

在宅介護実態調査  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査結果報告書

令和 5 年 3 月

村 上 市



# 目次

I. 摘要.....	1
(1) 在宅介護実態調査・日常生活圏域ニーズ調査の趣旨及び方法等.....	1
(2) 本報告書の留意点.....	1
II. 在宅介護実態調査結果.....	2
回答者の属性.....	2
聞き取り調査の相手.....	2
A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目.....	2
(1) 世帯類型.....	2
(2) 家族や親族からの介護.....	3
(3) 主な介護者.....	3
(4) 主な介護者の性別.....	4
(5) 主な介護者の年齢.....	4
(6) 主な介護者が行っている介護等.....	5
(7) 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方.....	6
(8) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス.....	7
(9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	8
(10) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況.....	8
(11) 抱えている傷病.....	9
(12) 訪問診療を利用しているか.....	10
(13) 介護保険サービスを利用しているか.....	10
(14) 介護保険サービスを利用していない理由.....	11
B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目.....	12
(1) 主な介護者の現在の勤務形態.....	12
(2) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等.....	13
(3) 勤め先からの勤務に関する支援について.....	14
(4) 主な介護者の就労継続の見込み.....	15
(5) 主な介護者が不安に感じる介護等.....	16
働きながら介護を続けることが難しい人の特徴.....	17
(1) 抱えている傷病.....	17
(2) 主な介護者が行っている介護等.....	18
(3) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス.....	19
(4) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	19
(5) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等.....	20

(6) 勤め先からの勤務に関する支援について .....	20
(7) 主な介護者の方が不安に感じる介護等 .....	21
<b>Ⅲ. 日常生活圏域ニーズ調査結果概要 .....</b>	<b>23</b>
問1. ご家族や生活状況について .....	23
(1) 家族構成 .....	23
(2) 介護・介助の必要の有無 .....	24
(2) - ①介護・介助が必要になった主な原因 .....	25
(2) - ②主な介助者 .....	26
(3) 現在の経済的状況 .....	27
(4) 住居 .....	28
問2. からだを動かすことについて .....	29
(1) 階段の昇り方 .....	29
(2) 椅子に座った状態からの立ち上がり .....	30
(3) 15分位の継続歩行 .....	31
(4) 過去1年間の転倒経験 .....	32
(5) 転倒に対する不安度 .....	33
(6) 外出頻度 .....	34
(7) 外出回数の減少 .....	35
(8) 外出を控えているか .....	36
(8) ①外出を控えている理由 .....	37
(9) 外出する際の移動手段 .....	38
問3. 食べることについて .....	40
(1) BMI .....	40
(2) 固いものが食べにくくなったか .....	41
(3) お茶等でむせることがあるか .....	42
(4) 口の渇きが気になるか .....	43
(5) 歯磨きをしているか .....	44
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況 .....	45
(7) ①噛み合わせは良いか .....	46
(8) ②入れ歯の手入れをしているか .....	47
(9) 体重減少の有無 .....	48
(10) 誰かと食事をとる機会の有無 .....	49
問4. 毎日の生活について .....	50
(1) 物忘れの有無 .....	50
(2) 自分で電話をかけられるか .....	51
(3) 今日の日付がわからない時があるか .....	52
(4) バスや電車を使った1人での外出 .....	53
(5) 食品・日用品の買物について .....	54

(5) ①生活必需品の調達方法.....	55
(5) ②「生活必需品の調達移動販売車」の利用について.....	56
(6) 食事の用意について.....	57
(7) 請求書の支払いについて.....	58
(8) 預貯金の出し入れについて.....	59
(9) 書類について.....	60
(10) 新聞を読んでいるか.....	61
(11) 本や雑誌を読んでいるか.....	62
(12) 健康についての記事や番組への関心の有無.....	63
(13) 友人の家を訪ねているか.....	64
(14) 家族や友人の相談にのっているか.....	65
(15) 病人を見舞うことができるか.....	66
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか.....	67
(17) 趣味はあるか.....	68
(18) 生きがいはあるか.....	69
(19) 携帯電話の利用について.....	70
(20) スマートフォンの利用について.....	71
問5. 地域での活動について.....	72
(1) 地域活動等の参加頻度.....	72
(2) 地域活動等への参加者としての参加意向.....	77
(3) 地域活動等への企画・運営としての参加意向.....	78
問6. たすけあいについて.....	79
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	79
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	80
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	81
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	82
(5) 家族や友人・知人以外で相談する相手.....	83
(6) 友人・知人と会う頻度.....	84
(7) この1か月間で会った友人・知人の数.....	85
(8) よく会う友人・知人との関係.....	86
問7. 健康について.....	87
(1) 現在の健康状態.....	87
(2) 現在の幸福感.....	88
(3) この1か月間で気分が沈むことがあったか.....	89
(4) この1か月間で物事に対して興味がわかない感じがよくあったか.....	90
(5) 飲酒について.....	91
(6) 喫煙について.....	92
(7) 現在治療中または後遺症のある病気.....	93
問8. 認知症の相談窓口について.....	95

(1) 認知症の症状がある家族について.....	95
(2) 認知症の相談窓口の把握について.....	96
問9. 介護について.....	97
(1) 介護が必要になったときに、暮らしたい場所.....	97
(2) 利用したいサービス・取り組み.....	98
<b>IV. 基本チェックリスト判定結果.....</b>	<b>100</b>
(1) 「運動器」の機能リスク判定該当者.....	100
(2) 「転倒」のリスク判定該当者.....	101
(3) 「低栄養」のリスク判定該当者.....	102
(4) 「口腔機能」のリスク判定該当者.....	103
(5) 「閉じこもり」のリスク判定該当者.....	104
(6) 「認知症」のリスク判定該当者.....	105
(7) 「うつ」のリスク判定該当者.....	106
(8) 手段的活動能力（ADL）.....	107
(9) 知的活動能力（IADL）.....	108
(10) 社会的活動能力.....	109
<b>V. 全国・新潟県との比較.....</b>	<b>112</b>
1. ご家族や生活状況について.....	112
2. 地域での活動について.....	113
(1) 地域活動等の参加している高齢者の割合.....	113
(2) 地域づくりへの参加意向のある高齢者の割合.....	113
3. たすけあいについて.....	114
4. 健康について.....	114
5. 基本チェックリスト判定結果.....	115
<b>V. 調査票.....</b>	<b>117</b>

# I. 摘要

## (1) 在宅介護実態調査・日常生活圏域ニーズ調査の趣旨及び方法等

この調査は、令和6年度から始まる村上市高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画の基礎資料とするため、在宅で介護サービスを利用している方とそのご家族に、在宅での介護状況を問う調査と、介護認定を受けていない一般高齢者及び要支援1・2に認定されている方、基本チェックリストで介護予防該当者と認定された方に、日ごらの生活や健康・介護に関する実態などについて問う調査を、国が示した「在宅介護実態調査票」と「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」に基づき実施した。

### 調査の概要

項目	在宅介護実態調査	日常生活圏域ニーズ調査
調査対象	在宅介護サービス利用者及びその家族	一般高齢者・要支援認定者
調査方法等	訪問聞き取り調査	郵送方式による配布・回収
調査時期	令和5年2～3月	令和5年2～3月
調査数	400人	4,000人
回収数	400人	3,143人
回収率	100.0%	78.6%

## (2) 本報告書の留意点

本報告書の留意点は次のとおりとなる。

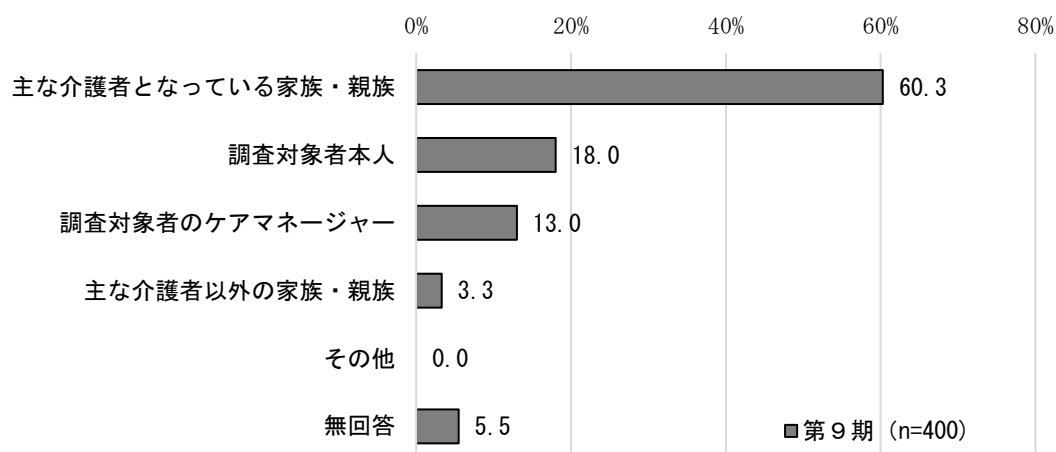
- ・比率は百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100%を上下する場合がある。
- ・基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率は“n=〇〇〇”を100%として算出した。
- ・【複数回答】とある問は、1人の回答者が複数の回答を出してもよい問のため、各回答の合計比率は100%を超える場合がある。
- ・問の中には回答を限定する問があり、回答者の数が少ない問が含まれる。

## Ⅱ. 在宅介護実態調査結果

### 回答者の属性

#### 聞き取り調査の相手

聞き取り調査の相手は「主な介護者となっている家族・親族」の割合が最も高く 60.3%、次いで「調査対象者本人」(18.0%)、「調査対象者のケアマネージャー」(13.0%)の順となっている。



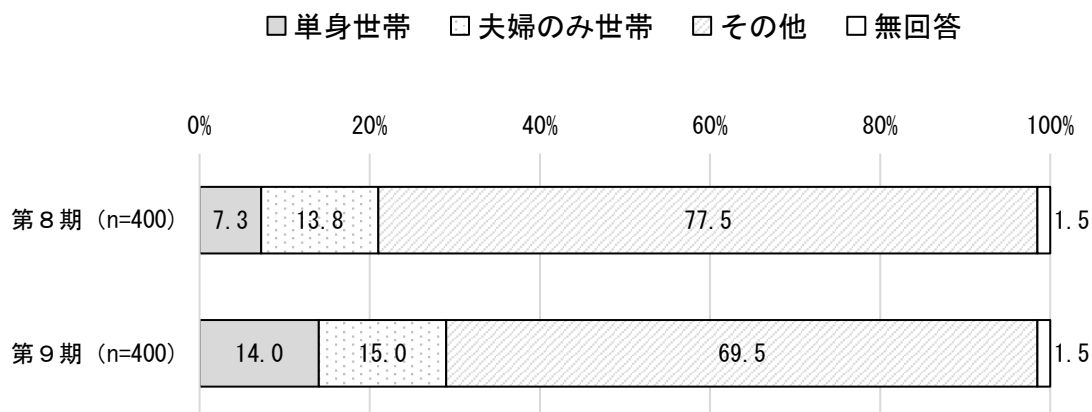
### A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

#### (1) 世帯類型

世帯類型をお教えてください。

世帯類型は、「単身世帯」が14.0%、「夫婦のみ世帯」が15.0%となっている。  
第8期と比較し、「単身世帯」の割合が6.7ポイント、「夫婦のみ世帯」が1.2ポイント増加した。

#### 【全体】



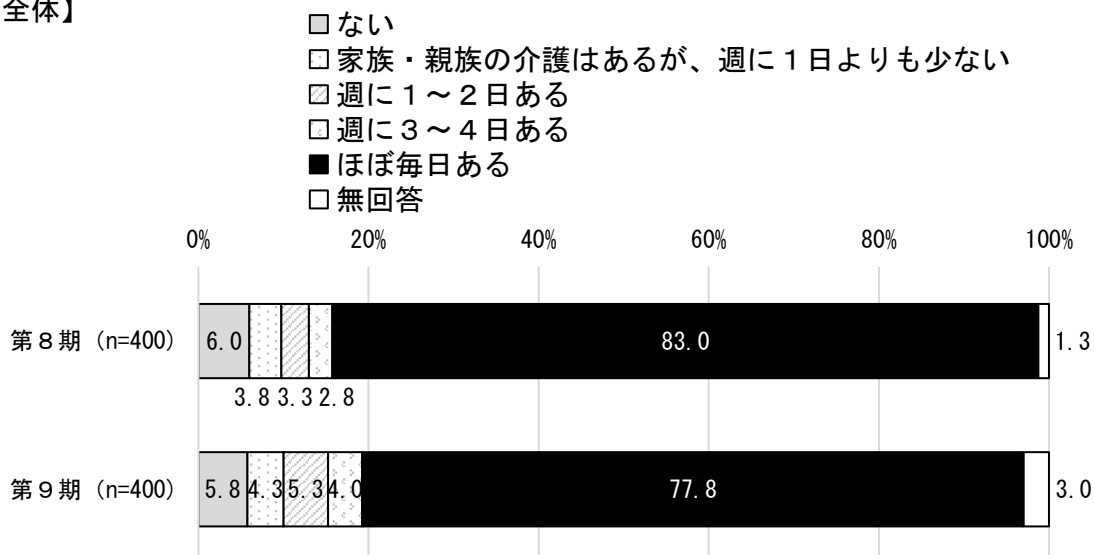


## (2) 家族や親族からの介護

ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。

ご家族やご親族の方からの介護は、「ほぼ毎日ある」が77.8%となっている。  
第8期と比較して、「ほぼ毎日ある」の割合は、5.2ポイント減少した。

### 【全体】



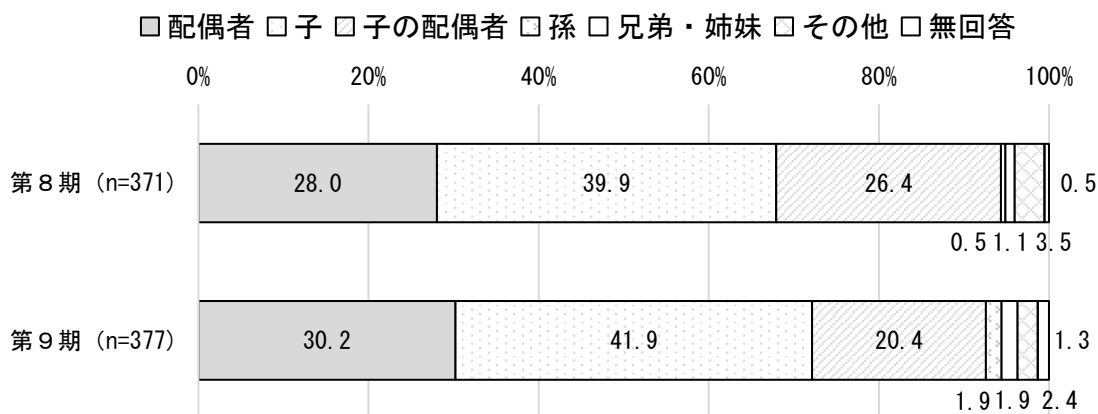
## (3) 主な介護者

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

主な介護者の方は、どなたですか。

主な介護者は、「子」の割合が最も高く41.9%、次いで「配偶者」が30.2%となっている。  
第8期と比較して、「子の配偶者」の割合が6.0ポイント減少し、「配偶者」が2.2ポイント、「子」が2.0ポイント増加した。

### 【全体】



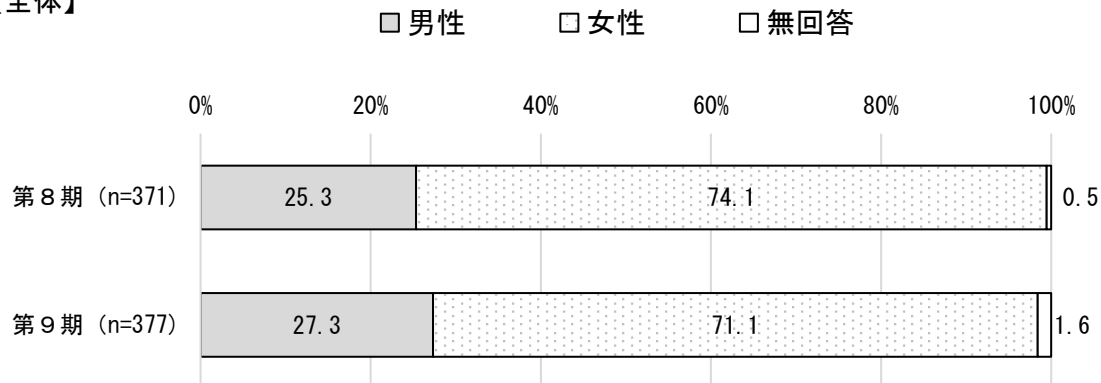
#### (4) 主な介護者の性別

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

主な介護者の方の性別について、ご回答ください。

主な介護者の性別は、「男性」が27.3%、「女性」が71.1%となっている。  
第8期と比較して、「男性」の割合が2.0ポイント増加し、「女性」の割合が3.0ポイント減少した。

【全体】



#### (5) 主な介護者の年齢

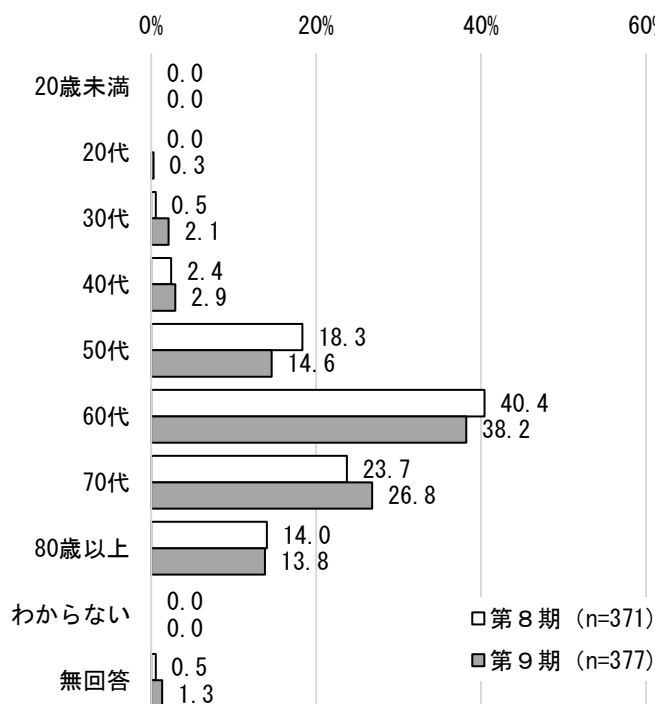
【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

主な介護者の年齢は、「60代」の割合が最も高く38.2%、次いで「70代」が26.8%、「50代」が14.6%、「80歳以上」が13.8%となっている。

第8期と比較して、「60代」の割合が減少し、「70代」の割合が増加した。

【全体】



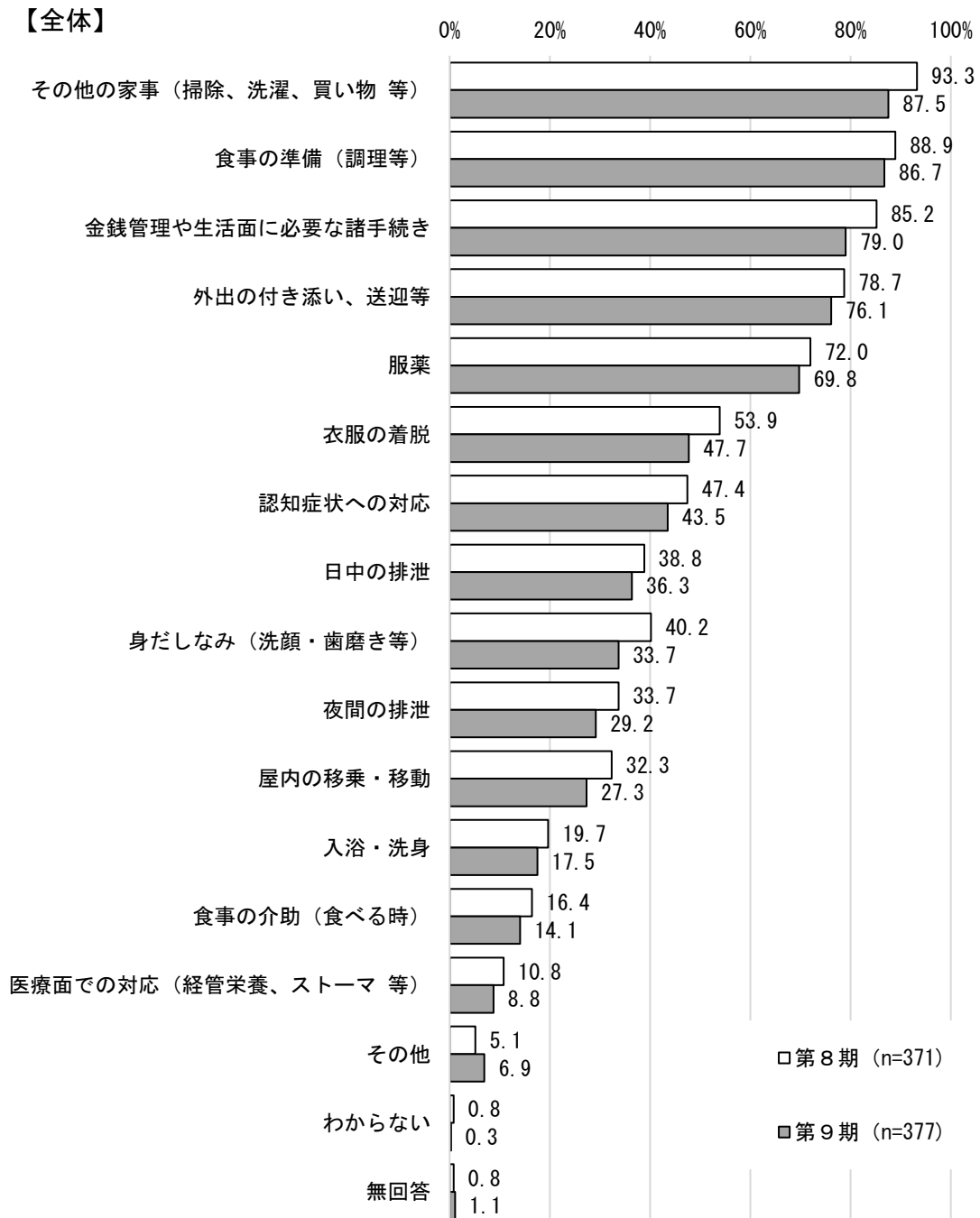
## (6) 主な介護者が行っている介護等

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。【複数回答】

主な介護者の方が行っている介護は、「その他の家事」の割合最も高く87.5%、次いで「食事の準備」が86.7%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が79.0%となっている。

第8期と比較して、「その他」以外、すべての項目で減少している。



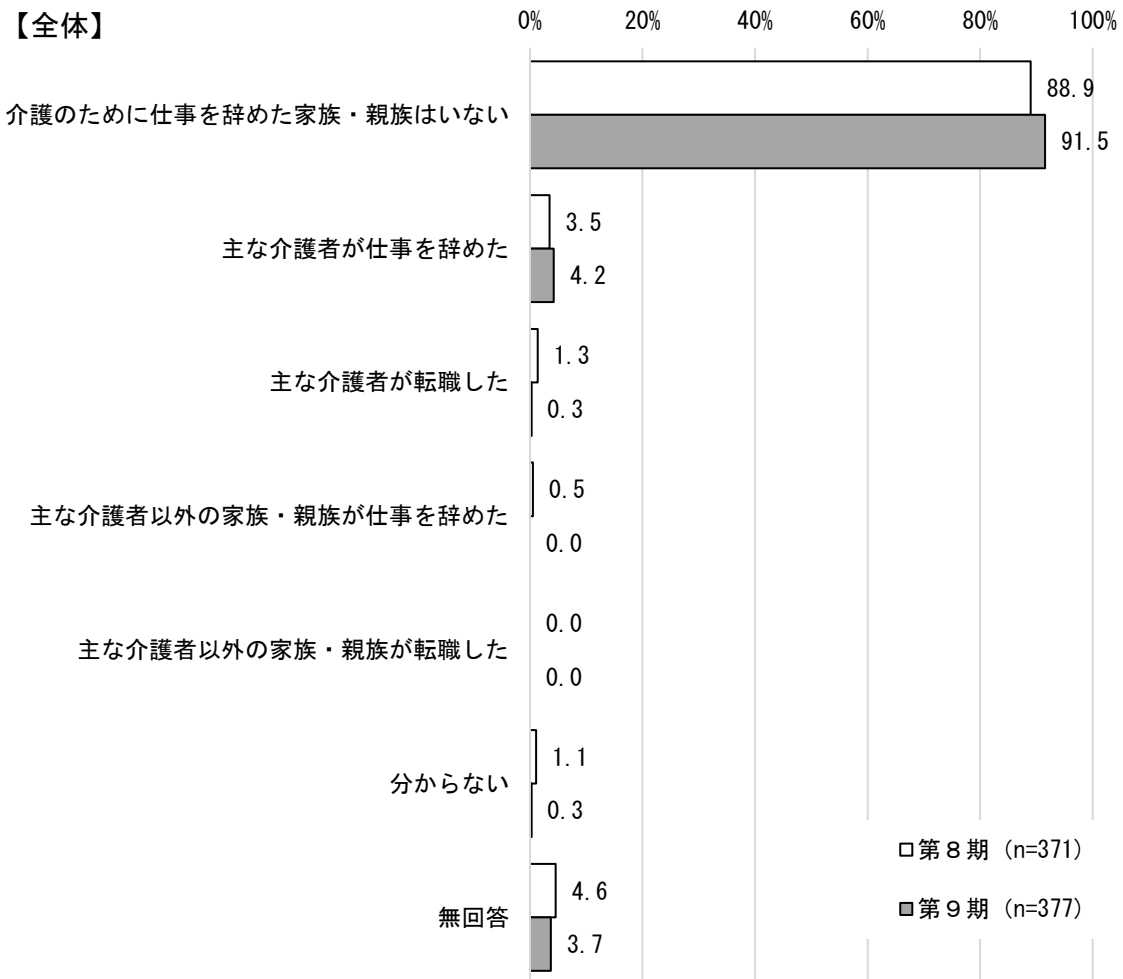
(7) 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方

【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。【複数回答】

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」は91.5%となっている。家族や親族の中で、本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方は、「主な介護者が仕事を辞めた」の割合が最も高く4.2%となっている。

第8期と比較して、介護のために仕事を辞めた家族・親族はわずかに減少している。

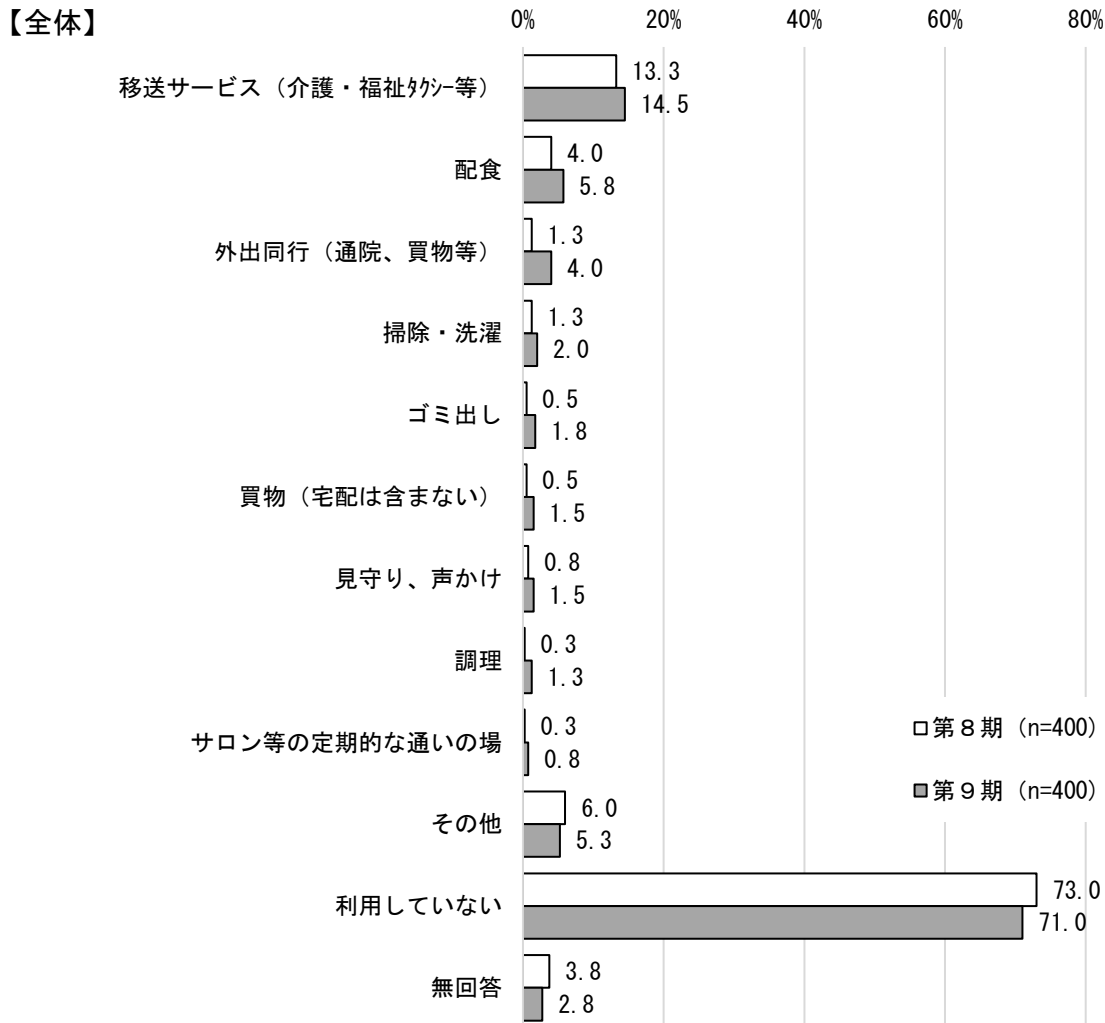


(8) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。  
**【複数回答】**

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスは、「移送サービス」の割合が最も高く14.5%、次いで「配食」が5.8%、「外出同行」が4.0%となっている。

第8期と比較して、その他以外すべてのサービスで利用している人の割合が増加した。

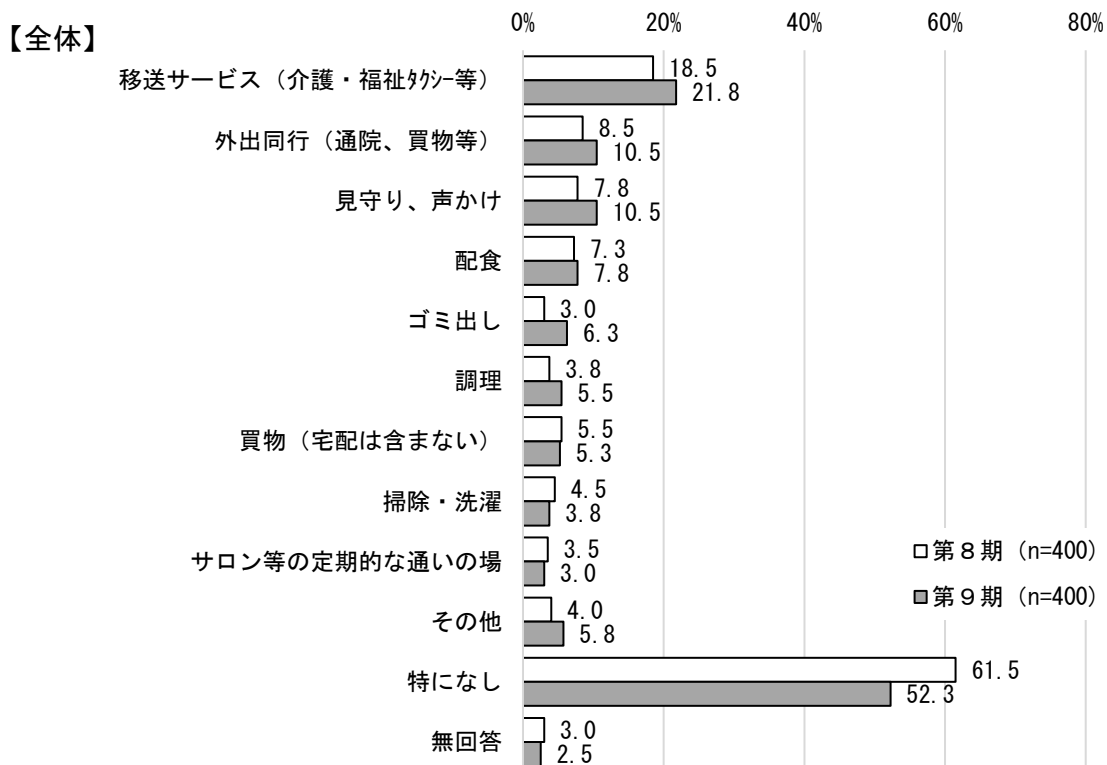


### (9) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。【複数回答】

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「移送サービス」が最も多く 21.8%、次いで「外出同行」と「見守り、声かけ」が 10.5%となっている。

第8期と比較して、割合が増加した項目が多く、2.0ポイント以上増加している項目は、「移送サービス」「外出同行」「見守り、声かけ」「ゴミ出し」となっている。一方で「特になし」が9.2ポイント減少した。



### (10) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況

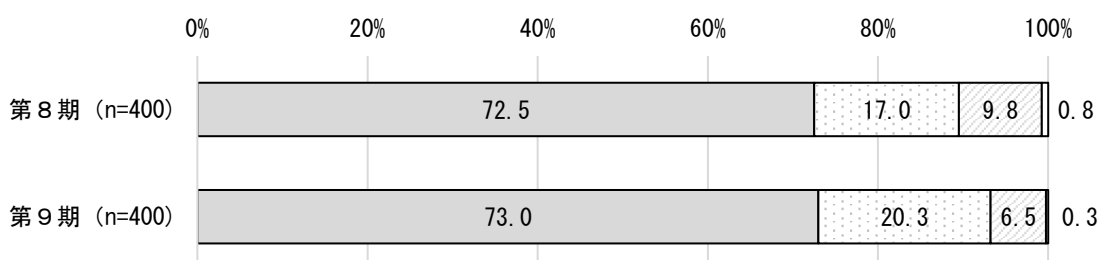
現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況は、「入所・入居は検討していない」が 73.0%、「入所・入居を検討している」が 20.3%となっている。

第8期と比較して、「入所・入居を検討している」割合が 3.3ポイント増加した。

【全体】

- 入所・入居は検討していない
- 入所・入居を検討している
- すでに入所・入居申し込みをしている
- 無回答



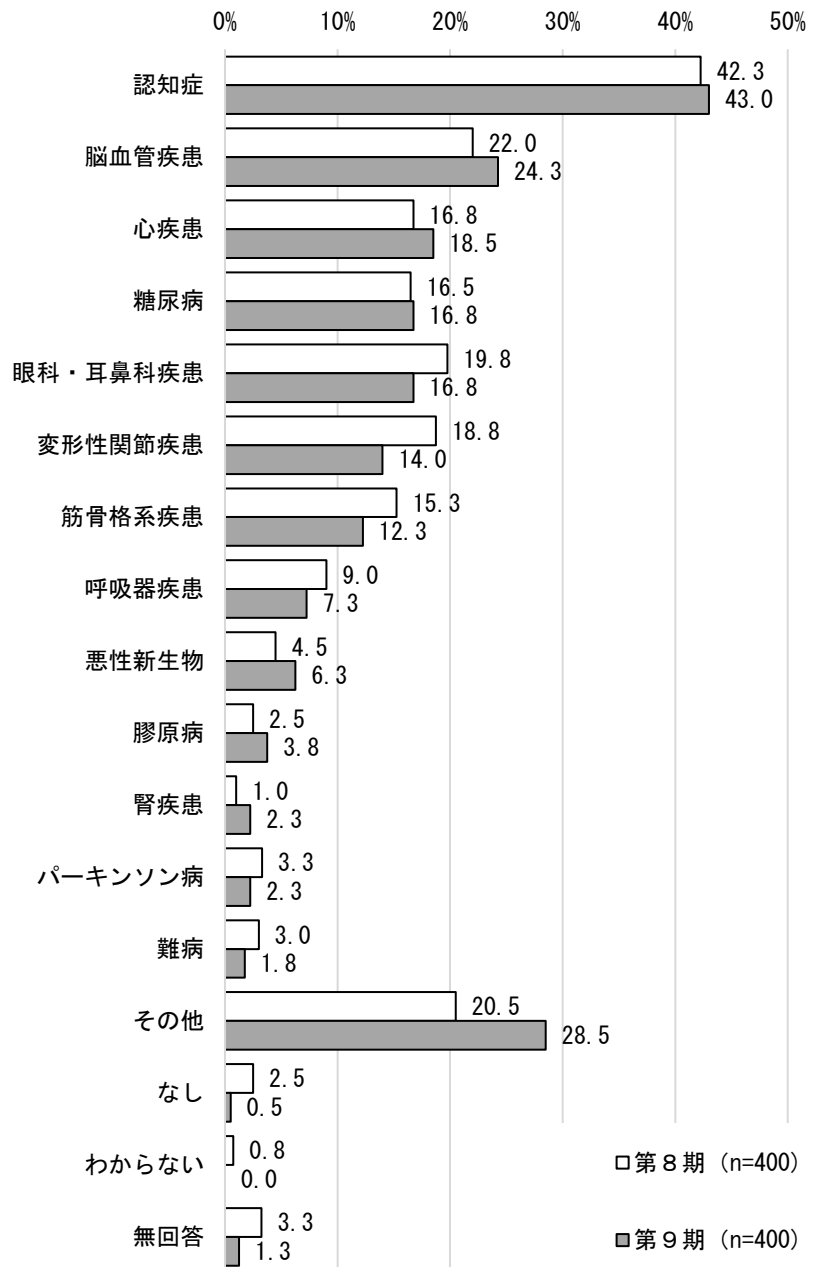
## (11) 抱えている傷病

ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。【複数回答】

本人が、現在抱えている傷病については、「認知症」の割合が最も高く43.0%、次いで「脳血管疾患」が24.3%、「心疾患」が18.5%となっている。

第8期と比較して2ポイント以上増加したのは、「脳血管疾患」と「その他」となっている。

### 【全体】



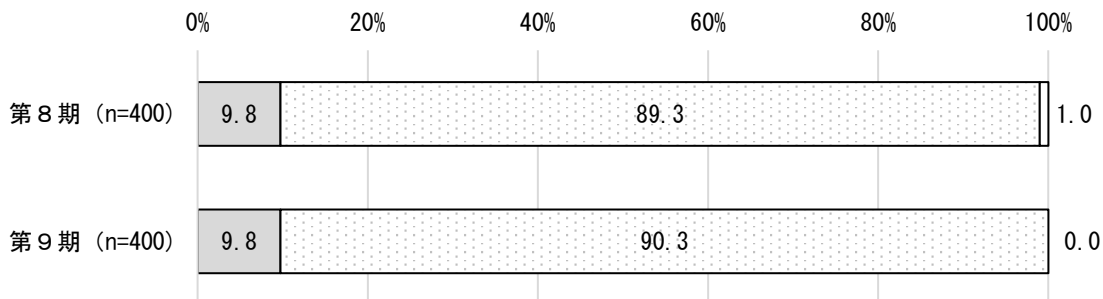
## (12) 訪問診療を利用しているか

ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。

訪問診療を「利用している」人の割合は9.8%と、第8期と同じ割合となった。

【全体】

□ 利用している □ 利用していない □ 無回答



## (13) 介護保険サービスを利用しているか

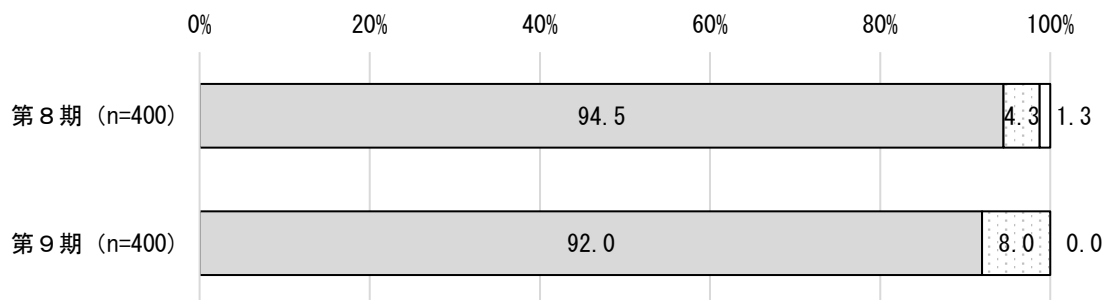
現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。

住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況は、「利用している」が92.0%となっている。

第8期と比較して、「利用している」は2.5ポイント減少し、「利用していない」が3.7ポイント増加した。

【全体】

□ 利用している □ 利用していない □ 無回答

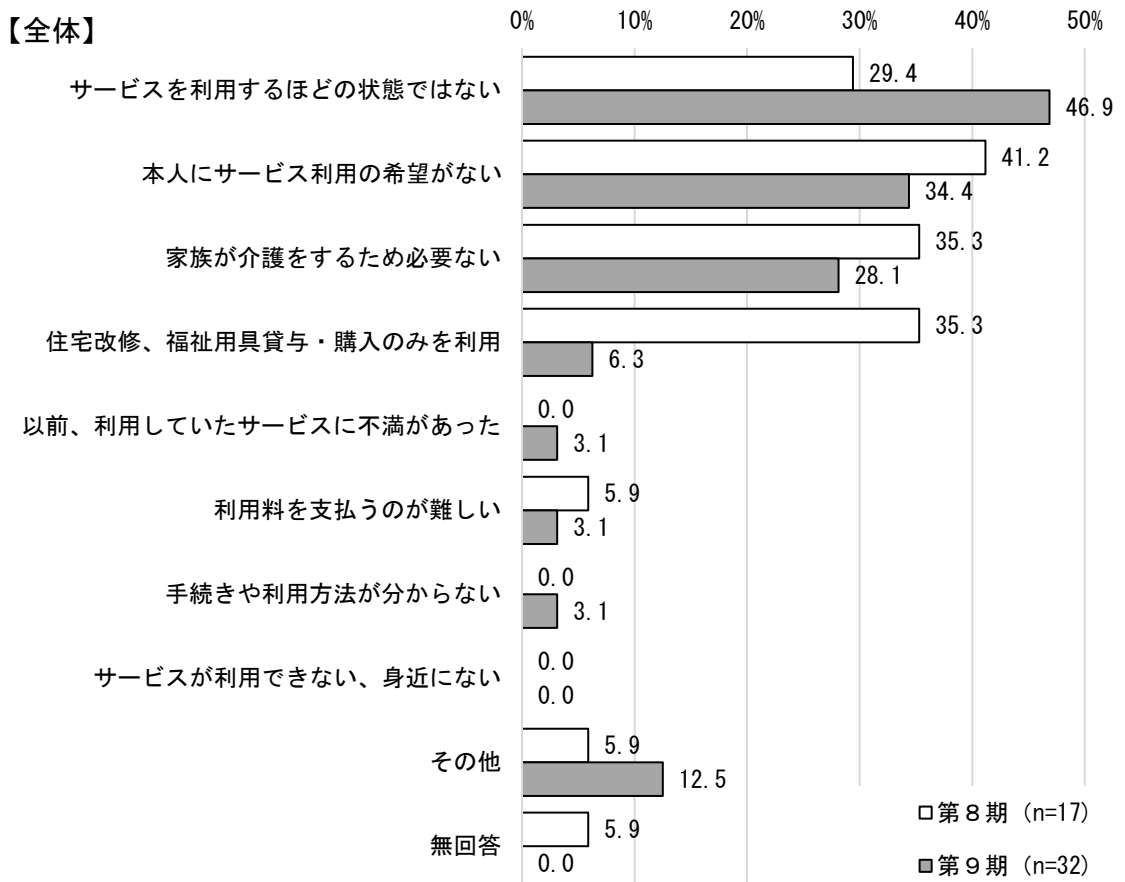




(14) 介護保険サービスを利用していない理由

【(3) で「2. 利用していない」と回答した方のみ】  
 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。【複数回答】

介護保険サービスを利用していない人の理由は、「サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が最も高く 46.9%、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 34.4%、「家族が介護するため必要ない」が 28.1%となっている。



