで始めました。お気に入りの釣りのスポットは、瀬波、荒川、東港辺りです。釣った後は、さばいて刺身にして家族に振る舞っているのですが、いつも喜んでくれるので釣りの楽しみの一つになっています。

株式会社 都市環境緑化 (山屋1093)

☎60-1303 会社HP: <https://tkankyou.com/index.html>

設立 昭和27年4月1日

従業員数 44人(令和5年6月現在)

主な事業内容 公園・住宅庭園の設計・施工・管理業務  
道路側溝清掃・維持管理など

岩船郡村上市雇用対策協議会会員

これから働く方へ

真夏や真冬の外作業など、体力的に大変な面もありますが、その分やりがいもあります。また、みんな優しく気さくに話しかけてくれるので楽しく仕事ができます。皆さんも地元で自分に合った仕事を見つけて、ぜひ一緒に村上市で働きましょう。

人事担当者からの一言

当社は、専門的知識は不要で、やる気さえあれば大歓迎です。基本的に手作業が主な業務になりますので、先輩が付いて手取り足取り教えています。ご興味のある方はぜひお待ちしております。

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

■ <b>山北地域</b> 陽色 本間 大樹 浜新保	■ <b>朝日地域</b> 陽里愛 佐藤 広樹 小揚 晴大 長浜 聖留 高根 颯月 渡邊 法隆 下中島	■ <b>神林地域</b> 咲碧 小川 悠介 岩船駅前 義志彦 平山 雅彦 大塚	■ <b>荒川地域</b> 大葉 遠山 高 金屋 心晴 渡邊 大貴 佐々木 海望 白崎 滯音 海老江 剣 若林 伸 切田	■ <b>村上地域</b> (出生児) (届出者) (行政区または住所) 湊斗 磯部 恵太 学校町 日奈 田中 裕人 松原町三丁目 莉七 齋藤 樹 堀片 橙里 菅原 保 塩町 心咲 瀬賀 明 緑町一丁目 希咲 瀬賀 明 緑町一丁目
-------------------------------	--	--	--	--

おたんじょう

■ <b>村上市地域</b> 中村キクエ 八日市 横山 千里 杉原 田村 節子 山辺里 若林 義雄 松原町二丁目 小杉 イク 長井町 川崎 ミイ 鍛冶町 柳瀬 薫 緑町四丁目 藤嶋キヌイ 坪根 平野 米市 久保多町 伊藤 孝雄 上山田 田村 晴子 岩船上浜町 鷺尾 恒美 杉原 長谷川晶子 羽黒口 田澤トシ子 四日市 中野 厚子 飯野三丁目 小田 トモ 南町二丁目 大滝 勝徳 羽黒町 長濱喜七郎 岩船岸見寺町 鈴木タカ子 岩船岸見寺町	87 85 76 94 88 91 83 85 95 71 86 99 74 85 94 79 60 91 87
---	--

おくやみ

■ <b>荒川地域</b> 志村 サイ 鳥屋 五十嵐雄一 藤沢 高橋フジエ 名割 金子 ハツ 佐々木 本間 キノ 坂町 須貝 ミヨ 大津 桐澤サチ子 坂町 遠山 富子 金屋 近藤 武 金屋 佐藤 光夫 坂町	83 78 95 76 99 98 98 93 76 92
■ <b>神林地域</b> 中山ハツヨ 里本庄 新野ハルノ 平林 鈴木 信也 岩船駅前 小田 一郎 飯岡 磯部 六藏 里本庄 藤山 操 湯端 遠山 カキ 宿田 川口 梯次 塩谷 木村 美晴 平林 小池ハツミ 平林	96 88 93 98 93 98 76 59 86 93
■ <b>朝日地域</b> 秋山 カツ 中新保 三友由美子 大場沢 中林 和文 小川 遠山 和好 高根 渡邊スズエ 檜原	96 90 76 67 102

人口と世帯数 (8月1日現在)

人口	55,223人(-53)
男	26,562人(-18)
女	28,661人(-35)
世帯数	22,324世帯(-1)

