

講座・教室

弓道教室(全4回)

時 9月19日(火)～28日(休)の毎週
火・木曜日
屋の部 午前10時～11時30分
夜の部 午後7時30分～8時30分
場村上市弓道場
対 高校生以上の弓道経験者
定 各5人(多数の場合は抽選)
¥1000円
申 9月12日(火)までに電話または
FAX村上藤吉会ホームページから申し込んでください。
持 弓道具
※無い場合は用意します
他 動きやすい服装でお越しください。

スマホのスマホ教室

記事ID 0067652
スマートフォンでの、アプリやSNS(LINEなど)の操作講習会を行います。
時 9月20日(水) SNS、マイナポータルの使い方など
場村上市公民館(山本 ☎52・4364)

・10月4日(水) SNS、救急アプリ(Q助)の使い方など
・10月25日(水) SNS、電子申請システムの使い方など
・11月15日(水) SNS、電子申請システムの使い方など
※各回午後1時30分～4時
場 マナボート村上
講 講師ティイガイヤ
対 60歳以上
定 10人(先着順)
¥無料
持 スマートフォン
※お持ちでない方は事前にお知らせください

やきもの教室(初級・全3回)

時 9月27日(水) 午前10時～午後3時、10月18日(水) 午前10時～正午、10月25日(水) 午後1時～3時
※希望者は初回の午後、電動ろくろを使用してのびねり製作実習もできます
場 あかまつ荘
講 やまや窯 鈴木和弘 氏
対 おおむね60歳以上の市内在住者
定 25人(先着順)

¥4千円
持 作業服またはエプロン、タオル
他 希望者にはバスが出来ます。
問 申 9月15日(金)までにあかまつ荘(☎52・6815)

かたるんカフェ

時 9月27日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナボート村上
内 三講座「認知症を知ろう」、カフェタイム、レクリエーション
対 認知症の人やその家族、介護をされている人、家族の介護に備えておきたい人
¥1000円
問 申 事前に介護高齢課地域包括支援センター(☎75・8937)

地域集講座 街かどウォッチング

記事ID 0077088
【座学(耕雲寺の歴史について)】
時 9月29日(金)
午後6時30分～8時
場 マナボート村上
講 市生涯学習課職員
定 20人(先着順)
¥無料

省略記号 時 とき 期 期間 場 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員

あそびのふし

時 9月27日(水)
午後4時30分～5時20分
場 朝日総合体育館
内 運動遊び、サーキット、自由遊び
対 3～5歳児
¥会員1000円
非会員3000円
問 申 9月26日(火)までに愛ラン

親子DEあそび ～親子で楽しむ運動のふし～

時 9月23日(土)・10月21日(土)
午前10時～11時30分
場 村上体育館
内 前半は指導者がリードしての運動遊び、後半は広い体育館で自由遊び
対 未就学児とその保護者
¥1000円
※会員は無料
申 不要
問 ウェルネスむらかみ(☎52・6811)

第30回 松井杯卓球大会

トあさひ(☎72・1445)
時 10月7日(土) 午前8時30分～
場 村上体育館
内 シングルス(男女別)
対 村上市若船都在住・在勤・在学者
¥5000円
申 9月15日(金)までに村上体育館備え付けの申込用紙で村上体育館窓口またはFAX(☎52・6154)にて申し込んでください。
問 村上卓球クラブ(藤井 ☎90・8016・1132)

【変更】

瀬波大祭の臨時露店開設に伴う交通規制変更のお知らせ(8月15日号お知らせ版からの変更)
瀬波大祭の開催に併せて開設する臨時露店に伴う交通規制が変更になります。
【変更前】
9月4日(月)午前11時～5日(火)午後9時
【変更後】
9月4日(月)午前11時～終日
臨時露店開設は4日(月)のみとなります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
QRコード

子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

育児講座「幼児安全法」

時 10月5日(木) 午前10時～11時30分
場 朝日子育て支援センター
内 乳幼児に起こりやすい事故を未然に防ぐ方法やけがの応急処置について学びます。
講 日本赤十字社新潟県支部幼児安全法指導員
対 未就学児の保護者 定 15人(先着順)
¥無料 持 筆記用具
他 保育ルームがあります。定員は15人で申し込みが必要です。
問 申 9月4日(月)～22日(金)の間に朝日子育て支援センター(☎72-1230)

「遠足ごっこ」

時 10月6日(金) 午前10時～11時30分
場 さんぽく森のなかよし学童保育所
内 手作り遊園地とミニ水族館見学で遠足気分を楽しみましょう。
対 未就学児とその保護者 定 10組(先着順)
¥無料
持 おやつ、敷物、おしぼり、着替えなど
問 申 9月5日(火)～26日(水)の間に山北子育て支援センター(☎77-3998)

育児講座「親子でストレッチ」

時 9月27日(水) 午前10時～11時
場 神林子育て支援センター
講 NPO法人希楽々 田村みなみ 氏
対 未就学児とその保護者 定 12組(先着順) ¥無料
持 バスタオル、タオル、飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
問 申 9月4日(月)～22日(金)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)

秋のピクニック～いこいの森で遊ぼう！～

時 9月29日(金) 午前10時～11時30分
場 いこいの森
※雨天時は上海府子育て支援センター
対 未就学児とその保護者 定 15組(先着順)
¥無料
持 帽子、着替え、飲み物、タオル、敷物など
問 申 9月4日(月)～21日(休)の間に上海府子育て支援センター(☎58-2026)

¥参加費 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ F FAX 他 その他

相談

弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会
時 9月16日(土)

スポーツ

5き5き健康NVA二期
楽々運動・仲間NVA
時 9月12日～12月5日までの火曜日 午前9時30分～11時
場 村上体育館

教育情報センター 情報ひろば

【プラネタリウム】
時 9月9日(土)・24日(日)
午前11時、午後1時30分、午後3時
¥高校生以上200円
中学生以下100円
※小学生未満は無料
問 教育情報センター(☎53-7511)

図書館 読み聞かせ日程

【中央図書館】
9月5日(火)・9日(土)・12日(火)・16日(土)
午前11時～
問 中央図書館(☎53-7511)