## B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

### (1) 主な介護者の現在の勤務形態

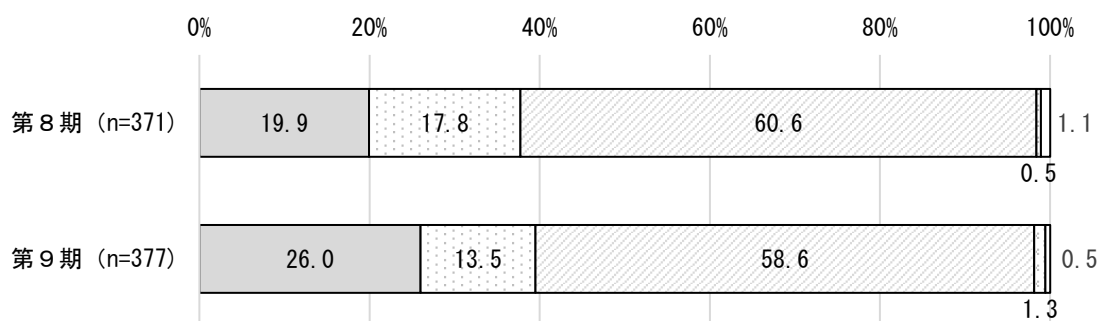
主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

主な介護者の方の現在の勤務形態は、「フルタイムで働いている」が26.0%、「パートタイムで働いている」が13.5%、働いている人の合計は39.5%となっている。

第8期と比較して、「フルタイムで働いている」が6.1ポイント増加し、「パートタイムで働いている」が4.3ポイント減少し、働いている人の合計は1.8ポイント増加した。

#### 【全体】

- フルタイムで働いている
- パートタイムで働いている
- 働いていない
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 無回答



## (2) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等

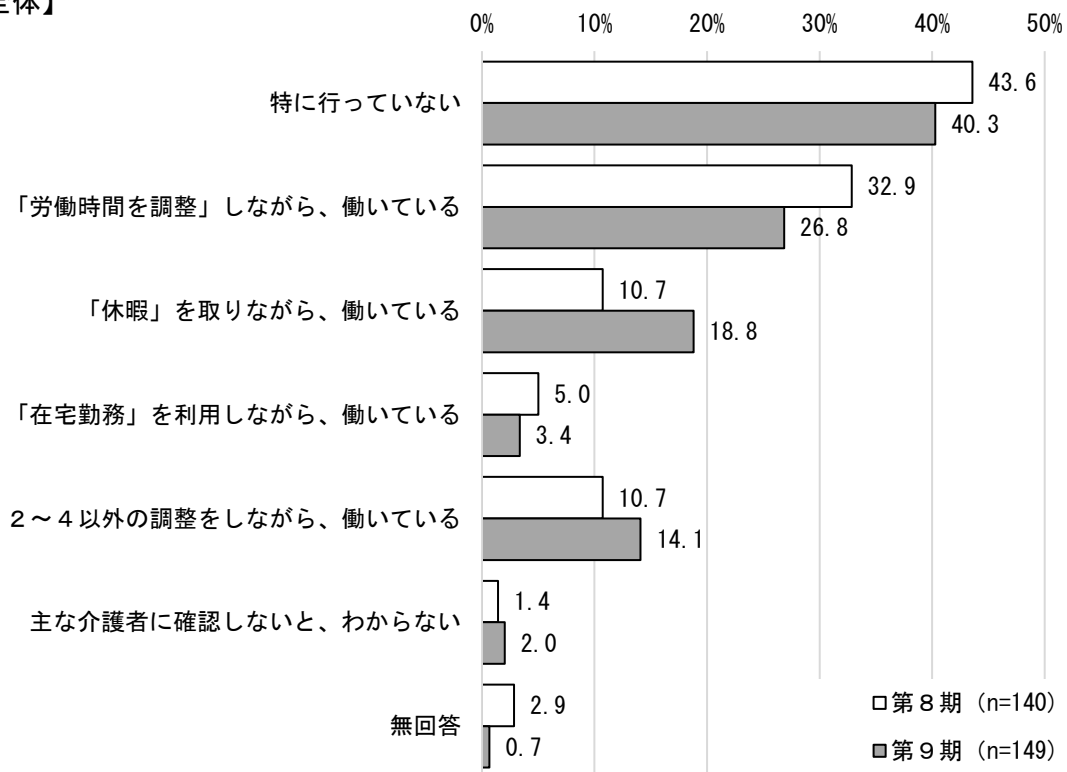
【(1) で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。【複数回答】

主な介護者の方の働き方については、「特に行っていない」の割合が最も高く 40.3%、次いで「労働時間を調整」しながら、働いている」が 26.8%となっている。

第8期と比較して、「特に行っていない」の割合は3.3ポイント減少した。行っている調整としては、「労働時間を調整」しながら、働いている」が6.1ポイント、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が1.6ポイント減少し、「休暇」を取りながら、働いている」が8.1ポイント、「2～4以外の調整をしながら、働いている」が3.4ポイント増加した。

### 【全体】



### (3) 勤め先からの勤務に関する支援について

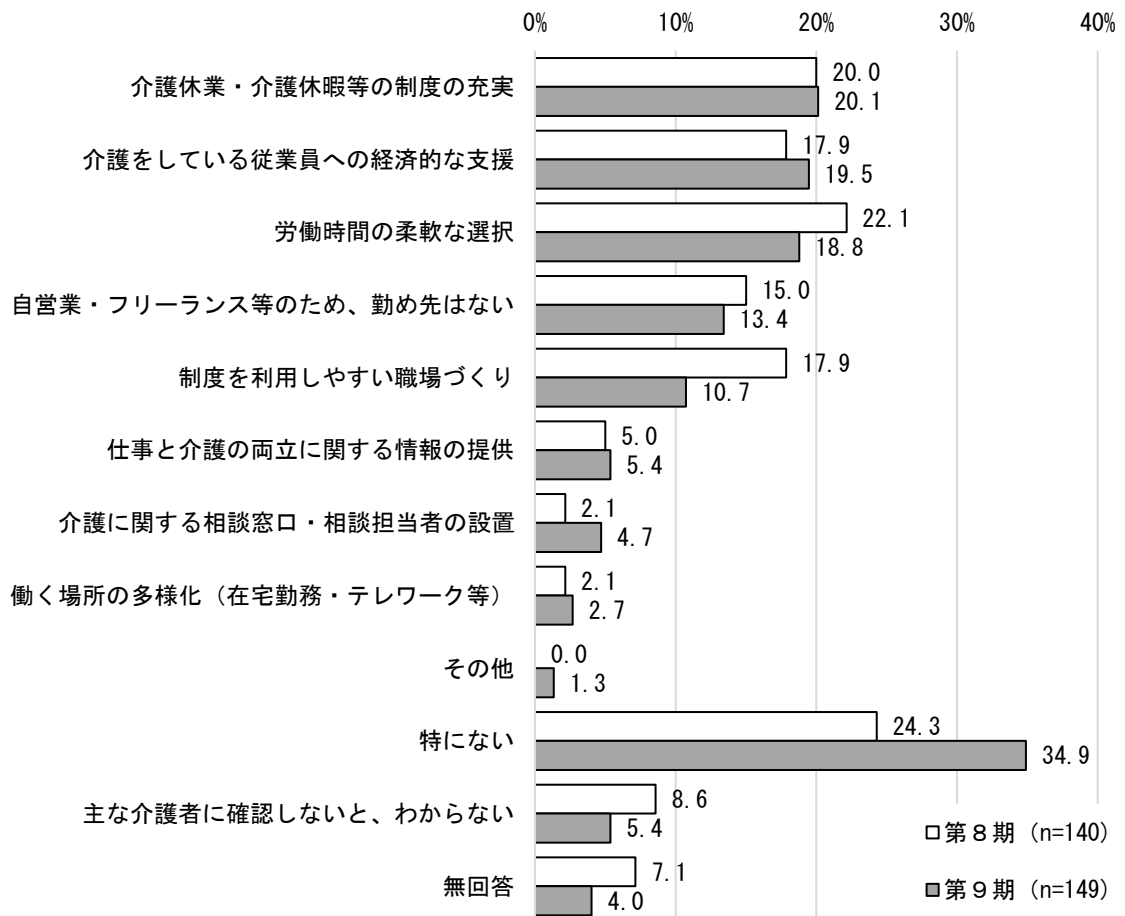
【(1)で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

仕事と介護の両立に効果があると思うのは、「特にない」の割合が最も高く 34.9%、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 20.1%、「介護している従業員への経済的な支援」が 19.5%、「労働時間の柔軟な選択」が 18.8%となっている。

第8期と比較して、「特にない」の割合が 10.6 ポイントと大きく増加した。

#### 【全体】



#### (4) 主な介護者の就労継続の見込み

【(1) で「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

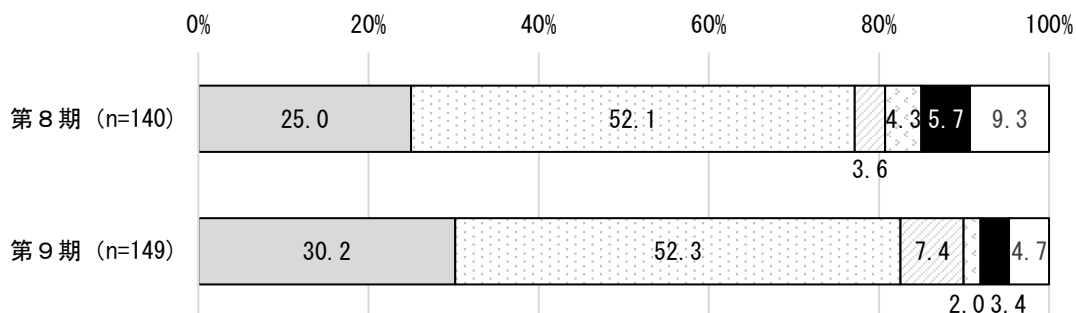
主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

今後も働きながらの介護について、「問題なく、続けていける」が 30.2%、「問題はあるが、何とか続けていける」が 52.3%、続けていける人の合計は 82.5%となっている。

第8期と比較して、「問題なく、続けていける」が 5.2ポイント増加、「問題はあるが、何とか続けていける」が 0.2ポイント増加、続けていける人の合計では 5.4ポイント増加した。

##### 【全体】

- 問題なく、続けていける
- 問題はあるが、何とか続けていける
- 続けていくのは、やや難しい
- 続けていくのは、かなり難しい
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 無回答



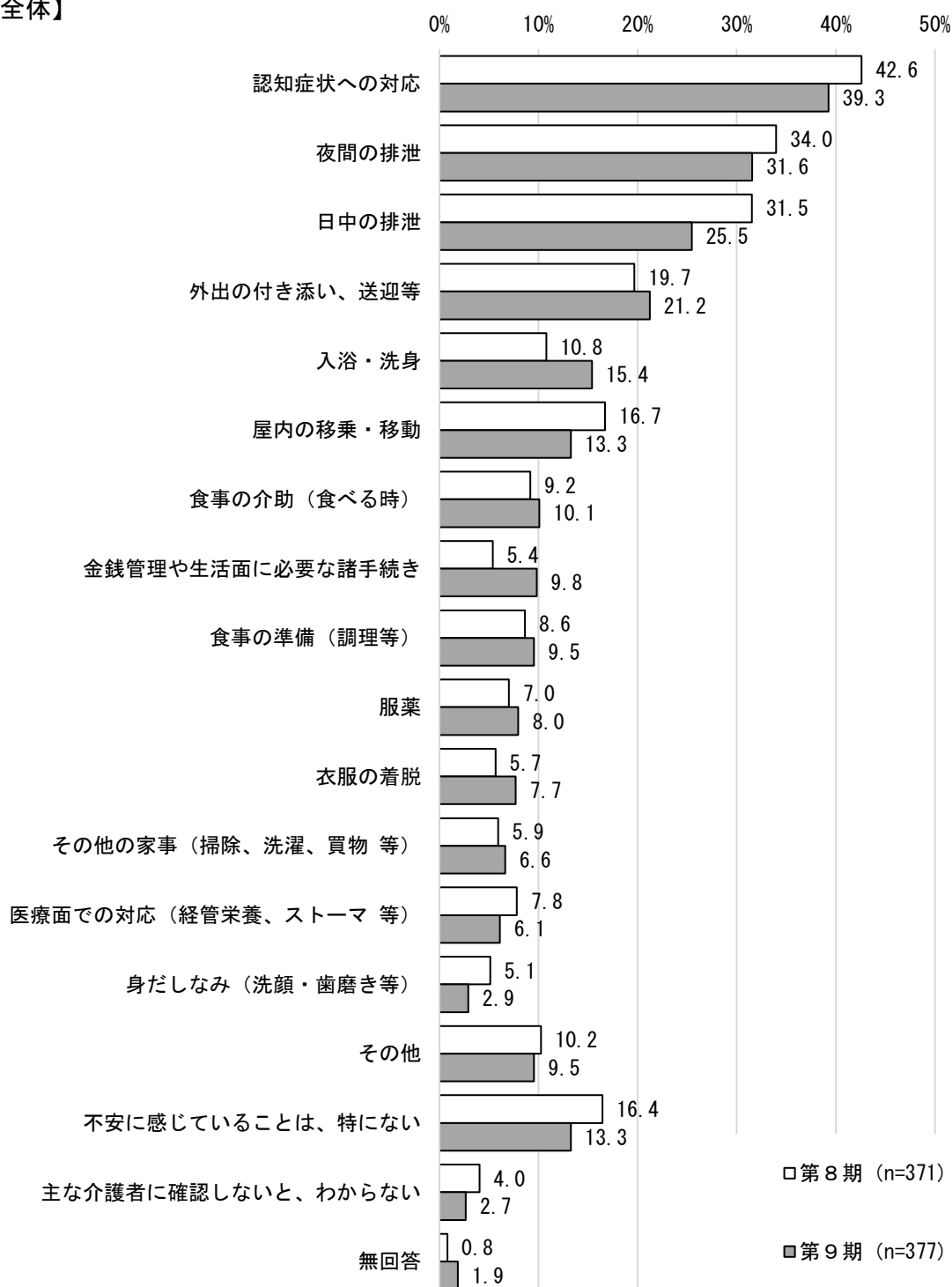
## (5) 主な介護者が不安に感じる介護等

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。【複数回答】

主な介護者の方が不安に感じる介護等は、「認知症状への対応」の割合が最も高く 39.3%、次いで「夜間の排泄」が 31.6%、「日中の排泄」が 25.5%と、上位3位は第8期と同様となっている。

第8期と比較して3ポイント以上増加したのは、「入浴・洗身」と「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」となっている。

### 【全体】



## 働きながら介護を続けることが難しい人の特徴

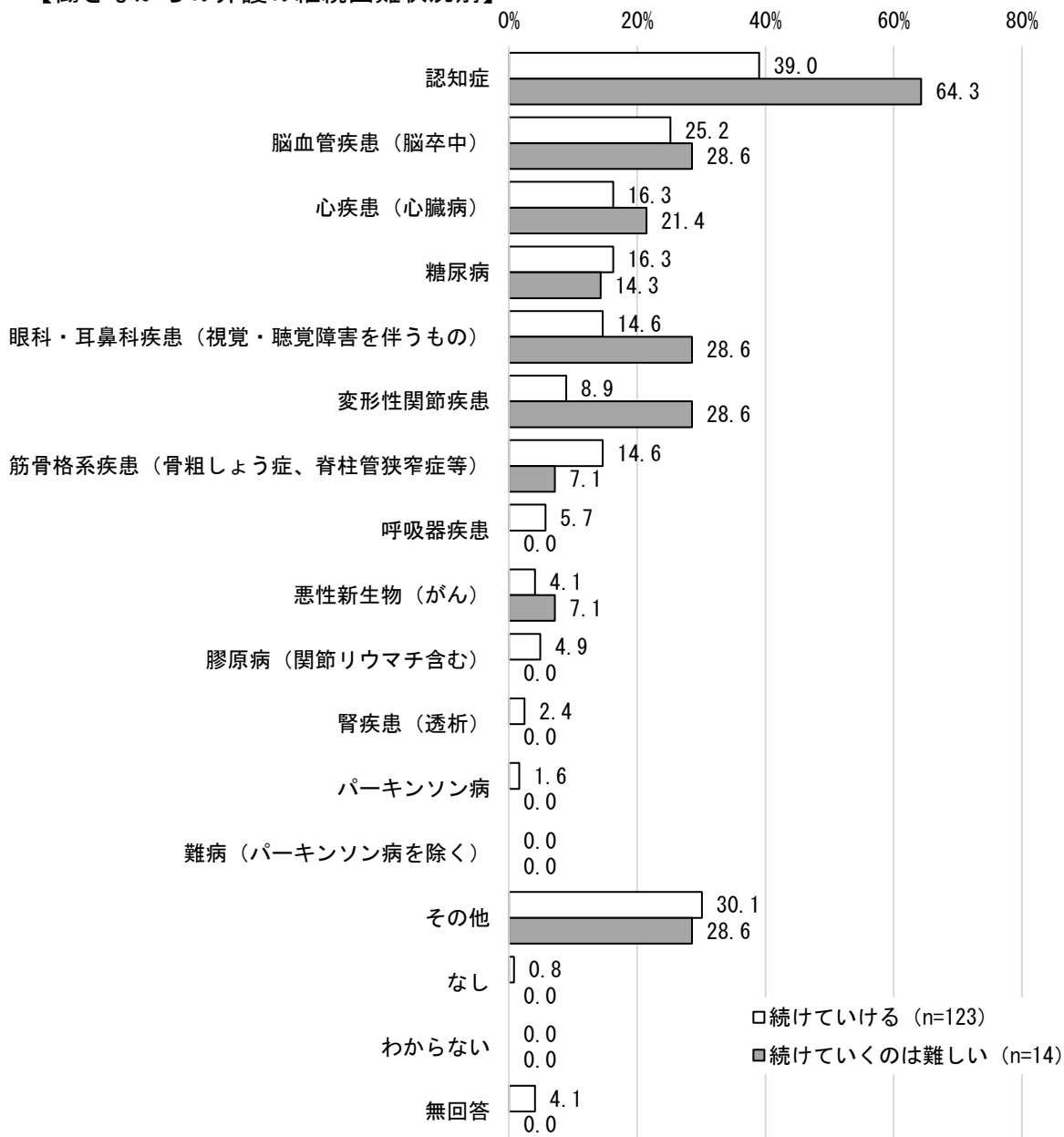
『主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。』という問いに対し、「問題なく、続けていける」、「問題はあるが、何とか続けていける」と回答した人を『続けていける人』、「続けていくのは、やや難しい」、「続けていくのは、かなり難しい」と回答した人を『続けていくのは難しい人』とし、集計、分析をした。

### (1) 抱えている傷病

ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。【複数回答】

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』では、「認知症」の割合が25.3ポイントの差がみられた。『続けていくのは難しい人』の約3人に2人は認知症の方を介護している。

#### 【働きながらの介護の継続困難状況別】



## (2) 主な介護者が行っている介護等

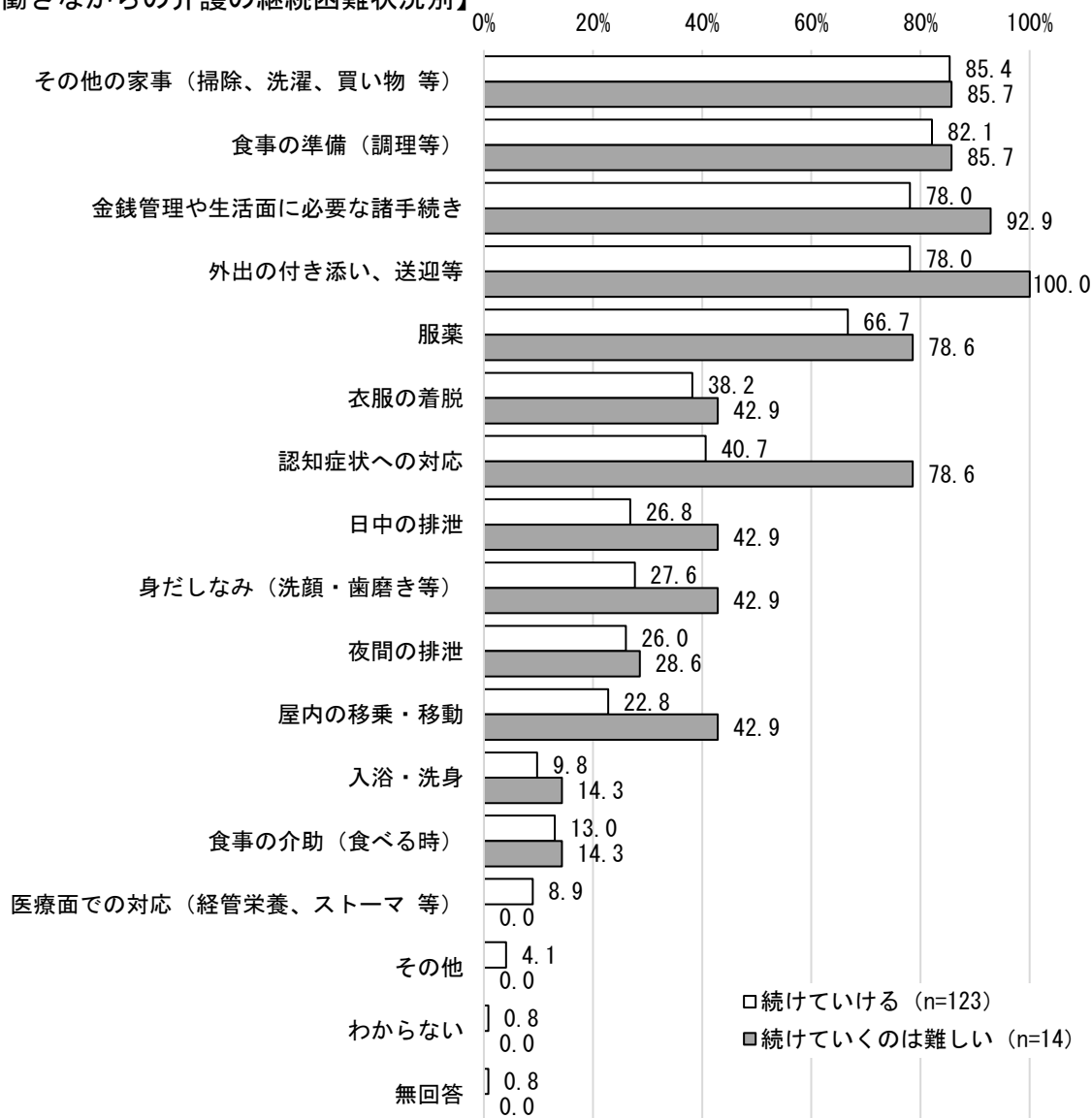
【(2)で「2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」、「3. 週に1～2日ある」、「4. 週に3～4日ある」、「5. ほぼ毎日ある」と回答した方のみ】

現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。【複数回答】

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』で割合が高く、最も差が大きいのは、「認知症状への対応」で37.9ポイントの差となっている。次いで、「外出の付き添い、送迎」(22.0ポイント差)、「屋内の移乗・移動」(20.1ポイント差)、「身だしなみ」(15.3ポイント差)となっている。

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』は、認知症の対応、屋外、屋内での移動のための介護をしている人の割合が高い。

### 【働きながらの介護の継続困難状況別】



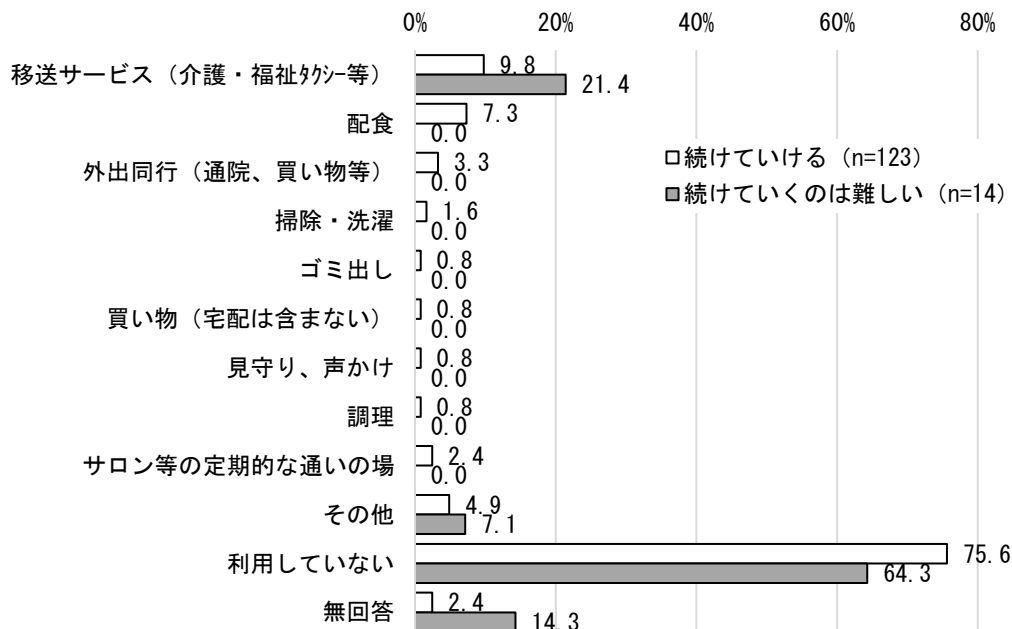


### (3) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービス

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。  
【複数回答】

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』は、「移送サービス」を利用している割合が11.6ポイント高くなっている。

【働きながらの介護の継続困難状況別】

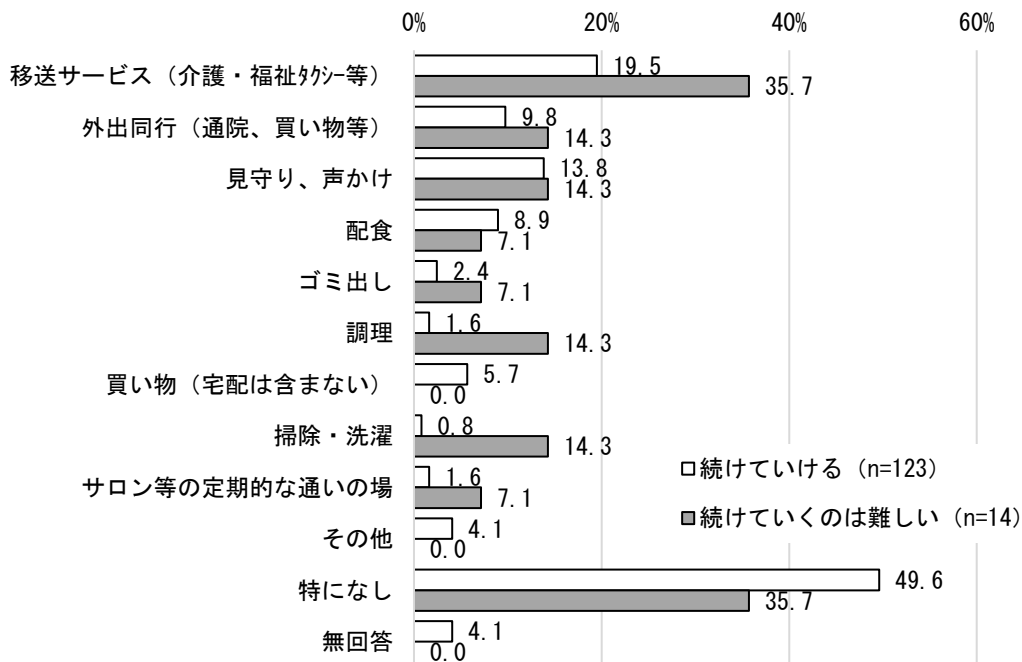


### (4) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) について、ご回答ください。【複数回答】

『続けていくのは難しい人』は、「移送サービス」が35.7%と最も多く、『続けていける人』と比較して、16.2ポイント高くなっている。

【働きながらの介護の継続困難状況別】



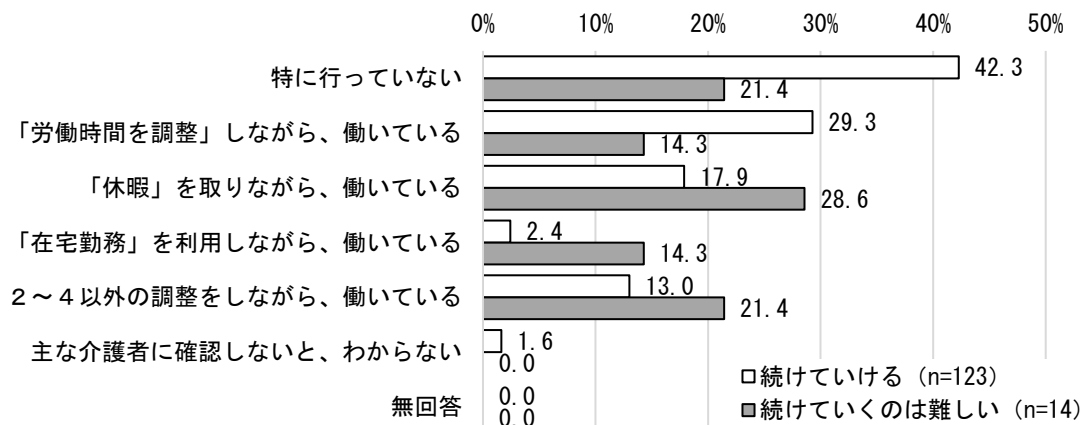
## (5) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。【複数回答】

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』は、「休暇を取りながら、働いている」（10.7ポイント差）、「在宅勤務」を利用しながら働いている」（11.9ポイント差）の割合が高く、特に行っていない」（20.9ポイント差）、「労働時間を調整」しながら、働いている」（15.0ポイント差）の割合が低い。

『続けていける人』と比較して、『続けていくのは難しい人』は、より長時間介護をしている様子が見えらる。

### 【働きながらの介護の継続困難状況別】



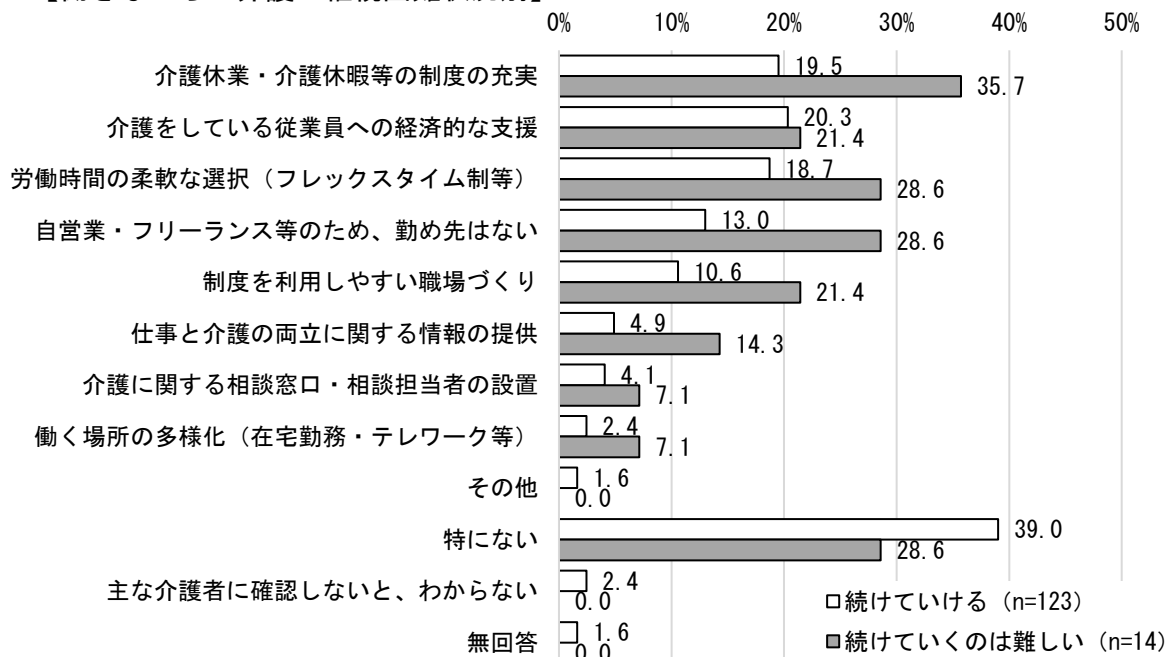
## (6) 勤め先からの勤務に関する支援について

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

『続けていくのは難しい人』が仕事と介護の両立に効果があると思うのは、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が最も高く 35.7%、次いで「労働時間の柔軟な選択」が 28.6%、「介護をしている従業員への経済的な支援」と「制度を利用しやすい職場づくり」が 21.4%となっている。

※「特になし」「自営業・フリーランス等のため、勤務先はない」を除く。

### 【働きながらの介護の継続困難状況別】



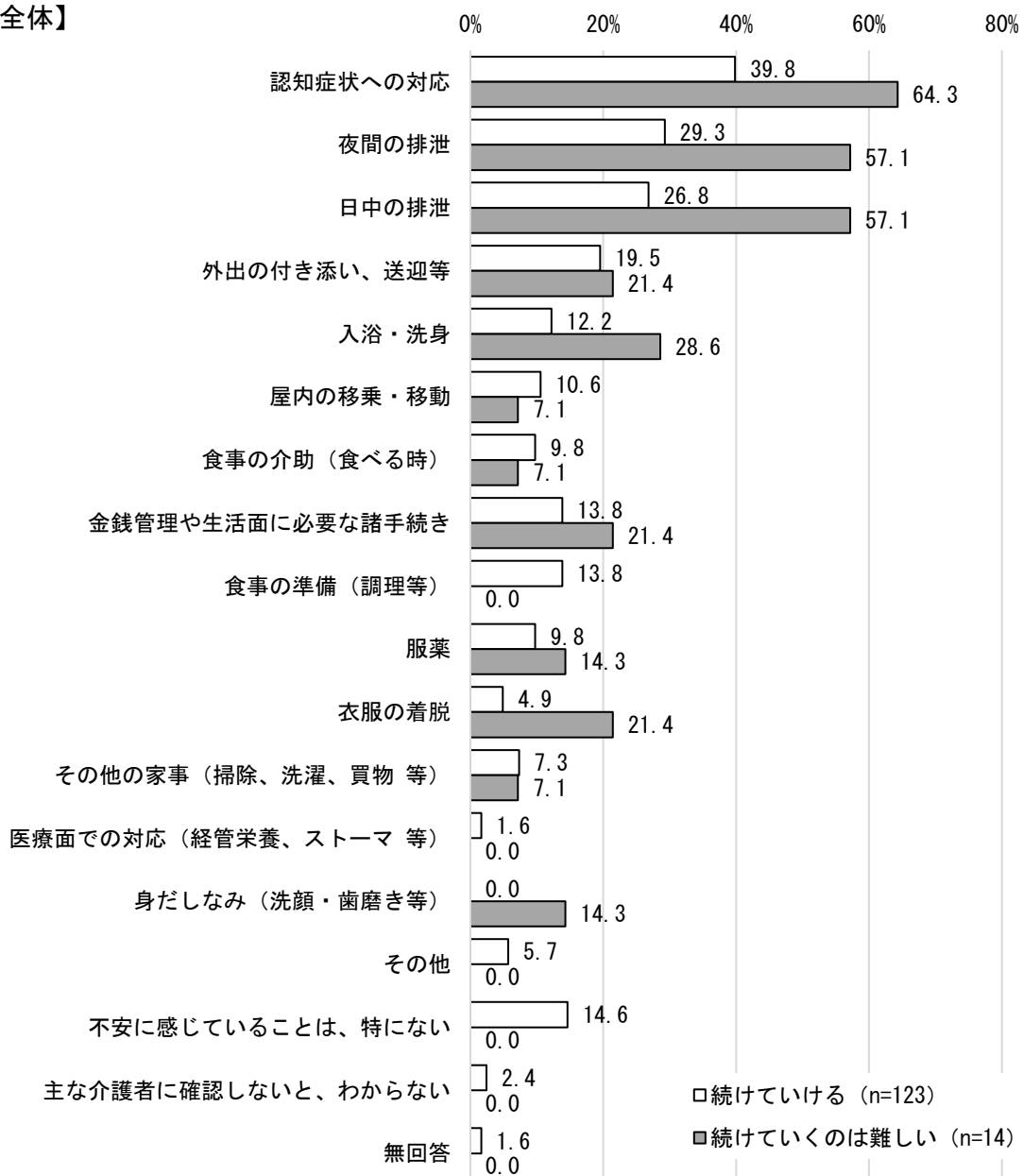
## (7) 主な介護者の方が不安に感じる介護等

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。【複数回答】

『続けていくのは難しい人』、『続けていける人』のいずれも、「認知症状への対応」、「夜間の排泄」、「日中の排泄」の割合が高いのは同様であるが、『続けていける人』と比べ『続けていくのは難しい人』は、「認知症状への対応」で24.5ポイント、「夜間の排泄」で27.8ポイント、「日中の排泄」30.3ポイント割合が高く差は大きい。また同様に、「入浴・洗身」(16.4ポイント)、「衣服の着脱」(16.5ポイント)、「身だしなみ」(14.3ポイント)でも大きな差がみられた。

認知症の対応や排泄、身を清潔に保つ介護の負担が大きくなることで、仕事を続けることの難しさにつながっている様子が伺える。

### 【全体】





### Ⅲ. 日常生活圏域ニーズ調査結果概要

#### 問 1. ご家族や生活状況について

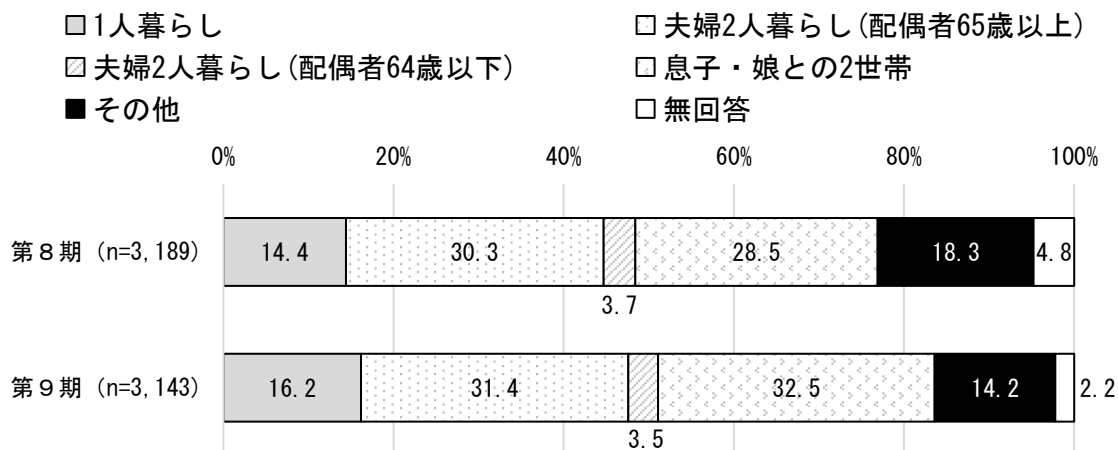
##### (1) 家族構成

家族構成をお教えてください。

家族構成は、「息子・娘との2世帯」の割合が最も高く 32.5%、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が31.4%、「1人暮らし」が16.2%となっている。

第8期と比較して、「一人暮らし」が1.8ポイント、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が1.1ポイント、「息子・娘との2世帯」が4.0ポイント増加し、「その他」が4.1ポイント減少している。

##### 【全体】



地区別では、「1人暮らし」の割合が最も高いのは村上で18.7%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が最も高いのは山北で36.4%、「息子・娘との2世帯」の割合が最も高いのは神林で42.3%となっている。

第8期と比較して、「一人暮らし」の割合は、すべての地区で増加している。「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合は、村上以外の地区で増加している。

地区	期	n	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
村上	第8期	1,334	16.3	35.9	2.8	27.1	13.3	4.6
	第9期	1,335	18.7	33.9	3.8	30.4	11.5	1.7
荒川	第8期	492	14.8	30.1	4.3	27.4	18.1	5.3
	第9期	508	15.2	32.5	4.1	32.5	13.4	2.4
神林	第8期	475	10.9	20.2	4.2	34.9	25.1	4.6
	第9期	463	12.5	23.3	2.8	42.3	15.6	3.5
朝日	第8期	492	11.6	24.8	3.5	32.1	23.0	5.1
	第9期	491	13.8	27.7	2.4	32.8	20.2	3.1
山北	第8期	386	15.5	30.6	5.4	22.5	21.5	4.4
	第9期	338	16.6	36.4	3.8	26.9	15.4	0.9

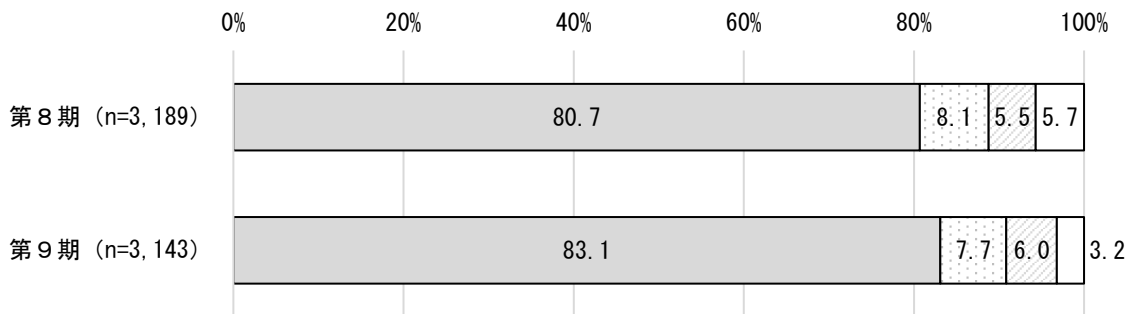
## (2) 介護・介助の必要の有無

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性について、「現在、何らかの介護を受けている」と答えた人は6.0%と、第8期と比べ0.5ポイント増加している。一方で、「介護・介助は必要はない」と答えた人は83.1%と、第8期と比べ2.4ポイント増加している。

### 【全体】

- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答



地区別では、「現在、何らかの介護を受けている」人の割合は、朝日で最も高く6.9%となった。荒川以外の地区では、第8期と比較して「現在、何らかの介護を受けている」人の割合が増加した。最も割合が増加したのは朝日で、1.4ポイント増加した。

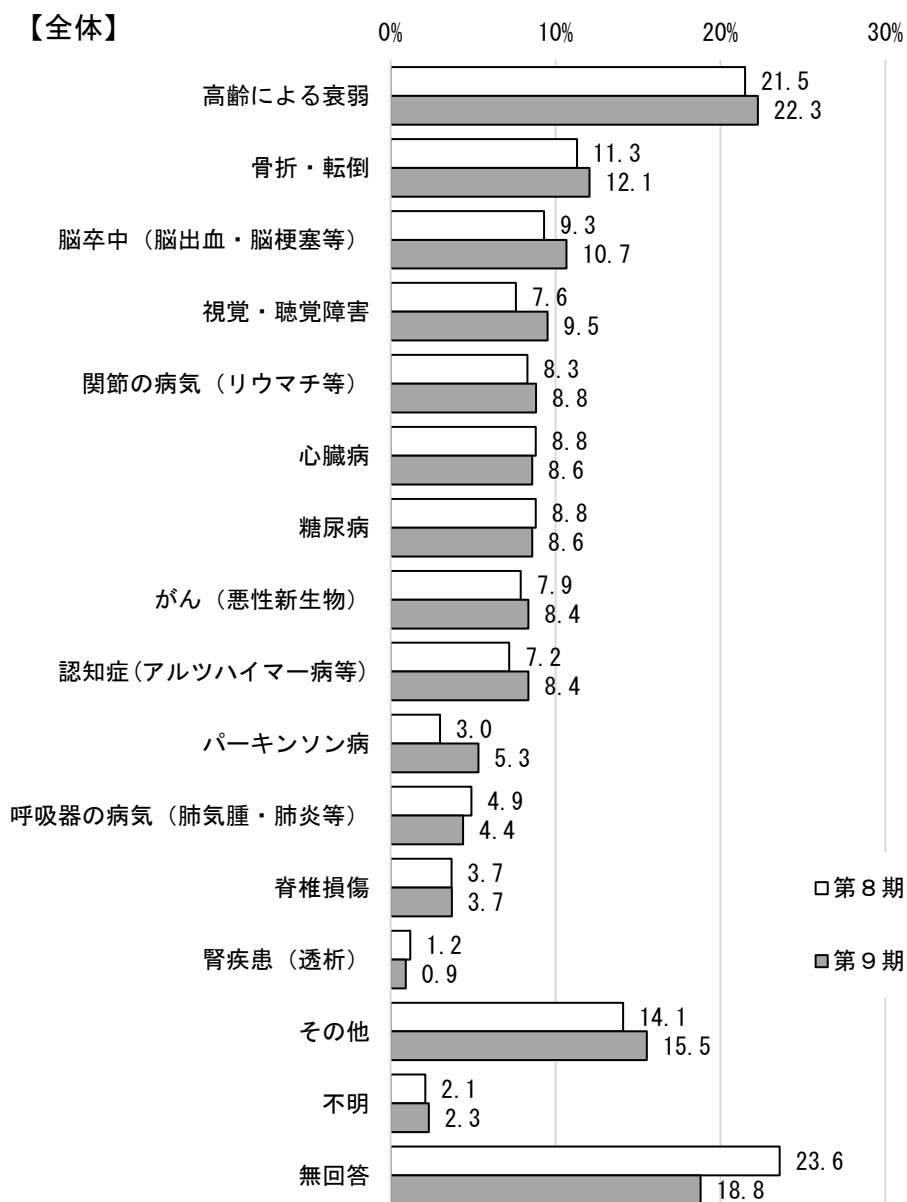
地区	期	n	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
村上	第8期	1,334	80.8	8.1	5.9	5.2
	第9期	1,335	83.4	7.6	6.1	2.9
荒川	第8期	492	81.5	6.7	5.3	6.5
	第9期	508	84.1	6.9	5.3	3.7
神林	第8期	475	81.1	8.2	4.6	6.1
	第9期	463	84.9	5.8	5.4	3.9
朝日	第8期	492	80.5	7.9	5.5	6.1
	第9期	491	81.3	8.6	6.9	3.3
山北	第8期	386	79.5	9.8	5.2	5.4
	第9期	338	81.1	10.7	5.9	2.4