※( )は前月比

■ <b>山北地域</b> 小田 文夫 布部 藤原 一郎 荻太 本間 智 布部 貝沼 健 大場沢 本間キヨイ 岩崩 鈴木 亮 岩崩 岡田ユキ子 笹平 横山 稔幸 蒲萄 大滝 幸次 宮ノ下	82 54 80 95 95 85 98 76 85
■ <b>神林地域</b> 本間 茂 芦谷 加藤 辰藏 板屋沢 佐藤 晋 小俣 五十嵐ミイ子 岩石 板垣 梅子 朴平 渡邊 ツイ 脇川 菅原三三子 中継 齋藤 龍爾 勝木 渡辺和嘉子 府屋浜町	94 87 99 97 89 93 92 83 83

## 村上の食材を使った 今月のレシピ♪

### ゆで豚と玉ねぎの さっぱりマリネ

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

☆豚もも薄切り肉・200g 塩…………… 小さじ1  
玉ねぎ…………… 1/2個 オリーブ油 …… 大さじ1  
パセリ…………… 20g 黒コショウ …… 少々  
酢…………… 大さじ3



① 豚肉は沸騰した湯で5分ほど茹で、水気をきる。  
② 玉ねぎ、パセリはみじん切りにし、酢、塩、オリーブ油、黒コショウを加えて、よく混ぜ合わせる。  
③ ①と②を和え、冷蔵庫で30分以上置く。

Check! 豚肉に変えて、鶏肉で作ってみると違う食感が楽しめます。

村上市食材PRプロジェクト  
こちらで村上の食材を紹介しています。

## 図書館へ行こう

### 新着図書情報

◆ 蒼天の鳥 (三上幸四郎)  
◆ ドゥルガーの島 (篠田節子)  
◆ エモい世界史(リチャード・ファース=ゴッドビシア)  
◆ ヤングケアラーの歩き方 (大庭美代子)  
◆ 100年ひざ (巽一郎)  
◆ やまがたのおかず (服部一景)  
◆ これで死ぬ (羽根田治)

○ 睡眠のひみつ (ウィッキー・ウッドゲート)  
○ 私たちの世代は (瀬尾まこと)  
○ 逃げたっていいじゃない (香山リカ)  
○ 給食が教えてくれたこと (松丸奨)  
○ はじめてのマナーえほん (諏内えみ)  
○ すごいグラウンドの育て方 (金沢健児)  
○ じゅげむの夏 (最上一平)  
○ ぼくが選ぶぼくのいる場所 (吉富多美)  
○ ぶるぶるひやひやゼリーのプール? (たるいしまこ)  
○ ホットドッグ (ダグ・サラティ)

◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。  
村上市企画戦略課  
〒958-8501 新潟県村上 市三之町1番1号  
☎0254(75)8925 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)  
市報のむらかみは、資源保護のための再生紙・環境にやさしい  
印刷 村上印刷所



飯嶋隼大くん R4.5.31生  
(田端町)



丸山瑛大くん R3.12.10生  
(有明)



申し込みは  
こちらから



丸山なおちゃん(左) H29.5.6生  
紘くん(右) R2.9.7生  
(岩船上町)



須貝真帆ちゃん(右) R2.11.20生  
晃好くん(左) R4.6.16生  
(八日市)



宇鉄千颯くん R4.7.17生  
(岩沢)

むらかみの話題 ワンモアショット!



7/27 栗島-村上間の遠泳リレーにチャレンジ  
村上市役所



市内在住の本間日開さんとチーム絆代表の阿部論さんが遠泳リレーのチャレンジを前に市役所へあいさつに訪れました。プラダー・ウィリー症候群という先天性の指定難病のある本間さんは、この遠泳リレーが初めての参加。チャレンジを控え、「栗島から村上までの泳ぎを頑張ります」と決意を述べていました。

今月10日(日)午前6時に栗島を出発し、同日午後4時に村上市(桑川)へ到着する予定です。このチャレンジが成功するよう皆さんからも応援をお願いします。

編集後記

▶市報を作っていると徐々にイベント情報が増え、ようやくコロナ禍前の日常に戻ってきたのかなと感じます。私の地元でも4年ぶりに盆踊りが開催され、集落住民やお盆に帰ってきた親戚の皆さんと交流し、楽しむことができました。このまま平穏な日常が戻り、さまざまなイベントが開催されることを願っています。(八藤後)

こんげっの  
キッズモデル 今月は金屋保育園の  
この2人



せらちゃん

- 好物 バナナ
- 夢 けいさつかん

ゆうせいくん

- 好物 ぶどう
- 夢 エヴァンゲリオン