(2) - ①介護・介助が必要になった主な原因

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。【複数回答】

介護・介助が必要になった主な原因は、「高齢による衰弱」が 22.3%、次いで「骨折・転倒」が 12.1%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が 10.7%の順となっている。

第8期と比較して2ポイント以上増加したのは、「パーキンソン病」のみで、大きな増減はみられなかった。

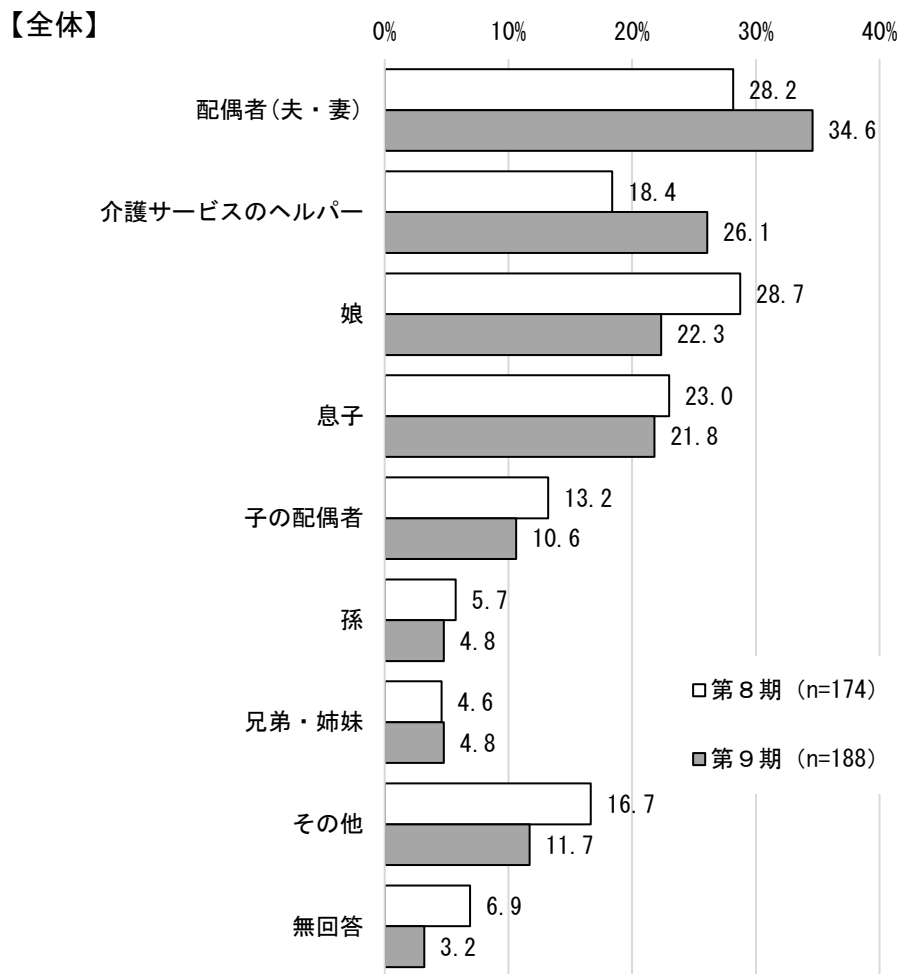


(2) - ②主な介助者

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】  
 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

主な介護者は、「配偶者(夫・妻)」が最も多く 34.6%、次いで「介護サービスのヘルパー」が 26.1%、%、「娘」が 22.3%、「息子」が 21.8%となっている。

第8期と比較して、「配偶者(夫・妻)」が 6.4 ポイント、「介護サービスのヘルパー」が 7.7 ポイント増加し、「娘」が 6.4 ポイント、「息子」が 1.2 ポイント、「子の配偶者」が 2.6 ポイント減少した。





### (3) 現在の経済的状況

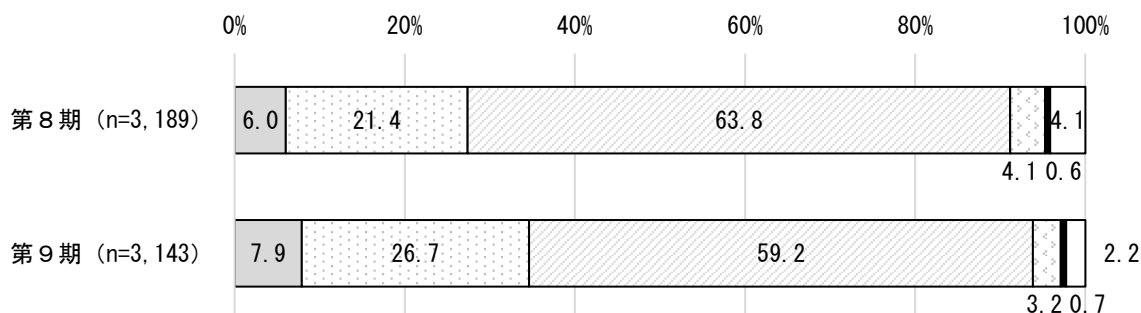
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

現在の経済状況については、「ふつう」と答えた人の割合が最も高く 59.2%、次いで「やや苦しい」が 26.7%、「大変苦しい」が 7.9%となっている。『苦しい』と答えた人は合わせて 34.6%となった。

第8期と比較して、「大変苦しい」が 1.9 ポイント、「やや苦しい」が 5.3 ポイント増加しており、経済的に苦しく感じている人が合計で 7.2 ポイント増加した。

#### 【全体】

- 大変苦しい      □ やや苦しい      □ ふつう
- ややゆとりがある      ■ 大変ゆとりがある      □ 無回答



地区別では、『苦しい』と答えた人の割合は、山北 (38.2%)、村上 (36.6%)、荒川 (33.5%) の順に割合が高かった。いずれの地区でも『苦しい』と答えた人の割合が増加した。

地区	期	n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	『苦しい』計	『ゆとりがある』計
村上	第8期	1,334	6.4	23.2	61.0	4.6	0.7	4.0	29.6	5.3
	第9期	1,335	8.8	27.8	57.3	3.3	0.7	2.0	36.6	4.0
荒川	第8期	492	5.3	20.7	66.3	2.8	0.6	4.3	26.0	3.4
	第9期	508	7.1	26.4	60.0	2.8	1.4	2.4	33.5	4.1
神林	第8期	475	5.7	17.1	66.9	4.4	1.1	4.8	22.8	5.5
	第9期	463	6.3	25.1	64.4	2.4	0.2	1.7	31.3	2.6
朝日	第8期	492	6.1	21.7	64.2	3.7	0.2	4.1	27.8	3.9
	第9期	491	8.4	22.6	61.1	4.1	0.6	3.3	31.0	4.7
山北	第8期	386	6.0	20.2	66.6	3.6	0.0	3.6	26.2	3.6
	第9期	338	6.2	32.0	56.5	3.3	0.0	2.1	38.2	3.3

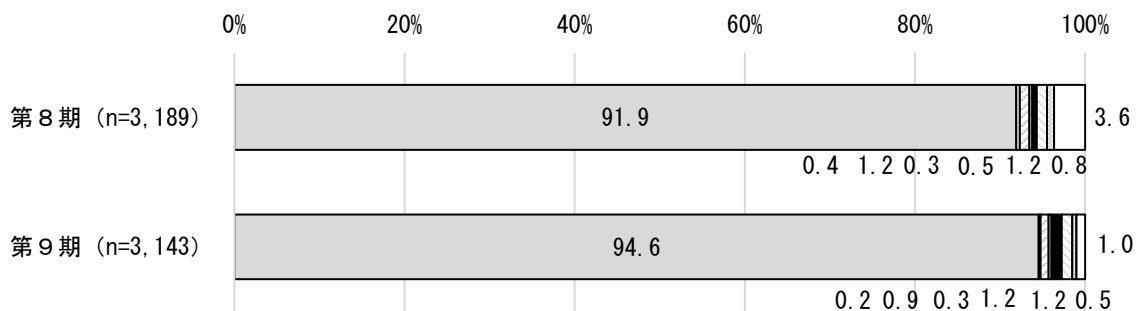
#### (4) 住居

お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

住宅の状況については、「持家（一戸建て）」が94.6%となっている。第8期と比較して、「持家（一戸建て）」は2.5ポイント増加している。

##### 【全体】

- 持家（一戸建て）
  - 公営賃貸住宅
  - 民間賃貸住宅（集合住宅）
  - その他
- 持家（集合住宅）
  - 民間賃貸住宅（一戸建て）
  - 借家
  - 無回答



地区別でも、「持家（一戸建て）」の割合は、第8期と比較してすべての地域で減少しているが、差は小さい。

地区	期	n	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
村上	第8期	1,334	89.6	0.5	1.9	0.5	1.0	1.8	1.3	3.3
	第9期	1,335	91.8	0.4	1.6	0.7	2.1	2.0	0.6	0.8
荒川	第8期	492	91.3	0.0	2.2	0.4	0.4	0.6	0.2	4.9
	第9期	508	94.7	0.0	1.6	0.0	1.6	1.4	0.0	0.8
神林	第8期	475	94.5	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.8	3.4
	第9期	463	96.8	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.9	1.5
朝日	第8期	492	95.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	3.0
	第9期	491	97.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.6	1.6
山北	第8期	386	93.3	0.8	0.0	0.3	0.0	0.8	0.8	4.1
	第9期	338	98.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.6

## 問2. からだを動かすことについて

### (1) 階段の昇り方

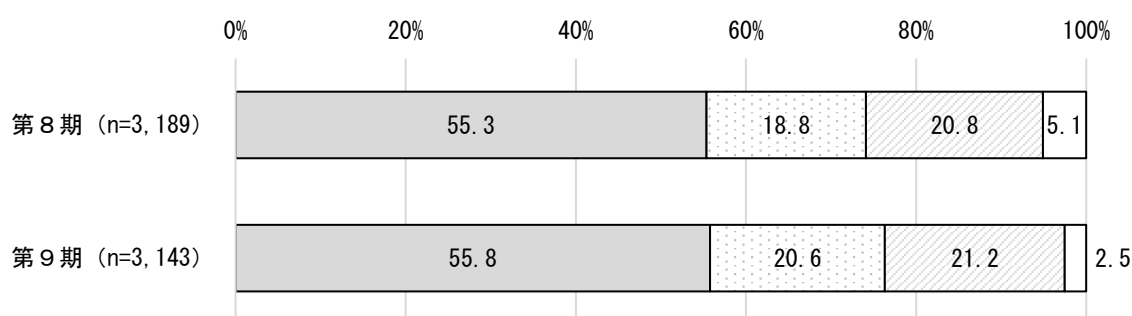
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

階段の昇り方について、「できるし、している」と答えた人の割合が 55.8%、「できるけどしていない」が 20.6%となっている。

第8期と比較して、大きな変化はみられない。

【全体】

□できるし、している      □できるけどしていない  
□できない                      □無回答



地区別では、「できない」の割合に大きな差はみられない。

第8期と比較して、神林以外の地区で、「できない」の割合が増加している。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	55.7	19.0	20.8	4.6
	第9期	1,335	56.0	20.4	21.1	2.5
荒川	第8期	492	54.5	19.5	21.5	4.5
	第9期	508	55.1	21.1	22.2	1.6
神林	第8期	475	55.4	16.4	23.2	5.1
	第9期	463	57.9	20.3	19.4	2.4
朝日	第8期	492	56.3	20.3	17.9	5.5
	第9期	491	55.4	21.2	21.4	2.0
山北	第8期	386	53.6	18.1	21.2	7.0
	第9期	338	53.6	20.1	21.6	4.7

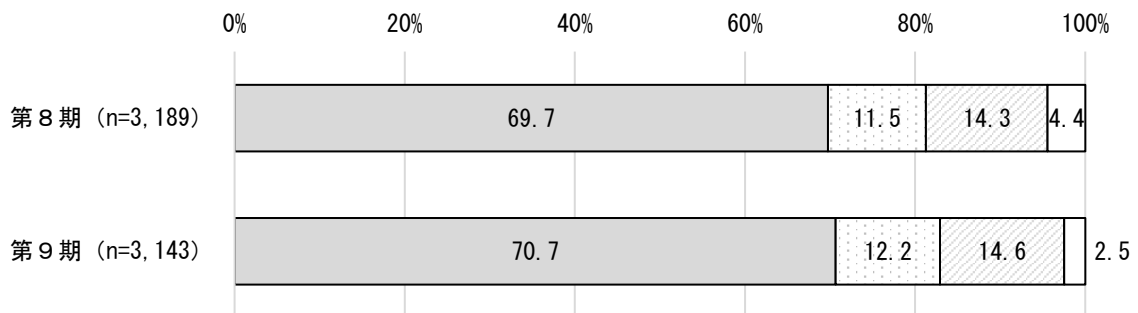
## (2) 椅子に座った状態からの立ち上がり

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」と答えた人の割合が70.7%、「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が14.6%となっている。  
第8期と比較して、大きな変化はみられない。

### 【全体】

□できるし、している      □できるけどしていない  
□できない                      □無回答



地区別では、「できない」の割合が最も高いのは「山北」で16.0%となっている。

第8期と比較して、「できない」の割合は、村上と神林で減少しているが、荒川、朝日、山北では増加している。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	69.5	11.5	14.8	4.3
	第9期	1,335	71.4	12.3	13.9	2.5
荒川	第8期	492	66.7	13.4	14.8	5.1
	第9期	508	70.5	12.0	15.2	2.4
神林	第8期	475	70.9	10.7	14.5	3.8
	第9期	463	70.6	13.4	14.0	1.9
朝日	第8期	492	74.4	10.0	11.4	4.3
	第9期	491	69.9	12.8	15.3	2.0
山北	第8期	386	66.8	12.7	15.8	4.7
	第9期	338	69.5	10.4	16.0	4.1

### (3) 15分位の継続歩行

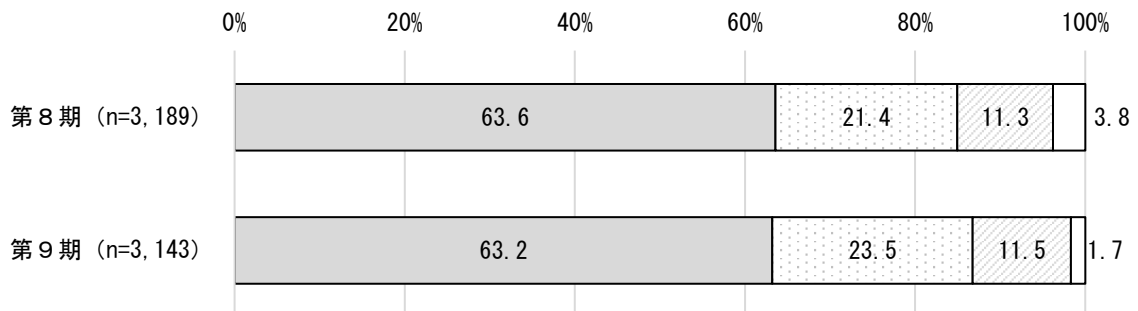
15分位続けて歩いていますか。

15分位の継続歩行について、「できるし、している」と答えた人の割合が63.2%、「できるけどしていない」が23.5%、「できない」が11.5%となっている。

第8期と比較して、大きな変化はみられない。

#### 【全体】

- できるし、している
- できるけどしていない
- できない
- 無回答



地区別では、「できない」と答えた人の割合が最も高いのは、山北で13.6%となっている。

第8期と比較して、神林では、「できない」と答えた人が減少したが、他の地区はすべて増加している。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	64.7	20.7	10.9	3.7
	第9期	1,335	65.8	21.9	11.0	1.3
荒川	第8期	492	62.2	21.1	11.8	4.9
	第9期	508	62.0	23.2	12.6	2.2
神林	第8期	475	62.7	20.8	13.3	3.2
	第9期	463	60.5	26.3	11.4	1.7
朝日	第8期	492	65.0	22.8	8.9	3.3
	第9期	491	62.9	25.5	10.2	1.4
山北	第8期	386	61.1	22.5	12.4	3.9
	第9期	338	58.9	24.6	13.6	3.0

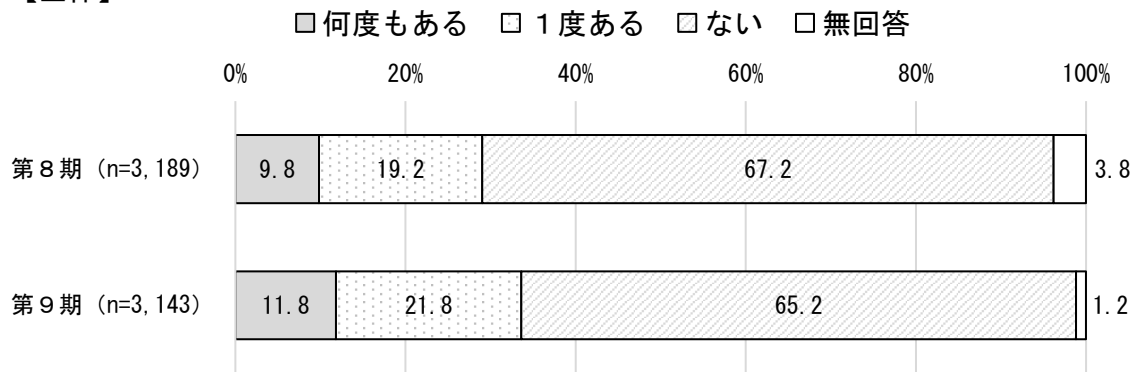
#### (4) 過去1年間の転倒経験

過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間の転倒経験については、「ない」と答えた人の割合が65.2%、「1度ある」が21.8%、「何度もある」が11.8%となっている。

第8期と比較すると、「ない」が2.0ポイント減少し、「何度もある」が2.0ポイント、「1度ある」が2.6ポイント増加している。

##### 【全体】



地区別では、「ない」の割合が最も低いのは、朝日 (60.7%) で、他の地区との差が大きかった。第8期と比較して、「ない」と答えた人の割合は、荒川で同じ割合となったが、他の地区はすべて減少した。特に朝日で減少の幅が大きく、5.2ポイント減少した。

地区	期	n	何度もある	1度ある	ない	無回答
村上	第8期	1,334	8.8	20.3	67.4	3.4
	第9期	1,335	10.9	22.6	65.7	0.8
荒川	第8期	492	10.4	18.3	67.3	4.1
	第9期	508	9.6	21.7	67.3	1.4
神林	第8期	475	12.2	17.1	66.9	3.8
	第9期	463	14.0	20.1	64.1	1.7
朝日	第8期	492	9.3	20.9	65.9	3.9
	第9期	491	14.1	23.8	60.7	1.4
山北	第8期	386	10.1	17.1	68.4	4.4
	第9期	338	13.0	18.3	67.5	1.2

## (5) 転倒に対する不安度

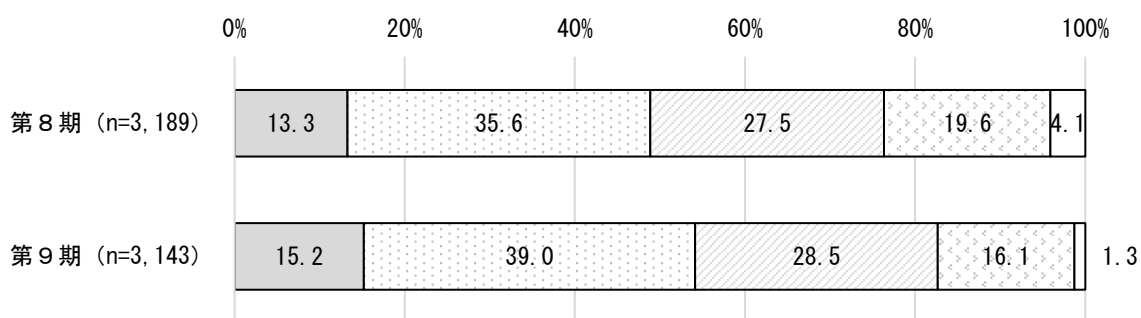
転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安度について、「とても不安である」が15.2%、「やや不安である」が39.0%、合わせた『不安である』は54.2%となり、「不安でない」(16.1%)、「あまり不安ではない」(28.5%)を合わせた『不安でない』(44.6%)を10ポイント近く上回っている。

第8期と比較して、『不安である』の割合は、48.9%から54.2%へと5.3ポイントも増加した。新型コロナウイルス感染症による、外出機会等の減少による運動不足も要因の一つと考えられる。

### 【全体】

- とても不安である     やや不安である     あまり不安でない  
 不安でない     無回答



地区別では、『不安である』の割合が最も高いのは、山北で62.4%となっている。

第8期と比較して、『不安である』の割合はすべての地区で増加している。

地区	期	n	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	『不安である』(計)	『不安でない』(計)
村上	第8期	1,334	13.5	36.4	27.1	19.1	3.8	49.9	46.3
	第9期	1,335	15.4	38.3	28.6	16.8	1.0	53.6	45.4
荒川	第8期	492	12.4	34.1	26.0	23.2	4.3	46.5	49.2
	第9期	508	13.4	38.8	30.1	16.7	1.0	52.2	46.9
神林	第8期	475	13.3	33.3	28.0	21.5	4.0	46.5	49.5
	第9期	463	14.3	35.0	31.3	16.6	2.8	49.2	47.9
朝日	第8期	492	13.4	35.0	30.5	17.3	3.9	48.4	47.8
	第9期	491	15.3	41.1	28.7	13.8	1.0	56.4	42.6
山北	第8期	386	13.5	38.3	25.9	17.6	4.7	51.8	43.5
	第9期	338	17.8	44.7	21.6	14.8	1.2	62.4	36.4

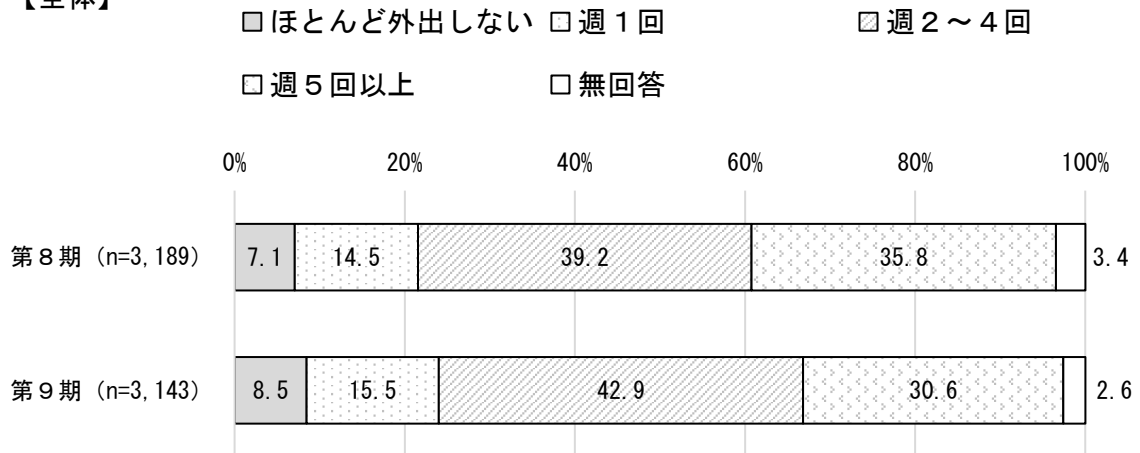
## (6) 外出頻度

週に1回以上は外出していますか。

外出の頻度について、「週2～4回」の割合が最も高く42.9%、次いで「週5回以上」が30.6%となっている。

第8期と比較すると「ほとんど外出しない」が1.4ポイント、「週1回」が1.0ポイント、「週2～4回」が3.7ポイント増加し、「週5回以上」が5.2ポイント減少しており、外出頻度は減少傾向がみられた。新型コロナウイルス感染症による影響が要因の一つと考えられる。

### 【全体】



地区別では、「ほとんど外出しない」の割合が最も高いのは、山北で12.1%、次いで朝日で10.2%と、この2つの地区で1割を超えた。

第8期と比較して、どの地区でも「週5回以上」の割合が減少した。特に山北で減少幅が大きく、「週5回以上」の割合は2割を下回った。

地区	期	n	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
村上	第8期	1,334	6.9	13.5	38.9	37.6	3.1
	第9期	1,335	6.9	13.9	42.2	34.3	2.8
荒川	第8期	492	6.1	13.0	41.5	36.6	2.8
	第9期	508	7.7	15.2	45.7	29.7	1.8
神林	第8期	475	8.0	13.7	37.3	37.9	3.2
	第9期	463	9.5	12.7	44.1	30.5	3.2
朝日	第8期	492	6.9	14.8	42.5	31.9	3.9
	第9期	491	10.2	15.9	41.5	30.1	2.2
山北	第8期	386	8.0	20.7	35.2	30.6	5.4
	第9期	338	12.1	25.4	42.0	17.8	2.7



## (7) 外出回数の減少

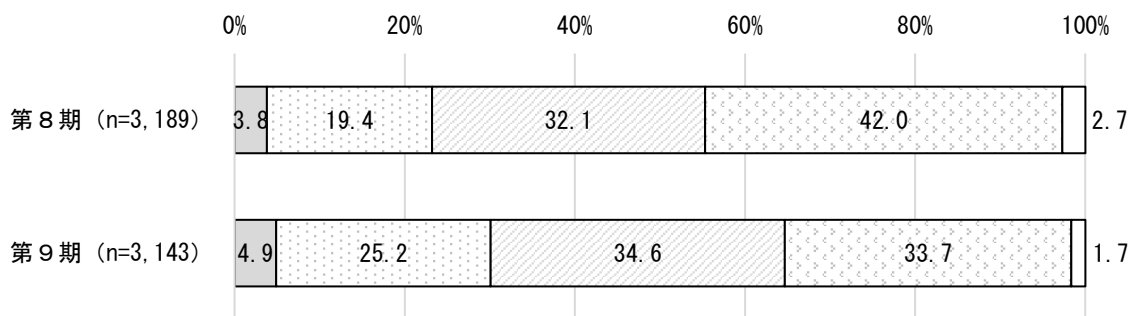
昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

外出回数の減少について「減っていない」が33.7%、「あまり減っていない」が34.6%となっている。

第8期と比較して「とても減っている」が1.1ポイント、「減っている」が5.8ポイント減少しており、外出回数は減少している。質問文は昨年との比較であり、3年前と比較した場合、さらに大きく減少している可能性がある。

### 【全体】

とても減っている     減っている     あまり減っていない  
 減っていない     無回答



地区別では、「とても減っている」の割合が最も高いのは、山北で6.5%となっている。

第8期と比較すると、「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	『減っている』(計)	『減っていない』(計)
村上	第8期	1,334	4.9	17.0	33.7	42.1	2.2	22.0	75.8
	第9期	1,335	4.9	25.5	33.9	34.4	1.3	30.4	68.2
荒川	第8期	492	2.4	21.1	31.9	42.1	2.4	23.6	74.0
	第9期	508	4.1	26.2	34.3	34.3	1.2	30.3	68.5
神林	第8期	475	4.8	20.4	28.0	42.7	4.0	25.3	70.7
	第9期	463	4.3	23.3	34.8	35.6	1.9	27.6	70.4
朝日	第8期	492	2.2	19.9	33.7	41.3	2.8	22.2	75.0
	第9期	491	4.9	24.8	33.8	34.0	2.4	29.7	67.8
山北	第8期	386	2.3	23.3	29.8	41.7	2.8	25.6	71.5
	第9期	338	6.5	26.3	38.2	26.9	2.1	32.8	65.1

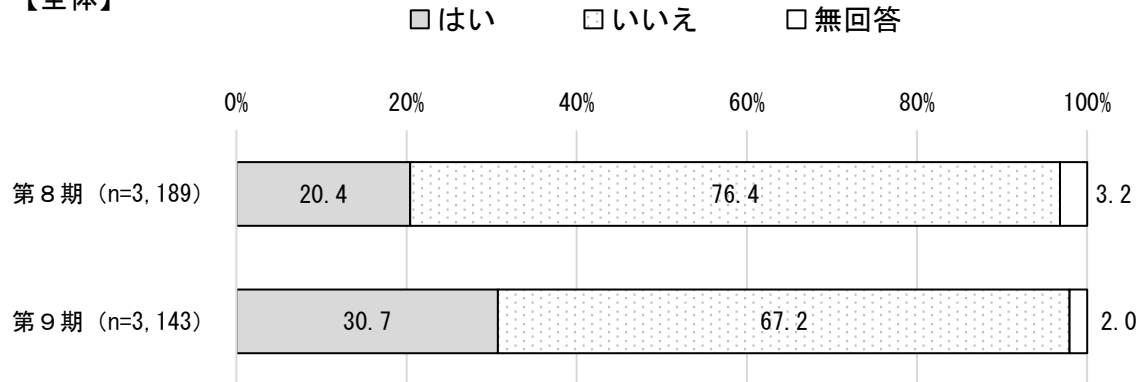
(8) 外出を控えているか

外出を控えていますか。

外出を控えているかという問いに対する回答は、「はい」が30.7%、「いいえ」が67.2%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が10.3ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「はい」と答えた人の割合が最も高いのは「荒川」で33.7%となっている。

第8期と比較して「はい」と答えた人の割合は、すべての地区で大きく増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	20.0	77.1	2.9
	第9期	1,335	29.7	68.5	1.8
荒川	第8期	492	21.3	76.2	2.4
	第9期	508	33.7	65.0	1.4
神林	第8期	475	20.6	75.8	3.6
	第9期	463	29.4	68.3	2.4
朝日	第8期	492	20.7	76.2	3.0
	第9期	491	30.8	66.8	2.4
山北	第8期	386	20.7	74.4	4.9
	第9期	338	32.5	64.5	3.0

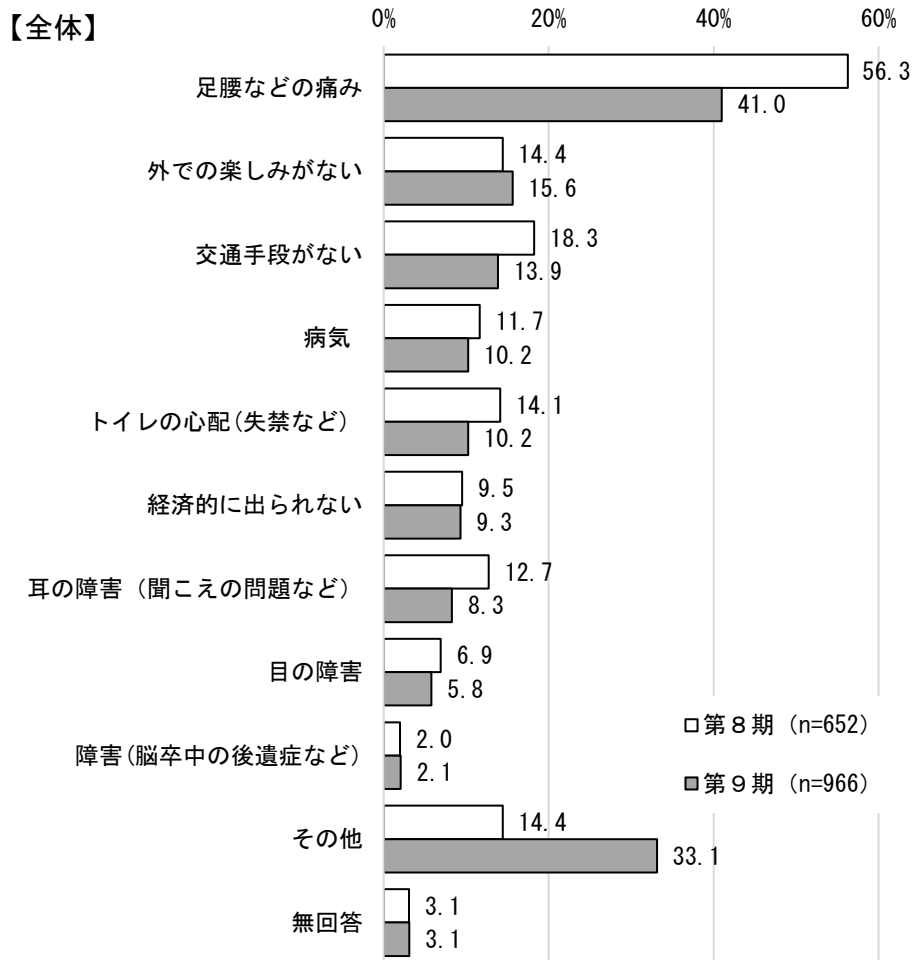
## (8) ①外出を控えている理由

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」と答えた人の割合が最も多く41.0%、次いで「その他」が33.1%、「外での楽しみがない」が15.6%となっている。

第8期と比較して、「その他」が18.7ポイント増加したが、その内容の多くは、新型コロナウイルス感染症に関する内容であった。

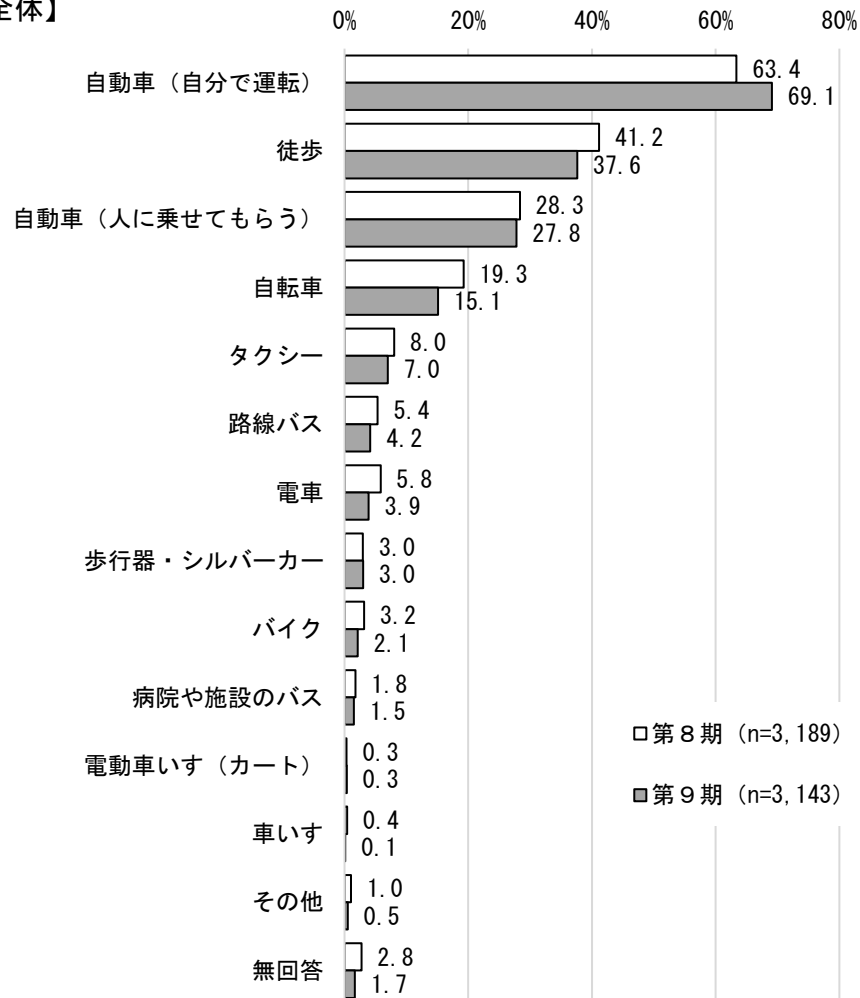


## (9) 外出する際の移動手段

外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の移動手段は、「自動車（自分で運転）」と答えた人の割合が最も多く 69.1%、次いで「徒歩」が37.6%、「自動車（人に乗せてもらう）」が27.8%となっている。  
第8期と比較して、「自動車（自分で運転）」が5.7ポイント増加している。

### 【全体】



地区別では、「自動車（自分で運転）」の割合は、荒川、神林、朝日で高く73%台となっているが、山北では60.1%台と低く10ポイント以上の差がみられた。「徒歩」の割合が最も高いのは、村上で46.8%となっている。「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が最も高いのは、山北で34.6%となっている。

「路線バス」は荒川と神林で、「電車」は神林と朝日で、割合が低くなっている。

第8期と比較して、「自動車（自分で運転）」は、山北で減少したが、他の地域はすべて増加している。

地区	期	n	自動車 (自分で運転)	徒歩	自動車 (人に乗せてもらう)	自転車	タクシー	路線バス	電車
村上	第8期	1,334	59.7	49.0	30.7	25.3	13.2	7.0	6.7
	第9期	1,335	66.2	46.8	28.6	20.6	11.6	6.4	5.9
荒川	第8期	492	67.7	37.6	25.2	19.7	7.3	7.5	1.4
	第9期	508	73.6	32.9	26.2	14.8	7.3	0.6	3.5
神林	第8期	475	66.5	32.8	29.1	17.3	5.3	3.8	2.7
	第9期	463	73.9	25.7	25.7	10.8	4.8	0.4	1.7
朝日	第8期	492	67.3	35.0	25.8	11.4	2.0	2.0	6.1
	第9期	491	73.9	29.9	24.4	9.4	0.8	2.6	0.4
山北	第8期	386	60.9	37.8	27.2	10.9	2.3	7.3	8.3
	第9期	338	60.1	35.8	34.6	8.0	0.6	8.3	4.7

地区	期	n	歩行器・ シルバーカー	バイク	病院や施 設のバス	電動車いす (カート)	車いす	その他	無回答
村上	第8期	1,334	2.6	3.4	1.1	0.0	0.4	1.0	2.3
	第9期	1,335	2.7	2.5	1.0	0.1	0.1	0.7	1.2
荒川	第8期	492	2.2	2.2	1.0	0.2	0.4	0.6	2.6
	第9期	508	3.5	1.6	0.2	0.0	0.0	0.8	1.0
神林	第8期	475	4.8	2.9	1.3	0.6	1.8	1.5	3.2
	第9期	463	2.6	1.9	1.5	0.6	0.0	0.4	2.4
朝日	第8期	492	3.3	4.1	2.0	0.4	0.0	1.2	2.8
	第9期	491	3.1	1.8	1.6	1.0	0.4	0.4	2.6
山北	第8期	386	2.6	2.6	5.2	1.3	0.3	0.8	3.9
	第9期	338	3.6	2.1	5.6	0.3	0.3	0.0	2.4

## 問3. 食べることについて

### (1) BMI

あて名のご本人の身長・体重をお聞きし、BMIを算出した。

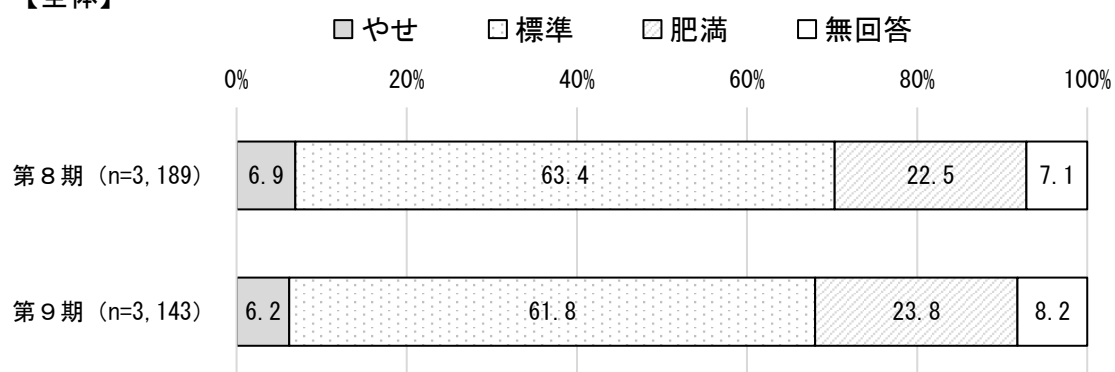
※BMI (Body Mass Index) …肥満度をあらわす体格指数。

<算出方法>体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)

※BMIが18.5未満なら「やせ型」、18.5以上25未満を「適性体重」、25以上を「肥満」としている。

全体では「標準」が最も多く61.8%、次いで「肥満」が23.8%、「やせ」が6.2%となっている。第8期と比較して、「やせ」が0.7ポイント、「標準」が1.6ポイント減少し、「肥満」が1.3ポイント増加している。

#### 【全体】



地区別でBMI (肥満度) についてみると、「やせ」の割合が最も高いのは村上で7.0%、「肥満」の割合が最も高いのは荒川で26.8%となっている。

第8期と比較して、「やせ」はすべての地区で減少し、「肥満」は朝日以外のすべての地区で増加している。

地区	期	n	やせ	標準	肥満	無回答
村上	第8期	1,334	7.7	63.9	22.8	5.6
	第9期	1,335	7.0	60.9	24.0	8.0
荒川	第8期	492	6.1	64.0	23.8	6.1
	第9期	508	5.1	62.4	26.8	5.7
神林	第8期	475	6.3	63.6	21.1	9.1
	第9期	463	6.0	62.6	22.9	8.4
朝日	第8期	492	6.7	63.6	21.3	8.3
	第9期	491	5.7	65.4	20.2	8.8
山北	第8期	386	6.2	60.4	23.3	10.1
	第9期	338	5.3	58.3	24.6	11.8

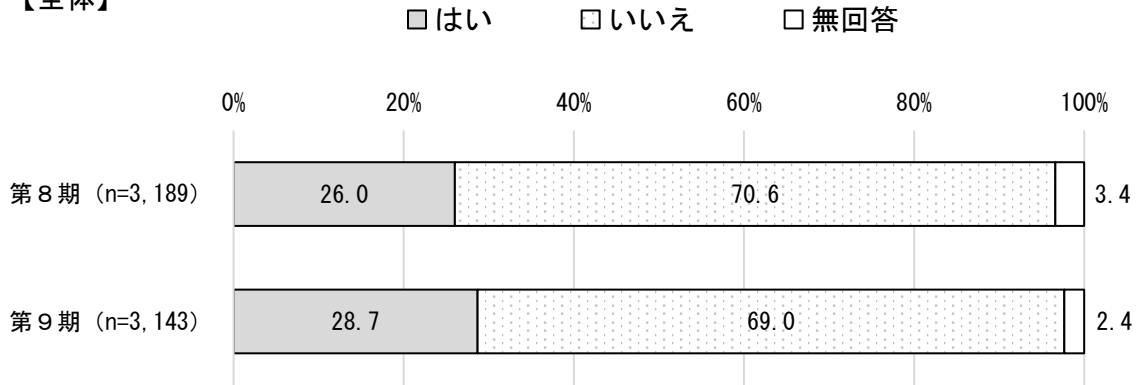
## (2) 固いものが食べにくくなったか

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

固いものが食べにくくなったかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は28.7%となっている。

第8期と比較して、「はい」が2.7ポイント増加した。

### 【全体】



地区別で「はい」の割合が最も高いのは、山北で34.0%、次いで神林が29.8%、荒川が29.5%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合は、朝日で減少しているが、他の地区はすべて増加している。

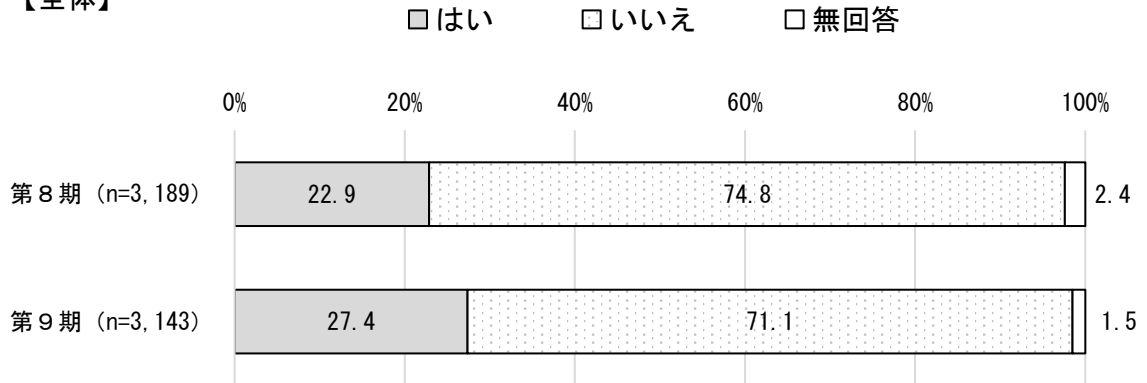
地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	23.7	72.9	3.4
	第9期	1,335	26.9	71.0	2.1
荒川	第8期	492	25.4	70.9	3.7
	第9期	508	29.5	67.9	2.6
神林	第8期	475	26.1	70.5	3.4
	第9期	463	29.8	67.8	2.4
朝日	第8期	492	30.9	66.5	2.6
	第9期	491	28.1	68.6	3.3
山北	第8期	386	28.0	67.9	4.1
	第9期	338	34.0	64.2	1.8

### (3) お茶等でむせることがあるか

お茶や汁物等でむせることがありますか。

お茶等でむせることがあるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は27.4%となっている。第8期と比較して、「はい」が4.5ポイント増と大きく増加した。

【全体】



地区別で、「はい」と答えた人の割合が最も高いのは、山北で31.1%、次いで神林が28.7%、荒川が28.0%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合は、すべての地区で増加している。特に朝日(9.0ポイント増)で増加幅が大きい。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	23.4	74.1	2.5
	第9期	1,335	25.9	72.7	1.3
荒川	第8期	492	22.4	75.4	2.2
	第9期	508	28.0	71.1	1.0
神林	第8期	475	24.2	73.1	2.7
	第9期	463	28.7	69.5	1.7
朝日	第8期	492	17.9	80.7	1.4
	第9期	491	26.9	70.9	2.2
山北	第8期	386	26.9	69.9	3.1
	第9期	338	31.1	67.5	1.5

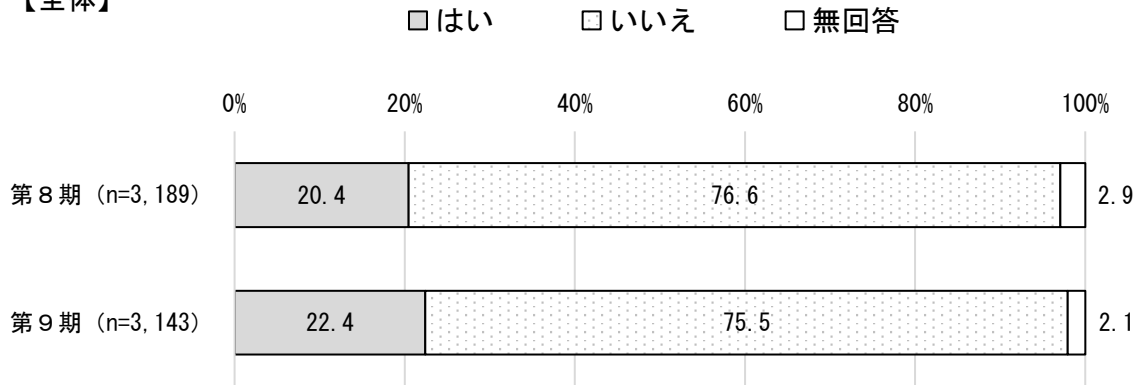


#### (4) 口の渇きが気になるか

口の渇きが気になりますか。

口の渇きが気になるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は22.4%となっている。第8期と比較して、「はい」が2.0ポイント増加した。

##### 【全体】



地区別で「はい」と答えた人の割合が最も高いのは、山北で24.6%、逆に最も低いのは、神林で19.7%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合は、すべての地区で増加した。

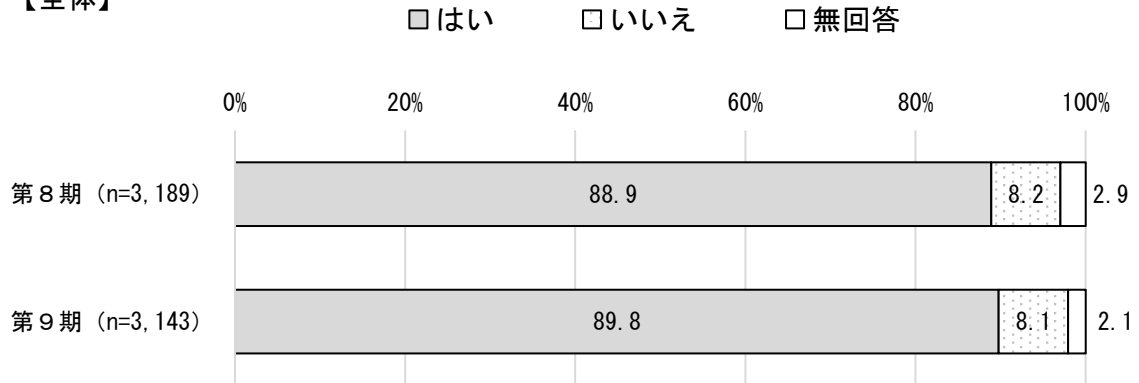
地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	21.4	75.8	2.8
	第9期	1,335	22.2	76.1	1.7
荒川	第8期	492	19.9	77.4	2.6
	第9期	508	22.8	75.4	1.8
神林	第8期	475	17.7	78.5	3.8
	第9期	463	19.7	78.0	2.4
朝日	第8期	492	22.2	75.8	2.0
	第9期	491	23.8	73.3	2.9
山北	第8期	386	19.2	77.2	3.6
	第9期	338	24.6	73.1	2.4

## (5) 歯磨きをしているか

歯磨き（人にやってもら場合も含む）を毎日していますか。

「はい」と答えた人（歯磨きを毎日している人）は、全体で89.8%となった。  
第8期と比較して、ほとんど差はない。

### 【全体】



地区別では、「はい」と答えた人の割合が最も高いのは、村上で92.0%、次いで神林が91.4%となっている。

第8期と比較すると、村上と神林で「はい」と答えた人が増加したが、荒川、朝日、山北では減少している。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	89.3	7.8	2.9
	第9期	1,335	92.0	6.4	1.6
荒川	第8期	492	91.5	6.1	2.4
	第9期	508	89.6	8.3	2.2
神林	第8期	475	87.8	8.8	3.4
	第9期	463	91.4	6.0	2.6
朝日	第8期	492	87.8	10.0	2.2
	第9期	491	85.5	12.0	2.4
山北	第8期	386	86.8	9.1	4.1
	第9期	338	86.1	11.5	2.4

## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

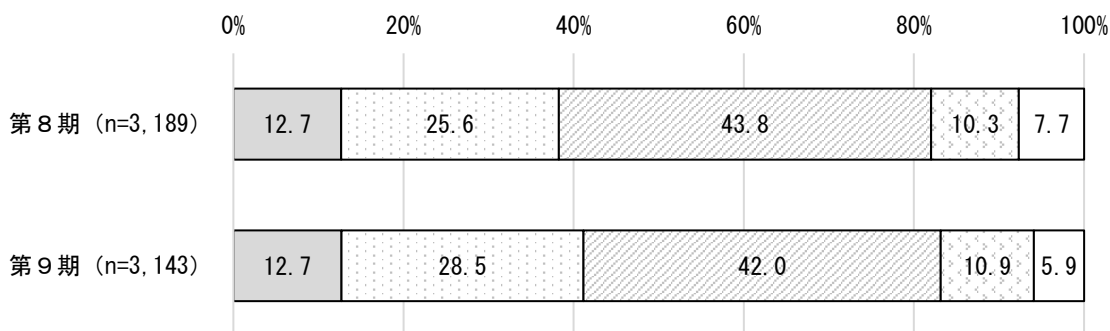
歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）。

歯の数と入れ歯の利用状況は、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた人の割合が最も高く 42.0%、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 28.5%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 12.7%となっている。

第 8 期と比較して、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 3.1 ポイント増加している。

### 【全体】

- 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
- ▨ 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答



地区別では、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が最も高いのは、村上で 32.7%、割合が最も低いのは、朝日で 21.6%となっている。

第 8 期と比較して、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」は、すべての地域で増加している。

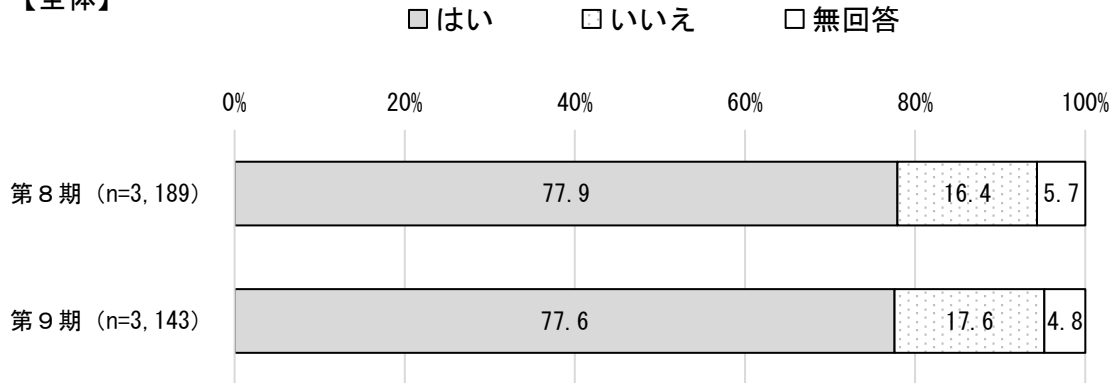
地区	期	n	自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	無回答
村上	第 8 期	1,334	12.8	30.5	40.4	9.4	6.9
	第 9 期	1,335	14.2	32.7	38.3	10.0	4.8
荒川	第 8 期	492	13.0	23.8	44.5	12.0	6.7
	第 9 期	508	12.6	27.6	41.9	13.2	4.7
神林	第 8 期	475	11.6	26.5	41.9	12.0	8.0
	第 9 期	463	9.7	29.6	40.2	11.9	8.6
朝日	第 8 期	492	12.6	19.1	49.2	10.8	8.3
	第 9 期	491	13.8	21.6	48.3	11.2	5.1
山北	第 8 期	386	13.2	17.9	49.5	8.8	10.6
	第 9 期	338	9.5	21.9	49.4	9.5	9.8

(7) ①噛み合わせは良いか

①噛み合わせは良いですか。

噛み合わせは良いかという問いに対し「はい」（良い）と答えた人の割合は77.6%となった。第8期と比較して、ほとんど差はない。

【全体】



地区別では「はい」と答えた人の割合が最も高いのは、荒川で79.7%、最も低いのは、山北で69.8%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合は、朝日と山北で減少し、村上、荒川、神林で増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	78.6	16.2	5.2
	第9期	1,335	78.7	17.1	4.3
荒川	第8期	492	77.4	17.5	5.1
	第9期	508	79.7	16.5	3.7
神林	第8期	475	76.6	16.4	6.9
	第9期	463	78.6	14.9	6.5
朝日	第8期	492	80.9	14.4	4.7
	第9期	491	77.0	18.5	4.5
山北	第8期	386	73.6	18.4	8.0
	第9期	338	69.8	23.4	6.8

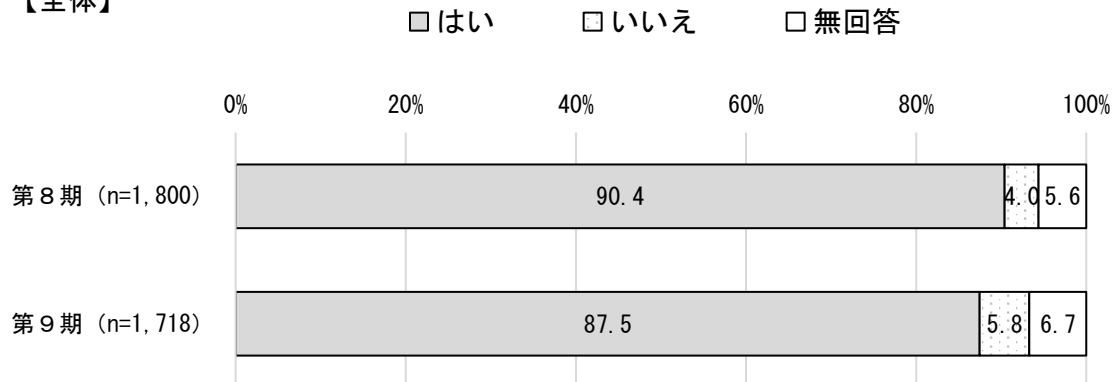
(8) ②入れ歯の手入れをしているか

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

毎日、入れ歯の手入れをしているかという問いに対し「はい」（している）と答えた人の割合は87.5%で、第8期と比較して2.9ポイント減少した。

【全体】



地区別では「はい」の割合が最も高いのは、神林で90.9%、最も低いのは、荒川で84.5%となった。

第8期と比較して、神林のみ「はい」の割合が増加した。

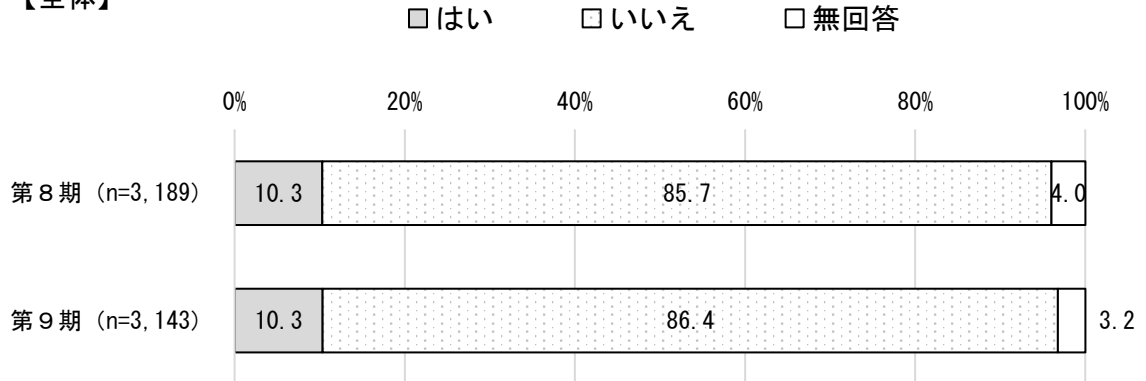
地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	710	91.1	3.4	5.5
	第9期	701	89.0	5.0	6.0
荒川	第8期	283	91.5	3.5	4.9
	第9期	277	84.5	5.8	9.7
神林	第8期	254	88.2	5.5	6.3
	第9期	231	90.9	5.2	3.9
朝日	第8期	304	89.1	4.3	6.6
	第9期	305	85.6	6.9	7.5
山北	第8期	242	90.5	4.5	5.0
	第9期	199	86.4	7.0	6.5

(9) 体重減少の有無

6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合が10.3%となっており、第8期と同じ割合となった。

【全体】



地区別で、「はい」と答えた人の割合が最も高いのは、荒川で11.4%、最も低いのは、朝日で7.9%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合は、村上、荒川、神林で増加し、朝日、山北で減少した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	10.1	86.0	3.9
	第9期	1,335	10.9	86.5	2.6
荒川	第8期	492	11.0	86.2	2.8
	第9期	508	11.4	85.2	3.3
神林	第8期	475	9.1	85.1	5.9
	第9期	463	10.4	86.2	3.5
朝日	第8期	492	8.3	88.0	3.7
	第9期	491	7.9	88.0	4.1
山北	第8期	386	14.2	81.9	3.9
	第9期	338	10.1	86.4	3.6

## (10) 誰かと食事をとる機会の有無

どなたかと食事をとる機会はありますか。

誰かと食事をとる機会については、「毎日ある」と答えた人の割合が最も高く 53.8%、次いで「年に何度かある」が 14.6%、「ほとんどない」が 12.7%、「月に何度かある」が 11.4%となっている。

第8期と比較して、「毎日ある」が 2.0 ポイント増加したが、「ほとんどない」も 4.2 ポイント増加した。

### 【全体】

□ 毎日ある                      □ 週に何度かある                      □ 月に何度かある  
□ 年に何度かある                      ■ ほとんどない                      □ 無回答



地区別では、「毎日ある」の割合が最も高いのは、荒川で 56.5%、次いで山北が 56.2%、神林が 55.9%となっている。最も割合が低いのは、村上で 51.7%となっている。

同様に「ほとんどない」の割合が最も高いのは、村上で 13.9%、次いで荒川が 12.8%、神林が 12.7%となっている。最も割合が低いのは、山北で 9.5%となっている。

第8期と比較して、「ほとんどない」の割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
村上	第8期	1,334	51.3	6.9	14.2	13.9	8.2	5.6
	第9期	1,335	51.7	4.6	11.3	15.4	13.9	3.1
荒川	第8期	492	56.3	6.3	12.2	11.2	8.5	5.5
	第9期	508	56.5	3.5	11.8	12.4	12.8	3.0
神林	第8期	475	56.8	5.7	10.7	12.4	9.7	4.6
	第9期	463	55.9	3.0	11.0	14.3	12.7	3.0
朝日	第8期	492	47.4	7.9	14.6	14.2	8.1	7.7
	第9期	491	53.0	6.3	10.6	15.1	11.8	3.3
山北	第8期	386	47.2	4.1	15.3	16.3	8.8	8.3
	第9期	338	56.2	3.6	12.4	14.5	9.5	3.8

## 問4. 毎日の生活について

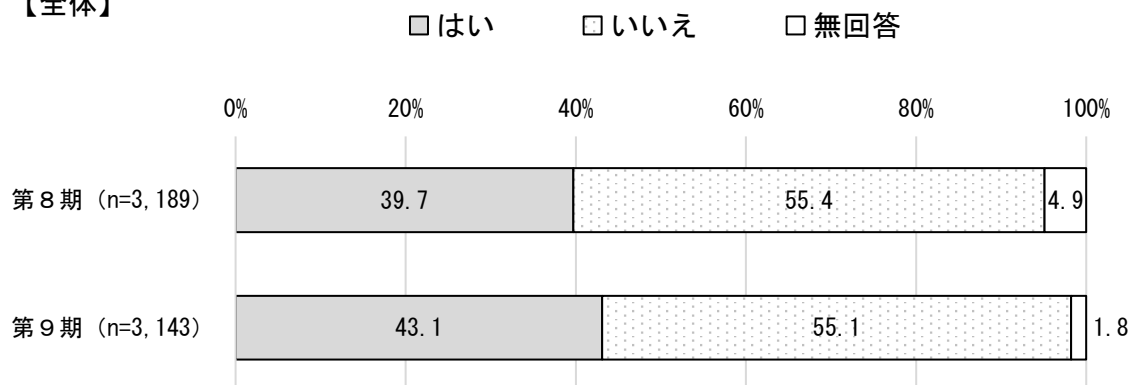
### (1) 物忘れの有無

物忘れが多いと感じますか。

物忘れが多いと感じるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合が43.1%、「いいえ」が55.1%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が3.4ポイント増加している。

#### 【全体】



地区別では、「はい (多いと感じる)」の割合が最も高いのは、山北で47.9%、割合が最も低いのは、荒川で39.6%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「はい (多いと感じる)」と答えた人の割合が増加している。特に山北 (6.7ポイント増加) と神林 (6.4ポイント増加) で増加幅が大きい。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	38.5	57.0	4.4
	第9期	1,335	42.3	56.3	1.3
荒川	第8期	492	39.4	56.1	4.5
	第9期	508	39.6	59.1	1.4
神林	第8期	475	36.8	58.7	4.4
	第9期	463	43.2	54.9	1.9
朝日	第8期	492	44.7	48.6	6.7
	第9期	491	45.4	51.9	2.6
山北	第8期	386	41.2	53.4	5.4
	第9期	338	47.9	49.4	2.7

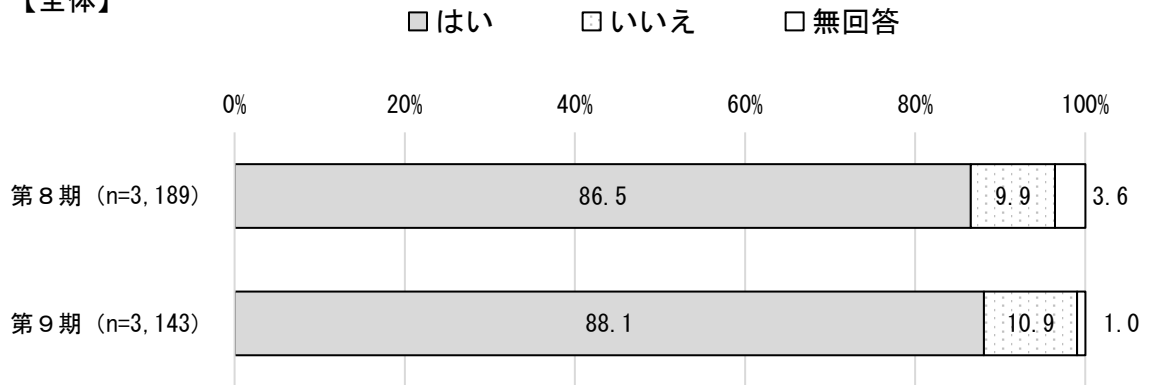


## (2) 自分で電話をかけられるか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

自分で電話をかけられるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合が88.1%、「いいえ」が10.9%となっている。第8期と比較して、「はい」と答えた人が1.6ポイント増加している。

### 【全体】



地区別では「はい」の割合が最も高いのは山北で89.3%となっている。

第8期と比較して、「はい」の割合は、朝日で減少しているが、他の地区ではすべて増加している。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	86.2	10.3	3.4
	第9期	1,335	88.8	10.3	0.9
荒川	第8期	492	85.2	11.2	3.7
	第9期	508	87.0	11.6	1.4
神林	第8期	475	85.7	11.4	2.9
	第9期	463	88.1	11.0	0.9
朝日	第8期	492	88.0	7.3	4.7
	第9期	491	87.0	12.6	0.4
山北	第8期	386	89.1	7.5	3.4
	第9期	338	89.3	9.2	1.5

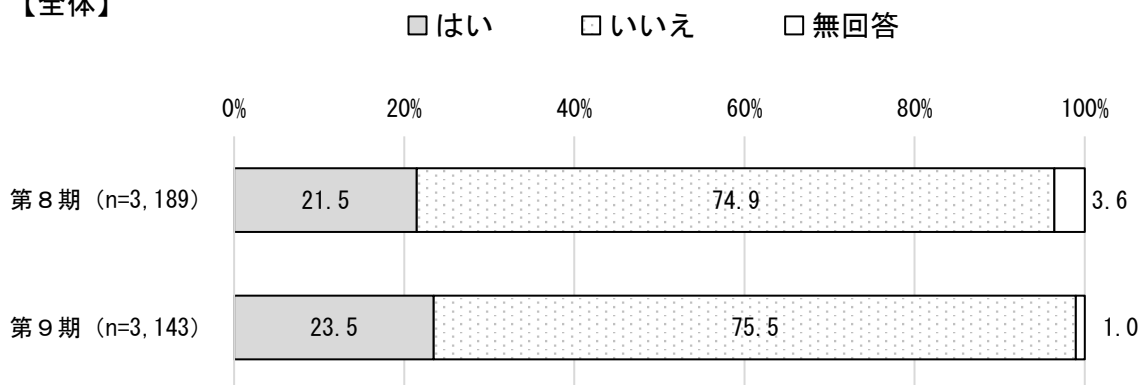
### (3) 今日の日付がわからない時があるか

今日が何月何日かわからない時がありますか。

今日の日付がわからない時があるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合が23.5%、「いいえ」が75.5%となっている。

第8期と比較して、「はい」が2.0ポイント増加した。

#### 【全体】



地区別では「はい」の割合が最も高いのは、神林で25.3%、最も低いのは、荒川で22.2%となっている。

第8期と比較して「はい」の割合は、荒川と山北では減少しているが、村上、神林、朝日では増加している。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	19.8	76.8	3.4
	第9期	1,335	22.7	76.1	1.2
荒川	第8期	492	24.6	72.2	3.3
	第9期	508	22.2	76.6	1.2
神林	第8期	475	20.0	77.3	2.7
	第9期	463	25.3	73.9	0.9
朝日	第8期	492	22.0	73.0	5.1
	第9期	491	24.2	75.4	0.4
山北	第8期	386	24.6	71.8	3.6
	第9期	338	24.3	74.3	1.5

#### (4) バスや電車を使った1人での外出

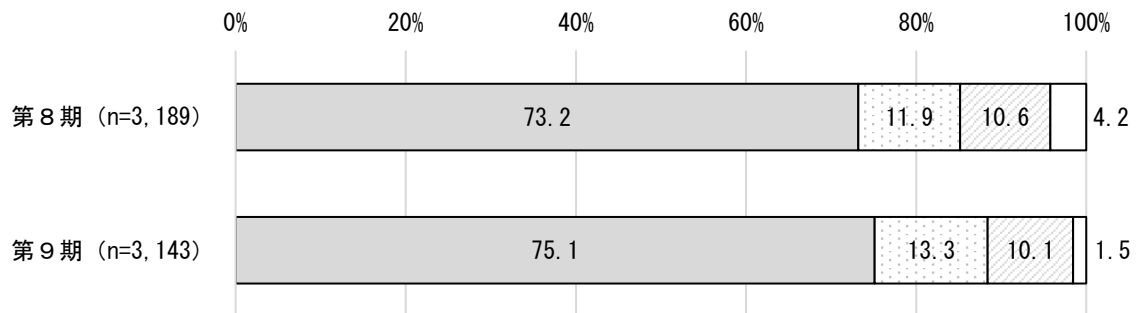
バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

バスや電車（自家用車でも可）を使って1人で外出しているかという問いに対し、「できるし、している」と答えた人の割合は75.1%、「できるけどしていない」は13.3%、「できない」は10.1%となっている。

第8期と比較して「できない」の割合は、ほとんど変わらない。

【全体】

できるし、している       できるけどしていない  
 できない                       無回答



地区別では、「できない」の割合が最も高いのは、朝日で12.0%、割合が最も低いのが、村上と荒川で9.1%となっている。

第8期と比較して、朝日でのみ、「できない」と答えた人の割合が増加している。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	72.5	13.9	9.4	4.2
	第9期	1,335	74.7	14.8	9.1	1.4
荒川	第8期	492	74.0	10.0	11.8	4.3
	第9期	508	74.0	15.2	9.1	1.8
神林	第8期	475	72.2	11.6	12.2	4.0
	第9期	463	76.7	10.8	11.4	1.1
朝日	第8期	492	74.0	10.0	11.2	4.9
	第9期	491	76.2	10.2	12.0	1.6
山北	第8期	386	74.6	10.9	10.6	3.9
	第9期	338	75.4	12.4	10.1	2.1

## (5) 食品・日用品の買物について

自分で食品・日用品の買物をしていますか。

自分で食品・日用品の買物をしているかという問いに対し、「できるし、している」と答えた人の割合は81.6%、「できるけどしていない」は12.3%、「できない」は5.4%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合の変化は無かった。

### 【全体】

できるし、している       できるけどしていない  
 できない                       無回答



地区別では、「できない」の割合が高いのは、朝日で8.1%、最も低いのは、荒川で4.1%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合は、神林、朝日、山北で増加し、村上、荒川で減少した。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	80.1	11.2	5.2	3.5
	第9期	1,335	83.9	10.8	4.5	0.8
荒川	第8期	492	77.6	12.8	6.3	3.3
	第9期	508	83.7	11.6	4.1	0.6
神林	第8期	475	74.1	16.8	5.7	3.4
	第9期	463	79.9	13.8	5.8	0.4
朝日	第8期	492	77.2	12.2	5.9	4.7
	第9期	491	77.2	14.5	8.1	0.2
山北	第8期	386	80.1	10.6	6.0	3.4
	第9期	338	79.3	13.3	6.2	1.2

(5) ①生活必需品の調達方法

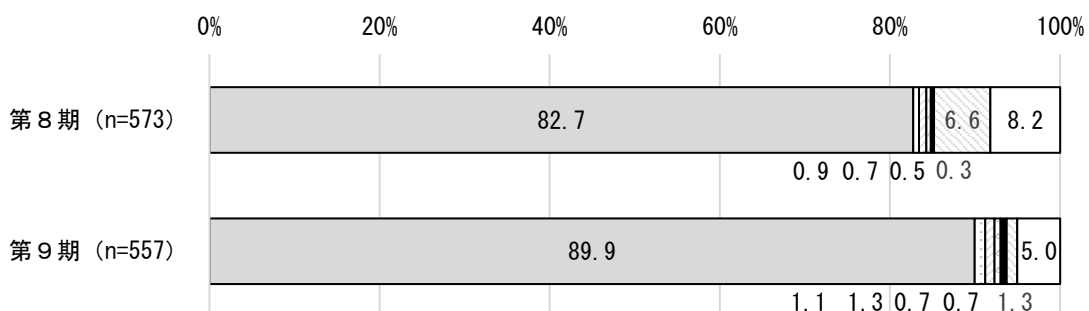
【(5)で「2. できるだけしていない」「3. できない」に回答した方のみ】  
 ①生活必需品はどのように調達していますか。

生活必需品はどのように調達しているかという問いに対し、「家族や親族に頼んでいる」と答えた人の割合が最も多く 89.9%となっている。

第8期と比較して、「家族や親族に頼んでいる」が7.2ポイント増加した。

【全体】

- 家族や親族に頼んでいる
- ホームヘルパーなどに頼んでいる
- 調達がむずかしい
- 無回答
- 商店などに配達を頼んでいる
- 近所の人や知人に頼んでいる
- その他



地区別では、「家族や親族に頼んでいる」と答えた人の割合が最も高いのは、荒川で91.3%、最も低いのは、神林で85.7%となっている。

第8期と比較して、「家族や親族に頼んでいる」と答えた人の割合は、村上と荒川で10ポイント以上増と大幅に増加した。

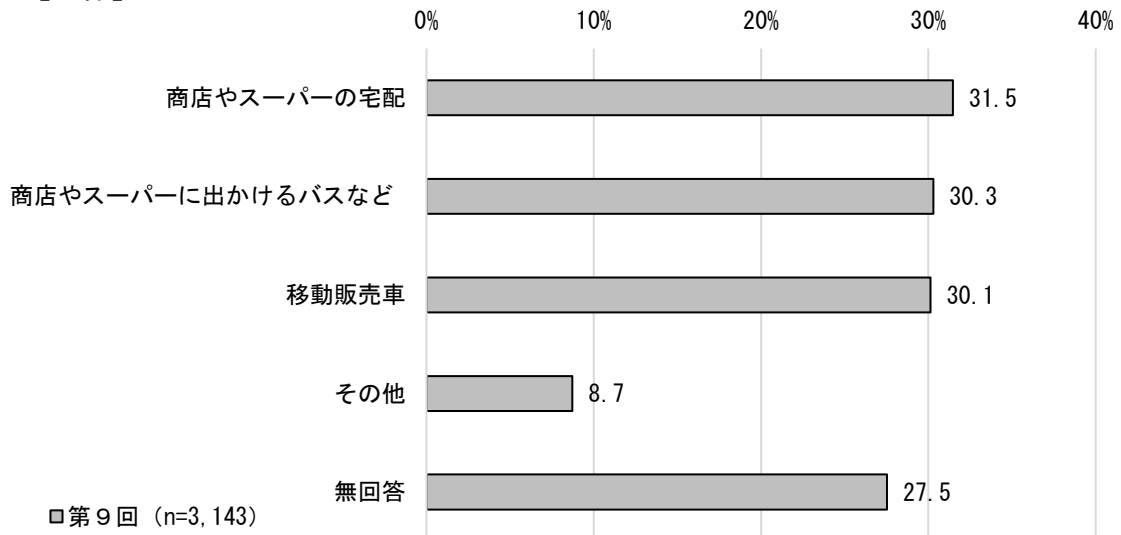
地区	期	n	家族や親族に頼んでいる	ホームヘルパーなどに頼んでいる	商店などに配達を頼んでいる	近所の人や知人に頼んでいる	調達がむずかしい	その他	無回答
村上	第8期	218	80.3	0.9	0.5	1.4	0.0	6.9	10.1
	第9期	204	90.7	1.5	1.0	0.0	0.5	2.0	4.4
荒川	第8期	94	80.9	2.1	0.0	0.0	2.1	12.8	2.1
	第9期	80	91.3	2.5	0.0	1.3	2.5	0.0	2.5
神林	第8期	107	86.0	0.0	3.7	0.0	0.0	2.8	7.5
	第9期	91	85.7	1.1	2.2	1.1	0.0	2.2	7.7
朝日	第8期	89	86.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	9.0
	第9期	111	91.0	0.9	0.9	0.0	0.0	0.9	6.3
山北	第8期	64	84.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	10.9
	第9期	66	90.9	0.0	1.5	3.0	0.0	0.0	4.5

(5) ②「生活必需品の調達移動販売車」の利用について

生活必需品の調達で、現在又は将来利用したいと思うものはありますか。【複数回答】

利用したい生活必需品の調達方法は、「商店やスーパーの宅配」が31.5%と最も割合が高く、次いで差がなく、「商店やスーパーに出かけるバスなど」が30.3%、「移動販売車」が30.1%となった。

【全体】



地区別では、「移動販売車」と答えた人の割合が、山北で46.7%、朝日で37.7%と他の地区と比較して高くなっている。「商店やスーパーに出かけるバスなど」は村上で最も割合が高く35.8%と唯一3割台となった。

地区	期	n	商店やスーパーの宅配	商店やスーパーに出かけるバスなど	移動販売車	その他	無回答
村上	第9期	1,335	33.3	35.8	24.0	9.3	25.9
荒川	第9期	508	32.5	28.7	29.1	9.3	27.8
神林	第9期	463	30.0	22.7	29.2	7.6	35.2
朝日	第9期	491	27.9	26.5	37.7	8.1	27.1
山北	第9期	338	29.6	26.9	46.7	7.7	24.0

## (6) 食事の用意について

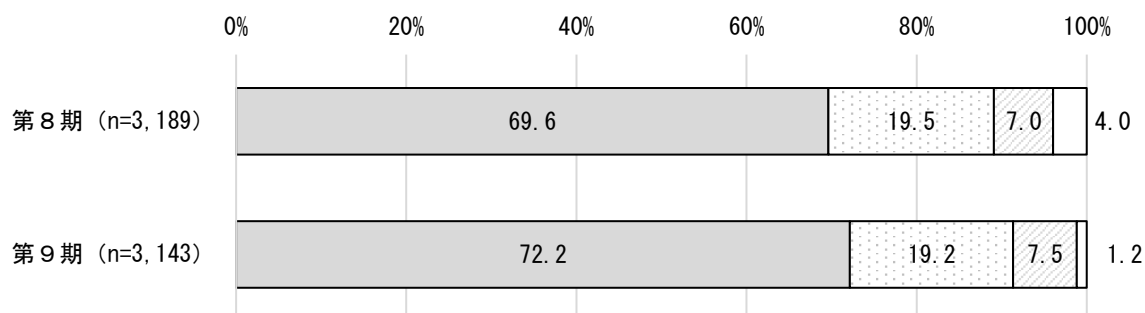
自分で食事の用意をしていますか。

自分で食事の用意をしているかという問いに対し、「できるし、している」と答えた人の割合が72.2%、「できるけどしていない」が19.2%、「できない」が7.5%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合の差は、ほとんどみられない。

### 【全体】

できるし、している       できるけどしていない  
 できない                       無回答



地区別では、「できない」と答えた人の割合が最も高いのは、朝日で9.4%、最も低いのが、村上で6.4%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合は、朝日と山北で増加、村上、神林は同率、荒川で減少した。

地区	期	n	できるし、している (%)	できるけどしていない (%)	できない (%)	無回答 (%)
村上	第8期	1,334	71.1	18.9	6.4	3.6
	第9期	1,335	74.2	18.5	6.4	1.0
荒川	第8期	492	69.5	18.3	8.1	4.1
	第9期	508	72.2	18.7	7.5	1.6
神林	第8期	475	66.3	21.3	8.4	4.0
	第9期	463	69.8	21.0	8.4	0.9
朝日	第8期	492	65.9	22.8	6.3	5.1
	第9期	491	69.0	20.2	9.4	1.4
山北	第8期	386	73.8	16.3	6.2	3.6
	第9期	338	72.2	18.6	7.7	1.5

## (7) 請求書の支払いについて

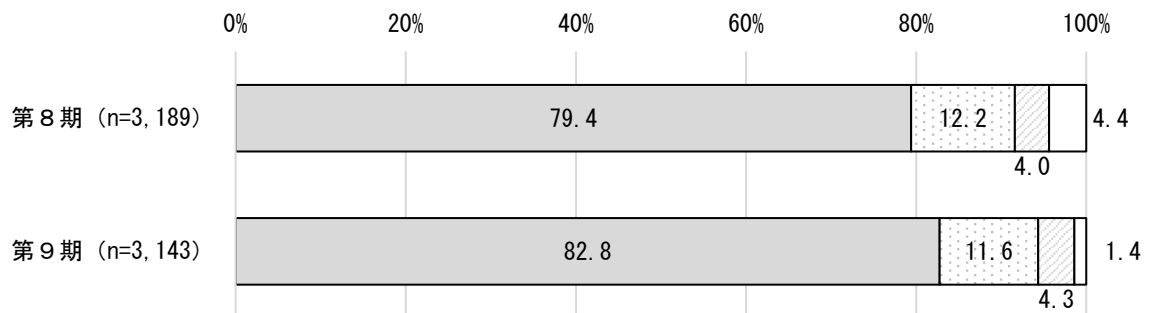
自分で請求書の支払いをしていますか。

自分で請求書の支払いをしているかという問いに対し、「できるし、している」と答えた人の割合は82.8%、「できるけどしていない」は11.6%、「できない」は4.3%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合の差は、ほとんどみられない。

【全体】

□できるし、している      □できるけどしていない  
□できない                      □無回答



地区別では、「できない」と答えた人の割合が最も高いのは、朝日で5.7%、逆に最も低いのは荒川で3.1%となっている。

第8期と比較して、「できない」は、朝日と山北で増加し、村上、荒川、神林では減少した。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	80.4	11.9	3.6	4.0
	第9期	1,335	83.0	12.3	3.4	1.3
荒川	第8期	492	79.7	13.0	3.3	4.1
	第9期	508	85.2	10.2	3.1	1.4
神林	第8期	475	78.9	12.2	5.3	3.6
	第9期	463	84.2	9.9	5.2	0.6
朝日	第8期	492	77.2	12.6	3.9	6.3
	第9期	491	80.4	12.4	5.7	1.4
山北	第8期	386	78.8	11.4	5.4	4.4
	第9期	338	80.2	11.2	5.6	3.0



(8) 預貯金の出し入れについて

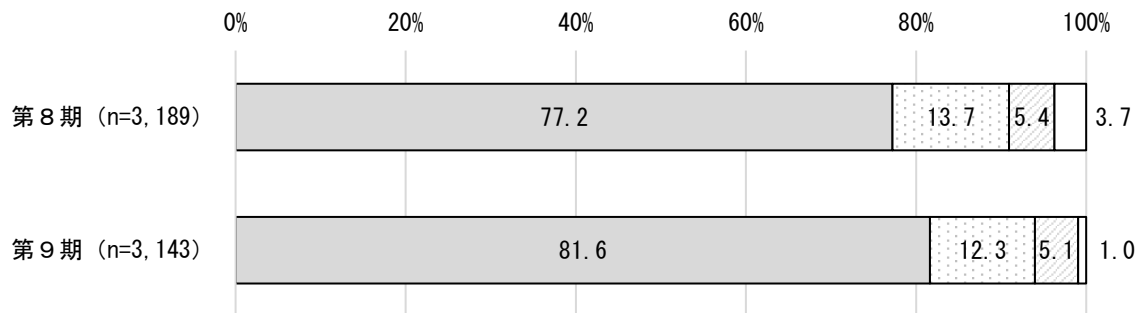
自分で預貯金の出し入れをしていますか。

自分で預貯金の出し入れをしているかという問いに対し、「できるし、している」と答えた人の割合は81.6%、「できるけどしていない」は12.3%、「できない」は5.1%となっている。

第8期と比較して、「できない」と答えた人の割合の差は、ほとんどみられない。

【全体】

□できるし、している      □できるけどしていない  
□できない                      □無回答



地区別では、「できない」と答えた人の割合が最も高いのは、朝日で6.7%、逆に最も低いのは荒川で3.3%となっている。

第8期と比較して、「できない」は、朝日で増加したが、他の地区はすべて減少した。

地区	期	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
村上	第8期	1,334	78.7	13.4	4.5	3.4
	第9期	1,335	83.1	12.0	4.3	0.5
荒川	第8期	492	77.6	14.0	4.9	3.5
	第9期	508	83.5	11.2	3.3	2.0
神林	第8期	475	74.9	14.3	6.7	4.0
	第9期	463	80.3	12.5	6.3	0.9
朝日	第8期	492	76.4	13.6	4.9	5.1
	第9期	491	79.2	13.0	6.7	1.0
山北	第8期	386	75.4	13.2	8.0	3.4
	第9期	338	79.0	13.6	6.2	1.2

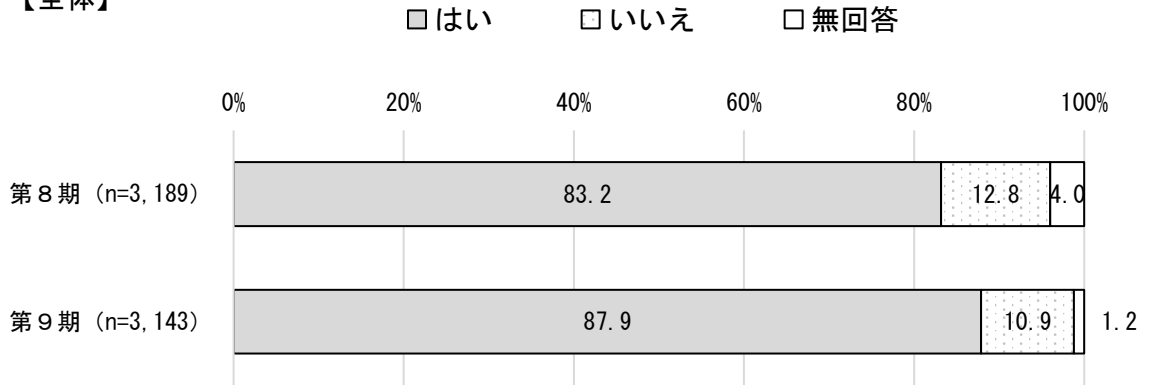
(9) 書類について

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

年金などの書類が書けるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は87.9%、「いいえ」は10.9%となっている。

第8期と比較して、「はい」が4.7ポイント上昇し、「いいえ」が1.9ポイント減少した。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは山北で14.5%、逆に最も低いのは荒川で8.9%となっている。

第8期と比較して、すべての地域で、「いいえ」と答えた人の割合が減少した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	85.6	10.3	4.0
	第9期	1,335	88.8	10.0	1.2
荒川	第8期	492	86.0	10.6	3.5
	第9期	508	89.6	8.9	1.6
神林	第8期	475	81.5	14.5	4.0
	第9期	463	88.6	10.8	0.6
朝日	第8期	492	79.3	15.2	5.5
	第9期	491	86.2	12.6	1.2
山北	第8期	386	77.7	19.4	2.8
	第9期	338	84.0	14.5	1.5

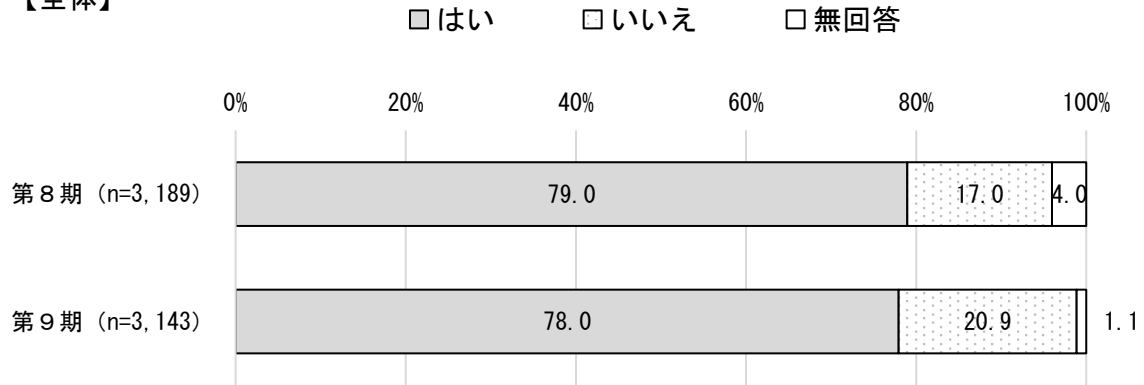
(10) 新聞を読んでいるか

新聞を読んでいますか。

新聞を読んでいるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は78.0%、「いいえ」が20.9%となっている。

第8期と比較して、「はい」が1.0ポイント減少し、「いいえ」が3.9ポイント増加した。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは山北で28.4%、逆に最も低いのは神林で14.7%となっている。

第8期と比較して、「いいえ」と答えた人の割合が減少したのは神林のみで、他の地区はすべて増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	81.7	14.5	3.8
	第9期	1,335	79.6	19.6	0.8
荒川	第8期	492	80.7	14.8	4.5
	第9期	508	77.6	20.9	1.6
神林	第8期	475	78.7	17.9	3.4
	第9期	463	84.4	14.7	0.9
朝日	第8期	492	78.0	16.9	5.1
	第9期	491	73.9	24.8	1.2
山北	第8期	386	68.7	27.5	3.9
	第9期	338	69.5	28.4	2.1

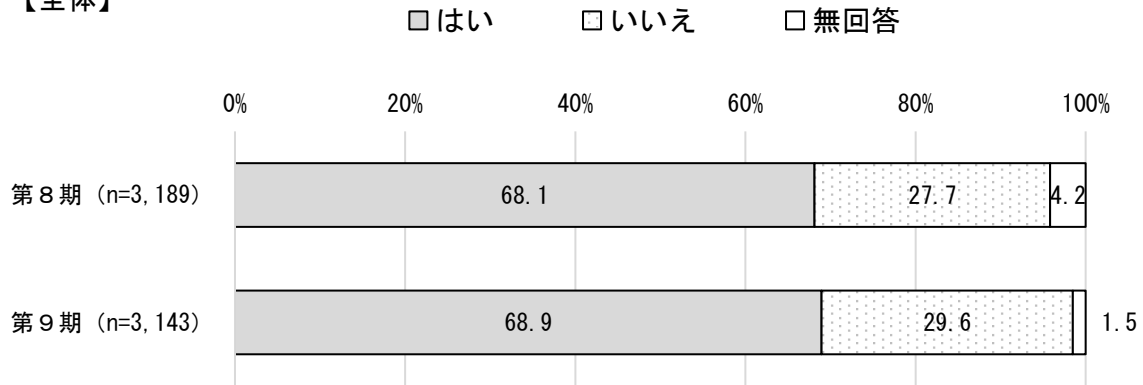
(11) 本や雑誌を読んでいるか

本や雑誌を読んでいますか。

本や雑誌を読んでいるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は68.9%、「いいえ」が29.6%となっている。

第8期と比較して、「いいえ」と答えた人の割合が1.9ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは山北で36.4%、逆に最も低いのは村上で27.2%となっている。

第8期と比較して、「いいえ」と答えた人の割合が減少したのは神林のみで、他の地区はすべて増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	70.6	25.4	4.0
	第9期	1,335	71.6	27.2	1.2
荒川	第8期	492	71.1	24.8	4.1
	第9期	508	68.9	29.7	1.4
神林	第8期	475	67.8	28.8	3.4
	第9期	463	71.5	27.4	1.1
朝日	第8期	492	65.2	29.3	5.5
	第9期	491	65.0	32.8	2.2
山北	第8期	386	59.6	36.0	4.4
	第9期	338	61.5	36.4	2.1

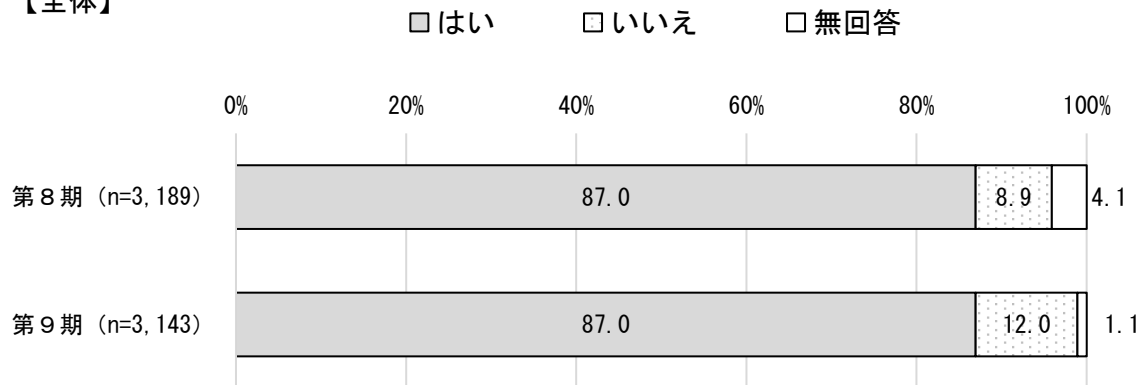
## (12) 健康についての記事や番組への関心の有無

健康についての記事や番組に関心がありますか。

健康についての記事や番組に関心があるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は87.0%、「いいえ」は12.0%となっている。

第8期と比較して、「はい」は同率となったが、「いいえ」は3.1ポイント増加した。

### 【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは山北で16.0%。逆に最も低いのは村上で10.8%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「いいえ」と答えた人の割合が増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	88.4	7.9	3.7
	第9期	1,335	88.4	10.8	0.8
荒川	第8期	492	86.6	9.6	3.9
	第9期	508	87.8	11.0	1.2
神林	第8期	475	85.7	10.3	4.0
	第9期	463	86.6	13.0	0.4
朝日	第8期	492	87.2	7.1	5.7
	第9期	491	85.7	12.0	2.2
山北	第8期	386	83.9	12.4	3.6
	第9期	338	82.8	16.0	1.2

### (13) 友人の家を訪ねているか

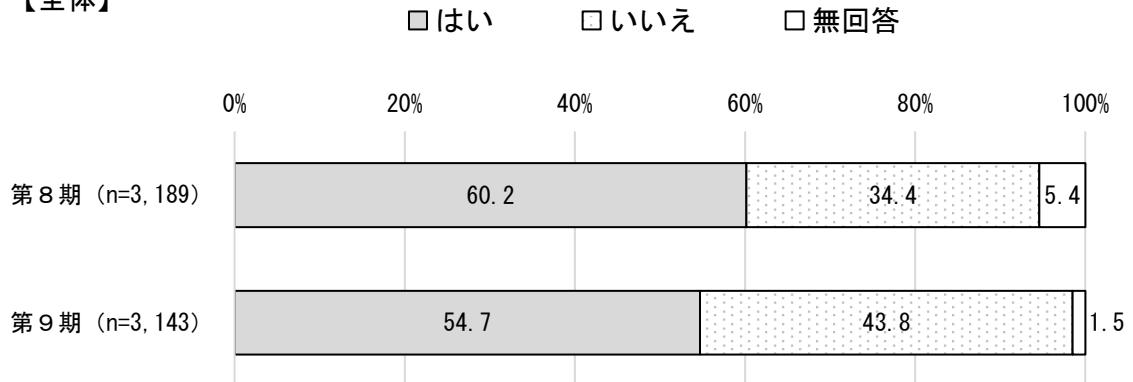
友人の家を訪ねていますか。

友人の家を訪ねているかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は54.7%、「いいえ」は43.8%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が5.5ポイント減少し、「いいえ」が9.4ポイント増加している。

新型コロナウイルス感染症の影響により、訪問を控えている様子が見られる。

#### 【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは村上で47.1%。逆に最も低いのは山北で37.3%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「はい」が減少し、「いいえ」が増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	56.2	38.3	5.5
	第9期	1,335	51.2	47.1	1.6
荒川	第8期	492	56.1	39.4	4.5
	第9期	508	54.3	43.9	1.8
神林	第8期	475	62.7	29.9	7.4
	第9期	463	59.8	39.5	0.6
朝日	第8期	492	66.1	29.3	4.7
	第9期	491	55.0	43.2	1.8
山北	第8期	386	67.6	27.5	4.9
	第9期	338	61.5	37.3	1.2

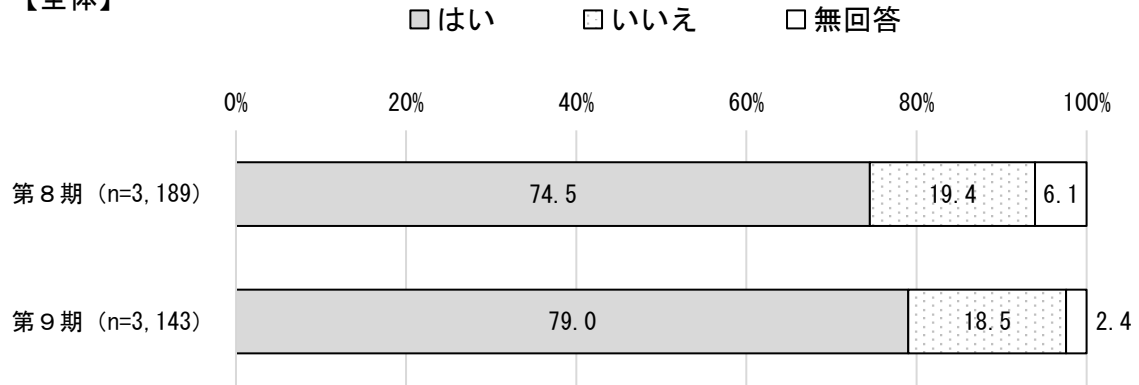
(14) 家族や友人の相談にのっているか

家族や友人の相談にのっていますか。

家族や友人の相談にのっているかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は79.0%、「いいえ」は18.5%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が4.5ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは村上で19.6%。逆に最も低いのは荒川で16.9%となっている。

第8期と比較して、「いいえ」と答えた人の割合が増加したのは朝日と山北で、村上、荒川、神林では減少した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	73.7	20.1	6.2
	第9期	1,335	78.2	19.6	2.2
荒川	第8期	492	69.9	24.8	5.3
	第9期	508	79.9	16.9	3.1
神林	第8期	475	73.5	18.9	7.6
	第9期	463	80.3	17.3	2.4
朝日	第8期	492	77.8	16.3	5.9
	第9期	491	78.8	18.3	2.9
山北	第8期	386	79.8	15.3	4.9
	第9期	338	79.6	18.6	1.8

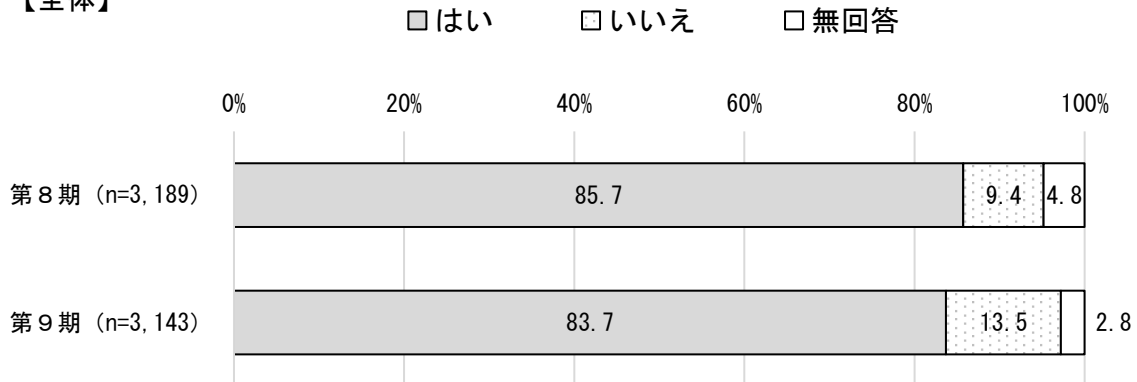
(15) 病人を見舞うことができるか

病人を見舞うことができますか。

病人を見舞うことができるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は 83.7%、「いいえ」は 13.5%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が 2.0 ポイント減少し、「いいえ」が 4.1 ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは神林で 14.3%。逆に最も低いのは朝日で 12.4%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「いいえ」と答えた人の割合が増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	85.8	9.3	4.9
	第9期	1,335	83.8	13.9	2.2
荒川	第8期	492	86.0	10.0	4.1
	第9期	508	84.3	12.6	3.1
神林	第8期	475	84.0	9.5	6.5
	第9期	463	82.5	14.3	3.2
朝日	第8期	492	86.8	8.5	4.7
	第9期	491	84.3	12.4	3.3
山北	第8期	386	85.5	10.6	3.9
	第9期	338	83.4	13.3	3.3



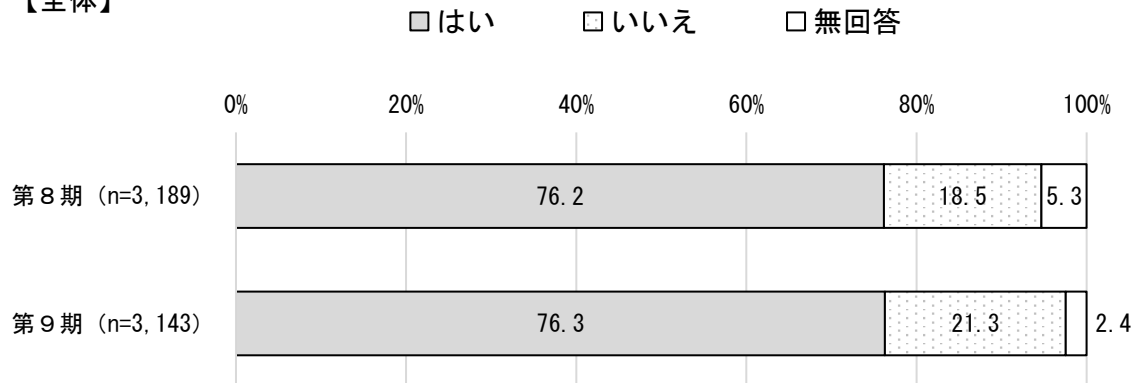
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

若い人に自分から話しかけることがありますか。

若い人に自分から話しかけることがあるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は76.3%、「いいえ」は21.3%となっている。

第8期と比較して、「いいえ」と答えた人の割合が2.8ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「いいえ」と答えた人の割合が最も高いのは村上 23.9%。逆に最も低いのは朝日で17.5%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「いいえ」と答えた人の割合が増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	73.6	20.8	5.5
	第9期	1,335	73.6	23.9	2.5
荒川	第8期	492	75.0	20.9	4.1
	第9期	508	76.8	21.1	2.2
神林	第8期	475	78.3	15.4	6.3
	第9期	463	79.9	18.1	1.9
朝日	第8期	492	79.1	15.7	5.3
	第9期	491	79.6	17.5	2.9
山北	第8期	386	80.3	14.8	4.9
	第9期	338	76.6	20.4	3.0

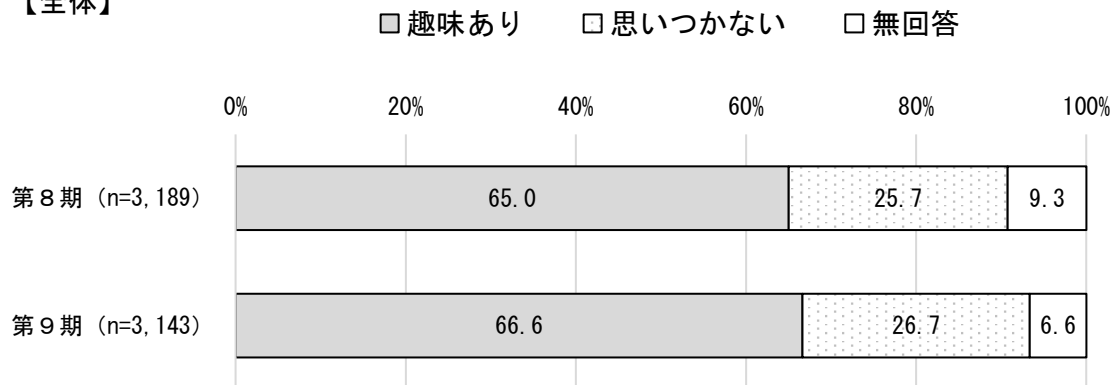
(17) 趣味はあるか

趣味はありますか。

趣味はあるかという問いに対し、「趣味あり」と答えた人の割合は66.6%、「思いつかない」は26.7%となっている。

第8期と比較して、「はい」と答えた人の割合が1.6ポイント増加し、「いいえ」も1.0ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「思いつかない」と答えた人の割合が最も高いのは朝日で31.8%。逆に最も低いのは荒川で22.4%となっている。

第8期と比較して、「思いつかない」と答えた人の割合が減少したのは荒川と山北で、村上、神林、朝日で増加した。

地区	期	n	趣味あり	思いつかない	無回答
村上	第8期	1,334	67.6	23.9	8.5
	第9期	1,335	68.1	26.1	5.8
荒川	第8期	492	65.9	26.8	7.3
	第9期	508	71.5	22.4	6.1
神林	第8期	475	61.1	26.7	12.2
	第9期	463	66.5	27.0	6.5
朝日	第8期	492	63.4	26.6	10.0
	第9期	491	60.3	31.8	7.9
山北	第8期	386	61.7	28.2	10.1
	第9期	338	62.7	28.1	9.2

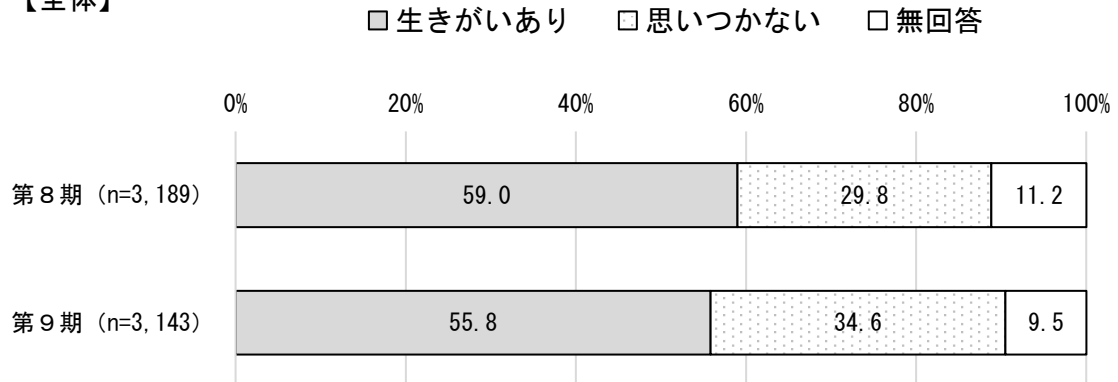
(18) 生きがいはあるか

生きがいがありますか。

生きがいはあるかという問いに対し、「生きがいあり」と答えた人の割合は 55.8%、「思いつかない」は 34.6%となっている。

第8期と比較して、「生きがいあり」の割合が 3.2 ポイント減少し、「思いつかない」が 4.8 ポイント増加した。

【全体】



地区別では、「思いつかない」の割合が最も高いのは村上で 35.8%、最も低いのが朝日で 33.2%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で「思いつかない」と答えた人の割合が増加した。

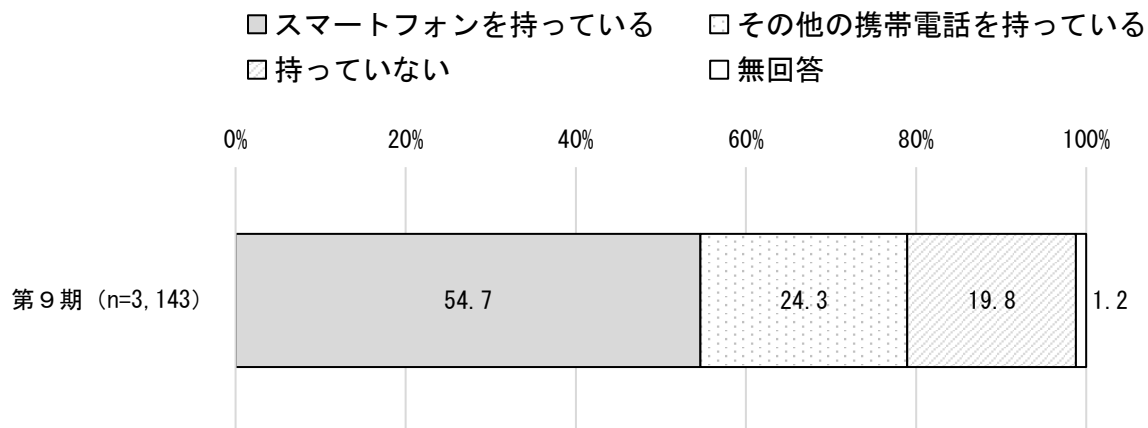
地区	期	n	生きがいあり	思いつかない	無回答
村上	第8期	1,334	58.5	31.3	10.3
	第9期	1,335	55.0	35.8	9.2
荒川	第8期	492	59.1	30.1	10.8
	第9期	508	56.5	34.3	9.3
神林	第8期	475	59.6	27.2	13.3
	第9期	463	58.1	33.5	8.4
朝日	第8期	492	61.0	28.5	10.6
	第9期	491	57.4	33.2	9.4
山北	第8期	386	57.5	29.3	13.2
	第9期	338	53.0	34.3	12.7

## (19) 携帯電話の利用について

携帯電話を持っていますか。

携帯電話の所有については、「スマートフォンを持っている」と答えた人の割合が54.7%と半数を超えた。「その他携帯電話を持っている」人が24.3%、「持っていない」人は19.8%となった。

### 【全体】



地区別では、「スマートフォンを持っている」と答えた人の割合が最も高いのは荒川で59.1%となっている。最も低い神林でも51.2%と半数を超えている。

「持っていない」と答えた人の割合が最も高いのは山北で24.6%、最も低いのは荒川で17.3%となっている。

地区	期	n	スマートフォンを持っている	その他の携帯電話を持っている	持っていない	無回答
村上	第9期	1,335	55.9	24.7	18.5	0.9
荒川	第9期	508	59.1	21.9	17.3	1.8
神林	第9期	463	51.2	24.8	22.9	1.1
朝日	第9期	491	52.1	26.3	19.8	1.8
山北	第9期	338	51.8	22.8	24.6	0.9

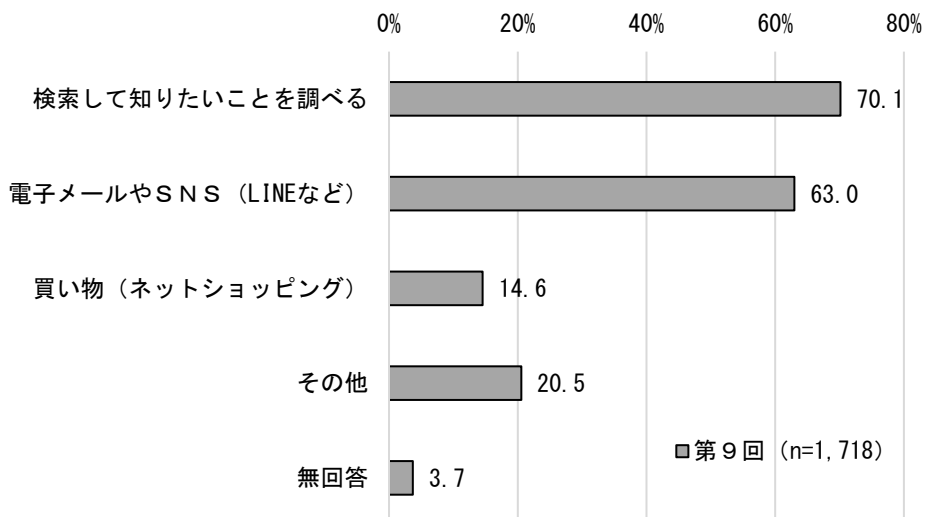
## (20) スマートフォンの利用について

スマートフォンを持っている方にお聞きします。

スマートフォンをどのように利用していますか。【複数回答】

スマートフォンを所有している人の利用方法は、「検索して知りたいことを調べる」と答えた人の割合が最も多く70.1%、次いで「電子メールやSNS（LINEなど）」が63.0%、「その他」が20.5%となっている。「その他」は電話という回答が多かった。

### 【全体】



地区別では、「検索して知りたいことを調べる」と答えた人の割合が最も高いのは神林で75.5%となっている。逆に最も低いのが朝日で62.9%となっている。

地区	期	n	検索して知りたいことを調べる	電子メールやSNS (LINEなど)	買い物 (ネットショッピング)	その他	無回答
村上	第9期	746	69.8	66.8	15.1	20.9	2.9
荒川	第9期	300	72.7	57.0	14.0	20.7	2.0
神林	第9期	237	75.5	60.8	18.1	19.0	3.4
朝日	第9期	256	62.9	61.3	11.3	19.1	6.6
山北	第9期	175	70.3	61.7	12.6	22.9	6.3

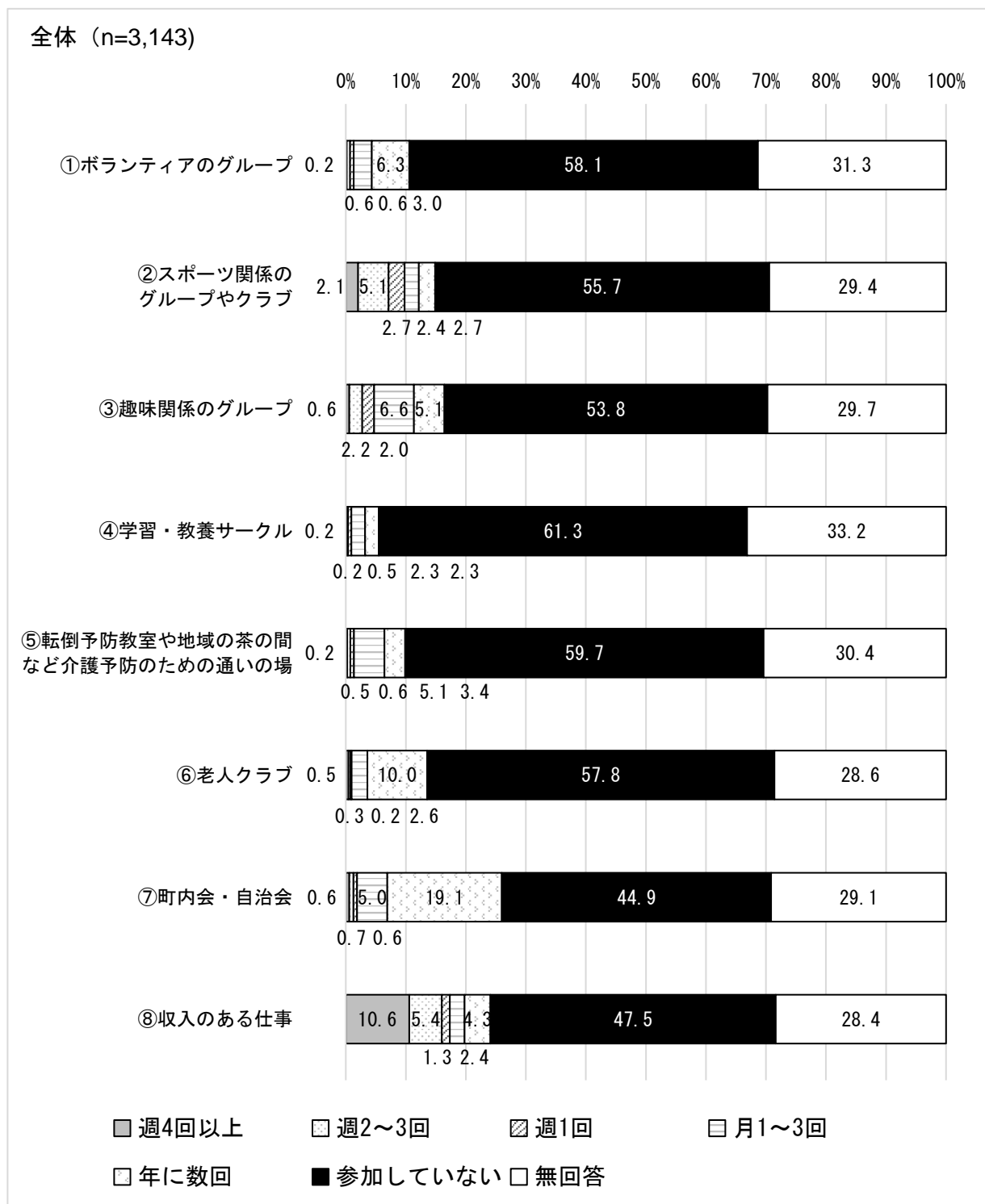
## 問5. 地域での活動について

### (1) 地域活動等の参加頻度

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①-⑦それぞれに回答してください。

会やグループ等への「参加していない」割合は、全体では「④学習・教育サークル」が最も高く61.3%、次いで「⑤転倒予防教室や地域の茶の間など介護予防のための通いの場」で59.7%、「③ボランティアのグループ」で58.1%となっている。

「年に数回」参加では、「町内会・自治会」や「老人クラブ」の割合が高くなっている。



### ①ボランティア

ボランティアのグループの参加頻度について、全体では「参加していない」が58.1%、「年に数回」が6.3%、「月に1～3回」が3.0%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは村上で61.7%、次いで荒川が58.1%、山北が57.6%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が4.7ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、朝日のみ減少し、他の地区はすべて減少した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	0.5	0.5	0.6	3.7	7.6	53.4	33.7
	第9期	3,143	0.2	0.6	0.6	3.0	6.3	58.1	31.3
村上	第8期	1,334	0.3	0.5	0.9	4.0	6.3	54.8	33.1
	第9期	1,335	0.1	0.9	0.8	2.8	4.9	61.7	28.8
荒川	第8期	492	0.6	1.2	0.0	3.3	9.8	54.7	30.5
	第9期	508	0.2	0.6	0.6	3.7	4.5	58.1	32.3
神林	第8期	475	0.8	0.2	0.6	3.8	9.1	49.3	36.2
	第9期	463	0.0	0.4	0.0	4.3	8.4	48.8	38.0
朝日	第8期	492	0.4	0.2	0.8	4.9	8.7	53.5	31.5
	第9期	491	0.4	0.2	0.6	2.6	8.4	57.6	30.1
山北	第8期	386	0.5	0.3	0.3	1.8	6.5	52.1	38.6
	第9期	338	0.0	0.0	0.3	1.8	8.3	56.8	32.8

### ②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度について、全体では「参加していない」が55.7%、「週2～3回」が5.1%、「週1回」と「年に数回」が2.7%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは朝日で60.3%、次いで山北が58.3%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が2.7ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、村上、朝日、山北で増加し、荒川、神林で減少した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	2.1	4.3	2.9	2.7	2.9	53.0	32.0
	第9期	3,143	2.1	5.1	2.7	2.4	2.7	55.7	29.4
村上	第8期	1,334	2.3	5.0	3.4	3.1	3.2	52.7	30.2
	第9期	1,335	1.9	6.1	2.7	2.4	2.2	57.5	27.2
荒川	第8期	492	2.4	5.7	3.0	2.4	2.8	54.3	29.3
	第9期	508	3.0	5.9	3.9	1.6	2.4	52.0	31.3
神林	第8期	475	3.2	3.8	3.8	3.2	2.9	49.7	33.5
	第9期	463	2.2	4.8	2.8	4.3	4.3	47.9	33.7
朝日	第8期	492	1.6	2.8	0.6	1.4	3.0	57.1	33.3
	第9期	491	1.8	2.0	1.6	2.2	3.1	60.3	28.9
山北	第8期	386	0.5	2.6	2.6	2.6	1.8	52.1	37.8
	第9期	338	1.5	4.1	2.1	0.9	2.7	58.3	30.5

### ③趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度について、全体では「参加していない」が53.8%、「月1～3回」が6.6%、「年に数回」が5.1%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは朝日で56.6%、次いで村上が55.5%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が4.6ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	1.2	2.1	2.6	7.4	6.1	49.2	31.5
	第9期	3,143	0.6	2.2	2.0	6.6	5.1	53.8	29.7
村上	第8期	1,334	1.1	2.7	3.5	8.5	5.6	49.3	29.2
	第9期	1,335	0.7	2.2	2.3	7.5	4.6	55.5	27.1
荒川	第8期	492	1.2	2.6	1.8	7.5	6.5	50.6	29.7
	第9期	508	0.8	2.4	3.0	6.3	5.1	51.0	31.5
神林	第8期	475	1.9	1.3	1.7	6.7	6.3	46.7	35.4
	第9期	463	0.2	1.5	1.1	5.4	5.8	48.2	37.8
朝日	第8期	492	1.2	1.2	2.4	4.9	5.9	52.0	32.3
	第9期	491	0.6	2.4	1.4	5.9	5.9	56.6	27.1
山北	第8期	386	0.3	1.6	1.3	7.3	7.0	47.2	35.5
	第9期	338	0.3	2.1	0.9	6.8	4.4	55.0	30.5

### ④学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度について、全体では「参加していない」が61.3%、「月1～3回」と「年に数回」が2.3%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは村上で64.3%、次いで山北が63.3%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が3.9ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、荒川と神林で減少し、村上、朝日、山北で増加した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	0.4	0.3	0.7	2.4	3.5	57.4	35.3
	第9期	3,143	0.2	0.2	0.5	2.3	2.3	61.3	33.2
村上	第8期	1,334	0.4	0.4	0.7	2.8	3.1	58.0	34.6
	第9期	1,335	0.1	0.4	0.6	2.5	1.8	64.3	30.3
荒川	第8期	492	0.4	0.2	0.8	3.0	4.1	59.1	32.3
	第9期	508	0.0	0.2	1.2	2.8	3.0	57.9	35.0
神林	第8期	475	0.6	0.4	0.8	1.7	3.2	55.8	37.5
	第9期	463	0.2	0.0	0.0	1.9	3.5	54.0	40.4
朝日	第8期	492	0.2	0.2	0.4	1.8	3.9	59.1	34.3
	第9期	491	0.2	0.0	0.6	2.9	3.1	62.1	31.2
山北	第8期	386	0.5	0.0	0.8	1.3	4.1	53.4	39.9
	第9期	338	0.6	0.0	0.0	0.6	0.6	63.3	34.9



### ⑤転倒予防教室や地域の茶の間など介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場への参加頻度について、全体では「参加していない」が59.7%、「月1～3回」が5.1%、「年に数回」が3.4%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは村上で62.9%、次いで朝日が59.9%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が3.5ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、荒川と神林で減少、村上、朝日、山北では増加した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	0.3	1.0	0.9	6.5	3.8	56.2	31.5
	第9期	3,143	0.2	0.5	0.6	5.1	3.4	59.7	30.4
村上	第8期	1,334	0.3	1.3	0.8	7.4	3.4	57.5	29.2
	第9期	1,335	0.3	0.6	0.7	5.8	2.3	62.9	27.3
荒川	第8期	492	0.2	1.4	0.4	4.7	2.0	60.4	30.9
	第9期	508	0.2	1.2	0.4	4.3	1.6	59.8	32.5
神林	第8期	475	0.4	1.1	2.3	8.2	2.7	52.8	32.4
	第9期	463	0.2	0.4	0.9	7.1	2.6	51.6	37.1
朝日	第8期	492	0.2	0.0	0.4	5.9	7.5	55.7	30.3
	第9期	491	0.2	0.2	0.4	3.9	6.9	59.9	28.5
山北	第8期	386	0.3	0.3	0.8	4.1	3.4	51.6	39.6
	第9期	338	0.0	0.0	0.3	2.4	6.8	57.4	33.1

### ⑥老人クラブ

老人クラブの参加頻度について、全体では「参加していない」が57.8%、「年に数回」が10.0%、「月1～3回」が2.6%等となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは村上で61.2%、次いで荒川が60.4%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が5.2ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	第8期	3,189	0.5	0.6	0.5	4.7	12.0	52.6	29.1
	第9期	3,143	0.5	0.3	0.2	2.6	10.0	57.8	28.6
村上	第8期	1,334	0.5	0.7	0.7	4.0	11.2	54.5	28.4
	第9期	1,335	0.5	0.4	0.2	2.4	7.4	61.2	27.8
荒川	第8期	492	0.6	0.4	0.0	1.0	8.5	59.3	30.1
	第9期	508	0.2	0.2	0.2	1.4	5.1	60.4	32.5
神林	第8期	475	0.4	0.8	0.4	5.9	16.2	47.4	28.8
	第9期	463	0.6	0.2	0.0	4.1	16.6	48.6	29.8
朝日	第8期	492	0.6	0.0	0.4	8.7	13.0	50.0	27.2
	第9期	491	0.6	0.4	0.2	4.1	13.6	54.8	26.3
山北	第8期	386	0.5	1.0	0.8	5.2	12.7	47.4	32.4
	第9期	338	0.3	0.0	0.0	1.5	12.7	57.7	27.8

### ⑦町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度について、全体では「参加していない」が44.9%、「年に数回」が19.1%、「月1～3回」が5.0%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは朝日で48.1%、次いで荒川が48.0%となっている。

第8期と比較して、全体では「参加していない」が4.1ポイント増加した。地区別で「参加していない」の割合は、村上、朝日、山北で増加し、荒川で同率、神林で減少した。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	第8期	3,189	0.7	0.6	0.6	5.2	21.1	40.8	31.0
	第9期	3,143	0.6	0.7	0.6	5.0	19.1	44.9	29.1
村上	第8期	1,334	0.9	0.3	0.6	6.9	22.9	40.6	27.8
	第9期	1,335	0.6	0.7	0.4	6.0	20.7	46.2	25.3
荒川	第8期	492	0.8	1.0	0.4	3.0	17.1	48.0	29.7
	第9期	508	0.6	0.8	0.2	4.7	13.8	48.0	31.9
神林	第8期	475	0.0	0.6	0.4	4.0	17.9	40.8	36.2
	第9期	463	0.2	0.6	1.3	4.5	18.4	38.7	36.3
朝日	第8期	492	0.0	0.4	0.8	4.9	17.1	43.7	33.1
	第9期	491	1.2	1.0	0.8	4.3	14.9	48.1	29.7
山北	第8期	386	1.0	1.3	0.8	3.9	29.0	29.3	34.7
	第9期	338	0.0	0.0	0.6	3.6	27.5	38.8	29.6

### ⑧収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度について、全体では「参加していない」が47.5%、「週4回以上」が10.6%、「週2～3回」が5.4%、「年に数回」が4.3%となっている。

地区別では、「参加していない」の割合が最も高いのは村上で50.7%となった。

地区	期	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	第8期	3,189	10.4	4.5	1.1	2.1	4.5	46.3	31.0
	第9期	3,143	10.6	5.4	1.3	2.4	4.3	47.5	28.4
村上	第8期	1,334	10.3	4.6	1.0	2.2	3.3	48.2	30.4
	第9期	1,335	10.8	6.0	1.2	2.2	2.8	50.7	26.4
荒川	第8期	492	11.2	3.7	1.4	1.4	4.7	48.8	28.9
	第9期	508	11.6	5.3	1.6	1.6	4.5	47.2	28.1
神林	第8期	475	12.0	4.6	1.1	2.1	5.3	42.5	32.4
	第9期	463	10.6	4.5	1.7	3.0	4.3	42.3	33.5
朝日	第8期	492	10.2	3.9	0.8	2.8	6.9	44.3	31.1
	第9期	491	9.0	6.3	1.6	3.1	7.5	44.6	27.9
山北	第8期	386	8.5	5.4	1.6	1.6	4.9	43.8	34.2
	第9期	338	10.9	3.0	0.6	3.3	5.3	46.4	30.5

## (2) 地域活動等への参加者としての参加意向

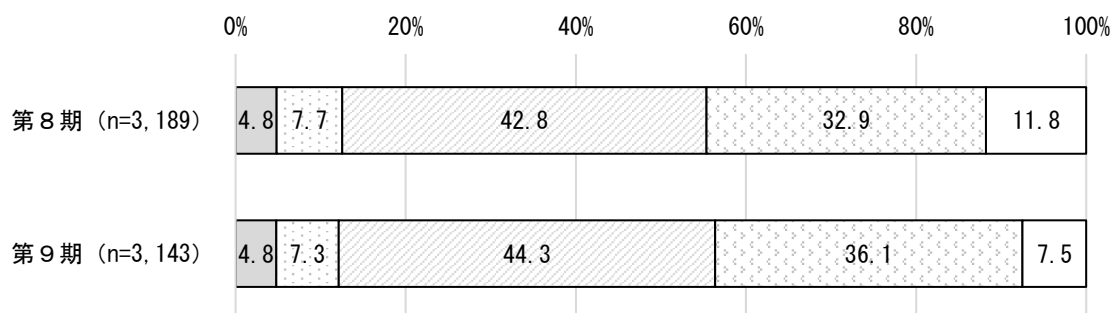
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

地域活動等への参加者としての参加意向について、全体では「参加してもよい」が44.3%、「是非参加したい」が7.3%、「参加したくない」が36.1%となっている。

第8期と比較して、「参加したくない」と答えた人の割合は3.2ポイント増加した。

### 【全体】

- 既に参加している     是非参加したい     参加してもよい  
 参加したくない     無回答



地区別では、「参加したくない」の割合が最も高いのは山北で37.9%、次いで朝日が37.1%となっている。

第8期と比較して、すべての地域で「参加したくない」と答えた人の割合が増加している。

地区	期	n	既に参加している	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
村上	第8期	1,334	5.5	8.1	42.7	32.9	10.7
	第9期	1,335	6.0	6.8	44.1	36.7	6.4
荒川	第8期	492	2.8	9.6	46.7	31.7	9.1
	第9期	508	4.3	7.1	47.4	34.3	6.9
神林	第8期	475	5.3	7.2	38.7	33.3	15.6
	第9期	463	4.3	8.2	44.9	34.3	8.2
朝日	第8期	492	4.3	7.3	45.5	30.5	12.4
	第9期	491	3.1	7.7	44.2	37.1	7.9
山北	第8期	386	5.2	5.4	39.1	36.8	13.5
	第9期	338	3.8	8.0	39.1	37.9	11.2

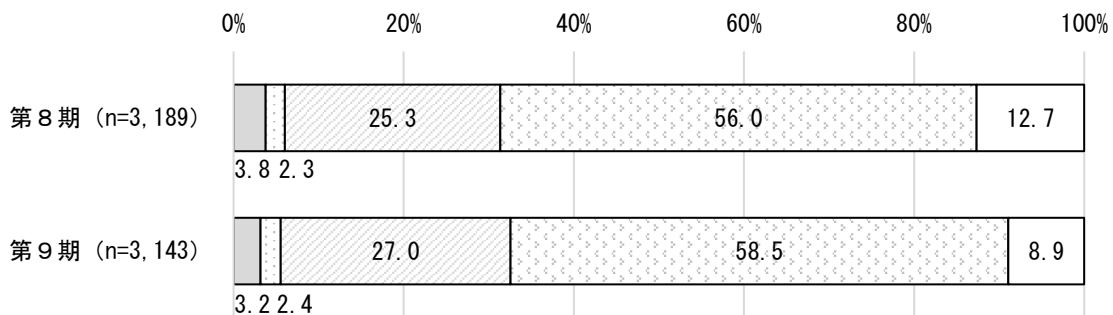
### (3) 地域活動等への企画・運営としての参加意向

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

地域活動等への企画・運営としての参加意向について、全体では「参加してもよい」が27.0%、「是非参加したい」が2.4%、「参加したくない」が58.5%となっている。  
第8期と比較して、「参加したくない」と答えた人の割合は2.5ポイント増加している。

#### 【全体】

- 既に参加している     是非参加したい     参加してもよい  
 参加したくない     無回答



地区別では、「参加したくない」の割合が最も高いのは神林で61.1%、次いで村上が59.3%となっている。

第8期と比較して、「参加したくない」と答えた人の割合は、村上、神林、朝日で増加し、荒川、山北で減少している。

地区	期	n	既に参加している	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
村上	第8期	1,334	3.9	2.4	25.0	56.8	11.8
	第9期	1,335	3.7	2.3	26.5	59.3	8.1
荒川	第8期	492	2.0	1.8	28.0	57.1	11.0
	第9期	508	2.2	3.5	30.3	56.3	7.7
神林	第8期	475	4.2	2.1	22.7	55.4	15.6
	第9期	463	2.6	1.9	24.4	61.1	9.9
朝日	第8期	492	4.3	2.6	26.4	53.3	13.4
	第9期	491	3.9	1.4	26.9	58.5	9.4
山北	第8期	386	4.1	2.1	24.6	56.0	13.2
	第9期	338	2.4	2.7	27.5	55.3	12.1

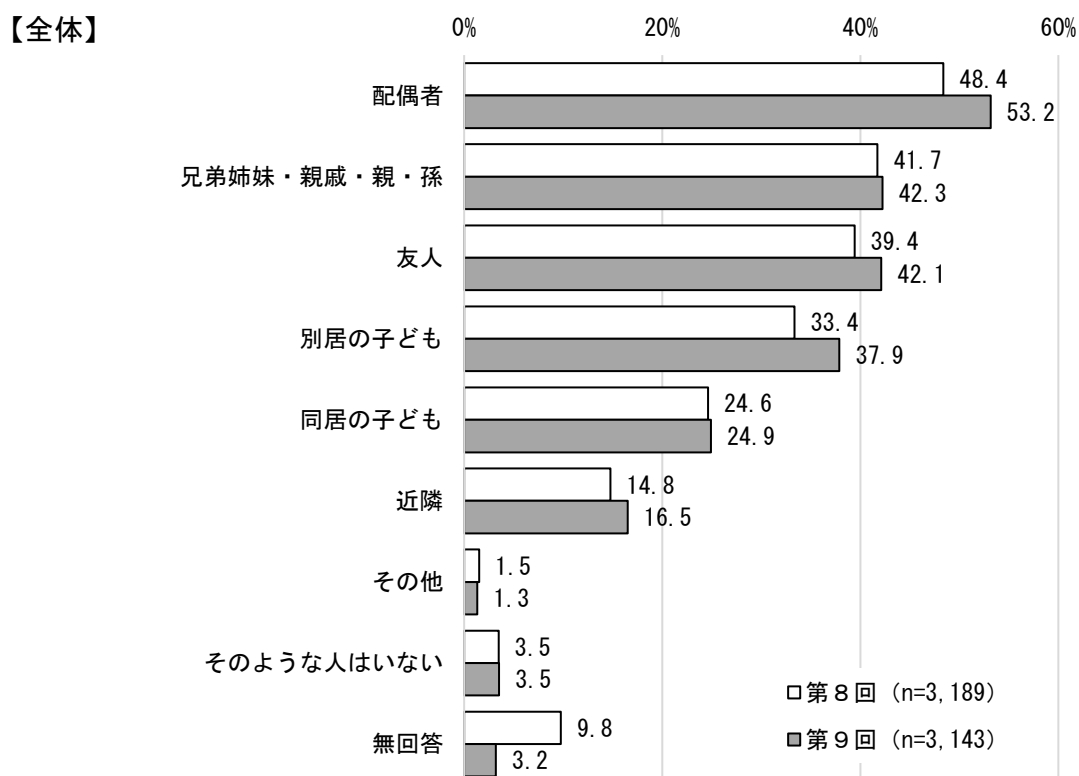
## 問6. たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。【複数回答】

心配事や愚痴を聞いてくれる人は、全体では「配偶者」の割合が最も高く 53.2%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が42.3%、「友人」が42.1%となっている。

第8期と比較して、全体的に少しずつ割合が増加している。



地区別では、「近隣」の割合が最も高いのは山北で19.2%、次いで朝日が17.7%となっている。

第8期と比較して、「近隣」の割合が減少したのは神林のみで、他の地区は増加している。

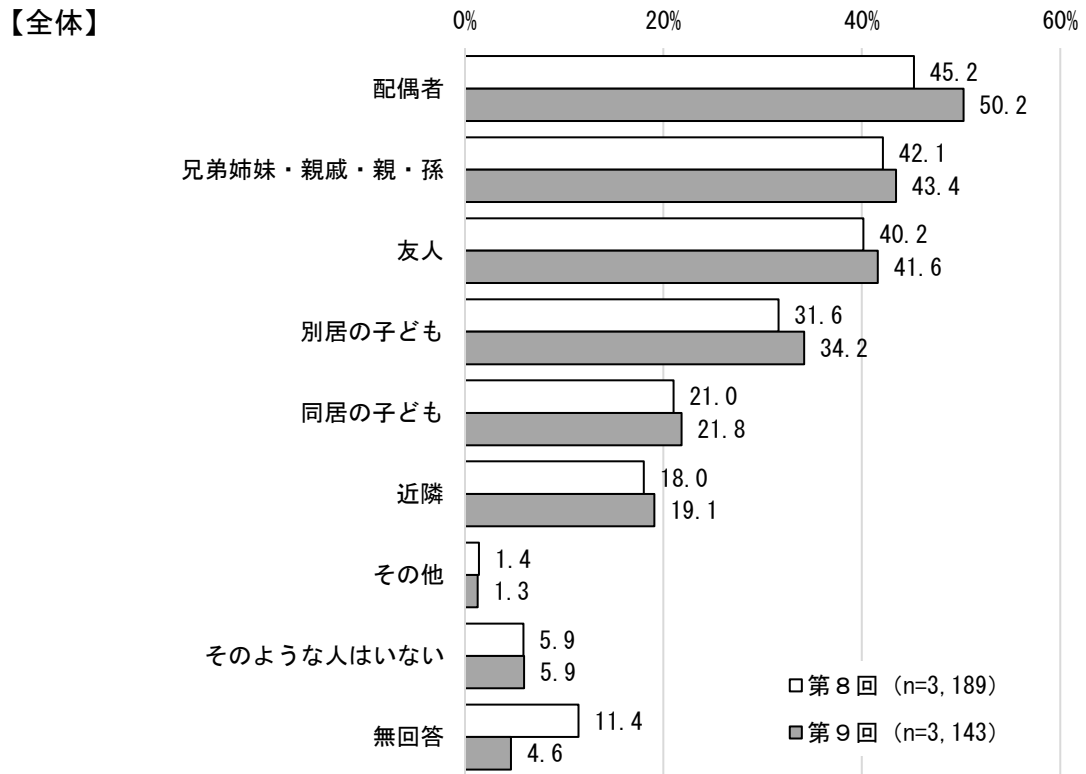
地区	期	n	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
村上	第8期	1,334	49.4	41.0	41.5	34.0	23.0	14.0	1.8	3.7	8.8
	第9期	1,335	53.5	41.0	41.7	37.8	22.8	16.6	1.4	4.2	2.8
荒川	第8期	492	50.0	41.1	38.8	36.2	23.4	13.0	1.4	3.5	11.2
	第9期	508	55.3	41.3	44.9	41.5	26.4	14.2	1.8	2.8	2.6
神林	第8期	475	46.1	43.8	35.8	28.2	30.7	16.6	1.5	3.2	9.9
	第9期	463	52.9	41.9	41.3	35.2	31.5	15.3	1.3	3.2	3.2
朝日	第8期	492	48.8	44.5	41.5	33.3	25.8	14.8	1.2	2.4	10.4
	第9期	491	52.1	47.0	43.6	38.9	25.9	17.7	1.0	2.4	3.5
山北	第8期	386	44.6	39.1	34.7	33.4	22.5	17.4	1.0	4.7	10.6
	第9期	338	50.0	42.6	39.1	35.2	20.7	19.2	0.9	3.8	5.3

## (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。【複数回答】

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、全体では「配偶者」の割合が最も高く 50.2%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 43.4%、「友人」が 41.6%となっている。

第8期と比較して、全体的に割合が増加している。



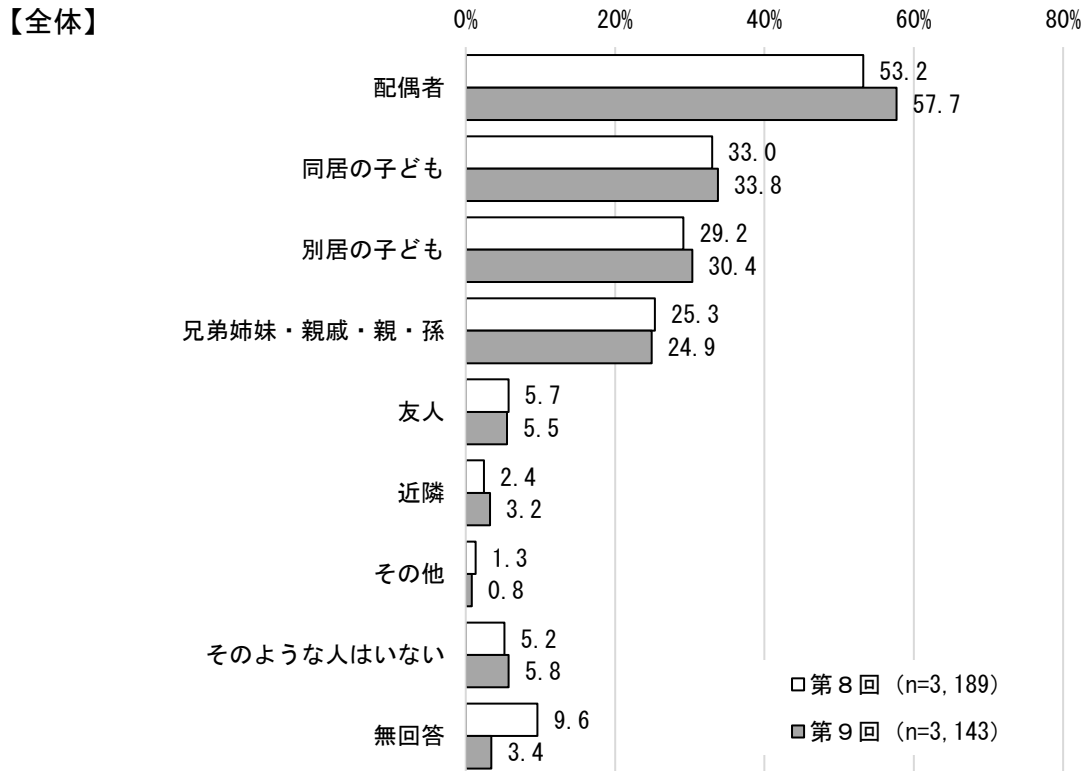
地区別では、「近隣」の割合が最も高いのは朝日で 21.0%、次いで山北が 20.7%となっている。第8期と比較して、「近隣」の割合は、神林と山北で減少し、村上、荒川、朝日では増加した。

地区	期	n	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
村上	第8期	1,334	46.1	41.7	42.0	33.9	19.9	16.9	1.8	6.5	9.7
	第9期	1,335	50.9	43.4	41.6	35.5	20.2	19.1	1.4	6.4	4.5
荒川	第8期	492	46.1	41.7	41.9	32.9	21.3	16.7	1.8	5.9	13.8
	第9期	508	51.6	41.5	44.5	38.6	25.8	18.5	2.0	4.9	4.3
神林	第8期	475	43.6	42.5	35.8	26.1	25.5	19.8	1.3	5.9	12.4
	第9期	463	50.1	43.4	42.1	28.3	25.7	16.4	1.3	6.7	3.9
朝日	第8期	492	45.9	43.5	40.9	30.1	21.7	18.5	0.8	4.7	12.0
	第9期	491	48.9	46.4	40.5	33.8	20.6	21.0	0.8	4.9	4.9
山北	第8期	386	42.0	41.5	35.8	30.6	17.6	21.2	0.5	5.4	12.7
	第9期	338	47.6	42.3	38.5	31.1	18.6	20.7	0.3	6.2	6.5

### (3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。【複数回答】

看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」の割合が最も高く 57.7%、次いで「同居の子ども」が 33.8%、「別居の子ども」が 30.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.9%となっている。  
第8期と比較して、「配偶者」、「同居の子ども」、「別居の子ども」の割合が増加した。



地区別で、「そのような人はいない」の割合は、村上で7.9%と最も高かった。

第8期と比較して、「そのような人はいない」の割合は、村上と神林で増加し、荒川、朝日、山北で減少した。

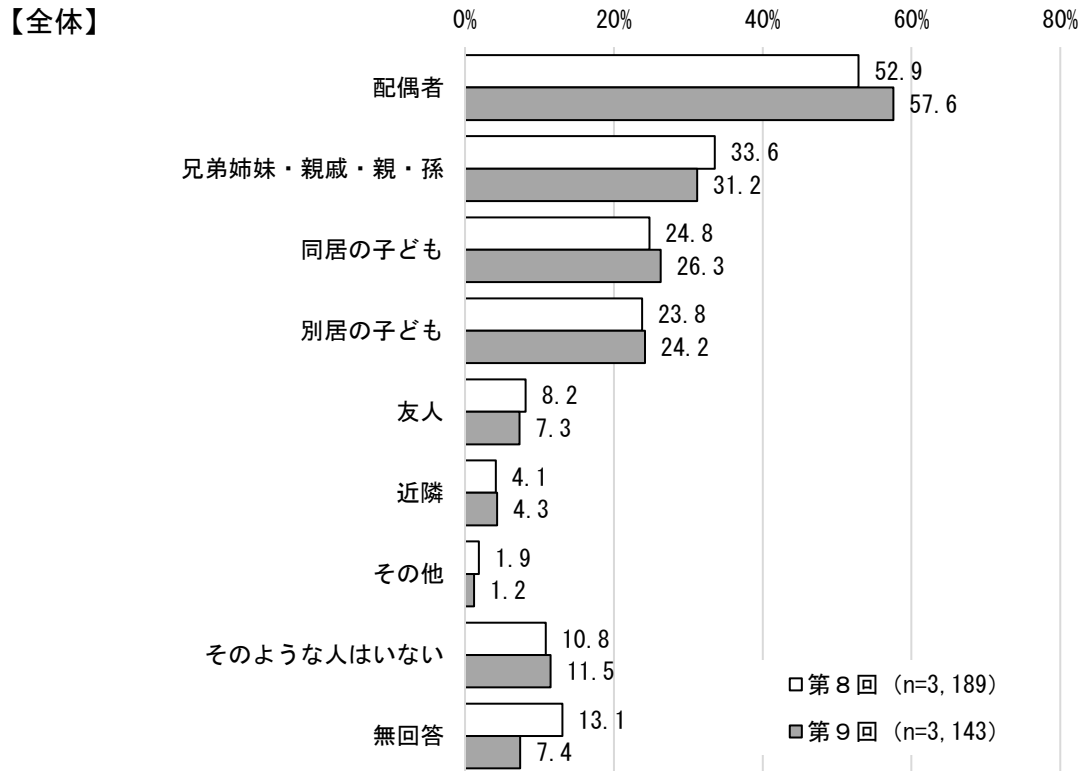
地区	期	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
村上	第8期	1,334	54.9	29.2	28.9	23.7	6.1	2.9	1.4	6.1	7.9
	第9期	1,335	57.2	30.4	30.0	23.4	6.1	2.5	0.9	7.9	2.8
荒川	第8期	492	54.5	30.9	31.1	24.0	4.5	1.4	1.0	5.3	11.0
	第9期	508	60.2	35.2	33.7	23.8	4.5	1.6	0.6	5.1	3.1
神林	第8期	475	52.6	41.5	26.1	24.6	3.8	1.1	1.7	3.6	11.2
	第9期	463	58.1	40.8	27.4	24.0	4.5	4.3	0.4	4.8	3.5
朝日	第8期	492	51.4	39.2	32.3	29.9	6.3	2.4	0.8	4.1	10.8
	第9期	491	58.0	37.7	31.2	29.9	3.9	4.7	1.2	3.5	4.1
山北	第8期	386	47.9	29.8	27.2	27.5	7.8	3.6	1.6	5.4	10.6
	第9期	338	54.7	29.3	29.6	26.0	8.6	5.3	0.9	3.0	5.6

#### (4) 看病や世話をしてあげる人

反対に、看病や世話をしてあげる人。【複数回答】

看病や世話をしてあげる人は「配偶者」が最も多く 57.6%、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 31.2%、「同居の子ども」が 26.3%、「別居の子ども」が 24.2%となっている。

第8期と比較して、「配偶者」、「同居の子ども」、「別居の子ども」の割合が増加した。



地区別では、「そのような人はいない」の割合は、村上で 12.4% と最も高かった。

第8期と比較して、「そのような人はいない」の割合は、村上と神林、朝日で増加し、荒川と山北で減少した。

地区	期	n	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	別居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
村上	第8期	1,334	54.8	34.5	23.4	25.1	9.3	4.0	1.7	11.2	10.9
	第9期	1,335	57.2	29.7	24.0	23.7	8.5	4.5	0.9	12.4	6.4
荒川	第8期	492	53.7	31.3	25.2	24.8	6.9	2.0	2.0	11.0	14.0
	第9期	508	58.9	32.1	28.9	28.3	6.9	2.8	1.6	10.2	7.1
神林	第8期	475	50.9	32.4	28.6	19.2	5.9	4.8	2.1	10.7	15.4
	第9期	463	57.7	30.9	31.3	20.5	5.8	4.3	1.3	12.3	8.2
朝日	第8期	492	52.2	34.1	27.2	25.0	8.5	4.7	2.0	10.8	13.2
	第9期	491	58.0	36.5	28.1	24.4	5.7	4.5	1.2	11.4	9.2
山北	第8期	386	47.7	33.4	20.5	21.5	8.3	6.0	1.6	10.1	16.6
	第9期	338	56.2	28.1	22.5	24.6	7.4	5.6	1.8	8.9	8.3

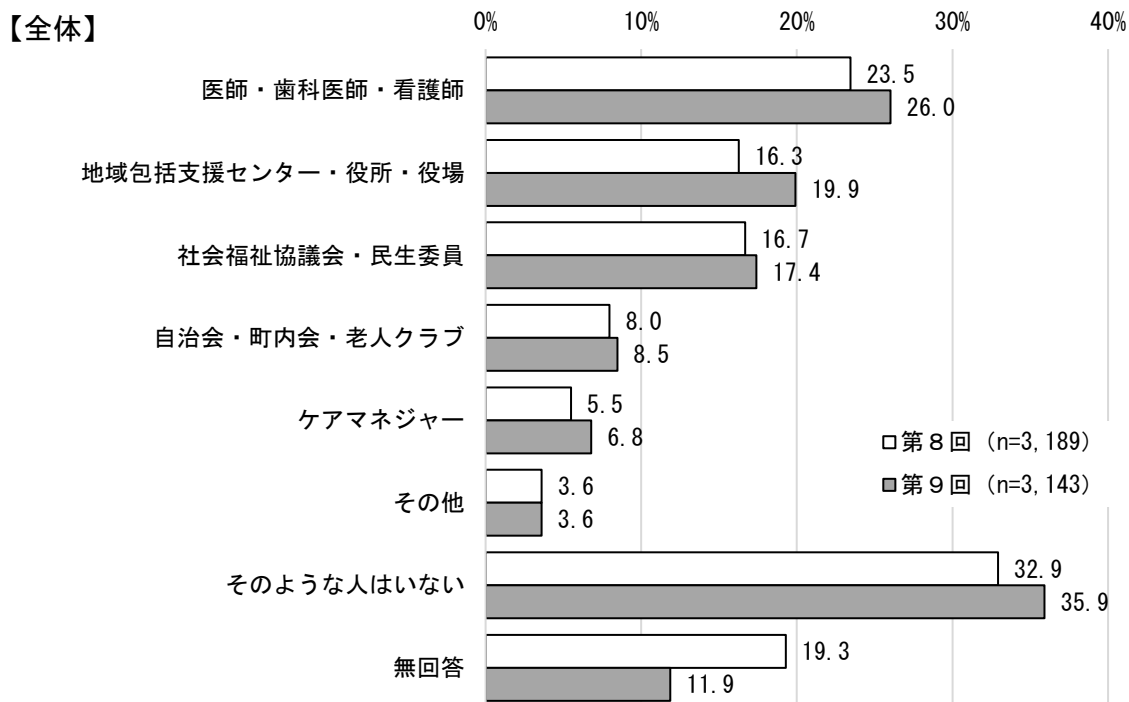


## (5) 家族や友人・知人以外で相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。【複数回答】

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は、「医師・歯科医師・看護師」が最も多く26.0%、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が19.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が17.4%となっている。

第8期と比較して、「地域包括支援センター・役所・役場」(3.6ポイント増)、「社会福祉協議会・民生委員」(0.7ポイント増)が増加し、認知が進んでいることが伺える。一方で「そのような人はいない」が35.9%と、3.0ポイント増加している。



地区別で、「そのような人はいない」の割合が最も高いのは村上で38.4%であった。最も低い山北でも31.1%と3割を超えた。

第8期と比較して、「そのような人はいない」の割合は村上、神林、朝日で増加した。

地区	期	n	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ	ケアマネジャー	その他	そのような人はいない	無回答
村上	第8期	1,334	25.6	16.3	15.7	10.1	5.4	4.0	33.7	16.4
	第9期	1,335	27.7	18.5	15.1	9.9	6.2	3.7	38.4	10.3
荒川	第8期	492	20.3	12.6	16.1	5.5	4.1	3.5	38.8	19.1
	第9期	508	21.5	22.4	15.4	5.7	6.1	3.7	37.2	12.8
神林	第8期	475	19.6	18.7	18.5	8.0	4.8	2.3	31.4	22.9
	第9期	463	26.8	17.9	19.7	8.9	7.1	2.8	35.2	12.7
朝日	第8期	492	25.6	19.1	16.7	6.7	7.7	3.0	27.8	20.9
	第9期	491	27.7	20.2	23.0	7.5	7.3	3.7	31.4	13.2
山北	第8期	386	21.8	17.4	15.3	5.4	5.7	4.4	31.1	23.3
	第9期	338	23.4	24.6	18.3	7.7	8.9	3.8	31.1	13.6

## (6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

友人・知人と会う頻度は、「月に何度かある」が最も多く 31.5%、次いで「週に何度かある」が 28.3%、「年に何度かある」が 14.8%となっている。

第8期と比較して、「毎日ある」「週に何度かある」の割合が減少し、「月に何度かある」「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が増加している。全体に頻度が減少している。

### 【全体】

□ 毎日ある                      □ 週に何度かある                      □ 月に何度かある  
 □ 年に何度かある                      ■ ほとんどない                      □ 無回答



地区別では、「ほとんどない」の割合が最も高いのは村上で 15.7%、次いで荒川が 12.6%となっている。

第8期と比較して、「ほとんどない」の割合は、すべての地区で増加している。

地区	期	n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
村上	第8期	1,334	8.1	27.6	29.2	15.2	9.4	10.5
	第9期	1,335	6.9	26.1	30.6	16.6	15.7	4.2
荒川	第8期	492	5.5	31.5	26.4	13.0	11.2	12.4
	第9期	508	6.5	29.3	32.9	15.4	12.6	3.3
神林	第8期	475	10.3	30.7	27.6	10.3	6.9	14.1
	第9期	463	9.1	30.0	31.7	13.0	10.8	5.4
朝日	第8期	492	9.1	31.3	28.0	11.0	6.5	14.0
	第9期	491	10.4	26.9	35.2	12.2	11.2	4.1
山北	第8期	386	14.2	32.6	25.4	8.5	7.0	12.2
	第9期	338	9.2	35.2	27.2	12.7	9.2	6.5

(7) この1か月間で会った友人・知人の数

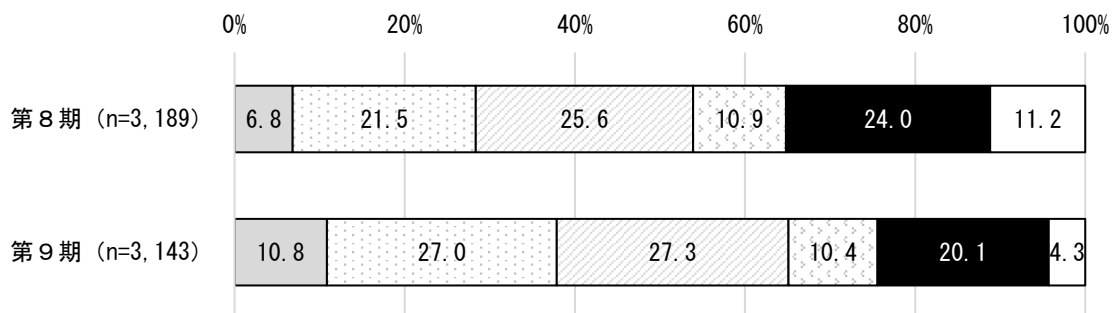
この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

この1か月間で会った友人・知人の数は、「3～5人」が最も多く27.3%、次いで「1～2人」が27.0%、「10人以上」が20.1%、となっている。

第8期と比較して、「0人(いない)」「1～2人」「3～5人」の割合が増加しており、全体に会った人数が減少している。

【全体】

□ 0人(いない)      □ 1～2人      □ 3～5人  
 □ 6～9人      ■ 10人以上      □ 無回答



地区別で、「0人(いない)」の割合が最も高いのは村上で13.1%、次いで荒川で10.6%となっている。逆に最も低いのは山北で6.2%となっている。

第8期と比較して、「0人(いない)」の割合は、すべての地区で増加している。

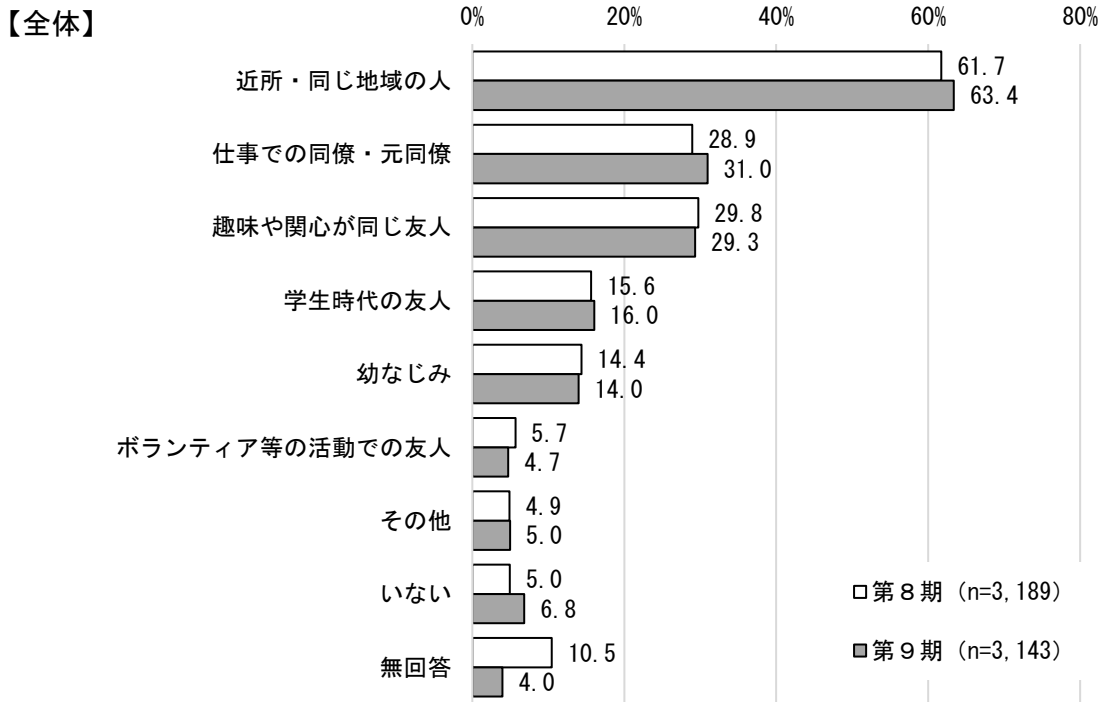
地区	期	n	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
村上	第8期	1,334	7.3	23.5	25.6	10.3	23.9	9.4
	第9期	1,335	13.1	28.0	26.9	9.2	18.6	4.2
荒川	第8期	492	9.1	20.3	26.2	10.8	21.7	11.8
	第9期	508	10.6	28.1	26.0	10.4	21.7	3.1
神林	第8期	475	6.5	20.6	25.3	8.6	25.3	13.7
	第9期	463	9.3	25.7	27.4	12.1	21.6	3.9
朝日	第8期	492	5.5	20.7	27.0	11.6	23.2	12.0
	第9期	491	9.6	25.7	28.7	11.0	20.0	5.1
山北	第8期	386	4.4	17.9	23.1	15.0	26.7	13.0
	第9期	338	6.2	24.6	28.1	12.4	22.8	5.9

(8) よく会う友人・知人との関係

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

よく会う友人・知人との関係は、「近所・同じ地域の人」が最も多く63.4%、次いで「仕事での同僚・元同僚」が31.0%、「趣味や関心が同じ友人」が29.3%となっている。

第8期と比較して、大きな変化はみられない。



地区別で、「近所・同じ地域の人」の割合が最も高いのは山北で72.8%となっている。逆に最も低いのは村上で58.8%と差がみられた。

第8期と比較して、「近所・同じ地域の人」は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	近所・同じ地域の人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
村上	第8期	1,334	56.5	30.3	34.5	18.2	13.1	6.1	5.8	5.9	8.9
	第9期	1,335	58.8	31.2	32.8	16.4	13.1	4.9	5.2	8.5	3.6
荒川	第8期	492	56.9	32.7	27.0	15.4	14.4	4.3	4.7	7.1	11.6
	第9期	508	59.1	33.3	32.1	19.3	13.6	4.5	5.5	5.9	3.5
神林	第8期	475	66.5	26.7	27.6	10.7	12.6	6.3	5.1	4.0	12.4
	第9期	463	68.5	29.4	25.7	14.5	14.0	4.5	4.5	6.0	2.8
朝日	第8期	492	66.7	27.6	27.0	15.4	16.9	7.3	3.3	2.6	11.8
	第9期	491	68.8	32.0	24.0	14.9	17.3	4.7	3.5	6.9	5.1
山北	第8期	386	73.6	23.8	22.5	13.0	16.8	3.4	3.9	3.1	10.6
	第9期	338	72.8	27.5	24.0	13.6	13.6	5.0	5.6	3.0	5.9

## 問7. 健康について

### (1) 現在の健康状態

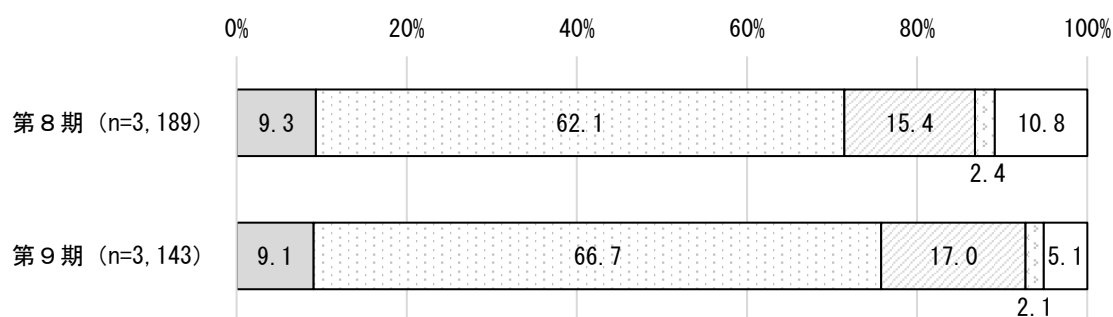
現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態については、「まあよい」(66.7%)と「とてもよい」(9.1%)を合わせた『よい』は75.8%、「あまりよくない」(17.0%)と「よくない」(2.1%)と合わせた『よくない』は19.1%となっている。

第8期と比較して、『よい』の割合が4.4ポイント増加した。

#### 【全体】

とてもよい       まあよい       あまりよくない  
 よくない       無回答



地区別では、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』の割合が最も高いには、神林で79.0%、逆に最も低いのは山北で71.6%となった。

第8期と比較して、『よい』の割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	『よい』(計)	『よくない』(計)
村上	第8期	1,334	7.3	64.9	16.7	2.3	8.8	72.2	19.0
	第9期	1,335	8.2	67.6	17.5	2.3	4.4	75.8	19.8
荒川	第8期	492	12.0	60.4	14.8	2.2	10.6	72.4	17.1
	第9期	508	10.0	68.5	14.8	1.8	4.9	78.5	16.5
神林	第8期	475	11.8	61.7	12.8	3.4	10.3	73.5	16.2
	第9期	463	10.2	68.9	13.4	1.7	5.8	79.0	15.1
朝日	第8期	492	8.1	59.3	15.9	1.6	15.0	67.5	17.5
	第9期	491	9.8	63.1	18.7	2.6	5.7	72.9	21.4
山北	第8期	386	11.7	58.5	14.0	2.3	13.5	70.2	16.3
	第9期	338	8.9	62.7	20.7	1.5	6.2	71.6	22.2

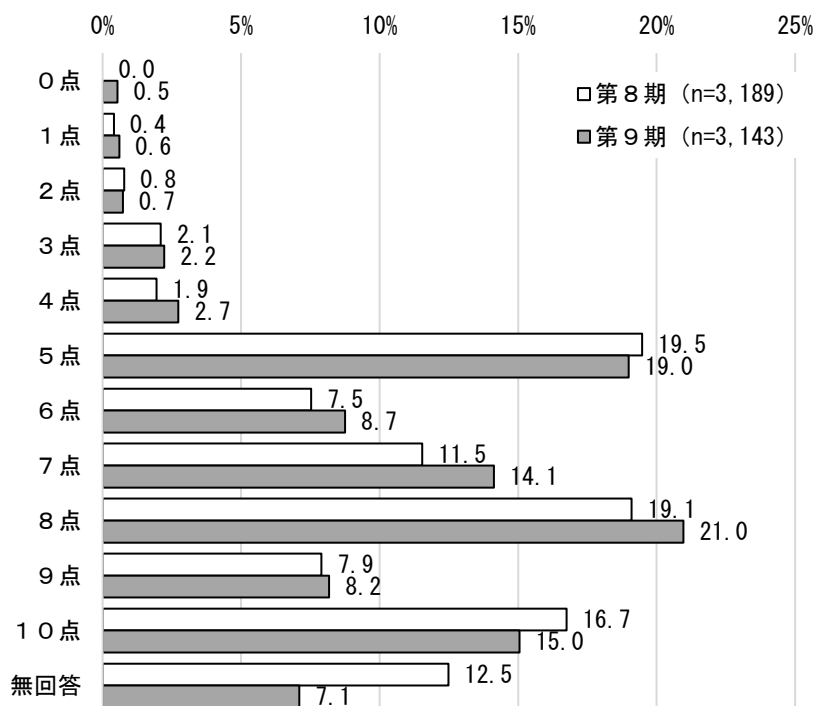
## (2) 現在の幸福感

あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）。

現在の幸福感についてお聞きしたところ、全体では「8点（幸せ）」が最も多く21.0%、次いで「5点（普通）」19.0%、「10点（とても幸せ）」が15.0%となっている。主観的幸福感の高い8～10点の合計は44.2%となった。

第8期と比較して、「10点」が減少し、「6～8点」が増加した。主観的幸福感の高い8～10点の合計は43.7%から44.2%に微増した。

### 【全体】



地区別で、「8～10点の合計」の割合が最も高いのは荒川で49.8%、次いで神林が45.8%となっている。

第8期と比較して、「8～10点の合計」の割合は、荒川と神林で増加しており、村上、朝日、山北で減少している。

地区	期	n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	8～10点
村上	第8期	1,334	0.0	0.3	0.9	1.9	2.0	19.3	7.7	12.9	20.4	8.5	15.1	10.9	44.0
	第9期	1,335	0.5	0.6	0.8	2.4	3.0	19.5	9.0	14.2	19.9	9.2	14.8	6.2	43.9
荒川	第8期	492	0.0	0.2	0.8	2.4	1.2	18.5	7.5	12.8	17.5	7.9	19.3	11.8	44.7
	第9期	508	0.4	0.6	0.6	1.4	1.8	17.7	8.5	13.2	23.4	10.8	15.6	6.1	49.8
神林	第8期	475	0.0	0.8	0.6	2.3	1.5	17.7	9.3	10.3	20.6	6.3	18.5	12.0	45.4
	第9期	463	0.9	0.9	0.9	1.9	1.7	17.1	8.4	14.9	20.5	7.6	17.7	7.6	45.8
朝日	第8期	492	0.0	0.6	0.4	2.0	3.3	21.3	5.9	9.8	17.3	8.9	14.0	16.5	40.2
	第9期	491	0.4	0.6	0.8	2.4	3.3	20.6	7.7	16.5	21.6	4.9	13.0	8.1	39.5
山北	第8期	386	0.0	0.3	1.0	2.3	1.6	21.2	7.0	8.5	17.4	6.0	20.5	14.2	43.9
	第9期	338	0.3	0.3	0.3	3.0	3.8	19.5	10.1	11.2	21.0	5.9	14.8	9.8	41.7

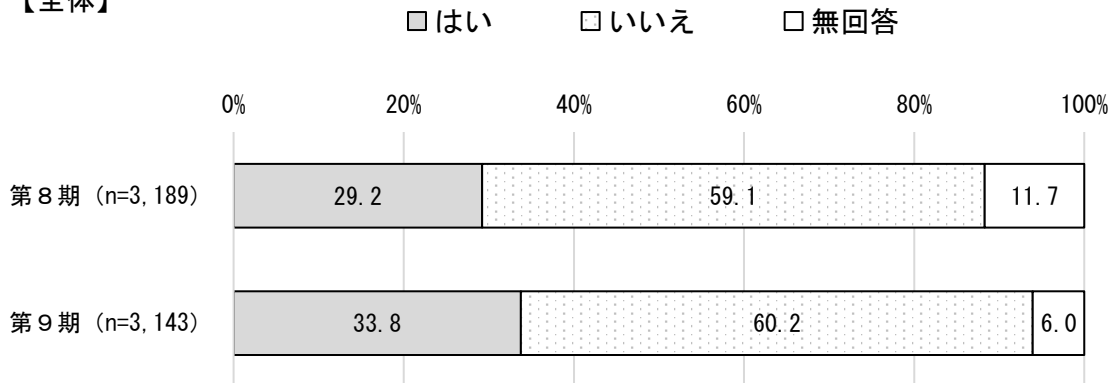
### (3) この1か月間で気分が沈むことがあったか

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

この1か月間で気分が沈むことがあったかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は33.8%、「いいえ」は60.2%となっている。

第8期と比較して、「はい」の割合が4.6ポイント増加しているが、「いいえ」も割合も1.1ポイント増加しており、「無回答」が5.7ポイント減少した。「無回答」を除いた場合、「はい」が33.1%から36.0%へ、2.9ポイント増加したこととなる。

#### 【全体】



地区別で、「はい」の割合が最も高いのは村上で35.1%、次いで荒川が33.5%となっている。最も低い朝日でも31.8%と、3割を超えている。

第8期と比較して、すべての地区で「はい」の割合が増加している。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	30.8	59.1	10.0
	第9期	1,335	35.1	59.5	5.4
荒川	第8期	492	28.5	61.0	10.6
	第9期	508	33.5	61.4	5.1
神林	第8期	475	26.1	62.3	11.6
	第9期	463	32.4	61.6	6.0
朝日	第8期	492	30.9	53.5	15.7
	第9期	491	31.8	60.5	7.7
山北	第8期	386	26.4	59.8	13.7
	第9期	338	33.4	59.2	7.4

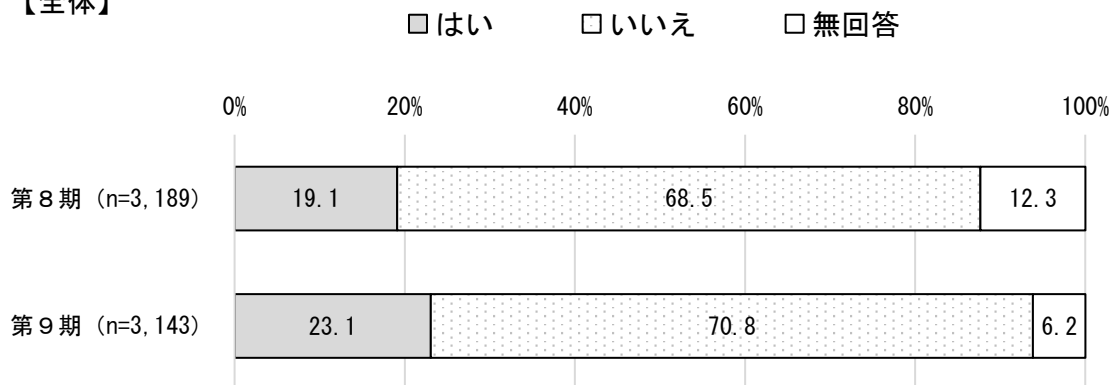
#### (4) この1か月間で物事に対して興味がわからない感じがよくあったか

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

この1か月間で物事に対して興味がわからない感じがよくあったかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は23.1%、「いいえ」は70.8%となっている。

第8期と比較して、「はい」の割合が4.0ポイント増加しているが、「いいえ」の割合も2.3ポイント増加しており、「無回答」が6.1ポイント減少した。「無回答」を除いた場合、「はい」が21.8%から24.6%へ、2.8ポイント増加したこととなる。

##### 【全体】



地区別で、「はい」の割合が最も高いのは朝日で24.4%、次いで村上が24.0%となっている。最も低い荒川でも21.1%と、2割を超えている。

第8期と比較して、「はい」の割合は、すべての地区で増加した。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	20.4	69.0	10.6
	第9期	1,335	24.0	70.9	5.0
荒川	第8期	492	17.9	71.1	11.0
	第9期	508	21.1	72.8	6.1
神林	第8期	475	18.9	69.3	11.8
	第9期	463	22.0	71.1	6.9
朝日	第8期	492	19.9	64.0	16.1
	第9期	491	24.4	68.6	6.9
山北	第8期	386	15.5	68.9	15.5
	第9期	338	21.6	70.1	8.3



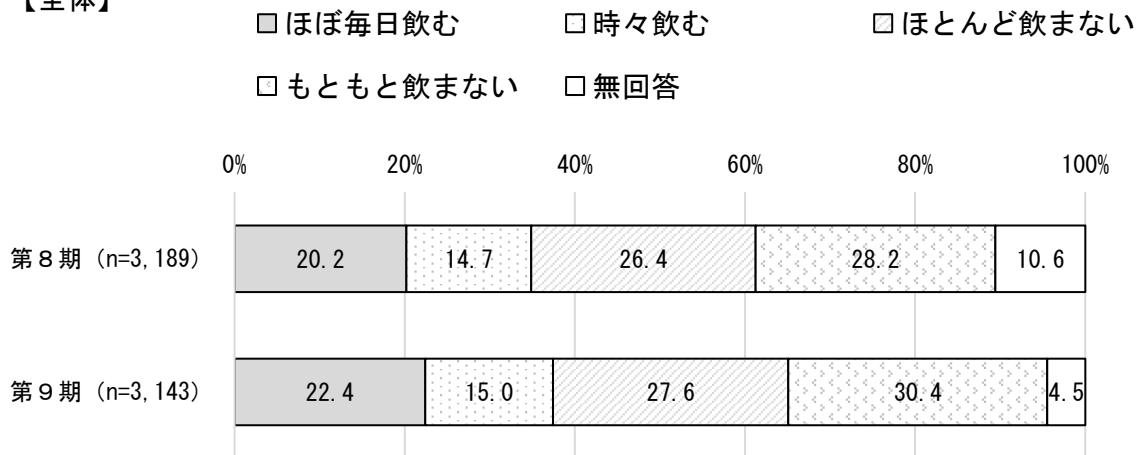
## (5) 飲酒について

お酒は飲みますか。

お酒を飲む頻度は、「ほぼ毎日飲む」が22.4%、「時々飲む」が15.0%、合わせた『飲む』は37.4%、「ほとんど飲まない」が27.6%、「もともと飲まない」が30.4%、合わせた『飲まない』は58.1%となっている。

第8期と比較して、「無回答」が減少した。無回答を除いた場合、『飲む』は39.0%から39.2%とほとんど変わらない。

### 【全体】



地区別では、「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」を合わせた『飲む』の割合が最も高いのは荒川で40.9%となっている。

地区	期	n	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	『飲む』 (計)	『飲まない』 (計)
村上	第8期	1,334	20.2	15.9	25.7	29.4	8.8	36.1	55.1
	第9期	1,335	21.5	16.6	27.9	30.1	3.9	38.1	58.1
荒川	第8期	492	24.0	11.6	28.9	25.2	10.4	35.6	54.1
	第9期	508	25.4	15.6	25.8	29.5	3.7	40.9	55.3
神林	第8期	475	19.8	12.4	26.7	30.3	10.7	32.2	57.1
	第9期	463	23.5	11.4	26.1	33.9	5.0	35.0	60.0
朝日	第8期	492	18.5	14.2	25.8	27.4	14.0	32.7	53.3
	第9期	491	20.4	14.9	30.8	29.1	4.9	35.2	59.9
山北	第8期	386	17.9	17.4	26.2	26.7	11.9	35.2	52.8
	第9期	338	22.5	13.9	27.2	30.2	6.2	36.4	57.4

(6) 喫煙について

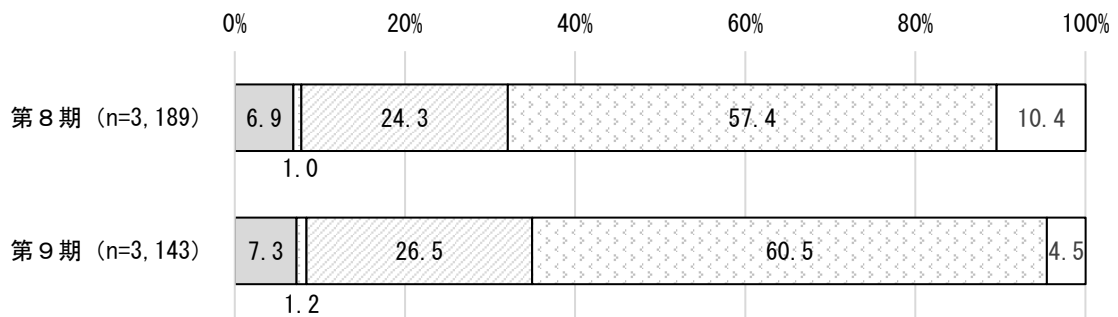
タバコは吸っていますか。

喫煙状況は「ほぼ毎日吸っている」(7.3%)と「時々吸っている」(1.2%)を合わせた『吸っている』は8.4%となっている。

第8期と比較して、『吸っている』は、ほぼ同じ割合となっている。

【全体】

- ほぼ毎日吸っている
- 時々吸っている
- 吸っていたがやめた
- もともと吸っていない
- 無回答



地区別で、『吸っている』の割合が最も高いのは山北で10.1%となっている。

第8期と比較して、『吸っている』の割合が減少したのは、村上、神林となっている。

地区	期	n	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	『吸っている』(計)	『吸っていない』(計)
村上	第8期	1,334	7.1	1.3	25.1	58.0	8.4	8.5	83.1
	第9期	1,335	7.2	0.7	28.2	60.2	3.7	7.9	88.5
荒川	第8期	492	8.1	0.8	25.4	55.7	10.0	8.9	81.1
	第9期	508	6.7	2.4	26.6	60.4	3.9	9.1	87.0
神林	第8期	475	6.9	0.8	23.2	58.5	10.5	7.8	81.7
	第9期	463	6.5	0.9	25.3	62.4	5.0	7.3	87.7
朝日	第8期	492	6.5	0.4	22.4	56.1	14.6	6.9	78.5
	第9期	491	8.4	1.0	24.8	60.3	5.5	9.4	85.1
山北	第8期	386	4.9	0.5	23.8	58.3	12.4	5.4	82.1
	第9期	338	8.0	2.1	23.7	59.8	6.5	10.1	83.4

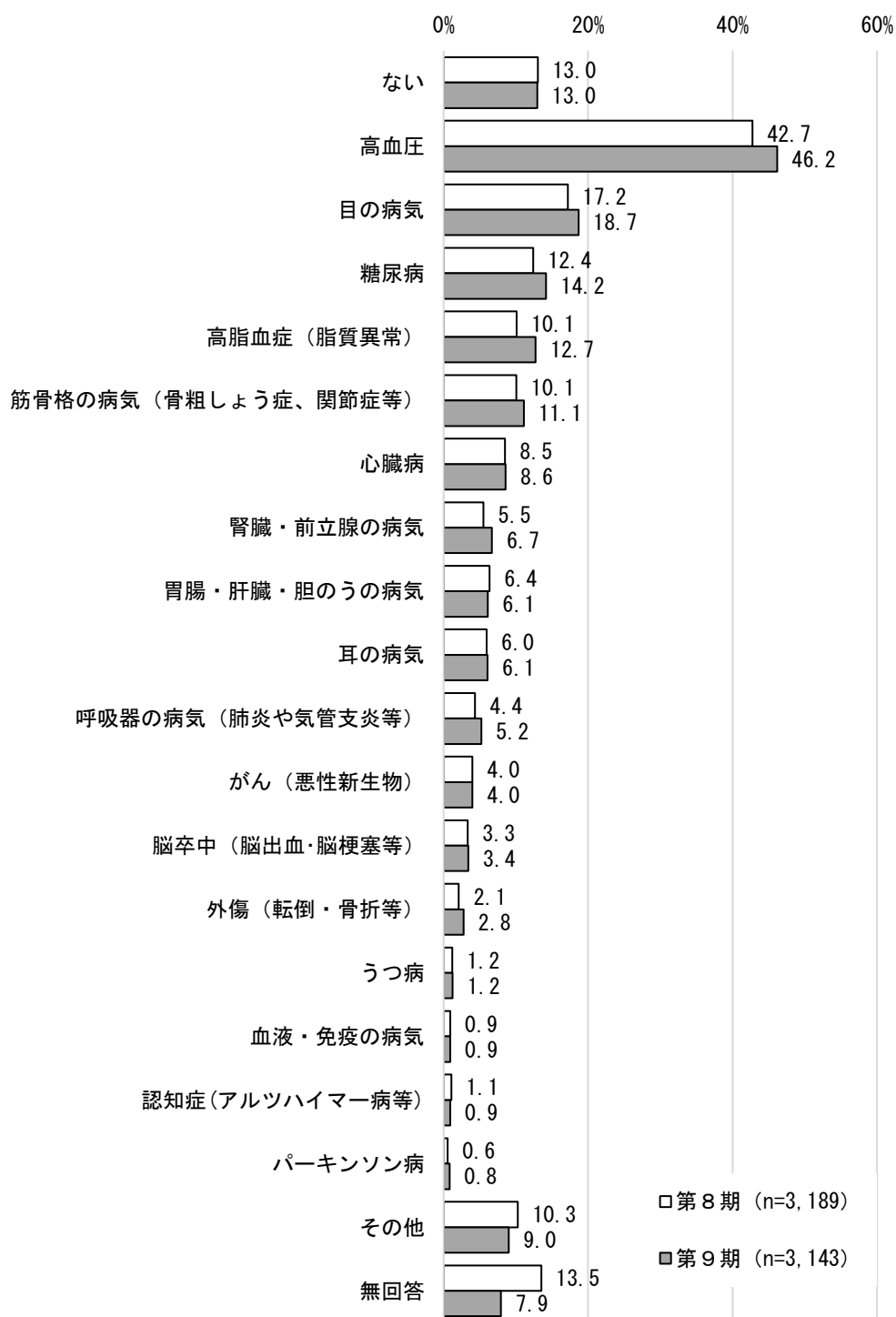
## (7) 現在治療中または後遺症のある病気

現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中、または後遺症のある病気は、「高血圧」が最も多く 46.2%、次いで「目の病気」が 18.7%、「糖尿病」が 14.2%、「高脂血症（脂質異常）」が 12.7%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が 11.1%、「心臓病」が 8.6%となっている。「ない」は 13.0%となった。

第8期と比較して、大きな変化はみられない。

### 【全体】



地区別では、「ない」の割合が最も高いのが荒川で 15.0%、逆に最も低いのが朝日で 12.2%であった。

山北は、「心臓病」の割合が 12.7%と最も高く唯一 1 割を超えた。

第 8 期と比較して、「ない」の割合は、村上、荒川、神林で増加し、朝日で同率、山北で減少した。

地区	期	n	ない	高血圧	目の病気	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	心臓病
村上	第 8 期	1,334	12.1	45.7	18.4	14.3	11.8	10.2	8.6
	第 9 期	1,335	12.7	47.3	18.7	14.4	15.5	11.6	8.8
荒川	第 8 期	492	14.8	40.0	15.4	12.2	9.3	10.0	9.3
	第 9 期	508	15.0	48.0	17.3	15.2	12.4	11.0	7.5
神林	第 8 期	475	12.8	39.2	18.3	10.9	8.8	11.4	7.2
	第 9 期	463	13.2	48.4	18.1	13.0	9.7	10.4	8.2
朝日	第 8 期	492	12.2	43.1	16.3	9.8	9.3	10.6	7.1
	第 9 期	491	12.2	43.4	19.3	14.5	9.8	10.0	6.7
山北	第 8 期	386	15.8	40.7	15.3	11.1	7.0	7.8	10.4
	第 9 期	338	12.4	39.6	20.1	13.0	10.4	11.8	12.7

地区	期	n	腎臓・前立 腺の病気	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	耳の病気	呼吸器の病 気(肺炎や 気管支炎 等)	がん(悪性 新生物)	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	外傷(転 倒・骨折 等)
村上	第 8 期	1,334	6.1	7.5	6.2	4.0	4.3	3.7	2.5
	第 9 期	1,335	6.8	6.9	6.7	5.4	4.6	3.7	2.5
荒川	第 8 期	492	4.9	5.3	5.3	3.7	4.5	3.0	0.4
	第 9 期	508	6.9	3.5	4.7	4.3	4.1	3.1	2.4
神林	第 8 期	475	6.3	5.9	6.1	6.5	2.5	3.2	2.3
	第 9 期	463	5.8	5.2	6.5	6.5	3.5	2.4	3.7
朝日	第 8 期	492	3.9	5.9	6.1	3.3	4.5	3.5	2.4
	第 9 期	491	7.9	7.3	5.7	4.7	3.1	4.3	3.3
山北	第 8 期	386	5.7	5.2	5.7	5.2	3.6	2.6	2.1
	第 9 期	338	5.3	6.2	5.3	5.0	3.6	3.0	2.4

地区	期	n	うつ病	血液・免疫 の病気	認知症(アル ツハイマー 病等)	パーキンソ ン病	その他	無回答
村上	第 8 期	1,334	1.5	0.8	1.0	0.4	10.8	11.0
	第 9 期	1,335	1.3	0.9	1.1	0.9	10.0	7.0
荒川	第 8 期	492	0.2	1.2	1.2	0.8	9.8	14.0
	第 9 期	508	1.6	1.4	1.0	0.2	9.4	8.5
神林	第 8 期	475	1.7	0.8	2.1	0.4	11.8	13.5
	第 9 期	463	0.9	0.9	1.1	0.2	6.7	7.8
朝日	第 8 期	492	1.0	1.2	0.6	1.0	7.7	16.5
	第 9 期	491	1.0	1.0	0.6	1.8	8.1	7.7
山北	第 8 期	386	1.0	0.5	0.3	0.5	10.1	17.6
	第 9 期	338	1.2	0.3	0.3	0.6	9.2	11.2

## 問 8. 認知症の相談窓口について

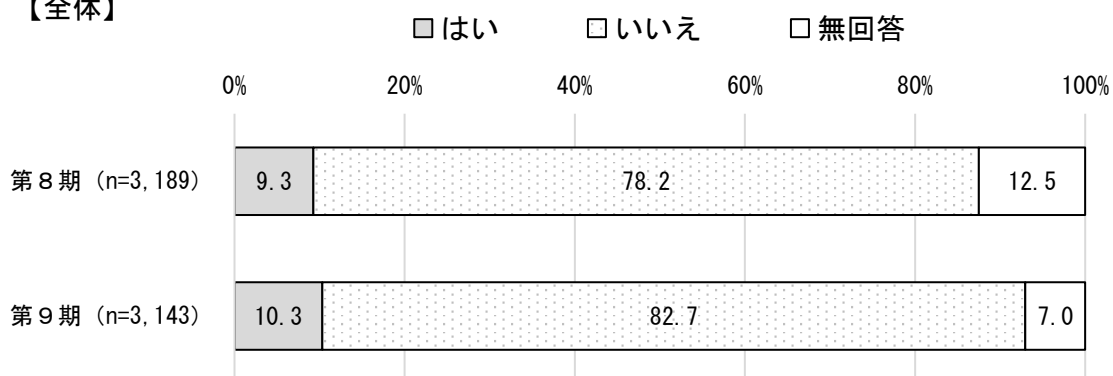
### (1) 認知症の症状がある家族について

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状の人がいるかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は10.3%、「いいえ」は82.7%となっている。

第8期と比較して、「はい」の割合が1.0ポイント増加しているが、「いいえ」の割合も4.5ポイント増加しており、「無回答」が5.5ポイント減少した。「無回答」を除いた場合、「はい」が10.6%から11.1%へ、0.5ポイント増加したこととなる。

#### 【全体】



地区別で、「はい」の割合が最も高いのは神林で11.4%、逆に最も低いのは山北で9.5%となっている。

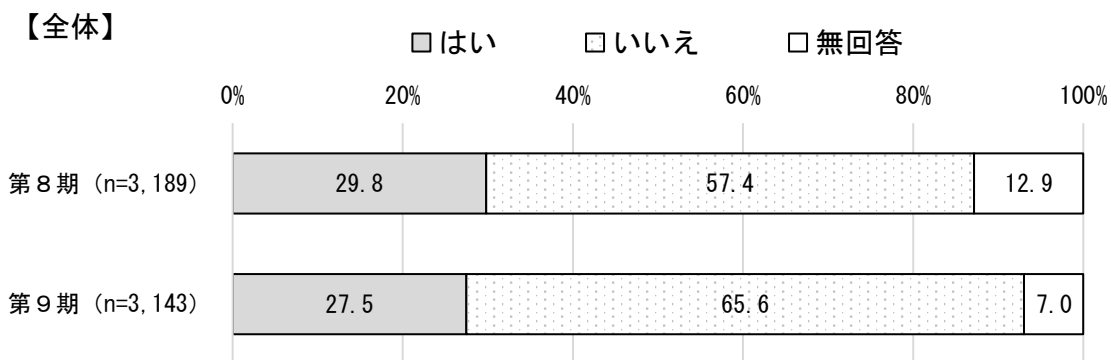
地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	8.5	80.9	10.6
	第9期	1,335	10.2	84.4	5.4
荒川	第8期	492	9.6	79.1	11.4
	第9期	508	10.0	83.1	6.9
神林	第8期	475	11.6	75.8	12.6
	第9期	463	11.4	80.1	8.4
朝日	第8期	492	9.1	73.6	17.3
	第9期	491	10.4	81.9	7.7
山北	第8期	386	8.8	77.2	14.0
	第9期	338	9.5	79.9	10.7

## (2) 認知症の相談窓口の把握について

認知症に関する相談窓口を知っていますか。

認知症に関する相談窓口を知っているかという問いに対し、「はい」と答えた人の割合は27.5%、「いいえ」は65.6%となっている。

第8期と比較して、「はい」の割合が2.3ポイント減少しているが、「いいえ」の割合が8.2ポイント増加した。「無回答」を除いた場合、「はい」が34.2%から29.5%へ、4.7ポイント減少したこととなる。認知症の相談窓口の認知は進展しておらず、後退している。



地区別で、「はい」の割合が最も高いのは山北で37.0%となっている。他の地区は26~27%台に留まっている。

地区	期	n	はい	いいえ	無回答
村上	第8期	1,334	26.5	62.7	10.9
	第9期	1,335	26.0	68.8	5.2
荒川	第8期	492	26.2	61.6	12.2
	第9期	508	26.2	66.1	7.7
神林	第8期	475	37.7	49.9	12.4
	第9期	463	27.6	64.1	8.2
朝日	第8期	492	30.3	52.6	17.1
	第9期	491	26.1	66.8	7.1
山北	第8期	386	35.2	49.2	15.5
	第9期	338	37.0	52.1	10.9

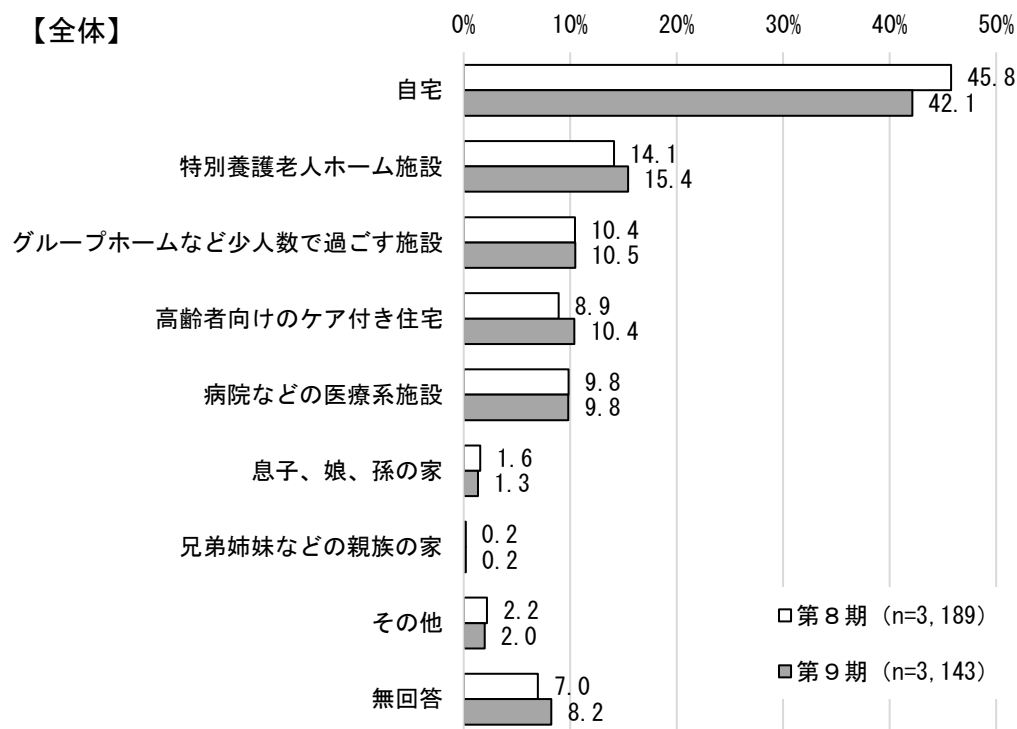
## 問9. 介護について

### (1) 介護が必要になったときに、暮らしたい場所

将来、仮に介護が必要となった時、どこで暮らしたいと思いますか（ひとつだけ）。

将来、介護が必要になったときに、どこで暮らしたいかという問いに対し、「自宅」と答えた人の割合が最も高く42.1%、次いで「特別養護老人ホーム」が15.4%、「グループホームなど少人数で過ごす施設」が10.5%となっている。

第8期と比較して、「自宅」が若干減少しているものの、大きな変化はみられない。



地区別では、「自宅」の割合が最も高いのは村上で43.4%、「特別養護老人ホーム」の割合が最も高いのは神林で18.6%、「グループホームなど少人数で過ごす施設」の割合が最も高いのは荒川で12.4%、「病院などの医療系施設」の割合が最も高いのは山北で17.5%となっている。

第8期と比較して、「自宅」の割合はすべての地区で減少している。

地区	期	n	自宅	特別養護老人ホーム施設	グループホームなど少人数で過ごす施設	高齢者向けのケア付き住宅	病院などの医療系施設	息子、娘、孫の家	兄弟姉妹などの親族の家	その他	無回答
村上	第8期	1,334	45.4	13.0	9.4	11.8	9.7	1.6	0.1	2.5	6.4
	第9期	1,335	43.4	12.5	9.7	11.6	10.1	1.3	0.2	2.3	8.8
荒川	第8期	492	44.7	14.8	14.0	7.5	9.3	0.8	0.0	2.2	6.5
	第9期	508	42.3	17.7	12.4	11.4	5.7	1.4	0.4	2.2	6.5
神林	第8期	475	46.1	16.2	13.1	5.1	8.8	1.3	0.2	2.1	7.2
	第9期	463	41.0	18.6	9.9	9.9	8.6	1.9	0.0	1.5	8.4
朝日	第8期	492	47.2	16.3	9.8	8.5	7.7	1.2	0.4	1.6	7.3
	第9期	491	40.5	17.9	11.4	9.6	9.2	1.4	0.2	1.6	8.1
山北	第8期	386	46.1	11.9	6.7	6.0	15.0	3.1	0.3	2.1	8.8
	第9期	338	40.5	15.7	10.1	5.9	17.5	0.3	0.0	1.5	8.6

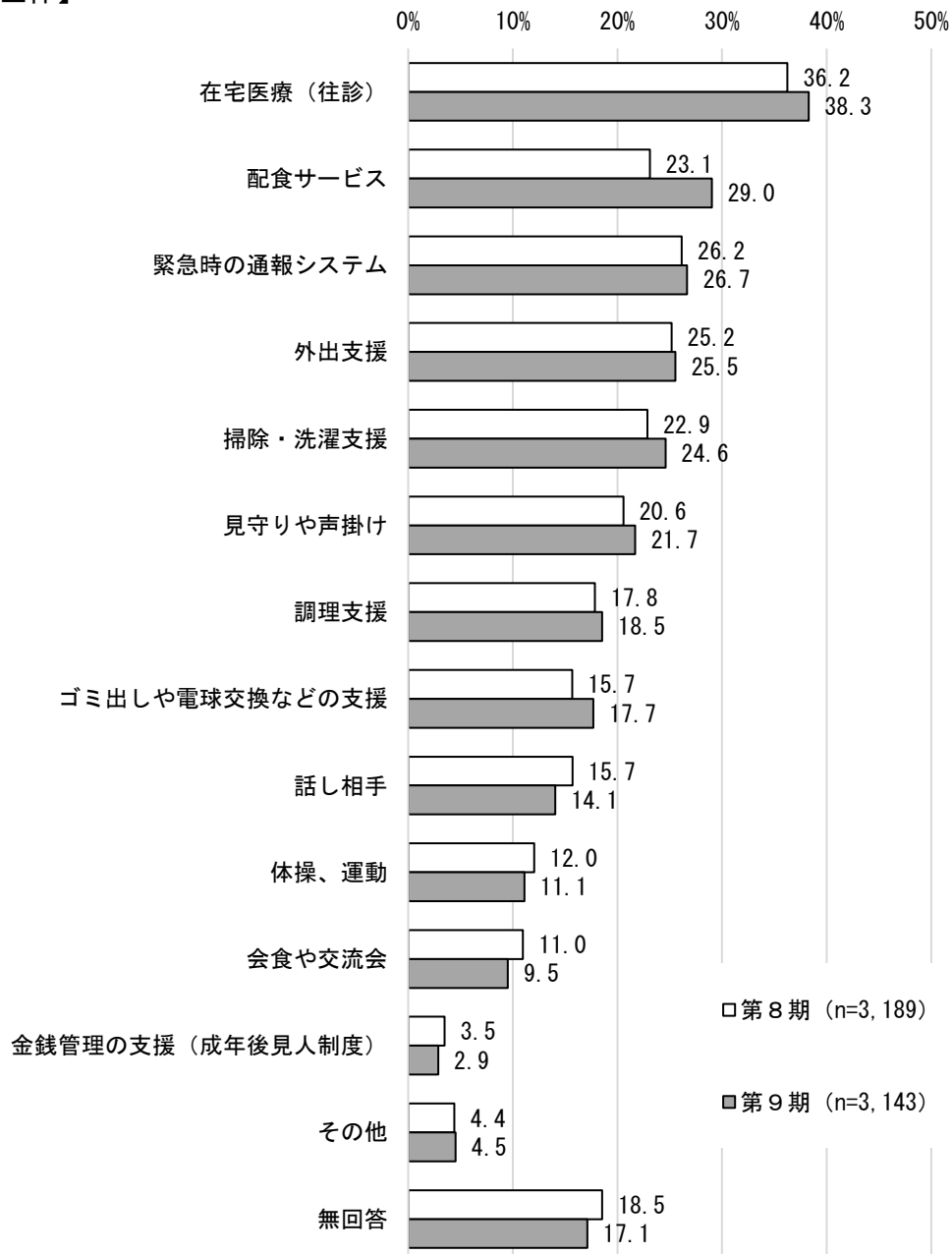
## (2) 利用したいサービス・取り組み

在宅生活を続けるうえで、現在、もしくは今後利用したいと感じる介護保険以外のサービス、取り組みは何ですか。(いくつでも)

在宅生活を続けるうえで、利用したいと感じる介護保険以外のサービス、取り組みは何かという問いに対し、「在宅医療（往診）」と答えた人の割合が最も高く 38.3%、次いで「配食サービス」が 29.0%、「緊急時の通報システム」が 26.7%、「外出支援」が 25.5%、「掃除・洗濯支援」が 24.6% となっている。

第8期と比較して、「配食サービス」が 5.9 ポイント増加した点が特徴的であった。

### 【全体】





地区別では、「在宅医療（往診）」の割合が最も高いのは山北で42.6%、「配食サービス」の割合が最も高いのは荒川で31.5%、「緊急時の通報システム」の割合が最も高いのは村上で29.2%、「外出支援」の割合が最も高いのは朝日で29.7%、「掃除・洗濯支援」の割合が最も高いのは荒川で27.6%、「見守りや声掛け」の割合が最も高いのは山北で24.6%となっている。

第8期と比較して3ポイント以上増加したのは、村上では「緊急時の通報システム」、「ゴミ出しや電球交換などの支援」、荒川では「在宅医療（往診）」、「配食サービス」、「緊急時の通報システム」、「ゴミ出しや電球交換などの支援」、神林では「外出支援」、朝日では「配食サービス」、「外出支援」、「掃除・洗濯支援」、「調理支援」、「話し相手」、「会食や交流会」、山北では、「在宅医療（往診）」、「外出支援」となっている。

地区	期	n	在宅医療 (往診)	配食サービ ス	緊急時の通 報システム	外出支援	掃除・洗濯 支援	見守りや声 掛け	調理支援
村上	第8期	1,334	37.9	23.8	29.7	25.7	24.5	20.9	18.1
	第9期	1,335	39.0	31.2	29.2	24.6	24.8	22.8	18.1
荒川	第8期	492	34.8	25.0	27.0	23.2	25.4	20.5	19.7
	第9期	508	40.0	31.5	26.4	23.4	27.6	20.9	20.9
神林	第8期	475	34.1	21.1	23.2	25.7	18.7	17.1	16.2
	第9期	463	33.3	24.2	23.8	24.8	20.3	19.9	16.8
朝日	第8期	492	33.5	21.5	21.1	26.8	18.9	21.7	16.3
	第9期	491	36.0	27.5	23.8	29.7	25.9	18.9	20.0
山北	第8期	386	38.1	23.1	22.8	23.6	23.6	22.3	18.9
	第9期	338	42.6	25.1	24.9	27.8	24.0	24.6	16.9

地区	期	n	ゴミ出しや 電球交換な どの支援	話し相手	体操、運動	会食や交流 会	金銭管理の 支援（成年 後見人制 度）	その他	無回答
村上	第8期	1,334	17.7	16.0	11.8	10.9	3.4	4.1	16.2
	第9期	1,335	20.1	13.3	12.2	9.0	3.1	4.3	16.7
荒川	第8期	492	15.2	14.8	11.2	13.4	2.6	5.1	17.9
	第9期	508	18.9	16.7	11.6	10.4	3.5	4.9	14.4
神林	第8期	475	12.4	15.6	14.9	11.8	3.8	4.0	20.6
	第9期	463	13.8	11.2	9.5	9.5	1.9	5.8	21.0
朝日	第8期	492	13.2	16.5	12.6	8.9	3.7	4.9	20.7
	第9期	491	14.1	16.9	12.4	12.4	2.6	4.3	16.5
山北	第8期	386	16.1	14.8	9.3	9.8	3.6	4.7	22.5
	第9期	338	17.5	12.7	6.5	5.9	2.4	3.3	18.3

## IV. 基本チェックリスト判定結果

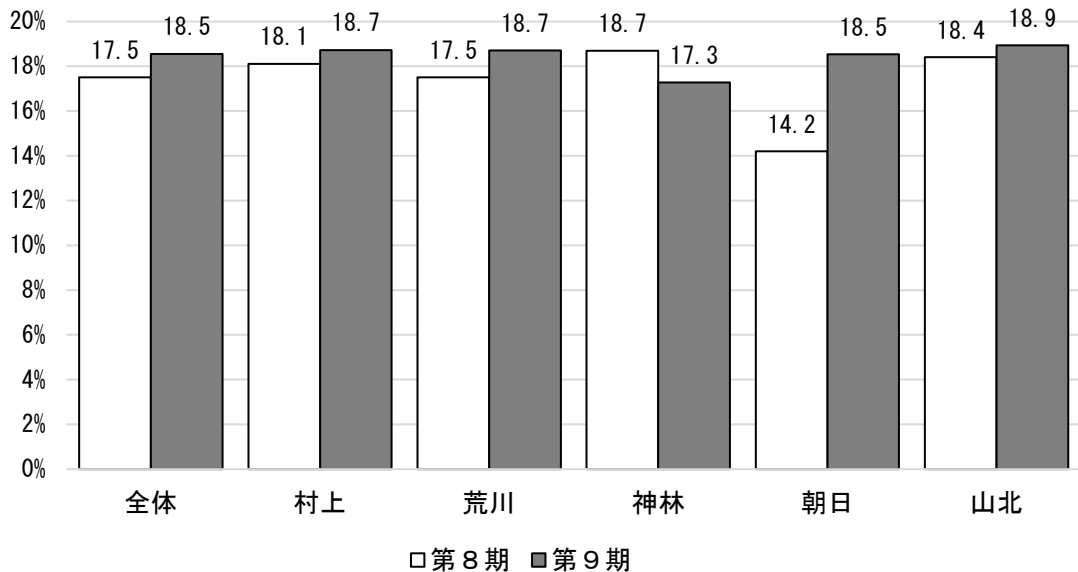
### (1) 「運動器」の機能リスク判定該当者

「運動器」の機能リスクがある人の割合は、全体では18.5%となっており、第8期と比較して1.0ポイント増加した。特に「朝日」で増加幅が大きくなっている。

地区別では、「山北」で割合が最も高く18.9%、次いで「村上」と「荒川」が18.7%、「朝日」が18.5%、最も低いのは「神林」で17.3%となっている。

第8期と比較して、減少したのは「神林」(1.4ポイント減少)のみであった。

【「運動器」のリスク判定該当者の割合(%)】



性別では、「男性」が12.7%、「女性」が23.2%となっており、「女性」でリスク該当者の割合が高くなっている。

年齢階層別では、85歳以上で4割を超し、リスク該当者の割合が高い。

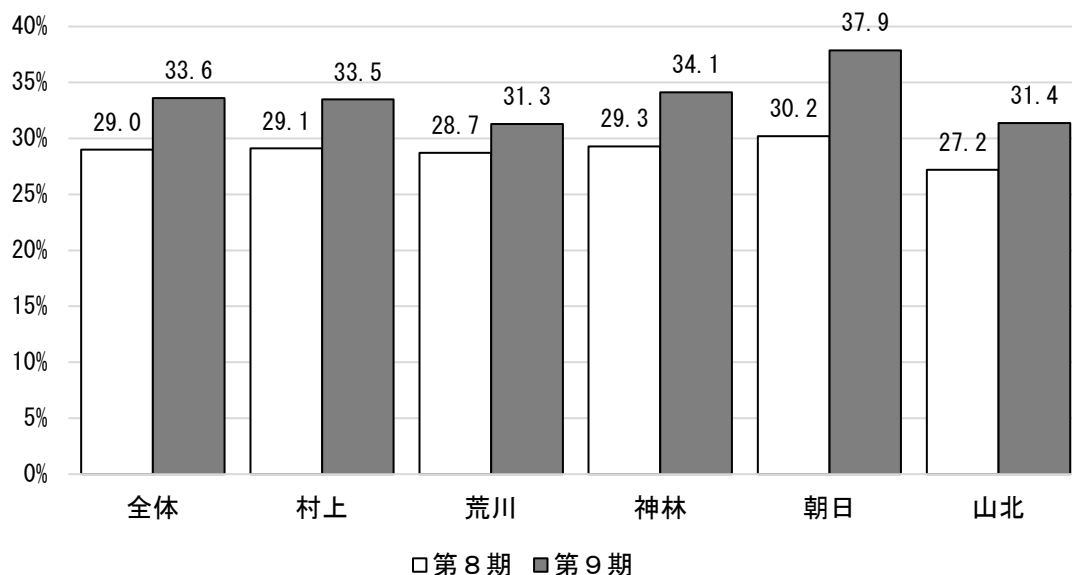
		人数	基本チェック判定①運動器		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	18.5	76.9	4.5
性別	男性	1,404	12.7	82.3	4.9
	女性	1,731	23.2	72.6	4.2
年齢	65~69歳	712	6.2	91.4	2.4
	70~74歳	835	9.2	86.5	4.3
	75~79歳	627	16.9	79.6	3.5
	80~84歳	503	28.0	66.4	5.6
	85~89歳	336	45.5	46.7	7.7
	90~94歳	107	48.6	42.1	9.3
	95~99歳	15	46.7	33.3	20.0

## (2) 「転倒」のリスク判定該当者

「転倒」のリスクがある人の割合は、全体では33.6%となっており、第8期と比較して4.6ポイント増加した。

地区別では、「朝日」で割合が最も高く37.9%、次いで「神林」が34.1%、「村上」が33.5%となっている。第8期と比較して、すべての地区でリスク該当者の割合が増加した。

【「転倒」リスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が32.3%、「女性」が34.8%となっており、「女性」でリスク該当者の割合が高くなっている。

年齢階層別では、概ね年齢が高くなるとリスク該当者の割合が高くなる傾向がみられる。「70～74歳」で3割を超し、「85～89歳」で4割を超す。

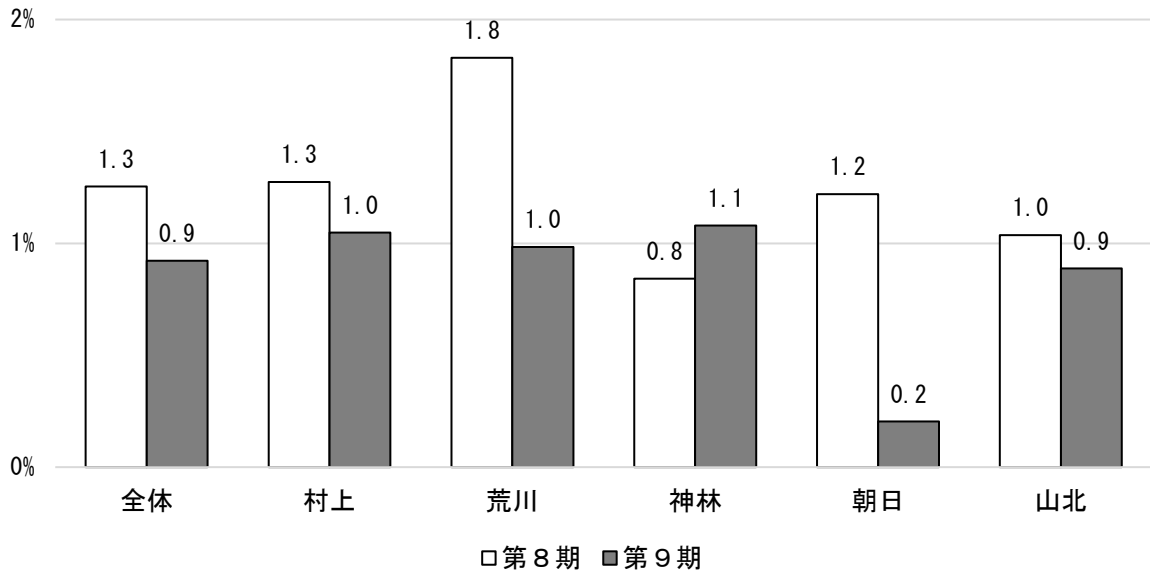
		人数	基本チェック判定②転倒		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	33.6	65.2	1.2
性別	男性	1,404	32.3	66.5	1.2
	女性	1,731	34.8	64.0	1.2
年齢	65～69歳	712	26.5	72.9	0.6
	70～74歳	835	31.3	67.5	1.2
	75～79歳	627	35.6	64.3	0.2
	80～84歳	503	34.8	63.8	1.4
	85～89歳	336	45.5	52.1	2.4
	90～94歳	107	46.7	49.5	3.7
	95～99歳	15	33.3	46.7	20.0

### (3) 「低栄養」のリスク判定該当者

「低栄養」のリスクがある人の割合は、全体では0.9%となっている。第8期と比較して0.4ポイント減少した。

地区別では、第8期と比較して、すべての地区で割合が減少している。「朝日」では0.2%と非常に少なかった。

【「低栄養」のリスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が1.0%、「女性」が0.8%で、ほとんど差はない。

年齢階層別では、「95～99歳」で割合が最も高く6.7%、次いで「80～84歳」が2.4%となっている。

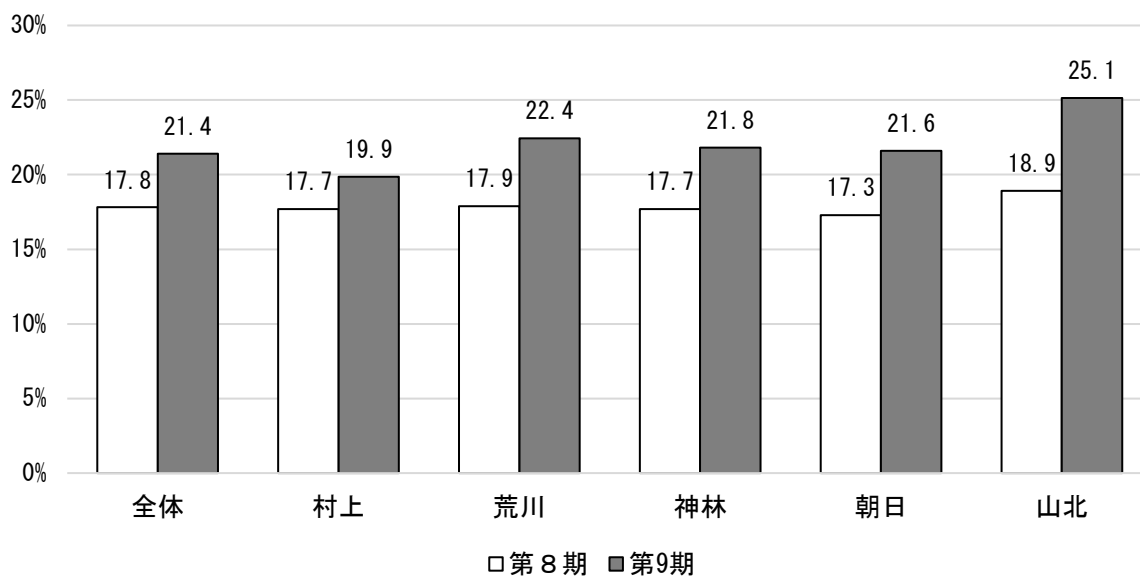
		人数	基本チェック判定③栄養		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	0.9	89.4	9.7
性別	男性	1,404	1.0	91.4	7.6
	女性	1,731	0.8	87.8	11.4
年齢	65～69歳	712	0.4	95.6	3.9
	70～74歳	835	0.5	94.1	5.4
	75～79歳	627	0.6	89.2	10.2
	80～84歳	503	2.4	84.7	12.9
	85～89歳	336	0.9	80.1	19.0
	90～94歳	107	0.9	68.2	30.8
	95～99歳	15	6.7	60.0	33.3

#### (4) 「口腔機能」のリスク判定該当者

口腔機能のリスクがある人の割合は、全体では21.4%となっている。第8期と比較して3.6ポイント増加した。特に「山北」で増加幅が大きくなっている。

地区別では、「山北」で割合が最も高く25.1%、次いで「荒川」が22.4%となっている。第8期と比較して、すべての地区で増加している。

【「口腔機能」のリスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が21.9%、「女性」が21.0%で、ほとんど差はない。

年齢階層別では、「85～89歳」で割合が最も高く33.0%、次いで「90～94歳」が32.7%、「95～99歳」が26.7%となっている。

		人数	基本チェック判定④口腔機能		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	21.4	75.6	3.0
性別	男性	1,404	21.9	75.5	2.6
	女性	1,731	21.0	75.7	3.2
年齢	65～69歳	712	14.3	84.7	1.0
	70～74歳	835	19.0	78.6	2.4
	75～79歳	627	20.7	75.9	3.3
	80～84歳	503	25.8	70.2	4.0
	85～89歳	336	33.0	62.2	4.8
	90～94歳	107	32.7	60.7	6.5
	95～99歳	15	26.7	60.0	13.3

## (5) 「閉じこもり」のリスク判定該当者

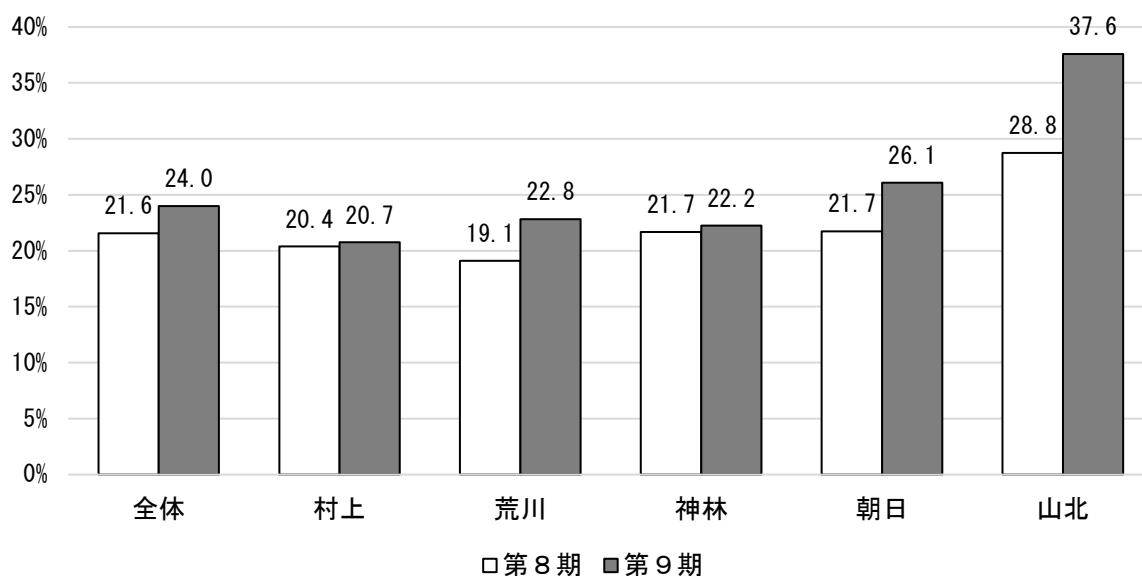
「閉じこもり」のリスクがある人の割合は、全体では24.0%となっている。

第8期と比較して、2.4ポイント増加した。

地区別では、「山北」で割合が突出して高く37.6%と3人に1人以上の割合となった。次いで「朝日」が26.1%、「荒川」が22.8%となっている。

第8期と比較して、すべての地域で増加している。特に「山北」で増加幅が大きくなっている。

【「閉じこもり」のリスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が17.0%、「女性」が29.6%となっており、「女性」でリスク該当者の割合が高くなっている。

年齢階層別では、「90～94歳」で割合が最も高く54.2%、次いで「95～99歳」が46.7%、「85～89歳」が46.1%となっており、年齢が高くなるとリスク該当者の割合が高くなる傾向がみられる。85歳以上では概ね2人に1人が閉じこもりのリスクに該当することとなる。

		人数	基本チェック判定⑤閉じこもり		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	24.0	73.4	2.6
性別	男性	1,404	17.0	80.7	2.4
	女性	1,731	29.6	67.6	2.8
年齢	65～69歳	712	13.2	85.7	1.1
	70～74歳	835	15.2	83.0	1.8
	75～79歳	627	23.4	74.3	2.2
	80～84歳	503	32.4	63.6	4.0
	85～89歳	336	46.1	50.3	3.6
	90～94歳	107	54.2	35.5	10.3
	95～99歳	15	46.7	46.7	6.7

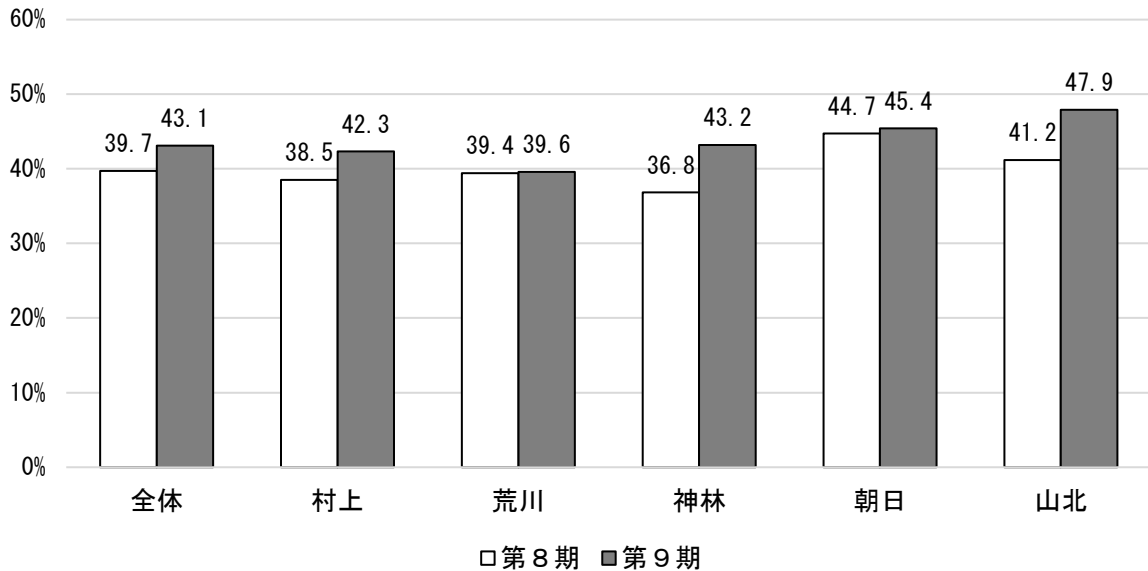
## (6) 「認知症」のリスク判定該当者

「認知症」のリスクがある人の割合は、全体では43.1%となっている。第8期と比較して、3.4ポイント増加している。

地区別では、「山北」で割合が最も高く47.9%、次いで「朝日」が45.4%、「神林」が43.2%、「村上」が42.3%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で増加している。特に「山北」で増加幅が大きくなっている。

【「認知症」のリスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が41.5%、「女性」が44.4%となっており、「女性」でリスク該当者の割合がやや高くなっている。

年齢階層別では、「90～94歳」で割合が最も高く61.7%、次いで「85～89歳」が55.7%、「80～84歳」が50.5%となっている。

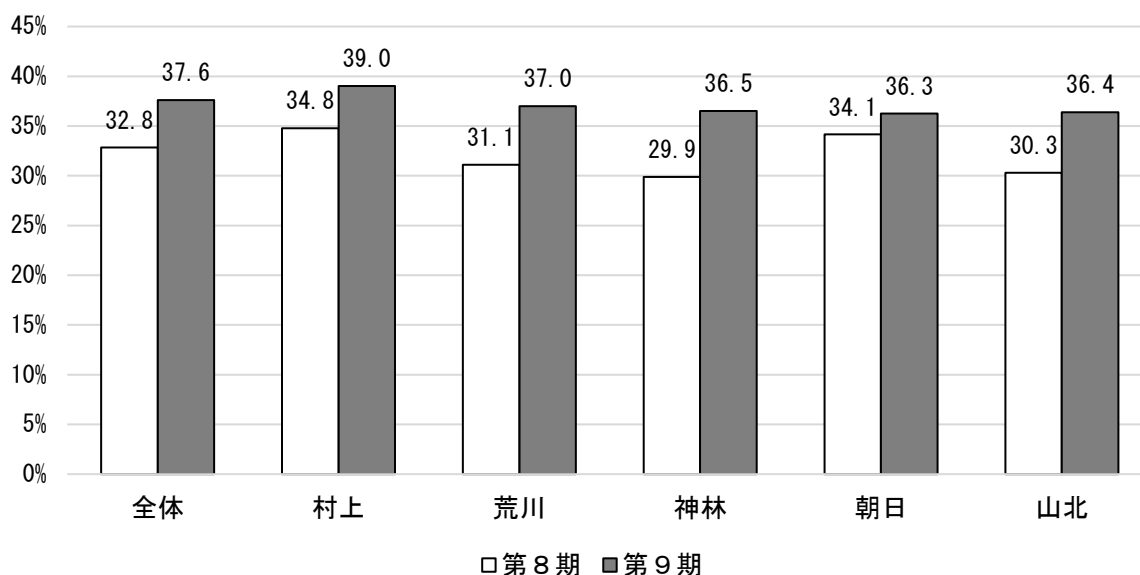
		人数	基本チェック判定⑥認知症		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	43.1	55.1	1.8
性別	男性	1,404	41.5	57.2	1.4
	女性	1,731	44.4	53.4	2.1
年齢	65～69歳	712	33.6	65.0	1.4
	70～74歳	835	39.8	58.7	1.6
	75～79歳	627	42.4	54.7	2.9
	80～84歳	503	50.5	48.1	1.4
	85～89歳	336	55.7	42.3	2.1
	90～94歳	107	61.7	37.4	0.9
	95～99歳	15	46.7	53.3	0.0

## (7) 「うつ」のリスク判定該当者

「うつ」のリスクがある人の割合は、全体では37.6%となっている。第8期と比較して、4.8ポイント増加している。

地区別では、「村上」で割合が最も高く39.0%、次いで「荒川」が37.0%となっている。第8期と比較して、すべての地域で増加している。

【「うつ」のリスク判定該当者の割合（%）】



性別では、「男性」が34.6%、「女性」が40.0%となっており、「女性」でリスク該当者の割合がやや高くなっている。

年齢階層別では、「65～69歳」で割合が最も高く39.7%、次いで「85～89歳」が38.4%となっている。年齢が若い前期高齢者でもリスク該当者の割合が高くなっている。

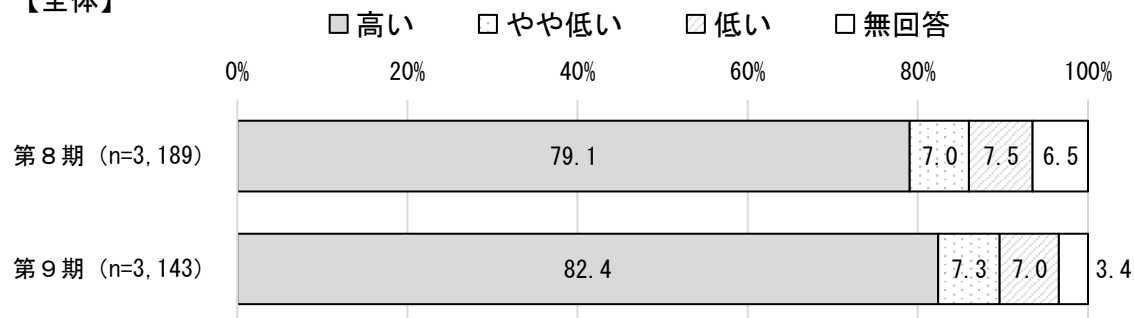
		人数	基本チェック判定⑦うつ		
			該当	非該当	無回答
全体		3,143	37.6	56.1	6.3
性別	男性	1,404	34.6	58.6	6.8
	女性	1,731	40.0	54.1	5.8
年齢	65～69歳	712	39.7	57.4	2.8
	70～74歳	835	36.2	59.2	4.7
	75～79歳	627	38.3	54.9	6.9
	80～84歳	503	36.4	54.3	9.3
	85～89歳	336	38.4	51.5	10.1
	90～94歳	107	34.6	53.3	12.1
	95～99歳	15	33.3	66.7	0.0



## (8) 手段的活動能力 (ADL)

「手段的活動能力 (ADL)」の高い人の割合は、全体では82.4%となっている。  
第8期と比較して、高い人の割合は3.3ポイント増加している。

【全体】



地区別では、「手段的活動 (ADL) 能力」の高い人の割合は、「村上」で最も高く 83.7%、次いで「荒川」が82.7%、「朝日」が81.3%となっている。

第8期と比較して、すべての地区で高い人の割合が増加している。

地区	期	n	高い	やや低い	低い	無回答
村上	第8期	1,334	81.3	6.4	6.5	5.7
	第9期	1,335	83.7	7.3	6.0	3.0
荒川	第8期	492	78.0	7.3	8.7	5.9
	第9期	508	82.7	8.1	5.3	3.9
神林	第8期	475	75.8	8.4	9.3	6.5
	第9期	463	81.0	7.3	9.1	2.6
朝日	第8期	492	78.0	6.5	7.1	8.3
	第9期	491	81.3	6.5	8.8	3.5
山北	第8期	386	77.7	7.0	7.5	7.8
	第9期	338	80.5	6.8	7.4	5.3

性別では、「男性」が81.8%、「女性」が82.8%で、ほとんど差はない。

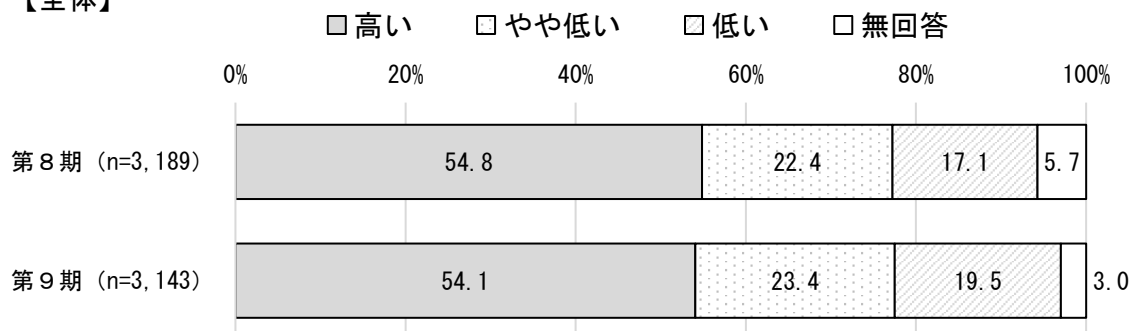
年齢階層別では、「65～69歳」で割合が最も高く92.7%、次いで「70～74歳」が91.4%、「75～79歳」が84.7%となっており、年齢が高くなると能力の高い人の割合が低くなる傾向がみられる。

		人数	手段的活動能力			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,143	82.4	7.3	7.0	3.4
性別	男性	1,404	81.8	8.7	6.2	3.3
	女性	1,731	82.8	6.1	7.5	3.5
年齢	65～69歳	712	92.7	3.7	1.7	2.0
	70～74歳	835	91.4	4.6	1.8	2.3
	75～79歳	627	84.7	7.3	4.6	3.3
	80～84歳	503	76.5	11.9	8.0	3.6
	85～89歳	336	58.0	11.6	22.3	8.0
	90～94歳	107	37.4	15.0	40.2	7.5
	95～99歳	15	60.0	20.0	20.0	0.0

### (9) 知的活動能力 (IADL)

「知的活動能力 (IADL)」の高い人は、全体では54.1%となっており、第8期と比較して、0.7ポイント減少した。

#### 【全体】



地区別では、「村上」で割合が最も高く57.6%、次いで「神林」が56.6%、「荒川」が54.9%となっている。最も低いのは「山北」で43.5%と差がみられた。

第8期と比較して、大きな変化はみられない。

地区	期	n	高い	やや低い	低い	無回答
村上	第8期	1,334	57.4	23.6	13.6	5.4
	第9期	1,335	57.6	21.9	18.1	2.4
荒川	第8期	492	57.7	21.7	15.7	4.9
	第9期	508	54.9	24.6	18.1	2.4
神林	第8期	475	53.9	21.9	18.5	5.7
	第9期	463	56.6	24.6	16.4	2.4
朝日	第8期	492	54.7	20.3	17.9	7.1
	第9期	491	48.7	24.4	22.8	4.1
山北	第8期	386	43.5	22.5	28.0	6.0
	第9期	338	43.5	25.1	26.3	5.0

「知的活動能力 (IADL)」の高い人は、性別では、「男性」が52.0%、「女性」が55.8%となっており、「女性」で割合が若干高くなっている。

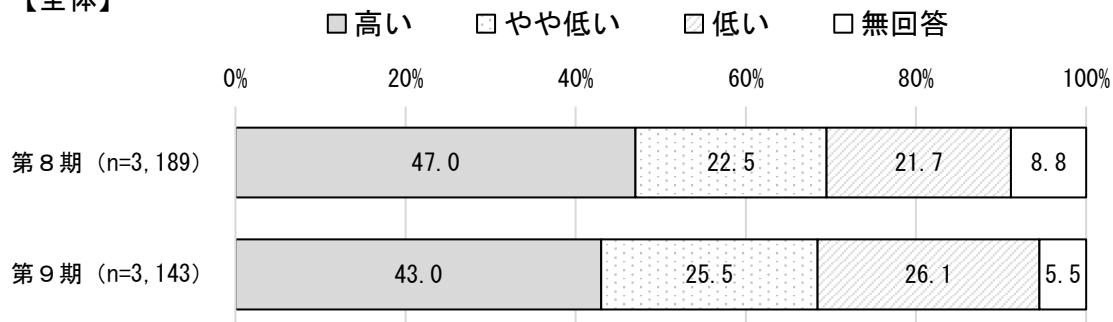
年齢階層別では、「75～79歳」で割合が最も高く58.9%、次いで「80～84歳」が55.9%となっている。

		人数	知的活動能力			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,143	54.1	23.4	19.5	3.0
性別	男性	1,404	52.0	25.9	20.0	2.1
	女性	1,731	55.8	21.5	19.1	3.6
年齢	65～69歳	712	55.2	24.6	19.0	1.3
	70～74歳	835	55.2	25.4	16.6	2.8
	75～79歳	627	58.9	22.0	15.5	3.7
	80～84歳	503	55.9	22.7	18.5	3.0
	85～89歳	336	44.0	20.8	30.1	5.1
	90～94歳	107	34.6	22.4	39.3	3.7
	95～99歳	15	46.7	20.0	26.7	6.7

## (10) 社会的活動能力

「社会的活動能力」の高い人は、全体では43.0%となっている。第8期と比較して、4.0ポイント減少している。

### 【全体】



地区別では、「社会的活動能力」の高い人の割合は、「山北」で最も高く47.9%、次いで「神林」が46.7%、「朝日」が43.8%となっている。

第8期と比較して、「社会的活動能力」の高い人の割合は、すべての地区で減少しており、特に「朝日」と「山北」で減少幅が大きかった。

地区	期	n	高い	やや低い	低い	無回答
村上	第8期	1,334	43.6	24.5	23.5	8.4
	第9期	1,335	40.1	25.0	29.6	5.3
荒川	第8期	492	43.1	23.0	26.0	7.9
	第9期	508	42.9	27.2	23.6	6.3
神林	第8期	475	49.1	21.1	19.8	10.1
	第9期	463	46.7	26.8	21.4	5.2
朝日	第8期	492	52.4	19.5	18.3	9.8
	第9期	491	43.8	26.9	23.6	5.7
山北	第8期	386	54.4	19.4	17.1	9.1
	第9期	338	47.9	21.3	25.4	5.3

「社会的活動能力」の高い人の割合は、性別では「男性」が39.5%、「女性」が45.7%で、女性で割合が高くなっている。年齢階層別では、「75～79歳」で割合が最も高く49.1%、次いで「70～74歳」が45.7%となっている。

		人数	社会的活動能力			
			高い	やや低い	低い	無回答
全体		3,143	43.0	25.5	26.1	5.5
性別	男性	1,404	39.5	25.9	30.2	4.3
	女性	1,731	45.7	25.2	22.6	6.5
年齢	65～69歳	712	43.7	28.4	23.3	4.6
	70～74歳	835	45.7	29.6	21.1	3.6
	75～79歳	627	49.1	24.4	20.4	6.1
	80～84歳	503	44.7	23.3	25.4	6.6
	85～89歳	336	30.1	17.0	43.5	9.5
	90～94歳	107	13.1	20.6	59.8	6.5
	95～99歳	15	33.3	13.3	53.3	0.0

基本チェックリスト判定の判定基準について

厚生労働省「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き」に基づき判定している。

※該当はマーカー部分

(1) 運動器 以下基本チェックリスト5項目のうち3項目以上に該当

<b>問2</b>	<b>からだを動かすことについて</b>			
<b>(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか</b>				
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない		
<b>(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか</b>				
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない		
<b>(3) 15分位続けて歩いていますか</b>				
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない		
<b>(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか</b>				
1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない		
<b>(5) 転倒に対する不安は大きいですか</b>				
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない	

(2) 転倒 以下基本チェックリスト1項目に該当

<b>問2</b>	<b>からだを動かすことについて</b>			
<b>(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか</b>				
1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない		

(3) 栄養 以下基本チェックリスト2項目のうち2項目とも該当

<b>問3</b>	<b>食べることについて</b>			
<b>(1) 身長・体重⇒BMI 18.5以下</b>				
<b>(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか</b>				
1. はい	2. いいえ			

(4) 口腔機能 以下基本チェックリスト3項目のうち2項目に該当

<b>問3</b>	<b>食べることについて</b>			
<b>(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか</b>				
1. はい	2. いいえ			
<b>(3) お茶や汁物等でむせることがありますか</b>				
1. はい	2. いいえ			
<b>(4) 口の渇きが気になりますか</b>				
1. はい	2. いいえ			

(5) 閉じこもり 以下基本チェックリスト1項目に該当

<b>問2</b>	<b>からだを動かすことについて</b>			
<b>(6) 週に1回以上は外出していますか</b>				
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上	

(6) 認知症 以下基本チェックリスト1項目に該当

<b>問4</b>	<b>毎日の生活について</b>			
<b>(1) 物忘れが多いと感じますか</b>				
1. はい	2. いいえ			

(7) うつ 以下基本チェックリスト2項目のうち1項目に該当

<b>問7</b>	<b>健康について</b>	
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
1. はい	2. いいえ	

(8) 手段的活動能力 以下項目のうち5項目該当=高い、4項目該当やや低い、3項目以下該当=低い

<b>問4</b>	<b>毎日の生活について</b>		
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
(6) 自分で食事の用意をしていますか			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	

(9) 知的活動能力 以下項目のうち4項目該当=高い、3項目=該当やや低い、2項目以下該当=低い

<b>問4</b>	<b>毎日の生活について</b>	
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか		
1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか		
1. はい	2. いいえ	

(10) 社会的活動能力 以下項目のうち4項目該当=高い、3項目=該当やや低い、2項目以下該当=低い

<b>問4</b>	<b>毎日の生活について</b>	
(13) 友人の家を訪ねていますか		
1. はい	2. いいえ	
(14) 家族や友人の相談にのっていますか		
1. はい	2. いいえ	
(15) 病人を見舞うことができますか		
1. はい	2. いいえ	
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか		
1. はい	2. いいえ	

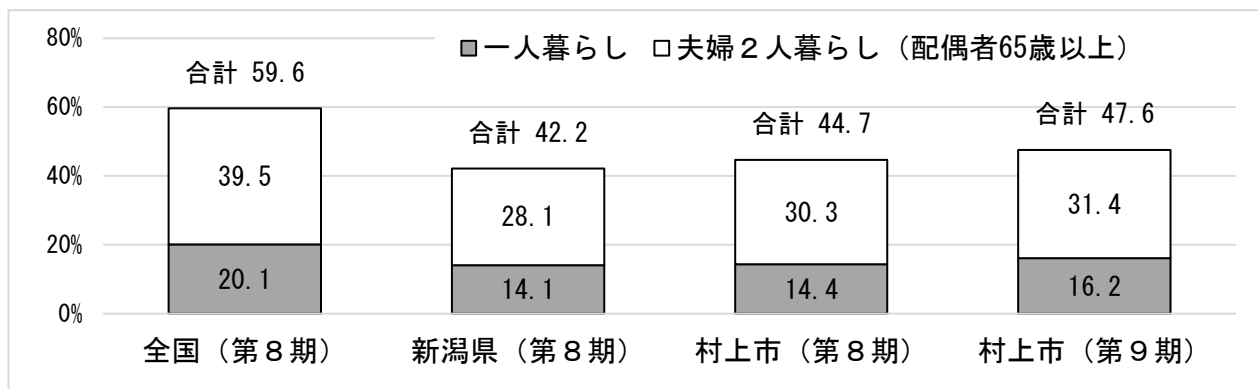
## V. 全国・新潟県との比較

厚生労働省地域包括ケア「見える化」システムにより、第8期の数値が開示されている項目（質問）について、全国、新潟県と比較を実施した。

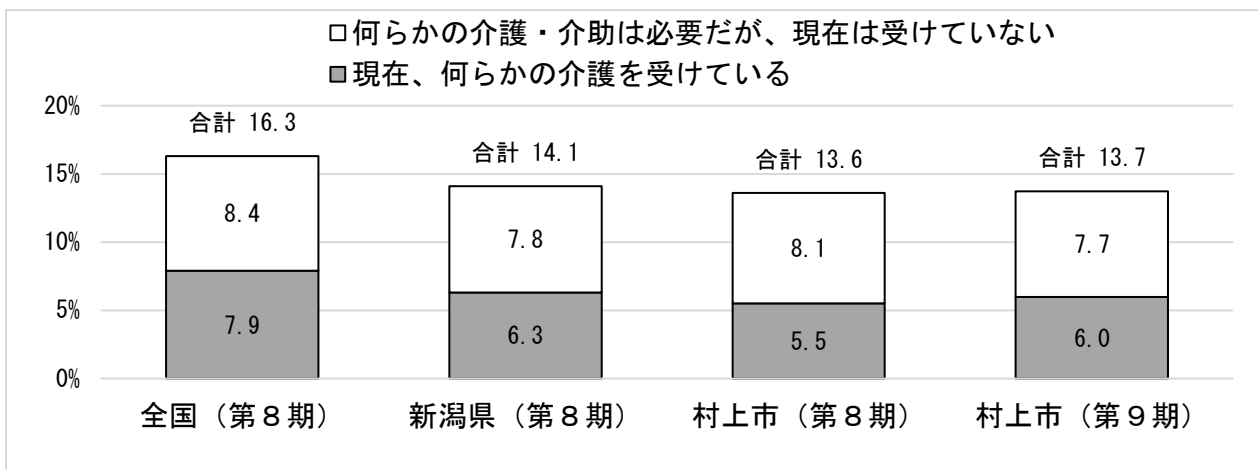
### 1. ご家族や生活状況について

第8期について全国、新潟県と比較すると、村上市の65歳未満の同居家族がいない人の割合は、全国より14.9ポイント低く、新潟県より2.5ポイント高い。同様に介護が必要な人の割合は、全国より2.7ポイント、新潟県より0.5ポイント低い。現在の暮らしが苦しい人の割合は、全国より3.2ポイント、新潟県より0.8ポイント低い。

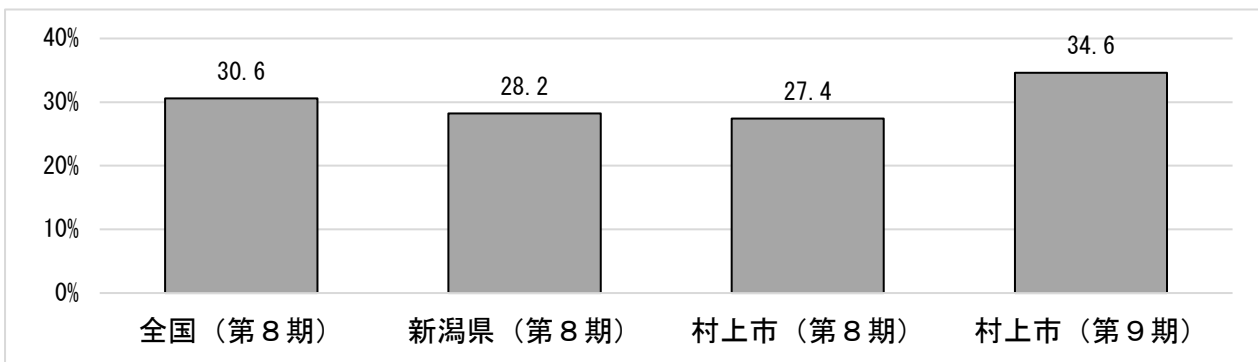
#### ①65歳未満の同居家族がいない人（「1人暮らし」と「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合



#### ②介護が必要な人の割合



#### ③現在の暮らしが苦しい（大変苦しい・やや苦しい）人の割合

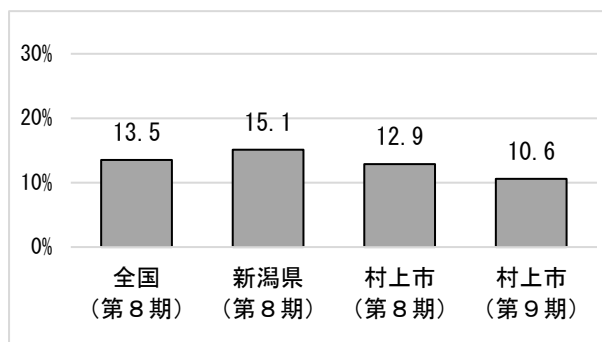


## 2. 地域での活動について

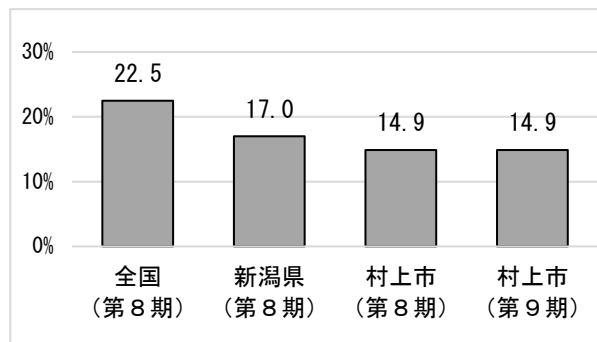
### (1) 地域活動等の参加している高齢者の割合

第8期について全国、新潟県と比較すると、ボランティア等に参加している人の割合は、全国より0.6ポイント、新潟県より2.2ポイント低い。同様にスポーツ関係のグループやクラブに参加している人の割合は、全国より7.6ポイント、新潟県より2.1ポイント低い。趣味関係のグループに参加している人の割合は、全国より9.1ポイント、新潟県より4.3ポイント低い。学習・教養サークルに参加している人の割合は、全国より3.4ポイント、新潟県より0.4ポイント低い。

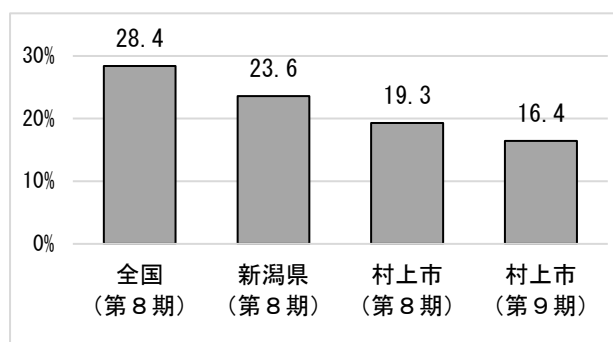
#### ①ボランティア等



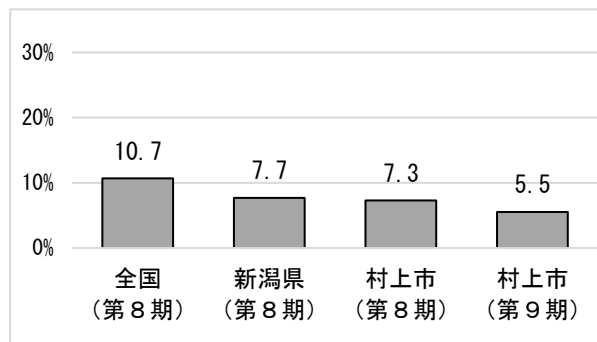
#### ②スポーツ関係のグループやクラブ



#### ③趣味関係のグループ



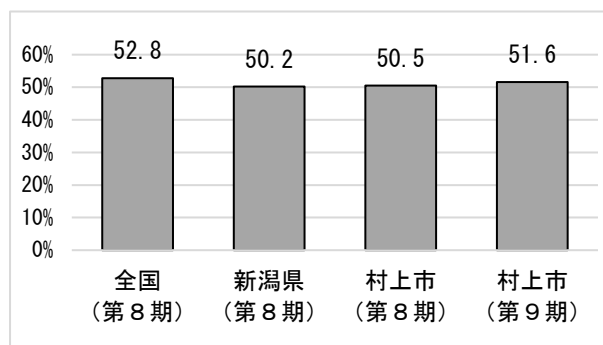
#### ④学習・教養サークル



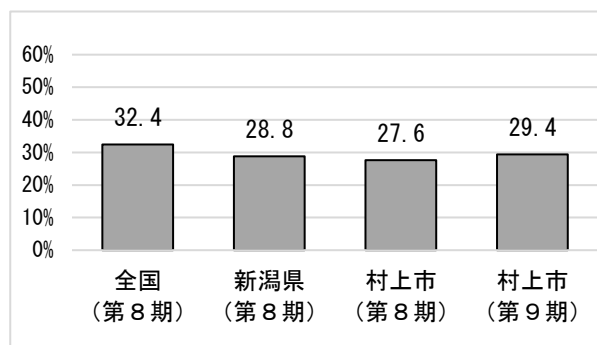
### (2) 地域づくりへの参加意向のある高齢者の割合

第8期について全国、新潟県と比較すると、地域づくりの参加者としての参加意向がある人の割合は、全国より2.3ポイント低く、新潟県より0.3ポイント高い。同様に地域づくりの企画・運営側としての参加意向のある人の割合は、全国より4.8ポイント、新潟県より1.2ポイント低い。

#### ①地域づくりの参加者としての参加意向



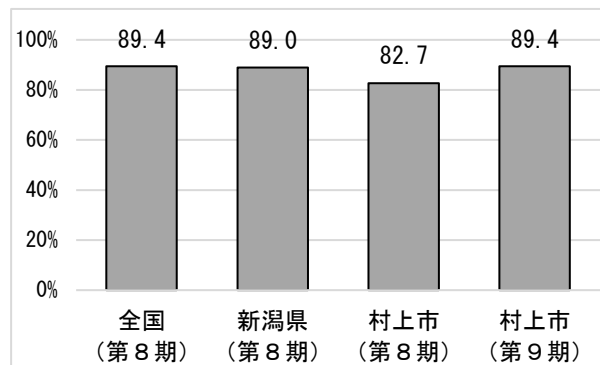
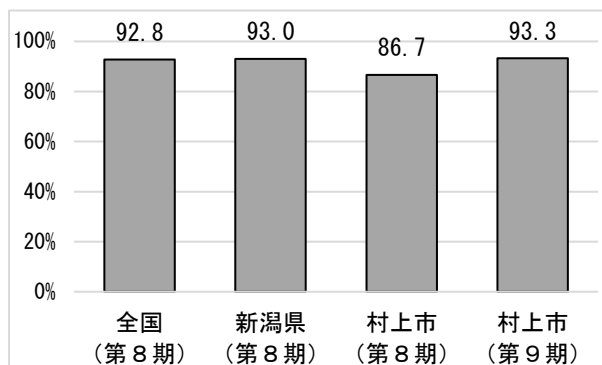
#### ②地域づくりの企画・運営側としての参加意向



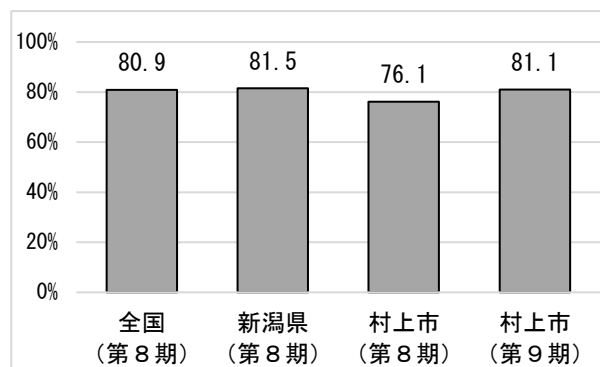
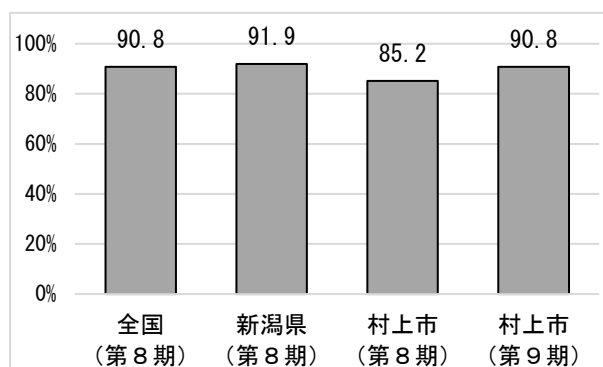
### 3. たすけあいについて

第8期について全国、新潟県と比較すると、心配事や愚痴を聞いてくれる人がいる人の割合は、全国より6.1ポイント、新潟県より6.3ポイント低い。同様に心配事や愚痴を聞いてあげる人がいる人の割合は、全国より6.7ポイント、新潟県より6.3ポイント低い。看病や世話をしてくれる人がいる人の割合は、全国より5.6ポイント、新潟県より6.7ポイント低い。同様に看病や世話をしてあげる人がいる人の割合は、全国より4.8ポイント、新潟県より5.4ポイント低い。

#### ①心配事や愚痴を聞いてくれる人がいる人の割合 ②心配事や愚痴を聞いてあげる人がいる人の割合



#### ③看病や世話をしてくれる人がいる人の割合 ④看病や世話をしてあげる人がいる人の割合

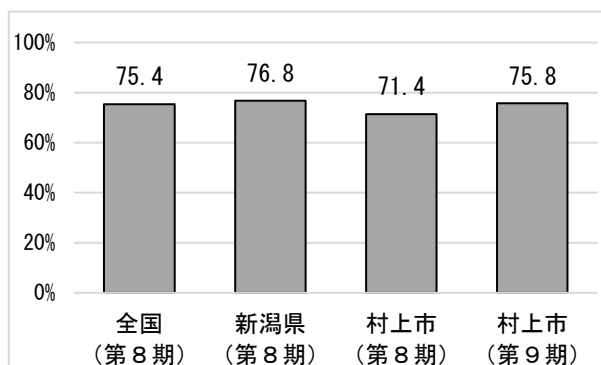


### 4. 健康について

第8期について全国、新潟県と比較すると、主観的健康状態が良い人の割合は、全国より4.0ポイント、新潟県より5.4ポイント低い。同様に主観的幸福感が高い人の割合は、全国より2.4ポイント、新潟県より2.9ポイント低い。

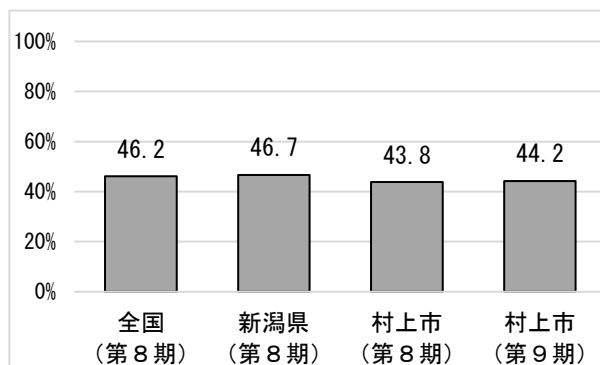
#### ①主観的健康状態が良い人の割合

※現在の健康状態について、「まあよい」「とてもよい」と答えた人の割合



#### ②主観的幸福感が高い人の割合

※現在の幸福感について8~10と答えた人の割合

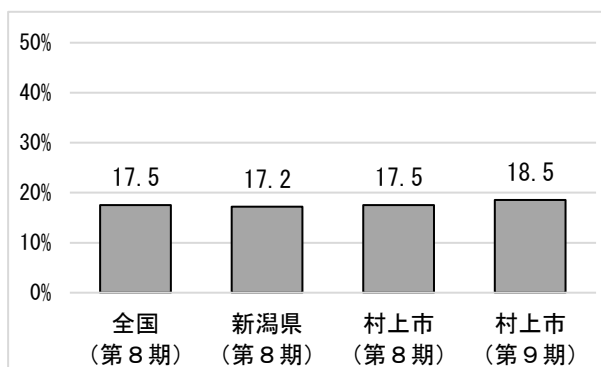




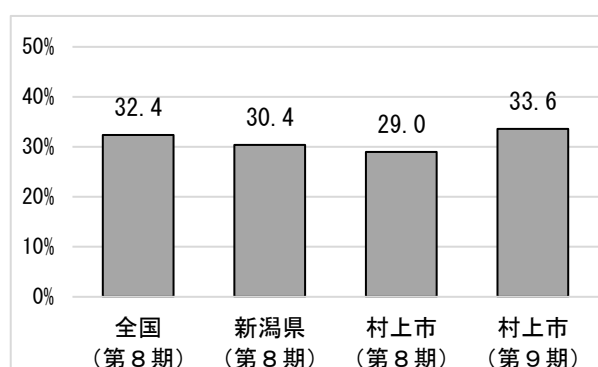
## 5. 基本チェックリスト判定結果

第8期について全国、新潟県と比較すると、「運動器」の機能リスク該当者の割合は、全国と同率で、新潟県より0.3ポイント高い。「転倒」のリスク該当者の割合は、全国より3.4ポイント、新潟県より1.4ポイント低い。「閉じこもり」のリスク該当者の割合は、全国より5.2ポイント、新潟県より1.5ポイント高い。「うつ」のリスク該当者の割合は、全国より7.5ポイント、新潟県より2.2ポイント低い。「認知症」のリスク該当者の割合は、全国より3.2ポイント、新潟県より5.1ポイント低い。

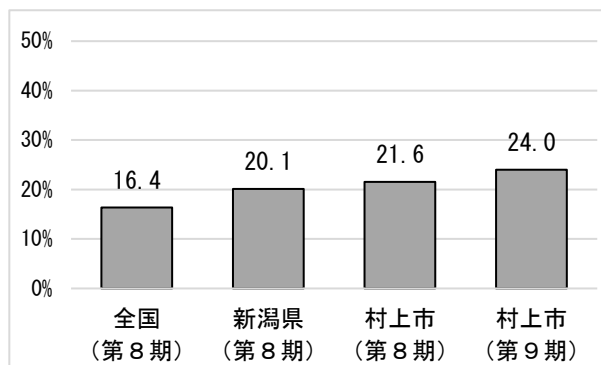
①「運動器」の機能リスク該当者



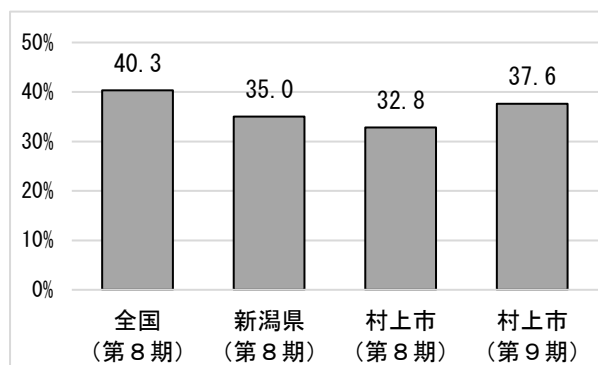
②「転倒」のリスク該当者



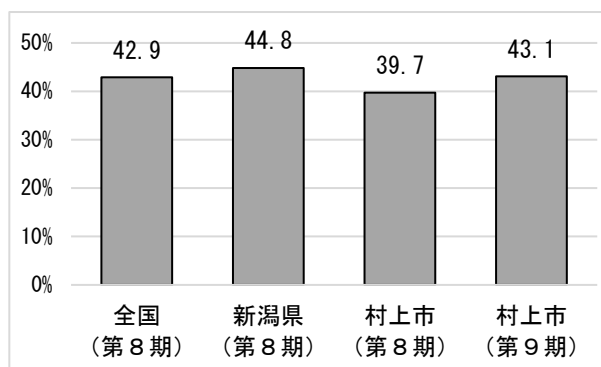
③「閉じこもり」のリスク該当者



④「うつ」のリスク該当者



⑤「認知症」のリスク該当者





## V. 調査票



## 村上市 高齢者生活実態調査

## 【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査票】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、2月24日(金)までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄_____)				
3. その他				

## お 願 い

日ごろより市の介護保険事業及び高齢者保健福祉事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

この調査は、令和6年度から始まる村上市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画の基礎資料とするため、市内にお住まいの高齢者の方々から、日ごろの生活や健康・介護に関する実態などについてお伺いするものです。

また、この調査により得られた高齢者の心身の状況により、介護予防事業の対象者を把握し、効果的な事業を実施するための資料として活用します。

収集した個人情報は、村上市個人情報保護条例に基づき適正に取り扱い、上記目的以外に使用することはありません。

お手数をおかけしますが、調査の主旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

村上市長 高橋 邦芳

### ◎ 記入・提出に際してのお願い

- この調査の対象は、令和5年1月1日現在 満65歳以上の方です。  
(昭和33年1月2日以前に生まれた方)
- 回答にあたり、ご本人が回答できない場合は代わりの方に記入していただいてもかまいませんが、その場合も、ご本人の状況について回答してください。
- 回答にあたっては、回答欄の数字に○をつけてください。また四角やカッコの中に数字や名称を記入していただく設問もあります。
- 記入後は、この調査票を3つ折りにして、返信用封筒に入れて2月24日(金)までに投函してください。
- 不明な点は下記までお問い合わせください。

村上市介護高齢課 介護保険室  
新潟県村上市三之町1番1号  
電話：0254-53-2111 (内線3410)

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他 ( )

### (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

### 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

#### ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. のうそっちゅう 脳卒中 ( のうしゅつけつ・のうこうそく 脳出血・脳梗塞等 )
2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 ( はいきしゅ 肺気腫・肺炎等 )
5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. にんちしょう 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. とうによびょう 糖尿病
9. じんしつかん 腎疾患 (透析)
10. しかく 視覚・ ちょうかくしょうがい 聴覚障害
11. こっせつ 骨折・ てんとう 転倒
12. せきついそんしょう 脊椎損傷
13. 高齢による すいじゃく 衰弱
14. その他 ( )
15. 不明

### 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

#### ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ( )



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい                      2. やや苦しい                      3. ふつう  
4. ややゆとりがある              5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て）                      2. 持家（集合住宅）  
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅                      4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）  
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅）                      6. 借家  
7. その他（                      ）

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している              2. できるけどしていない              3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある                      2. 1度ある                      3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である              2. やや不安である              3. あまり不安でない              4. 不安でない



**問3****食べることについて****(1) 身長・体重**身長    cm体重    kg**(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

1. はい 2. いいえ

**(3) お茶や汁物等でむせることがありますか**

1. はい 2. いいえ

**(4) 口の渇きが気になりますか**

1. はい 2. いいえ

**(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか**

1. はい 2. いいえ

**(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）**

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

**① 噛み合わせは良いですか**

1. はい 2. いいえ

**② 【(6) で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか**

1. はい 2. いいえ

**(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか**

1. はい 2. いいえ

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある  
4. 年に何度かある                      5. ほとんどない

**問4**      毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい                                      2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい                                      2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい                                      2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している                      2. できるけどしていない                      3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している                      2. できるけどしていない                      3. できない

【(5) で「2. できるけどしていない」「3. できない」に回答した方のみ】

① 生活必需品はどのように調達していますか。

1. 家族や親族に頼んでいる                      2. 近所の人や知人に頼んでいる  
3. ホームヘルパーなどに頼んでいる                      4. 商店などに配達を頼んでいる  
5. 調達がむずかしい                      6. その他（                      ）

② 生活必需品の調達で、現在又は将来利用したいと思うものはありますか (いくつでも)	
1. 移動販売車	2. 商店やスーパーの宅配
3. 商店やスーパーに出かけるバスなど	4. その他 ( )
(6) 自分で食事の用意をしていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない
	3. できない
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか	
1. はい	2. いいえ
(10) 新聞を読んでいますか	
1. はい	2. いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか	
1. はい	2. いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	
1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか	
1. はい	2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか	
1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか	
1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(17) 趣味はありますか	
1. 趣味あり	→ ( )
2. 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか	
1. 生きがいあり	→ ( )
2. 思いつかない	
(19) 携帯電話を持っていますか	
1. スマートフォンを持っている	2. その他の携帯電話を持っている
3. 持っていない	
(20) (19) でスマートフォンを持っている方にお聞きします。スマートフォンをどのように利用していますか (いくつでも)	
1. 検索して知りたいことを調べる	2. 買い物 (ネットショッピング)
3. 電子メールやSNS (LINE など)	4. その他 ( )

## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 転倒予防教室や地域の茶の間など介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない      4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない      4. 既に参加している

**問6****たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

**(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）**

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

**(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)**

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ    | 2. 社会福祉協議会・民生委員      |
| 3. ケアマネジャー          | 4. 医師・歯科医師・看護師       |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他（            ） |
| 7. そのような人はいない       |                      |



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

- |             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| 1. 0人 (いない) | 2. 1~2人  | 3. 3~5人 |
| 4. 6~9人     | 5. 10人以上 |         |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- |                                 |               |            |
|---------------------------------|---------------|------------|
| 1. 近所・同じ地域の人                    | 2. 幼なじみ       | 3. 学生時代の友人 |
| 4. 仕事での同僚・元同僚                   | 5. 趣味や関心が同じ友人 |            |
| 6. ボランティア等の活動での友人               |               |            |
| 7. その他 (                      ) | 8. いない        |            |

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても  
不幸

とても  
幸せ

0点    1点    2点    3点    4点    5点    6点    7点    8点    9点    10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい      2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい      2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む      2. 時々飲む      3. ほとんど飲まない  
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている      2. 時々吸っている      3. 吸っていたがやめた  
4. もともと吸っていない



**問9****介護について**

(1) 将来、仮に介護が必要となった時、どこで暮らしたいと思いますか (ひとつだけ)

- |                 |                       |                |
|-----------------|-----------------------|----------------|
| 1. 自宅           | 2. 息子、娘、孫の家           | 3. 兄弟姉妹などの親族の家 |
| 4. 高齢者向けのケア付き住宅 | 5. グループホームなど少人数で過ごす施設 |                |
| 6. 特別養護老人ホーム施設  | 7. 病院などの医療系施設         |                |
| 8. その他 ( )      |                       |                |

(2) 在宅生活を続けるうえで、現在、もしくは今後利用したいと感じる介護保険以外のサービス、取り組みは何ですか (いくつでも)

- |                   |                       |            |
|-------------------|-----------------------|------------|
| 1. 外出支援           | 2. 調理支援               | 3. 掃除・洗濯支援 |
| 4. ゴミ出しや電球交換などの支援 | 5. 配食サービス             | 6. 会食や交流会  |
| 7. 見守りや声掛け        | 8. 話し相手               | 9. 体操、運動   |
| 10. 緊急時の通報システム    | 11. 金銭管理の支援 (成年後見人制度) |            |
| 12. 在宅医療 (往診)     | 13. その他 ( )           |            |

村上市の高齢福祉や介護保険の施策について、ご意見やご要望がございましたら下記に自由にお書きください。

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■



---

**在宅介護実態調査  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
調査結果報告書**

発行 村上市介護高齢課 介護保険室  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
電話0254-53-2111（内線361）  
URL <http://www.city.murakami.lg.jp/>

---